

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, UNAN-León
Área del conocimiento Ciencias de la Educación y Humanidades
Área específica de Trabajo Social



Incidencia de la atención integral en la calidad de vida en los adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis municipio de Corinto, departamento de Chinandega, de septiembre 2023 a febrero 2024

Monografía para optar al Título de Licenciadas en Trabajo Social

Autoras:

Bra. Sulmy Rebeca Martínez Hernández

Bra. Rebeca Auxiliadora Ortiz Rodríguez

Bra. Fabiola del Socorro Rivas

Tutora:

M.Sc. Ivania Bonilla Navarro

León, 26 de abril del 2024

2024: 45/19 La Patria, La Revolución!.

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, UNAN-León
Área del conocimiento Ciencias de la Educación y Humanidades
Área específica de Trabajo Social



Incidencia de la atención integral en la calidad de vida en los adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis municipio de Corinto, departamento de Chinandega, de septiembre 2023 a febrero 2024

Monografía para optar al Título de Licenciadas en Trabajo Social

Autoras:

Bra. Sulmy Rebeca Martínez Hernández	Carnet: 19-14006-0
Bra. Rebeca Auxiliadora Ortiz Rodríguez	Carnet: 19-01666-0
Bra. Fabiola del Socorro Rivas	Carnet: 18-01861-0

Tutora:

M.Sc. Ivania Bonilla Navarro

León, 26 de abril del 2024

2024: 45/19 La Patria, La Revolución!.

AGRADECIMIENTO

Dedicamos este triunfo primeramente a Dios por habernos guiado en nuestros años de estudios, por la salud y sabiduría brindada hacia nosotras para poder culminar nuestra carrera.

A nuestra Alma mater, Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua León, por abrirnos sus puertas y aportarnos las herramientas esenciales para nuestra formación académica.

A nuestra tutora M.Sc. Ivania Bonilla Navarro queremos expresar nuestro profundo agradecimiento por su paciencia, dedicación, disponibilidad hacia nosotras y su guía durante el proceso investigativo. Su experiencia y conocimientos han contribuido en el desarrollo de este trabajo. Agradecemos el tiempo adicional que nos dedicó para discutir ideas y proporcionar orientación personalizada.

A Hogar de Ancianos Santa Eduvigis por la oportunidad que se nos ha sido brindada al ingresar en sus instalaciones, por su colaboración y contribución en el proceso investigativo.

A las y los participantes del estudio por el tiempo brindado para facilitarnos la información necesaria y así poder llevar a cabo nuestra investigación monográfica.

A docentes del departamento de Trabajo Social por el apoyo brindado en nuestra formación profesional y por el esfuerzo que realizaron día con día para que pudiéramos lograr esta meta.

Bra. Sulmy Rebeca Martínez Hernández
Bra. Rebeca Auxiliadora Ortiz Rodríguez
Bra. Fabiola del Socorro Rivas

DEDICATORIA

Dedico este logro primeramente a Dios, cuya gracia y guía han sido mi fuerza e inspiración en cada etapa de este viaje académico.

A mi amado papá, mis hermanos/as y prima que con amor, apoyo y sabiduría han sido pilares fundamentales en mi vida, gracias por ser mi roca en tiempos de dificultad y mi faro en la oscuridad.

A mí querida mamá, aunque ya no esté físicamente con nosotros, su legado de amor y sacrificio siguen viviendo en cada latido de mi corazón y en cada logro que alcanzo.

A esa persona especial y mis amigas por su apoyo incondicional, quienes con su presencia han hecho que este camino sea más significativo y emocionante.

¡Gracias por creer en mí y por estar siempre a mi lado!

Sulmy Rebeca Martínez Hernández

DEDICATORIA

Querido Dios, quiero dedicarle este logro por todas las bendiciones concedida en mi vida. Me ha concedido la fortaleza, el discernimiento y la sabiduría en todo el proceso de mi formación profesional, ha sido el mejor guía en mi vida.

A mis padres y hermanos que con mucho amor y esfuerzo me han apoyado incondicionalmente, son mi motor, por quienes lucho cada día. Gracias por creer en mí y formarme para ser una persona de bien.

A una persona especial por creer en mí incluso cuando yo dudaba de mi misma, por siempre darme los mejores consejos y ánimos en los momentos difíciles.

Rebeca Auxiliadora Ortiz Rodríguez

DEDICATORIA

Quiero dedicar este logro primeramente a Dios y a la Virgen María por ser mis guías y protección a lo largo de este camino hacia el éxito.

A mi madre, que le debo todo su dedicación y esfuerzo incansable que me a permitido alcanzar mis metas y convertirme en profesional. Ella es mi inspiración y el pilar fundamental de nuestro hogar.

También quiero reconocer a mi hermano, por ser un modelo a seguir y brindarme su apoyo en mi desarrollo profesional.

Fabiola del Socorro Rivas

RESUMEN

El presente trabajo investigativo “Incidencia de la atención integral en la calidad de vida en los adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis municipio de Corinto, departamento de Chinandega, de septiembre 2023 a febrero 2024”, el planteamiento del problema ¿Cómo incide la atención integral en la calidad de vida en los adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis municipio de Corinto, departamento de Chinandega, de septiembre 2023 a febrero 2024? Objetivo general establecer la relación entre la incidencia de la atención integral y la calidad de vida en los adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis municipio de Corinto, departamento de Chinandega. Objetivos específicos identificar las condiciones del servicio de atención que brinda el Hogar de Ancianos Santa Eduvigis a los adultos mayores, describir las condiciones físicas, emocionales y sociales existentes en los adultos mayores y valorar como inciden las condiciones físicas, emocionales y sociales en los adultos mayores. El estudio es cualitativo, los instrumentos aplicados fueron encuesta, entrevista a profundidad y entrevista a informantes claves. Principales hallazgos: hipótesis comprobada, muy buena relación entre cuidadores y adultos mayores no así con la familia, el hogar en el que residen es digno, subvención estatal desde sinergias interinstitucionales.

Palabras claves:

Atención integral, calidad de vida, adultos mayores, hogar de ancianos.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA, LEÓN
FUNDADA EN 1812
AREA DEL CONOCIMIENTO DE CIENCIAS EDUCACIÓN Y
HUMANIDADES
AREA ESPECÍFICA DE TRABAJO SOCIAL

CARTA DE APROBACIÓN

La suscrita M.Sc. Ivania Bonilla Navarro, docente del Área Específica de Trabajo Social.

CERTIFICA

Que he revisado en calidad de tutora la monografía titulada: **Incidencia de la atención integral en la calidad de vida en los adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis municipio de Corinto, departamento de Chinandega, de septiembre 2023 a febrero 2024.** Línea de investigación determinantes sociales. Elaborada por Bra. Sulmy Rebeca Martínez Hernández, Bra. Rebeca Auxiliadora Ortiz Rodríguez y Bra. Fabiola del Socorro Rivas.

Considero que cumple con los criterios metodológicos expresados en el reglamento de forma de finalización de estudios, aprobado por el consejo universitario para ser presentada y defendida en el mes de marzo 2024.

Extiendo la presente en la ciudad de León a los diez días del mes de marzo del año dos mil veinticuatro.

M.Sc. Ivania Bonilla Navarro

ÍNDICE

Introducción	1
Objetivos.....	3
I. Marco teórico	4
II. Hipótesis	21
III. Operacionalización de variables	22
IV. Diseño metodológico.....	26
V. Resultados y discusión	34
VI. Conclusiones	57
VII. Recomendaciones.....	58
Bibliografía	59
Anexos	63

INTRODUCCIÓN

Se considera adultos mayores a las personas mayores de 60 años a más. Según el censo poblacional de INIDE en el año 2015 los adultos mayores de 60 años a más constituyen el 6.7% de la población chinandegana. (Instituto Nacional de Información de Desarrollo - INIDE, 2005)

“La salud integral es uno de los parámetros fundamentales del desarrollo y las necesidades primarias del hombre. Sin salud no hay bienestar, ni trabajo, ni plenitud de vida.” (Barboza, 2010). Los adultos mayores son una población vulnerable, necesitan quien vele por ellos en la etapa del envejecimiento, en vista de esta necesidad algunos son ubicados en los hogares de ancianos para que gocen de una mejor calidad de vida, ya que hay familias que no tienen interés en cuidar a sus adultos mayores, existe en las familias falta de conciencia sobre el papel que juegan es esta etapa de envejecimiento, la familia debe ser el principal factor de protección ante cualquier riesgo que se le presente al adulto mayor.

No encontramos ninguna investigación sobre la incidencia de la atención integral en la calidad de vida en los adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis municipio de Corinto, por lo que se ha planteado la siguiente pregunta de investigación:

¿Cómo incide la atención integral en la calidad de vida en los adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis municipio de Corinto, departamento de Chinandega, de septiembre 2023 a febrero 2024?

La salud del adulto mayor depende de las condiciones físicas, sociales y emocionales siendo fundamental que tanto la familia, el Estado y la sociedad unifiquen esfuerzos a través de las sinergias interinstitucionales para el cuidado integral de los residentes del Hogar de Ancianos.

Los asilos de ancianos están enfocados en la atención médica y menos en actividades recreativas y sociales, en comparación a los hogares de ancianos

brindan servicios de alojamiento, alimentación, cuidados de la salud y mantenimiento de la vida; actividades físicas y de recreación. Los hogares de ancianos en Nicaragua se consideran de gran importancia, porque cuidan el bienestar del adulto mayor de aquellos en donde su familia no les proporciona la atención adecuada en las condiciones de salud integral. Aunque la familia no esté presente en el envejecimiento de los adultos mayores tienen el derecho de gozar de una atención integral que favorezca su calidad de vida.

El grupo investigativo seleccionó este tema de interés en esta población vulnerable porque es importante se conozcan las condiciones de salud integral de las personas adultas mayores que residen de manera permanente en el Hogar de Ancianos Santa Eduvigis, además describir las condiciones del servicio de atención que el hogar ha brindado a sus residentes. Con la investigación se pretendió adquirir nuevos conocimientos, no hay ningún estudio sobre esta problemática en el Hogar de Ancianos Santa Eduvigis, se vio la necesidad de llenar ese vacío encontrado en la comunidad.

La presente investigación es de gran utilidad como es en el caso de:

Encargados del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis serán beneficiados porque conocerán la incidencia que han tenido mediante la atención integral en los adultos mayores, tienen esta investigación como base ya que proporcionará información esencial para mejorar en sus servicios de atención.

Adultos mayores: podrán visualizar el impacto que han tenido en sus vidas debido a los servicios de atención brindados de parte del hogar.

Grupo investigativo es beneficiado, porque se adquirieron nuevos conocimientos y experiencias acerca del tema.

Futuras generaciones para la realización de trabajos monográficos relacionados al tema de investigación y a futuros trabajadores sociales que quieran trabajar o apoyar en esta área investigativa por medio de los nuevos datos de interés presentados.

OBJETIVOS

Objetivo general

Establecer la relación entre la incidencia de la atención integral y la calidad de vida en los adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis municipio de Corinto, departamento de Chinandega.

Objetivos específicos

1. Identificar las condiciones del servicio de atención que brinda el Hogar de Ancianos Santa Eduvigis a los adultos mayores.
2. Describir las condiciones físicas, emocionales y sociales existentes en los adultos mayores.
3. Valorar como inciden las condiciones físicas, emocionales y sociales en los adultos mayores.

I. MARCO TEÓRICO

1.1 Antecedentes

En la búsqueda de información que fundamente la presente investigación se encontraron variables relacionadas a la investigación: calidad de vida, condiciones psicosociales, condiciones de vida, las tres variables enfocadas en el adulto mayor:

En el año 2017 en la universidad Simón Bolívar, Colombia en la revista Latinoamericana de Hipertensión publicó la investigación titulada "Calidad de vida, funcionalidad y condición física en adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados" con el objetivo de Estimar las diferencias en la calidad de vida, funcionalidad y condición física en adultos mayores que residen en una institución en comparación con aquellos que viven en sus hogares concluyendo que las capacidades físicas involucionan conforme avanza la edad afectando la flexibilidad, agilidad y equilibrio. La condición de los que residen en los asilos tiene menor promedio en calidad de vida, funcionalidad y condición física. (Herazo-Beltrán, y otros, 2017)

En el año 2017 Okaymi Nahomy Tinoco Meza de la UNAN, Managua, FAREM-Estelí realizó investigación titulado " Condiciones psicosociales de los adultos mayores atendidos en el Hogar de Ancianos "Club Santa Lucía", remitidos por el Ministerio de la Familia, Adolescencia y Niñez (MIFAN) de Estelí, II semestre del 2016" con el objetivo de Describir condiciones psicosociales de los adultos mayores atendidos por el asilo de anciano Club Santa Lucía, remitidos por el Ministerio de la Familia, Adolescencia y Niñez (MIFAN) de la ciudad de Estelí, en el II semestre del 2016, se concluyó que los adultos mayores estaban en una situación de soledad ya que simplemente se encuentran sentados en un sillón sin hacer nada o algunos tejen, por lo que se llegó a que ellos necesitan recreación diaria, motivación, distracción para no sentirse solos o cambio de rutina.

Socialmente los excluyen de las actividades; en la familia, no forman parte de la toma de decisiones y de la vida familiar”. Se les niega la posibilidad de alcanzar su propia realización al excluirlos de la vida laboral, de la participación social y la recreación. No se les está cubriendo todas sus necesidades, puesto que están en situaciones sedentarias, lo cual es un factor de riesgo para los ancianos, ocasionándoles pérdidas de fuerza y flexibilidad para realizar tareas diarias, es por ello que se tiene que promover áreas especializadas en donde se les brinde las atenciones necesarias. (Meza, 2017)

En el año 2020, según la facultad de Humanidades y ciencias jurídicas, coordinación de trabajo social, las autoras María Pravia, Belkis Paguagua y Yesling Morales en su trabajo monográfico titulado: Análisis de las condiciones de vida del adulto mayor que reside en el Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús, en el periodo comprendido de febrero-mayo del 2020, Managua, la investigación fue de enfoque cualitativo con un diseño descriptivo, tuvo por objetivo describir las condiciones de vida por las que pasaban en el Hogar de Ancianos Sagrado Corazón de Jesús; concluyeron que las condiciones que brinda el asilo son importantes para su entorno y bienestar, brindando atención y cuidado de acuerdo a las condiciones intelectuales de los adultos.

La infraestructura del asilo debe de ser segura y con las condiciones adecuadas concluyendo que la infraestructura es adecuada debido a que cuenta con: paredes que están construidas con paredes rojizas de barro; Techo con estructura aligerada, ventiladores de techo, lámparas con luminosidad, rampas con piso de concreto, dormitorios, áreas verdes, parroquia, espacio de cocina y área de lavandería. (Robleto, Morales, & Hernández, 2020)

1.2 Fundamentación teórica

1.2.1 Hogares de Ancianos en Nicaragua

Los Hogares de Ancianos o residencias para personas adultas mayores (llamados asilos antiguamente) son servicios de larga estadía en donde se reciben servicios de alojamiento, alimentación, cuidados de la salud y mantenimiento de la vida; actividades físicas y de recreación. (Norori M. L., 2019, pág. 19)

1.2.2 Hogar de Ancianos Santa Eduvigis

En la incansable labor pastoral del Padre José Schendel Bergfeld, y el inmenso amor que tenía a su comunidad corintea funda “El Hogar de Ancianos Santa Eduvigis” (*Su Perla*), así le llamaba.

Después de un mes de preparación el hogar abre sus puertas el día 17 de noviembre de 1983, con los tres primeros adultos mayores: Sra. Manuela Zeledón Morales, Srta. Adelita Guerrero y Sra. Ignacia Neyra Baca.

Objetivo del proyecto: Amparar, servir, proteger, defender con amor, a todos los mayorcitos al Hogar, no importando de donde vengan o que lleven consigo.

Lema del personal: El personal que labore en este centro debe practicar el olvido a sí mismo y dar a ellos con mucha entrega.

¿Por qué lleva el nombre de Santa Eduvigis? El Padre José, dio este nombre a la obra en honor a su amada madre: Sra. Eduvigis Bergfeld de Schendel, y a la Santa princesa de Polonia, una mujer fenomenal, como dice: Madre Teresa de Calcuta.

Santa Eduvigis amaba a los desamparados, a los enfermos, bajaba de su trono de princesa para dar de comer al hambriento y vestir al desnudo no solo de falta de amor, curaba las úlceras dolorosas, guiaba a las doncellas de su tiempo, amaba a los prisioneros y con su ayuda recuperaban su libertad, y amaba los matrimonios.

A nivel nacional el Hogar de Ancianos Santa Eduvigis. Tiene su propio reglamento y cláusulas a cumplir.

No es un Asilo, es un hogar donde cada adulto mayor tiene el primer lugar, atención médica, alimentación adecuada, aseo personal y vida espiritual.

Posee: El Hogar de Ancianos Santa Eduvigis tres módulos, una capilla al centro, una funeraria y su cementerio, todo con el nombre de Santa Eduvigis.

Cupos de centro: Hasta 40 adultos mayores, y en tiempo de emergencia todo el que alcance.

Financiamiento: Gracias a nuestro buen gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional a través de la alcaldía del municipio de Corinto demuestra su compromiso con el bienestar de los adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis, además reciben apoyo interinstitucional del Ministerio de Salud (MINSA), Ministerio de la Familia (MIFAM), Alcaldía Municipal de Corinto, Empresa Portuaria Nacional-EPN Nicaragua. Este apoyo refleja el valor de la protección y cuidado de los adultos mayores dentro de la sociedad nicaragüense. El hogar recibe ayuda económica por parte de la Parroquia Santo Tomás Apóstol del municipio de Corinto. No se pide cuota a familiares para cuidar a los adultos mayores, más sin embargo en la actualidad 3 familiares dan ayuda económica voluntariamente a sus adultos mayores, esa ayuda es solo para su uso personal.

1.2.3 Condiciones físicas

“El proceso envejecimiento físico o biológico se conoce como senectud. Es gradual. Se define como el conjunto de cambios estructurales y funcionales que experimenta un organismo como el resultado del transcurrir del tiempo. El criterio para iniciar su comienzo no se puede reducir al abstracto de la edad, ya que el comienzo de la senescencia se establecería en la edad de 30 años.” (García M. M., 2003, pág. 42)

“Mantener hábitos saludables a lo largo de la vida, en particular seguir una dieta equilibrada, realizar actividad física con regularidad y abstenerse de consumir tabaco, contribuye a reducir el riesgo de enfermedades no transmisibles, mejorar la capacidad física y mental y retrasar la dependencia de los cuidados. (Organización Mundial de la salud, 2022). La OMS viene a enriquecer el tema de la condición física, brindando recomendaciones puntuales para llevar una vida saludable en el proceso de envejecimiento.

La OMS (2022) y García (2003) reflejan que el envejecimiento a lo largo del tiempo va deteriorando el cuerpo, la condición física del adulto mayor puede depender de las enfermedades que tenga y cómo lleva estilo de vida.

“El ejercicio en los mayores es muy importante, ya que influye en los cambios en la composición corporal, en el mantenimiento de la masa ósea y tejido muscular preservando la capacidad funcional y evita la fragilidad a que está expuesta la gente mayor” (Osorio, 2011, pág. 92)

1.2.4 Teoría de Maslow

Maslow estudia el proceso de necesidades humanas básicas mediante una pirámide de necesidades. (García-allen, 2015). Describe que la pirámide de Maslow forma parte de una teoría psicológica que inquiriere acerca de la motivación y las necesidades del ser humano, la pirámide de Maslow, tiene 5 niveles de necesidades. Son los siguientes:

- 1. Necesidades fisiológicas:** comprende las necesidades de respiración, alimento, bebida, descanso.
- 2. Necesidades de seguridad:** una vez suplida las necesidades básicas es muy lógico que como ser humano se preocupe de la vivienda, dinero, salud, protección.
- 3. Necesidades de afiliación:** estas necesidades son sociales, es decir, con la familia, amistades

- 4. Necesidades de reconocimiento:** en estas necesidades se da la búsqueda de la mejora del auto concepto, en las necesidades de ser reconocidos por los nuestros.
- 5. Necesidades de autorrealización:** este es el último peldaño de tener una conciencia moral y una falta total de prejuicios de poder dominar conflictos y la resolución a estos.

Esta teoría explica sobre el impulso de la conducta humana, la motivación y los factores que impulsan a las personas según sus necesidades, en cada una comprenden desde las necesidades básicas como el respirar y alimentarse hasta las de autorrealización en donde puede dominar conflictos y darles soluciones.

Cada una de estas necesidades engloban la salud del adulto mayor ya que es necesario respirar para vivir, tener un lugar seguro en dónde refugiarse, los vínculos con amigos o familiares no debe faltar y como seres independientes darles respuestas o soluciones a los problemas que como humanos se presentan.

1.2.5 Teoría de la continuidad

Afirma que no existe ruptura radical entre la edad adulta y la tercera edad: se basa en el paso a la vejez, es una prolongación de experiencias, proyectos y hábitos de vida. La personalidad y el sistema de valores se mantienen prácticamente intactos. Al envejecer los individuos aprenden a utilizar estrategias de adaptación que les ayudan a reaccionar favorablemente ante las dificultades de la vida. La teoría de la continuidad plantea que el comportamiento de la población adulta mayor está determinado por su estilo de vida previo, hábitos y gustos desarrollados en etapas anteriores de la vida. Esta perspectiva puede verse como un incentivo para la movilización a promover estilos de vida saludables que favorezcan la felicidad. (García & Maya, 2014)

1.2.6 Modelo multidimensional del desarrollo personal

Carol Ryff se refiere al bienestar psicológico como el esfuerzo por perfeccionar el propio potencial, de este modo tendría que ver con que la vida adquiriera un

significado para uno mismo, con ciertos esfuerzos de superación y conseguir metas valiosas; la tarea central de las personas en su vida es reconocer y realizar al máximo todos sus talentos. Subrayó la responsabilidad del individuo de encontrar el significado de su existencia, incluso frente a realidades ásperas o adversas. (Arriagada & Salas, 2009). Arriagada en este enunciado plantea la importancia de tener buena condición de salud, da la clave que es tener trabajar en el bienestar psicológico.

(Arriagada & Salas, 2009) Expresa que Carol Ryff formula 6 dimensiones para explicar el bienestar psicológico y la importancia para llevar una vida plena emocionalmente, el adulto mayor al ser vulnerable es primordial esté bien en estas 6 dimensiones “autoaceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida y crecimiento personal”

1. **Auto aceptación:** Es uno de los aspectos que influye más en la salud mental del adulto mayor, en cómo el adulto mayor se siente, debe verse y aceptarse con una actitud positiva para sentirme cómodo.
2. **Relaciones positivas:** El adulto mayor al tener una aceptación positiva tendrá relaciones positivas con los demás. De acuerdo con Ryff, la soledad y el aislamiento social incrementan las probabilidades de sufrir enfermedades y disminuyen la esperanza de vida.
3. **Autonomía:** Cuando una persona toma sus propias decisiones puede regular sus comportamientos. Son personas independientes que realizan sus actividades con la plenitud de sus facultades.
4. **Dominio del entorno:** Cuando el individuo no tiene dificultades para llevar a cabo el cumplimiento de actividades y aprovecha la situación de su entorno para llevar una mejor calidad de vida en su diario vivir.
5. **Propósito en la vida:** Es aquella visión que un individuo se propone en las actividades que realiza para obtener resultados positivos, esforzándose en cumplir las metas planteadas.
6. **Crecimiento personal:** Es necesario que las personas mantengan sus habilidades, capacidades y potencialidades a corto y largo plazo para

afrontar los retos diarios y sacar el mayor provecho de los talentos y habilidades que cada uno posee. Es lo que permite que una persona crezca en medio de las dificultades.

1.2.7 Condiciones sociales

“En la investigación, las condiciones sociales hacen énfasis en las relaciones interpersonales la relación familiar, relación con amigos y amigas, relación con la comunidad y relación laboral. Al aplicarlo al trabajo investigativo podemos agregar las relaciones con los cuidadores y con los demás ancianos que residen en el asilo”. (Hernandis & Martínez, 2006, pág. 132)

Relación familiar: Lo más adecuado es que el adulto mayor envejezca en el seno familiar. Como un día el adulto mayor fue cuidador en la vejez necesita ser cuidado por su familia. “La familia como núcleo fundamental de la sociedad, es la primera obligada a velar por el bienestar, la atención, y el cuido humanizado de la persona adulta mayor, bajo los principios de solidaridad, cariño, ayuda y respeto”. (Código de la Familia de la República de Nicaragua, 2016, pág. 144)

Relación con amigos y amigas: “Establecer relaciones de amistad en la vejez favorece el óptimo estado de salud físico, mental y emocional, promoviendo el bienestar integral de las personas mayores.” (GOBIERNO DE MEXICO, 2021). Las amistades pueden considerarse como el segundo medio de apoyo que cuentan los adultos mayores, suelen compartir interés en común. En la vejez las amistades suelen brindar apoyo emocional ayudándose mutuamente en las dificultades que presentan en su vida.

Relación con la comunidad: “la comunidad debe ofrece a las personas mayores la oportunidad de crecer y desarrollarse como individuo mientras contribuye a su comunidad.” (Organización Panamericana de la Salud, s.f.) Las personas mayores no dejan de aprender, ellos son transmisores de sabiduría y del acervo cultural pero también no dejan de adquirir nuevos conocimientos, es donde la comunidad debe participar en su cuido y desarrollo.

En las relaciones interpersonales podemos incluir las relaciones laborales, pero en la vejez cambia debido a la jubilación.

Milton en su libro “EL ADULTO MAYOR en la familia y la comunidad” refleja claramente que son las organizaciones civiles y órdenes religiosas en quienes recae el mayor peso en la atención y los cuidados son llevados a cabo por personal entrenado y a veces sin entrenamiento. Los adultos mayores reciben atención principalmente por: familiares, amigos, vecindario (red social, cuidadores Informales) profesionales de la salud, cuidadores formales. (Norori M. L., 2019, pág. 26)

Al tomar en cuenta el fundamento de Milton (2019) se logra concretar que los adultos mayores están rodeados por los cuidadores “personal entrenado y a veces sin entrenamiento” y de otros adultos mayores residentes del hogar. La iglesia al tener a cargo a estos adultos mayores en el hogar es considerada un apoyo fundamental.

1.2.8 Ley 720 Ley del adulto mayor

La Gaceta, Diario Oficial N° 111 del 14 de junio de 2010. La presente Ley tiene por objeto la protección y garantías de las personas adultas mayores de parte se la familia, la sociedad y el Estado.

En el artículo 4 Fines y Objetivos se considera de relevancia en conformidad al tema los siguientes aspectos:

1. Establecer el régimen jurídico e institucional de protección y garantías para el Adulto Mayor.
2. Crear el Consejo Nacional del Adulto Mayor y su Secretaría Ejecutiva, adscrita al Ministerio de la Familia, Adolescencia y Niñez.
3. Crear el Fondo Nacional del Adulto Mayor, con el fin de facilitar el logro de los objetivos que percibe la presente Ley.

4. Definir el marco administrativo y las atribuciones para las actuaciones de las instancias creadas por esta Ley para el alcance de sus fines y objetivos.
5. Garantizar al Adulto Mayor, igualdad de oportunidades, calidad de vida y dignidad humana en todos los ámbitos.
6. Establecer, promover y garantizar la aplicación de medidas de prevención y protección por parte del Estado, el Sector Privado y la Sociedad a favor del Adulto Mayor.
7. Promover la protección y el bienestar social del Adulto Mayor.
8. Impulsar la atención integral e interinstitucional a favor del Adulto Mayor por parte de las entidades públicas y privadas, velando por el funcionamiento adecuado de los programas y servicios, destinados a este segmento de la población.
9. Fomentar acciones que generen fuentes de trabajo estables para el Adulto Mayor que esté en posibilidades de trabajar, promoviendo su inserción laboral en las entidades públicas y privadas tomando en cuenta sus conocimientos y experiencias.
10. Eliminar cualquier forma de discriminación hacia el Adulto Mayor por motivo de su edad, capacidad física, credo político, raza, sexo, idioma, religión, opinión, origen, posición económica o condición social. Todo en base a lo establecido en el párrafo primero del artículo 27 de la Constitución Política de la República de Nicaragua.
11. Promover y divulgar para su implementación el contenido de las presentes Ley a través de las instituciones del Estado, del sector privado, de instituciones educativas públicas o privadas y otras instancias de información y comunicación.

En la Ley 720 se refleja la importancia de la participación de todos los sectores y hace hincapié en que cada ciudadano es responsable de garantizar bienestar y seguridad a los adultos mayores de nuestro país.

Art. 12 Responsabilidad Social Empresarial.

Las empresas públicas o privadas dentro de su política de responsabilidad social empresarial deberán destinar recursos económicos y promover acciones que garanticen la aplicación de los beneficios y derechos contenidos en la presente Ley a favor del Adulto Mayor, todo en base a lo establecido en el párrafo final del artículo 7 de la presente Ley. (LEY DEL ADULTO MAYOR, 2010)

Dentro de las condiciones sociales juega un papel importante la sociedad. La ley 720 vela por cada una de las necesidades de los adultos mayores. El Hogar de Ancianos Santa Eduvigis debe recibir aporte económico de manera permanente de parte de entidades públicas o privadas para su que sea sostenible, garantizando mejores servicios por una mejor calidad de vida de los adultos mayores.

1.2.9 Servicios de atención en Hogares de Ancianos

Así como existe en Nicaragua una Ley especial para el adulto mayor (Ley 720), en el código de la familia, libro V de las personas adultas mayores, Art. 417 Ámbitos de protección “La protección de las personas adultas mayores comprende los aspectos físicos, gerontológicos, geriátricos, psicológicos, morales, sociales, económicos y jurídicos” (Código de la Familia de la República de Nicaragua, 2016, pág. 143)

Los hogares para los adultos mayores deben brindar los mejores servicios de atención para satisfacer las necesidades de los adultos mayores. En Nicaragua los hogares están a cargo de órdenes religiosas.

“Una de las tareas más importantes que los cuidadores profesionales deben acometer durante la valoración es precisamente, la identificación de las fortalezas físicas, sociales, espirituales, mentales y éticas del adulto mayor, pues esta

información les permitirá planificar acciones en la búsqueda de la satisfacción de las necesidades interferidas.” (Osorio, 2011, pág. 76)

(Meza, 2017) Resalta los aspectos importantes que un hogar debe brindar; atención médica, servicio de enfermería, vivienda, alimentación, recreación, asistencia a personas sobre cuidados personales, terapia ocupacional y asistencia espiritual.

1. **Atención médica:** “Conjunto de procesos a través de los cuales se concreta la provisión de prestaciones y cuidados de salud a un individuo, un grupo familiar, una comunidad y/o una población.” (Tobar, 2016). El hogar tiene que brindar atención integral a los adultos mayores para garantizar la calidad de su salud biopsicosocial.
2. **Servicio de enfermería:** Atención orientada a satisfacer las necesidades del ser humano en el estado más vulnerable”. (HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO, s.f.). Brindar cuidados y ser indispensables en los hogares de ancianos en conjunto con la atención médica para asegurar un servicio de calidad a los adultos mayores
3. **Vivienda:** “Lugar cerrado y cubierto construido para ser habitado por personas.” (REAL ACADEMIA ESPAÑOLA, 2022)
4. **Alimentación:** “La alimentación saludable es fuente de salud, mientras que la alimentación incorrecta y desequilibrada constituye un factor de riesgo para la salud y para muchos trastornos y enfermedades. Una dieta saludable, variada y equilibrada, rica en frutas, verduras y legumbres, con mayor proporción de pescado que de carne y escasas grasas. Se debe beber agua, incluso si no se tiene sensación de sed.” (Sociedad Española de Geriatria y Gerontología, 2015)
5. **Recreación:** “Actividades recreativas o de ocio, desplazamientos (por ejemplo, paseos a pie o en bicicleta), actividades ocupacionales (es decir, trabajo), tareas domésticas, juegos, deportes o ejercicios programados en

el contexto de las actividades diarias, familiares y comunitarias.” (OPS, 2012)

6. **Asistencia personal sobre cuidados de higiene:** “Los cuidados personales para el adulto mayor son muy importantes para su desarrollo cotidiano, es por ello que debemos someter regularmente al adulto mayor a un chequeo médico y nunca permitir que asista a consulta solo; revisar y vigilar qué tipo de medicinas toma y dárselas personalmente; analizar en forma detallada lo que le está sucediendo día tras día para informarle a su médico tratante” (Causaubon, pág. 36)
7. **Terapia ocupacional:** Son las actividades terapéuticas con el fin de ayudar al individuo en sus problemas físicos, sensoriales o cognitivos, el manual de cuidados generales para el adulto mayor disfuncional o dependiente (Causaubon) lo argumenta “Puede definirse como la ciencia orientada a analizar e instrumentar las ocupaciones del hombre con el fin de tratar su salud. Debe entenderse que esta disciplina busca el bienestar biopsicosocial a plenitud y no sólo la ausencia de enfermedades: el terapeuta ocupacional aborda los déficits en los componentes motores, cognitivos, sensoperceptivos y psicosociales que afectan el desempeño funcional de un individuo en las áreas de independencia, productividad y esparcimiento”. (p.61)
8. **Asistencia espiritual:** “Acompañamiento espiritual, cuyo fin último consiste en detectar las necesidades espirituales del enfermo e intentar caminar con él en la satisfacción de las mismas, manteniendo en todo lo posible su protagonismo, su responsabilidad y su ritmo.” (Alba, s.f.)

Se fundamenta que estos aspectos son de gran importancia que se brinden en los hogares de adultos mayores, para que los adultos mayores disfruten de una vejez saludable. Cabe recalcar que no todos los hogares de Nicaragua cuentan con estos servicios, pero se retoman porque engloban y se enfocan en la salud integral del adulto mayor llevando una calidad y calidez de vida.

1.2.10 Entorno físico de los Hogares de Ancianos

“Los entornos propicios, tanto físicos como sociales, también facilitan que las personas puedan llevar a cabo las actividades que son importantes para ellas, a pesar de la pérdida de facultades. La disponibilidad de edificios y transportes públicos seguros y accesibles, así como de lugares por los que sea fácil caminar, son ejemplos de entornos propicios.” (Organización Mundial de la salud, 2022)

Cada hogar tiene diferente entorno físico, no es la misma estructura, pero debe tenerse en cuenta ciertos aspectos que ayuden al adulto mayor en su movilización y tener una buena higiene.

“Las condiciones ambientales físicas (luz, decoración, jardines o terrazas) son especialmente relevantes para que las personas, aunque vivan en su casa se sientan acogidos en lugares confortables y acogedores”. (Rodriguez Rodriguez & Valmala, 2018, pág. 45)

Ámbito	Componentes	Elementos
Ambiente físico y humano	Espacio físico, seguro y confortable, hogareño	• Accesibilidad y confort dentro del centro y accesos, con división de espacios • Iluminación cálida, sin contaminación acústica • Decoración estilo “hogar” • Espacios que estimulen la relación, el ejercicio físico y las actividades significativas

Fuente: (Rodriguez Rodriguez & Valmala, 2018, pág. 80)

Meza (2017) menciona que un hogar debe poseer en su infraestructura: Paredes seguras, techo en buen estado, ventiladores en el techo, lámparas que permitan buena luminosidad, rampas con piso de concreto para el acceso de personas con discapacidad, cocina, área de lavandería, piso seguro, sala, área de comedor equipado con sillas y mesas, sala de fisioterapia, dormitorios con camas, mueble para colocar cosas personales, baños, lavamanos y vestidores, parroquia, áreas verdes.

Conceptos

Adulto mayor: “hombres y mujeres a partir de los 60 años de edad” (Código de la Familia de la República de Nicaragua , 2016, pág. 140)

En el artículo 2 de la Ley 720 Ley del adulto mayor nos confirma “Esta Ley es aplicable a todos los nicaragüenses nacionales o nacionalizados mayores de sesenta años de edad”.

Asilo de ancianos: Es aquella institución que consiste en dar albergue a personas de edad avanzada, les brinda, además, atención física y psicológica. (Quiroa, 2010)

Atención integral: Es un principio indispensable para ofrecer una atención profesional (atendiendo al conjunto de aspectos bio-psico-sociales-medioambientales de las personas). (Rodriguez, 2014)

Bienestar psicológico: Es algo que se experimenta a través de una sensación de satisfacción, un sentimiento o estado positivo percibido por la persona, derivada de una evaluación afectiva y cognitiva que el sujeto hace de la vida en conjunto. (Osorio, 2011, pág. 51)

Condiciones físicas: Conjunto de cambios estructurales y funcionales que experimenta un organismo como el resultado del transcurrir del tiempo. (García M. M., 2003, pág. 42)

Condiciones emocionales: “Según la Organización Mundial de la Salud (OMS), el bienestar emocional es un “estado de ánimo en el cual la persona se da cuenta de sus propias aptitudes, puede afrontar las presiones normales de la vida, trabajar productivamente y contribuir a la comunidad”. (Bosch, Riumalló, & Morgado, 2021)

Apoyándose del concepto de bienestar emocional que plantea la OMS se puede definir condición emocional al estado emocional que presenta un individuo que influye en la salud integral.

Condiciones sociales: “Cambio de roles y de relaciones sociales. Este tiene que ver con un contexto histórico y sociocultural concreto. Es de gran interés señalar que cada sociedad es responsable de la imagen que genera de sus mayores”. (García M. M., 2003, pág. 43)

Hogar de Ancianos: Servicios de larga estadía en donde se reciben servicios de alojamiento, alimentación, cuidados de la salud y mantenimiento de la vida; actividades físicas y de recreación. (Norori M. L., 2019, pág. 19).

Salud integral: “La salud es un estado de completo bienestar físico, mental y social, y no solamente la ausencia de afecciones o enfermedades”. (Organización Mundial de la Salud, 1948)

Salud mental: Es un estado de bienestar mental que permite a las personas hacer frente a los momentos de estrés de la vida, desarrollar todas sus habilidades, poder aprender y trabajar adecuadamente y contribuir a la mejora de su comunidad. (OMS, 2022)

II. HIPÓTESIS

La atención integral que brinda el Hogar de Ancianos Santa Eduvigis incide positivamente en la calidad de vida en los adultos mayores.

Variables

Variable independiente:

La atención integral que brinda el Hogar de Ancianos Santa Eduvigis

Variable dependiente:

Calidad de vida en los adultos mayores.

III. OPERACIONALIZACIÓN DE VARIABLES

Variable	Definición Operacional	Dimensiones	Componentes	Indicadores	Índice
La atención integral que brinda el Hogar de Ancianos Santa Eduvigis	Es el grado en que los servicios de salud para las personas y las poblaciones aumentan la probabilidad de resultados de salud deseados. Se basa en conocimientos profesionales basados en la evidencia y es fundamental para lograr la cobertura sanitaria universal. (Salud, 2021)	Institucional	Atención	Atención médica	Atención 24/7 dentro del hogar Acceso al hospital Consultas privadas
				Servicio de enfermería	Servicio 24/7 dentro del hogar Servicio ocasional
				Vivienda digna	Espacio físico seguro Espacio comfortable Espacio hogareño
				Adecuada alimentación	Dieta sin sal Dieta baja en grasa Dieta no carnes rojas Dieta de no lácteos
				Recreación	Tejido Manualidades con pintura Bailar Actividades sociales Otras actividades
				Asistencia personal sobre cuidados de higiene	Mantenimiento de la higiene personal Cambio frecuente de lavado de ropa Limpieza y desinsectación regularmente de las áreas
				Terapia ocupacional	Terapias físicas Terapias sensoriales Terapias cognitivas
				Asistencia espiritual	Escucha activa para abordar preocupaciones espirituales Respeto de diversidad de creencias y valores espirituales
		Servicios del Hogar de Ancianos	Infraestructura	Paredes	Decoración estilo hogar Paredes seguras
				Techo	Buen estado Mal estado

				Ramplas con piso de concreto	Acceso para personas con discapacidad Pendientes seguras para facilitar el acceso
				Higiene de la cocina	Limpieza permanente Almacenamiento adecuado de alimentos Manipulación segura de alimentos
				Estado de lavandería	Mantenimiento de los equipos Limpia y libre de suciedad
				Sala apropiada	Muebles cómodos Buena ventilación Entorno acogedor y funcional
				Comedor adecuado	Presencia de mesas Sillas cómodas Desinsectación regular
				Enfermería apropiada	Personal cualificado Acceso a medicina
				Calidad de los dormitorios	Mobiliario para objetos de uso personal Camas confortables Buena ventilación
				Estado de los servicios higiénicos	Limpieza frecuente Suministro de productos higiénicos
				Parroquia	Poseen No poseen
				Cuido de las áreas verdes	Mantenimiento regular Área segura
Calidad de vida de los adultos mayores	Satisfacción de las necesidades básicas vinculadas a la salud física y psíquica, como así también la satisfacción de otras necesidades	Físico	Salud	Estado de salud	Enfermedades crónicas Pérdida de fuerza Pérdida de movilidad
				Actividad física	Implementación de programa para actividades físicas
				Consumo de sustancias psicotrópicas	Tabaco Alcohol Otra

	relacionadas a los vínculos sociales, al entorno cultural y ambiental de la persona. (Celeiro & Galizzi, 2019)	Cognitiva	Emocional	Auto aceptación	Totalmente de acuerdo Poco de acuerdo Moderadamente de acuerdo Muy de acuerdo Bastante de acuerdo
				Relaciones positivas	Totalmente de acuerdo Poco de acuerdo Moderadamente de acuerdo Muy de acuerdo Bastante de acuerdo
				Autonomía	Totalmente de acuerdo Poco de acuerdo Moderadamente de acuerdo Muy de acuerdo Bastante de acuerdo
				Dominio del entorno	Totalmente de acuerdo Poco de acuerdo Moderadamente de acuerdo Muy de acuerdo Bastante de acuerdo
				Propósito en la vida	Totalmente de acuerdo Poco de acuerdo Moderadamente de acuerdo Muy de acuerdo Bastante de acuerdo
				Crecimiento personal	Totalmente de acuerdo Poco de acuerdo Moderadamente de acuerdo Muy de acuerdo Bastante de acuerdo
		Social	Relaciones interpersonales	Relación con la familia	Visitas frecuentes Visitas regulares No recibe visitas
				Relación con los cuidadores	Comunicación abierta y afectiva Comunicación distante

				Relación con los demás adultos mayores en el hogar	Buena comunicación Mala comunicación
				Relación con la comunidad	Apoyo en actividades del hogar Falta de conciencia de parte de los ciudadanos
			Alianza con otras instituciones	Tipo de institución	Pública Privada
				Tipo de colaboración	Técnica Económica
				Calidad de la colaboración	Muy buena Buena Regular Mala Muy mala
				Tiempo de la colaboración	Antigua Temporal
				Frecuencia de la colaboración	Permanente Temporal Ocasional

IV. DISEÑO METODOLÓGICO

Tipo de Estudio

- a) **Según el enfoque** es cualitativo, se aplicaron instrumentos en donde recopilamos datos cualitativos en complementariedad de datos cuantitativos para mayor alcance científico. Este estudio proporciona datos del entorno natural del adulto mayor, de sus experiencias vividas al residir en el Hogar de Ancianos Santa Eduvigis.
- b) **Según el análisis y alcance de los resultados** es descriptivo por el nivel de profundidad de la investigación, describe condiciones de salud integral propia de la población adulta mayor y las condiciones de servicio de atención del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis.
- c) **Según el tiempo de ocurrencia de los hechos** la investigación es retrospectiva porque son las experiencias que ya han acontecido, situaciones que ya han vivido los adultos mayores dentro Hogar de Ancianos Santa Eduvigis.
- d) **Según el período o secuencia del estudio** la investigación es de corte transversal, el estudio se llevó a cabo en un período de tiempo y espacio determinado de septiembre 2023 a febrero 2024.

Área de estudio

La presente investigación se realizó en el Hogar de Ancianos Santa Eduvigis del municipio Corinto, departamento Chinandega cuyos límites son:

Al Norte: Policía Nacional Corinto

Al Sur: Banco Lafise Corinto

Al Este: La Portuaria

Al Oeste: Familia Rodríguez Ordoñez

El área estratégica Población, educación, inclusión social e interculturalidad.
Línea de investigación, determinantes sociales.

Universo

Lo constituyeron 24 adultos mayores residentes del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis y 14 trabajadores activos, para un total de 38 personas como universo.

Muestra

Se tomó como muestra a 6 adultos mayores residentes del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis del municipio de Corinto que conservan plenamente sus capacidades facultativas y 6 trabajadores del turno matutino.

Tipo de muestreo

Se aplicó el muestreo no probabilístico, por conveniencia.

La muestra la conformaron 6 adultos mayores residentes del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis que conservan plenamente sus capacidades facultativas para identificar las condiciones de salud integral de los adultos mayores.

Criterios de inclusión:

- Principalmente adultos mayores que conservan plenamente sus capacidades facultativas.
- Adultos mayores residentes en el Hogar de Ancianos Santa Eduvigis.
- Adultos mayores que tengan disponibilidad para participar.

Así mismo, se tomó como muestra a 6 informantes claves, trabajadores activos del turno matutino que brindan servicios de atención porque son fuente fundamental que tiene mayor información de las variables de estudio.

Descripción de las unidades de análisis

Las unidades de análisis lo constituyeron 6 adultos mayores, 3 mujeres y 3 varones de 60 años a más que conservan plenamente sus capacidades facultativas, residentes de forma permanente en el Hogar de Ancianos Santa Eduvigis.

También lo constituyeron 6 trabajadores del turno matutino del hogar, 5 mujeres y 1 varón.

Método de obtención de información

Encuesta: Se aplicó a 6 adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis lo cual nos permitió conocer las condiciones de salud integral existentes en los adultos mayores que están incidiendo en su calidad de vida, constó de preguntas cerradas en donde al adulto mayor se le facilitó responder.

Entrevista a profundidad adultos mayores: Se aplicó a 6 adultos mayores, la guía de entrevista constó de preguntas estructuradas de forma clara brindando datos de gran utilidad a través de sus vivencias.

Entrevista a profundidad: Se aplicó a 6 informantes claves dentro del hogar, la guía de entrevista fue elaborada por los propios investigadores, constó de preguntas estructuradas de forma clara que generaron respuestas amplias para obtener información valiosa para la investigación.

Plan de tabulación, procedimiento y análisis

Procedimiento de recolección de datos

- ✓ Se solicitó permiso al encargado general del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis.
- ✓ Se acordó fecha y hora con el encargado del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis para aplicar los debidos instrumentos.

- ✓ Se explicó a cada participante el objetivo de la investigación y la importancia de su participación.
- ✓ Se procedió con la firma del consentimiento informado.
- ✓ Se dio introducción sobre el instrumento, se aclararon dudas y se procedió al llenado de instrumentos.

Plan de análisis

En esta fase para el análisis de la información obtenida de las encuestas se utilizó SPSS (Statistical Package for Social Sciences) para registrar la información, el programa es compatible con muchos programas por lo tanto habrá un traspaso de datos a Microsoft Excel para representar los resultados mediante gráficos muy visuales.

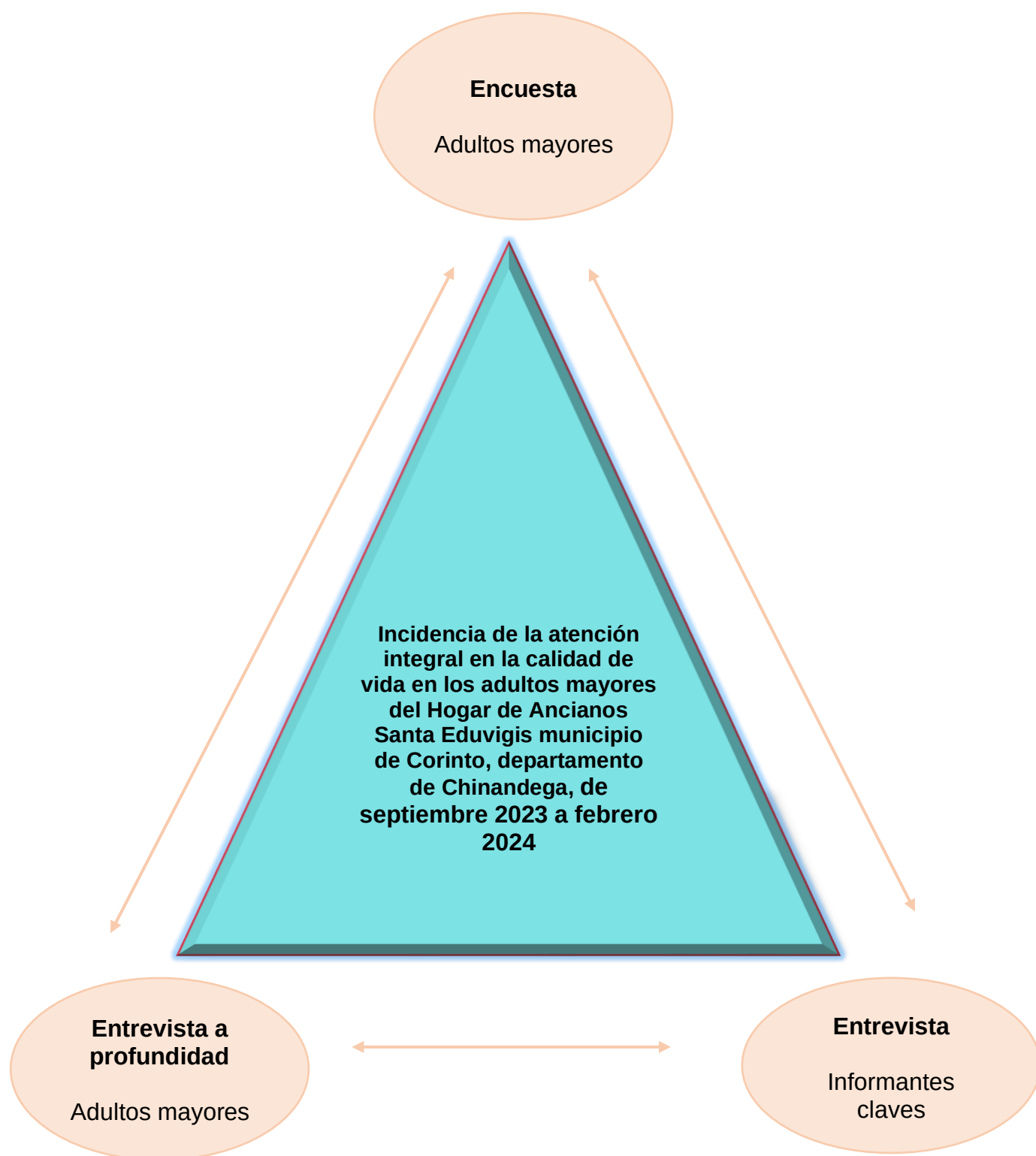
Para el análisis de las entrevistas aplicada a adultos mayores y a informantes claves del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis se siguieron los siguientes pasos:

- Transcribir todas las palabras, sonidos y elementos no verbales.
- Organizar los datos, mediante algún criterio o varios criterios que creamos conveniente
- Crear códigos que permitan un mejor análisis de cada dato obtenido.

Para el informe final utilizamos Microsoft Word para presentar el informe y Microsoft PowerPoint que funciona como presentaciones en donde se transmitieron los resultados finales desglosados en diapositivas.

El análisis de los resultados se realizó a través de la triangulación obtenida por 3 diferentes instrumentos: Encuesta hacia adultos mayores, entrevista a profundidad hacia adultos mayores y entrevista a informantes claves.

Triangulación



Triangulación por instrumento

Objetivos	Encuesta para adultos mayores	Entrevista en profundidad para adultos mayores	Entrevista dirigida a informantes claves
Datos generales	Sexo		
	Edad		
	Estado civil		
	Religión		
	Procedencia		
	Tiempo de residir en el hogar		
Identificar las condiciones del servicio de atención que brinda el Hogar de Ancianos Santa Eduvigis a los adultos mayores.	¿Recibe atención médica especializada?	¿Cómo se siente acerca de la calidad de atención médica que recibe en el hogar?	¿Brindan atención médica de manera permanente a los adultos mayores?
	¿Lo asiste algún enfermero/a?	¿Recibe asistencia de médicos y enfermeros en el hogar?	¿Cuántos enfermeros/as asisten a los adultos mayores?
	¿Considera usted que donde está viviendo actualmente es un lugar digno para alguien de su edad?	¿Se siente usted cómodo y satisfecho con el establecimiento que le brinda el hogar?	¿En qué se basan para brindarle al adulto mayor una vivienda digna?
	¿Considera que se alimenta de manera adecuada?	¿Disfrutas de las comidas que se ofrecen aquí en el hogar, hay algún plato en particular que le guste?	¿Tiene un plan de alimentación para los adultos mayores?
	¿Participa en actividades recreativas dentro y fuera del hogar?	¿En qué actividades de recreativas ha participado?	¿Cada cuanto programan realizar actividades de ocio para que el adulto mayor se recree?

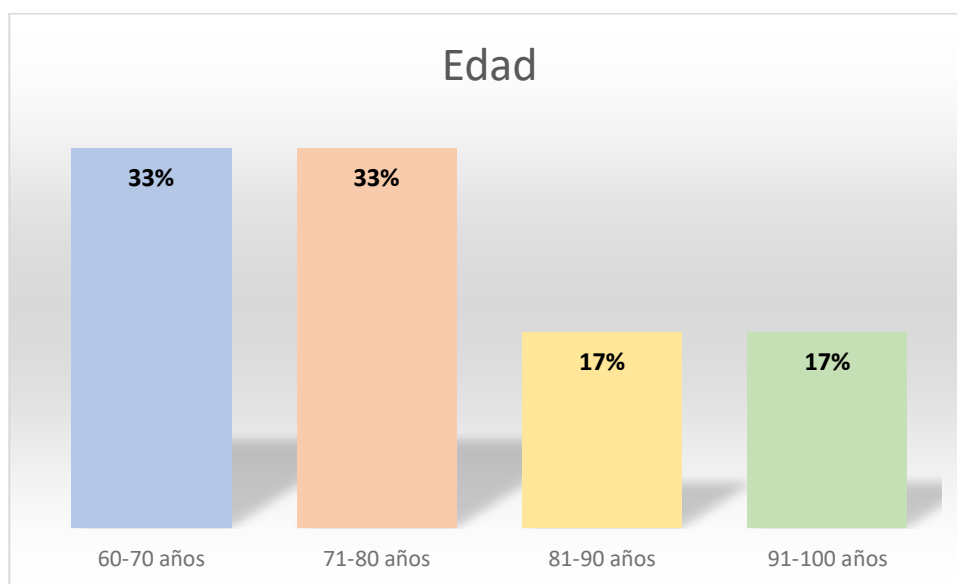
	¿Le brindan acompañamiento en su cuidado de higiene personal?	¿Cómo cuida usted su higiene personal?	¿Quiénes son los encargados de brindar asistencia personal sobre cuidados de higiene?
	¿Recibe acompañamiento de alguna psicóloga?	¿Has recibido atención psicológica durante el tiempo que ha estado en el hogar?	¿Hay alguna psicóloga dentro del hogar que brinde asistencia psicológica?
	¿Participa de actividades espirituales dentro del hogar?	¿Cómo se siente con las actividades espirituales que realiza el hogar?	¿Cómo es la participación de los adultos mayores en las actividades espirituales dentro del hogar?
	Valore el estado de infraestructura del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis		Describa el estado de infraestructura del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis
Describir las condiciones físicas, emocionales y sociales existentes en los adultos mayores.	¿Cómo cree usted que está su estado físico hasta este momento?	¿Cuáles son las actividades que realiza para cuidar su estado físico?	¿Cómo está el estado de salud física de los adultos mayores?
	¿Realiza actividad física?	¿Cuáles son sus actividades físicas favoritas en el hogar?	¿Tienen algún programa para realizar ejercicio físico dirigido a los adultos mayores?
	¿Me siento seguro y positivo conmigo mismo?	¿Cuál ha sido su experiencia en el hogar y como ha influido en su vida?	¿Cómo describiría usted la auto aceptación que tienen los adultos mayores de sí mismos?
	¿Puede expresar libremente sus ideas y opiniones?	¿Ha experimentado alguna dificultad para expresar sus pensamientos o inquietudes? Si es así, ¿Cuál ha sido su experiencia?	¿Cómo observa que el adulto mayor se expresa en el hogar?

	¿Los obstáculos de la vida a menudo le deprimen?	¿Cómo ha superado los obstáculos que se le han presentado, tiene alguna lección que quisiera compartir?	¿Los adultos mayores realizan planes para el futuro?
	¿Con el tiempo siente que está aprendiendo sobre sí mismo?	¿Cree usted que su crecimiento personal ha mejorado durante el tiempo que lleva en el hogar?	¿Cómo ha sido el crecimiento personal que han tenido los adultos mayores durante el tiempo que llevan en el hogar?
	¿Cómo es la relación con miembros de su familia?	¿Recibe visitas de parte de su familia? Si es así, ¿Con qué frecuencia recibe visitas de familiares en el hogar?	¿Algún familiar se contacta frecuentemente para saber sobre la salud de su adulto mayor?
	¿Cómo es su relación con las personas que lo asisten?	¿Cómo es la relación entre usted y el personal que lo asisten?	¿Cómo se asegura en atender las necesidades físicas y emocionales de los residentes de manera individualizada?
	¿Participa en las actividades festivas del hogar y de su comunidad?	¿En qué actividades del hogar y de su comunidad le gusta más participar?	¿Realizan actividades en conjunto a la comunidad para que los adultos mayores participen?
		¿Recibe apoyo económico de sus familiares o instituciones?	¿Reciben ayuda externa de entidades públicas o privadas?

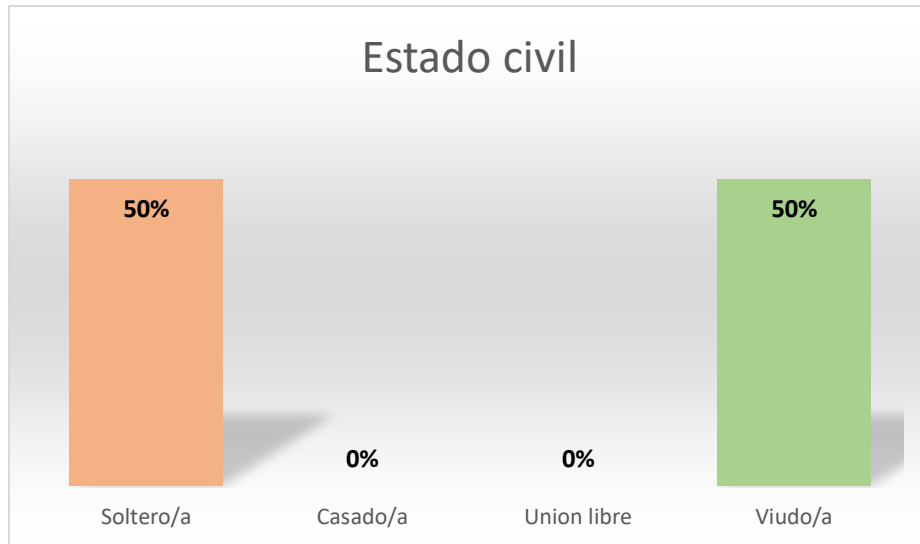
V. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

Con la aplicación de instrumentos a través de encuesta dirigida a 6 adultos mayores que conservan plenamente sus capacidades facultativas y entrevista a 6 trabajadores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis se obtuvieron los datos siguientes:

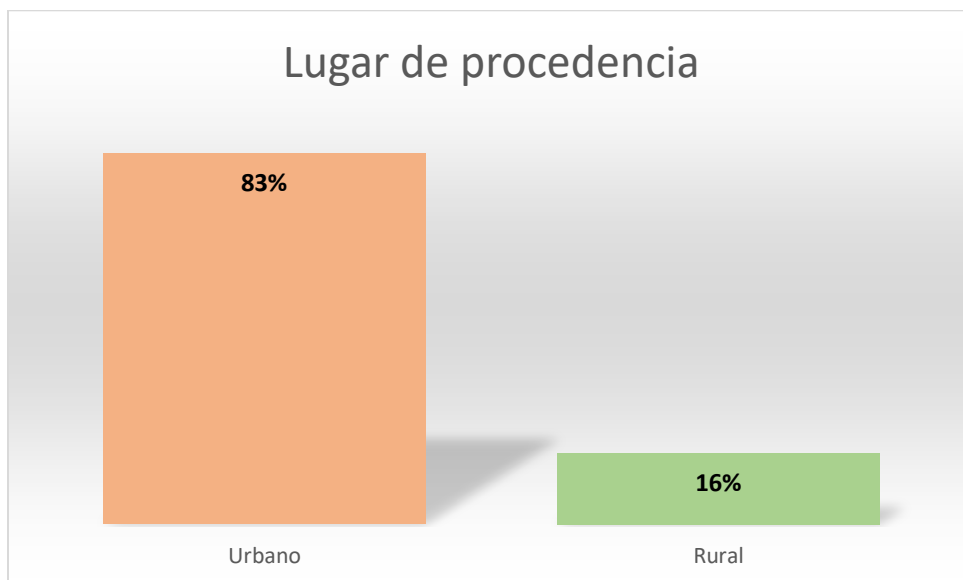
Datos generales



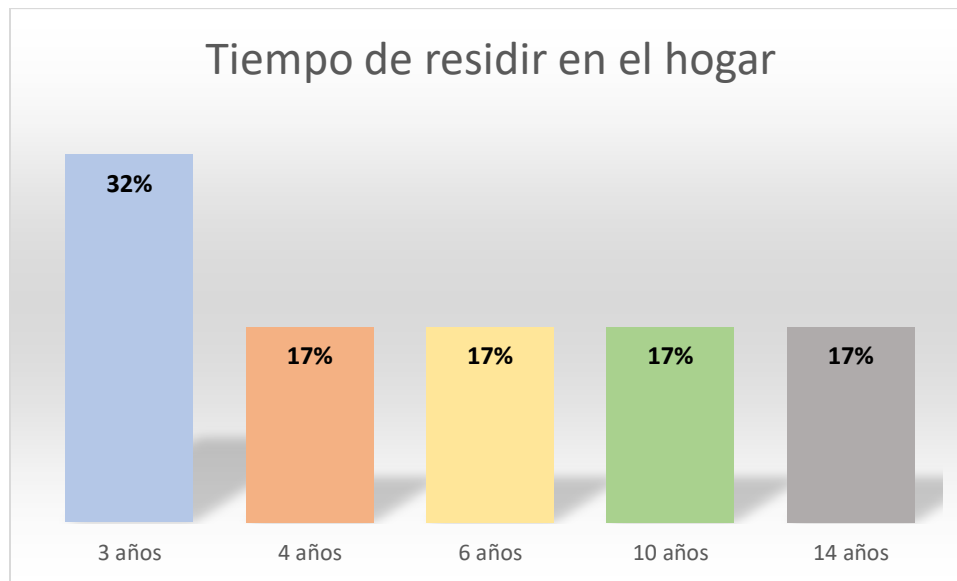
El 33% de los adultos mayores se encuentra en el rango de edades de 60 a 70 años, otro 33% está en el rango de 71 a 80 años, y un 17% tiene entre 91 y 100 años. Esto indica que las edades predominantes se encuentran entre los 60 y los 80 años.



Los resultados nos indican que el 50% son solteros y el otro 50% son viudos lo cual refleja que no cuentan con un compañero de vida, todos actualmente solteros.



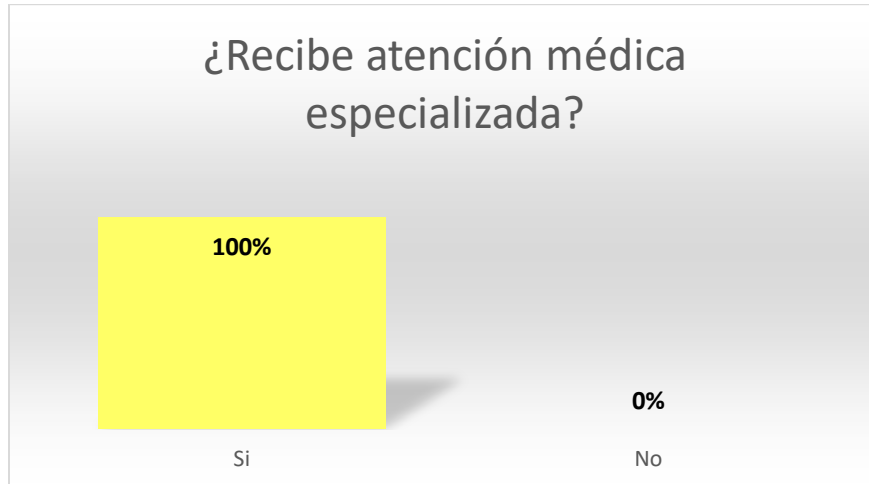
El 83% de los adultos mayores residentes del hogar provienen de la zona urbana por lo que las familias no les brindan amor fraternal, los han ido a dejar al hogar con engaños; en cambio el 16% de los adultos mayores provienen de la zona rural, son adultos mayores que el hogar acogido de las calles porque se han perdido por vicios o por trastornos mentales.



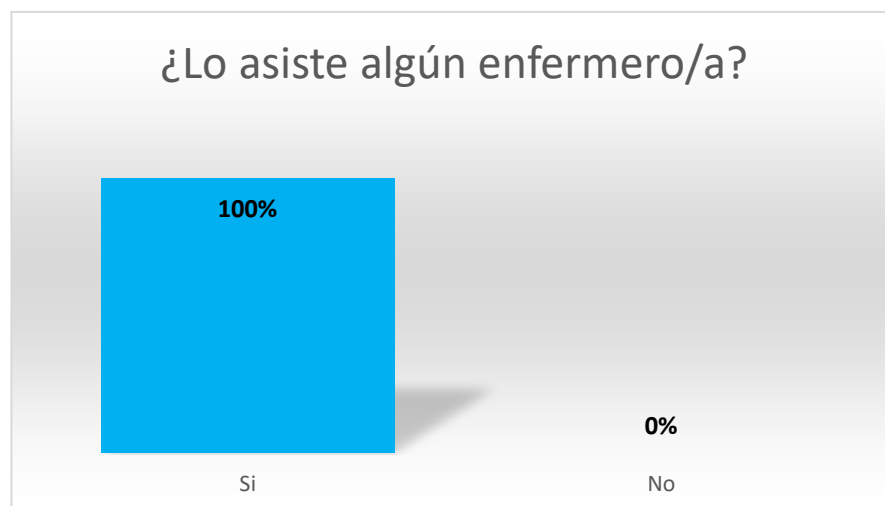
El menor tiempo de residencia en el hogar es de 3 años y el de mayor tiempo 14 años, los adultos mayores ya consideran el Hogar de Ancianos como su propia casa.

Objetivo específico N° 1

- **Identificar las condiciones del servicio de atención que brinda el Hogar de Ancianos Santa Eduvigis a los adultos mayores**

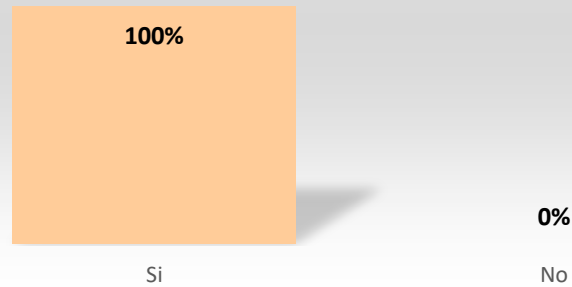


Según los resultados obtenidos en cuanto al servicio de atención que brinda el Hogar de Ancianos el 100% de los adultos mayores reciben atención médica especializada. Esto es importante para asegurar que sus necesidades de salud sean atendidas de manera adecuada y que reciban el cuidado necesario para mantener su bienestar.



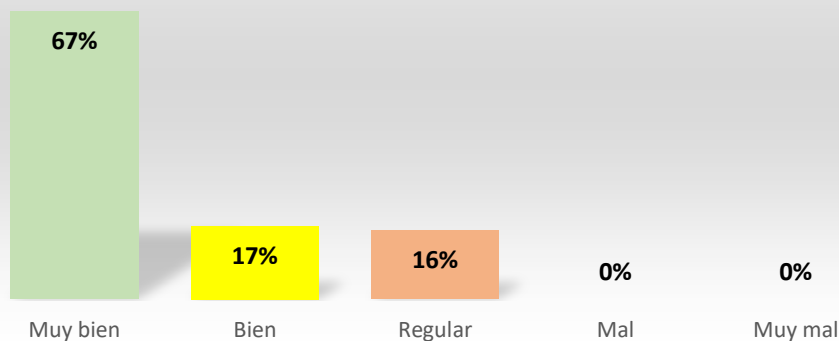
El 100% de los adultos mayores reciben asistencia de parte de una enfermera, una atención indispensable por alguna emergencia.

¿Considera usted que donde está
viviendo actualmente es un lugar
digno para alguien de su edad?

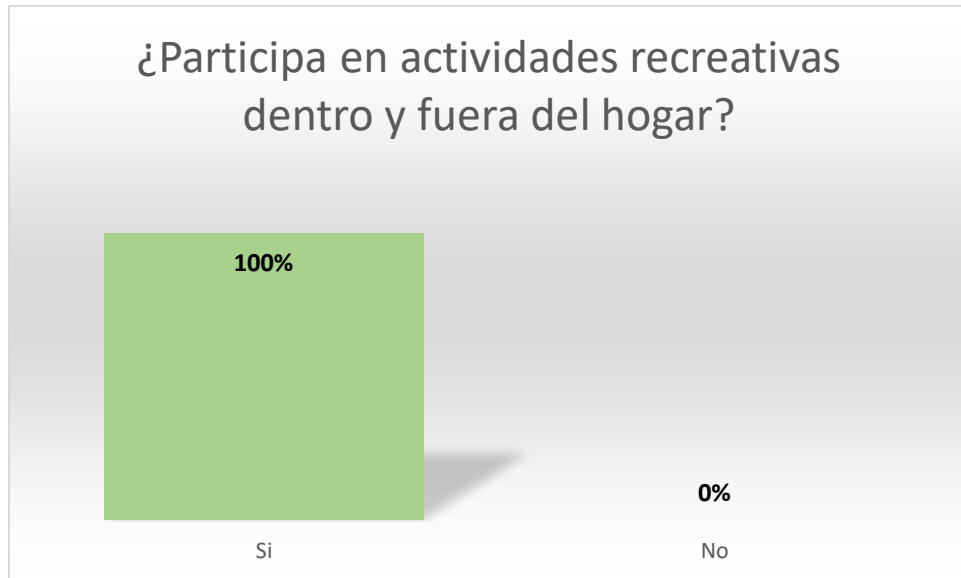


Además, es positivo que el 100% de los adultos mayores consideren que el lugar en donde viven es digno. Esto indica que se sienten cómodos y satisfechos con su entorno y que se les brinda un espacio adecuado para vivir.

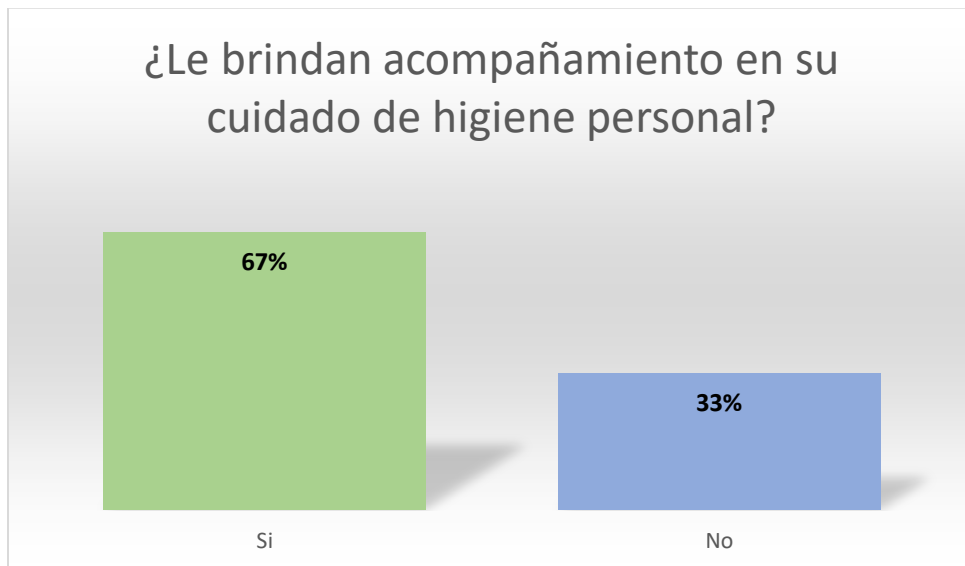
¿Considera que se alimenta de
manera adecuada?



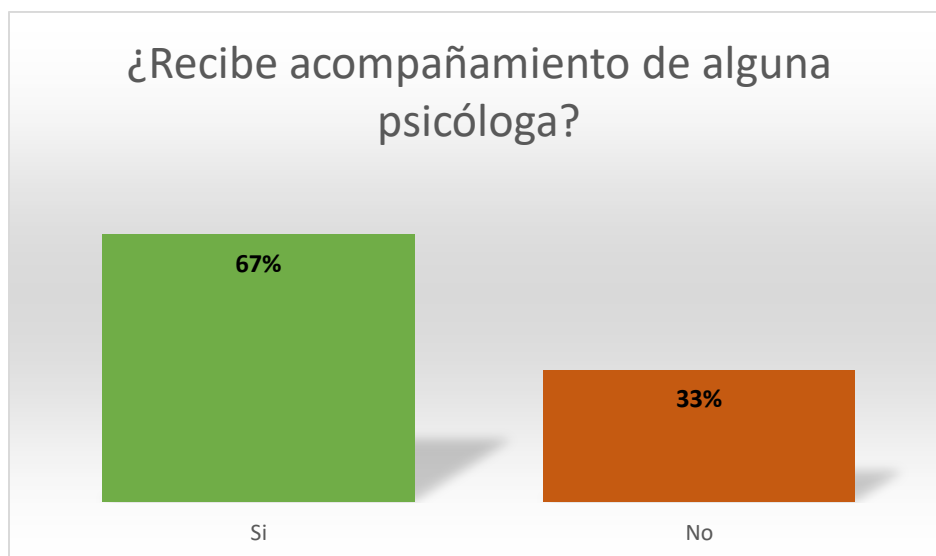
En cuanto a la alimentación, aunque la mayoría de los adultos mayores 67% expresaron que la alimentación es muy buena, es importante tener en cuenta que un 16% la consideró buena y un 17% la calificó como regular. Esto podría ser una oportunidad para evaluar y mejorar la calidad de la alimentación para satisfacer las necesidades de los adultos mayores.



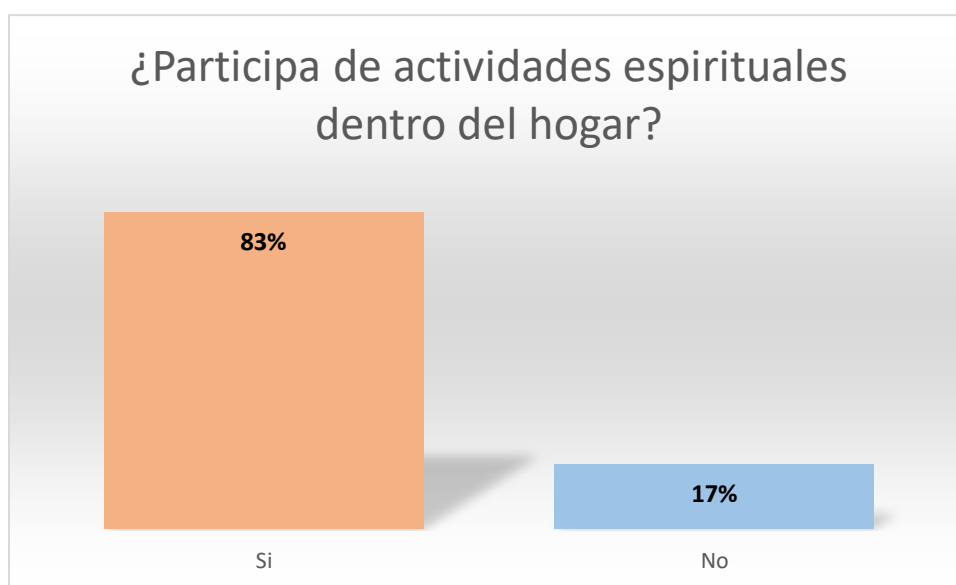
El 100% de los adultos mayores se recrean, participan en actividades recreativas lo cual les ayuda a mantener su salud física y mental.



La atención en la higiene personal es crucial para mantener la salud y el bienestar de los adultos mayores, y es alentador ver que el 67% de ellos reciben acompañamiento en este aspecto; es importante reconocer que el 33% restante de los adultos mayores pueden mantener su higiene personal por sí mismos, lo que muestra su autonomía y capacidad para cuidarse.



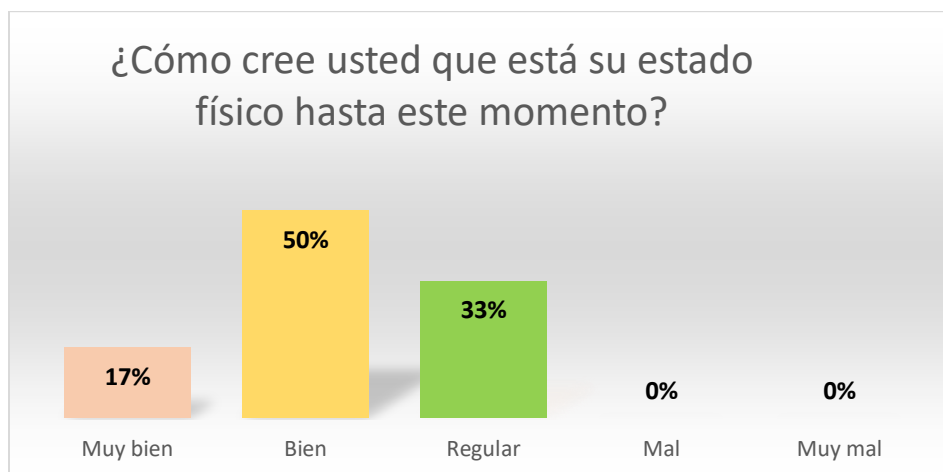
El 67% recibe atención psicológica, la salud mental es importante en todas las etapas de la vida, siendo vital para el bienestar de los adultos mayores. Es esencial señalar que el 33% no recibe esta atención, lo que destaca la necesidad de mejorar el acceso a servicios de salud mental para quienes lo necesiten.



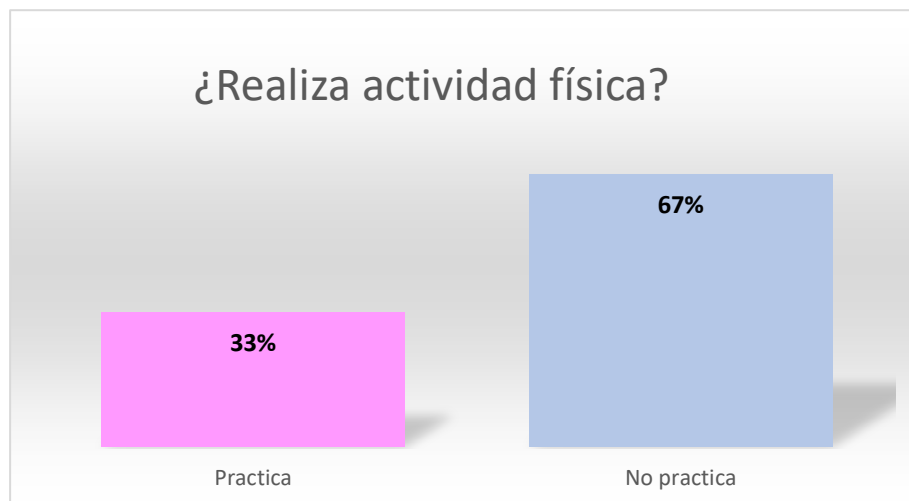
El 83% de los adultos mayores expresa que participa en actividades espirituales dentro del hogar, hay una capilla católica en donde hay misa jueves y domingos. Es importante mencionar que ninguno es obligado a participar. El 17% dijo que no participa de las actividades espirituales, tienen otra denominación religiosa.

Objetivo específico N° 2

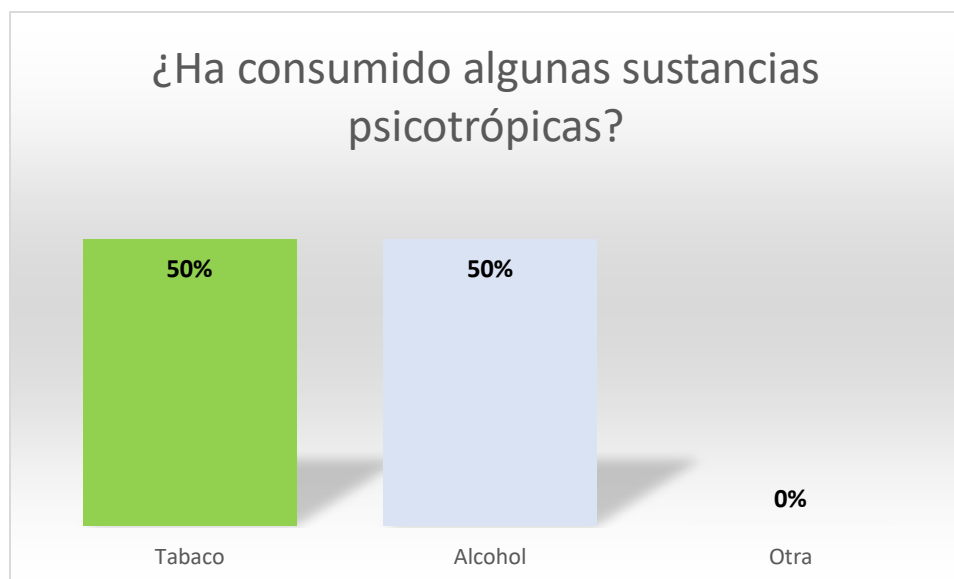
- **Describir las condiciones físicas, emocionales y sociales existentes en los adultos mayores.**



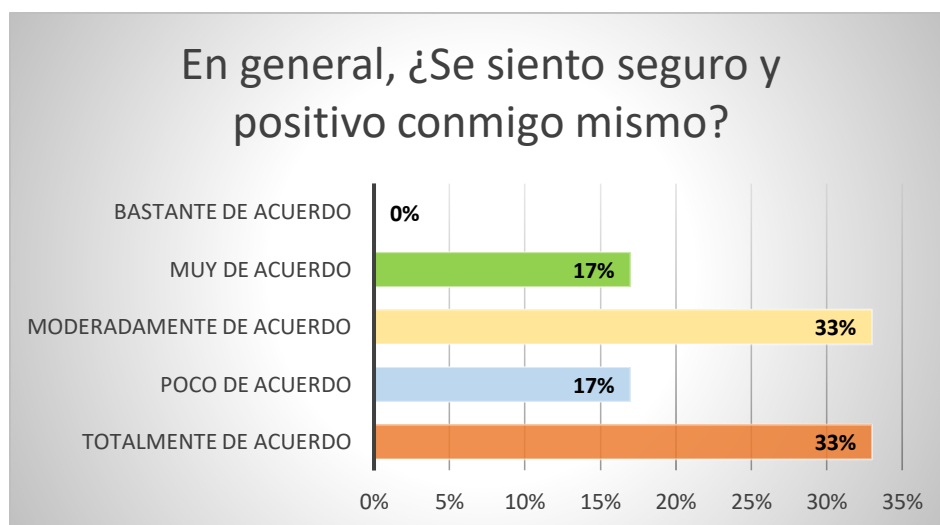
Los resultados obtenidos con respecto al estado físico de los adultos mayores el 17% manifestaron que se sienten muy bien, ya que pueden hacer diferentes actividades en donde se ejercitan, el 50% se siente bien por el hecho de poder moverse, el 33% de adultos mayores indicaron que su estado físico es regular, no realizan ningún tipo de ejercicio, necesitan ayuda de los cuidadores del hogar.



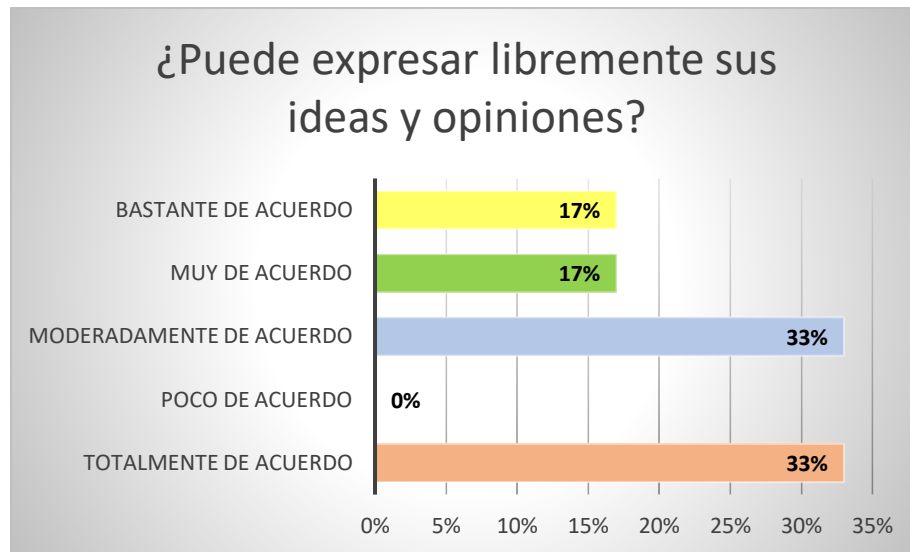
El 67% de los adultos mayores no practica ninguna actividad física debido a que están en sillas de ruedas, solo realizan estiramientos, en cambio el 33% si practican ciertas actividades como tejer, dibujar inclusive bailar.



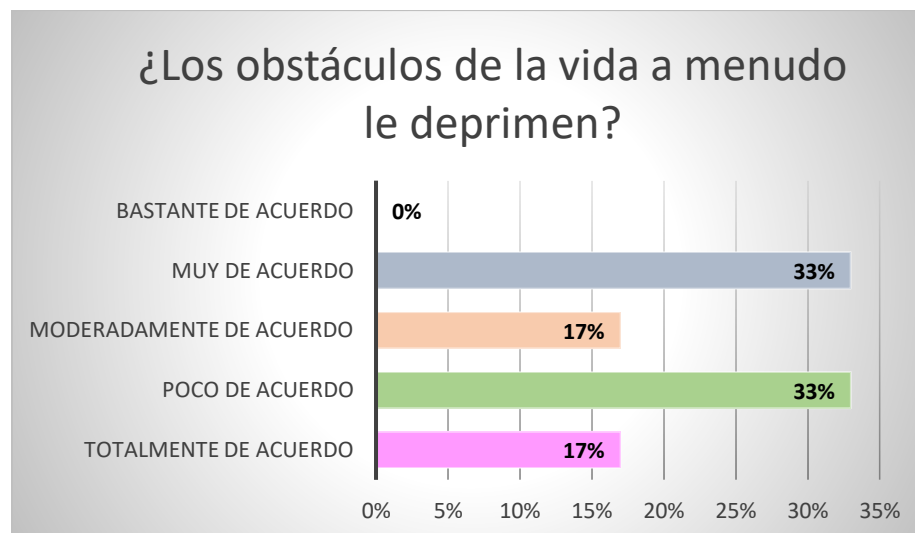
El 50% de los adultos mayores ha consumido tabaco y el 50% ha consumido alcohol a lo largo de su vida, pero expresaron que ahora en su adultez ya no lo realizan por cuidar de su salud.



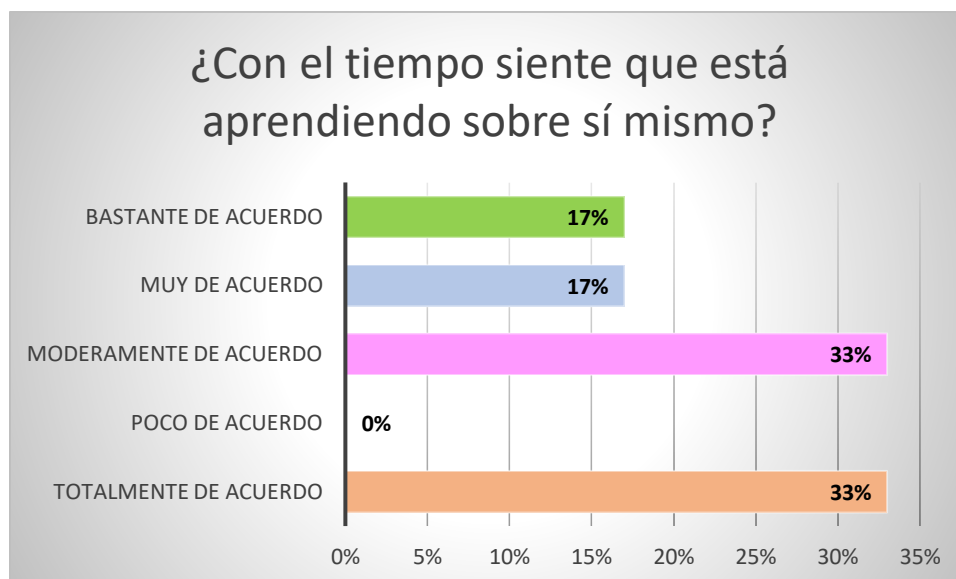
En los resultados el 33 % de ellos están totalmente de acuerdo en sentirse seguro y positivos consigo mismo, 17% están poco de acuerdo, 33 % moderadamente de acuerdo y el 17 % muy de acuerdo. Los resultados reflejan que los adultos mayores se sienten cómodos y tienen una buena autoaceptación.



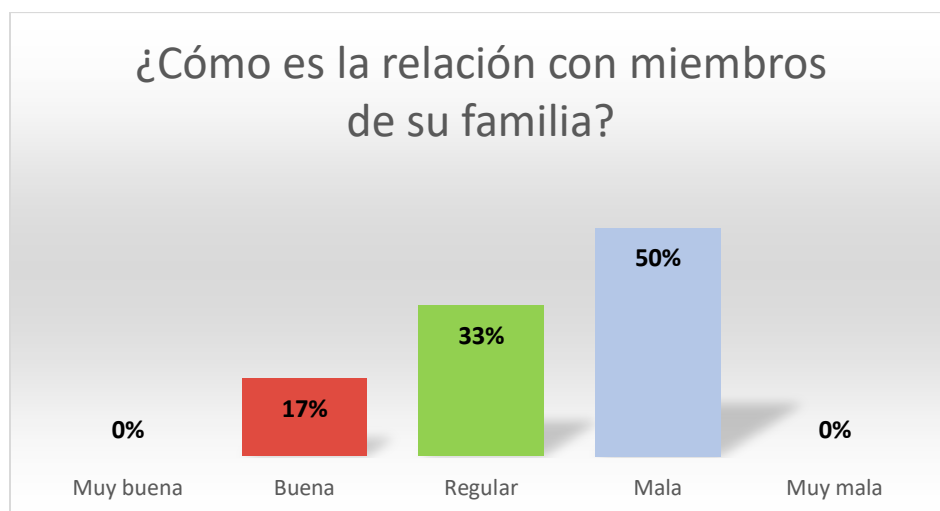
Respecto a la autonomía de los adultos mayores expresan que su estadía en el Hogar de Ancianos ha influido en sus vidas de manera positiva y que pueden expresar sus opiniones sin importar, el 30% está totalmente de acuerdo, 33% moderadamente de acuerdo, 17% muy de acuerdo y el 17% bastante de acuerdo.



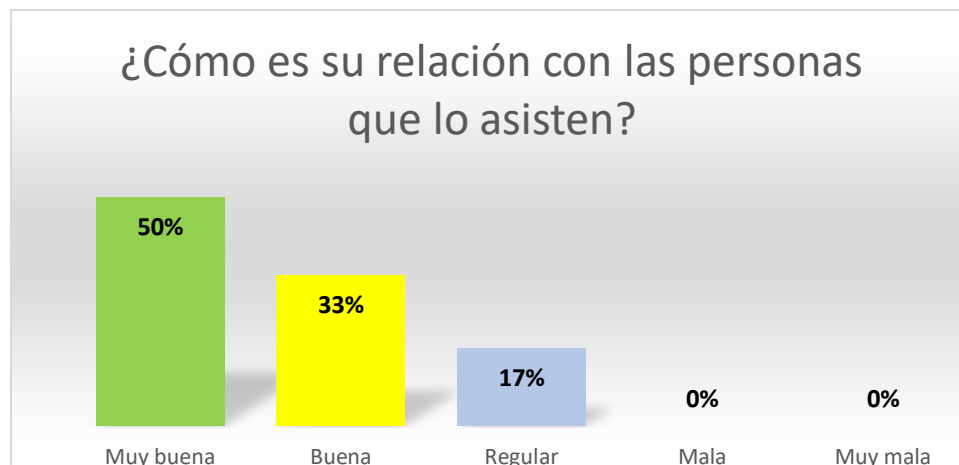
Los adultos mayores están actualmente afectados y no tienen dominio de su entorno, los resultados reflejan que el 17% está totalmente de acuerdo, 17% moderadamente de acuerdo, 33% muy de acuerdo en que los obstáculos de la vida a menudo le deprimen, solo 33% está poco de acuerdo. La historia de su vida les afecta frecuentemente.



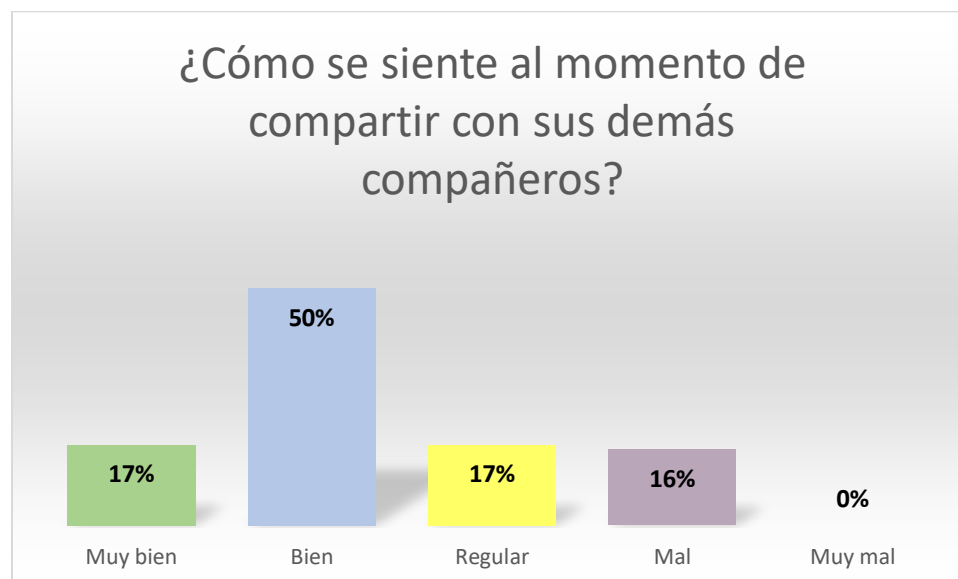
A pesar de sentirse muchas veces con un estado deprimido los adultos mayores han expresado que están aprendiendo sobre sí mismos. Todas las respuestas han sido positivas, ningún adulto mayor expresó que no han aprendido con el tiempo de sí mismos, refleja han tenido un crecimiento personal.



La mayoría de los adultos mayores tiene mala relación con su familia, el 50% no sabe de su familia, no se comunican con ellos lo cual afecta emocionalmente al adulto mayor ya que tienen el deseo de estar con ellos. El 33% expresa es regular porque de vez en cuando reciben visita y el 17% es buena porque reciben visitas y ayuda económica.



En el aspecto social de los adultos mayores y las personas que lo asisten en el hogar el 50 % mencionó que la atención es muy buena, el 33 % que es buena y un 17 % que la atención brindada es regular durante el tiempo que han estado viviendo en el hogar. Los adultos mayores expresan gratitud por la atención y los cuidados que les brindan.



En cuanto al momento de compartir con sus compañeros el 16 % dijeron que se sienten mal, un 17% regular, un 50% bien y el 16% no se sienten bien compartiendo entre ellos mismos por rencillas que ellos mismos han creado.



El 100% de los adultos mayores participan en las actividades que el Hogar de Ancianos realiza con el motivo de diversión para los adultos mayores sin obligarlos. Cada adulto mayor tiene el derecho de elegir participar o no.

Objetivo específico 3:

- **Valorar como inciden las condiciones físicas, emocionales y sociales en los adultos mayores.**

Condiciones físicas: Es fundamental apreciar la importancia de entender cómo las condiciones físicas afectan a los adultos mayores, ya que esto implica comprender su impacto en la calidad de vida, la autonomía y la capacidad para llevar a cabo actividades diarias. Esta comprensión profunda facilita el desarrollo de estrategias y programas de atención médica y social específicos para mejorar el bienestar y la salud de esta población vulnerable. Asimismo, este conocimiento puede contribuir a la prevención y mitigación de problemas de salud relacionados con el envejecimiento, promoviendo un envejecimiento activo y saludable.

Las condiciones físicas de los adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis incluyen la seguridad, movilidad y participación en actividades, lo que destaca la importancia del personal capacitado y un entorno adaptado para garantizar el bienestar de todos los residentes.

Condiciones emocionales: Al comprender y abordar las condiciones emocionales de los adultos mayores en el hogar de ancianos, se promueve un ambiente más positivo y satisfactorio para su envejecimiento, La falta de interés por parte de la familia en el hogar de ancianos puede desencadenar sentimientos de abandono y soledad en los adultos mayores, afectando negativamente su bienestar emocional, La ausencia de vínculos familiares puede incrementar el riesgo de depresión y ansiedad, mientras que el apoyo emocional de la familia puede brindarles un importante sentido de conexión y pertenencia.

Las interacciones emocionales entre los residentes del Hogar de Ancianos pueden influir de manera notable en su bienestar general un ambiente social positivo, puede mejorar el estado de ánimo y la satisfacción con la vida. Por otro lado, conflictos o tensiones entre compañeros pueden generar estrés y malestar emocional. Es esencial promover una participación activa de la familia para mejorar la calidad de vida emocional de los residentes y fomentar un entorno de apoyo y comprensión mutua.

Condiciones sociales: Las condiciones sociales son clave para la calidad de vida en los hogares de ancianos, por lo que es esencial fomentar un ambiente estimulante y apoyar las relaciones entre los residentes. Es importante que el hogar de ancianos fomente la conexión, participación y el sentimiento de comunidad entre los residentes, Es crucial que los adultos mayores mantengan una conexión activa con la comunidad para su bienestar general, y que la responsabilidad empresarial y el financiamiento político apoyen estas iniciativas para mejorar la calidad de vida de los adultos mayores.

Resultados cualitativos de entrevistas a adultos mayores e informantes claves

Al analizar la respuesta obtuvimos los siguientes resultados cualitativos: Los adultos mayores comentan que se han sentido tranquilos y que su estadía en el hogar ha influido de manera positiva en sus vidas. Los adultos mayores expresan que no los visitan sus familiares, dos de los entrevistados dijeron que, si los visitan cada 3 meses, valoran la atención médica proporcionada de manera positiva, los atienden y brindan medicamentos. Hay muy buena relación entre los cuidadores y los adultos mayores.

El hogar no implementa programa para actividades físicas dirigida a los adultos mayores, solo se realizan ejercicios cuando el Dr. lo indica, la enfermera les atiende y si es algo grave, los llevan al hospital. Hay dos cuidadores que son los encargados de brindar asistencia personal sobre cuidados de higiene en cada módulo (Hombres y Mujeres). El hogar no tiene un psicólogo de planta, acude psicóloga del hospital José Shendell, poco frecuente y acuden psicólogas del MIFAM.

El hogar está adaptado a las necesidades de los adultos mayores: el área de sala, dormitorios, comedor, cocina, lavandería, enfermería/farmacia, área verde, parroquia y administración son adecuados para el adulto mayor. Hay presencia de rampas, no hay gradas.

El hogar es sostenible debido al financiamiento de nuestro buen Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional mediante el apoyo interinstitucional.

Pregunta	Adultos mayores	Informantes claves
1. ¿Recibe atención médica especializada?	Los adultos mayores valoran la atención médica proporcionada, la percepción general es positiva, los atienden y brindan medicamentos.	Permanece una enfermera de 8 am a 5 pm. En caso de emergencia se acude al Hospital José Shendell que ayudan a realizar exámenes y en caso de traslado a cruz blanca. En casos especiales se busca doctor privado.
2. ¿Recibe asistencia de médicos y enfermeros en el hogar?	Los adultos mayores tienen acceso a los servicios médicos, atención de enfermería y administración de medicamentos.	Permanece una enfermera para atender a todos los adultos mayores y por ocasiones hay practicantes.
3. ¿Se siente usted cómodo y satisfecho con el establecimiento o que le brinda el hogar?	La mayoría de adultos mayores se sienten cómodos, porque le brindan un establecimiento de calidad.	Los trabajadores expresan que el hogar es un lugar digno que brindan comunidad, todo está limpio, los cuartos están acondicionados, pueden desplazarse por todo el lugar con las sillas de ruedas.
4. ¿Disfrutas de las comidas que se ofrecen aquí en el hogar, hay algún plato en particular que le guste?	Mostraron satisfacción por el menú que les ofrece el hogar y mencionaban que les gusta arroz aguado, carnes asadas y otros.	1. Dieta sin sal (3 personas). 2. dieta bajo en grasa y no carnes rojas (9 personas) 3. dieta de no leche y sus derivados (8 personas). 4. comen sin ninguna prescripción médica (4 personas).
5. ¿En qué actividades recreativas ha participado?	Participan en actividades espirituales y en piñatas, mientras que otros indicaron que no participan debido a limitaciones físicas.	Se realiza frecuentemente actividades recreativas al menos dos veces al mes.
6. ¿Cómo cuida usted su higiene personal?	Algunos mencionaron que mantienen una rutina de baño diario y otros que reciben ayuda de los asistentes del hogar.	Hay dos cuidadores que son los encargados de brindar asistencia personal sobre cuidados de higiene uno en cada área (módulo de mujeres y módulo de varones), la enfermera y administración están en constante supervisión.

7. ¿Has recibido atención psicológica durante el tiempo que ha estado en el hogar?	Los adultos mayores reflejaron que si han recibido atención psicológica.	El hogar no tiene un psicólogo de planta, acude psicóloga del hospital José Shendell, pero es poco frecuente. También acuden psicólogas del MIFAM.
8. ¿Participa de actividades espirituales dentro del hogar?	Algunos adultos mayores manifestaron sentirse bien con este tipo de actividades sin embargo otros indicaron que no asisten regularmente a las misas.	Buena participación de las mujeres adultas 13 de 14 participan de las actividades espirituales en cambio los adultos mayores solo 1 de 10 participa.
9. Describa la infraestructura del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis		Está adaptada para las necesidades de los adultos mayores: En el hogar hay presencia de rampas, no hay gradas. Sala: Tiene abanicos de techo, televisor, sofá, sillas mecedoras, radio, mesa con garrafón de agua, buena iluminación. Dormitorios: Ropero, abanicos, mesas para que coloquen sus cosas de uso personal, camas cómodas con almohadas, toallas individuales. Hay cuartos especiales para los que no pueden compartir. La ropa de cama se cambia diario. Comedor: Es amplio, las mesas tienen manteles, sillas y abanicos. Cocina: es ordenada, tienen todo lo necesario: refrigerador, frízer, microondas, cocina de gas, fogón, 2 cocinas industriales, pantry, mesas, lavadero, licuadora, ropero para guardar trastes. Lavandería: no está al alcance de los adultos mayores por lo que no corren riesgo, en lavandería hay un almacén en donde se guardan ataúdes.

		Enfermería/Farmacia: Tiene todo, sino hay medicamento se manda a pedir. Área verde: hay árboles agradables a la vista, lo mantienen en constante mantenimiento. Parroquia: Bancas, sillas, altar, abanicos. Administración: Abierto 8hr al día en donde los adultos mayores pueden acudir.
10. ¿Cuáles son las actividades que realiza para cuidar su estado físico?	Las actividades que realizan los adultos mayores son ejercicios de aeróbicos como estiramientos y actividades de recreación tales como dibujar, tejer y bailar.	Los adultos mayores están bien, estables porque ninguno presenta una enfermedad grave o de muerte. La mayoría está en silla de ruedas debido al deterioro físico que conlleva la tercera edad y por pérdida de fuerza, entre todos los trabajadores los atienden.
11. ¿Cuáles son sus actividades físicas favoritas en el hogar?	Dibujar, tejer, bailar, cantar.	El hogar no implementa programa para actividades físicas dirigida a los adultos mayores porque no les gusta participar, se aburren, ellos hacen sus estiramientos por las mañanas al despertarse solos por 5min. Solo se realizan ejercicios cuando el Dr. lo indica, la enfermera lo atiende y si es algo grave se lleva al hospital al área de terapia.
12. ¿Cuál ha sido su experiencia en el hogar y como ha influido en su vida?	Los adultos mayores comentan que se han sentido tranquilos y que su estadía en el hogar ha influido de manera positiva en sus vidas.	Los trabajadores comentan que los adultos mayores que tienen ya años de residir en el hogar aceptan que están en la adultez, aceptan su estilo de vida, aceptan residir en el hogar. Los que tienen poco tiempo de residir no se sienten bien, desean irse del hogar, platican del pasado con su familia y se sienten incomodos porque quieren estar con sus familiares.

13. ¿Ha experimentado alguna dificultad para expresar sus pensamientos o inquietudes? Si es así, ¿Cuál ha sido su experiencia?	Los adultos mayores expresan sus opiniones sin importar lo que les digan	Todos los adultos mayores son expresivos, no tienen miedo de expresar sus opiniones desde lo bueno hasta lo malo. Los trabajadores los consideran como su familia porque pasan con ellos 8hrs al día lo cual les ha permitido tener confianza con cada adulto mayor lo cual ha permitido que todos expresen lo sienten y piensan sin temor.
14. ¿Cómo ha superado los obstáculos que se le han presentado, tiene alguna lección que quisiera compartir?	Esto subraya la importancia de la espiritualidad en su vida y como la fe en Dios ha sido un factor significativo en su capacidad para enfrentar y superar desafíos.	Los adultos mayores nos piden que le hagamos actividades como piñatas, dibujos para divertirse. Hay un adulto mayor que tiene el deseo de trabajar. Los que llevan poco tiempo dicen “Cuando yo me vaya de aquí”.
15. ¿Cree usted que su crecimiento personal ha mejorado durante el tiempo que lleva en el hogar?	Algunos expresan que cada día experimentan mejoras personales, por otro lado, reconocen la opinión de aquellos que sus vidas siguen igual, señalando la importancia de conocer y respetar las distintas experiencias del entorno del hogar.	Los trabajadores expresan que los adultos mayores si han tenido un crecimiento que los que han ingresados llegan deprimidos, otros agresivos, pero al pasar el tiempo son amables, alegres, pasan cantando, se han acoplado. Los que han tenido indiferencia se llevan bien porque han aprendido a pedir disculpa.
16. ¿Recibe visitas de parte de su familia? Si es así, ¿Con que frecuencia recibe visitas de familiares en el hogar?	Los adultos mayores expresan que no los visitan. Dos de los entrevistados dijeron que si los visitan cada 3 meses	No todos los adultos mayores tienen familiares y los que tienen es poco frecuente que los visiten y pregunten por su salud. De 24 adultos mayores solo 4 son visitados.

17. ¿Cómo es la relación entre usted y el personal que lo asisten?	Los adultos mayores expresan gratitud por las ayudas y atenciones recibidas, indicando un adecuado acompañamiento.	Con las adultas mayores se llevan bien, tienen buena relación, en cambio con los adultos mayores cuesta comunicarse.
18. ¿En qué actividades del hogar y de su comunidad le gusta más participar?	Señalan que hay quienes participan con entusiasmo en eventos como piñatas mientras que otros tienen preferencias distintas o enfrentan limitaciones.	La comunidad llega al hogar a realizar actividades recreativas.
19. ¿Recibe apoyo económico de sus familiares o instituciones?	La mayoría de los adultos mayores indicaron que no reciben ayuda económica de sus familiares y que desconocen si las instituciones proporcionan respaldos financieros. Uno de los encuestado expresó que si recibe ayuda de sus familiares	Se reciben donaciones de parte del gobierno, nos subvencionan. También la portuaria nos brinda colaboración con productos de uso personal, el Ministerio de la Familia ayuda dando capacitaciones al personal sobre los cuidados hacia el adulto mayor, el MINSA nos ayuda con atención médica. Un familiar da ayuda económica, pero es directamente para su adulto mayor, miembros de la comunidad dan provisión y las universidades realizan obras humanitarias.

Discusión

La atención integral en los adultos mayores del Hogar de Ancianos es un tema de crucial importancia en nuestra sociedad, a medida que la población envejece surge la necesidad de comprender los desafíos que viven los adultos mayores en esta etapa del envejecimiento.

En la condición social los adultos mayores se sienten cómodos y tranquilos por la atención que el hogar les brinda, pero están afectados por la relación con sus familias, según la información brindada podemos determinar que los familiares tienen falta de interés, llevan a sus adultos mayores engañados que será temporal su estadía, pero los dejan en abandono. Las condiciones del servicio de atención que brinda el hogar son adecuadas para los adultos mayores, reciben atención especializada, adecuada alimentación y recreación.

Los adultos mayores provienen más de la zona urbana, en los entornos urbanos la mayoría de las familias no tienen el tiempo en brindar una atención adecuada que el adulto mayor requiere es por ello que el Hogar de Ancianos Santa Eduvigis cuida a; adultos mayores que han estado en situaciones de abandono en las calles de la ciudad de Corinto y otros en donde su familia los ha ingresado. Actualmente los residentes tienen más de 3 años de habitar en el hogar.

La OMS (2022) y García (2003) reflejan que el envejecimiento a lo largo del tiempo va deteriorando el cuerpo, la condición física del adulto mayor puede depender de las enfermedades que tenga y cómo lleva su estilo de vida. La condición física de los adultos mayores del hogar está deteriorada debido a enfermedades y al estilo de vida que llevaban antes de residir en el hogar como el consumo de sustancias psicotrópicas, mala alimentación y no tener los cuidados necesarios de parte de su familia por lo que actualmente se encuentran en sillas de ruedas. El Hogar de Ancianos Santa Eduvigis no tiene un plan avanzado de ejercicio físico, pero implementan ejercicios de estiramientos y actividades como tejer, dibujar y bailar que el adulto mayor puede realizar.

(Arriagada & Salas, 2009) Expresa que Carol Ryff formula 6 dimensiones para explicar el bienestar psicológico y la importancia para llevar una vida plena emocionalmente, el adulto mayor al ser vulnerable es primordial esté bien en estas 6 dimensiones “autoaceptación, relaciones positivas, autonomía, dominio del entorno, propósito en la vida y crecimiento personal”. Los adultos mayores están afectados en su salud emocional debido a que se deprimen por los obstáculos que se le presentan en la vida como no mantener un vínculo familiar activo, reciben visitas poco frecuente, de 24 adultos mayores solo 4 reciben visita. Los informantes claves expresan que llegan cada 3 meses. El hogar ha brindado asistencia psicológica para que puedan mejorar en su salud emocional pero siempre está el anhelo de convivir con su familia.

Según el (GOBIERNO DE MEXICO, 2021) “Establecer relaciones de amistad en la vejez favorece el óptimo estado de salud físico, mental y emocional, promoviendo el bienestar integral de las personas mayores.” En la condición social los adultos mayores se sienten cómodos y tranquilos por la atención que el hogar les brinda, hay buena relación entre los cuidadores y los adultos mayores, por los años que tienen de convivir se consideran una familia.

Según el (Código de la Familia de la República de Nicaragua, 2016) “La familia como núcleo fundamental de la sociedad, es la primera obligada a velar por el bienestar, la atención, y el cuido humanizado de la persona adulta mayor, bajo los principios de solidaridad, cariño, ayuda y respeto”. Los adultos mayores del hogar están afectados por la mala relación que tienen con sus familiares, lo más adecuado es que el adulto mayor envejezca en el seno familiar. Independientemente que los adultos mayores estén en el hogar es importante que la familia los visite frecuentemente, la familia ayuda a que el adulto mayor se sienta seguro creando un entorno afectivo.

Según (Osorio, 2011) “Una de las tareas más importantes que los cuidadores profesionales deben acometer durante la valoración es precisamente, la identificación de las fortalezas físicas, sociales, espirituales, mentales y éticas del adulto mayor, pues esta información les permitirá planificar acciones en la

búsqueda de la satisfacción de las necesidades interferidas”. Las condiciones del servicio de atención que brinda el hogar son adecuadas para los adultos mayores dentro del hogar reciben atención médica, servicio de enfermería 8hrs al día, adecuada alimentación en donde va en dependencia de su estado de salud, se realizan actividades recreativas bastantes frecuentes, asistencia sobre cuidados de higiene 24hrs al día.

Así mismo, si el adulto mayor necesita terapias el hogar acude al hospital, reciben asistencia espiritual en el caso que ellos lo deseen, asistencia psicológica poco frecuente, la vivienda es digna, tiene todo lo necesario para atender las necesidades de los adultos mayores. El Hogar de Ancianos Santa Eduvigis ha estado pendiente de cada necesidad que los adultos mayores requieran.

Según el Art. 12 de la (LEY DEL ADULTO MAYOR, 2010) “Las empresas públicas o privadas dentro de su política de responsabilidad social empresarial deberán destinar recursos económicos y promover acciones que garanticen la aplicación de los beneficios y derechos contenidos en la presente Ley a favor del Adulto Mayor”.

Nuestro buen Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional da cumplimiento a la Ley del Adulto mayor a través del apoyo interinstitucional para subvencionar el Hogar de Ancianos Santa Eduvigis, desde la alcaldía del municipio de Corinto, del Ministerio de Salud (MINSa), Ministerio de la Familia (MIFAM) y de la Empresa Portuaria Nacional-EPN Nicaragua entre otras.

También el hogar recibe ayuda económica de parte de la Parroquia Santo Tomás Apóstol del municipio de Corinto. No se pide cuota a familiares para cuidar a los adultos mayores, pero actualmente 3 familiares dan ayuda económica voluntariamente a sus adultos mayores, esa ayuda es solo para su uso personal

VI. CONCLUSIONES

Al culminar con la investigación confirmamos nuestra hipótesis que la atención integral que brinda el Hogar de Ancianos Santa Eduvigis incide en la calidad de vida de vida del adulto mayor debido a:

1. El hogar cuida los adultos mayores que han estado en situaciones de abandono en las calles de la ciudad de Corinto y otros en donde su familia los ha ingresado.
2. Los adultos mayores tienen más de 3 años de residir en el hogar lo cual ha permitido que se adapten al entorno y tener una vida plena y satisfactoria.
3. El hogar implementa ejercicios de estiramientos y actividades como tejer, dibujar y bailar que el adulto mayor puede realizar sin ninguna dificultad.
4. El hogar brinda asistencia psicológica no recurrente, mejorando el estado de salud emocional.
5. Cada trabajador del hogar ha establecido un vínculo familiar con cada adulto mayor.
6. Los adultos mayores no tienen buena relación con sus familiares, es poco frecuente que los visiten.
7. Las condiciones del servicio de atención que brinda el hogar son adecuadas para los adultos mayores. Reciben atención médica, servicio de enfermería, vivienda digna, adecuada alimentación, así mismo realizan actividades de recreación, hay cuidadores para asistir a los adultos mayores en sus cuidados personales, los llevan al hospital si requieren terapia ocupacional y reciben dentro del hogar asistencia espiritual si lo desean.
8. El hogar funciona debido al apoyo interinstitucional que reciben de nuestro buen Gobierno de Reconciliación y Unidad Nacional.

VII. RECOMENDACIONES

Para encargados del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis

- Ofrecer una variedad de actividades físicas adaptadas a las necesidades individuales de los adultos mayores promoviendo la inclusión y el bienestar de todos los residentes.
- Contar de manera permanente con profesionales de la salud mental como psicólogos o consejeros, para brindar apoyo y tratamiento en caso de necesidad.
- Fortalecer el entorno positivo y respetuoso, donde se celebren logros y se ofrezcan apoyo durante los momentos difíciles.
- Fortalecer la atención integral del adulto mayor con la inclusión de un profesional del Trabajo Social.
- Mantener la buena comunicación con Ministerio de Salud (MINSA), Ministerio de la Familia (MIFAM) y Empresa Portuaria Nacional-EPN Nicaragua y para financiar todos los servicios de atención integral que requieren los adultos mayores. También para incluir más servicios de atención dentro del hogar.
- Mejorar la comunicación con las familias que tienen contacto para concientizarlos sobre la incidencia que tienen en el bienestar emocional de los adultos mayores.

Adultos mayores

- Continúen teniendo un sentido de independencia y control sobre sus vidas para la participación activa en actividades y decisiones que contribuyan a un envejecimiento saludable y satisfactorio.

BIBLIOGRAFÍA

- Organización Panamericana de la Salud.* (s.f.). Obtenido de <https://www.paho.org/es/temas/ciudades-comunidades-amigables-con-personas-mayores>
- Alba, Ó. (s.f.). Obtenido de <https://www.hmhospitales.com/sobrehm-hm/comites-hm/Documents/Asistencia%20espiritual%20al%20final%20de%20la%20vida.pdf>
- Arriagada, J. B., & Salas, M. C. (25 de Abril de 2009). *BIENESTAR PSICOLÓGICO DE LOS ADULTOS MAYORES, SU RELACIÓN CON LA AUTOESTIMA Y LA AUTOEFICACIA: CONTRIBUCIÓN DE ENFERMERÍA*. Obtenido de <https://dx.doi.org/10.4067/S0717-95532009000100004>
- Barboza, Y. V. (2010). *Anales Venezolanos de Nutrición*.
- Bosch, M. J., Riumalló, M. P., & Morgado, M. (2021). *BIENESTAR EMOCIONAL: ¿CÓMO CUIDAR DE ÉL?* Las Condes - Santiago de Chile: ESE Business School Chile.
- Causaubon, M. E. (s.f.). *Manual de cuidados generales para el adulto mayor disfuncional o dependiente*. México: Literatura y Alternativas en Servicios Editoriales SC. Obtenido de https://fiapam.org/wp-content/uploads/2014/09/Manual_cuidados-generales.pdf
- Celeiro, T. M., & Galizzi, M. P. (2019). *“Calidad de vida en adultos mayores entre 70 a 85 años institucionalizados y no*. Argentina: UNIVERSIDAD CATÓLICA ARGENTINA.
- Código de la Familia de la República de Nicaragua*. (2016). Managua: SENICSA.
- Código de la Familia de la República de Nicaragua*. (2016). Managua: SENICSA.
- Código de la Familia de la República de Nicaragua*. (2016). Managua: SENICSA.
- Concepto y definición*. (5 de Diciembre de 2020). Obtenido de <https://conceptodefinicion.net/biopsychosocial/#:~:text=En%20el%20modelo%20biom%C3%A9dico%2C%20la%20salud%20significa%20ausencia,de%20vida.%20La%20salud%20en%20el%20modelo%20biopsicosocial>

- García, A. M., & Maya, Á. M. (Junio de 2014). *Análisis del concepto de envejecimiento*. Obtenido de <https://dx.doi.org/10.4321/S1134-928X2014000200002>
- García, M. M. (2003). *Trabajo Social en Gerontología*. Madrid, España: Síntesis, S.A.
- García-allen, J. (30 de mayo de 2015). *piramide de Maslow: la jerarquia de las necesidades humanas*. Obtenido de <https://psicologiaymente.com/psicologia/piramide-de-maslow>
- GOBIERNO DE MEXICO. (18 de Agosto de 2021). Obtenido de <https://www.gob.mx/inapam/es/articulos/la-importancia-de-la-amistad-para-el-bienestar-integral-en-la-vejez?idiom=es>
- Herazo-Beltrán, Y., Quintero-Cruz, M. V., Pinillos-Patiño, Y., GarcíaPuello, F., Núñez-Bravo, N., & Suarez-Palacio, D. (2017). Calidad de vida, funcionalidad y condición física en adultos mayores institucionalizados y no institucionalizados. *Revista Latinoamericana de Hipertensión vol. 12, núm. 5*.
- Hernandis, S. P., & Martínez, M. S. (2006). *GERONTOLOGIA, Actualización, innovación y propuestas*. Madris, España: Pearson Educación, S.A.
- HOSPITAL UNIVERSITARIO SAN IGNACIO. (s.f.). Obtenido de <https://www.husi.org.co/servicios-y-especialidades/servicios-complementarios/enfermeria#:~:text=El%20Servicio%20de%20Enfermer%C3%ADa%20ofrece,requiere%20tratamiento%20especializado%20o%20ambulatorio>.
- Instituto Nacional de Información de Desarrollo - INIDE. (2005). Obtenido de <https://www.inide.gob.ni/docu/censos2005/MONOGRAFIASD/CHINANDEGA.pdf>
- LEY DEL ADULTO MAYOR. (14 de Junio de 2010). Obtenido de <http://legislacion.asamblea.gob.ni/Normaweb.nsf/b92aaea87dac762406257265005d21f7/6f892d6cb252254e0625775e0056bc37>
- Meza, O. N. (2017). *Condiciones psicosociales de los adultos mayores atendidos en el Hogar de Anciano "Club Santa Lucia", remitidos por el Ministerio de la*

- Familia, Adolescencia y Niñez (MIFAN) de Estelí, II semestre del 2016.*
FAREM-Estelí: Unan-Managua.
- Norori, M. L. (Noviembre de 2019). *El Adulto mayor en la familia y la comunidad.* Managua, Nicaragua: Universitaria UNAN-Managua.
- Norori, M. L. (2019). *El adulto mayor en la familia y la comunidad.* Managua, Nicaragua : Editorial Universitaria, UNAN-Managua.
- OMS, O. M. (17 de Junio de 2022). Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/mental-health-strengthening-our-response>
- OPS. (9 de Mayo de 2012). Obtenido de <https://www.paho.org/es/noticias/9-5-2012-recomendaciones-mundiales-sobre-actividad-fisica-para-salud>
- Organización Mundial de la Salud. (7 de Abril de 1948). Obtenido de <https://www.who.int/es/about/frequently-asked-questions#:~:text=%C2%ABLa%20salud%20es%20un%20estado,ausencia%20de%20afecciones%20o%20enfermedades%C2%BB.#:~:text=%C2%ABLa%20salud%20es%20un%20estado%20de%20completo%20bienestar,no%20solamente%20la%20ausencia>
- Organización Mundial de la salud. (1 de Octubre de 2022). Obtenido de <https://www.who.int/es/news-room/fact-sheets/detail/ageing-and-health>
- Osorio, M. A. (2011). *La salud de los adultos mayores: una visión compartida.* Whashington, D.C: Organización panamericana de la salud.
- Quiroa, A. P. (7 de Junio de 2010). Obtenido de <https://glifos.unis.edu.gt/digital/tesis/2010/25899.pdf>
- REAL ACADEMIA ESPAÑOLA. (2022). Obtenido de <https://dle.rae.es/vivienda>
- Robleto, M. G., Morales, B. O., & Hernández, Y. A. (06 de julio de 2020). Analisis de las condicones de vida del adulto mayor que reside en el hogar de ancianos sagrado corazon de jesus. Managua, Managua, Nicaragua: UNAN- Managua.
- Rodriguez Rodriguez, P., & Valmala, C. M. (2018). *Guía sobre atención a personas adultas mayores.* Organización Iberoamericana de Seguridad Social (OISS).

- Rodriguez, P. R. (2014). *Modelo de Atencion Integral y Centrada en la Persona. Teoria y practica en ámbitos del envejecimiento y la discapacidad*. Madrid: Tecnos.
- Salud, O. M. (22 de Julio de 2021). Obtenido de https://www.who.int/es/health-topics/quality-of-care#tab=tab_1
- Sociedad Española de Geriatria y Gerontología. (2015). *PROMOCIÓN DE LA SALUD Y PREVENCIÓN DE LA DEPENDENCIA: DETERMINANTES CLAVES PARA UN ENVEJECIMIENTO ACTIVO*. Madrid.
- Tobar, F. (11 de Junio de 2016). *DELS*. Obtenido de <https://salud.gob.ar/dels/autores/tobar-federico>

ANEXOS

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, UNAN-León
Área del conocimiento Ciencias de la Educación y Humanidades
Área específica de Trabajo Social



ENCUESTA ADULTOS MAYORES

Consentimiento Informado para Participantes en el proceso de Investigación

El presente trabajo de investigación que lleva por título: **“Incidencia de la atención integral en la calidad de vida en los adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis municipio de Corinto, departamento de Chinandega, de septiembre 2023 a febrero 2024”** está siendo realizado por estudiantes de último año de la carrera de Trabajo Social el cual tiene por objetivo, establecer la relación entre las condiciones del servicio y atención de la salud integral de los adultos mayores que residen en este hogar.

Mediante la firma de este documento doy mi consentimiento para participar en el trabajo de investigación de forma voluntaria y estoy consciente que la información que estoy suministrando brindara los datos necesarios para que las estudiantes puedan realizar su trabajo de forma exitosa y puedan aportar en su formación académica.

Soy consciente que la información que aporte será utilizada de forma confidencial, por lo que no se revelará a otras personas y no afectará mi situación personal, ni social y que será utilizada únicamente con fines académicos. Así mismo, sé que puedo dejar de proporcionar la información y de participar en el trabajo en cualquier momento. Afirmo que se me proporcionó suficiente información sobre los aspectos éticos y legales que involucran mi participación y que puedo obtener más información en caso de que sea necesario.

Firma de participante

Fecha

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, UNAN-León
Área del conocimiento Ciencias de la Educación y Humanidades
Área específica de Trabajo Social



ENCUESTA PARA ADULTO MAYOR

Estimada (o) encuestados, somos egresadas de la carrera de Trabajo Social de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, León. La presente encuesta dirigida a 6 adultos mayores residentes del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis tiene por objetivo recopilar información para sustentar nuestra investigación acerca atención de la salud integral en los adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis municipio de corinto, departamento de Chinandega

Nº _____

Lea atentamente las siguientes interrogantes, conteste con sinceridad

DATOS GENERALES

1. **Sexo:** H_____ M_____
2. **Edad:** 60-70 años _____ 71-80 años _____ 81-90 años _____ 91-100 años _____
3. **Estado Civil:** Soltero/a _____ Casado/a _____ Unión libre _____ Viudo/a _____
4. **Lugar de Procedencia:** Urbano _____ Rural _____
5. **Religión:** católica _____ Evangélica _____ Testigo de Jehová _____ Otra _____
6. **Tiempo de residir en el hogar:** _____

I. IDENTIFICAR LAS CONDICIONES DEL SERVICIO DE ATENCIÓN QUE BRINDA EL HOGAR DE ANCIANOS SANTA EDUVIGIS A LOS ADULTOS MAYORES.

7. ¿Recibe atención médica especializada?

- a) Si
- b) No

8. ¿Lo asiste algún enfermero/a?

- a) Si
- b) No

9. ¿Considera usted que donde está viviendo actualmente es un lugar digno para alguien de su edad?

- a) Si
- b) No

10. ¿Considera que se alimenta de manera adecuada?

- a) Muy buena
- b) Buena
- c) Regular
- d) Mala
- e) Muy mala

11. ¿Participa en actividades recreativas dentro y fuera del hogar?

- a) Si
- b) No

12. ¿Le brindan acompañamiento en su cuidado de higiene personal?

- a) Si
- b) No

13. ¿Recibe acompañamiento de alguna psicóloga?

- a) Si
- b) No

14. ¿Participa de actividades espirituales dentro del hogar?

- a) Si
- b) No

15. Valore estado de infraestructura del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis

Estado de infraestructura	Muy bueno	Bueno	Regular	Mala	Muy mala
Paredes seguras					
Techo					
Ramplas					
Cocina					
Área de lavandería					
Sala					
Área del comedor					
Enfermería					
Dormitorios					
Servicios higiénicos					
Parroquia					
Áreas verdes					

II. DESCRIBIR LAS CONDICIONES FÍSICAS, EMOCIONALES Y SOCIALES EXISTENTES EN LOS ADULTOS MAYORES.

16. ¿Cómo cree usted que está su estado físico hasta este momento?

- a) Muy buena
- b) Buena
- c) Regular
- d) Mala
- e) Muy mala

17. ¿Realiza actividad física?

- a) Practica
- b) No practica

18. ¿Ha consumido algunas sustancias psicotrópicas?

- a) Tabaco
- b) Alcohol
- c) Otra

19. En general, ¿Se siento seguro y positivo conmigo mismo?

- a) Totalmente de acuerdo
- b) Poco de acuerdo
- c) Moderadamente de acuerdo
- d) Muy de acuerdo
- e) Bastante de acuerdo

20. ¿Puede expresar libremente sus ideas y opiniones?

- a) Totalmente de acuerdo
- b) Poco de acuerdo
- c) Moderadamente de acuerdo
- d) Muy de acuerdo
- e) Bastante de acuerdo

21. ¿Los obstáculos de la vida a menudo le deprimen?

- a) Totalmente de acuerdo
- b) Poco de acuerdo
- c) Moderadamente de acuerdo
- d) Muy de acuerdo
- e) Bastante de acuerdo

22. ¿Con el tiempo siente que está aprendiendo sobre sí mismo?

- a) Totalmente de acuerdo
- b) Poco de acuerdo
- c) Moderadamente de acuerdo
- d) Muy de acuerdo
- e) Bastante de acuerdo

23. ¿Cómo es la relación con miembros de su familia?

- a) Muy buena
- b) Buena
- c) Regular
- d) Mala
- e) Muy mala

24. ¿Cómo es su relación con las personas que lo asisten?

- a) Muy buena
- b) Buena
- c) Regular
- d) Mala
- e) Muy mala

25. ¿Cómo se siente al momento de compartir con sus demás compañeros?

- a) Muy bien
- b) Bien
- c) Regular
- d) Mal
- e) Muy mal

26. ¿Participa en las actividades festivas del hogar y de su comunidad?

- a) Si
- b) No

¡Gracias!

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, UNAN-León
Área del conocimiento Ciencias de la Educación y Humanidades
Área específica de Trabajo Social



ENTREVISTA EN PROFUNDIDAD

Estimado/a entrevistado, somos egresadas de la carrera de Trabajo Social de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, León. La presente entrevista dirigida a 6 adultos mayores residentes del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis tiene por objetivo recopilar información para sustentar nuestra investigación acerca atención de la salud integral en los adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis municipio de corinto, departamento de Chinandega

Nº _____

Lea atentamente las siguientes interrogantes, conteste con sinceridad

- 1. ¿Cómo se siente acerca de la calidad de atención médica que recibe en el hogar?**
- 2. ¿Recibe asistencia de médicos y enfermeros en el hogar?**
- 3. ¿Se siente usted cómodo y satisfecho con el establecimiento que le brinda el hogar?**
- 4. ¿Disfrutas de las comidas que se ofrecen aquí en el hogar, hay algún plato en particular que le guste?**
- 5. ¿En qué actividades has participado?**
- 6. ¿Cómo cuida usted su higiene personal?**

7. ¿Has recibido atención psicológica durante el tiempo que ha estado en el hogar?
8. ¿Cómo se siente con las actividades espirituales que realiza el hogar?
9. ¿Cuáles son las actividades que realiza para cuidar su estado físico?
10. ¿Cuáles son sus actividades físicas favoritas en el hogar?
11. ¿Cuál ha sido su experiencia en el hogar y como ha influido en su vida?
12. ¿Ha experimentado alguna dificultad para expresar sus pensamientos o inquietudes? Si es así, ¿Cuál ha sido su experiencia?
13. ¿Cómo ha superado los obstáculos que se le han presentado, tiene alguna lección que quisiera compartir?
14. ¿Cree usted que su crecimiento personal ha mejorado durante el tiempo que lleva en el hogar?
15. ¿Recibe visitas de parte de su familia? Si es así, ¿Con que frecuencia recibe visitas de familiares en el hogar?
16. ¿Cómo es la relación entre usted y el personal que lo asisten?
17. ¿Cómo es su relación con los demás adultos mayores?
18. ¿En qué actividades del hogar y de su comunidad le gusta más participar?
19. ¿Recibe apoyo económico de sus familiares o instituciones?

¡Gracias!

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, UNAN-León
Área del conocimiento Ciencias de la Educación y Humanidades
Área específica de Trabajo Social



ENTREVISTA PARA INFORMANTES CLAVES

Consentimiento Informado para participantes en el proceso de Investigación

El presente trabajo de investigación que lleva por título: **“Incidencia de la atención integral en la calidad de vida en los adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis municipio de Corinto, departamento de Chinandega, de septiembre 2023 a febrero 2024”**, está siendo realizado por estudiantes de último año de la carrera de Trabajo Social el cual tiene por objetivo, establecer la relación entre las condiciones del servicio y atención de la salud integral de los adultos mayores que residen en este hogar.

Mediante la firma de este documento doy mi consentimiento para participar en el trabajo de investigación de forma voluntaria y estoy consciente que la información que estoy suministrando brindara los datos necesarios para que las estudiantes puedan realizar su trabajo de forma exitosa y puedan aportar en su formación académica.

Soy consciente que la información que aporte será utilizada de forma confidencial, por lo que no se revelará a otras personas y no afectará mi situación personal, ni social y que será utilizada únicamente con fines académicos. Así mismo, sé que puedo dejar de proporcionar la información y de participar en el trabajo en cualquier momento. Afirmando que se me proporcionó suficiente información sobre los aspectos éticos y legales que involucran mi participación y que puedo obtener más información en caso de que sea necesario.

Firma de participante

Fecha

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, UNAN-León
Área del conocimiento Ciencias de la Educación y Humanidades
Área específica de Trabajo Social



ENTREVISTA PARA INFORMANTES CLAVES

Estimado/a entrevistados, somos egresadas de la carrera de Trabajo Social de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, León.
La presente entrevista dirigida a 6 informantes claves del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis tiene por objetivo recopilar información para sustentar nuestra investigación acerca atención de la salud integral en los adultos mayores del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis municipio de corinto, departamento de Chinandega.

Nº _____

Lea atentamente las siguientes interrogantes, conteste con sinceridad

- 1. ¿Brindan atención médica de manera permanente a los adultos mayores?**
- 2. ¿Cuántos enfermeros/as asisten a los adultos mayores?**
- 3. ¿En qué se basan para brindarle al adulto mayor una vivienda digna?**
- 4. ¿Tiene un plan de alimentación para los adultos mayores?**
- 5. ¿Cada cuánto programan realizar actividades de ocio para que el adulto mayor se recree?**
- 6. ¿Quiénes son los encargados de brindar asistencia personal sobre cuidados de higiene?**
- 7. ¿Hay alguna psicóloga dentro del hogar que brinde asistencia psicológica?**

8. **¿Cómo es la participación de los adultos mayores en las actividades espirituales dentro del hogar?**
9. **Describe el estado de infraestructura del Hogar de Ancianos Santa Eduvigis**
10. **¿Cómo está el estado de salud física de los adultos mayores?**
11. **¿Tienen algún programa para realizar ejercicio físico dirigido a los adultos mayores?**
12. **¿Cómo describiría usted la auto aceptación que tienen los adultos mayores de sí mismos?**
13. **¿Cómo observa que el adulto mayor se expresa en el hogar?**
14. **¿Los adultos mayores realizan planes para el futuro?**
15. **¿Cómo ha sido el crecimiento personal que han tenido los adultos mayores durante el tiempo que llevan en el hogar?**
16. **¿Algún familiar se contacta frecuentemente para saber sobre la salud de su adulto mayor?**
17. **¿Cómo se asegura en atender las necesidades físicas y emocionales de los residentes de manera individualizada?**
18. **¿Cómo se asegura de que los residentes más introvertidos o tímidos se sientan incluidos en la comunidad del hogar?**
19. **¿Realizan actividades en conjunto a la comunidad para que los adultos mayores participen?**
20. **¿Reciben ayuda externa de entidades públicas o privadas?**

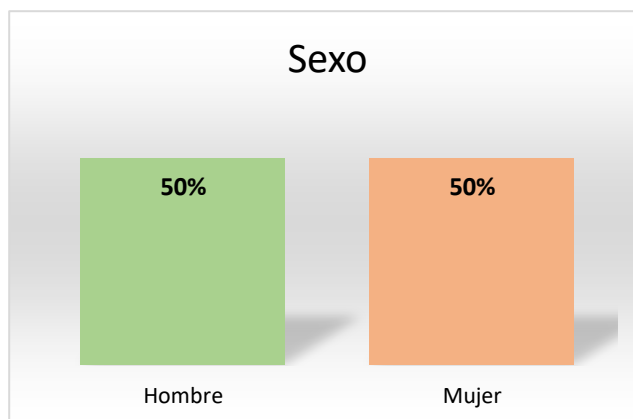
¡Gracias!

RESULTADOS DE LA ENCUESTA APLICADA A ADULTOS MAYORES DEL HOGAR SANTA EDUVIGIS

Datos generales

Tabla 1

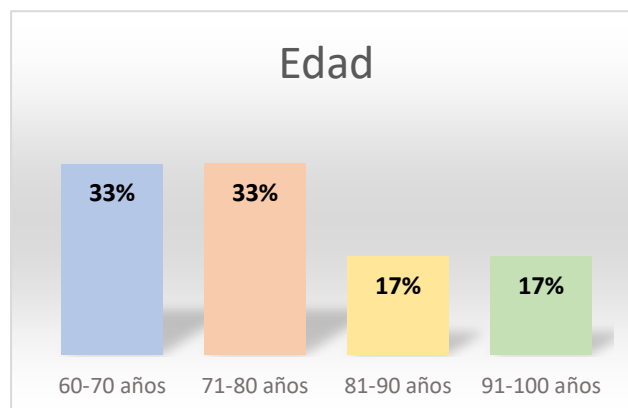
Sexo	Frecuencia	Porcentaje
Hombre	3	50%
Mujer	3	50%
Total	6	100%



El cincuenta por ciento (50%) de los encuestados son mujeres y el cincuenta por ciento (50%) es hombre.

Tabla 2

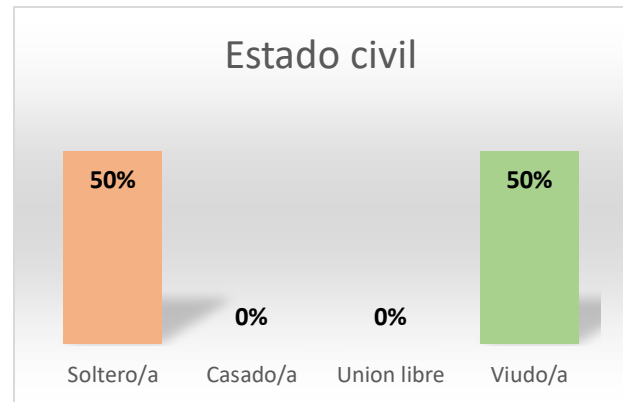
Edad	Frecuencia	Porcentaje
60-70 años	2	17%
71-80 años	2	17%
81-90 años	1	32%
91-100 años	1	17%
Total	1	17%
60-70 años	6	100%



El 33% están en el rango de 60-70 años, el 33% entre 71-80 años, el 17% de 81-90 años y 17% de 91-100 años.

Tabla 3

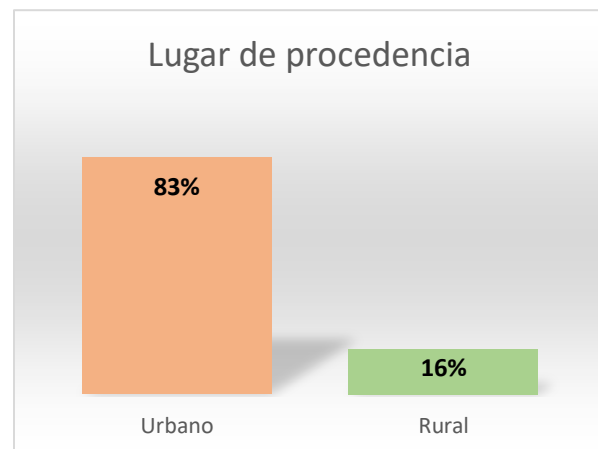
Estado Civil	Frecuencia	Porcentaje
Soltero/a	3	50%
Casado/a	0	0%
Union libre	0	0%
Viudo/a	3	50%
Total	6	100%



Se encontró que el cincuenta por ciento (50%) de los encuestados tiene el estado civil de soltero, otro cincuenta por ciento (50%) se encuentran viudos

Tabla 4

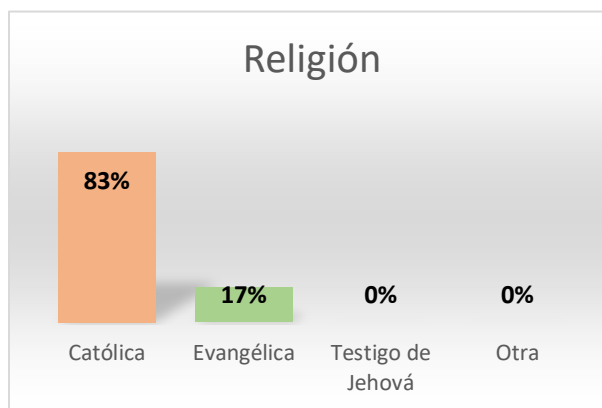
Lugar de procedencia	Frecuencia	Porcentaje
Urbano	5	83%
Rural	1	17%
Total	6	100%



Según los datos encontrados el ochenta y tres por ciento (83%) de los adultos mayores vivían en zona urbana y el diecisiete por ciento (17%) es de zona rural.

Tabla 5

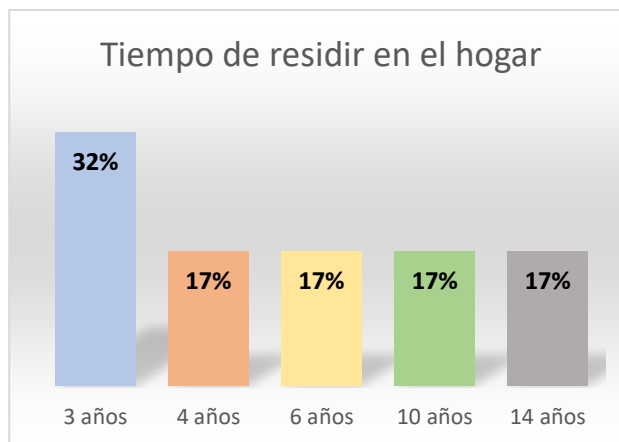
Religión	Frecuencia	Porcentaje
Católica	5	83%
Evangélica	1	17%
Testigo de Jehová	0	0%
Otra	0	0%
Total	6	100%



De acuerdo con los datos recopilados de los adultos mayores encuestados el ochenta y tres por ciento (83%) son de religión católica y el diecisiete por ciento (17%) son de otra religión no especificada.

Tabla 6

Tiempo de residir en el hogar	Frecuencia	Porcentaje
3 años	2	32%
4 años	1	17%
6 años	1	17%
10 años	1	17%
14 años	1	17%
Total	6	100%



Con respecto al tiempo de residir en el hogar, el treinta y dos por ciento (32%) de los adultos mayores tienen 3 años de residir en el hogar, diecisiete por ciento (17%) 4 años, diecisiete por ciento (17%) 6 años, diecisiete por ciento (17%) tiene 10 años y el otro diecisiete por ciento (17%) tiene 14 años de estar en el hogar.

I. IDENTIFICAR LAS CONDICIONES DEL SERVICIO DE ATENCIÓN QUE BRINDA EL HOGAR DE ANCIANOS SANTA EDUVIGIS A LOS ADULTOS MAYORES.

Tabla 7

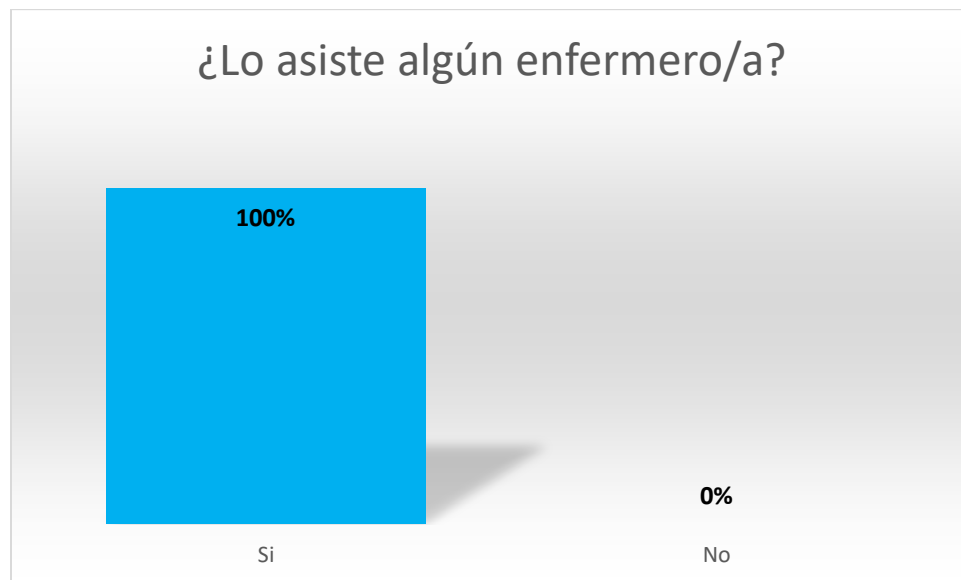
¿Recibe atención médica especializada?	Frecuencia	Porcentaje
Si	6	100%
No	0	0%
Total	6	100%



El cien por ciento (100%) de los adultos mayores reciben atención médica especializada.

Tabla 8

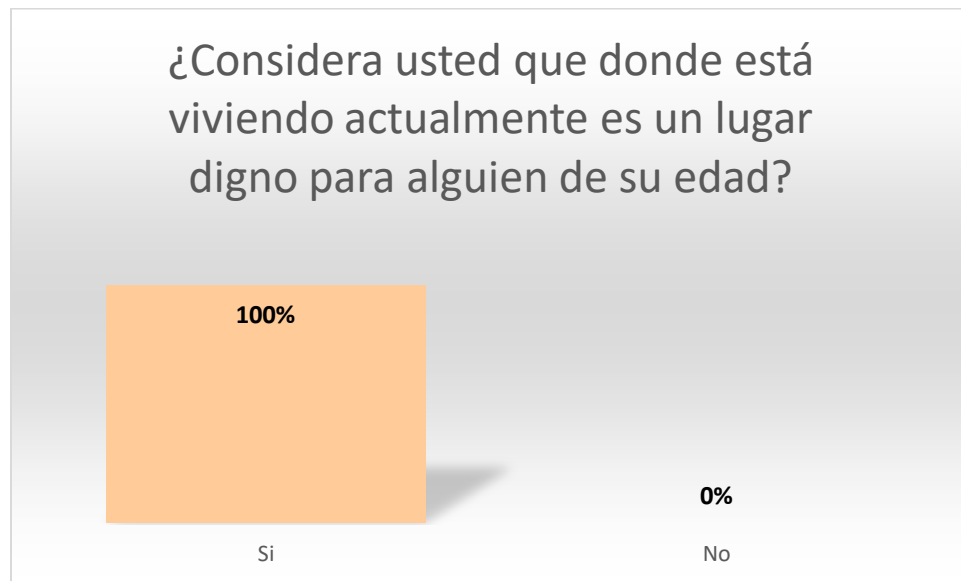
¿Lo asiste algún enfermero/a?	Frecuencia	Porcentaje
Si	6	100%
No	0	0%
Total	6	100%



El cien por ciento (100%) de los adultos mayores mencionaron que los asiste una enfermera.

Tabla 9

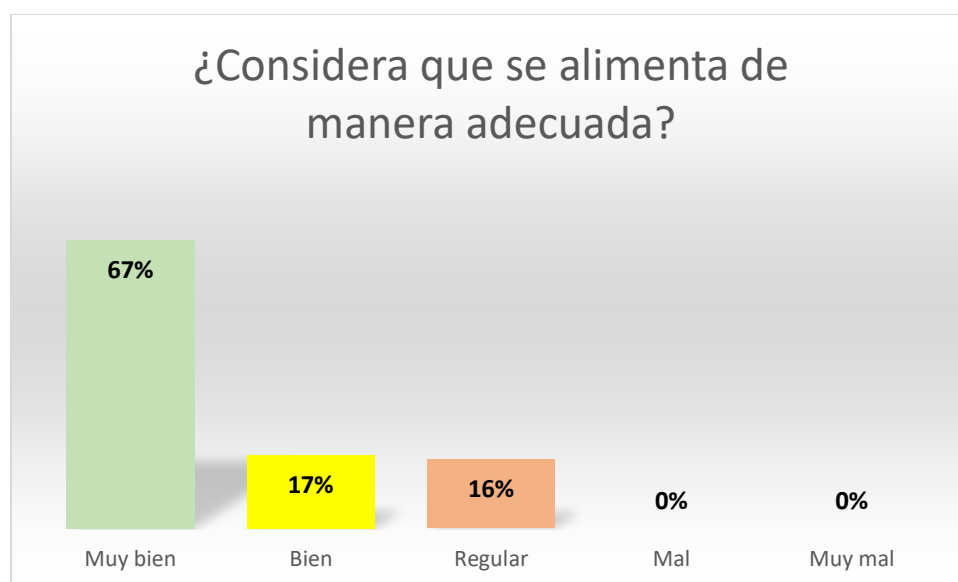
¿Considera usted que donde está viviendo actualmente es un lugar digno para alguien de su edad?	Frecuencia	Porcentaje
Si	6	100%
No	0	0%
Total	6	100%



En cuanto al hogar en donde están viviendo el cien por ciento (100%) dijo que si es un lugar digno para ellos.

Tabla 10

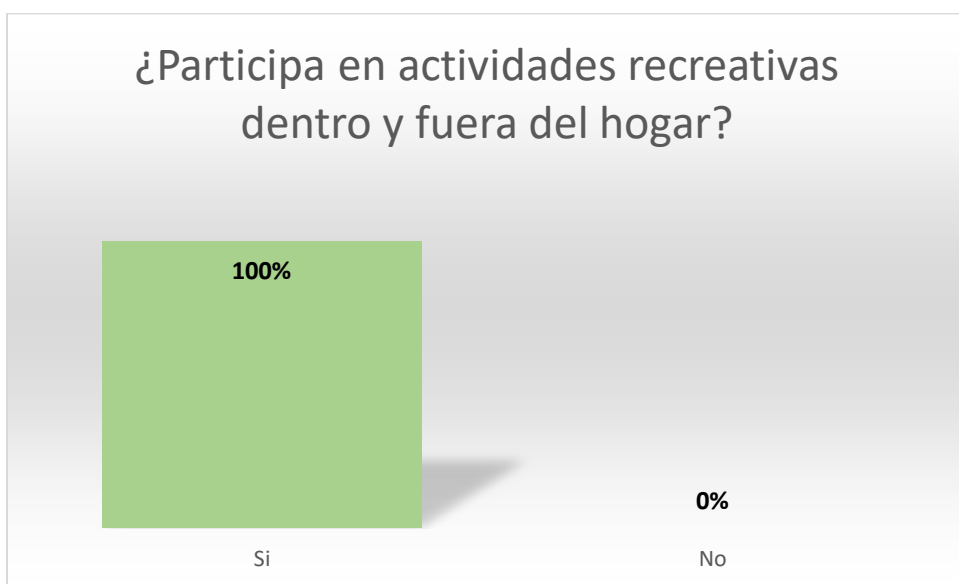
¿Considera que se alimenta de manera adecuada?	Frecuencia	Porcentaje
Muy bien	4	67%
Bien	1	17%
Regular	1	16%
Mal	0	0%
Muy mal	0	0%
Total	6	100%



De acuerdo a los adultos mayores la alimentación que se les brinda en el hogar el sesenta y siete por ciento (67%) dijo que está muy bien, dieciséis por ciento (16%) bien y el diecisiete por ciento (17%) dijo que es regular.

Tabla 11

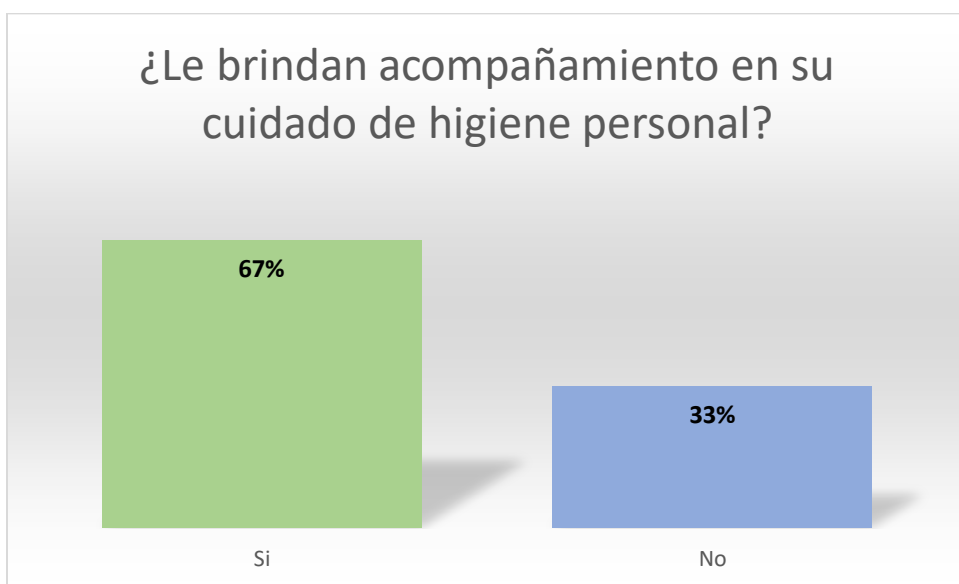
¿Participa en actividades recreativas dentro y fuera del hogar?	Frecuencia	Porcentaje
Si	6	100%
No	0	0%
Total	6	100%



Los adultos mayores participan en todas las actividades dentro y fuera del hogar, el cien por ciento (100%) dijo sí.

Tabla 12

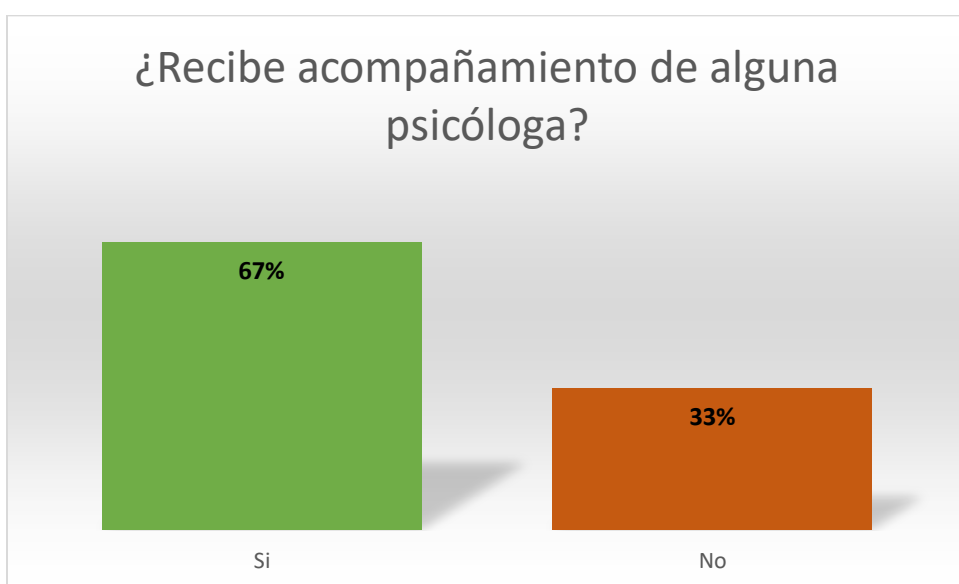
¿Le brindan acompañamiento en su cuidado de higiene personal?	Frecuencia	Porcentaje
Si	4	67%
No	2	33%
Total	6	100%



El sesenta y siete por ciento (67%) de los adultos mayores indicaron que si les brindan acompañamiento en el cuidado de su higiene personal y un treinta y tres por ciento (33%) que no necesitan acompañamiento ya que ellos pueden hacerlo.

Tabla 13

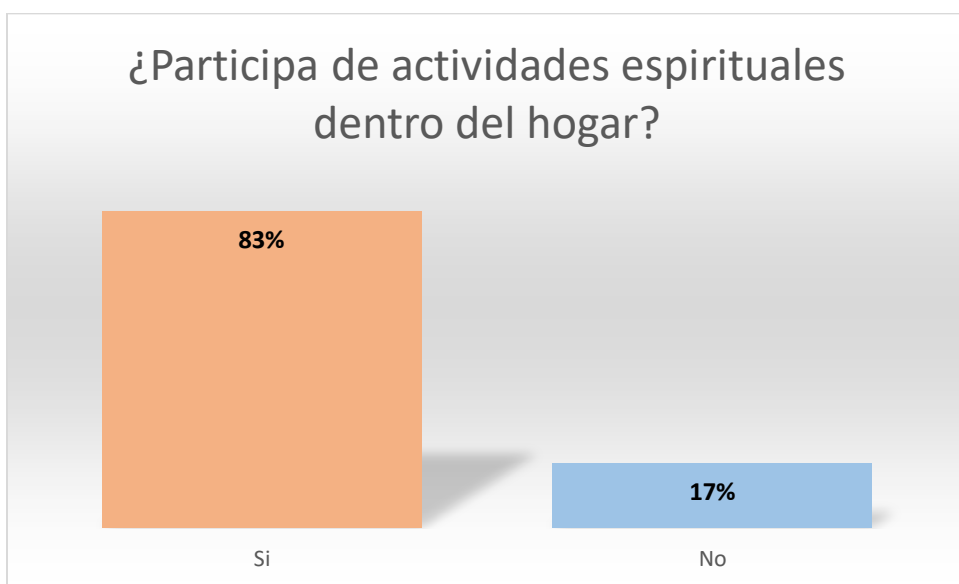
¿Recibe acompañamiento de alguna psicóloga?	Frecuencia	Porcentaje
Si	4	67%
No	2	33%
Total	6	100%



La salud mental es importante en los adultos mayores en la cual el sesenta y siete por ciento (67%) dijo que si recibía un acompañamiento de una psicóloga y el treinta y tres por ciento (33%) dijo que no recibía atención psicológica.

Tabla 14

¿Participa de actividades espirituales dentro del hogar?	Frecuencia	Porcentaje
Si	5	83%
No	1	17%
Total	6	100%

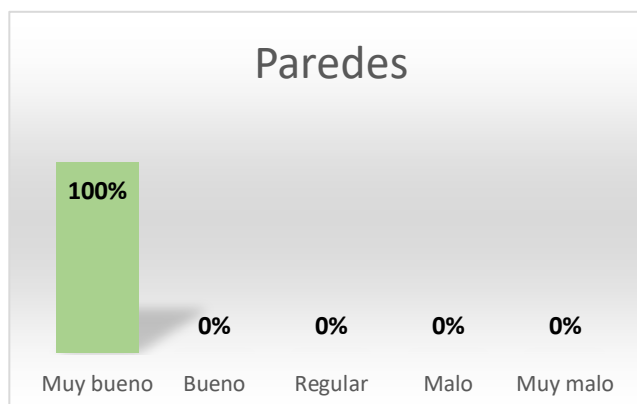


En cuanto a las actividades espirituales que el hogar realiza dentro de las instalaciones el ochenta y tres por ciento (83%) de los adultos mayores indicaron que si participan y el diecisiete por ciento (17%) que no participan en dichas actividades.

15. Estado de infraestructura

Tabla 15.1

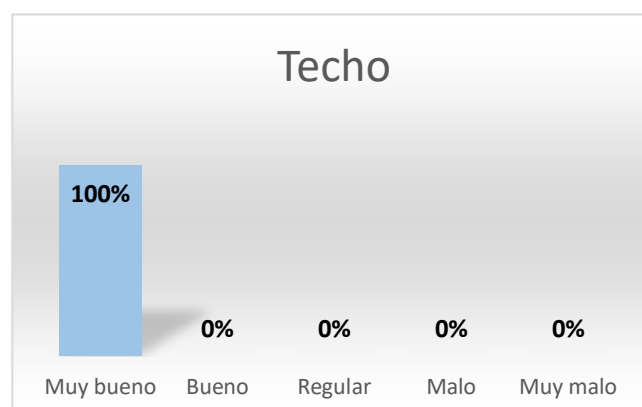
Paredes	Frecuencia	Porcentaje
Muy bueno	6	100%
Bueno	0	0%
Regular	0	0%
Malo	0	0%
Muy malo	0	0%
Total	6	100%



El 100% de los adultos mayores considera que está muy bueno el estado de las paredes.

Tabla 15.2

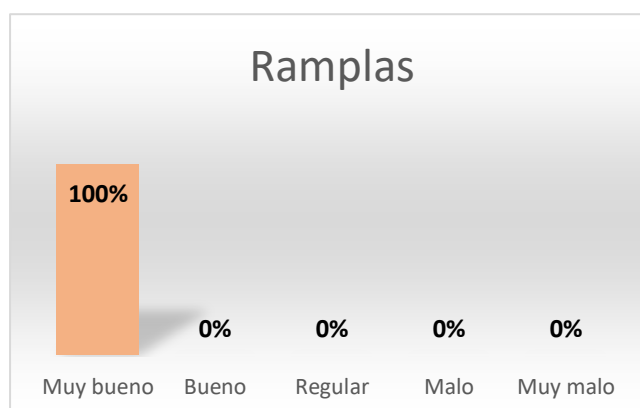
Techo	Frecuencia	Porcentaje
Muy bueno	6	100%
Bueno	0	0%
Regular	0	0%
Malo	0	0%
Muy malo	0	0%
Total	6	100%



El 100% de los adultos mayores considera que está muy bueno el estado del techo.

Tabla 15.3

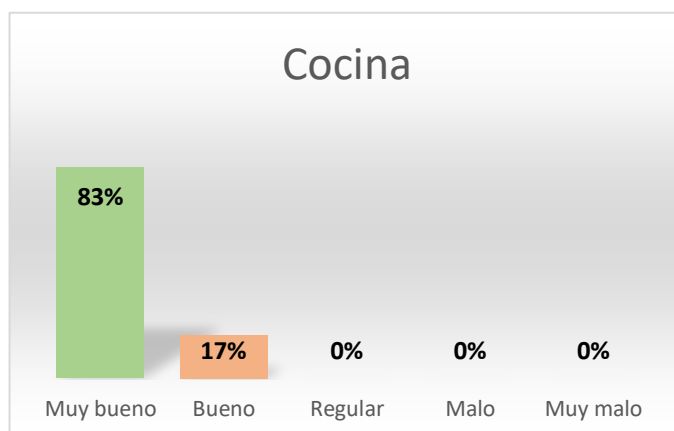
Ramplas	Frecuencia	Porcentaje
Muy bueno	6	100%
Bueno	0	0%
Regular	0	0%
Malo	0	0%
Muy malo	0	0%
Total	6	100%



El 100% de los adultos mayores considera que está muy bueno el estado de las ramplas.

Tabla 15.4

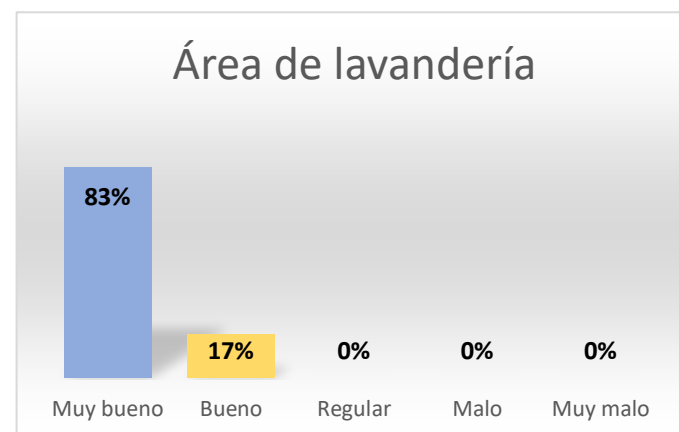
Cocina	Frecuencia	Porcentaje
Muy bueno	5	83%
Bueno	1	17%
Regular	0	0%
Malo	0	0%
Muy malo	0	0%
Total	6	100%



El 83% de los adultos mayores considera que está muy bueno el estado de la cocina y el 17% dijo que está solo bueno.

Tabla 15.5

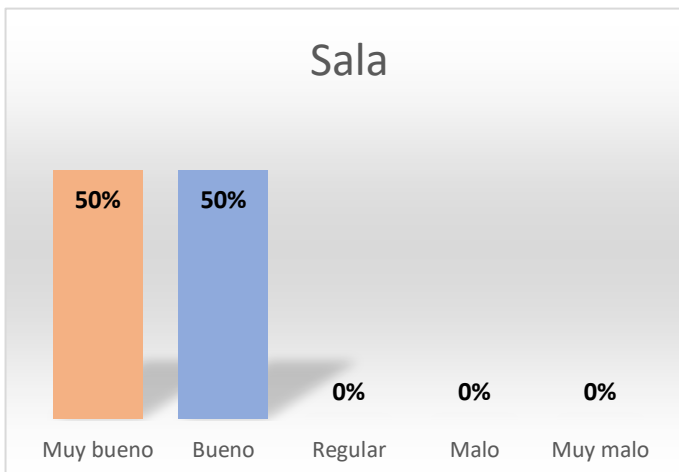
Área de lavandería	Frecuencia	Porcentaje
Muy bueno	5	83%
Bueno	1	17%
Regular	0	0%
Malo	0	0%
Muy malo	0	0%
Total	6	100%



El 83% de los adultos mayores dijo que está muy bueno el estado del área de lavandería y 17% dijo que está bueno.

Tabla 15.6

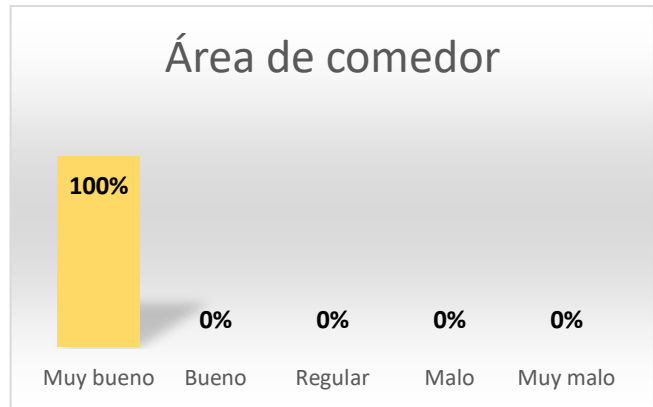
Sala	Frecuencia	Porcentaje
Muy bueno	3	50%
Bueno	3	50%
Regular	0	0%
Malo	0	0%
Muy malo	0	0%
Total	6	100%



El 50% de los adultos mayores dijo que está muy bueno el estado de la sala y el otro 50% dijo que está bueno.

Tabla 15.7

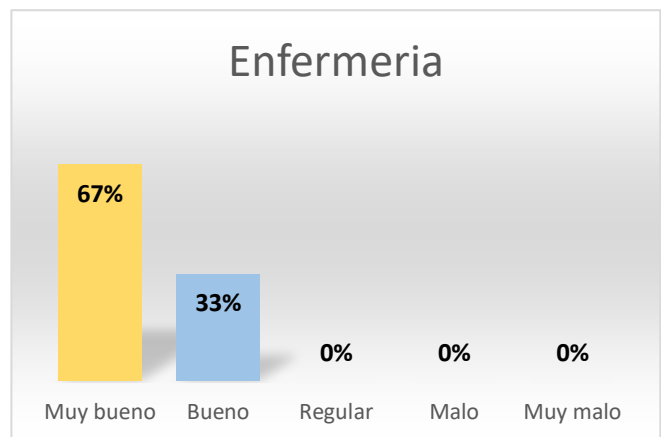
Área de comedor	Frecuencia	Porcentaje
Muy bueno	6	100%
Bueno	0	0%
Regular	0	0%
Malo	0	0%
Muy malo	0	0%
Total	6	100%



El 100% de los adultos mayores considera que está muy bueno el estado el área de comedor.

Tabla 15.8

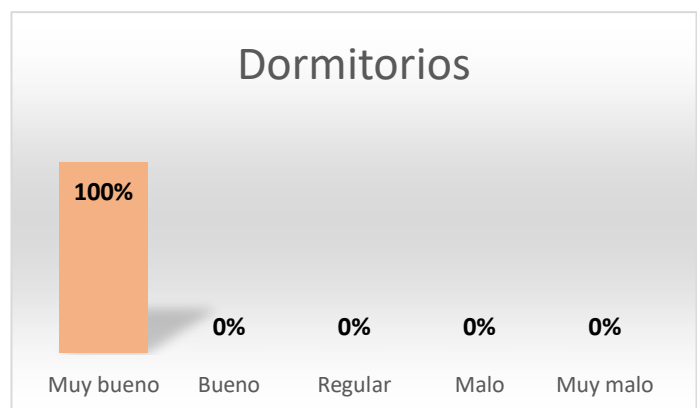
Enfermería	Frecuencia	Porcentaje
Muy bueno	4	67%
Bueno	2	33%
Regular	0	0%
Malo	0	0%
Muy malo	0	0%
Total	6	100%



El 67% de los adultos mayores dijo que está en muy buen estado el área de enfermería y el 33% dijo que está bueno.

Tabla 15.9

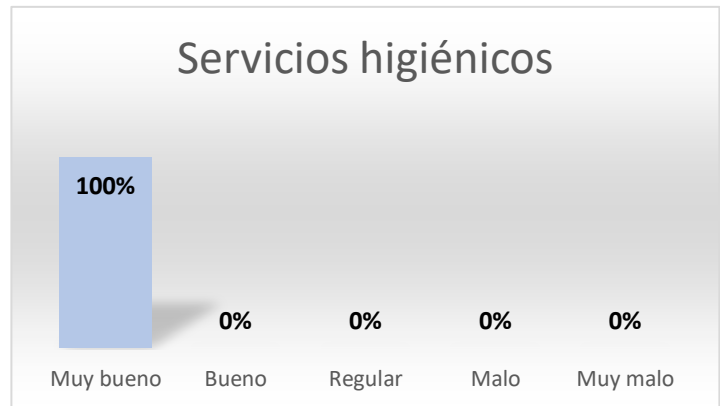
Dormitorios	Frecuencia	Porcentaje
Muy bueno	6	100%
Bueno	0	0%
Regular	0	0%
Malo	0	0%
Muy malo	0	0%
Total	6	100%



El 100% de los adultos mayores dijo que están en muy buen estado los dormitorios

Tabla 15.10

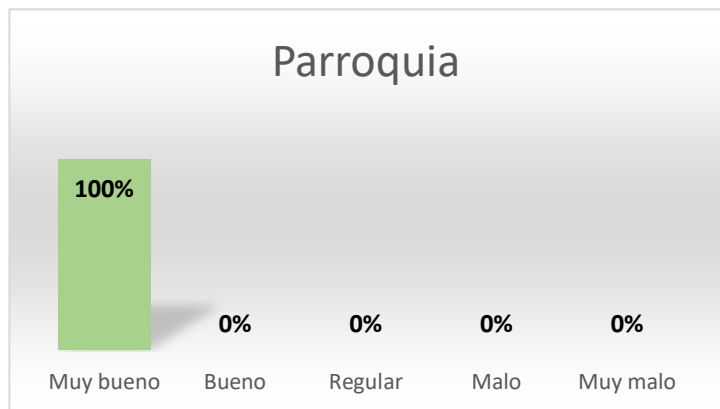
Servicios higiénicos	Frecuencia	Porcentaje
Muy bueno	6	100%
Bueno	0	0%
Regular	0	0%
Malo	0	0%
Muy malo	0	0%
Total	6	100%



El 100% de los adultos mayores evaluaron muy bueno el estado de los servicios higiénicos.

Tabla 15.11

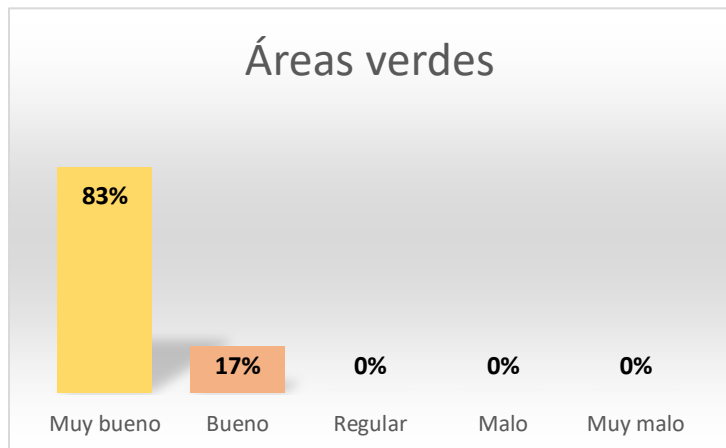
Parroquia	Frecuencia	Porcentaje
Muy bueno	6	100%
Bueno	0	0%
Regular	0	0%
Malo	0	0%
Muy malo	0	0%
Total	6	100%



El 100% de los adultos mayores evaluaron muy bueno el estado de la parroquia.

Tabla 15.12

Áreas verdes	Frecuencia	Porcentaje
Muy bueno	5	83%
Bueno	1	17%
Regular	0	0%
Malo	0	0%
Muy malo	0	0%
Total	6	100%

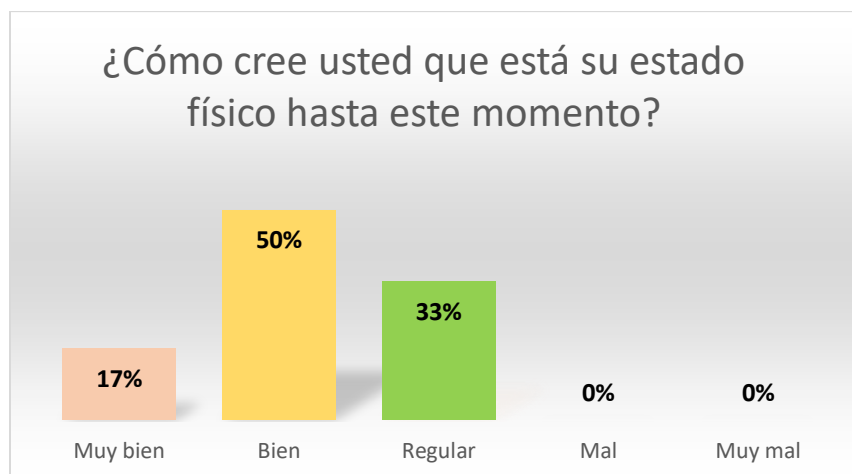


El 83% de los adultos mayores evaluaron muy bueno el estado de las áreas verdes y el 17% lo evaluó bueno.

II. DESCRIBIR LAS CONDICIONES FÍSICAS, EMOCIONALES Y SOCIALES EXISTENTES EN LOS ADULTOS MAYORES.

Tabla 16

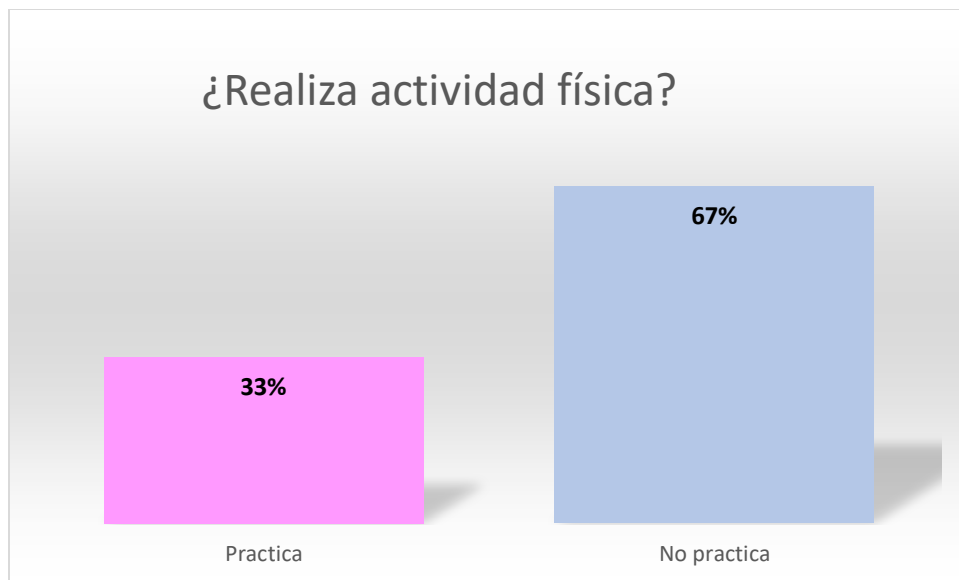
¿Cómo cree usted que está su estado físico hasta este momento?	Frecuencia	Porcentaje
Muy bien	1	17%
Bien	3	50%
Regular	2	33%
Mal	0	0%
Muy mal	0	0%
Total	6	100%



Con respecto a su estado físico los adultos mayores el diecisiete por ciento (17%) mencionaron que se sienten muy bien, el cincuenta por ciento (50%) que se sienten bien y el treinta y tres por ciento (33%) su estado físico regular.

Tabla 17

¿Realiza actividad física?	Frecuencia	Porcentaje
Practica	2	33%
No practica	4	67%
Total	6	100%



En las actividades físicas un sesenta y siete por ciento (67%) de los adultos mayores no practican actividades físicas y un treinta y tres por ciento (33%) si practican diferentes actividades.

Tabla 18

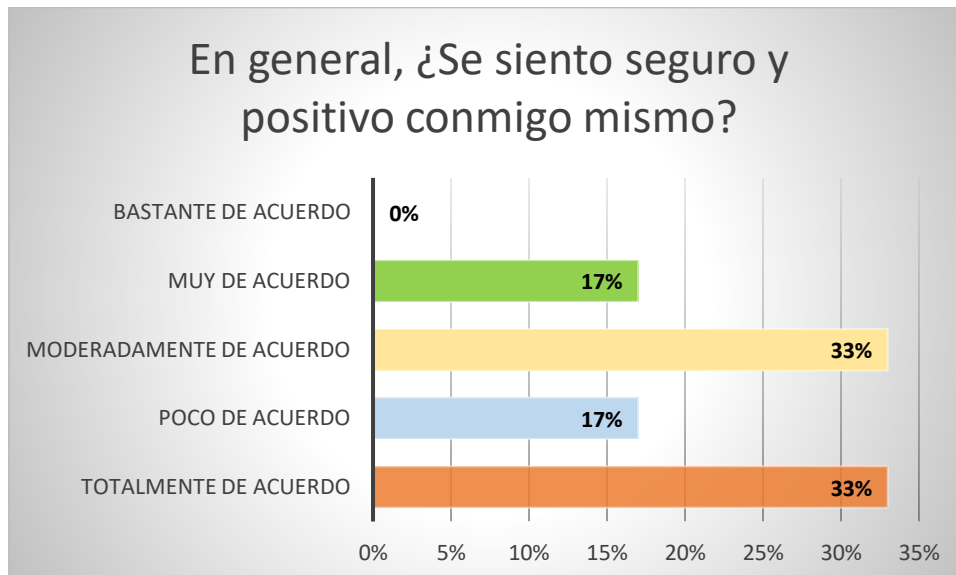
¿Ha consumido algunas sustancias psicotrópicas?	Frecuencia	Porcentaje
Tabaco	3	50%
Alcohol	3	50%
Otra	0	0%
Total	6	100%



El cincuenta por ciento (50%) de los adultos mayores encuestados han consumido tabaco y cincuenta por ciento (50%) alcohol.

Tabla 19

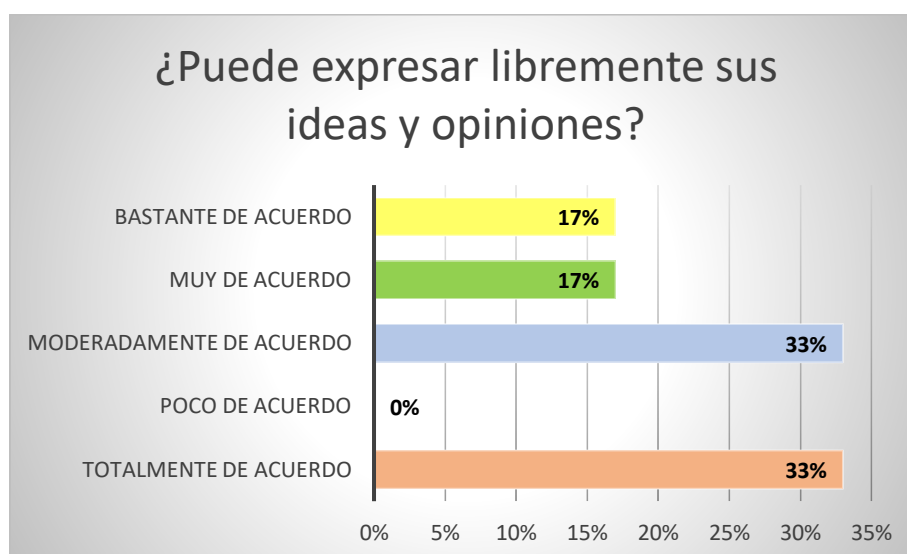
En general, ¿Se siento seguro y positivo conmigo mismo?	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	2	33%
Poco de acuerdo	1	17%
Moderadamente de acuerdo	2	33%
Muy de acuerdo	1	17%
Bastante de acuerdo	0	0%
Total	6	100%



En cuanto al treinta y tres por ciento (33%) de los adultos mayores está totalmente de acuerdo en sentirse seguro y positivo consigo mismo, el diecisiete por ciento (17%) están poco de acuerdo, un treinta y tres por ciento (33%) moderadamente de acuerdo y un diecisiete por ciento (17%) muy de acuerdo.

Tabla 20

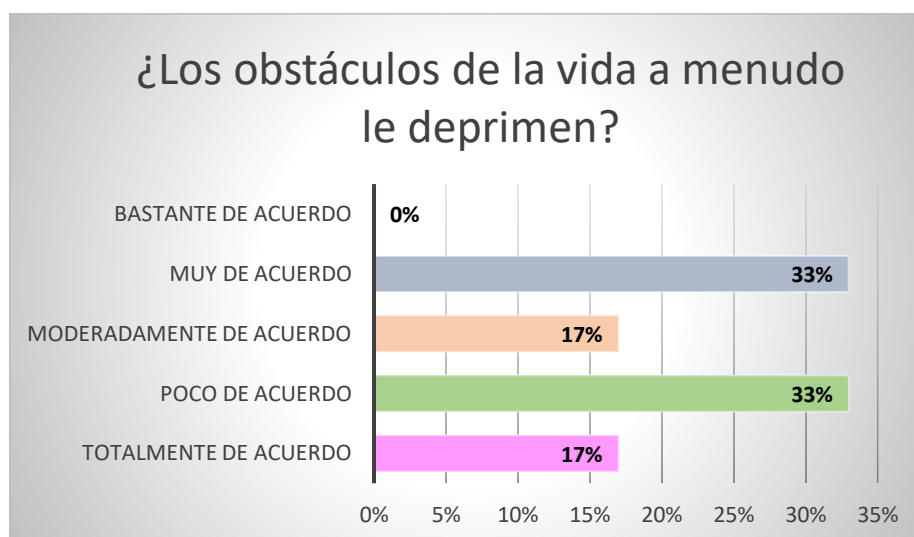
¿Puede expresar libremente sus ideas y opiniones?	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	2	33%
Poco de acuerdo	0	0%
Moderadamente de acuerdo	2	33%
Muy de acuerdo	1	17%
Bastante de acuerdo	1	17%
Total	6	100%



Respecto a su autonomía el treinta y tres por ciento (33%) de los adultos mayores pueden expresar libremente sus ideas, treinta y tres por ciento (33%) están moderadamente de acuerdo, un diecisiete por ciento (17%) está muy de acuerdo en expresar sus opiniones libremente y otro diecisiete por ciento (17%) bastante de acuerdo.

Tabla 21

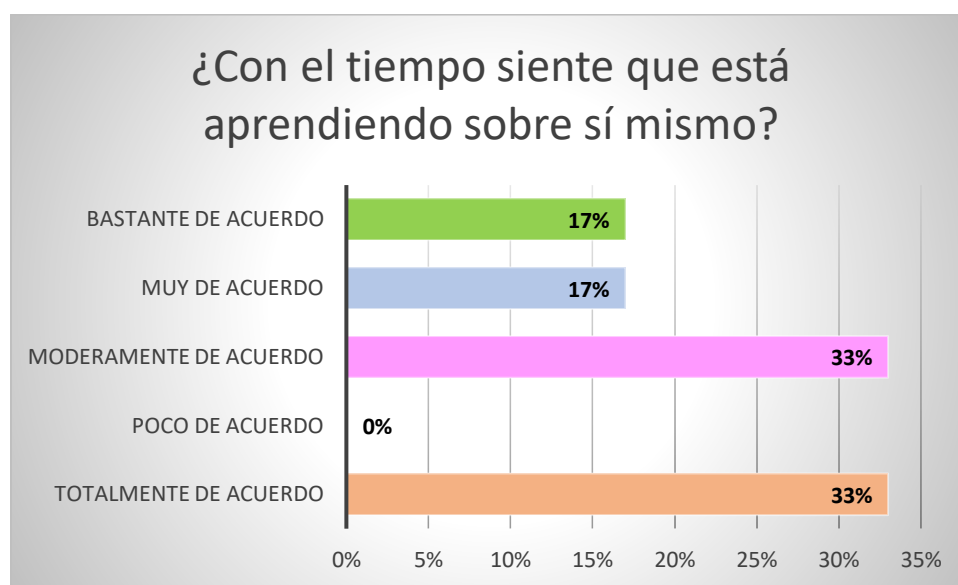
¿Los obstáculos de la vida a menudo le deprimen?	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	1	17%
Poco de acuerdo	2	33%
Moderadamente de acuerdo	1	17%
Muy de acuerdo	2	33%
Bastante de acuerdo	0	0%
Total	6	100%



Los adultos mayores expresan sobre el dominio del entorno que un diecisiete por ciento (17%) está totalmente de acuerdo de que los obstáculos de la vida a menudo deprimen, el treinta y tres por ciento (33%) está poco de acuerdo, diecisiete por ciento (17%) moderadamente de acuerdo y el treinta y tres por ciento (33%) muy de acuerdo.

Tabla 22

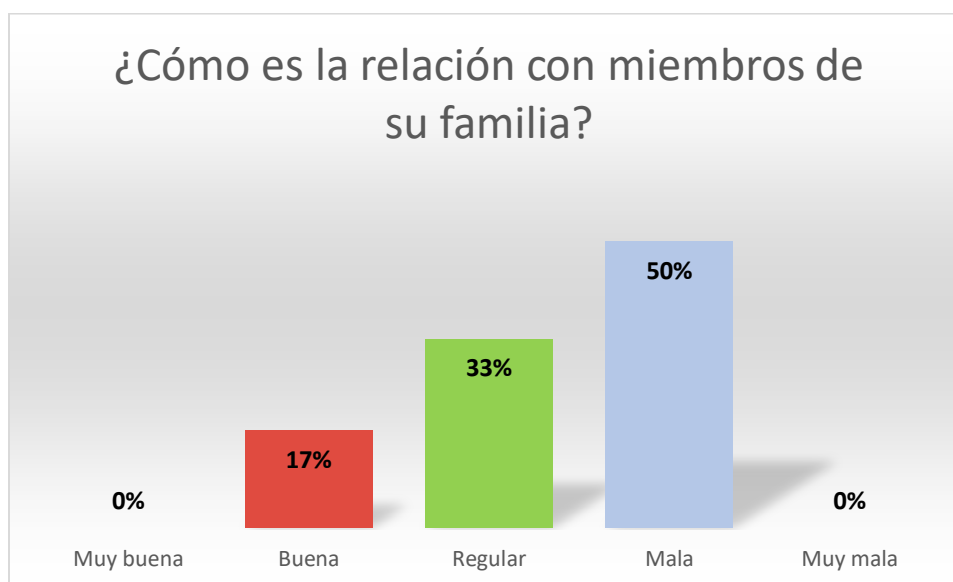
¿Con el tiempo siente que está aprendiendo sobre sí mismo?	Frecuencia	Porcentaje
Totalmente de acuerdo	2	33%
Poco de acuerdo	0	0%
Moderadamente de acuerdo	2	33%
Muy de acuerdo	1	17%
Bastante de acuerdo	1	17%
Total	6	100%



Respecto a su crecimiento personal el treinta y tres por ciento (33%) está totalmente de acuerdo que está cada día aprendiendo sobre sí mismo, un treinta y tres por ciento (33%) moderadamente de acuerdo. El diecisiete por ciento (17%) está muy de acuerdo y un diecisiete por ciento (17%) bastante de acuerdo.

Tabla 23

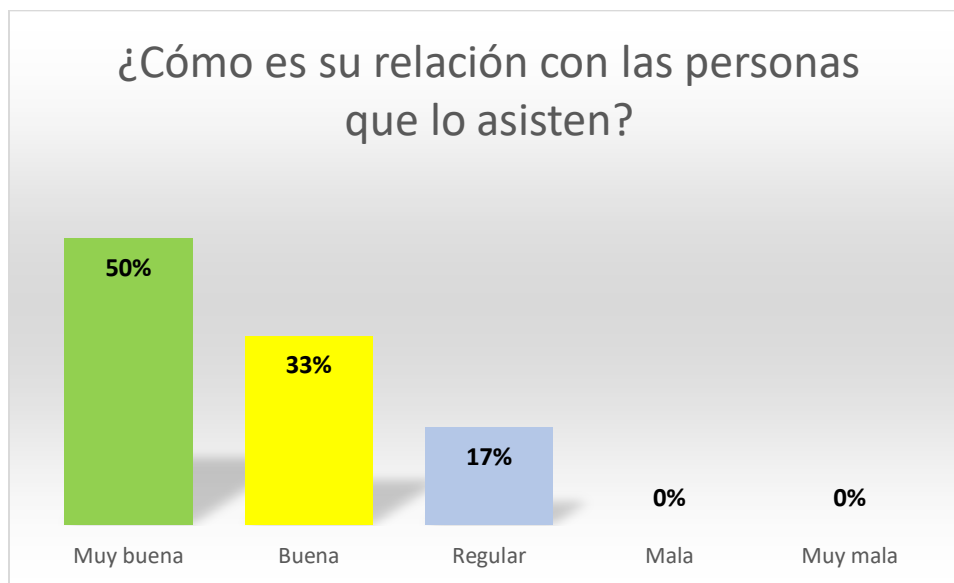
¿Cómo es la relación con miembros de su familia?	Frecuencia	Porcentaje
Muy buena	0	0%
Buena	1	17%
Regular	2	33%
Mala	3	50%
Muy mala	0	0%
Total	6	100%



La relación con miembros de su familia el diecisiete por ciento (17%) menciona que es buena, el treinta y tres por ciento (33%) es regular, y el cincuenta por ciento (50%) es mala.

Tabla 24

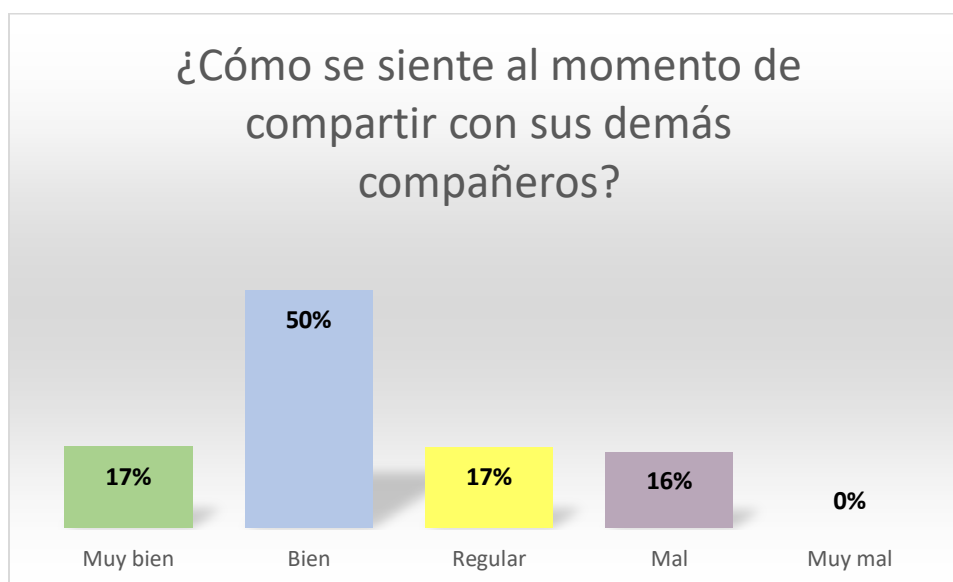
¿Cómo es su relación con las personas que lo asisten?	Frecuencia	Porcentaje
Muy buena	3	50%
Buena	2	33%
Regular	1	17%
Mala	0	0%
Muy mala	0	0%
Total	6	100%



La relación con las personas que asisten a los adultos mayores en el hogar el cincuenta por ciento (50%) dijo que es muy buena, el treinta y tres por ciento (33%) es buena y un diecisiete por ciento (17%) regular durante el tiempo que han estado.

Tabla 25

¿Cómo se siente al momento de compartir con sus demás compañeros?	Frecuencia	Porcentaje
Muy bien	1	17%
Bien	3	50%
Regular	1	17%
Mal	1	16%
Muy mal	0	0%
Total	6	100%



Al momento de compartir con los demás compañeros adultos mayores un dieciséis por ciento (16%) dijeron que se sienten muy bien, el cincuenta por ciento bien, un dieciséis por ciento (16%) regular y otros diecisiete por ciento mal.

Tabla 26

¿Participa en las actividades festivas del hogar y de su comunidad?	Frecuencia	Porcentaje
Si	6	100%
No	0	0%
Total	6	100%



En las actividades festivas del hogar y de su comunidad el cien por ciento (100%) de los adultos mayores participa.

Evidencias fotográficas del proceso de investigación monográfica



Ilustración 1 Día de servicio en el Hogar



Ilustración 2 Día de servicio en el hogar



Ilustración 3 Aplicando encuesta a adultos mayores



Ilustración 4 Aplicando entrevista en profundidad a adultos mayores

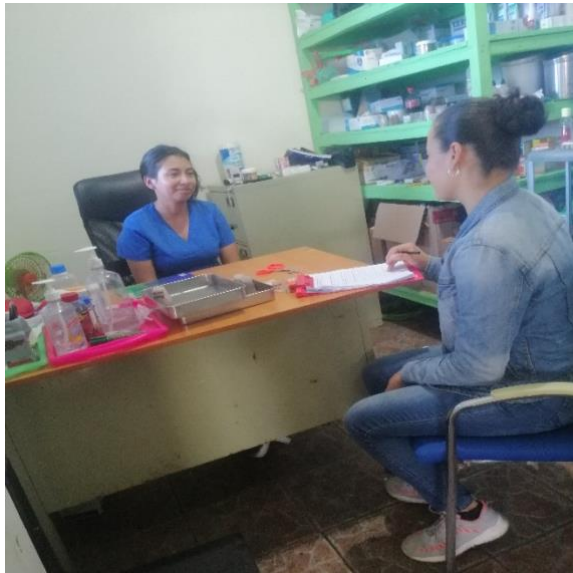


Ilustración 5 Aplicando entrevista a informantes claves



Ilustración 6 Aplicando entrevista a informantes claves



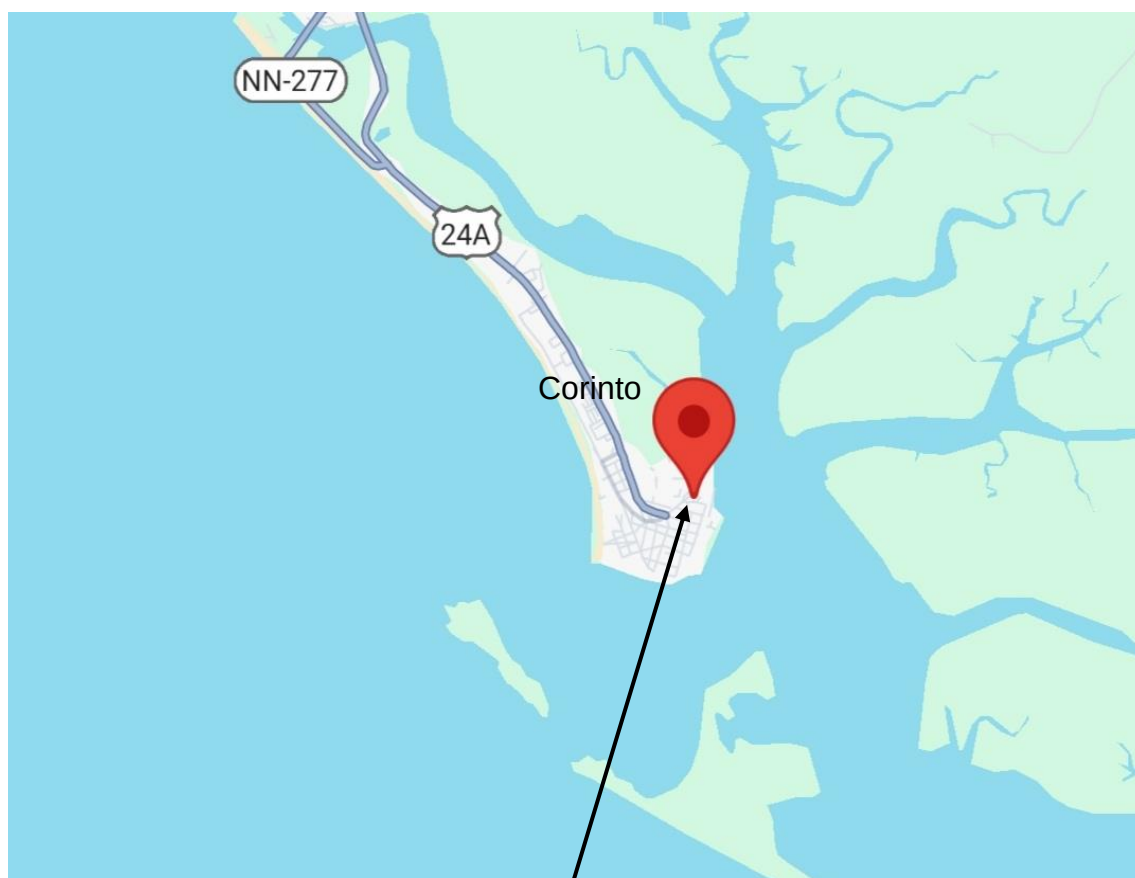
Ilustración 7 Tutoría monográfica



Ilustración 8 Tutoría monográfica

Georreferenciación

Hogar de Ancianos Santa Eduvigis municipio Corinto



Hogar de Ancianos Santa Eduvigis