

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA, UNAN-León.
ÁREA DEL CONOCIMIENTO CIENCIAS DE LA EDUCACION Y HUMANIDADES
ÁREA ESPECIFICA DE TRABAJO SOCIAL



TITULO:

Influencia de la familia en la adaptabilidad del Adulto Mayor en su entorno social
Monografía para optar al título de licenciadas en Trabajo Social

Autoras

Bra. Heydin Senelia Castellón Hernández

Bra. Flavia Massiel Rodríguez Mendoza

Tutora: Licda. Arlen Fabiola Márquez Mora

25 de Octubre del 2024

2024:45/19: La Patria, La Revolución

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA, UNAN-León.
ÁREA DEL CONOCIMIENTO CIENCIAS DE LA EDUCACION Y HUMANIDADES
ÁREA ESPECIFICA DE TRABAJO SOCIAL



TITULO:

Influencia de la familia en la adaptabilidad del Adulto Mayor en su entorno social
Monografía para optar al título de licenciadas en Trabajo Social

Autoras

Bra. Heydin Senelia Castellón Hernández. 19-03982-0

Bra. Flavia Massiel Rodríguez Mendoza. 19-00704-0

Tutora: Licda. Arlen Fabiola Márquez Mora

25 de Octubre del 2024

2024:45/19: La Patria, La Revolución

Agradecimientos

Primeramente, damos gracias a Dios por ser el motor y guía de nuestra vidas por brindarnos sabiduría y fortaleza durante todo el proceso educativo agradecemos el apoyo incondicional y de suma importancia de nuestra tutora Arlen para la elaboración exitosa de nuestro trabajo investigativo gracias por sus valiosas contribuciones por inspirarnos y por estar siempre disponible para resolver nuestras dudas y por crear un ambiente de aprendizaje enriquecedor en nuestras vidas, nos encontramos muy agradecidas con el jefe de departamento Julio por su dedicación y constante ayuda con siempre tener de su disponibilidad durante el proceso de nuestra investigación, expresamos nuestra gratitud a los adultos mayores y a las familias de los presentes y las personas que fueron de ayuda, también agradecer al alma mater por habernos permitido calificar a la carrera de Trabajo Social, donde nuestros docentes fueron importantes en nuestras vidas nos recibieron de una forma acogedora y nos brindaron todo su conocimiento y excelentes enseñanzas que nos ayudaron para desarrollar nuestras habilidades durante todo nuestro proceso educativo lo cual llevamos a cabo siendo personas de buenos valores y ser personas de buen ejemplo de manera que inspire a las demás personas a manifestar la honestidad, la responsabilidad, la empatía y el trabajo duro.

Bra. Heydin Senelia Castellón Hernández. 19-03982-0

Bra. Flavia Massiel Rodríguez Mendoza. 19-00704-0

Dedicatoria

Este estudio investigativo se lo dedico primeramente a Dios por ser dador de la vida, la salud e iluminar mis conocimientos y darme las fuerza para culminar en la elaboración de mi monografía a la universidad unan león por ser parte de mi crecimiento profesional y abirme las puertas para enriquecer mis conocimiento y culminar mis estudios a mi tutora arlen marqués por darme las pautas e iniciativas para abordar el estudio ,por corregirme con paciencia las pequeñas dificultades que intervinieron en el periodo de la investigación a mis padres senelia Hernández Arbey quedo y Miguel Castellón por el apoyo incondicional desde el inicio de mis estudios por darme consejos sobre la persistencia para lograr todo lo que proponga a mi pareja wilber Sevilla por estar presente a mis momentos de dificultad y brindarme su apoyo en cualquier circunstancia.

Bra: Heydin Senelia Castellón Hernández

Dedicatoria

El presente trabajo monografía se lo dedicó plenamente a Dios por darme la fuerza y motivación de llegar hasta donde estoy y ser mi guía durante todo el proceso de investigación, a mi abuela Benigna Espinoza, que siempre estuvo apoyándome desde temprana edad y siendo mi mayor inspiración para seguir adelante, agradezco profundamente a mis padres Karla Mendoza y Yader Rodríguez por ser mis pilares fundamentales por darme su apoyo y tener siempre su ayuda y constante atención por darme las fuerzas para seguir adelante y nunca rendirme para llegar hasta donde estoy y siendo un ejemplo a seguir por luchar por mis sueños y por llenarme de buenos valores y las mejores condiciones de vida para mí bienestar pues sin ellos no hubiera logrado todas las cosas que me propuse y no poder llegar hasta esta meta.

Bra. Flavia Massiel Rodríguez Mendoza

RESUMEN

La adultez comúnmente conocida como vejez hace referencia a las últimas décadas de la vida. El tema de investigación radica en analizar la vida familiar del adulto y su integración en la sociedad. el objetivo principal es determinar cómo influye la familia en la adaptabilidad del adulto mayor en su entorno social. El estudio tiene un enfoque cuali cuantitativo; se realiza una entrevista para recopilar la información, con preguntas abiertas y cerradas, los resultados permiten obtener información cuantificable y cualitativos, del fenómeno en estudio. El estudio es de carácter descriptivo, retrospectivo y de corte transversal. El universo de la investigación se constituyó por 15 familias y 10 adultos mayores de la comunidad en estudio. La muestra está constituida por 10 adultos mayores y 8 de sus familiares de estos mismos, el muestro es no probabilístico por conveniencia, ya que se conocían a los adultos mayores de la comunidad y sus familias.

Dentro de los principales hallazgos encontrados fueron que los adultos mayores tienen una buena relación familiar y conviven perfectamente con la sociedad, sus familias les permiten desarrollarse plenamente y que ellos deciden si se integran en las actividades propias de la sociedad. La mayoría son activos y realizan actividades acordes a su edad y sienten que van adaptándose muy bien a nuevas formas de interactuar, siendo la familia el principal factor que sirva de apoyo emocional, afectivo y el refugio de cada uno de sus miembros, por tanto, la hipótesis fue comprobada en su totalidad.

Palabras claves: Adaptabilidad, calidad, vida, familia, sociedad.



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA, LEÓN
FUNDADA EN 1812
Área del Conocimiento Ciencias de la Educación y Humanidades
Área Específica de Trabajo Social

La suscrita, Licenciada Arlen Fabiola Márquez docente del departamento de Trabajo Social y en calidad de tutora:

CERTIFICA:

Que he revisado el trabajo monográfico titulado: “Influencia de la familia en la adaptabilidad del Adulto Mayor en su entorno social”; elaborada por los bachilleres: Bra. Heydin Senelia Castellón Hernández. Bra. Flavia Massiel Rodríguez Mendoza. Ubicado dentro de la Línea de investigación es determinantes sociales.

Considero que dicho trabajo reúne y cumple con los aspectos técnicos y metodológicos, para ser presentada ante un tribunal calificador y ser defendida.

Se extiende la presente en la ciudad de León, 04 días del mes de octubre del año dos mil veinticuatro.

Licda. Arlen Fabiola Márquez
Docente Trabajo Social
Tutora Monográfica

INDICE

| | |
|---|----|
| Introducción..... | 1 |
| Objetivos | 2 |
| I Marco Teórico..... | 3 |
| II. Hipótesis..... | 13 |
| III. Operacionalización de las Variables..... | 14 |
| IV. Diseño Metodológico..... | 17 |
| V. Resultados y Discusión | 20 |
| VI. Conclusion | 38 |
| VII. Recomendaciones | 39 |
| Anexos | |

INTRODUCCIÓN

Según la organización mundial de la salud (OMS) se considera adulto mayor a una persona de 60 años, antes que nada, tenemos que tener en mente que el envejecimiento es un proceso natural e irremediable por el que atraviesa una persona a lo largo de su vida. Por otra parte, la percepción que tiene unas personas sobre el envejecimiento de que es una etapa concluida de incapacidad y de soledad en donde su funcionalidad de autonomía no es muy productiva.

Por tal motivo la investigación que surgió la iniciativa de investigar sobre la influencia de la familia en la adaptabilidad del adulto mayor en su entorno social, realizando la siguiente pregunta como problemática ¿Cómo influye la familia en la adaptabilidad del adulto mayor en su entorno social? Basados en algunos indicios para conocer de los siguientes aspectos; si el adulto disfrute de su vida, condición de vida (Salud mental, tratamiento, padecimiento de alguna enfermedad, dependencia emocional).

El estudio tiene como objetivo general Determinar cómo influye la familia en la adaptabilidad del adulto mayor en su entorno social en dicho trabajo, se busca identificar y determinar la adaptabilidad del adulto mayor en el entorno social a través de su influencia familiar.

La investigación que se realizó en una comunidad al oeste de la ciudad de León, en el estudio fueron participes 10 adultos mayores y 8 familias considerando su disposición a ser parte del estudio por el cual se considera de suma importancia ya que de cierta forma comprende que existen necesidades dentro de este grupo etario, tales como; físicas, mentales y sociales, sobre toda la necesidad de integrarse a un medio social y sentirse parte de este.

La investigación está enfocada en como los adultos conviven y llevan sus vidas diarias y cómo se integran en su comunidad, para este proceso hubo necesidad de recopilar información con el fin como de saber se adaptan, viven y si la familia contribuye a su integración social, sintiéndose ellos útiles para la sociedad, principalmente recibiendo apoyo del grupo familiar, seguido por amigos vecinos etc.

Sera de beneficio para los adultos mayores puedan tener acceso a este documento porque les permitirá conocer su valor en la sociedad, además de reconocer que la sociedad está dispuesta a darles un espacio, además les será de utilidad para poder generar una mejor relación familiar.

OBJETIVOS

General:

Determinar cómo influye la familia en la adaptabilidad del adulto mayor en su entorno social.

Específicos:

- ❖ Identificar como influye la familia en las condiciones de vida del Adulto Mayor.
- ❖ Determinar la adaptabilidad del adulto mayor en el entorno social, a través de la influencia familiar.

I MARCO TEÓRICO

1.1 Antecedentes

Influencia de la Familia en las condiciones de vida de los Adultos Mayores

La condición de vida del adulto mayor es un tema que, para la sociedad, desde hace mucho tiempo se han encontrado situaciones o estudios del desarrollo de la condición de vida del adulto mayor en donde se cambian conforme a las sociedades o épocas. El concepto de la condición de vida del adulto mayor está vinculado a un enfoque multidimensional, es decir que abarca varios aspectos de problemas, la satisfacción de las necesidades básicas, vinculadas a las diversas áreas que conforman a la persona. La valoración de la misma es lo que constituye su condición de vida.

El adulto mayor en el núcleo familiar

Muchos países latinoamericanos por encontrarse en vía de desarrollo, y donde existe un mayor grado de pobreza, generado algunas veces por el alto grado de corrupción, la mayor precariedad en el empleo, o también por la incorporación de la mujer al trabajo, las familias se han visto en la necesidad de agruparse en un solo domicilio, donde existe mayor presencia de niños y niñas, y una menor cantidad de integrantes en edad plenamente productiva, y con muchas limitaciones económicas. Ahora bien, casi siempre dentro del núcleo familiar se encuentra un Adulto Mayor, persona de más de 62 años, etapa donde se producen los cambios biológicos y sociales por el envejecimiento, pero también existe más conocimiento, prudencia, sensatez y experiencia. Generalmente los adultos mayores que se encuentran dentro del núcleo familiar son mujeres que pueden ser viudas, separadas, en fin, muy pocas veces son hombres.

Desde estas ópticas se debe mirar que tan importante es la familia para los adultos mayores, sin tener en cuenta que tanto aportan económicamente o las condiciones en que se encuentre dentro del núcleo familiar, por ser este el principal proveedor de cuidado y tener el deber y la obligación de aportar satisfacción, comprensión,

seguridad, bienestar y transmitir aceptación hacia estas personas para que más tarde no tengan repercusiones graves.(Lucia esperanza)

El adulto mayor en la salud

La Organización Panamericana de la Salud (OPS) y la Organización Mundial de la Salud (OMS) definen el envejecimiento, como el proceso de integración entre un individuo que envejece y una realidad contextual en proceso de cambio permanente. El mejor indicador de salud en la población adulta mayor es su estado funcional. Éste es un concepto amplio, del que forman parte elementos como la salud física, el estado psicológico, el nivel de independencia, las relaciones sociales de la persona y su relación con el ambiente que le rodea. El concepto más utilizado de calidad de vida relacionada con la salud en este campo evalúa la repercusión de la enfermedad o el estado de salud, su tratamiento y otros cuidados sanitarios en la dimensión.

La calidad de vida es un objetivo en la salud que cada vez adquiere mayor importancia, y ha comenzado a utilizarse como medida de resultados en salud, especialmente en situaciones donde las actuaciones ya no pueden dirigirse a prolongar la duración de la vida, como ocurre con las personas muy ancianas y los enfermos terminales. Para la OMS la calidad de vida es “la percepción que cada individuo tiene de su posición en la vida, en el contexto del sistema cultural y de valores en que vive, y en relación con sus metas, expectativas, estándares y preocupaciones”.(Soberanes Fernández)

Actualmente se considera que una de las principales barreras entre la vejez y un estado de bienestar, lo constituye una evaluación negativa de la ancianidad hecha por algunos miembros de las sociedades occidentales, lo que disminuye la oportunidad de aceptar otros hallazgos importantes de la gerontología moderna, los cuales destacan el incremento de la variabilidad interindividual en relación con el funcionamiento y el ajuste en la vejez y el hecho de que la mayor parte de las personas se ubicarían en el rango normal de esta variabilidad.(Padilla)

Según Mishara y Riedel 2000 es posible interpretar la vejez desde cuatro puntos de vistas el cronológico psicológico psicoafectivo y social.

Los autores expresan que, desde la edad cronológica, se fija la vejez arbitrariamente a los 65 años, concediendo frecuentemente con el inicio de la jubilación desde la edad física y biológica, suele caracterizarse la vejez como aquellos síntomas de envejecimiento físico, como ser, pérdida de fuerza, disminución de la coordinación y del dominio del cuerpo entre otros. (Celeiro)Pág. 24.

Iglesias –Souto y Dosil 2005 considera que la vejez, la calidad de vida adquiere determinantes, como ser la implicación social, satisfacción vital y presencia de factores ambientales favorables. La percepción propia del adulto mayor sobre esta etapa sería considerar a dicho estado de vida como uno más de todos los que se dan en el ciclo vital, en el que se van a generar pérdidas, pero también ganancias. (Celeiro) Pág12.

Gonzales –Celis 2010 reflexiona sobre este punto aportando a la idea de la calidad de vida está relacionada al posicionamiento que mantiene los adultos mayores sobre este periodo, considerando de fundamental importancia una actitud positiva, estar activo física y mentalmente, mantener una alimentación saludable, como así también interacciones de apoyo social.

La variable salud, según Rivera Ledesman 2003, citado en Gonzales –Celis 2010 es muy influyente de percepción del bienestar de los adultos mayores según el actor los déficits de salud en su mayoría forman parte del principal problema a la hora de determinar su condición de vida. Dada la relevancia de tal variable en el adulto mayor es de fundamental importancia conocer la apreciación que una persona posee sobre estado de salud física y psíquica su funcionalidad y capacidades y limitaciones físicas.

Los aspectos Psicológicos o mentales son otros de los factores significativos que influyen en su calidad de vida. En este punto, consideran relacionados entre ellos el que menciona Gonzales –Celis 2010 la actitud que los mismos tienen con respecto a su propio envejecimiento como así también la valoración que hacen de sus capacidades limitaciones. Otras características a considerar son los sentimientos

que experimenta el adulto mayor los cuales predominan como la vivencia. Una variable que afecta de manera negativa la calidad de una persona son los sentimientos de soledad.(Celeiro). Pág. 31.

Adaptabilidad del adulto mayor en su entorno social

Envejecimiento y la sociedad

El envejecimiento de la población se está convirtiendo en unos de los problemas más importantes no solo para la investigación. El siglo XX a la historia de la humanidad o del siglo en el cual el envejecimiento de la población se convirtió en un fenómeno de alcance global que se extiende en todos los países fundamente con el alto nivel de desarrollo.

En el 2011 las naciones unidas han propuesto una convención de derechos humanos proyectada específicamente, para las personas mayores. El hecho que las dinámicas de las familias, ha cambiado de forma radical, en donde muchos casos hay más abuelo que nietos.

El adulto mayor en la sociedad

Los avances tecnológicos y científicos han permitido que hoy gran parte de la vida de una persona transcurra como adulto mayor. La crisis económica mundial que se está viviendo y que afectará a todos en forma proporcional los niveles de desarrollo que se haya alcanzado, deja al lado la salud de la población envejecida y la atención del Estado al sector salud y hasta donde se revisó. Cuba es uno de los países que tiene un programa estatal que se ocupa de los 7 aspectos fundamentales necesarios para conseguir una longevidad activa y satisfactoria.(Mabel Creagh Peña).

Es importante que el adulto mayor se encuentre integrado en actividades sociales ya que se ha observado que estas acciones refuerzan el sentido de identidad, autoconcepto y la salud física y mental de las personas mayores de 60 años; que constituye el bienestar subjetivo en los ancianos. Entre aquellos que no trabajan y no tienen familia, las actividades ocupacionales y sociales favorecen un espacio de expresión y autoafirmación personal; lo cual evidencia el efecto positivo que produce la interacción social en la autoestima. (Vera, Sotelo, Domínguez, 2005).(Ivonne)

Existen opiniones que coinciden en que la participación en organizaciones comunitarias permite al adulto mayor canalizar adecuadamente su tiempo libre y al mismo tiempo contribuir a mejorar su calidad de vida. Es más, la actividad comunitaria es una opción válida para aportar soluciones de adultos mayores para los adultos mayores (Romo, Ma.1999). Esta forma de integración permite al adulto mayor contactarse con su grupo de pares y compartir más allá de la carencia desarrollando potencialidades a partir de este contacto. (Zapata Farías H, 2001).

Algunos programas en los que se involucran los Adultos Mayores del municipio de León.

Programas de Adulto mayor en la ciudad de León.

El alcalde de León, Roger Gurdíán, habló con El 19 Digital sobre los diferentes proyectos que esta municipalidad está ejecutando proyectos los cuales se llevaron a cabo y se darán siguiendo con el objetivo de brindar mayor seguridad y tranquilidad a las familias.

Programa PELSCAMP:

El Programa Educativo, Laboral de Salud y Cultural del Adulto Mayor que impulsa el Instituto Nicaragüense de Seguridad Social desarrolla diversas actividades en todas las Delegaciones a nivel nacional, en esta ocasión en la Delegación Rigoberto López Pérez de León las jubiladas protagonizaron el curso: “Bordado en cinta”.

“Tengo alrededor de siete años de estar en el programa PELSCAM que ha sido uno de los mejores que ha construido nuestro gobierno porque la verdad es que el anciano antes no tenía oportunidad de emprender ya que muchas compañeras han emprendido lo que han aprendido aquí, acá tenemos mucha alegría porque compartimos y socializamos, hacemos nuevas amistades y nos relacionamos de manera fraterna. A mi edad siento que mi cabeza sirve porque no estoy haciendo lo cotidiano que es encerrarnos en casa” expresó Zenelda Somarriba integrante de PELSCAM León refiriéndose a los grandes beneficios que tiene para ella recibir estos cursos implementados por el programa para el adulto mayor.

De igual manera los miembros de PELSCAM de la ciudad universitaria incursionaron en el mundo de las artes culinarias con el taller: “Platos y dulces tradicionales” a través de las escuelas de oficio promovidas por el Tecnológico Nacional.

1.2 Fundamentación teórica

Para apoyar este estudio a continuación se presentan unas series de teorías en las que se fundamenta la influencia de la familia del adulto mayor y su adaptabilidad en el entorno social.

Teoría Endocrinológica: el proceso de envejecimiento está influenciado por cambios en el sistema endocrino, que es responsable de la producción y regulación de hormonas en el cuerpo. Esta teoría se centra en cómo las alteraciones en la producción, sensibilidad y señalización de hormonas pueden contribuir al envejecimiento y al desarrollo de enfermedades relacionadas con la edad.

Teoría Genética: está influenciado por factores genéticos y que la longevidad y la predisposición a ciertas enfermedades relacionadas con la edad tienen una base genética. Esta teoría se basa en el concepto de que los genes desempeñan un papel crucial en la determinación de la duración de la vida y en la susceptibilidad a enfermedades relacionadas con el envejecimiento.

Teoría de los Radicales: el envejecimiento y muchas enfermedades relacionadas con la edad son el resultado del daño acumulativo causado por los radicales libres en el organismo. Los radicales libres son moléculas altamente reactivas que contienen un electrón no emparejado, lo que los hace muy inestables y propensos a reaccionar con otras moléculas en el cuerpo.

Teoría de sistema: Se conoce como Teoría de sistemas o Teoría General de Sistemas al estudio de los sistemas en general, desde una perspectiva interdisciplinaria, o sea, que abarca distintas disciplinas.

Su aspiración es identificar los diversos elementos y tendencias identificables y reconocibles de los sistemas, o sea, de cualquier entidad claramente definida, cuyas partes presentan interrelaciones e interdependencias, y cuya suma es mayor que la suma de sus partes.

Esto quiere decir que, para tener un sistema, debemos poder identificar las partes que lo componen y entre ellas debe haber una relación tal, que al modificar una se modifican también las demás, generando patrones de comportamiento predecibles.

Entre las distintas teorías que tratan de explicar la relación entre el envejecimiento y el ambiente urbano, destacan aproximaciones desde el modelo ecológico del envejecimiento que relaciona las capacidades funcionales de las personas mayores con las presiones del ambiente. Al respecto, este modelo determinista, que ha sido objeto de amplia discusión, plantea que las personas a medida que envejecen presentan mayores limitaciones funcionales, como problemas de discapacidad y dependencia, lo que compromete su capacidad de adaptación para enfrentar las crecientes presiones ambientales, como barreras arquitectónicas, tráfico e inseguridad ciudadana.

Algunas teorías se han centrado en el concepto de adaptación o proceso de negociación en el envejecimiento, por el cual la persona ajusta su comportamiento a las características del entorno en relación con su capacidad funcional. Dicha adaptación es un mecanismo que posibilita acostumbrarse, de forma gradual o súbita, a los cambios en el ambiente a lo largo del tiempo. También, el grado de adaptación está determinado por los factores físicos y sociales del entorno y los medios con que cuenta la persona para enfrentarlos. Asimismo, las personas de avanzada edad con problemas funcionales son más vulnerables a las presiones del entorno urbano (barreras arquitectónicas, tráfico), lo que favorece el riesgo de caídas y atropellos, limitando el envejecimiento activo en el lugar. Igualmente, el proceso de adaptación de las personas mayores está determinado por el contexto ambiental y las experiencias espaciales (positivas y negativas) de envejecer en el lugar, circunstancias que determinan su identidad y apego al lugar. Al respecto, se ha acumulado conocimiento relativo a la identidad ambiental en el envejecimiento, el significado del lugar y las experiencias espaciales asociadas a los cambios en el entorno propio o por la reubicación

1.3 Conceptos

Adulto mayor: Los adultos mayores son un grupo vulnerable dentro de la población, los cuales se enfrentan a cambios biológicos y psicológicos propios de la edad y donde la influencia del entorno familiar y el medio social es primordial para lograr alcanzar una adecuada calidad de vida, lo que a su vez tiene una repercusión positiva o negativa dentro del proceso salud-enfermedad, por esto se realizan acciones de salud, con vista a incrementar el nivel de conocimiento de las personas que lo tienen bajo su custodia.(Santana González, 2011)

Familia: La etimología del término 'familia', enseguida se exponen diversas transformaciones que ha sufrido la estructura familiar, por lo que su definición ha transmutado continuamente; enseguida se definen algunos tipos de familia, tanto del siglo XX como lo que va del XXI. Posteriormente, se abre el debate de si la familia tradicional o patriarcal en la actualidad está o no en crisis, y se analiza cómo han sido seriamente cuestionados conceptos propios de este tipo de familia como matrimonio, jefe (hombre) de familia, mujer madre y ama de casa; donde la procreación se pone en tela de juicio. Finalmente, se plantea la importancia de integrar dentro de las categorías o tipos de familia lo que se puede denominar como la familia individual, a partir de una revisión y posterior análisis de la literatura que habla sobre hogares unipersonales.(Lares Gutiérrez)

Funcionalidad: Estudios recientes demuestran una estrecha relación entre las Experiencias Adversas en la Infancia (EAI), la funcionalidad familiar y el desarrollo de conductas adictivas en adultos jóvenes con foco en sus experiencias tempranas.

Adaptabilidad: Actualmente, son muchas las investigaciones que se centran en la importancia de la Inteligencia Emocional y de la Adaptabilidad a la Carrera. El propósito de este estudio es analizar la relación existente entre la Inteligencia Emocional, la Adaptabilidad a la Carrera, el Engagement, la Satisfacción con la Vida y la Satisfacción Laboral en una muestra de 50 trabajadores de los diferentes sectores laborales.

Entorno social: En el desarrollo del artículo se define lo que es entorno social y bienestar emocional, así como se muestran las características que describen la etapa evolutiva de la vejez, edad adulta tardía o tercera edad, con la finalidad de mostrar la relación que existe entre cada una de esas definiciones. Los adultos mayores viven una etapa del desarrollo evolutivo determinada por el declive natural de las condiciones físicas, biológicas, intelectuales y psicoemocionales, lo cual es propio de las personas después de los 65 años, sin embargo, es necesario asumirlo desde la perspectiva de vejez positiva. Para ello es necesario concienciar el potencial indiscutible de estímulo externo que posee el entorno social del adulto mayor para crear las condiciones objetivas y subjetivas que hagan de este momento vital una etapa satisfactoria.(Hernández Vergel)

II. HIPÓTESIS

La familia influye en la adaptabilidad del adulto mayor en su entorno social.

Variable independiente: Influencia de la familia en el adulto mayor.

Variable dependiente: Adaptabilidad en el entorno social

III. OPERACIONALIZACIÓN DE LAS VARIABLES

| Variable | Definición de la variable | Dimensiones | Indicadores | Índice |
|---|---|---------------------------|--|---|
| Influencia de la familia en el adulto mayor | Casi siempre dentro del núcleo familiar se encuentra un Adulto Mayor, persona de más de 62 años, etapa donde se producen los cambios biológicos y sociales por el envejecimiento, pero también existe más conocimiento, prudencia, sensatez y experiencia. Generalmente los adultos mayores que se encuentran dentro del núcleo familiar son mujeres que pueden ser viudas, | Familiar | Tipo de familia | Monoparental____ Nuclear ____ Extensa _____ |
| | | | Relación del AM y núcleo familiar | Buena____ Regular____ Mala_____ |
| | | | Dependencia de la familia, a nivel emocional | Si _____ No _____ |
| | | Condiciones de la familia | Condición física Condición de salud | Buena Regular Mal |
| | | Cronológico | Enfermedad o padecimiento | |
| | | | Tratamiento | Si____ No____ |
| | | | Autofuncionalidad | Total Parcial |
| | | Salud | Disfrute de la vida | Si No Razones |
| | | Psicológica | Salud mental | Buena Regular Mala |

| | | | | |
|--|---|----------------|--|---|
| | separadas, en fin, muy pocas veces son hombres. | | | |
| Adaptabilidad del adulto mayor en el entorno social. | Actualmente, son muchas las investigaciones que se centran en la importancia de la Inteligencia Emocional y de la Adaptabilidad a la Carrera. El propósito de este estudio es analizar la relación existente entre la Inteligencia Emocional, la Adaptabilidad a la Carrera, el Engagement, la Satisfacción con la Vida y la Satisfacción | Socioeconómica | | |
| | | | Relación familiar Nivel de la participación en la sociedad | Muy buena Buena Regular Mala |
| | | Espiritual | Sensación de felicidad | Siempre Muchas veces Pocas veces Nunca |
| | | | Religión | Tipo de religión |
| | | Social | Está integrada/o en su comunidad | Si No |
| | | | Pertenencia a programas sociales | Si, No Cual |
| | | | Tipos de actividades que realiza | Sustantivas complementarias |
| | | | La familia le permite asociarse en su entorno social | Si No Si es no explique |

| | | | | |
|--|---|--|--|----------------------|
| | Laboral en una muestra de 50 trabajadores de los diferentes sectores laborales. | | Sentimiento sobre su adaptabilidad a su entorno social | Si No Explique |
|--|---|--|--|----------------------|

IV. DISEÑO METODOLÓGICO

Tipo de estudio: Es de enfoque cualitativo- cuantitativo, ya que describe las condiciones de vida del adulto mayor y su adaptabilidad al entorno social, es decir describir como están las condiciones de vida del Adulto mayor desde su casa y como se integra el en el medio social donde convive, se aplican además el cuestionario de los instrumentos contienen preguntas como propios de la investigación cuali- cuantitativa.

La investigación es de tipo descriptivo porque describen la funcionalidad del adulto mayor en sus familias, facilitando la interpretación y valoración la condición de vida del adulto mayor y si es posible que este logre su adaptación al entorno social.

La investigación es retrospectiva, porque se conocerá las diferentes vivencias y la condición de vida del adulto mayor, es decir el estudio está dirigida de causa a efecto.

El estudio es de corte trasversal según el periodo y la secuencia de las variables donde se analiza la relación de la situación familiar del adulto mayor (incluyendo su estilo de vida) y como este ha influido en su adaptación al entorno social donde se encuentra.

Area de investigación: Población, Educación, Inclusión Social e Interculturalidad.

Línea de investigación: Determinantes sociales.

Área de estudio:

La investigación se realizó en un reparto del municipio de León, en la zona urbana.

Universo: El universo para esta investigación fue compuesto por 15 familias y 12 adultos mayores de un reparto del municipio de León.

Muestra: la muestra fue constituida por 10 adultos mayores de un reparto del municipio de León y 8 familiares de los mismos adultos mayores.

Tipo de muestreo: Es No probabilístico, ya no todos los adultos mayores ni sus familiares tuvieron la oportunidad de ser seleccionados. Es por conveniencia ya que se conoce quienes son los adultos mayores y sus familias los que fueron seleccionados por los siguientes criterios de inclusión:

1. Ser adulto Mayor/ familiar del adulto mayor
2. Disponibilidad de participar en el estudio.
3. Ser residente del Reparto / vive con el adulto mayor
4. Estilos de vida.

Descripción de las unidades de análisis

Los adultos mayores: entre las edades de 65 a 70 años, de familias extensas, con diversas situaciones socioeconómicas, es perceptibles que algunos son atendidos por sus familias en otros casos no, viven algunos en condiciones favorables, otros no. Se encuentran adultos que participan activamente en la comunidad y otros que no.

Obtención de información

Para la obtención de la información se realizó una entrevista única dirigida a adultos mayores y sus familiares, con cuestionarios con preguntas abiertas y cerradas, las respuestas cerradas determinada la utilidad del instrumento cuantitativo, contenidas en el cuestionario. Y las abiertas, que han sido analizadas y procesadas con la interpretación de los resultados, contenidas en el mismo cuestionario. Para ellas se diseñó una tabla que ayuda a interpretar mejor estos resultados cualitativos.

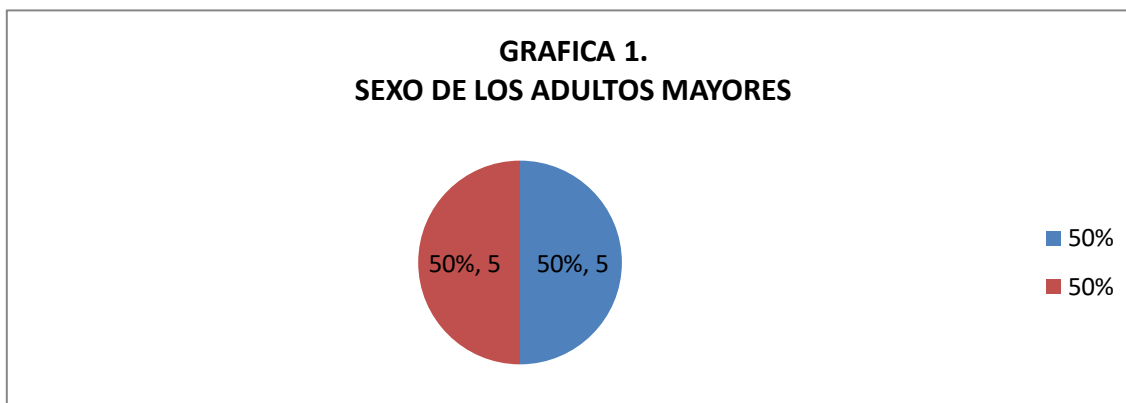
Análisis de datos: los resultados son transportados a Excel, para su transcripción y codificación, presentando los gráficos.

Cruce de variables por objetivos

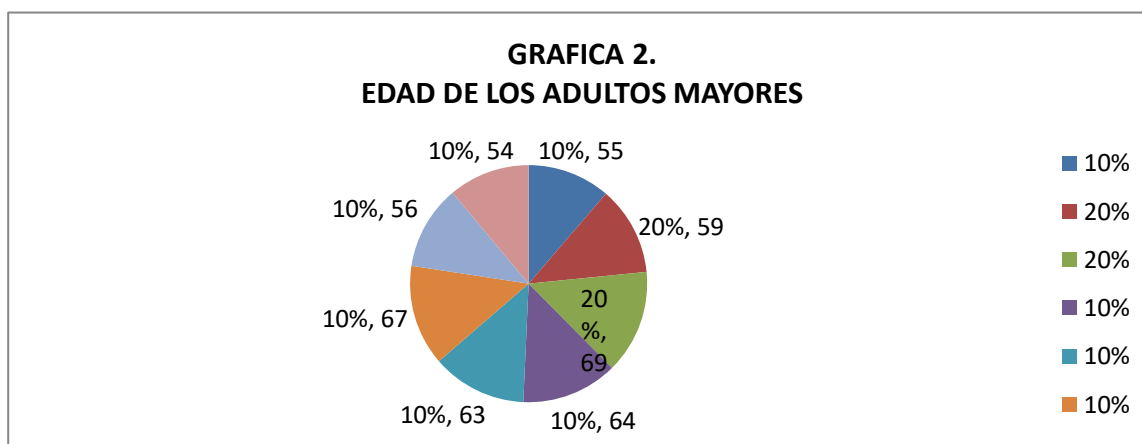
| Objetivos | Entrevistas a Adultos mayores | Entrevistas a familias de los Adultos Mayores |
|--|---|---|
| Identificar como influye la familia en las condiciones de vida del Adulto Mayor. | Tipo de familia | Tipo de familia |
| | Relación del AM y núcleo familiar | Relación del AM y núcleo familiar |
| | Dependencia de la familia, a nivel emocional | Dependencia de la familia, a nivel emocional |
| | Condición física, Condición de salud | Condición física, Condición de salud |
| | Enfermedad o padecimiento | |
| | Tratamiento | Tratamiento |
| | Auto funcionalidad | Auto funcionalidad |
| | Disfrute de la vida | Disfrute de la vida |
| | Salud mental | Salud mental |
| Determinar la adaptabilidad del adulto mayor en el entorno social, a través de la influencia familiar. | | |
| | Relación familiar Nivel de la participación en la sociedad | Relación familiar Nivel de la participación en la sociedad |
| | Sensación de felicidad | Sensación de felicidad |
| | Religión | |
| | Está integrada/o en su comunidad | |
| | Pertenenencia a programas sociales | Pertenenencia a programas sociales |
| | Tipos de actividades que realiza | Tipos de actividades que realiza |
| | La familia le permite asociarse en su entorno social | La familia le permite asociarse en su entorno social |
| | Sentimiento sobre su adaptabilidad a su entorno social | Sentimiento sobre su adaptabilidad a su entorno social |

V. RESULTADOS Y DISCUSIÓN

A continuación, se presentan los resultados obtenidos de la aplicación de los instrumentos.

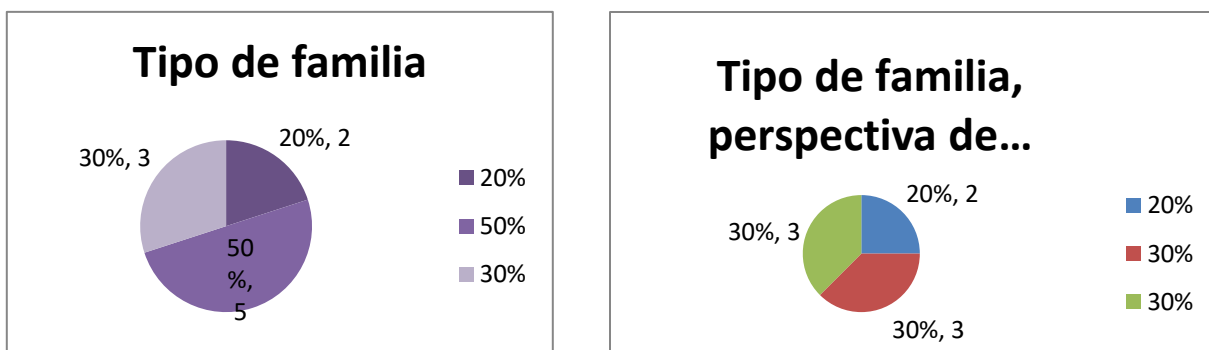


Del 100% de los encuestados el 50% son de la población es femenina por lo cual son 5 mujeres y el otro 50% equivale a los adultos de sexo masculino, siendo así 5 hombres.



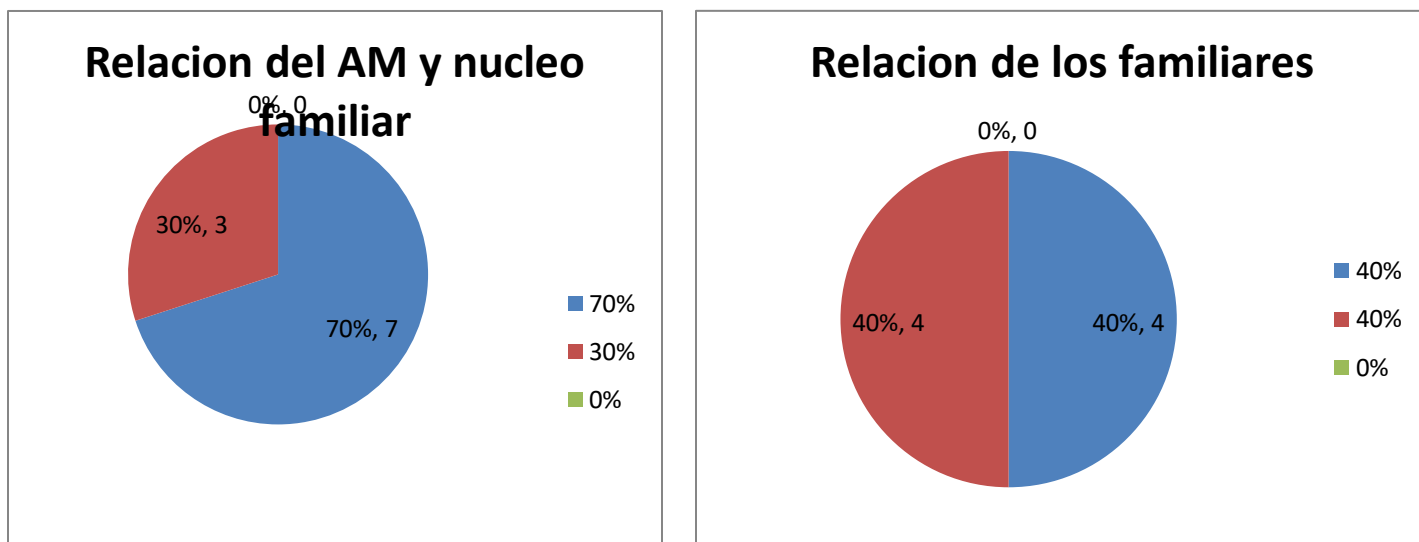
Entre las edades de los encuestados la mayor parte abarca con el 20% de dos personas siendo así con las edades de 69 y 59 años siendo parte de 2 personas con el 20% continuando con las demás de edades siendo así con el 10% de 1 de cada edad diferente incluyendo las edades de 64,63,67,56,54 y 55.

GRÁFICA 3.



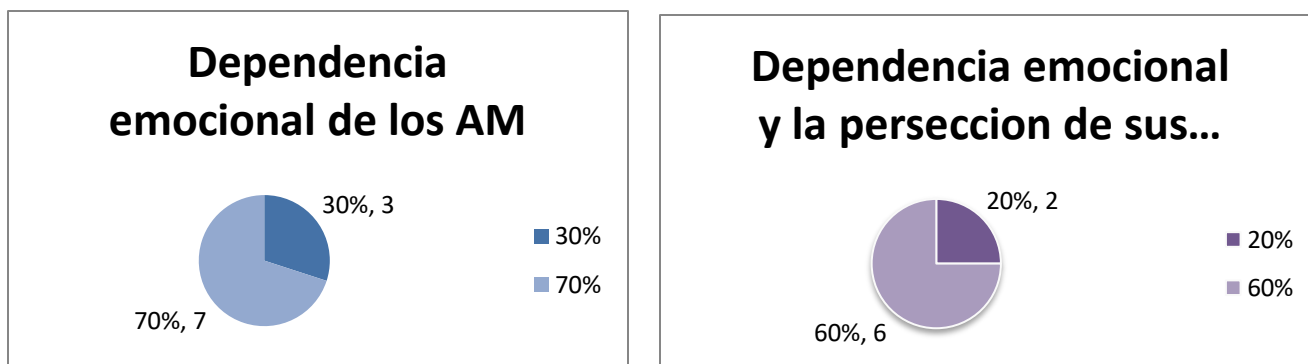
Para los adultos mayores; los datos reflejan que el 50% (5) el tipo de familia identificada es nuclear, el 30% (3) son de familia extensa, y el 20% (2) es monoparental, para el caso de las familiares identificaron un 30% (3) con familia extensa y otro 30% (3) de familias nucleares y el 20%, como familia monoparental.

GRAFICA N°4.



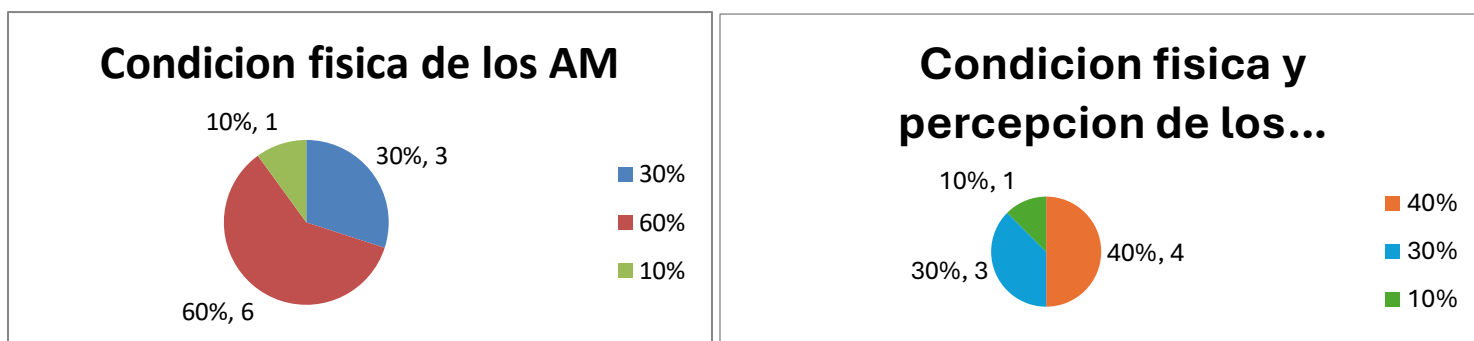
Dentro de los adultos mayores encuestados se refleja el 70% con el tipo de relación buena mientras el otro 30% respondieron que tenía una relación regular con sus familias los tipos de relaciones que tenían los familiares de los adultos mayores tomando en cuenta con el 40% con una relación buena y también teniendo en cuenta otro 40% con una relación regular y por último un 0% con relación mala

GRAFICA N°5.



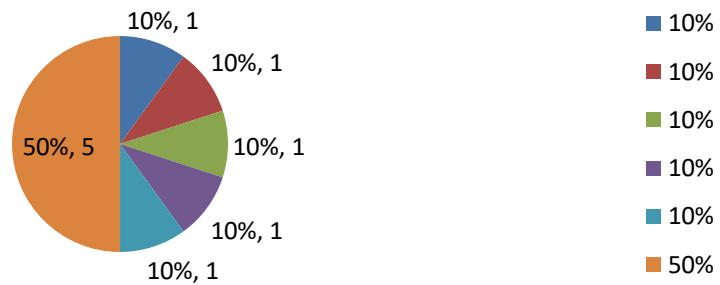
En base a las siguientes preguntas resulta que el nivel de dependencia emocional bajo siendo así el 70% con la respuesta no, mientras que el otro 30% respondieron que, si son dependiente de sus familiares, la familia conlleva al 60% que no depende emocionalmente de la familia mientras que el otro 20% sí dependen de su familia

GRAFICA N°6.



La condición física presente toma como parte el 60% de los adultos mayores refleja con la respuesta regular mientras que el otro 30% toma en cuenta como buena y por último el 10% como una condición mala y según la percepción de los familiares en la gráfica la condición física teniendo en sí el 40% con una buena condición física mientras que el 30% respondió que era regular y por último el 10% con mala.

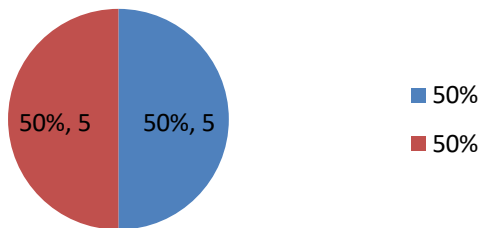
GRAFICA N°7.
Enfermedad o padecimiento



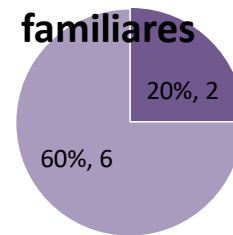
Se obtuvo un resultado de un 50% con los resultados de que no padecen ninguna enfermedad no obstante la otra parte de los adultos mayores respondieron que el 10% padecía de presión arterial, el otro 10% con cardiopatía, el otro 10% con insuficiencia renal, dolores musculares con el 10% y por último gastritis con el 10%

GRAFICA Nª8.

Tratamiento de los AM

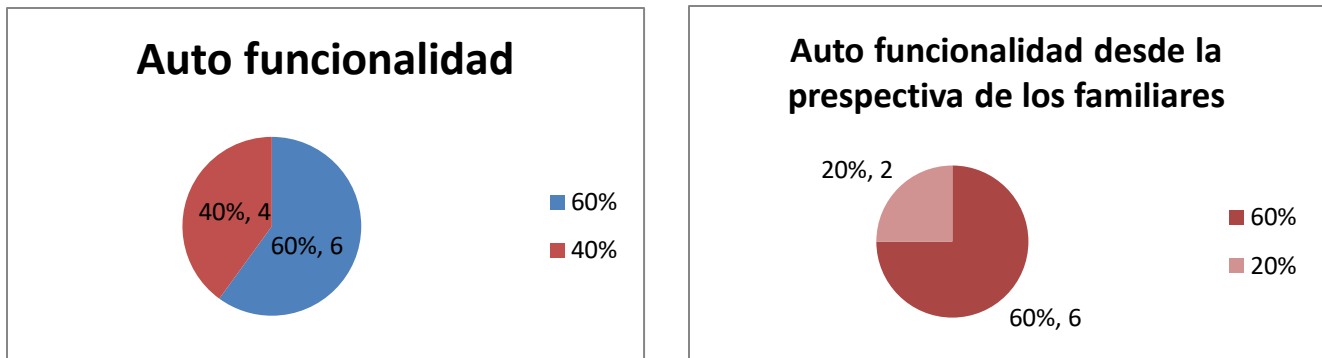


Tratamiento desde la perspectiva de los familiares



Conformes la encuesta realizada acerca de tratamiento que llevan en su vida diaria observamos que el 50% forma parte de los que llevan tratamiento y el 50% no toman ningún tipo de tratamiento a la siguiente pregunta la dependencia emocional de la familia conlleva al 60% que no depende emocionalmente de la familia mientras que el otro 20% sí dependen de su familia

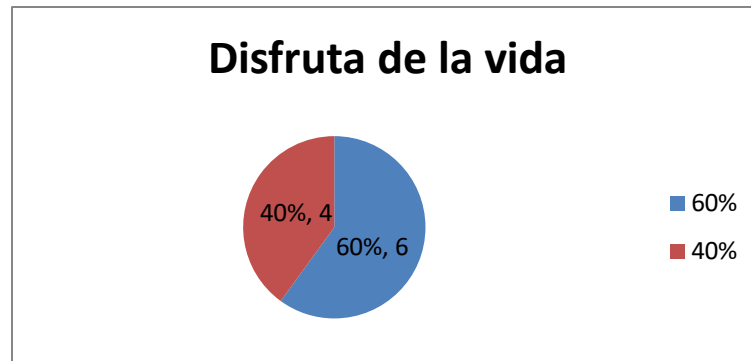
GRAFICA N°9



En consideración de los adultos mayores; se encontró que en su mayoría son personas bastante funcionales ya que forman parte del 60% mientras que el otro 40% son personas parcialmente dependientes de sus más allegados. desde la percepción de los familiares la auto funcionalidad del adulto mayor corresponde al el 60%, lo que indica que estos son totalmente funcionales y el 20% requiere de acompañamiento parcial.

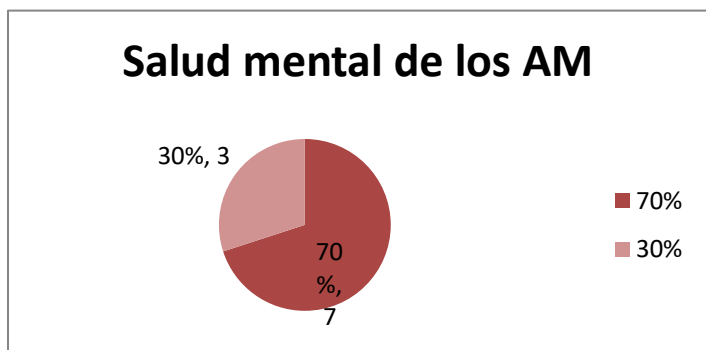
GRAFICA N°10

DISFRUTA DE LA VIDA DEL ADULTO MAYOR.



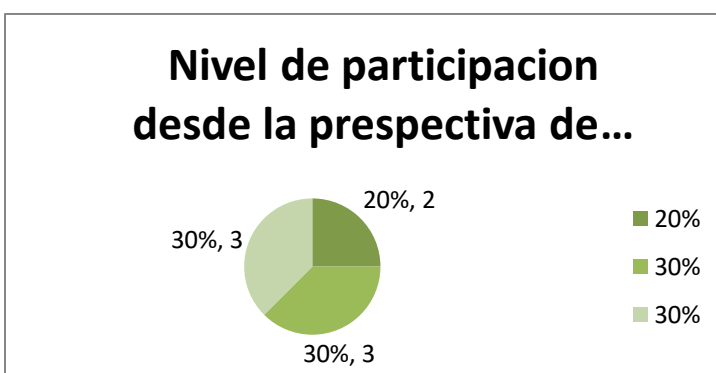
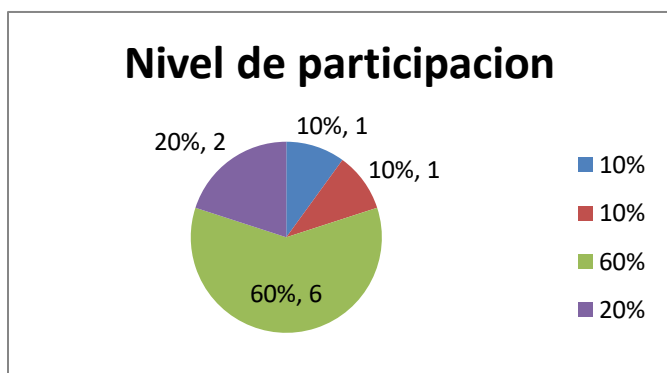
Conforme a las entrevistas a realizadas. Los adultos mayores disfrutaban de su vida, haciendo sus actividades cotidianas ya sea cocinar, aseo del hogar, leer artículos de interés entre otras cosas obteniendo así un índice mayor, con el 60% de respuestas positivas manifestando así su disfrute de vida. por el contrario, se obtuvo un índice menor que es del 40% por lo cual los adultos mayores alegaron que no disfrutaban de la vida por ciertas razones personales entre ellas conflictos familiares, poca economía falta de tiempo para sus actividades diarias.

GRAFICA N°11.



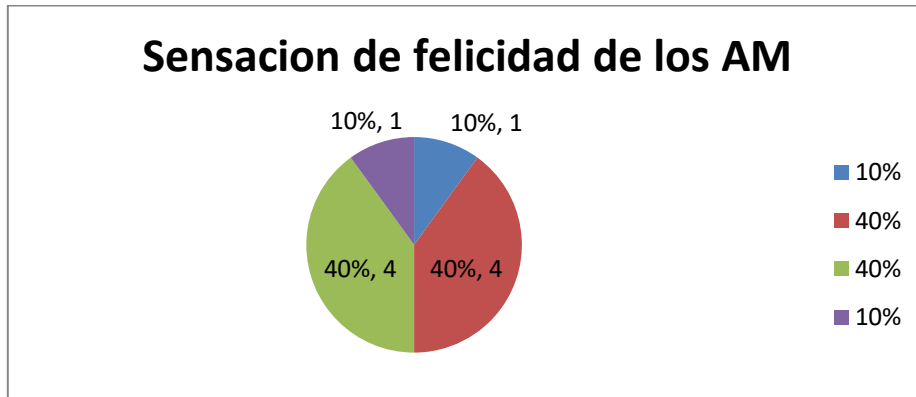
En la gráfica se muestra que el 70% de los adultos mayores gozan de buena salud mental no obstante tenemos que el 30% tiene una salud mental regular, llevando a cabo las siguientes preguntas tomamos en cuenta la salud mental de los familiares con la mayoría de las respuestas que fue del 70% con una buena salud mental mientras que La minoría fue del 10% con regula y por último un 0% con una mala salud mental

GRAFICA N°12

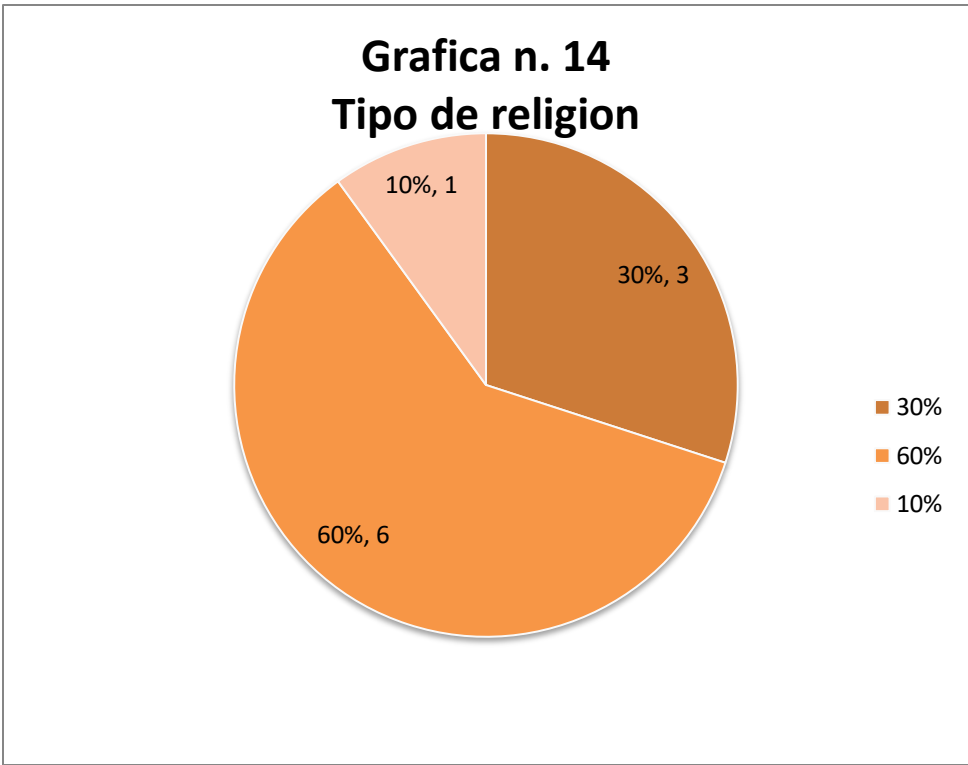


Obtuvimos en la siguiente gráfica que el nivel de participación que llevan es del 60% con regular siendo así que el otro 20% nos respondieron con mala y por último dejando el 10% con muy buena y buena y como resultado del nivel de participación en la sociedad los familiares correspondieron con el 30% de una buena participación y el otro 30% con una regular relación tomando en cuenta que el 20% tiene una muy buena relación y el 0% con una mala participación

GRAFICA N°13



Se observa en la siguiente gráfica los tipos de sensaciones de felicidad de los adultos mayores los cuál respondieron con el 40% de muchas veces, Pocas veces con 40%, nunca con 10% y siempre con el 10%.



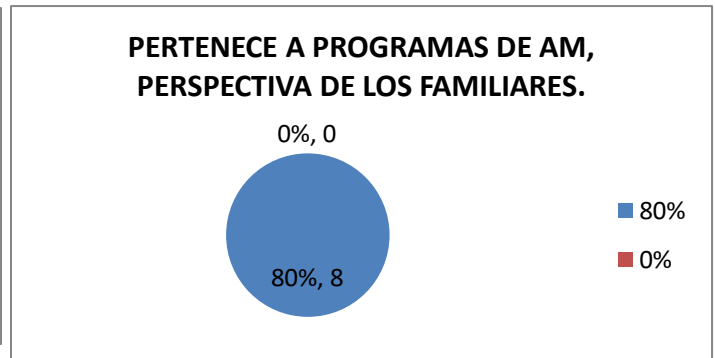
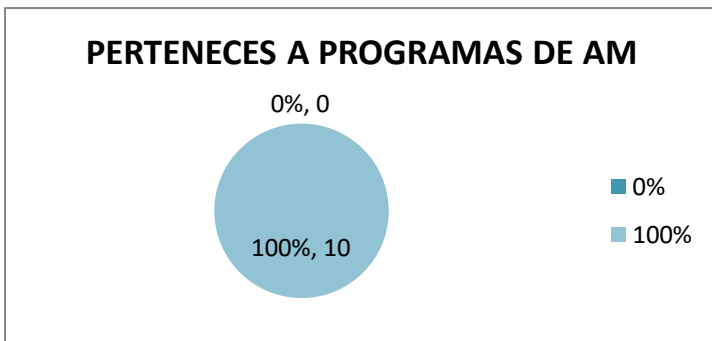
Se observa en la siguiente gráfica los tipos de religión de los adultos mayores siendo así que en su mayoría la respuesta fuera de religión católica con el 60% mientras el otro 30% forma parte de religión cristiana y un 10% no siendo participe a ninguna religión

GRAFICA N°15



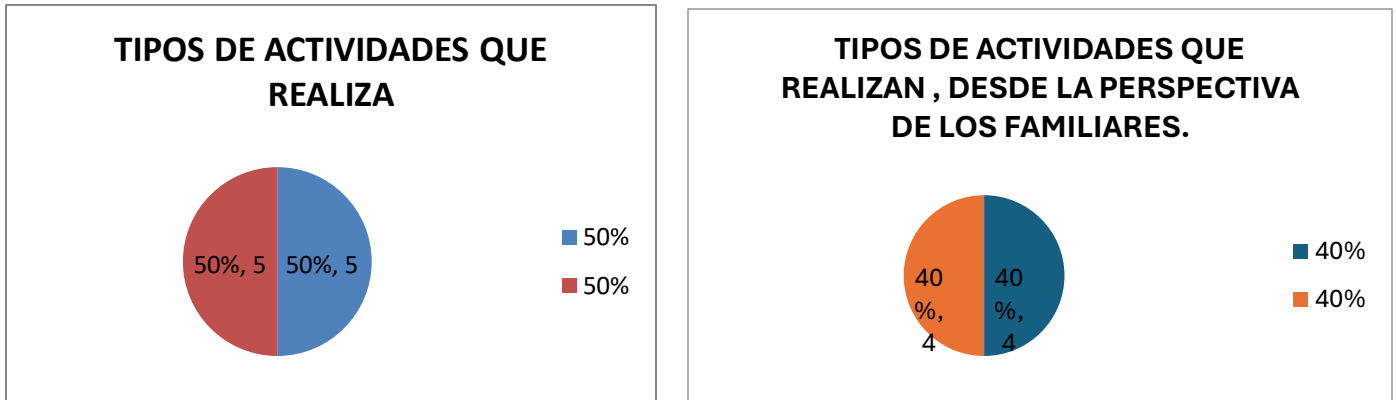
Conforme a las entrevistas realizadas la integración del adulto mayor en la comunidad forma parte siendo así con el 60% y el 40% toma en cuenta a los que no son partícipes a su comunidad. En la siguiente grafica tuvimos con el 60% de los familiares que si están integrado en su comunidad y el otro 20% con que no son partícipes de su comunidad debido a su poca interacción y relación.

GRAFICA N°16.



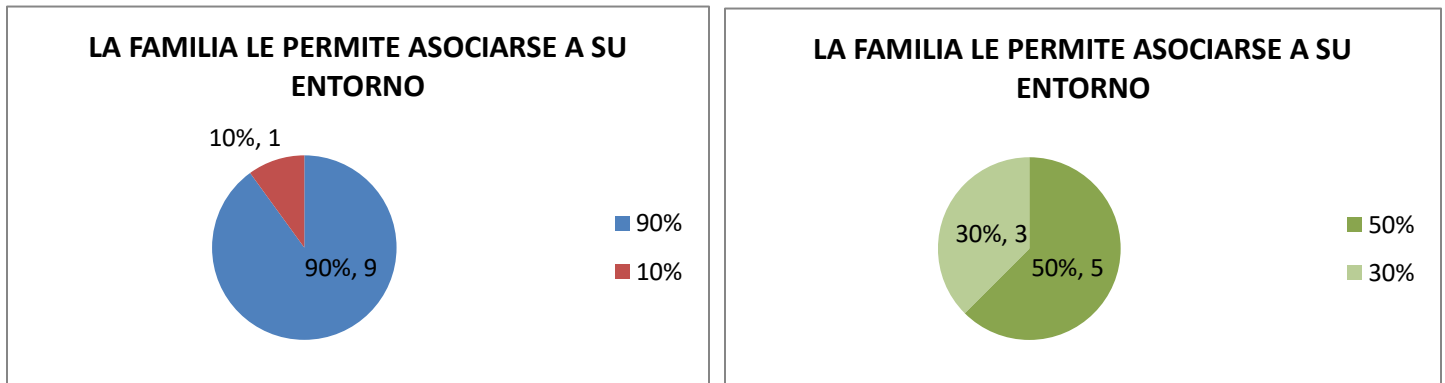
La siguiente gráfica contiene la respuesta a la pregunta pertenece a programas de AM obteniendo que el 100% no pertenece a ninguno. En la siguiente grafica obtuvimos que el 80% no forma parte de ningún programa social dejando así con el 0% la respuesta de sí.

GRAFICA N°17.



En la siguiente gráfica se destaca que los adultos mayores llevan el 50% con el tipo de actividades sustantivas y el otro restante de actividades complementarias con el 50%. Llevando a cabo el tipo de actividades que realizan los familiares tuvimos como un total de 40% de actividades sustantivas y el otro 40% con actividades complementarias.

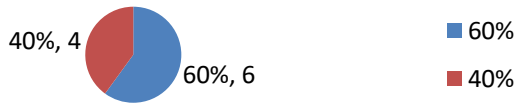
GRÁFICA 18.



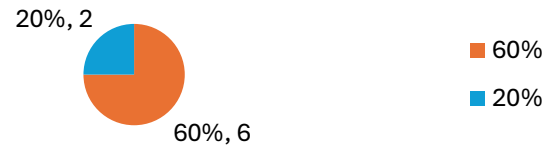
En la siguiente gráfica los resultados manifiestan que a los adultos mayores su familia le permite asociarse a su entorno social con el 90% que dieron la respuesta de si y el otro 10% que forma parte que no los permiten asociarse debido a que por su estado de salud requieren más de atención y cuidados. En cuanto a las respuestas de sus familiares se obtienen los siguientes resultados; el 50% puede asociarse a su entorno social siendo participes a las actividades que puedan brindar su apoyo, pero tomando en cuenta que el otro 30% no puede asociarse al entorno social debido a la poca interacción en su comunidad.

GRAFICA N°19

ADAPTABILIDAD A SU ENTORNO SOCIAL



ADAPTABILIDAD A SU ENTORNO SOCIAL



De los adultos mayores encuestados conforme a su adaptabilidad se obtuvo que él 60% si se adapta de manera positiva ante la sociedad siendo participantes activos en actividades sociales como reuniones para el mejoramiento de la comunidad, actos cívicos de carácter político o religioso etc. En cambio, la otra parte de adultos mayores que no logran adaptarse en la sociedad por falta de tiempo porque afirmaron que cuidan a sus nietos otros por condiciones físicas obteniendo así un 40%. En cuanto a sus familiares conforme a su adaptabilidad al entorno social tuvimos como resultado que el 60% si se adapta bien lleva una excelente interacción con los de su comunidad mientras que el otro 20% no tiene una buena adaptabilidad en la sociedad.

RESULTADOS CUALITATIVOS:

Respuesta de los adultos mayores y las perspectivas de sus familiares.

| RESPUESTA DE LOS ADULTOS MAYORES | RESPUESTAS DE LOS FAMILIARES |
|---|--|
| Disfruta de la vida | |
| <p>Los adultos mayores respondieron que disfrutaban de sus vidas ya que son personas independientes y pueden trabajar en lo que puedan</p> <p>Disfrutan de la compañía de su familia y se siente cómodos conviviendo juntos.</p> | |
| <p>Mientras que otros adultos nos explicaron que no disfrutaban de sus vidas debido a que no tiene mucho tiempo libre por lo que tienen mucho trabajo y quehaceres en el hogar</p> <p>Y otros no pueden disfrutar de su vida debido a que deben cuidar a sus nietos y otros por sus problemas de salud ya que no se siente en la mejor condición física</p> | |
| La familia le permite asociarse a su entorno social | La familia le permite asociarse a su entorno social |
| <p>Las respuestas fueron bastantes positivas ya que los adultos mayores si participan de su entorno social muchos participan en las reuniones de su comunidad y se caracterizan como pieza fundamental para sus familias</p> | <p>Los familiares de los adultos están disponibles en lo que puedan y disfrutan en familia y nos explicaron que si pueden asociarse a su entorno social ya que los toman en cuenta forman parte se sientes cómodos y son fundamentales si necesitan de su participación y ayuda esta disponibles en lo que puedan y disfrutan el tiempo de calidad</p> |
| <p>Los demás explicaron que no eran participes ya que no tenían tiempo y que contaban del apoyo de sus familias</p> | <p>Mientras que otros nos agregaron que no se asocian con los demás debido a que no se desarrollan bien con los demás ya que no se siente lo suficientemente útiles y que sus familias siempre resolvían las situaciones por las que llegue a pasar.</p> |
| Sentimientos sobre su adaptabilidad en su entorno social | Sentimientos sobre su adaptabilidad en su entorno social |
| <p>Nos comentaban que adaptan bien ante cualquier situación son personas muy funcionales se sienten cómodos al estar en su entorno social se tiene respecto hacia las</p> | <p>Las familias se sienten profundamente agradecidos con los que los rodean debido a que pueden convivir bien y ayudar darse mutuamente y pueden comprender a los demás y forman</p> |

| | |
|---|--|
| demás personas son comunicativos pueden ayudar ante cualquier situación que se presente con la ayuda que sea necesaria | parte de un sentimiento enorme porque siente libres y pueden a portar en lo que puedan. |
| Algunos nos dijeron que no se sentía muy cómodos a que no socializaban con los vecinos se sentía mejo en familia y otro especifico que no se sentía de mucha ayuda ya que no se `podía adaptar a casi nada. | Y los demás familiares comentaron que no se adaptan bien ya que por falta de comunicación y por las redes sociales siente cierta tristeza debido a que no siempre se comparte mucho con los que los rodean |

DISCUSION:

En base a los resultados obtenidos comparado y procesando la información, se realiza la discusión de dichos resultados:

Objetivo específico N°1: Identificar como influye la familia en las condiciones de vida del Adulto Mayor.

Los tipos de familia identificada en el estudio por ambos segmentos entrevistados es de tipo extensa o extendida y pero también prevalece el tipo de familia nuclear, lo que hace referencia a que los adultos mayores viven acompañados con miembros de su familia, por ende nunca se encuentran solos, también indican los resultados en la que ambos segmentos están de acuerdo de que tienen buena relación, lo que es fundamental para una comunicación asertiva y una sana convivencia, ya que la familia influyen como un factor importante para el adulto mayor aportando para un máximo disfrute de su vida personal. Todo esto se complementa con el concepto de la condición de vida del adulto mayor desde un enfoque multidimensional, donde se aborda la satisfacción de necesidades básicas.

Lucia Esperanza, manifiesta también la obligatoriedad de la familia como principal proveedor de cuidado, satisfacción, comprensión seguridad, bienestar hacia los mismos miembros de las familias.

Según la OPS, el mejor indicador de salud en la población adulta es su estado funcional, aquí se establecen varios aspectos como; salud física, psicológica y el nivel de independencia, en este estudio se refleja desde ambas posiciones (adultos mayores y familiares) son independientes y pocos de ellos depende de sus familiares para realizar varias cosas, más bien ellos contribuyen en la casa. En cuanto al disfrute de la vida, en su mayoría, los adultos mayores entrevistados coinciden con que lo están haciendo de forma sana, solo unos cuantos aseguran que no, debido a diferentes situaciones como enfermedades, dependencia de otras personas, etc. manifiestan como la mayoría no posee bienes, sienten que aun su

vida no se encuentra resuelta en su totalidad, todo esto coincide con lo establecido en la OMS, indicando que el objetivo de la salud es la calidad de vida.

Objetivo específico N°2.

• *Determinar la adaptabilidad del adulto mayor en el entorno social, a través de la influencia familiar.*

Analizando los resultados obtenidos la mayoría de los adultos mayores se adaptan de manera positiva en su entorno social con la ayuda de sus familiares ya que ellos les brindan confianza y puedan adaptarse sin ningún problema sintiéndose así ellos como personas funcionales dentro de una sociedad, aunque la integración es de forma parcial o regular según los resultados obtenidos.

Ambos grupos han coincidido que la salud mental es buena, lo que suma más puntos a favor, para que ellos se logren integrar de manera positiva en el ámbito social.

Analizando la sensación de felicidad en los principales protagonistas (adultos mayores) señalan que muchas veces ellos sienten felicidad, sin embargo, el mismo resultado fue para la opción de pocas veces, esto es asociado a los temas de salud que en algún momento experimentan.

Muchos de los adultos mayores, en cuanto a la religión los resultados reflejan que en su mayoría asisten a la iglesia católica, por lo que hay un contacto directo entre pares y demás comunidad, gran parte de ellos participa en la comunidad en actividades propias a su edad, ningún de ellos pertenecen a programas de adultos mayores implementados hasta ahora, pero en su mayoría reconocen que si existen, lo que indica que son candidatos perfectos para brindarles acompañamiento y asistencia para algún tipo de proyecto organizado en la comunidad.

Un aspecto relevante es que ambos grupos de entrevistados coincidieron que no a todas las familias les permite asociarse en su entorno social, lo que explica porque ninguno está en algún programa, esto es debido a que tienen temor en la movilización, sufrir algún accidente, por desánimos, algunos no se sienten como seres funcionales para la sociedad, además por falta de tiempo, ya que ellos colaboran directamente en las casas.

Ambos segmentos están de acuerdo que están adaptados al entorno social, lo que los hace participe de eventos familiares, entre otros, sin embargo, algunos no se sienten bien socializando, indicando que se sienten mejor disfrutando en familia, lo que se asemeja que Iglesias –Souto y Dosil 2005 considera que la vejez, la calidad de vida adquiere determinantes, como ser la implicación social, satisfacción vital y presencia de factores ambientales favorables, es decir si el adulto mayor se adapta al entorno donde se encuentra, si es tomado en cuenta como parte de la sociedad se contribuye al bienestar de ellos, brindándoles una vida sana en los que les queda de vida.

VI. CONCLUSION

A manera de conclusión para este estudio se realizan las siguientes conclusiones:

1. Evidentemente la familia influye de manera significativa en la forma en como el adulto mayor se adapta a su entorno social, de manera en que la familia apoye la inclusión de los adultos mayores será más fácil para ellos, sobre todo para aquellos adultos mayores que sean dependientes o vulnerables.
2. Para este estudio el adulto mayor señala que su familia influye de manera oportuna, ya que se les brinda el espacio que necesitan frente a la sociedad.
3. El adulto mayor viene adaptándose a la dinámica social, cada vez hay indicios que utilizan tecnología, son más escuchados, son protagonistas de sus historias, sus familias están reconociendo su valor.
4. Aunque existen opciones para la integración de programas de adultos mayores, ellos prefieren abonar tiempo en sus familias, realizando diferentes tareas como; cuidado y crianzas de nietos, algunos aun trabajan, entre otras cosas es decir son personas activas con deseos de seguir contribuyendo.
5. La hipótesis se comprueba, ya que efectivamente la familia es parte esencial de la adaptabilidad del adulto mayor, esto determina que ellos sean parte de la sociedad, si la familia no los toma en cuenta, evidentemente la sociedad no lo hará.

VII. RECOMENDACIONES

- Al representante de la comunidad para que promueva la participación a los adultos mayores de actividades sociales y grupos comunitarios, para prevenir la soledad y fomentar el bienestar emocional.
- A las familias de los adultos mayores para facilitar la participación de estos mismos para que se sientan parte de la sociedad y se identifiquen como seres útiles y no dependientes de los demás.
- Para los adultos mayores: motivarse más en el seguimiento de las actividades, para que se mantengan vivos y activos.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

Revista científica

1. alonso García, marina. «la inteligencia emocional y adaptabilidad a la carrera relación con el comportamiento.» grado de relaciones laborales y recursos humanos (2021).
2. Celeiro, Tatiana y Galizzi, María. Calidad de vida en adultos mayores entre 70 a 85 años institucionalizados y no institucionalizados de la ciudad de Nagoya. Universidad católica Argentina. (Tesis de licenciatura). Rosario, 2019.
3. Hernandez Vergel, V, Solano Pinto, N y Ramírez Leal, P. (2021). «Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor. Revista Venezolana de Gerencia.» Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor (2021).
4. Ivonne, Leytón. Condiciones de vida y bienestar subjetivo de los adultos mayores del adulto mayores del distrito I y II de Managua, Nicaragua. Universidad de Nicaragua UNAM-Managua. (Tesis de licenciatura) . Managua, 2019.
5. Lares Gutiérrez, R. E., & Rodríguez González, L. «Hacia un nuevo concepto de familia: la familia individual.» (2021): volumen 16 pagina (24), 15.
6. Leyton, Ivonne. Condiciones de vida y bienestar subjetivos de los adultos mayores. Universidad de Nicaragua UNAM-m. (Tesis de licenciatura) . Managua, s.f.
7. Lucia esperanza, Alvarez Mendoza. «El adulto mayor en la sociedad actual.» Saber, ciencia y libertad (2006): 81-88.
8. Mabel Creagh Peña, Damary García Ones, Rolando Valdés Cruz. «Envejecimiento poblacional como reto de la ciencia, la técnica y la sociedad.» Revista Habanera de Ciencias Médicas 14.6 (2015): 884-886.
9. Padilla, Ivonne Dessireé Leytón. CONDICIONES DE VIDA Y BIENESTAR SUBJETIVO DE LOS ADULTOS. Nicaragua. Martes de Noviembre-Enero de 2018-2019.
10. Soberanes Fernández, S., González Pedraza Avilés, A., & Moreno Castillo, Y. D. «Funcionalidad en adultos mayores y su calidad de vida.» Revista de Especialidades Médico-Quirúrgicas 14.4 (2009): 161-171.

11. Soto Lagos, A. A., & Rubí González, P. (2021). «Experiencias adversas en la infancia, funcionalidad familiar y salud mental. TS Cuadernos De Trabajo Social.» Experiencias adversas en la infancia, funcionalidad familiar y salud mental agosto de 2021: (22), 11-24.
12. Lares Gutiérrez, R. E., & Rodríguez González, L. Hacia un nuevo concepto de familia: la familia individual año 2021 volumen 16 pagina (24), 15.
13. Soto Lagos, A. A., & Rubí González, P. (2021). Experiencias adversas en la infancia, funcionalidad familiar y salud mental. TS Cuadernos De Trabajo Social. Experiencias adversas en la infancia, funcionalidad familiar y salud mental 2021 agosto (22), 11-24.
14. alonso garcia, marina la inteligencia emocional y adaptabilidad a la carrera relación con el comportamiento grado de relaciones laborales y recurso humanos año 2021.
15. Hernandez Vergel, V, Solano Pinto, N y Ramirez Leal, P. (2021) Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor. Revista Venezolana de Gerencia. Entorno social y bienestar emocional en el adulto mayor año 2021.
16. Recuperado: Fuente:
17. ([Lawton y Nahemow, 1973](#); [Lawton, 1986](#)),
18. ([Lawton, 1986](#)).
19. ([Buffel, Phillipson y Scharf, 2012](#)).
20. [Sánchez-González, 2009](#)).
21. [Sánchez-González, 2009](#)).
22. ([Rowles y Bernard, 2013](#)).
- 23. Envejecimiento y estrategias de adaptación a los entornos urbanos desde la gerontología ambiental**
- 24. María Trinidad García-Valdez***
- 25. Diego Sánchez-González****
- 26. Rosario Román-Pérez*****

Anexos

ENTREVISTAS PARA EL ADULTO MAYOR

Estimados señores/ras somos estudiantes de la carrera de trabajo social y estamos trabajando en nuestra investigación titulado: "Influencia de la familia en la adaptabilidad del Adulto Mayor en su entorno social", tiene como objetivo general Determinar cómo influye la familia en la adaptabilidad del adulto mayor en su entorno social. La información es confidencial y con fines en efecto meramente investigativos.

Agradecemos su colaboración de antemano.

I. Datos Generales:

Sexo: ____ Femenino: ____ Edad: ____

II. Identificar como influye la familia en las condiciones de vida del Adulto Mayor

1. Tipo de familia

Monoparental ____

Nuclear ____

Extensa ____

2. Relación del AM y núcleo familiar

Buena ____

Regular ____

Mala ____

3. Dependencia de la familia, a nivel emocional

Si ____

No ____

4. Condición física, Condición de salud

Buena

Regular

Mal

5. Enfermedad o padecimiento

6. Tratamiento

Si___

No___

7. Auto funcionalidad

Total

Parcial

8. Disfrute de la vida

Si

No

Razones: _____

9. Salud mental

Buena

Regular

Mala

III. Determinar la adaptabilidad del adulto mayor en el entorno social, a través de la influencia familiar.

1. Pensión, Posesión de bienes

Si___

No___

2. Relación familiar Nivel de la participación en la sociedad

Muy buena

Buena

Regular

Mala

3. Sensación de felicidad

Siempre
Muchas veces
Pocas veces
Nunca

4. Religión

Tipo de Religión

5. Está integrada/o en su comunidad

Si ___ No__

6. Pertenencia a programas

Si,

No

Cual: _____

7. Pertenencia a programas sociales

Sustantivas

Complementarias

8. Tipos de actividades que realiza

Si

No

Si es no explique

9. La familia le permite asociarse en su entorno social

Si

No

Explique: _____

10. Sentimiento sobre su adaptabilidad a su entorno social

Si

No

Explique: _____

ENTREVISTA PARA FAMILIARES DE LOS ADULTOS MAYORES

Estimados señores/ras somos estudiantes de la carrera de trabajo social y estamos trabajando en nuestra investigación titulado: "Influencia de la familia en la adaptabilidad del Adulto Mayor en su entorno social", tiene como objetivo general Determinar cómo influye la familia en la adaptabilidad del adulto mayor en su entorno social. La información es confidencial y con fines en efecto meramente investigativos.

Agradecemos su colaboración de antemano.

II. Identificar como influye la familia en las condiciones de vida del Adulto Mayor

1. Tipo de familia
 - Monoparental___
 - Nuclear ___
 - Extensa _____

2. Relación del AM y núcleo familiar
 - Buena___
 - Regular___
 - Mala_____

3. Dependencia de la familia, a nivel emocional
 - Si _____
 - No _____

4. Condición física, Condición de salud
 - Buena
 - Regular
 - Mal

5. Tratamiento
 - Si___
 - No___

6. Auto funcionalidad

- Total
- Parcial

7. Salud mental

- Buena
- Regular
- Mala

II. Determinar la adaptabilidad del adulto mayor en el entorno social, a través de la influencia familiar.

1. Relación familiar Nivel de la participación en la sociedad

- Muy buena
- Buena
- Regular
- Mala

2. Está integrada/o en su comunidad

Si ___ No ___

3. Pertenencia a programas

- Si,
- No

Cual: _____

4. Pertenencia a programas sociales

- Sustantivas
- Complementarias

5. Tipos de actividades que realiza

- Si
- No

Si es no explique

6. La familia le permite asociarse en su entorno social

Si

No

Explique: _____

7. Sentimiento sobre su adaptabilidad a su entorno social

Si

No

Explique: _____

Evidencia fotográfica para la realización de las encuestas

1.



2.



3.



4.

