

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua-León

Área de Conocimiento de Ciencias Médicas

Área de Conocimiento Especifico de Enfermería



Monografía para optar al título de Licenciatura en Ciencias de Enfermería.

Título: Conocimiento y acciones de prevención del virus del papiloma humano en hombres nicaragüenses.

Autores:

Carnet

Br: Raquell Cristina Flores Rojas

20-04995-2

Br: Stacy Alexandra Zapata Salgado

20-02407-2

Br: Diana Mayerli Pérez Ramírez

20-03794-2

Tutor: Lic. Olivia Dayana Espinoza Brizuela. Msc

Octubre, 2025

2025: 46/19 ¡Siempre más allá, avanzando en la Revolución!

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua-León

Área de Conocimiento de Ciencias Médicas

Área de Conocimiento Especifico de Enfermería



Monografía para optar al título de Licenciatura en Ciencias de Enfermería.

Título: Conocimiento y acciones de prevención del virus del papiloma humano en hombres nicaragüenses.

Autores:

Carnet

Br: Raquell Cristina Flores Rojas

20-04995-2

Br: Stacy Alexandra Zapata Salgado

20-02407-2

Br: Diana Mayerli Pérez Ramírez

20-03794-2

Tutor: Lic. Olivia Dayana Espinoza Brizuela. Msc

Octubre, 2025

2025: 46/19 ¡Siempre más allá, avanzando en la Revolución

Dedicatoria

A Dios nuestro padre celestial por ser nuestra principal guía, nuestro refugio en los momentos de debilidad y desánimos, por habernos dado salud, sabiduría y sobre todo fe, sin su misericordia nada hubiera sido posible.

A nuestros padres por su apoyo y amor incondicional, por enseñarnos que, con esfuerzo, responsabilidad, perseverancia y actitud de valor, siempre nos impulsaron a dar lo mejor de nosotros.

A nuestras familias e hijos quienes son la mayor motivación, este trabajo cada paso que damos en nuestra formación como profesional es por ellos, con el gran deseo de darles un mejor futuro.

“La mano del negligente empobrece; más la mano de los diligentes enriquece”

-Proverbios 10:4

Br: Raquell Cristina Flores Rojas

Br: Stacy Alexandra Zapata Salgado

Br: Diana Mayerli Pérez Ramírez

Agradecimientos

Agradecemos en primer lugar a Dios nuestro creador y ayudador, por concedernos sabiduría, paciencia y salud durante este trabajo investigativo.

A nuestras familias, quienes han sido nuestro soporte emocional, brindándonos apoyo económico, emocional, comprensión y la fortaleza en cada etapa de nuestro proceso académico.

A nuestros docentes y asesores por sus enseñanzas y orientaciones, por compartir esos conocimientos, experiencia, guiándonos con profesionalismo y dedicación.

A la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, León, por brindarnos la oportunidad de formarnos como profesionales comprometidos con la salud y sociedad.

Y a todos aquellos que de una u otra forma contribuyeron a la realización de este trabajo investigativos. ¡Gracias!

“Por cuanto me has alegrado, oh Jehová, con tus obras; En las obras de tus manos me gozo”

-Salmos 92: 4

Br: Raquell Cristina Flores Rojas

Br: Stacy Alexandra Zapata Salgado

Br: Diana Mayerli Pérez Ramírez

Resumen

El virus del papiloma humano es una de las infecciones de transmisión sexual más comunes en el mundo y representa un problema significativo de salud pública, se estima que el Virus del Papiloma Humano 70 000 nuevos casos de cáncer en hombres. Esa infección suele ser asintomática, la sintomatología solo aparece cuando la infección en lugar de desaparecer persiste y progresa, y da lugar a lesiones cutáneas en la zona genital. Los estudios muestran que las zonas con mayor presencia del Virus del Papiloma Humano son las poblaciones jóvenes de África y América Latina. Hasta ahora, los estudios sobre el Virus del Papiloma Humano en Nicaragua se han centrado mayoritariamente en mujeres, mientras que la información sobre el conocimiento y las barreras de prevención en hombres es escasa. El conocimiento y acciones de prevención influyen con la adquisición y transmisión de Enfermedades de Transmisión Sexual Hombres teniendo sexo con hombres, una relación forzada en la que no se suele usar el preservativo y la víctima suele tener un rol pasivo, son conductas o situaciones que prevalecen a el alto riesgo a contraer el virus del papiloma humano.

En relación a las características sociodemográficas, los pacientes tienen una edad media de 23 años, en su mayoría no poseen ninguna religión, nivel académico primaria, estado civil soltero y de procedencia rural. Respecto a si conocen el virus del papiloma humano la mayoría de los pacientes no conocen sobre el virus. De acuerdo a quien afecta el virus del papiloma humano la mayoría indica que a ambos sexos.

Palabras claves: Virus de papiloma humano, conocimientos, acciones preventivas.

Índice

I.	Introducción.....	1
II.	Antecedentes.....	3
III.	Justificación.....	4
IV.	Planteamiento del problema	5
V.	Objetivos.....	6
VI.	Marco teórico.....	7
VII.	Diseño Metodológico	20
VIII.	Resultados.....	25
IX.	Discusión de Resultados.....	32
X.	Conclusiones.....	35
XI.	Recomendaciones.....	36
XII.	Bibliografía.....	37
XIII.	Anexos	43



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA, LEÓN (UNAN-
LEÓN)

FUNDADA EN 812

ÁREA DE CONOCIMIENTO CIENCIAS MÉDICAS
ÁREA DE CONOCIMIENTO ESPECÍFICA ENFERMERÍA

Carta de aprobación de tutor.

León, 19 Mayo, 2025

Lic. Jennyfer Gabriela Flores López

Directora del Área de Conocimiento Específica Enfermería.

UNAN-LEÓN

Estimada Lic. Flores

Después de haber revisado el informe de la monografía para optar a título de Licenciada en Ciencias de Enfermería que lleva como título: **Conocimiento y acciones de prevención del virus del papiloma humano en hombres nicaragüenses**

La cual pertenece a la línea de investigación: cáncer y lesiones premalignas

Sublínea cánceres infecciosos y neoplasia asociadas a VPH y VIH.

Código DIP/0484/2024

Realizado por la Br: Raquell Cristina Flores Rojas, Br: Stacy Alexandra Zapata Salgado, Br: Diana Mayerli Pérez Ramírez.

Doy fe que este cumple con todos los requisitos científicos y metodológicos, por tanto, considero que es viable para su inscripción tesis.

Sin más a que hacer mención, me despido cordialmente.

Atentamente,

Lic. Olivia Dayana Espinoza Brizuela. Msc

Docente del área de conocimiento específico enfermería

Tutora de Investigación

I. Introducción

A nivel mundial, en 2019 se estima que el Virus del Papiloma Humano (VPH) 70 000 nuevos casos de cáncer en hombres, La prevalencia entre los hombres es sumamente variable, en función de las tendencias sexuales, los hombres que tienen relaciones sexuales con hombres, las personas inmunodeprimidas, las personas con coinfección por otras infecciones de transmisión sexual. El uso de preservativos durante una relación sexual es un medio importante para prevenir la infección por el VPH.¹

En España aproximadamente el 90 % de los hombres con actividad sexual tiene una infección a lo largo de su vida. Esa infección suele ser asintomática, la sintomatología solo aparece cuando la infección en lugar de desaparecer persiste y progresa, y da lugar a lesiones cutáneas en la zona genital, apunta a Univadis España la doctora Elena López Díez, La prevalencia en el grupo de 15 a 19 años también fue alta, lo que sugiere que los hombres se están infectando rápidamente después de la primera actividad sexual.²

Una muestra de 116 pacientes del Distrito de Desamparados Costa Rica, entre edades de 15 a 35 años. Muestra que abarcó a 31 hombres y 85 mujeres; se determinó un total de pacientes femeninas, 59 resultaron positivas, constituyendo el 69% a razón de 26 negativas, es decir un 30,5%. En cuanto a la muestra masculina 6 resultaron positivos, representando el 19% de la muestra en contra las 25 muestras negativas, 80% no quiere decir de la población masculina no haya una prevalencia de VPH.³

En Nicaragua el puesto de salud Benjamín Zeledón el año 2015 se reportaron siete casos de VPH en ambos sexos , mientras el 2016 hubo un total de nueve casos es decir dos más con respecto a las cifras anteriores y lo que va del 2017, es por esto que no se puede dejar a un lado el rol trascendental que juegan los hombres ante la problemática ya que por lo general a partir de los valores homogéneos que impone la sociedad además parte de ellos no buscan tratamiento para esta u otra Infección de Transmisión Sexual debido a su masculinidad.⁴

Teniendo en cuenta la limitada información que existe sobre este problema en la población de varones, siendo de mucho interés, se optó realizar este estudio la cual pertenece a la línea de investigación: cáncer y lesiones premalignas.

II. Antecedentes

En el 2014, Mora, W. realizó un estudio titulado incidencia del virus del papiloma humano en hombres con una población de 31 hombres, respecto a la tipificación y detección del virus se identificó 19% en hombres, en conclusión, los hombres resultaron infectarse por cepas de bajo riesgo tipo 6 y tipo 11. Existe la posibilidad de que un individuo se infecte por hasta tres cepas distintas y la combinación entre bajo y alto riesgo.⁵

En el 2016, Denisse A. realizó un estudio el objetivo fue determinar la prevalencia de genotipos de alto y bajo riesgo del virus de papiloma humano y otros factores asociados con la infección en hombres que tienen sexo con hombres. La prevalencia encontrada fue del 34%: 10% AR y 24% BR. Los genotipos oncogénicos más frecuentes fueron Virus del Papiloma Humano 16 (20%), 73 (20%) y 45 (20%), los no oncogénicos fueron el 11 (36%), 62 (28%) y 6 (12%). Se concluye que los hombres que tienen sexo con hombres menores de 30 años presentaron una mayor prevalencia.⁶

En 2017, Tercero R. Clementina, Sandoval Rosales Diana Lucía, realizó un estudio cuyo objetivo fue analizar los factores sociales y culturales asociados a infección por virus del papiloma humano en mujeres fértiles del centro de salud Martín Ibarra granero, de casos y controles. Las mujeres que han convivido con más de tres parejas sexuales presentan OR. 6.0 veces más de riesgo de infectarse que las mujeres que tuvieron uno o dos parejas. El factor cultural más relevante fue el no uso de preservativos con OR de 2.⁷

En el 2018, Castro Loli, Marlene Katty. La investigación tuvo como objetivo determinar los factores relacionados a la infección por el virus papiloma humano en mujeres que acuden al servicio de ginecología del hospital Nacional Sergio Bernales- Coma, Los factores demográficos, sociales y ginecológicos – considerados en este estudio están relacionados significativamente a la infección por el virus papiloma humano según contraste chi cuadrado ($p < 0.05$).⁸

III. Justificación

Se estima que unos 69.400 casos de cáncer en hombres causados por el Virus del Papiloma Humano en el 2018, por medio de un estudio global sobre la prevalencia de la infección genital por el Virus del Papiloma Humano, entre los hombres sugiere que la prevalencia es alta y que sigue siendo alta a lo largo de toda la vida sexual.⁹

Hasta ahora, los estudios sobre el Virus del Papiloma Humano en Nicaragua se han centrado mayoritariamente en mujeres, mientras que la información sobre el conocimiento y las barreras de prevención en hombres es escasa. Este estudio proporcionará datos valiosos para el desarrollo de programas preventivos más efectivos que incluyan a los hombres, beneficiando tanto a los individuos como a la sociedad en general.

En la realización de este estudio se abordó la falta de información y comprensión sobre el Virus del Papiloma Humano en hombres, así como se identificaron estrategias efectivas de prevención y control en este grupo de población. Se identificó el conocimiento y acciones preventivas del Virus del Papiloma Humano en hombres se ha logrado ayudar a desarrollar intervenciones específicas y dirigidas para reducir la transmisión y el impacto de esta infección.

Tomando en consideración los resultados de la investigación serán de utilidad:

Al sistema de salud para mejorar la identificación y el tratamiento de hombres en riesgo de desarrollar Virus de Papiloma Humano. Los conocimientos y prácticas sexuales pueden ayudar a desarrollar planes de prevención y educación más efectivos y a los hombres especialmente aquellos sexualmente activos, para una mejor vida sexual segura y protegida.

IV. Planteamiento del problema

La infección del Virus del Papiloma Humano en hombres podría estar asociada a cáncer de piel, perianal, amígdalas, orofaringe, faringe, esófago, próstata y uretra, suele ser silenciosa, por lo que no hay síntomas ni signos clínicos claros, es un problema tanto para los hombres como para su pareja sexual. Los estudios muestran que las zonas con mayor presencia del Virus del Papiloma Humano son las poblaciones jóvenes de África y América Latina.⁷

El virus del papiloma humano es una de las infecciones de transmisión sexual más comunes en el mundo y representa un problema significativo de salud pública. Aunque el enfoque tradicional ha estado en la población femenina, los hombres también son portadores y transmisores, enfrentando riesgos de cánceres anales, penéanos y orofaríngeos.⁸

El conocimiento y acciones de prevención influyen con la adquisición y transmisión de Enfermedades de Transmisión Sexual entre la población de Hombres teniendo sexo con hombres, una relación forzada en la que no se suele usar el preservativo y la víctima suele tener un rol pasivo, son conductas o situaciones que prevalecen a el alto riesgo a contraer el virus del papiloma humano.⁹

El virus del papiloma humano en mujeres está bien documentado, pero no ocurre lo mismo en los hombres. La Organización Mundial de la Salud (OMS), incluyó a 44.769 hombres de 35 países, observó que la prevalencia fue alta en adultos jóvenes, alcanzando un máximo entre las edades de 25 y 29 años, y se mantuvo alta hasta al menos los 50 años.¹⁰

Por lo antes expuestos se plantea la pregunta de investigación:

¿Cuál es el conocimiento y acciones de prevención del desarrollo del virus del papiloma humano en pacientes hombres atendidos en una unidad de salud?

V. Objetivos

Objetivo general

- Identificar el conocimiento y acciones preventivas del desarrollo del virus del papiloma humano en pacientes hombres atendidos en una unidad de salud.

Objetivos específicos

1. Caracterizar socio demográficamente la población en estudio.
2. Indagar el conocimiento del desarrollo del virus del papiloma humano en pacientes hombres.
3. Determinar las acciones preventivas del desarrollo del virus del papiloma humano en pacientes hombres.

VI. Marco teórico

Virus del papiloma humano: La infección por el virus del papiloma humano es una infección viral que comúnmente causa crecimientos en la piel o en las membranas mucosas. Existen más de 100 variedades del virus del papiloma humano. Algunos tipos causan verrugas y otros pueden causar diferentes tipos de cáncer. La mayoría no derivan en cáncer. Sin embargo, algunos tipos genital pueden causar cáncer de la parte inferior del útero que se conecta a la vagina. Estas infecciones a menudo se transmiten sexualmente o a través de otro tipo de contacto de piel con piel.¹¹

Conocimiento: El nivel de conocimientos sobre el Virus del Papiloma Humano que poseen los adolescentes, así como población masculina de áreas urbanas, muestran que efectivamente hay un bajo nivel de conocimientos respecto a esta Infección de Transmisión Sexual en ambos sexos, pero las mujeres son las que poseen mayor información a diferencia de los hombres.

A pesar de tener conocimiento sobre el Virus del Papiloma Humano, se presentan conductas sexuales de riesgo que los exponen a contraer esta Infecciones de Transmisión Sexual, como el inicio de vida sexual a temprana edad y tener más de dos parejas sexuales y a pesar de haber recibido información sobre el uso del condón para evitar dichas enfermedades o los embarazos no deseados, lo omiten al iniciar vida sexual porque consideran que limita el placer sexual.¹²

Es difícil para la mayoría de la gente pensar que el alcoholismo y tabaquismo tienen alguna relación con el contagio del Virus del Papiloma Humano, pero en el ámbito científico está comprobado que el hábito de fumar o tomar bebidas alcohólicas, tienen un efecto que favorece la infección, tiene un efecto nocivo en las secreciones vaginales, sobre todo en el epitelio del canal endocervical en donde es el reservorio, generando la inoculación con mayor facilidad en un ambiente óptimo para su propagación.¹³

Acciones preventivas: Se puede contraer al tener relaciones sexuales con una persona infectada con ese virus. Esta enfermedad se puede propagar fácilmente durante las

relaciones sexuales anales o vaginales y también se puede transmitir mediante relaciones sexuales orales u otro tipo de contacto cercano con la piel durante actividades sexuales. Puede transmitirse incluso cuando la persona infectada no presenta signos ni síntomas visibles.¹³

Generalidades

El virus del Papiloma Humano es la enfermedad de transmisión sexual más frecuente en el mundo y aunque sabemos que no se transmite únicamente por contacto sexual, produce verrugas en pene, boca, ano, conjuntiva, laringe, área periungueal además de cáncer de pene y ano. Se conocen más de 110 virus del papiloma humano, pero de estos solo 40 pueden infectar la zona anogenital del varón.

Los tipos Virus del Papiloma Humano 6, 11, 16, 18 son los que causan las infecciones anogenitales más frecuentes en el varón. Los tipos Virus del Papiloma Humano 6 y 11 causan las verrugas en la zona anogenital mientras que los tipos Virus del Papiloma Humano 16 y 18 son los causantes potenciales de la aparición de cáncer de pene y ano. Hay que resaltar que el hombre puede estar infectado durante muchos años sin saberlo y a su vez ser portador y transmisor del virus a sus parejas sexuales durante toda la vida, aun estando asintomático.¹⁴

El diagnóstico de aquellas infecciones por Virus del Papiloma Humano se lleva a cabo mediante pruebas de laboratorio como la captura de híbridos por PCR (PCR para Virus del Papiloma Humano), estas pruebas identifican el DNA del virus del papiloma. Es importante para el urólogo hacer una Penescopia cuidadosa (inspección macroscópica del pene), siendo importante revisar el prepucio, frenillo, glande, pubis, escroto, pliegues inguinales y de manera fundamental el meato urinario en la punta del pene.

A veces (a criterio del Urólogo) es necesario hacer revisiones Endoscópicas ya que se diagnostican infecciones por Virus del Papiloma Humano en uretra, próstata y vejiga.

Virus del Papiloma Humano Los virus del papiloma humano o papilomavirus son un grupo de virus de ADN que pertenece a la familia Papillomaviridae, no poseen envoltura, y tienen

un diámetro aproximado de 52-55 nm. Las partículas virales están compuestas por una cápside proteica, conformada en un 95% por la proteína L1 y en un 5% por la proteína L2, las cuales se ensamblan para formar capsómeros icosaédricos.¹⁵

Estructura genómica: En el interior de la cápside se encuentra un ADN circular de doble cadena de aproximadamente 8,000 pares de bases, constituido por ocho genes y una región regulatoria no codificante: LCR, la cual contiene sitios de unión para factores proteicos y hormonales del hospedador necesarios para que el virus pueda completar su ciclo de replicación.

El genoma del virus del papiloma humano, lo conforman dos tipos de genes, aquellos que son codificados en las etapas tempranas de la infección, conocidos como genes E (del inglés Early = temprano), y aquellos que son codificados durante las etapas tardías del ciclo replicativo del mismo, conocidos como L (del inglés Late = tardío). Los genes tempranos codifican proteínas involucradas en la replicación y regulación viral, así como en su capacidad carcinogénica.¹⁶

La gran parte de las infecciones derivadas por el Virus del Papiloma Humano pueden llegar a ser pasajeras, siendo descartada por el cuerpo dentro de un periodo de 1 a 2 años donde pocas cantidades se tornan persistentes siendo el origen de lesiones precancerosas y malignas en el cuello del útero, se convirtió en el factor pre disponible para el cáncer, predisponiendo la principal incidencia de morbilidad y mortalidad por cáncer en las mujeres, con un enfoque en países que están iniciando su desarrollo.

Es de importancia no olvidar que, en la mayoría de los casos, el sexo masculino es clínicamente asintomáticos, en donde solo el 1 % de los hombres se manifiesta algún síntoma, en los hombres es su gran mayoría los casos no son identificados, siendo reservorios del Virus del Papiloma Humano, lo que genera en la transmisión silenciosa hacia su pareja sexual y la infección en hombres en edad fértil.¹⁷

Generalmente, las verrugas genitales aparecen como pequeños bultos o grupos de bultos en la zona genital. Pueden ser pequeñas o grandes, planas o elevadas, o tener forma de

coliflor. Pueden desaparecer, quedar igual o aumentar en tamaño o cantidad. Un proveedor de atención médica puede por lo general diagnosticar las verrugas genitales simplemente con verlas. Estas verrugas pueden volver a aparecer, incluso después del tratamiento. Los tipos del Virus del Papiloma Humano que causan las verrugas no causan cáncer.

La infección por el Virus del Papiloma Humano no es cáncer, pero puede causar cambios en el cuerpo que produzcan cáncer. Las infecciones por lo general desaparecen por sí solas. Cuando no lo hacen, pueden provocar que crezcan ciertos tipos de cáncer. Estos incluyen:

- cáncer de cuello uterino en mujeres
- cáncer de pene en hombres
- cáncer anal tanto en mujeres como en hombres

Cáncer orofaríngeo, cáncer en la parte de atrás de la garganta, incluidas la base de la lengua y las amígdalas

Todos estos cánceres provienen de infecciones por el Virus Papiloma Humano que no desaparecieron. El cáncer crece muy lentamente, es posible que no haya un diagnóstico hasta años, o incluso décadas, después de que una persona contrae el Virus Papiloma Humano. Actualmente, no hay forma de saber quién tendrá cáncer después de contraer el Virus Papiloma Humano.¹⁸

Factores de riesgos del virus del papiloma humano

La prevalencia de la infección disminuye con la edad. Se entiende el carácter de enfermedad de transmisión sexual. Esto en gran parte se debe a que en las personas menores de 40 años es donde se da la mayor actividad sexual.

El mayor riesgo de infección por el virus del papiloma humano se relaciona con el inicio precoz de las relaciones sexuales, el tener o haber tenido un elevado número de compañeros sexuales a lo largo de la vida, el cambio reciente de compañero sexual, o el contacto sexual con una pareja de alto riesgo, es decir, aquella con una historia de promiscuidad o el caso de varones que tienen contactos con mujeres que ejercen la prostitución.¹⁹

La afectación por Virus del Papiloma Humano se relaciona con otro tipo de enfermedades de transmisión sexual y su prevalencia se correlaciona con la promiscuidad sexual. Son factores de riesgo conocidos:

el número de parejas sexuales la frecuencia con que se mantengan relaciones sexuales si la pareja tiene o no verrugas genitales, parejas sexuales previas y que se hayan padecido enfermedades de transmisión sexual.

La circuncisión (eliminar el prepucio por medio de cirugía), disminuye de forma importante el riesgo de infección por el virus del papiloma humano.

El uso del preservativo puede disminuir el riesgo de infección, aunque es frecuente ver infecciones por el virus del papiloma humano en la base del pene debido a que el preservativo no protege esta área que puede contaminarse durante las relaciones sexuales.¹⁵

Complicaciones del virus del papiloma humano

Los hombres y mujeres jóvenes se infectan en las épocas de mayor actividad sexual. La mayoría de estas infecciones tiene una resolución espontánea y sin consecuencias. La persistencia del Virus del Papiloma Humano es de un 10%, en personas mayores de 30 años. Este subgrupo representa el de mayor riesgo para desarrollar lesiones intraepiteliales de alto grado y cáncer. Se ha podido estimar que de un 2 a un 20% de la población mundial es portadora oculta del virus del papiloma humano.

El tiempo transcurrido entre la infección por virus del papiloma humano y la posible aparición de cáncer de cérvix o de pene es de aproximadamente 15 años. En conjunto se considera que un 80-90% de las infecciones se resuelven espontáneamente y de un 10-20% persisten y evolucionan a cáncer.

Los virus de papiloma humano han sido estudiados en la génesis de otros tumores como:

- Cáncer de canal anal
- Cáncer de vulva en la mujer, cuyos casos atribuibles al virus del papiloma humano es de un 30-70%.
- Carcinomas de vagina que tienen marcadores virales en un 40-50% de los casos.

- Carcinoma de pene en un 70-80% de casos.
- Carcinomas de cavidad oral y orofaringe, se involucra en el 25% de los casos

Carcinomas de piel, dado que los virus del papiloma humano son dermatotrópicos están claramente implicados en los casos diagnosticados en pacientes con un carcinoma llamado epidermodisplasia verruciforme.

Manifestaciones clínicas de Infección por Virus del Papiloma Humano

La manifestación clínica habitual son los condilomas acuminados, verrugas genitales o papilomas venéreos.

Los llamados condilomas acuminados son una de las enfermedades de transmisión sexual más frecuentes. La edad de mayor incidencia ocurre en jóvenes de 17 a 30 años. Ha ido aumentando en los últimos 50 años. Cerca del 1% de los adultos con vida sexual activa padece o ha padecido verrugas venéreas.²¹

Atención medica

Un aspecto importante es el impacto en la salud pública, de acuerdo a esto se establece que, el cáncer de pene representa un problema de salud pública, ya que puede tener un impacto significativo en la calidad de vida y la mortalidad de los hombres afectados. La carga emocional, física y económica asociada con el tratamiento del cáncer de pene subraya la importancia de la prevención y el diagnóstico temprano.

Hablando acerca de las medidas preventivas, se determina que la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano ha demostrado ser una estrategia altamente efectiva para prevenir las infecciones y los cánceres relacionados con este virus. Promover la vacunación, especialmente en poblaciones jóvenes antes de su inicio sexual, es crucial para reducir la incidencia de cáncer de pene y otros tipos de cáncer asociados al Virus del Papiloma Humano.

Conocimiento de Virus del Papiloma Humano

El virus del papiloma humano es una infección de transmisión sexual que afecta a millones de personas en todo el mundo, es considerado como el responsable de una variedad de cánceres y otras afecciones tanto en hombres como en mujeres siendo la principal causa de muerte entre las mujeres de países en desarrollo como América Latina y el Caribe.²²

En hombres, el Virus del Papiloma Humano ha sido asociado principalmente a lesiones como verrugas anogenitales y en los últimos años a neoplasias intraepiteliales de pene y ano. La prevalencia de Virus del Papiloma Humano en el hombre es muy variada, dependiendo del tipo de muestra y las técnicas de detección, en el hombre ha sido considerada como un problema menor y de escasa relevancia.

En general se ha catalogado al hombre como vector silencioso de este microorganismo, ya que, a pesar de jugar un papel importante en la transmisión del virus, sólo 1% de ellos experimenta algún signo o síntoma clínico infectando piel, mucosa oral y/o del tracto anogenital, el Virus del Papiloma Humano es resistente al calor y la desecación, por tanto, la infección mediante vías no sexuales, como a través de intercambio de ropas es posible. Además, este virus se encuentra en toda la zona genital incluyendo escroto, labios mayores, cuerpo del pene, glande etc.; en consecuencia, el uso de condón no prevendría totalmente la infección por Virus del Papiloma Humano.²³

A quién afecta

El Virus del Papiloma Humano es la enfermedad de transmisión sexual más común del mundo que afecta principalmente a mujeres y hombres en sus adolescencias tardías y en edades tempranas de los veinte años, lo cual constituye un problema de salud pública, muchas veces relacionado con falta de sistemas y de salud eficientes como la falta de prevención y falta de captación temprana para un diagnóstico temprano; el cual está en estrecha relación con el cáncer cervicouterino.²⁴

Se describe que existen dos grupos de infección: los tipos de bajo riesgo que suelen causar verrugas genitales o infección subclínica, y los tipos de alto riesgo V.P.H 16 y 18 más

comunes que progresan a cáncer cervicouterino, Algunos hombres descubren que lo tienen cuando presentan verrugas genitales. Las mujeres pueden enterarse de que tienen el Virus del Papiloma Humano cuando obtienen un resultado anormal de la prueba de Papanicolau (al hacerse una prueba de detección del cáncer de cuello uterino).²⁵

Promiscuidad como factor de riesgo

Tener relaciones sexuales con varias parejas y/o sin protección, es el principal factor de riesgo para la transmisión del virus del papiloma humano. En el caso de los hombres, los factores de riesgo para la infección por Virus del Papiloma Humano incluyen tener múltiples parejas sexuales, tener parejas del mismo sexo y no estar circuncidados.

Es necesaria la presencia de otros factores asociados para producir la enfermedad: conducta sexual inapropiada, ya que tener muchas parejas sexuales es un factor de riesgo, el inicio precoz de relaciones sexuales; consumo de tabaco, las mujeres fumadoras tienen un riesgo mayor de padecer de cáncer del cuello uterino que las mujeres no fumadoras, estudios de investigación han demostrado que en el moco cervical (sustancia que reviste la mucosa del cuello del útero) hay una concentración elevada de sustancias provenientes del tabaco.²⁶

Medios de Transmisión

Casi todas las personas sexualmente activas contraerán el virus del papiloma humano en algún momento de su vida. Pese a que la mayoría de las infecciones por el Virus del Papiloma Humano desaparecen por sí solas sin causar problemas, este virus puede causar en los hombres verrugas genitales o algunos tipos de cáncer.

El Virus del Papiloma Humano se puede contraer al tener relaciones sexuales con una persona infectada con ese virus. Esta enfermedad se puede propagar fácilmente durante las relaciones sexuales anales o vaginales y también se puede transmitir mediante relaciones sexuales orales u otro tipo de contacto cercano con la piel durante actividades sexuales. Puede transmitirse incluso cuando la persona infectada no presenta signos ni síntomas visibles.

La mayoría de las veces desaparecen completamente sin causar ningún problema de salud. Sin embargo, si una infección no desaparece por sí sola, es posible que se presenten síntomas del Virus del Papiloma Humano meses o años después de haberse infectado. Esto hace que sea difícil saber exactamente cuándo se contrajo la infección. Las infecciones duraderas pueden causar verrugas genitales o ciertos tipos de cáncer.

No se sabe por qué algunas personas presentan problemas de salud por el Virus del Papiloma Humano y otras no. La mayoría de los hombres que lo contraen nunca presenta síntomas y la infección por lo general desaparece completamente por sí sola. Sin embargo, si no desaparece, puede causar verrugas genitales o ciertos tipos de cáncer, como verrugas, crecimientos, bultos o llagas en el pene, el escroto, el ano, la boca o la garganta.²⁷

Vacuna

Al carecer de inmunización, los varones son un vehículo de propagación y un lugar ideal para el desarrollo de lesiones precancerosas. La vacunación contra el Virus del Papiloma Humano parece el único método posible para proporcionar inmunización no solo a los varones sino una protección global universal sin distinción de género. La vacuna Virus del Papiloma Humano se asocia con una disminución de las lesiones genitales relacionadas con los genotipos 6 y 11 en hombres de entre 16 y 26 años, ha demostrado inmunogenicidad en hombres de 9 a 15 años.

La reducción del riesgo de infecciones persistentes por virus del papiloma humano, verrugas genitales y lesiones epiteliales anales de alto grado en hombres de 16 a 26 años. Las vacunas demostraron una eficacia del 90 % en la prevención de verrugas genitales en varones, así como lesiones precancerosas y cancerosas de ano. De igual manera, las vacunas disminuyen el porcentaje de infección persistente oral, anal y genital.²⁸

Acciones preventivas

Las prácticas sexuales de forma no protegida presentan una mayor proporción en mujeres que en hombres, los cambios en el comportamiento sexual como: la edad del inicio de vida sexual a edades más tempranas, el aumento en el número de parejas sexuales, y el sexo no protegido se han asociado fuertemente con la Transmisión de Infecciones Sexuales, entre ellas el Virus del papiloma humano. De forma similar al sexo coital, el sexo oral debe ser considerado como una “práctica sexual de riesgo”, cuando se lleva a cabo de forma no protegida, debido a que ha sido asociada con la transmisión de Virus del Papiloma Humano oral.²⁹

Uso de preservativo

El uso de preservativos es una medida fundamental para la prevención de infecciones de transmisión sexual, incluido el virus del papiloma humano. Sin embargo, existen varios problemas asociados con su uso en hombres, independientemente de si tienen o no. Muchos hombres no usan preservativos de manera consistente durante todas las relaciones sexuales, lo que reduce significativamente su efectividad para prevenir la transmisión del Virus del Papiloma Humano.

Estudios han mostrado que la adherencia al uso de preservativos varía considerablemente y está influenciada por factores como la percepción de riesgo, la influencia de la pareja y la educación sobre salud sexual. Algunos hombres y sus parejas informan que el uso de preservativos reduce el placer sexual, lo que puede llevar a una menor motivación para usarlos regularmente. Esta percepción puede ser un obstáculo significativo para la adopción consistente de esta práctica preventiva.³⁰

La falta de conocimiento sobre la correcta colocación y el uso de preservativos puede llevar a fallos en su uso, como la rotura o el deslizamiento durante el acto sexual. La educación sobre el uso correcto de los preservativos es crucial para maximizar su efectividad. Algunos hombres pueden sentir vergüenza o estigma al comprar o llevar preservativos, lo que puede disuadirlos de usarlos. Esta barrera puede ser particularmente pronunciada en contextos culturales donde la discusión abierta sobre el sexo y la salud sexual es tabú.

En relaciones consideradas monógamas y de confianza, las parejas pueden optar por no usar preservativos, bajo la percepción de que el riesgo de Infecciones de Transmisión Sexual es bajo. Sin embargo, esto puede no ser siempre el caso, especialmente si una pareja no es completamente monógama o si alguna de las partes tiene infecciones previas no diagnosticadas.³¹

El Virus del Papiloma Humano, puede tener un impacto psicológico significativo en los hombres, afectando su autoestima y la percepción de riesgo. Esto puede influir en su comportamiento sexual y en su disposición para usar preservativos. La consejería y el apoyo psicológico pueden ser esenciales para ayudar a estos individuos a adoptar prácticas sexuales seguras.

En cuanto a los problemas del uso de preservativos, aunque estos son eficaces para reducir la transmisión del Virus del Papiloma Humano, no eliminan completamente el riesgo ya que puede infectar áreas no cubiertas por el preservativo. Por lo tanto, la recomendación incluye el uso de preservativos junto con otras medidas preventivas como la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano.³²

Frecuencia de relaciones sexuales

La frecuencia de las relaciones sexuales en hombres con Virus del Papiloma Humano puede variar ampliamente y depende de múltiples factores personales y contextuales. Sin embargo, existen estudios que han intentado analizar los patrones de comportamiento sexual en hombres infectados. Los hombres más jóvenes tienden a tener relaciones sexuales con mayor frecuencia en comparación con los hombres mayores.

Esto se debe a varios factores, incluyendo niveles más altos de energía y libido, así como una mayor probabilidad de estar en relaciones sexuales activas. Los hombres en relaciones estables y comprometidas pueden tener relaciones sexuales con mayor regularidad que aquellos que no están en una relación estable. Sin embargo, el diagnóstico de Virus del Papiloma Humano puede afectar la dinámica de la relación y la frecuencia de las relaciones sexuales debido a preocupaciones sobre la transmisión del virus.³³

El nivel de conocimiento y las actitudes pueden influir en el comportamiento sexual. Los hombres que entienden mejor el Virus del Papiloma Humano y sus implicaciones pueden ser más propensos a adoptar medidas preventivas, como el uso de preservativos, y esto puede influir en la frecuencia de las relaciones sexuales. Los síntomas físicos asociados como las verrugas genitales pueden afectar la frecuencia de las relaciones sexuales. Los hombres que experimentan síntomas pueden sentirse incómodos o tener menos deseo sexual.

El impacto psicológico del diagnóstico, incluyendo la ansiedad, la depresión y el estrés, puede influir en la libido y la frecuencia de las relaciones sexuales. La percepción de estigma o vergüenza también puede jugar un papel significativo. La prevalencia de Virus del Papiloma Humano en hombres y sus comportamientos sexuales, los hombres con Virus del Papiloma Humano tienden a tener un mayor número de parejas sexuales y relaciones sexuales más frecuentes en comparación con aquellos que no estaban infectados.³⁴

Los hombres que reciben un diagnóstico de Virus Papiloma Humano pueden experimentar cambios en su comportamiento sexual. Algunos hombres pueden reducir la frecuencia de las relaciones sexuales debido a preocupaciones sobre la transmisión del virus a sus parejas, mientras que otros pueden continuar con patrones similares a los previos al diagnóstico, especialmente si no presentan síntomas.

La frecuencia de las relaciones sexuales en hombres con el Virus del Papiloma Humano está influenciada por una combinación de factores individuales, relacionales y psicológicos. Es importante que los hombres que reciban educación adecuada y apoyo psicológico para manejar tanto la infección como sus implicaciones en la vida sexual.

Tipos de relaciones sexuales

La penetración anal receptiva y la penetración anal insertiva pueden tener diferentes niveles de riesgo para la transmisión del Virus del Papiloma Humano. La penetración anal receptiva generalmente presenta un mayor riesgo debido a la mayor probabilidad de micro traumas en la mucosa anal, facilitando la entrada del virus.³⁵

El Virus del Papiloma Humano es una infección de transmisión sexual que puede afectar tanto a hombres como a mujeres, y ciertos tipos pueden llevar a cáncer anal. La prevalencia del Virus del Papiloma Humano anal es particularmente alta en hombres que tienen sexo con hombres, especialmente en aquellos que son Virus de Inmunodeficiencia Humana positivos. Un estudio colaborativo que analizó datos de 29,900 hombres mostró que la prevalencia de la infección anal por Virus del Papiloma Humano es significativa, con una tasa mayor en individuos debido a la inmunosupresión relacionada con el Virus de Inmunodeficiencia Humana.

La infección por Virus del Papiloma Humano en el área anal se relaciona con la práctica de sexo anal receptivo, lo que aumenta el riesgo de lesiones intraepiteliales de alto grado que pueden progresar a cáncer anal. Este riesgo es más pronunciado en hombres con sistemas inmunitarios comprometidos, como aquellos que viven con Virus de Inmunodeficiencia Humana.³⁶

VII. Diseño Metodológico

Tipo de estudio: Se realizó un estudio descriptivo cuantitativo, de corte transversal.

Descriptivo: Por que describió los datos obtenidos a mayor profundidad.

Cuantitativo: Nos permitió reflejar los datos obtenidos y evaluarlos de acuerdo a los resultados.

Corte transversal: Porque nos permitió hacer un corte en el tiempo durante el periodo de estudio.

Área de estudio: Se realizó en unidad de salud privada en Managua.

Unidad de análisis: pacientes que asistieron a dicha unidad de salud diagnosticados con virus del papiloma humano en cualquiera de sus clasificaciones por un facultativo médico.

Población de estudio: Lo conformaron 120 pacientes hombres registrado en los libros de pacientes con Infección de transmisión sexual

Muestra: Se tomo el 100% de la población de estudio.

Fuente de información:

- Primaria: Fue obtenida directamente de los participantes del estudio a través de la encuesta brindada a pacientes hombres.
- Secundaria: Expedientes clínicos y libros de registros de ITS.

Criterios de inclusión:

- Pacientes voluntarios.
- pacientes positivo.

-Paciente que tenga disponibilidad de responder la encuesta.

Criterios de exclusión:

-Pacientes sanos

- Que no aceptaron la encuesta

- Que no estuvieron disponibilidad.

Variables del estudio:

- Dependiente:

- Virus del papiloma humano en hombres.

- Independiente:

- Conocimiento del Virus del Papiloma Humano

- Acciones preventivas.

Técnicas e instrumentos de recolección de datos: La recolección de la información se llevó a cabo por medio de un cuestionario con preguntas cerradas previamente elaboradas con respuestas dicotómicas, donde se reflejó la información brindada por el paciente respecto a datos sociodemográficos, conocimiento y acciones preventivas del desarrollo de virus de papiloma humano.

La encuesta consto con tres acápite, el primero de datos generales el cual requirió de 5 datos básicos y fáciles de responder para el paciente, el segundo acápite fue conocimiento el cual tuvo 5 preguntas y el último acápite sobre acciones preventivas que conto con 5 preguntas. Todas estas con respuestas cerradas para fácil comprensión y desarrollo del paciente, estuvieron conformadas por un total de 15 preguntas, algunos datos se comprobaron en el expediente clínico. El cuestionario fue diseñado por los autores de este estudio.

Prueba de campo de los instrumentos: Se realizó prueba piloto al 10% de la población el cual son 12 pacientes en unidad de Atención Primaria de la ciudad de Managua, que no pertenecieron al estudio, ni al periodo de tiempo en que se realizó, permitiendo recabar información válida y confiable para mejora de la inconsistencia de las preguntas siempre y cuando estas cumplieron las características de la población que se investigó para obtener autenticidad y exactitud.

Método y técnica de recolección de información: a través del método de la encuesta la cual estuvo destinada a obtener los resultados sobre el problema en estudio. Se estableció contacto con las autoridades del Hospital donde se realizó el estudio, para obtener los permisos necesarios y así aplicar el instrumento que consistió en un cuestionario con preguntas cerradas, con previa obtención de dirección domiciliar de los pacientes que fueron estudiados.

La encuesta se entregó y fue llenado por los pacientes previo consentimiento informado, recibido por el investigador a lo inmediato, el cual revisó el llenado correctamente el instrumento. En caso de que no podía leer o escribir, se preguntó al paciente y dependiendo de esto, se explicó nuevamente la pregunta hasta poder obtener una respuesta de esta o el 100% del correcto llenado. En todo caso los investigadores llenaron el formulario frente al paciente que forma parte del estudio.

Procesamiento y análisis de la información: Luego del llenado de las encuestas se procesó los datos recolectados a través del programa estadístico SPSS versión 22, datos que serán presentados en tablas simples y cruzadas.

Operacionalización de variables e instrumentos de recolección de información

Variable s	Definición	Indicador	Valor
Factores sociodemográ ficos	Características sociales y demográficas que identifican y	Edad	
		Religión	Católico Evangélico

	caracterizan a cada una de las personas	Estado civil	Soltero Casado Viudo Divorciado
		Procedencia	Rural Urbano
		Nivel académico	Primaria Secundaria Técnico superior Universidad Analfabeto
Conocimientos del virus del papiloma humano	El conocimiento se refiere a conocer sobre la enfermedad, las causas, los síntomas y los riesgos que esta tiene para la salud.	¿Sabe que es el vph?	Si No
		¿Sabe a quién afecta el vph?	Si No
		¿Sabía usted que el consumo de cigarrillo es un factor de riesgo para contraer vph?	Si No
Acciones preventivas de las prácticas sexuales	Las acciones preventivas de las prácticas sexuales se refieren a las particularidades de las actividades y las condiciones en que las personas mantienen frecuencias de relaciones sexuales, la promiscuidad, el uso de preservativo y las relaciones anales.	Actualmente tiene múltiples parejas sexuales.	Si No
		Cantidad de pareja sexual	1 pareja Más de 1 pareja
		Usas preservativos	Sí__ No__ a veces
		Frecuencia de relaciones sexuales	Muy Frecuentemente Frecuentemente Ocasionalmente Raramente Nunca
		Tipos de relaciones sexuales Mismo sexo Sexo opuesto	Si no

Aspectos éticos:

Beneficencia: a ninguno de los participantes le fue afectada su integridad, física, psicológica, social o espiritual y se trató de protegerlos al máximo.

Consentimiento informado: Se solicitó la participación voluntaria de las personas en estudio, explicándole los objetivos de la investigación y la utilidad de la misma, el paciente firmo el documento de consentimiento informado si estaba dispuesto a participar en el estudio.

Anonimato: Se explico al paciente que no se tomarían datos que pudieran poner en riesgo la identidad e integridad de las personas que participaron en la investigación.

Confidencialidad: La información obtenida fue manejada únicamente por el equipo investigador y fue utilizada únicamente para fines de estudio.

VIII. Resultados

Características sociodemográficas de pacientes hombres atendidos en una unidad de salud, Managua, Nicaragua. 2025.

En relación a las características sociodemográficas de los pacientes encuestados 120 (100%) tienen una edad media de 23, con una moda de 20 años.

En cuanto a la religión se encontró que, 40 (33%) son católico, 5 (4%) son evangélico, 15 (13%) otra religión, 60 (50%) no pertenecen a ninguna. En relación al nivel académico se encontró que, 81 (68%) solo tienen primaria, 28 (23%), tienen secundaria, 1 (1%) tienen carrera técnica, 3 (8%) son universitario.

De acuerdo a la procedencia 119 (99%) son de zona rural, 1 (1%) es de zona urbana. (ver tabla N° 1)

Tabla N°1. Datos sociodemográficos de pacientes hombres atendidos en una unidad de salud, Managua, Nicaragua. 2025

Variable	Indicador	n	%
Edad	Media	23	
	Moda	20	
Religión	Católico	40	33
	Evangélico	5	4
	Otros	15	13
	Ninguna	60	50
Nivel académico	Primaria	81	68
	Secundaria	28	23
	Técnico	1	1

	Universidad	3	8
Estado civil	soltero	55	46
	Casado	17	14
	Divorciado	2	1
	Acompañado	46	39
Procedencia	Rural	119	99
	Urbano	1	1
Total		120	100

Encuesta realizada 25 de febrero de 2025, Managua, Nicaragua.

Conocimientos del virus del papiloma humano en hombres atendidos en una unidad de salud, Managua, Nicaragua. 2025

En cuanto a si conoce del virus del papiloma humano de los 120 pacientes en estudios, se encontró que el 54 (45%) si conocen, el 66 (55%) no conocen sobre el virus del papiloma humano. (Ver tabla. N° 2)

Tabla 2. Conoces del virus de papiloma humano en hombres atendidos en una unidad de salud, Managua, Nicaragua. 2025

Indicador	variable	n	%
Conoce del virus del papiloma humano	SI	54	45
	NO	66	55
Total		120	100

Encuesta realizada 25 de febrero de 2025, Managua, Nicaragua.

En relación a quienes afecta el virus de papiloma humano de los 120 pacientes en estudios, se encontró que el 45 (37%) expresan que, a ambos, 31 (26%) expresan que solo a las mujeres, 44 (37%) dicen que solo a los hombres. (Ver tabla. N°3)

Tabla N°3. A quien afecta el virus del papiloma humano unidad de salud, Managua, Nicaragua. 2025

Indicador	variable	n	%
A quien afecta el virus del papiloma humano	Ambos	45	37
	Mujeres	31	26
	Hombres	44	37
Total		120	100

Encuesta realizada 25 de febrero de 2025, Managua, Nicaragua.

En cuanto al consumo de cigarrillo como riesgo de desarrollo para el virus de papiloma humano, de los pacientes en estudio, se encontró que, 105 (88%) si consumen, 15 (12%) no consumen cigarrillos. (Ver tabla. N°4)

Tabla 4. Consumo de cigarrillos en hombres atendidos en una unidad de salud, Managua, Nicaragua. 2025

Indicador	variable	n	%
Consume cigarrillo	Si	105	88
	No	15	12
Total		120	100

Encuesta realizada 25 de febrero de 2025, Managua, Nicaragua.

Respecto al conocimiento sobre si sabe que existe la vacuna del virus del papiloma humano de los 120 pacientes en estudios, se encontró que 54 (45%) si saben que existe la vacuna, 66 (55%) no saben de la existencia de la vacuna. (Ver tabla. N°5)

Tabla N° 5. Conocimiento sobre la existencia de la vacuna del virus de papiloma humano en hombres atendidos en una unidad de salud, Managua, Nicaragua. 2025

Indicador	variable	n	%
Sabes que existe la vacuna del Vph	Si	54	45
	No	66	55
Total		120	100

Encuesta realizada 25 de febrero de 2025, Managua, Nicaragua.

Acciones preventivas en hombres atendidos en una unidad de salud, Managua, Nicaragua. 2025

En relación a las múltiples parejas sexuales que tienen actualmente como factor de riesgos para el desarrollo del virus del papiloma humano, de los 120 pacientes en

estudios se encontró que 89 (74%) si tienen múltiples parejas, 31 (26%) no las tienen.

Ver tabla N°6

Tabla N° 6. Parejas sexuales que tienen actualmente hombres atendidos en unidad de salud, en Managua, Nicaragua.2025

Indicador	variable	n	%
Actualmente tiene múltiples parejas	Si	89	74
	No	31	26
Total		120	100

Encuesta realizada 25 de febrero de 2025, Managua, Nicaragua.

En cuanto a la cantidad de parejas sexuales que han tenido, el factor riesgo para el desarrollo del virus del papiloma humano de los 120 pacientes en estudios se encontró que 88 (73%) tienen más de una pareja sexual, 32 (27) mantienen relaciones sexuales con 1 pareja. Ver tabla N°7

Tabla N° 7. Cantidad de parejas sexuales en hombres atendidos en una unidad de salud, Managua, Nicaragua. 2025

Indicador	variable	n	%
Cantidad de parejas sexuales	Más_de_1_pareja	88	73
	1 pareja	32	27
Total		120	100

Encuesta realizada 25 de febrero de 2025, Managua, Nicaragua.

Con respecto al uso de preservativo para la prevención del desarrollo del virus del papiloma humano de los pacientes en estudios se encontró que 103 (86%) no usan preservativos al tener relaciones sexuales, 17 (14%) si lo usan. Ver tabla. N°8

Tabla 8. Uso de preservativo en hombres atendidos en un puesto de salud de Managua, Nicaragua, 2025

Indicador	variable	n	%
Usa preservativos	No	103	86
	Si	17	14
Total		Total	120

Encuesta realizada 25 de febrero de 2025, Managua, Nicaragua.

En cuanto a las frecuencias de las relaciones sexuales que tienen los pacientes, como factor riesgo para el desarrollo del virus del papiloma humano de los 120 pacientes en estudio se encontró que 22 (18%) lo hacen muy frecuente, 43 (36%) lo hacen con frecuencia, 49 (41%) lo hacen ocasionalmente, 6 (5%) raramente lo hacen. (Ver tabla N° 9)

Tabla N° 9. Frecuencia de las relaciones sexuales en hombres atendidos en un puesto de salud, Managua, Nicaragua. 2025

Indicador	variable	n	%
Frecuencia de relaciones sexuales	Muy frecuentemente	22	18
	Frecuentemente	43	36
	Ocasionalmente	49	41
	Raramente	6	5
Total		120	100

Encuesta realizada 25 de febrero de 2025, Managua, Nicaragua.

En cuanto a los tipos de relaciones sexuales que tienen como factor de riesgo de contagio del virus del papiloma humano de los 120 pacientes hombres en estudios 103 (86%) tienen relaciones con personas del mismo sexo, 17 (14%) si tienen con el sexo opuesto. (Ver tabla 10)

Tabla 10. Tipos de relaciones en hombres atendidos en unidad de salud, Managua, Nicaragua.2025

Indicador	variable		n	%
Tipos de relaciones sexuales	Mismo sexo	Si	103	86
	Sexo opuesto	Si	17	14
Total			120	100

Encuesta realizada 25 de febrero de 2025, Managua, Nicaragua.

IX. Discusión de Resultados

Datos sociodemográficos de los hombres atendidos en una unidad de salud, Managua, Nicaragua 2025.

En relación a las características sociodemográficas, los pacientes tienen una edad media de 23 años, en su mayoría no poseen ninguna religión, nivel académico primaria, estado civil soltero y de procedencia rural.

Conocimientos del virus del papiloma humano en hombres atendidos en una unidad de salud, Managua, Nicaragua 2025.

Respecto a si conocen el virus del papiloma humano la mayoría de los pacientes no conocen sobre el virus. Según Pérez Yanet el nivel de conocimiento sobre el virus del papiloma humano que poseen los adolescentes, así como la población masculina de áreas urbanas muestran que efectivamente hay un bajo nivel de conocimientos respecto a esta infección. De tal manera que coincide con los datos encontrados ya que el poco conocimiento del virus influye en poder adquirir el virus del papiloma humano.

De acuerdo a quien afecta el virus del papiloma humano la mayoría indica que a ambos sexos. Según Biblioteca Nacional de Medicina, el virus del papiloma humano es la enfermedad de transmisión sexual más común del mundo y afecta principalmente a mujeres y hombres en edades tempranas de los 20 años, dicha teoría coincide con los datos de manera que, aunque afecte de acuerdo en salud en mayor daño a las mujeres en los hombres suelen ser los principales portadores y los tipos de verrugas afectan por igual.

En cuanto al consumo de cigarrillos, la mayoría de los pacientes si consumen. Según R. Contreras Gonzáles, en el ámbito científico está comprobado que el hábito de fumar o tomar bebidas alcohólicas, tienen un efecto nocivo en secreciones vaginales que favorece la infección, sobre todo en el epitelio endocervical, generando la inoculación con mayor facilidad en un ambiente óptimo para su propagación. Haciendo énfasis en la teoría y los resultados, se relacionan con respecto al estudio ya que la mayoría son fumadores favoreciendo en poder adquirir con mayor facilidad el virus.

Debido a su sabe que existe la vacuna del virus del papiloma humano la mayoría no conoce de la vacuna. Según Rodríguez Carbonell MP, al parecer de inmunización los varones son un vehículo de propagación y un lugar ideal para el desarrollo de células precancerosas. Es importante la inmunización para disminuir la propagación de papiloma humano.

Acciones preventivas en hombres atendidos en una unidad de salud, Managua, Nicaragua 2025.

En cuanto a su actualmente tiene múltiples parejas sexuales, predominaron en que su tienen múltiples parejas. Según Dra. C. Ma del Roció Rocha Rodríguez tener relaciones sexuales con varias parejas y sin protección es el principal factor de riesgo para la transmisión del virus del papiloma humano. El tener múltiples parejas sexuales solo provoca el poder infectarse del virus e infectar a las demás personas.

De acuerdo a la cantidad de parejas sexuales, la mayoría tiene más de una pareja sexual. Según Celorio Fonseca la afectación por virus de papiloma humano se relaciona a otro tipo de enfermedad de transmisión sexual y su prevalencia se correlaciona con la promiscuidad sexual. Con el hecho de tener más de una pareja es exponer la salud ya que puede adquirir una enfermedad de transmisión sexual como el virus del papiloma humano.

En concepto al uso de preservativo, no usan. Según SALUD muchos hombres no usan preservativos de manera consistentes durante todas las relaciones sexuales, lo que reduce significativamente su efectividad para prevenir virus del papiloma humano. Más que por comodidad en el acto sexual, el preservativo es importante para evitar transmitir o adquirir alguna enfermedad de transmisión sexual.

En relación a la frecuencia de las relaciones sexuales muchos expresaron que ocasionalmente tienen relaciones sexuales. Según Vacareola S. Lazcano la frecuencia de las relaciones sexuales en hombres con virus del papiloma humano pueden variar ampliamente los hombres más jóvenes tienden a tener relaciones sexuales con mayor frecuencia. El tener relaciones sexuales frecuentemente y asociados con diferentes parejas es un alto riesgo para el virus del papiloma humano.

Debido a si tienen relaciones sexuales con el mismo sexo la mayoría afirman que sí. Según Yesenia Pérez la prevalencia del virus del papiloma humano anal es particularmente alta en hombres que tienen sexo con hombres, especialmente en aquellos que son virus de inmunodeficiencia humana positivo. Al igual que con sexo opuesto el tener relaciones sexuales con alguien del mismo sexo igualmente puede adquirir enfermedades de transmisión sexual, así como el virus del papiloma humano más aún si ya existe uno que tenga debilitado el sistema inmunológico e incluso puede llegar hasta crearse un cáncer anal.

X. Conclusiones

Caracterización sociodemográfica de la población de estudio.

En relación a los datos sociodemográficos se logró caracterizar a la población de estudio, en dónde la mayoría está entre los 23 años, no poseen religión alguna, con nivel académico de primaria, obteniendo en el estado civil que son solteros y viven en zona rural.

Conocimiento sobre el virus del papiloma humano (VPH)

En cuanto si conocen el virus la mayoría de los pacientes no conocen sobre el virus de papiloma humano.

Refieren que afecta más a ambos sexos.

Gran parte de los pacientes fuman cigarrillos.

Muchos no conocen sobre la vacuna del virus del papiloma humano.

Acciones preventivas para evitar el contagio del Virus del Papiloma Humano (VPH)

Poseen múltiples parejas sexuales es decir más de 1.

No usan preservativos.

Tienen relaciones sexuales ocasionalmente.

Refieren tener relaciones sexuales con su mismo sexo.

Finalmente, los resultados sugieren que es crucial mejorar los enfoques de prevención del Virus del Papiloma Humano, asegurando una mayor difusión de información y facilitando el acceso a los servicios de salud preventiva.

XI. Recomendaciones

A dirección:

- Seguir brindando materiales educativos accesibles y adaptados a distintos niveles educativos, e instituciones donde la población de alta relevancia sea del sexo masculino, utilizando lenguaje claro y visuales atractivos para facilitar la comprensión.
- Continuar diseñando estrategias de sensibilización sobre la importancia de la vacunación contra el Virus del Papiloma Humano, destacando su seguridad y eficacia en la prevención del cáncer y otras complicaciones relacionadas.
- Incluir la vacunación en hombres en los programas nacionales de inmunización, al igual que en mujeres y adolescentes.
- Fomentar de manera constante el uso correcto y consistente del preservativo, aunque no elimina completamente el riesgo.
- Fortalecer las investigaciones sobre la prevalencia del Virus del Papiloma Humano en hombres, con el fin de generar más datos que respalden la inclusión de estrategias de prevención específicas en políticas de salud pública.

XII. Bibliografía

- 1) Organización mundial de la salud OMS. 5 de marzo de 2024 de Papiloma virus humano y cáncer es motivo de preocupación, pero la infección debida a algunos tipos de alto riesgo es común y puede provocar verrugas genitales o cáncer. Martelet al, Lancet Global Health 2019, <https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31862245/>
- 2) Olga Fernández Castro. 11 oct. 2023 Noticias Virus del papiloma humano: el 31 % de los hombres en todo el mundo está infectado, <https://www.univadis.es/viewarticle/virus-del-papiloma-humano-el-31-los-hombres-todo-el-mundo-2023a1000o3i>
- 3) Mora* 2014 revista médica de costa rica y Centroamérica IXXI (612) 691 - 697, El contagio por virus papiloma humano (VPH) es la infección de transmisión sexual, <https://www.binasss.sa.cr/revistas/rmcc/612/art12>.
- 4) Castellón Martha. Estadísticas de VPH. Puesto de salud Benjamín Zeledón león- Nicaragua 2015 – 2016.
- 5) Unan león Línea de investigación 2023- 2028_FINAL 20 julio,
- 6) Denisse A. 2016 Prevalencia de tipos de virus del papiloma humano en hombres que tienen sexo con hombres, en Chihuahua, México https://www.actauniversitaria.ugto.mx/index.php/acta/article/view/1156/pdf_175
- 7) Sandoval Rosales, Factores sociales y culturales asociados a infección por virus de papiloma humano en mujeres de edad fértil, centro de salud Martín Ibarra – Quetzalguaque, marzo- noviembre 2016. Publicado.2017. <http://riul.unanleon.edu.ni:8080/jspui/handle/123456789/7341>
- 8) Castro Loli, Factores relacionados a la infección por el virus de papiloma humano en mujeres que acuden al servicio de ginecología del hospital Nacional Sergio e. Bernales – comas, 2018. Universidad Arzobispo Loayza. https://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0213-12852018000600005
- 9) The Lancet Global Health, Uno de cada tres hombres se infectan de VPH a nivel mundial, 05 septiembre 2023, publicado por SAVAL net,

- <https://www.savlnet.cl/cienciaymedicina/destacados/uno-de-cada-tres-hombres-portan-vph-a-nivel-mundial.html>
- 10) José Antonio Sola Lara, factores que determinan prácticas sexuales de riesgo en la adquisición de enfermedades de transmisión sexual, 28 de junio de 2021, <https://www.scielo.org/pdf/resp/2021.v95/e202106089/es>
 - 11) Fernández Castro Olga, revisión, publicada en *The Lancet Global Health* y liderada por la Organización Mundial de la Salud (OMS), Virus del papiloma humano: el 31% de los hombres en todo el mundo está infectado, 11 octubre 2023, Noticias, UNIVADIS. <https://www.univadis.es/viewarticle/virus-del-papiloma-humano-el-31-los-hombres-todo-el-mundo-2023a1000o3i>
 - 12) Pérez Yanet, Relación de los conocimientos sobre el virus del papiloma humano con el uso del condón en universitarios indígenas, 29 de enero de 2021 <https://www.scielo.org.mx/pdf/hs/v20n2/2007-7459-hs-20-02-189.pdf>
 - 13) R. Contreras Gonzáles, A. Magaly Santana, E. Jiménez – Torres, Nivel de conocimientos en adolescentes sobre el virus de papiloma humano, artículo de investigación, disponible en internet el 28 de febrero 2017, Querétaro – México, <https://www.scielo.org.mx/pdf/eu/v14n2/2395-8421-eu-14-02-00104.pdf>
 - 14) Medina ML, 2018 LA. Principales conductas de riesgo sobre Papilomavirus Humano en universitarios argentinos.; 34, (6): 311-319. <https://scielo.isciii.es/pdf/odonto/v34n6/0213-1285-odonto-34-6-311.pdf>
 - 15) Celorio Fonseca, mayo, 2023, conocimientos de los estudiantes de la carrera de enfermería sobre el virus del papiloma humano, <https://repositorio.uta.edu.ec/jspui/bitstream/123456789/38701/1/Celorio%20Fonseca%20Grace%20Angelica.pdf>
 - 16) Carmen Alejandra, febrero 2021, Generalidades, prevención y vacunación, Los virus del papiloma humano o papilomavirus son un grupo de virus de ADN que pertenece a la familia Papillomaviridae, <https://scielo.isciii.es/pdf/jonnpr/v6n2/2529-850X-jonnpr-6-02-283.pdf>
 - 17) Centro Nacional de prevención del vih/sida, hepatitis viral, ets, vph, y tuberculosis división de prevención de ets, marzo 2017. Casi todas las personas sexualmente

- activas contraerán el virus del papiloma humano,
<https://www.cdc.gov/std/spanish/vph/hpv-and-men-factsheet-sp-march-2017.pdf>
- 18) Asociación española de urología 2023 Virus del Papiloma Humano en Hombres (VPH) <https://www.urologosmalaga.com/diagnostico/virus-papiloma-humano/>
- 19) Mayo clinic, 1998-2024 Fundación Mayo para la Educación y la Investigación Médicas Todos los derechos reservados. <https://www.mayoclinic.org/es/diseases-conditions/hpv-infection/symptoms-causes/syc-20351596>
- 20) Domínguez. S, 2018 El Virus Silencioso: La Amenaza Invisible del VPH y su Vínculo con el Cáncer de Pene. <https://repositorio.tdea.edu.co/handle/tdea/3400>
- 21) Asociación americana de la salud sexual, 20 de septiembre del 2023, El VPH y los hombres: Hoja informativa <https://www.cdc.gov/std/spanish/vph/stdfact-hpv-and-men-s.htm>
- 22) Callejas de Valero D. Conocimiento del Virus del Papiloma Humano y su vacuna en jóvenes de América Latina. Revisión Sistemática. 31/03/2024 Kasmera. 2024;52:e5240686. doi: 10.56903/kasmera.5240686
- 23) Ramón Silva, Revista chilena de infectología La infección por virus papiloma humano (VPH) es la infección de transmisión sexual, 2013 <http://dx.doi.org/10.4067/S0716-10182013000200009>
- 24) Biblioteca nacional de medicina, 18 marzo 2024, Casi todas las personas sexualmente activas se infectan con el VPH poco después de iniciar su vida sexual.
<https://www.medlineplus.gov/spanish/hpv.html#:~:text=Quién%20está%20en%20riesgo%20de,de%20iniciar%20su%20vida%20sexual>
- 25) Centro Nacional para la Salud de la Infancia y Adolescencia [https://www.gob.mx/salud/censia/articulos/vacunas-contr-el-virus-del-papiloma-humano-vph-130835?state=published#:~:text=%C2%BFQui%C3%A9n%20\(es\)%20se%20vacunan,de%20haber%20aplicado%20la%20primera.Noviembre2022](https://www.gob.mx/salud/censia/articulos/vacunas-contr-el-virus-del-papiloma-humano-vph-130835?state=published#:~:text=%C2%BFQui%C3%A9n%20(es)%20se%20vacunan,de%20haber%20aplicado%20la%20primera.Noviembre2022)
- 26) Dra. C. MA. del Rocío Rocha Rodríguez, Identificación de factores de riesgo para contraer virus del papiloma humano en sexoservidoras Revista Cubana de

- Ginecología y Obstetricia. 2012;38(2):244-255
<http://scielo.sld.cu/pdf/gin/v38n2/gin13212.pdf>
- 27) National Center for HIV/AIDS, Viral Hepatitis, STD, and TB Prevention enero 23, 2014 <https://www.carefirstchpmd.com/wp-content/uploads/2016/09/hpvandmenSP.pdf>.
- 28) Rodríguez Carbonell MP, Importancia de la vacunación sistemática en varones para la erradicación global del virus del papiloma humano.4 de junio 2022, <https://www.aepeventosdigitales.com/files/914/cyp/1299.Pdf>.
- 29) Dr. Peinado Francois, (Urología) Virus del papiloma humano en hombres (II) Complejo Hospitalario Ruber Juan Bravo 2 junio 2021. https://www.quironsalud.com/blogs/es/mens-health/virus-papiloma-humano-hpv-hombres-ii?utm_source=Whatsapp.com&utm_medium=referral&utm_campaign=btn_whatsapp
- 30) SALUD, El riesgo de cáncer oral por virus de papiloma humano crece con el tabaco, 09.10.2014, Europa Press Noticias. <https://www.20minutos.es/noticia/2261458/0/fumar-tabaco/riesgo-mayor-cancer-oral/virus-papiloma/>
- 31) Giuliano AR, Prevalencia, incidencia y duración específicas por edad de las infecciones por el virus del papiloma humano en una cohorte de 290 hombres estadounidenses. J Infect Dis. 2008;198:827-35. <https://repositorio.unisucre.edu.co/server/api/core/bitstreams/ae03d9ee-5665-44a5-9395-2a6c1112e4b2/content>
- 32) EsSalud, Hombres son portadores del virus de papiloma y no lo saben, 22 septiembre, 2015. <https://www.essalud.gob.pe/essalud-hombres-son-portadores-del-virus-de-papiloma-y-no-lo-saben/#:~:text=Los%20hombres%20son%20los%20principales,dado%20que%20nunca%20presenta%20s%C3%ADntomas>
- 33) Vaccarella S, Lazcano-Ponce E, Castro-Garduno JA, Cruz-Valdez A, Díaz V, Schiavon R, et al. Prevalencia y determinantes de la infección por el virus del papiloma humano en hombres que acuden a consultas de vasectomía en México.

- Int J Cancer. 2006;119:1934-9.
<https://saludpublica.mx/index.php/spm/article/view/14286>
- 34) Doyle Kathy, el VPH es más común entre varones jóvenes homosexuales activos, diciembre 6, 2023. Nueva York. <https://www.reuters.com/article/idUSSIE9B505E/>
- 35) CL Tamargo, Revista de Clínica 2017 El cáncer y la población LGBTQ: resultados cuantitativos y cualitativos de una encuesta realizada a proveedores de oncología sobre conocimientos, actitudes y conductas prácticas. <https://www.mdpi.com/2077-0383/6/10/93>
- 36) Yesenia Pérez, 2019, Prevalencia de infecciones bucofaríngeas por Virus del Papiloma Humano en universitarios del estado de Chiapas https://ecosur.repositorioinstitucional.mx/jspui/bitstream/1017/2584/1/40682_Documento.pdf
- 37) Crosby, R. A., & Bounse, S. (2012). Eficacia del preservativo: ¿dónde estamos ahora? Salud Sexual, 9(1), 10-17. <https://www.plannedparenthood.org/es/blog/hay-pruebas-de-papiloma-humano-para-hombres-y-algunos-tips-para-prevenirlo>
- 38) Hensel, D. (2012). Placer sexual durante el sexo vaginal protegido por condón entre hombres heterosexuales. Revista de Medicina Sexual, 9(5), 1274-1279. <https://msptucuman.gov.ar/como-detectar-el-vph-en-los-hombres/>
- 39) Warner, L., (2020). Problemas con el uso del condón en pacientes que acuden a clínicas de enfermedades de transmisión sexual: prevalencia, predictores y relación con la incidencia de gonorrea y clamidia. Revista Americana de Epidemiología, 167(3), 341-349. https://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0716-10182020000200111
- 40) Carrillo-Beltrán D, 2023. Uso de barreras protectoras para evitar la exposición al semen: la influencia de la prevención del embarazo frente a la prevención de enfermedades de transmisión sexual, 32(11), 701-707 <https://neurologia.com/noticia/9216/el-humo-del-tabaco-y-el-vph-podrian-aumentar-el-riesgo-de-cancer-de-cabeza-y-cuello>.

- 41) Jonnpr Madrid feb. 2021 Lujuria, confianza y látex: por qué los jóvenes heterosexuales no usan condón. *Cultura, Salud y Sexualidad*, 5(4), 353-369. <https://dx.doi.org/10.19230/jonnpr.3767>
- 42) Begoña Cid Prol, 2019 Eficacia de los preservativos en la prevención de infecciones de transmisión sexual. *Boletín de la Organización Mundial de la Salud*, 82(6), 454-461. <https://fundacionsanrafael.org/vph-asocia-promiscuidad-infidelidad-y-no-asi/>
- 43) Goldsmith, L. (2015). Aspectos psicológicos y sociales del VPH y su prevención. En *Virus del Papiloma Humano* (pp. 259-271). Springer, Cham. <https://clinicabuenavista.com/enfermedades/mentiras-y-verdades-sobre-el-virus-del-papiloma-humano/>

XIII. Anexos

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua. León

Faculta de Ciencias Médicas

Departamento de Enfermería



Consentimiento informado.

Fecha: ____/____/____

¡Cordial saludo!

Somos estudiantes de la carrera de licenciatura en Ciencias de Enfermería de V año, de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua. León.

El motivo de la presente es para invitarle a participar en un estudio de investigación cualitativa el cual tiene como objetivo identificar el conocimiento y acciones preventivas del desarrollo del virus del papiloma humano en hombres nicaragüenses.

Este es un cuestionario anónimo, lo que significa que no necesitara ningún dato personal que pueda afectar su vida social, familiar, la poca información que le solicitaremos es para tener u mejor control de las participaciones en estudios, la participación en este estudio es voluntario lo que significa que puede decidir participar o no.

Le pedimos por favor que responda con la verdad en cada una de las preguntas y si tiene alguna pregunta no dude en hacerla, las personas encargadas revisaran únicamente que todas las respuestas estén llenas sin prestarle atención a sus respuestas.

Fecha_____ Firma_____ -

Universidad Nacional Autónoma De Nicaragua

Unan- León

Área De Conocimiento De Ciencias Médicas

Área De Conocimiento De Enfermería



Guía De Entrevista A Hombres.

Estimada paciente, nosotros los estudiantes de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua (UNAN- LEÓN) y estamos cursando el V año de la carrera de **Licenciatura en Ciencias de la enfermería**; solicitamos de su valiosa información a través de esta encuesta que tiene como objetivo identificar el conocimiento y acciones preventivas del desarrollo del virus del papiloma humano en hombres nicaragüenses.

Datos generales

Edad: _____ Religión: _____ Nivel Académico: _____

Estado civil: _____ Procedencia: _____

Peso:____ Talla____ IMC_____

I. Conocimiento

¿Sabe que es el vph?

Si _____ No _____

¿Sabe a quién afecta el vph?

Hombres ____ mujeres ____ ambos ____

¿Sabía usted que el consumo de cigarrillo es un factor de riesgo para contraer vph?

Si _____ No _____

II. **Prácticas sexuales**

¿Actualmente tiene múltiples parejas sexuales??

- Sí__
- No__

¿Número de parejas sexuales que has tenido?

- 1 pareja: ____
- más de 1 pareja: ____

¿Cuándo tiene relaciones sexuales, usa preservativo?

- Sí__
- No__

¿Cuál es la frecuencia con la que tiene relaciones sexuales?

- Muy Frecuentemente
- Frecuentemente
- Nunca

¿Tienes relaciones sexuales con personas del mismo sexo?

- Si: ____
- No: ____

Cronograma de actividades de investigación

Actividades	Meses										Firma del tutor
	Ago	Sep	Oct	Nov	Dic	Ene	Feb	Mar	Abr	May	
Presentación de propuesta Delimitación del tema, objetivos. Esquema de investigación	24/08/2024										
Planteamiento del problema Justificación Introducción Antecedentes		05/09/2024									
Marco teórico		17/09/2024									
Diseño metodológico Guía de entrevista		27/09/2024									
Carta de autorización del tutor			06/10/2024								
Revisión de protocolo			06/10/2024	19/11/24							

Aprobación de protocolo				26/1 1/24							
Encuestas					02/1 2/20 24						
Resultados						20/0 1/20 25					
Conclusiones							12/0 3/20 25				
Recomendaciones							12/0 3/20 25				
Revisión de informe final							19/0 5/20 25				
Entrega de informe final											

Esquema de investigación

