

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA, LEÓN
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
CARRERA DE MEDICINA**



TESIS PARA OPTAR AL TÍTULO DE DOCTOR EN MEDICINA Y CIRUGÍA

**FUNCIONAMIENTO DEL PROGRAMA DE ALCOHÓLICOS ANÓNIMOS EN
EL MUNICIPIO DE LEÓN, EN EL AÑO 2008**

AUTORES:

HARVIN JULIO AROSTEGUÍ HERNÁNDEZ

JAIRO MARTÍN TORREZ JARQUÍN

TUTOR:

DR. ARNOLDO TORUÑO TORUÑO.

León, Nicaragua, Abril 2009

“A LA LIBERTAD POR LA UNIVERSIDAD”

DEDICATORIA

A Dios nuestro señor Jesucristo, que nos guía e ilumina en el mejor camino a seguir, en las distintas etapas de nuestras vidas profesionales y de servicio al prójimo.

A nuestros padres que nos han sabido comprender en las situaciones adversas y nos han brindado su apoyo incondicional, en especial a nuestras madres por su eterno amor incomparable.

A Rosa Violeta, compañera y amiga fiel, emprendedora incansable, siempre perseverante ante las vicisitudes de la vida.

A Lucila Rizo mi abuelita materna quien marcara el camino hacia mi formación, mi madre Hermenegilda del Socorro Jarquin, que con su ejemplo de humildad y servicio a los demás me enseñó el camino a seguir, a mi padre Juan Francisco Torrez hombre incansable en la lucha por el bienestar de los demás, a mi esposa Ivania Ruiz quien con gran anhelo y entrega comparte mi vida en difíciles y buenos momentos y a mis tres hijas: Jennifer, Sherlieth, Stephanieth, razón suficiente para entregarme con toda sinceridad a la vida profesional. No puedo dejar de mencionar a mis hermanos quienes siempre han estado a mi lado en todo momento.

A nuestras familias leonesas, por su cariño sincero, su apoyo imprescindible, la armonía y todo lo que de ellos hemos aprendido.

A nuestros maestros y pacientes, que han sido la fuente formadora de nuestros conocimientos, destrezas y habilidades.

AGRADECIMIENTO

En primer lugar a Dios por darnos la vida y las oportunidades que trae consigo.

A nuestras familias, por ser una de nuestras razones fundamentales de inspiración y por todo su apoyo incondicional durante el proceso de formación.

A Rosa Violeta, por ese apoyo firme, sincero, único e indispensable con el que siempre he contado, en cualquier momento en estos últimos años, gracias por eso y mucho más.

A Doña Fidelina, Maria Estela, Claudia, Indiana y toda la familia por transmitir ese cariño sincero y brindarme la oportunidad de aprender de ustedes y el noble gesto de acogerme como un miembro más de la familia.

A nuestros maestros, por habernos transmitido la luz del conocimiento, así como la experiencia que hemos adquirido a lo largo de todos estos años para ser médicos.

A nuestros compañeros y amigos de toda la vida; que indudablemente han influido en nuestra formación como seres humanos.

Al programa A.A. del municipio de León y todos sus miembros por su receptividad ante nuestro estudio y sobre todo por haber aceptado gentilmente participar.

Gracias a todas aquellas personas que de una u otra forma hicieron posible la realización de este estudio y nuestra formación como personas y como médicos.

No podemos omitir especial mención al Dr. Arnoldo Toruño maestro y amigo que con su dedicación y entrega ha sido parte importante en nuestra formación.

OPINIÓN DEL TUTOR

La presente investigación aborda un problema muy grave, tanto desde el punto de vista de la salud como de su impacto sobre la familia y la comunidad. A pesar de ello, es un tema relativamente poco estudiado en nuestro medio. Menos aún ha sido estudiado el programa de Alcohólicos Anónimos (A.A.), que es una de las mejores armas frente al problema.

La metodología empleada me parece adecuada, y el número de grupos de A.A. estudiados es amplio; de hecho, casi el total de grupos existentes en la ciudad de León.

Los resultados obtenidos seguramente serán de motivo de reflexión para los A.A., pero también para la sociedad en su conjunto, en particular para instituciones como el MINSA, Ministerio de Educación y universidades.

Dr. Arnoldo Toruño Toruño.

Especialista en Salud Pública

RESUMEN

Frente al serio problema que representa el alcoholismo para la salud y la sociedad, el programa de alcohólicos anónimos es la respuesta más clara frente al mismo. Por lo tanto, se consideró importante la evaluación de este programa, con la esperanza de aportar información útil para su eventual revisión y mejoramiento.

El estudio se basó en diferentes metodologías: observación, entrevistas a profundidad a informantes claves, grupo focal, encuesta al total de personas integradas al programa y llenado de una ficha de asistencia a las reuniones. De 24 grupos existentes, se estudiaron los 21 que aceptaron participar. Las entrevistas y el grupo focal fueron grabados y transcritos, procediendo a su análisis.

La mayoría de grupos funcionan en locales alquilados, con condiciones satisfactorias. Las 261 personas que asisten representan entre el 2.1 y el 7% de la cifra de A.A. que se estima que existen en la ciudad. Las mujeres se integran menos al programa, pues representan sólo el 2.5% de los asistentes. Las personas sin ningún grado de escolaridad no se están integrando al programa.

EL trabajo en las reuniones fue bien valorado por las personas integradas al programa. Algunos de los inasistentes han oído de tratos inadecuados.

La asistencia a las reuniones fue de 80% en tres meses de seguimiento.

Las personas integradas al programa y las que han abandonado perciben de una manera positiva el efecto del programa en sus vidas. 74.2% reportaron no haber recaído.

Palabras claves: alcoholismo, programa, Nicaragua.

ÍNDICE

INTRODUCCIÓN	1
OBJETIVOS	5
MARCO TEÓRICO.....	6
DISEÑO METODOLÓGICO	18
RESULTADOS	23
DISCUSIÓN	48
CONCLUSIONES.....	52
RECOMENDACIONES	53
REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS	54
ANEXOS	56

INTRODUCCIÓN

Es bien sabido que el consumo de alcohol afecta el intelecto, la economía, el prestigio, la familia, la salud y a la sociedad en general. El alcoholismo consiste en el consumo excesivo de alcohol de forma prolongada con dependencia del mismo, es una enfermedad crónica producida por el consumo incontrolado de bebida alcohólica; lo cual interfiere en la salud física, mental, social y/o familiar, así como en las responsabilidades laborales¹.

El gran problema con el alcohol es su aceptabilidad social, que favorece su consumo y dependencia. Es así que se le considera como la droga de mayor cantidad de adictos a nivel mundial, con un uso arraigado en la cultura de cada país, afectando a millones de personas en el mundo².

El autor de "El alcoholismo es algo más que una enfermedad", José Antonio Baca, señala que es increíble ver cómo el consumo de bebidas alcohólicas se ha incrementado entre los jóvenes. El ochenta por ciento de los universitarios y más del cincuenta por ciento de las mujeres las ingieren³.

Actualmente se ha hecho una división del alcoholismo en tipo 1 y tipo 2, que tienen que ver con la edad en que empieza esta enfermedad. Sin embargo no existe ninguna diferencia entre ambos en términos de consecuencias, ya que al final del camino la gravedad de los daños es la misma.

Esta enfermedad individual, familiar, social requiere un gran esfuerzo para su rehabilitación, e incluso de un gran gasto en todos los aspectos, ya que en todo adicto, su mayor problema es negarse a aceptar que es un enfermo, lo que es un paso fundamental para superarlo, y lograr así escapar a la destrucción física y social.⁸

En Nicaragua, más de la mitad de las víctimas de accidentes automovilísticos fatales estuvieron asociadas al consumo de alcohol. El 70% de los adolescentes han tomado licor. La causa número uno de morbilidad en los hospitales generales son enfermedades derivadas del alcoholismo. La de tipo 1 tiene prevalencia del 70% y la de tipo 2 menos del 20%.²⁴.

Frente a este gran drama que significa el alcoholismo es que surge el programa de alcohólicos anónimos (A.A.). Esta es una Comunidad de hombres y mujeres que comparten su mutua experiencia, fortaleza y esperanza para resolver su problema común y ayudar a otros a recuperarse del alcoholismo. Constituye una hermandad de servicio privada, se encuentra diseminada por todo el mundo y en ella tienen cabida tanto hombres como mujeres, adultos y jóvenes. No existe para los A.A. discriminaciones de ninguna índole⁴.

De todas maneras, diariamente aumenta el número de personas a quienes ayuda la Comunidad de A.A. en su problema de recuperación, en los que se encuentran representados todos los grupos de la sociedad. Por ejemplo, las mujeres representan aproximadamente la cuarta parte de sus integrantes⁵.

En 1967, la Asociación Médica Norteamericana dijo que ser miembro de A.A. era todavía la forma más eficaz de tratar el alcoholismo, e hizo una citación de la Dra. Ruth Fox, eminente autoridad en el alcoholismo y directora médica, en aquel entonces, del Consejo Nacional Sobre el Alcoholismo: "Con sus millares de grupos y 300,000 alcohólicos recuperados, A.A. ha alcanzado, sin duda, a más individuos de lo que hemos hecho todos nosotros en conjunto. Para los pacientes que puedan y deseen aceptarlo, puede que A.A. sea la única terapia que se necesite" (*Coda, prevención y abuso de alcohol. Op. cit. ver referencia 5*).

El único requisito para ser miembro de A.A. es el deseo de dejar la bebida. Para ser miembro de A.A. no se pagan honorarios ni cuotas; se mantienen con sus propias contribuciones. A.A. no está afiliada a ninguna secta, religión, organización o institución alguna; no desea intervenir en controversias, no respalda ni se opone a ninguna causa. Su objetivo primordial es mantener sobrias a las personas y ayudar a otros alcohólicos a alcanzar el estado de sobriedad.

Por su parte, algunos estudios han llegado a la siguiente conclusión: "El programa de A.A. resulta eficaz sólo para quienes admiten que son alcohólicos, que sinceramente desean dejar el alcohol y que tienen siempre presente esa verdad como cosa principalmente importante. A.A. generalmente no surte efecto en el hombre o la mujer que tiene dudas sobre si es o no, víctima del alcoholismo, o que se aferra a la ilusión de que podrá beber normalmente en el futuro".

Alcohólicos Anónimos tuvo su comienzo en Akron, en 1935, cuando un hombre de negocios de Nueva York, que había logrado permanecer sobrio por primera vez en varios años buscó a otro alcohólico. Durante los pocos meses de su recientemente adquirida sobriedad, el neoyorquino había observado que sus deseos de beber disminuían cuando trataba de ayudar a otros "borrachos" al intentar permanecer sobrios. En Akron, le dieron la dirección de un médico de la localidad, que tenía problemas con la bebida. Trabajando juntos, el hombre de negocios y el médico descubrieron que su capacidad de permanecer sobrios parecía estar muy relacionada con la cantidad de ayuda y estímulo que pudieran darles a los demás alcohólicos. Durante los primeros cuatro años, la nueva asociación se desarrolló lentamente, carecía de nombre, de organización y de material impreso que la describiera. Se establecieron grupos en Akron, Nueva York, Cleveland y algunos otros lugares. En 1939, con la publicación del libro Alcohólicos Anónimos, del cual la asociación derivó su nombre, y con la ayuda de amigos no alcohólicos, la Sociedad comenzó a llamar la atención tanto en este país como en el extranjero. Con el tiempo, se abrió en New York una oficina de servicio que se encargó de atender a los millares de cartas que llegan cada año solicitando información y literatura (Alcohólicos Anónimos Libro Azul Op cit.ver referencia 8)

En León, el primer grupo comenzó a funcionar el 12 de Octubre de 1953, bajo el nombre de Grupo Central La Merced, que en la actualidad continúa con su labor. Actualmente existen 24 grupos en la ciudad de León, y otros más en las comarcas y en otros municipios del Departamento de León.

En Nicaragua, el problema del alcoholismo ha sido relativamente poco estudiado. Encontramos datos de consumo de alcohol y prevalencia de alcoholismo, que no es lo mismo. Por su parte, acerca del funcionamiento del programa de A.A. en nuestro país, el único antecedente que encontramos fue el estudio anterior que realizamos mientras éramos estudiantes de la carrera de Medicina, y que nos sirvió de base para elaborar el diseño del presente estudio.

Nos ha motivado a su realización la esperanza de obtener información que pudiera ser útil para consolidar y mejorar el programa de A.A. en nuestra ciudad, en la que el alcoholismo es un problema muy importante.

El problema de investigación es el siguiente: ¿Cómo está funcionando el programa de Alcohólicos Anónimos en el municipio de León?

OBJETIVOS

GENERAL:

Valorar el funcionamiento del programa de alcohólicos anónimos del municipio de León, en el período de Agosto a Octubre del año 2008.

ESPECÍFICOS:

- 1.** Conocer los recursos del programa.
- 2.** Describir las características sociodemográficas de los participantes en el programa.
- 3.** Analizar los procesos implicados en el desarrollo del programa de alcohólicos anónimos del municipio de León.
- 4.** Conocer los resultados del programa de alcohólicos anónimos del municipio de León.

MARCO TEÓRICO

Alcoholismo.

Hay diversas y muy distintas interpretaciones del alcoholismo. La explicación que parece más sensata a la mayoría de los miembros de A.A. es que el alcoholismo es una enfermedad progresiva que no puede curarse pero que puede contenerse. Esa enfermedad es la combinación de una alergia física al alcohol y una obsesión por la bebida, sin tener en cuenta sus consecuencias, y que es imposible contenerla con sólo la fuerza de voluntad. *(coda-programa. Op. cit. ver referencia 4)*

Una vez que el alcoholismo se ha apoderado de un individuo, no puede decirse que la víctima esté cometiendo una falta moral. En ese estado, el alcohólico no puede valerse de su fuerza de voluntad, porque ya ha perdido la facultad de decidir si usa el alcohol o si se abstiene de él. Lo importante, entonces, es hacerle frente a la enfermedad y valerse de la ayuda que se le brinda para combatirla. Debe además existir el deseo sincero de recuperarse.

La impresión general es que la mujer alcohólica tiene problemas especiales. Puesto que la sociedad tiende a colocar a la mujer en un plano superior al de los hombres, algunas mujeres pueden sentir que el abuso del alcohol es un estigma mayor para la mujer que para el hombre. A.A. no hace distinciones de esa clase. Cualquiera que sea la edad, posición social, fortuna o educación de una mujer alcohólica, encontrará que, al igual que a los hombres, los A.A. la comprenderán y la ayudarán. *(Coda, prevención y abuso de alcohol. Op. cit. ver referencia 5)*

Uno de los aspectos más alentadores del crecimiento de A.A. es que constantemente crece el número de jóvenes de ambos sexos que son atraídos por el programa antes de que sus problemas de alcoholismo resulten en desastre definitivo. Hoy en día, muchos de los jóvenes que acuden a A.A. apenas han pasado de los veinte años de edad. Otros aún no los han cumplido. Muchos aún conservan sus empleos y tienen sus familias. Muchos no han estado nunca en la cárcel ni en ningún asilo. Pero han presentido la suerte que les

espera, reconocen que son alcohólicos y no ven el objeto que pueda tener el que dejen que el alcoholismo siga con ellos su curso desastroso.

La necesidad de recuperarse es tan fuerte en ellos como en los hombres y mujeres mayores que no tuvieron ninguna oportunidad de acudir a A.A. en su juventud. Una vez que se vuelven miembros de A.A. los jóvenes y los viejos rara vez se muestran conscientes de su diferencia de edad. En A.A. ambos grupos comienzan una nueva vida desde el mismo punto: (el último trago.)

¿Cómo puedo saber si soy verdaderamente alcohólico?

Sólo usted puede tomar esta decisión. A muchos de los actuales miembros de A.A. les habían dicho que ellos no eran alcohólicos, que sólo necesitaban más fuerza de voluntad, un cambio de ambiente, más descanso o algunas distracciones nuevas para recuperarse. Finalmente se dirigieron a A.A. porque sentían sinceramente que el alcohol los había derrotado y que estaban dispuestos a probar cualquier cosa que los librara del incontrolable deseo de beber.

Algunos de esos hombres y mujeres sufrieron terribles experiencias a causa del alcohol antes de estar dispuestos a admitir que el alcohol no les convenía. Se volvieron negligentes, robaron, mintieron, estafaron, y hasta mataron en medio de sus borracheras. Abusaron de sus patrones y de sus propias familias. Perdieron toda noción de responsabilidad en sus relaciones sociales. Malgastaron su caudal material, mental y espiritual⁹.

Otros muchos que tuvieron experiencias menos trágicas también se dirigieron a A.A. No estuvieron nunca presos ni hospitalizados. Sus excesos en la bebida habían sido notados apenas por los miembros de la familia y por los amigos más cercanos. Pero sabían lo suficiente acerca de la bebida para reconocer los síntomas del alcoholismo y saber que se trataba de una enfermedad progresiva. No deseaban participar en esa clase de progreso. *(Coda, prevención y abuso de alcohol. Op. cit. ver referencia 5)*

Entre los A.A. se dice que no hay tal cosa como ser un alcohólico a medias, y sólo el individuo mismo puede decir si para él el alcohol se ha convertido en un problema incontrolable. (A.A. *Servicios generales. México. Op. cit. ver referencia 3*)

Requisitos para ingresar a A.A.

Nadie "se une" a A.A. en el sentido usual de la expresión. No es necesario llenar una solicitud. (En realidad, muchos de los grupos ni siquiera tienen lista de miembros). No hay que pagar cuota de matrícula ni contribuciones de ninguna clase.

El único requisito para ser miembro es querer dejar la bebida.

En A.A. no hacen cruzadas para conseguir nuevos miembros. En caso de que después de asistir a varias reuniones, el recién llegado decida que no le conviene seguir, nadie lo instará a que continúe en la Comunidad. Puede que se le diga que considere imparcialmente lo que debe hacer, pero nadie tratará de convencerlo de nada. Sólo el alcohólico mismo, y por sí mismo, puede decidir si necesita o no unirse a A.A.

La ausencia de reglamentos y disposiciones de carácter obligatorio es una de las cualidades más singulares de A.A. como grupo local y como asociación de alcance mundial. No hay estatutos que digan que un miembro tiene que asistir a determinado número de reuniones durante cierto período de tiempo. Eso es únicamente cuestión del gusto de cada individuo y de sus necesidades. (Alcohólicos Anónimos Libro Azul Op cit.ver referencia 8)

No es necesario que un alcohólico asista a las reuniones toda la vida, pero —como dijo un miembro— "casi todos lo queremos, y puede que nos convenga a la mayoría".

La principal razón para que un alcohólico vaya a las reuniones de su grupo es permanecer sobrio hoy —no mañana o la semana entrante o dentro de diez años—. Hoy, el presente, es el único período de su vida, acerca del cual el A.A. puede hacer algo. No se preocupa por el mañana ni por "el resto de la vida". Lo que le importa es conservar hoy su sobriedad. Ya se preocupará del porvenir cuando éste llegue. (*coda-programa. Op. cit. ver referencia 4*)

El programa de las veinticuatro horas: es una frase que se usa para describir el enfoque básico de A.A. al problema de permanecer sobrio. El A.A. reconoce que su principal problema es mantenerse sobrio ¡ahora! Estas veinticuatro horas son el único período a que puede comprometerse en cuanto a la bebida concierne. Ayer ya pasó. Mañana nunca llega. "Pero hoy, —dice el A.A. —, hoy no probaré alcohol. Mañana es cosa de la cual me preocuparé cuando le llegue su turno. Mi problema importante es no beber alcohol durante estas veinticuatro horas".

A.A. le da gran importancia a tres dichos "Poco a poco se va lejos", "Vivir y dejar vivir" y "Haz primero lo primero". Haciendo que estos refranes sean una base de su actitud hacia los problemas de la vida cotidiana, el A.A. activo se ayuda eficazmente en sus intentos de vivir bien sin el alcohol. (*Coda, prevención y abuso de alcohol. Op. cit. ver referencia 5*)

De vez en cuando se da el caso de que se emborracha un hombre o una mujer que ha logrado la sobriedad por intermedio de A.A. Para Alcohólicos Anónimos, una reincidencia de esa clase se conoce generalmente como una "**recaída**". Puede ocurrir durante las primeras semanas o los primeros meses de sobriedad, o aun después que el alcohólico ha logrado permanecer sobrio varios años.

Casi todos los A.A. que han tenido esa experiencia dicen que su "recaída" se debe a causas específicas. La mayoría de las "recaídas" no son cosa que simplemente suceda.

Lineamientos para los puestos de servicio en A.A.

Los grupos de A.A. no pueden funcionar sin la ayuda de nuestros asistentes de confianza. Cuyas responsabilidades generales radican en preservar la continuidad: los funcionarios salientes, sobre todo los que se desempeñan en las funciones administrativas de secretario, tesorero y representante de grupo, deberán trabajar con la nueva persona designada para transmitirle los procedimientos, el conocimiento y los registros correspondientes. (*coda-programa. Op. cit. ver referencia 4*)

Responsabilidad inherente al puesto: cuando los funcionarios no puedan asistir a una reunión u otro compromiso de servicio, deberán asignar un sustituto para que se encargue de la tarea. Si no cumple con su compromiso, se le deberá dar al funcionario la oportunidad

de explicar al grupo las razones por las que no pudo hacerlo. Si el grupo lo desea, podrán decidir si quiere que el funcionario continúe en sus funciones o si prefieren buscar a otro voluntario para que asuma el cargo.

La labor de servicio comienza dentro de los grupos y puede abarcar desde un compromiso por seis meses para encargarse de la mesa de refrescos y café o material de referencia, hasta un compromiso de dos años para representar al grupo en las reuniones mensuales del grupo de servicio comunitario local. (*Coda, prevención y abuso de alcohol. Op. cit. ver referencia 5*)

Aptitudes recomendables de los asistentes de confianza

- Dar la bienvenida a los nuevos asistentes
- Fomentar actitudes coherentes con los Doce Pasos
- Promover la adherencia a las Doce Tradiciones y a los principios de A.A.
- Liderar la toma de decisión grupal respecto de asuntos nuevos o para resolver disputas
- Respalda el programa espiritual de A.A. en el tono y estilo propios del grupo
- Promover principios en vez de las personalidades individuales

El moderador, coordinador o facilitador es quien asume un papel de liderazgo durante la reunión. El moderador rotará para cada reunión o cada cierta cantidad de tiempo (una vez por mes, dos veces al año):

- Asumir la responsabilidad general por el formato de la reunión.
- Invitar a oradores o asignar esta tarea a un voluntario.
- Liderar la reunión de conformidad con los lineamientos aprobados por A.A.
- Los miembros del grupo que se ofrezcan como voluntarios podrán rotar en este puesto.

El secretario es el representante del grupo y actúa como la persona de contacto con el lugar donde se celebran las reuniones. Se recomienda que la duración de su ejercicio sea de 6 meses.

- Obtener el salón para las reuniones, de acuerdo con la decisión del grupo.
- Planificar y liderar “reuniones administrativas” en forma periódica, para tratar temas como

elecciones, formato de reuniones, procedimientos, etc. Llevar registro de las decisiones del grupo.

- Proporcionar al grupo de servicio comunitario el nombre completo, la dirección y el número de teléfono de todos los funcionarios.

***Importante:** los datos personales se utilizarán a nivel local, estatal, regional y nacional únicamente para fines de comunicaciones, y se mantendrán estrictamente confidenciales.

Tesorero:

- Llevar los estados financieros del grupo con precisión e informa periódicamente cuáles han sido los ingresos, egresos y las reservas de fondos. Las reservas de fondos las determina el grupo y por lo general son el equivalente a dos o tres meses de gastos.
- Pagar el alquiler del salón de reuniones.
- Distribuir los fondos de la Séptima Tradición de acuerdo con lo que haya decidido el grupo. En la Carta de bienvenida del Consejo de Administración, que se incluye en el paquete de introducción (Sección 15), se presenta un lineamiento para la distribución de los fondos.
- Al final de su período, transmitir la información al nuevo tesorero.

El representante del grupo es la persona de contacto entre el grupo de A.A. y la organización. Preferentemente, el representante del grupo será un miembro con trayectoria dentro del grupo, con sólida experiencia, conocimiento y entendimiento de los Doce Pasos y las Doce Tradiciones de A.A. (por lo general, se lo designa por 2 años):

- Asistir a las reuniones de A.A. a nivel local, estatal o regional.
- Transmitir la opinión del grupo en las reuniones de A.A. a nivel local o estatal, y luego informar al grupo sobre las conclusiones de la reunión.
- Informar al grupo sobre anuncios y novedades, y distribuir folletos de eventos de A.A. a nivel local o nacional
- Al final de su período, transmitir la información al nuevo representante del grupo

Encargado del material de referencia:

- Llevar a la reunión el material de referencia aprobado por A.A. y exhibirlo.
- Llevar el control de la cantidad de material y solicitar copias adicionales cuando sea necesario.
- Obtener fondos de tesorería para adquirir el material faltante.
- Ofrecer material de referencia a los nuevos asistentes y miembros de A.A.
- Al final de su período, transmitir la información necesaria al nuevo encargado.

Encargado de los refrescos y café:

(Ésta es una función social optativa del grupo)

- Servir los refrescos, el café, etc. utilizando únicamente las provisiones de su grupo.
- Verificar todas las semanas que haya provisiones y solicitar fondos al Tesorero para reponerlas.
- Limpiar la mesa de los refrescos y tirar la basura.
- Al final de su período, transmitir la información al nuevo encargado.

Persona para contacto telefónico:

- Su primer nombre y teléfono se publica en el listado de reuniones a nivel local, estatal y nacional.
- Está a disposición para brindar instrucciones telefónicas de cómo llegar al lugar de reunión.

A estos lineamientos, cada grupo podrá añadir, eliminar o combinar las responsabilidades, según resulte necesario.

Reunión Abierta

Una reunión abierta de A.A. es aquella a la que puede asistir cualquier persona de la comunidad, alcohólica o no alcohólica. La única obligación en que se incurre al asistir, es la de no revelar los nombres de los miembros de A.A. fuera de la reunión. Una reunión abierta tiene generalmente un "director" y otros oradores. El director abre y cierra la reunión y presenta a cada uno de los oradores. Con raras excepciones, los oradores en esta clase de

reuniones son miembros de A.A. Cada cual, a su vez, narra alguna de sus aventuras como bebedor que lo condujo a ser miembro de la Sociedad. O puede dar su interpretación del programa de recuperación e indicar lo que para él significa la sobriedad. Todas las opiniones que se den son personales, pues los miembros no hablan nunca sino en su propio nombre. Siempre que se pueda, los programas generalmente tienen a una mujer como oradora, y la mayoría de las veces se procura presentar oradores de diversas capas sociales y de distintos antecedentes y modos de beber. La mayoría de las reuniones abiertas al público concluyen con un período de conversación entre los asistentes, durante el cual se sirve café, refrescos, emparedados y pasteles.

Reunión Cerrada

A una reunión cerrada sólo pueden asistir los miembros del grupo local o los miembros de otros grupos que estén de visita en la localidad. El objeto de las reuniones cerradas es dar a los miembros la oportunidad de tratar sobre aspectos especiales de su problema alcohólico, que pueden ser mejor entendidos sólo por otros alcohólicos. Estas reuniones generalmente se llevan a cabo tan informalmente como sea posible y en ellas se incita a los miembros a que tomen parte en la discusión sobre los asuntos tratados. Las reuniones cerradas son especialmente provechosas para los recién llegados, pues les dan oportunidad de hacer preguntas acerca de sus propias preocupaciones y de aprovechar la experiencia de los miembros "antiguos" en lo relacionado con el programa de recuperación.

Coda, prevención y abuso de alcohol

Los Doce Pasos

Los "Doce Pasos" son el núcleo del programa de A.A. para la recuperación personal del alcoholismo. Están basadas en la experiencia de ensayos y errores de los primeros miembros de A.A. Describen actitudes y actividades que los miembros originales creen fueron importantes para ayudarles a lograr la sobriedad. La aceptación de los "Doce Pasos" no es obligatoria de ninguna manera.

He aquí los Doce Pasos como aparecieron originalmente en Alcohólicos Anónimos, el libro de la experiencia de A.A.

1. Admitimos que éramos impotentes ante el alcohol que nuestras vidas se habían vuelto ingobernables.
2. Llegamos a creer que un Poder superior a nosotros mismos podría devolvernos el sano juicio.
3. Decidimos poner nuestras voluntades y nuestras vidas al cuidado de Dios, como nosotros lo concebimos.
4. Sin miedo hicimos un minucioso inventario moral de nosotros mismos.
5. Admitimos ante Dios, ante nosotros mismos, y ante otro ser humano, la naturaleza exacta de nuestros defectos.
6. Estuvimos enteramente dispuestos a dejar que Dios nos liberase de todos estos defectos de carácter.
7. Humildemente le pedimos que nos liberase de nuestros defectos.
8. Hicimos una lista de todas aquellas personas a quienes habíamos ofendido y estuvimos dispuestos a reparar el daño que les causamos.
9. Reparamos directamente a cuantos nos fue posible el daño causado, excepto cuando el hacerlo implicaba perjuicio para ellos o para otros.
10. Continuamos haciendo nuestro inventario personal y cuando nos equivocábamos lo admitíamos inmediatamente.
11. Buscamos a través de la oración y la meditación mejorar nuestro contacto consciente con Dios, como nosotros lo concebimos, pidiéndole solamente que nos dejase conocer su voluntad para con nosotros y nos diese la fortaleza para cumplirla.
12. Habiendo obtenido un despertar espiritual como resultado de estos pasos, tratamos de llevar este mensaje a los alcohólicos y de practicar estos principios en todos nuestros asuntos.

Las Doce Tradiciones

Las "Doce Tradiciones" de A.A. son principios que se sugieren para asegurar la supervivencia y el desarrollo de los millares de grupos que comprende la Sociedad. Se basan en la experiencia de los grupos mismos durante los años decisivos de la formación de la asociación:

1. Nuestro bienestar común debe tener preferencia; la recuperación personal depende de la unidad de A.A.
2. Para el propósito de nuestro grupo sólo existe una autoridad fundamental, un Dios amoroso tal como se exprese en la conciencia de nuestro grupo. Nuestros líderes no son más que servidores de confianza. No gobiernan.
3. El único requisito para ser miembro de A.A. es querer dejar de beber.
4. Cada grupo debe ser autónomo, excepto en asuntos que afecten a otros grupos o a A.A., considerado como un todo.
5. Cada grupo tiene un solo objetivo primordial: llevar el mensaje al alcohólico que aún está sufriendo.
6. Un grupo de A.A. nunca debe respaldar, financiar o prestar el nombre de A.A. a ninguna entidad allegada o empresa ajena, para evitar que los problemas de dinero, propiedad y prestigio nos desvíen de nuestro objetivo primordial.
7. Todo grupo de A.A. debe mantenerse completamente a sí mismo, negándose a recibir contribuciones de afuera.
8. A.A. nunca tendrá carácter profesional, pero nuestros centros de servicio pueden emplear trabajadores especiales.
9. A.A. como tal nunca debe ser organizada; pero podemos crear juntas o comités de servicio que sean directamente responsables ante aquellos a quienes sirven.

10.A.A. no tiene opinión acerca de asuntos ajenos a sus actividades; por consiguiente su nombre nunca debe mezclarse en polémicas públicas.

11.Nuestra política de relaciones públicas se basa más bien en la atracción que en la promoción; necesitamos mantener siempre nuestro anonimato personal ante la prensa, la radio y el cine.

12.El anonimato es la base espiritual de todas nuestras Tradiciones, recordándonos siempre anteponer los principios a las personalidades.

Las Doce Promesas de Alcohólicos Anónimos

Puedo esperar un cambio milagroso en mi vida si pongo en práctica el programa de Alcohólicos Anónimos. Mientras hago un esfuerzo sincero por incorporar en mi vida los Doce Pasos y las Doce Tradiciones...

1. Reconozco que existe un nuevo sentimiento de pertenencia y que mi sensación de vacío y soledad va a desaparecer.
2. Ya no me controlan mis miedos. Puedo sobreponerme a ellos y actuar con valor, integridad y dignidad.
3. Existe en mí una nueva libertad.
4. Me libero de toda preocupación, culpa y remordimiento sobre el pasado y el presente. Estoy lo suficientemente consciente para no permitir que se repita.
5. Reconozco que existe un nuevo amor y una nueva aceptación de los demás y de mí mismo. Yo siento verdaderamente que merezco ser amado, que soy una persona afectuosa y que me quieren.
6. Aprendo a verme a mí mismo como igual a los demás. Mis relaciones nuevas y renovadas están basadas en la igualdad de ambas partes.

7. Soy capaz de forjar y mantener relaciones saludables y basadas en el amor. La necesidad de controlar y manipular a los demás desaparecerá en la medida en que yo aprenda a confiar en las personas dignas de confianza.
8. Aprendo que es posible mejorarme y convertirme en una persona más afectuosa, capaz de ofrecer apoyo y de establecer relaciones más sólidas. Tengo la opción de comunicarme con mi familia en una forma que es segura para mí y respetuosa para ellos.
9. Reconozco que soy una creación única e importante.
10. Ya no dependo únicamente de los demás para poder sentirme una persona valiosa.
11. Tengo confianza en la orientación que me brinda mi Poder Superior y llego a creer en mi propia capacidad.
12. Gradualmente siento que la serenidad, la fortaleza interior y el crecimiento espiritual empiezan a formar parte de mi vida diaria. (Alcohólicos Anónimos Libro Azul Op cit.ver referencia 8).

DISEÑO METODOLÓGICO

Tipo de estudio: Se realizó un estudio de evaluación de programa, usando metodologías cualitativas y cuantitativas¹⁰:

1. **Observación:** Permitió obtener información sobre condiciones y recursos en los locales de reunión, y sobre los procedimientos seguidos en las sesiones.
2. **Entrevista a profundidad a informantes claves:** Permitió obtener información adicional sobre procedimientos del programa, sobre sus resultados, en términos de éxitos o fracasos, y sobre los factores que influyen positiva o negativamente sobre estos resultados. Se realizaron 12 entrevistas, así: 6 a miembros activos, 3 a personas que han abandonado el programa y 3 a alcohólicos que jamás han estado en el programa. Estas entrevistas fueron grabadas y luego transcritas.
3. **Grupo focal:** Ayudó a cumplir el mismo objetivo. Con preguntas abiertas dirigidas a 8 miembros del grupo seleccionado, siendo este el de mayor número de miembros y los participantes son miembros activos, voluntarios y con una experiencia de sobriedad mayor a 2 años.
4. **Llenado de un formato de asistencia.** Se diseñó un formato para obtener información sobre el número de alcohólicos atendidos por el programa, y sobre el grado de regularidad con que asisten a las reuniones. Había un formato en cada grupo, en el que se registraba la asistencia diaria, durante tres meses, siendo respectivamente monitoreado.
5. **Encuesta con cuestionario auto administrado,** que se pasó al total de personas alcohólicas atendidas por el programa. Esta nos permitió obtener información sobre características sociodemográficas de estas personas, su historia de alcoholismo y consecuencias sufridas.

Area de estudio: El estudio se llevó a cabo en 21 de los 24 grupos de A.A. existentes en la ciudad de León, y que aceptaron participar. Tres grupos se negaron a participar. Los

grupos estudiados y su ubicación se presentan en el mapa adjunto, mientras la dirección exacta se puede ver en los anexos.

Método de recolección: Se realizaron previamente visitas a todos los grupos, donde nos presentamos y explicamos los objetivos de nuestra presencia, la lógica de intervención de nuestra investigación y con el apoyo de los coordinadores, se dilucidaron todas las posibles dudas que tuvieron los miembros; se solicitó la participación en el estudio de manera voluntaria, teniendo como único requisito el ser miembro de A.A. y en el caso de los alcohólicos que han abandonado el programa o que nunca han ingresado a él, se llegó a ellos a través de miembros de A.A. activos por redes de conexión a informantes claves. Se les aseguró que la información recolectada sería totalmente confidencial y sólo para fines estadísticos, agradeciéndoles su valiosa cooperación. Se realizaron entrevistas a miembros seleccionados por conveniencia (que sea miembros activos, más de 2 años de ser alcohólico anónimo activo, en caso que no esté ingresado y que tenga disposición a participar en el estudio) de los grupos de A.A., con la intención de explorar sobre la organización, procesos o actividades y los resultados de éstos. Se organizó una reunión con los responsables, previa estructuración de la entrevista a profundidad; se realizaron las preguntas apoyándonos de un grabador; igualmente se realizó un encuentro con el grupo A.A. más representativo, en cuanto al número de miembros para el grupo focal, fuera de sesiones ordinarias, previo a esto se les explicó la metodología en que se realizaría. A su vez se anotaron las ideas más importantes en una hoja aparte para organizar mejor un resumen del grupo focal, apoyados también de un grabador.

Dentro del mismo proceso de recolección de la información, incluimos la observación en cuanto a las condiciones y recursos en los locales de las reuniones, y conocer los procedimientos seguidos en las sesiones.

En vista que no existe un formalismo en cuanto al control de asistencia de los miembros, se elaboró un formato que permitió evaluar la presencia o ausencia de los miembros en las sesiones durante el período de estudio, distribuyendo este instrumento a cada responsable de grupo

Monitoreando el llenado una vez por semana para garantizar la calidad de la información.

Se procedió al llenado de una ficha a todos los miembros de los distintos grupos a fin de obtener las características socio-demográficas e individuales de los mismos.

Procesamiento y presentación de la información: Una vez obtenido los datos cuantitativos fueron procesados mediante el programa de Epi-info 6.04, calculándose frecuencia y porcentaje, y se presentan en tabla utilizando data-show para dicha presentación. En el caso de la asistencia obtenida por grupo fue procesada en el programa Excel, calculándose frecuencia y porcentaje. Los datos de tipo cualitativos se procesaron utilizando la técnica de análisis de contenido, de la siguiente manera: se escucharon las grabaciones y se sacaron los datos más relevantes de cada pregunta en las diferentes entrevistas y grupo focal. En el caso de las observaciones se procedió a describir los datos encontrados. Los datos cualitativos se presentan de forma descriptiva-narrativa, haciendo uso de Data-Show entrega en físico del informe final de la tesis.

Indicadores:

▪ **Indicadores de estructura:**

Condiciones físicas e institucionales de cada grupo de A.A.

- a) Local: privacidad, limpieza, ventilación, iluminación, servicios higiénicos, otros.
- b) Equipo y mobiliario para atención: sillas, mesas, pizarras, trípode, audio.
- c) Personal: médicos, psicólogos, servicio doméstico, conferencista, etc.
- d) Papelería: papelografos, carnet, hojas de asistencia, registro.
- e) Material educativo: normas, afiches, rota folios plegables, videos, folletos, libros.
- f) Contribución económica.

▪ **Indicadores de proceso:**

Acciones que constituyen la prestación de buena atención.

- Admisión (Recibe al alcohólico con amabilidad),
 - Actividades abiertas y cerradas,
 - Hojas de admisión,
 - Atención personalizada,
 - Búsqueda de inasistente,
 - Consejería grupal o individual
 - Responsables del programa (supervisión del desempeño, monitoreo de indicadores, programación de insumo, actividades del programa),
 - Testimonio personal.
- **Indicadores del resultado:**

Los que se logran con el alcohólico.

- a) Confianza y seguridad de los A.A.
- b) Aumento de la cobertura.
- c) Que los A.A. estén convencidos de la importancia del programa.
- d) Frecuencia de Asistencia
- e) Captación.
- f) Número de deserción.
- g) Número de recuperación.

Aspectos éticos:

Se realizó una visita a los responsables de los grupos de A.A., para solicitar el permiso de forma verbal, para la realización del estudio, posteriormente también se les solicitó permiso a los integrantes de cada grupo para aplicar el instrumento de recolección de la información. A todos los miembros se les explicó los objetivos y finalidad del estudio donde la información se utilizará con fines de investigación y será manejada de forma confidencial (No se utilizaron nombres, ni otro tipo de identificación personal).

Operacionalización de Variables

Variables	Operacionalización
Recursos	<ul style="list-style-type: none"> • Condiciones de los locales de reunión. • Disponibilidad de los servicios Básicos. • Mobiliario disponible: cantidad y calidad. • Documentación. • Financiamiento. • Recursos Humanos.
Procesos	<ul style="list-style-type: none"> • Procedimiento de Captación. • Naturaleza del trabajo en las sesiones. • Procedimiento ante inasistentes. • Número de Personas participantes en tres meses. • Promedio de asistencias por personas.
Resultados	<ul style="list-style-type: none"> • Porcentaje de personas con más de dos años de sobriedad.

RESULTADOS

A. Información obtenida mediante observación, en 21 grupos de A.A.

De 24 grupos que funcionan en León, 21 aceptaron ser incluidos en el estudio. En estos 21 grupos estaban participando 261 personas alcohólicas, cuya distribución se presenta en el cuadro 1.

Cuadro 1: Número de miembros de A.A. por grupos. Ciudad de León, 2009.

Nombre del Grupo	Número
Guadalupe (Guadalupe)	29
Nuevo Amanecer (El Coyolar)	25
La Unidad (Rpto. Vigil)	24
Voz de Dios (Ba. Emir Cabezas)	22
Luz Divina (San Sebastián)	19
2 de Marzo (Rpto. Primero de Mayo)	15
15 de Junio (Rto. Azarías H. Palláis)	11
San Pedro (Sutiava)	11
La Libertad (Sutiava)	10
Hombre Nuevo (Guadalupe)	10
Bill y Bob (Rpto. William Fonseca)	10
1ro de Agosto (San Felipe)	10
Los Poetas (Rpto. Salomón de la Selva)	10
14 de Octubre (San Felipe)	9
La Merced (San Felipe)	8
San Judas Tadeo (San Felipe)	8
Fe y Esperanza (Laborío)	8
El Calvarito (El Calvarito)	7
25 de Octubre (Sutiava)	6
Tamarindón (Sutiava)	5
Consuelo de Madre (Guadalupe)	4
TOTAL	261

Condiciones en que funcionan los grupos de A.A.:

Local: De los 21 grupos observados, 19 son alquilados y solamente 2 son propios. 18 son estructuras de concreto, paredes firmes, y puertas con mucha seguridad, pudiéndose decir

que reúnen condiciones satisfactorias para el desarrollo de las actividades. Tres funcionan en áreas únicamente con techo, destinadas a actividades como lavado de carros y garajes.

Privacidad: Del total de grupos observados, se considera que la privacidad es satisfactoria en 18 de ellos; en 2 encontramos locales abiertos, utilizados para garaje, por lo cual la privacidad se ve limitada. Uno de los locales abiertos se comparte con el trabajo de lavado de autos, ofrece pobre privacidad, a lo cual se agrega la dificultad que significa el ruido de los motores.

Limpieza: En los 21 grupos la limpieza es muy buena. Es realizada por los propios miembros, generalmente por los que llegan primero a las reuniones. En todos los grupos encontramos que se dispone de lampazos, mechas en buen estado, escobas y desinfectantes, obtenidos con fondos propios de los grupos.

Ventilación: En los 18 grupos que funcionan en casas cerradas, tienen en promedio dos puertas y tres ventanas, que les brindan una aceptable ventilación. Además, cada grupo dispone en promedio de dos abanicos. En ningún local hay aire acondicionado. En los grupos que funcionan en locales abiertos, por supuesto que hay mucha ventilación.

Iluminación: En todos los grupos se cuenta con luz eléctrica y buena iluminación, haciendo uso de lámparas ahorrativas y candelas de 40 wattz, con un promedio de tres luminarias por local.

Servicios Higiénicos: Se constato que en el 100% de los grupos se cuenta con inodoros.

Agua Potable: Todos los grupos cuentan con este servicio y el pago de la misma es asumido por ellos.

Servicio de telefonía: En ningún grupo existe telefonía convencional.

Equipo y mobiliarios: En los 21 grupos se encuentran sillas plásticas, de acuerdo al número de miembros, y en algunos locales hay algunas adicionales para los visitantes. Todos los grupos disponen de una tribuna, utilizada para brindar sus testimonios, así como dos mesas: una para presidir la sesión, y otra para colocar utensilios de cocina (cocina, percoladora, café, azúcar y otros). Se cuenta en todos los grupos con una campana para

iniciar y cerrar sesiones, y para dar o quitar la palabra. También hay en cada grupo un sombrero para recibir la contribución económica de sus miembros, la que es de carácter voluntaria, para el auto sostenimiento del grupo. Además encontramos pizarras, que son utilizadas para escribir las agendas de trabajo, rendir cuentas y explicar algunos eventos relacionados con el grupo. No existe audio en ninguno de los grupos, por lo que solicitan mucho silencio durante las sesiones.

Personal: El único personal son ellos mismos, que se encargan de resolver sus propios problemas y dificultades durante su recuperación. Cuando se necesita de un profesional, se le solicita su participación de forma voluntaria.

Papelería: En todos los grupos se lleva un libro de actas desde la constitución del grupo, día a día con las incidencias y evaluaciones propias del grupo, llevadas por el secretario. No existen identificaciones como carnet, ni fichas de ingreso ni egreso.

Se tiene un banderín en todos los grupos, así como fotografías en cuadros de los fundadores de alcohólicos anónimos. No existe libro de asistencia; sólo se anota en acta el número de asistentes, siendo esto el único registro que existe.

Material educativo: En el total de los grupos se tiene la oración de la serenidad impresa en la pared, la que dice textualmente: *“Dios, concédeme serenidad para aceptar las cosas que no puedo cambiar; valor para cambiar aquellas que puedo, y sabiduría para reconocer la diferencia”*.

En todos los grupos se cuenta con el libro grande o azul, por medio del cual se rigen, ya que contiene los 12 pasos, las 12 tradiciones y las 12 promesas.

Contribución económica: Los grupos se sostienen por una séptima tradición, que es mantenerse económicamente por si solos, con la ayuda que cada uno de sus miembros aporta de forma voluntaria, negándose a recibir apoyo o ayuda de personas, empresas o instituciones.

Acciones que constituyen la prestación de una buena atención:

- **Admisión:** Para ingresar al programa no se necesita ningún documento, ni llenado de ficha. Simplemente se le da la bienvenida, y de forma progresiva se le va dando apoyo moral para conducirlo dentro del programa.
- **Actividades abiertas:** Actividad donde participan miembros y no miembros, abordando la promoción de una visión de vida sin alcohol.
- **Actividades cerradas:** En estas participan únicamente los miembros del grupo, abordando temas internos del grupo, testimonios personales, los que ayudan en la terapia grupal, siendo siempre anónimos y no se permite que sean difundidos, cumpliendo de esta forma el precepto de alcohólicos anónimos.
- **Atención personalizada:** La atención a los miembros se da en forma grupal, dirigida a todo el plenario, realizada por los mismos miembros. En raras ocasiones se dirige a un miembro en particular, generalmente a un recién llegado.
- **Búsqueda de inasistente:** Cuando un miembro no llega por más de una semana, se procede dentro del grupo a la formación de una comisión de tres voluntarios, para ir a verificar la causa de la inasistencia. Si se trata simplemente de que el miembro se retiró, se le pasa nuevamente el mensaje. Posterior a esto, no se realiza ninguna acción. Si quisiera regresar, será por su propia voluntad, y en el caso de problemas personales, se le trata de apoyar en la medida de lo posible.
- **Consejería grupal:** Esta se realiza mediante el testimonio personal de cada miembro, emitido desde la tribuna. Este permite la reflexión a los miembros, de acuerdo al que sea el problema originado por el alcoholismo. Se considera dentro del programa que la mejor consejería es la de un “bolo” a otro “bolo”, ya que un profesional no puede hablar de la realidad de un “bolo”, pues no lo ha sido. Estos testimonios se expresan en forma verbal, anónima, voluntaria, y no pueden ser escritos o divulgados fuera de las sesiones.

- **Constitución de los grupos:** los cargos en los grupos se eligen de forma voluntaria y por el tiempo que quiera prestar el servicio el electo. Simplemente se necesita el deseo de servir. Los cargos son: coordinador, secretario, tesorero, representante del grupo, responsable de la llave y responsable del café o refrigerios.
- **Cobertura:** En los grupos se realiza mediante equipos de trabajo integrados por tres miembros voluntarios que se dirigen a hospitales, escuelas y cárceles. El trabajo encomendado es pasar el mensaje de A.A. cumpliéndose de esta manera el paso 12 que se refiere a llevar el mensaje a otros que necesitan la recuperación frente al alcoholismo.

Procedimiento de las sesiones

La hora en que se sesiona la decide el grupo, generalmente después de las 6:00 pm, por espacio de 2 horas. La sesión se inicia con dos miembros, en caso que no asista el resto, ya que aquí no se trata de mayoría o minoría. No obstante, la asistencia es cumplida a la hora prevista.

El coordinador suena la campana, poniéndose de pie el grupo. Se reza la oración de la serenidad, y luego el grupo toma asiento. El coordinador propone al grupo el tema a discutir, referido a algunas de las doce tradiciones y los doce pasos. El secretario anota en el acta todas las incidencias, desde el inicio de la sesión. Una vez abierta la sesión, el encargado del café procede a traerlo a los participantes, y luego se mantiene pendiente de retirarles las tazas, a medida que van desocupándolas, para llevarlas al lugar de donde las trajo. El coordinador cede la palabra a quienes de forma voluntaria quieren pasar a la tribuna a narrar su testimonio, por espacio de unos quince minutos, observándose fina atención en el resto de participantes. Tales narraciones quedan en confidencialidad, ya que algunas veces son muy personales y hasta vulgares. El coordinador suena la campana cuando el tiempo de tribuna ha finalizado, cediendo entonces la palabra a otro miembro. Una vez cumplida las dos horas de trabajo, el coordinador suena la campana para indicar la finalización de la sesión, poniéndose nuevamente en pie, y cerrando la sesión con la misma oración de la serenidad. Luego se dicen “buenas noches” y “pasen 24 horas”, referidas a ir de 24 en 24 horas de sobriedad, hasta olvidar la bebida. Cerrada la sesión, todos

abandonan el local y el encargado cierra con llave.

B. Caracterización de los miembros de A.A.

La gran mayoría de las personas integradas al programa de alcohólicos anónimos (A.A.) son del sexo masculino; la edad estaba en un rango entre los 16 y los 82 años, con un promedio de 39; el 86.8% tienen escolaridad primaria o secundaria, 76.3% son católicos, y 72.2% están casados(as) o acompañados(as). (Cuadro 2).

Cuadro 2: Distribución de las personas alcohólicas, según características sociodemográficas. León, 2008.

Variables	Número	Porcentaje
Sexo		
Masculino	193	97.5
Femenino	5	2.5
Edad		
< 20	7	3.5
20 – 29	47	23.7
30 – 39	64	32.3
40 – 49	41	20.7
50 o más	39	19.7
Escolaridad		
Primaria	87	43.9
Secundaria	85	42.9
Superior	26	13.2
Religión		
Católica	151	76.3
Evangélica	20	10.1
Otra	10	5.1
Ninguna	17	8.5
Situación conyugal		
Casado(a) o acompañado(a)	143	72.2
Solo(a)	49	24.7
No responde	6	3.0
TOTAL	198	100.0

De las 49 personas que no tenían una pareja al momento de la encuesta, 29 estuvieron unidas anteriormente, 15 nunca habían estado unidas y 5 no respondieron. De las 29 que habían estado unidas anteriormente, 25 ofrecieron información sobre las razones para estar solas. De estas 25 personas, 19 (76%) fue por separación o divorcio.

La edad a la cual iniciaron a tomar licor estuvo en un rango entre los 7 y los 29 años, con un promedio de 16 años (tabla 3).

Cuadro 3: Distribución de las personas alcohólicas, según edad a la que comenzaron a tomar licor. León, 2008.

Edad	Número	Porcentaje
< 10	4	2.5
10 – 14	55	27.8
15 – 19	124	62.6
20 – 29	15	7.6
TOTAL	198	100.0

Más del 50% de las personas entrevistadas refirieron que algún familiar cercano (padre, madre, tío u otro) tenía problemas con el alcohol (Cuadro 4).

Cuadro 4: Porcentaje de personas alcohólicas con determinados familiares teniendo también problemas con el alcohol. León, 2008.

Familiares	Porcentaje (n=198)
Padre o madre	54.5
Tío(s)	77.8
Otro familiar	76.3

Más del 70% de los A.A. refieren que han sufrido accidentes o han tenido algún problema laboral o familiar por el alcoholismo (Cuadro 5). La principal enfermedad que los entrevistados atribuyen al alcoholismo es la gastritis (23.7%), seguida de trastornos del sistema nervioso central (5.5%) y problemas renales (3%).

Cuadro 5: Porcentaje de personas que refieren haber presentado determinados problemas ocasionados por el alcohol. León, 2008.

Problemas	Porcentaje (n=198)
Accidentes	74.7
Problemas en el trabajo	80.8
Problemas familiares	88.4
Problemas de salud	41.4

El promedio del tiempo de estar era de 8 años, con un rango entre 1 y 50 años. Entre 193 personas que respondieron la pregunta sobre el tiempo que llevan de sobriedad, se tuvo un promedio de 7 años, con un rango entre 1 y 47 años.

Del total de 198 personas alcohólicas, 188 respondieron a la pregunta de si habían tenido o no recaídas. De estos, 147 (78.2%) reportaron no haber sufrido recaídas. En los 41 restantes, el promedio de recaídas fue de 2, con un rango entre 1 y 5.

El 67% de los alcohólicos son fumadores.

C. Información obtenida mediante entrevista a profundidad a informantes claves.

Entrevistas a seis miembros activos del programa A.A. (cinco varones y una mujer).

Opinión sobre el programa de A.A.

Los entrevistados tienen una valoración muy positiva del programa de A.A. Señalan que les ha ayudado a vencer su problema, a partir de hacerles tomar conciencia del mismo. Aprecian el trato equitativo que se otorga a los participantes, sin diferencias sociales, biológicas, ni de ningún tipo.

- *La mejor y única oportunidad o solución para aquellas personas que han sufrido dentro del alcoholismo.*
- *Es un programa de recuperación que nos lleva a aceptar y admitir esta enfermedad.*

- *Me ha ayudado a tomar conciencia que mi problema, estaba fuera de mi alcance y que sólo Dios, a través de A.A. podía darle solución.*
- *Es un programa amplio, sin reglas, sin restricciones, no importa quien seas, de donde vengas ni como te llames, el sexo o la religión, política o condición social.*
- *Muchos compañeros con este programa han salido exitosos en sus vidas, en sus familias.*
- *Este programa ha venido a paliar tanto desorden alcohólico en el mundo entero. Está en todas partes y en todos los idiomas.*
- *Nos apoya tanto al borracho caído en las calles como al tomador social, aquí todos somos iguales, nadie es más que nadie, nadie manda a nadie, nuestros líderes son servidores de confianza y no gobiernan.*

Valoración de la ayuda recibida de parte del programa.

Cuando nos encontramos frente a personas sobrias y sabemos que antes fueron alcohólicas es muy fácil entender que este programa ayuda de forma exitosa a quienes desean salir del problema del alcoholismo que es un verdadero problema en nuestros días, comprender que estos nunca obedecieron ni escucharon a algún familiar y que ahora si obedecen a un programa es para considerar que su explicación es meramente espiritual donde Dios está presente en todo el proceso de recuperación.

- *Me ha ayudado porque mi alcoholismo era desastroso, trataba de apagar mis problemas emocionales y psicológicos en el alcohol.*
- *Encontré a un Dios bondadoso que me dió la oportunidad de vivir y de iniciar nuevamente una vida más agradable.*
- *En el programa vamos ayudando a otras personas para que tengan la misma ayuda en su sufrimiento.*
- *Pedí perdón a mi esposa por tantos años de maltrato, por tantas preocupaciones, el gasto económico y deterioro físico.*
- *Me ayudó en el trabajo moral y espiritual, a tener relaciones más fraternas en mi familia y con la comunidad.*
- *Me ha ayudado a ser tolerante.*

- *Nos apoyamos en ese principio de admisión, de compañerismo, unidad y mantenimiento.*
- *El programa es claro, dice que no sigamos a personas sino a principios.*

Valoración del procedimiento de ingreso al programa.

Al momento de evaluar el procedimiento para ser parte de estos grupos cualquiera pensaría que se necesita algún proceso o trámite que te acredite como es en otros programas pero al acercarnos y examinar este aspecto hemos conocido que se trata de la organización que tiene el método más sencillo para aplicar aun así se compare con cualquier otro programa ya que en este simplemente es tener el deseo de dejar la bebida y sentirte miembro y ya puedes sesionar sin llenar o que te pidan algún documento es algo que caracteriza directamente a este programa .

- *Realmente no te piden nada, solo tener el deseo de dejar de tomar que está escrito en la tercera tradición.*
- *Se lee la tercera tradición, si el individuo tiene problemas con la bebida y dice que es miembro de A.A. ya lo es.*
- *Nosotros le hacemos sentir a quien llega por primera vez la necesidad de que sea uno de los nuestros.*
- *Lo único que se nos pide es que dejemos de andar con amigos activos, que no andemos en cantinas y que asistamos diario a las sesiones.*
- *No pedimos recomendaciones ni datos ni antecedentes.*

Valoración de las acciones del programa ante las personas que lo abandonan.

En cuanto a quienes se retiran, el programa hace su trabajo de acuerdo a lo que éste le establece algo que parece también al igual que el ingreso muy sencillo pero importante ya que te buscan para trasmitirte una vez más el mensaje buscando tu regreso nuevamente esto para el alcohólico que se desea recuperar es suficiente ya que este ya conoce de que se trata el programa y en esta medida se le da cumplimiento a su duodécimo paso, es preciso señalar que se trata de un proceso meramente voluntario ya que en estos grupos no se exige nada a nadie por tanto tu regreso será voluntario.

- *Pasar el mensaje al alcohólico que está sufriendo a través del duodécimo paso.*
- *Tratar de hacerle ver que su enfermedad no lo ha terminado, que tiene todavía oportunidad de seguir adelante.*
- *Siempre buscamos a las personas aunque se vayan, a su casa, en la calle, en donde estén, no importa el motivo por el que se hayan retirado a través de una comisión voluntaria conformada por tres miembros como mínimo.*
- *Tratamos de hablarles y buscamos la manera de llevarlo al grupo.*
- *Se organizan grupos para trabajar afuera, se visitan hospitales, cárceles y escuelas.*
- *El que no quiera aceptar no es obligado a regresar pero lo intentamos incentivar.*
- *Si él nos da la oportunidad de apoyarlo practicamos la unidad.*

Percepción sobre factores positivos para mantener la sobriedad.

La sobriedad es uno de los principales objetivos que se persigue con el programa, la cual se logra principalmente con el compromiso que cada miembro asume con el mismo ya que es el quien se va a recuperar por tanto el tendrá sus propios beneficios de la sobriedad que el programa le dará los mecanismos para obtenerla y será un elemento trascendental que se retire de lugares y amigos que le induzcan a la bebida, por último la disciplina personal con el programa.

- *Ser obediente al programa.*
- *Cumplir las 3 armas fundamentales: no visitar lugares donde se vende licor, sesionar a diario, no caminar con los amigos de actividad.*
- *Nos basamos a trabajar por 24 horas dentro del programa y luego regresamos para seguir otras 24 horas.*
- *Aceptar desde un inicio que no podemos solos con la bebida, que necesitamos la ayuda de A.A. y Dios sobre todas las cosas.*
- *El amor hacia el programa y en especial hacia nosotros mismos porque mucha gente quiere dejar de beber y no sabe cómo.*
- *El programa recomienda que para mantenerse sobrio tiene que apegarse a los principios.(1)*
- *Aquí todo es sugerido nada es exigido.*

Percepción sobre causas de las recaídas y abandonos

Cuando hablamos de recaídas hablamos de uno de los aspectos más vulnerables en estos grupos ya que ellos vienen de ese alcoholismo y con mucha facilidad ellos perfectamente pueden recaer y con mayores consecuencias, para evitar lo antes expuesto se necesita de la fuerza que solo Dios puede dar para ser obedientes a los principios del programa y dominarse ante aspectos emocionales, sociales y personales que te llevan a recaídas y abandono del programa.

- *La desobediencia al programa es lo más desfavorable ya que en primer lugar desobedezco a Dios.*
- *El no entender que el alcoholismo es una enfermedad y visitar lugares de consumo.*
- *Creer que el alcohol es un momento de diversión, que lo tomo cuando quiero y lo dejo cuando quiero.*
- *Descuidar uno sus emociones.*
- *Problemas personales, por ejemplo, en su matrimonio.*
- *A veces no pueden entender o tolerar a los compañeros.*
- *La indisciplina de no participar diario.*

Valoración del grado de éxito del programa

El éxito de estos grupos y el programa propiamente dicho en principio es personal ya que tu obediencia al programa marcará la diferencia entre el vicio y la recuperación esta última es tu meta y esta se logra siguiendo los principios por tanto esto te lleva al éxito al sacarte del alcoholismo y convertirte en un hombre sobrio con cualidades y capacidades para regresar a tu familia y la sociedad en general que seguramente habías perdido en el alcoholismo.

- *Muy exitoso porque a nivel mundial hay miles y millones de hombres y mujeres que nos hemos recuperado.*

- *El alcohólico carece de amor, de esperanza, de respeto y de confianza. En A.A. sentimos que sí somos importantes.*
- *A.A. ha venido a ayudar a la medicina porque ha salvado muchas vidas.*
- *Funciona al 100%. En A.A. hay personas de diferentes profesiones, con diferentes niveles académicos, incluso hay quienes no saben leer ni escribir y todos hemos logrado mantenernos sin beber.*
- *Creo que el dejar de tomar es voluntad de cada quien.*

Sostenibilidad del programa de Alcohólicos Anónimos

Estos grupos no reciben ayuda económica de ningún organismo u institución ya que se mantienen por sí solos a través de la 7ma. tradición que es la contribución voluntaria de cada miembro para su mantenimiento.

- *A.A. se mantiene por sí solo con nuestra cooperación diaria siguiendo una séptima tradición.*
- *No se recibe ninguna ayuda de instituciones, empresas o del Estado porque se convierte en un problema serio de dependencia.*
- *En este programa hay una gran libertad que no necesitamos de cuotas ni de muchas cosas.*
- *Nosotros hacemos un sacrificio para mantener el grupo de lo contrario no hubiera ese espíritu divino para poder continuar hacia adelante.*
- *Por agradecimiento y ayudar a más compañeros damos nuestra colaboración para mantener el programa.*

Entrevistas a tres personas alcohólicas que han abandonado el programa.

Opinión sobre el programa de A.A.

Quienes abandonan el programa también reconocen que se trata de un programa que te permite llegar a la sobriedad para lo que necesitas de mucha firmeza en la lucha por abandonar el alcoholismo no obstante cuando alguno se retira no se trata precisamente que continuará tomando sino será aquel hombre apropiado del programa y seguirá sobrio llevando el mensaje a otros que le necesitan.

- *Es bueno, sin embargo existen circunstancias que obligan a retirarse, como la falta de tolerancia entre bolos pero te vas reconociendo lo bueno.*
- *Es maravilloso, lo conocí, me curó.*
- *No necesito del programa para mantenerme sobrio y transmitir el mensaje.*
- *Es el único medio que existe para dejar la bebida e integrarse a la sociedad.*
- *Es un programa que no te exige nada.*
- *Es para dejar de beber y mantenerte sobrio.*

Valoración de la ayuda recibida de parte del programa.

La ayuda que el programa lleva a sus miembros es de manera individual ya que el beneficio de retirarse del alcohol permite recuperar la familia, porque muchos son abandonados en su enfermedad, otros recuperan su imagen profesional ya que no es igual un profesional alcohólico que un profesional sin alcohol, en general te insertas socialmente como hombre nuevo con mejores perspectivas para la vida.

- *Fue la salida para mi alcoholismo.*
- *Me ayudo para conocer el bien y el mal, tomo solo ocasionalmente, pero ahora no entro en crisis por el alcohol.*
- *Mi inserción social y la recuperación de mi familia. y ser el profesional sin alcohol.*
- *Ser el profesional sin alcohol es la mejor ayuda.*

Razones para haber abandonado el programa

Está demostrado que el camino estrecho es más difícil de llevar a pesar de ser el que debes seguir, así mismo es más fácil abandonar un programa que te trae la sobriedad para alejarte de él y tomar tus propias decisiones ya que fuera de él no tienes nada que te impida tomar y en algún momento el nivel personal de un miembro comparado con otro de menor nivel no se siente bien y se aleja aunque el programa acoge a todos por igual, otros

han entendido el verdadero objetivo del programa y su sobriedad estará de manifiesto aún estando fuera del programa.

- *Falta de tiempo para asistir a las sesiones diariamente.*
- *Comportamiento soez de muchos miembros.*
- *Ya estaba curado y no necesitaba del programa.*
- *Socialmente un profesional no es bien visto en un programa que representa el vicio del alcohol.*
- *Los contactos con amigos de trago.*

Valoración del procedimiento de ingreso al programa, y sobre las acciones que realizan ante las personas que lo abandonan.

Un programa para personas que padecen el alcoholismo es muy difícil de llevar, por ello el aspecto del ingreso que no tienen ningún documento es precisamente algo que le da su propia característica al ser para alcohólicos ya que si se llenaran requisitos no sería llamativo para personas con este problema y los grupos podrían tener menos miembros.

Refiriéndonos al caso de quienes abandonan creo que hay un esfuerzo digno de tener en cuenta ya que son tus mismos compañeros que te van a buscar para tratar de traerte nuevamente al grupo cuando ya sos alguien que conoces el riesgo de haberte retirado.

- *Es informal, ya que no se llena ningún formato, pero al mismo tiempo correcto en función para quienes está dirigido.*
- *Lo que hace el programa por nosotros es poco, pero importante que es volver a pasarnos el mensaje a través del paso doce.*
- *Para ingresar solo es tener ganas de no tomar lo dice la tercera tradición.*
- *Buscarte con la comisión de voluntarios es demasiado bueno.*

Percepción sobre factores que afectan la sobriedad.

Cuando no se es capaz de reconocer que tenemos problemas es difícil hacer un alto en el camino a pesar que se conozca el programa pero si no estás apropiado de éste y el vicio se apropia de vos es cuando el alcohólico olvida todo y cae nuevamente en el alcoholismo sumado a esto problemas personales y la falta de valorarnos como personas capaces de superar un determinado conflicto ya que al caer en el vicio creemos olvidar y solucionar nuestras dificultades.

- *Falta de apropiación del daño físico y social que causa el alcohol a pesar de haber estado en el programa.*
- *Problemas familiares y falta de autoestima.*
- *Continuar con compañías adictas al alcohol y retirarse del programa sin haber alcanzado la recuperación y visitar nuevamente lugares propicios para el consumo de alcohol.*
- *No tener a Dios en nuestra vida.*
- *No haber entendido el programa en sus principios para la sobriedad.*

Valoración sobre el éxito del programa

El éxito del programa sigue siendo mantener la sobriedad ,si te retiras con la apropiación del programa ,con la visión clara de no seguir en el alcoholismo ahí también está teniendo éxito el programa ,pero si te vas con la idea de seguir tomando asumís tus propias consecuencias por tanto el éxito aquí y en todo el programa es de forma personal y no grupal ya que el beneficiario directo sos vos mismo y quienes te rodean ya que este programa te da las herramientas para encontrar el éxito que es la solución a tu alcoholismo.

- *Es exitoso cuando verdaderamente nos apropiamos de las experiencias del programa.*
- *Considero muy exitoso, sin embargo el éxito depende de la voluntad y entrega de uno mismo hacia el programa*

- *El éxito se encuentra en la obediencia al programa aunque no estés en él.*
- *Es tan exitoso que da la oportunidad de vivir sin alcohol.*

Consideraciones sobre cambios en el programa

El programa está diseñado para personas que su problema es únicamente alcoholismo y como se han tenido resultados de sobriedad nadie se ha interesado por agregar o quitar al mismo, sin embargo, está claro que todos los sistemas pueden caducar y seguramente este no es la excepción y se va hacer necesario en algún momento revisarlo por las circunstancias que implica tener diversos criterios dentro de los grupos sobre todo de gente joven.

- *Debería entrar en proceso de consulta ante distintos actores sociales y de ahí enfrentar nuevos retos.*
- *Revisar el sistema de ingreso, proceso de seguimiento a sus miembros y evaluar periódicamente el éxito del programa.*
- *Encuestar a los que nos hemos retirado.*
- *Actualizar la literatura.*
- *Intercambiar experiencias con instituciones que tengan que ver en algo con alcoholismo.*

Resultados de las entrevistas a tres alcohólicos que nunca han estado en el programa.

Opinión sobre el programa de A.A.

Sabemos que se hace difícil, opinar, valorar o evaluar algo que no se conoce sin embargo este programa es bastante conocido al menos en el aspecto que existe y para que sirve, ya que en nuestra ciudad tenemos grupos en varios sectores y sabemos que lo que persiguen es alcanzar la sobriedad.

- *Es un programa que tiene muy poca divulgación.*
- *Este programa necesita ser más fuerte para atraer a otros alcohólicos que no han ingresado a un grupo.*
- *El programa necesitaría un personal calificado, profesional para que avance.*
- *Se debería crear más grupos.*
- *Conozco que es bueno para dejar de tomar.*

Valoración porque no ha ingresado al programa.

Es conocido que el alcoholismo es una enfermedad de carácter progresivo que inicia con el primer trago hasta alcanzar el nivel más alto de alcoholismo que es la adicción y dependencia por tanto quienes se encuentran en este proceso y no han tomado la decisión de acercarse a un grupo difícilmente pueden darse cuenta de su problema por tanto se justifican de muchas maneras para no llegar a reconocer su error y buscar la sobriedad la que seguramente ellos, su familia y la sociedad misma necesitan.

- *Debido al tiempo, el mío es muy corto por mi trabajo y no puedo perder tiempo.*
- *El rato que me queda libre es para estar con mi familia.*
- *No me gusta el trato que hay en los grupos.*
- *Creo que debe haber ayuda especializada de profesionales.*
- *Tiene muy poca divulgación para llamar la atención.*
- *No tengo problemas tomo si quiero.*

Opinión sobre que debe hacer el programa para atraer nuevos miembros.

Este es un programa que no contempla la promoción en forma masiva simplemente está argumentada en pasar el mensaje por medio de comisiones voluntarias a colegios, hospitales o cárceles en este aspecto es importante señalar que se necesita ampliar más la cobertura y para ello debemos tener en cuenta que hoy en día el alcoholismo es algo que socialmente se está viendo con mucha normalidad tanto en hombres como en mujeres sin importar la edad o condición social inclusive hasta religioso y este programa puede atraer a muchos más miembros si se hace un trabajo desde colegios universidades y otros lugares haciendo coordinaciones interinstitucionales con el mismo objetivo.

- *Deberían crear más grupos.*
- *Darles un trato profesional: doctor, psiquiatra, psicólogo, porque una persona que ya ingresó al grupo tiene un trato y la persona que todavía va ebria debería tener otro trato.*
- *Promocionar el programa.*
- *Crear un día nacional contra el alcoholismo.*
- *Buscar apoyo en instituciones para enfrentar el alcoholismo sobre todo en jóvenes.*

Valoración acerca del éxito del programa

Se continúa diciendo que tiene éxito aún desconociendo el programa, esto remarca que el tomador no quiere mantenerse siempre en el vicio, ya que espera en algún momento salir de el, necesitando precisamente la ayuda que se encuentra en los grupos de alcohólicos anónimos, quienes te permiten alcanzar la sobriedad.

- *Poco exitoso, será porque no he visitado esos grupos, no me interesa y en ellos hay un trato vulgar, según dicen.*
- *Algunas personas dicen que en esos grupos han logrado de dejar de beber.*
- *Es una buena oportunidad para el alcohólico.*
- *Exitoso, si ya no querés beber.*

Resultados del Grupo focal

Se realizó un grupo focal con un total de 8 participantes seleccionados de un grupo donde el participante de menor tiempo en el grupo tenía 3 años y el de mayor experiencia un período de 23 años.

Opinión sobre el programa de A.A.

Cuando se habla de reconocer el bien hablamos de estos grupos, conformados por hombres y mujeres que persiguen un fin común de sobriedad, siendo su base de trabajo la recuperación mediante la terapia grupal de alcohólico a alcohólico, es un proceso que

implica caminar paso a paso hasta lograr salir del problema del alcoholismo. Esta terapia tiene un resultado, ya que el alcohólico cuando escucha la vivencia de su compañero se siente identificado y le permite trazarse la meta de ser como él sin alcohol, encontrando de esta manera un programa que manifiesta buenos resultados para la vida personal y social.

- *Una comunidad de hombres y mujeres que compartimos nuestras experiencias de una vida alcohólica.*
- *Nos guía en busca de una solución, a nuestra enfermedad.*
- *Nos ha ayudado a sacarnos del alcoholismo.*
- *Compuesto fundamentalmente de 12 pasos, 12 tradiciones y 12 promesas al cumplirlas logramos la sobriedad.*
- *Ha sido grandioso, descanso yo, descansa mi familia, descansa la comunidad.*
- *La terapia grupal es la base de A.A., ese cara a cara entre un alcohólico y otro alcohólico es su base de recuperación.*
- *Programa sencillo de 24 horas que me mantiene alejado del contacto de la ingesta alcohólica.*
- *Aquí el hombre encuentra la luz, la esperanza, la fé de insertarse nuevamente a la sociedad.*

Valoración de la ayuda recibida de parte del programa.

Este programa te trae un cambio total de la vida, de tal forma que cambia no solo tu vida alcohólica sino también la parte espiritual y social convirtiéndote en un hombre nuevo, responsable y capaz de entender el bien y el mal, llegando a fraguar hasta tu carácter, es así que quienes estan dentro de los grupos encuentran el verdadero camino a seguir en un mundo sin alcohol.

- *Me ha ayudado a recuperar a mi familia.*
- *Retomé mis estudios.*
- *Me ha ayudado a tenerle amor al trabajo, a la familia y buscar el bienestar común.*
- *Me ayudó a comprender que hay un Dios amoroso.*
- *Aprendí a ser responsable.*

- *Buscamos recuperar a la esposa, resolver problemas con la madre, pedir perdón por nuestras faltas.*
- *He recuperado el instinto de quererme a mí mismo y a mis seres queridos.*
- *Me regresó la esperanza perdida.*
- *Persigue un cambio de personalidad siempre y cuando el hombre lo quiera.*

Valoración del procedimiento de ingreso al programa.

El procedimiento de ingreso es el más sencillo, al únicamente tomar la tercera tradición que dice, que sólo se necesita el deseo de no tomar para ser miembro, aunque esto no nos revela datos sobre el nuevo miembro, esto porque el programa no contempla información sobre sus miembros para permitirse el anonimato de los mismos, ya que en muchos casos no se utiliza ni su propio nombre, por tanto puedes identificarte por un sobrenombre al mismo tiempo que no necesitas documento que te identifiquen para ingresar.

- *Se lee la tercera tradición y los 12 pasos, se nos dice que si queremos participar en los grupos de A.A., si tenemos problemas con la bebida basta decir que somos alcohólicos y ya pasamos a ser un miembro más.*
- *Se da una bienvenida fraterna.*
- *Se hace un puente de comprensión de bolo a bolo.*
- *Se nos dan las tres armas fundamentales del programa: dejar los amigos de actividad, dejar de visitar cantinas y asistir a las reuniones diario.*
- *Es un programa de atracción no de promoción. Los 12 pasos de recuperación son la clave para atraer al alcohólico.*

Valoración de las acciones del programa ante las personas que lo abandonan.

Como se trata de un programa que llegas por la necesidad de salir del alcoholismo y nadie te obliga, simplemente se te paso el mensaje por un miembro activo, de igual manera si te retiras mediante una comisión voluntaria, se te busca para repetirte el mensaje por aquellos amigos generosos que te conocen y saben tu problema, es algo contemplado en el programa en su duodécimo paso, el regreso de quién se ha retirado será de forma voluntaria.

- *Muchas veces se hace con el aniversario de algún compañero, al cual se invita público alcohólico y no alcohólico y a ex miembros a participar de la reunión y del compartir.*
- *Se transmite el mensaje de salvación, lo captamos y tratamos de seguirlo, cumpliendo con el duodécimo paso y el regreso es voluntario.*
- *Se forma una comisión de tres voluntarios para buscar al miembro.*
- *Aquí todo se sugiere, no exige.*

Percepción sobre factores positivos para mantener la sobriedad.

La meta principal de este programa es alcanzar la sobriedad, la mayor parte la pone el propio miembro y el programa da las herramientas para trabajar en esa tarea que llevaras de 24 en 24 horas, las que te permiten llegar lejos. Podríamos señalar que la triada fundamental para sobriedad es: retirarte de tus amigos de actividad alcohólica, asistir diario a tus sesiones y por último no visitar lugares de consumo de alcohol. Estos elementos representan la base del éxito hacia la sobriedad.

- *Asistir a mis sesiones diarias.*
- *Retirarme de los amigos de actividad.*
- *No visitar cantinas o expendios de licor.*
- *Tener una mente abierta hacia mi compañero y recibir el mensaje que me pasan.*
- *Tener un contacto consciente con Dios.*
- *Una catarsis de limpieza mental.*

Percepción sobre causas de las recaídas y abandonos

En la actualidad vemos como se consume alcohol en forma desmedida, sin medir consecuencias algunas, tanto por hombres como mujeres, sin importar la edad. Está claro que es más fácil volver al alcoholismo a quién ya ha estado en el alcohol que ha alguien que debutara por primera vez, por tanto necesitas de mucha fuerza para evitar recaer, a esto se le suma que debes olvidar tus amigos de trago en caso contrario, será más fácil caer nuevamente en el alcoholismo, esto último puede convertirse en el eslabón para recaídas y abandonos.

- *Su falta de admisión que es adicto.*
- *Intolerancia a tus compañeros.*
- *Crear dominar la botella y celebrar con alcohol.*
- *Problemas personales.*
- *El hombre recae por falta de humildad.*
- *Seguir con amigos de trago.*
- *Falta de honestidad y disciplina en tus sesiones.*

Valoración del grado de éxito del programa

Este programa viene teniendo éxito desde su fundación, dado que se logra la sobriedad siguiendo el camino que te enseñan a través de sus principios, sin embargo se tiene éxito en forma individual ya que depende de tu voluntad aceptar el programa y apropiarte de él. Ponerlo en práctica es la manera de lograr salir de la adicción y convertirte en un hombre de éxito en la sociedad.

- *Es efectivo porque nos lleva a la recuperación.*
- *Es exitoso si hay permanencia, sólo el tiempo en A.A. me ha dado la respuesta que yo buscaba.*
- *Es exitoso si se es perseverante.*
- *Exitoso gracias a la fé en Dios.*
- *Me mantiene sobrio, alejándome de fuentes que contaminan mi mente.*
- *Es un éxito integral, en lo histórico, científico, cultural, espiritual.*

Consideración sobre cambios al programa

En la actualidad los sistemas no pueden ser una isla y deben de interactuar con otros para sobrevivir, de igual manera este programa ha demostrado ser un programa de éxito llevándote a la sobriedad, no obstante es necesario que se revise a los interno de cada grupo o país para encontrar un consenso y volverlo un programa de mayor rendimiento en cuanto a su cobertura, así como mejorar la literatura agregando estudios científicos que fortalezcan el programa y traer el mejoramiento en cuanto a su funcionamiento.

- *No tendría que cambiarle nada porque es un programa de amor, de paz, de hacer bien las cosas, de ser prudente en la vida, está diseñado para el bien común de las personas.*
- *Tal vez se podría agregar algo más científico.*
- *Considero que está bien estructurado, está a la medida del borracho.*
- *Podría mejorarse nuestra literatura.*
- *El plan práctico de A.A. está basado a nivel mundial y escrito en todos los idiomas en 12 pasos, 12 tradiciones, no se le puede quitar nada, todo está escrito y hasta hoy no ha habido problemas.*
- *Se podría actualizar porque en esta época que estamos viviendo han surgido muchas cosas.*

D. Asistencia a las sesiones

En los 92 días estudiados, correspondientes a tres meses, de las 261 personas alcohólicas integradas al programa, el 80% asistió a las reuniones. El grupo con mejor asistencia a las reuniones fue “La Unidad”, mientras que el grupo con menor asistencia fue “Luz Divina” (cuadro 6)

Cuadro 6: Porcentaje de asistencia a las reuniones según grupos, durante tres meses de observación. León, 2008

Grupos	% de asistencia
La Unidad	99
25 de Octubre	91
Los Poetas	87
15 de Junio	86
14 de Octubre	84
Hombre Nuevo	83
Calvarito	82
Consuelo de Madre	82
Bill y Bob	82
1ro de Agosto	80
Guadalupe	80
La Voz de Dios	78
San Judas Tadeo	78
La Merced	77
La Libertad	77
Fe y Esperanza	77
2 de Marzo	76
Nuevo Amanecer	74
Tamarindón	72
San Pedro	69
Luz Divina	62
TOTAL	80

DISCUSIÓN

Recursos del programa

La mayoría de los locales donde funcionan los grupos de A.A. son alquilados, con instalaciones satisfactorias para las sesiones, con buena privacidad, limpieza, ventilación e iluminación adecuada; en todos ellos se cuenta con servicios básicos, así como otros materiales y mobiliarios necesarios para el funcionamiento del programa. Este es autosostenible, por tanto no depende de la ayuda externa.

El programa carece de personal, tanto profesional como administrativo. Cuando necesitan de estos, solicitan apoyo de forma voluntaria, obteniendo generalmente una respuesta favorable.

Características sociodemográficas de las personas alcohólicas.

La gran mayoría de las personas integradas a los grupos de A.A. en León son del sexo masculino (97.5%). Esto significa una razón de alcohólicos varones sobre mujeres de 39 a 1. Consideramos que esta cifra significa principalmente que las mujeres con problemas de alcoholismo están menos dispuestas a asistir al programa que sus similares varones. En efecto, aunque el alcoholismo suele ser más frecuente en hombres que en mujeres, las diferencias no son tan marcadas como las observadas en el presente estudio, como lo muestran los datos para Estados Unidos y Puerto Rico:

Cuadro 7: Prevalencia de alcoholismo en personas mayores de 15 años, según sexo, en Estados Unidos y Puerto Rico

Poblaciones	Prevalencia (%)		Razón Masculino/femenino
	Hombres	Mujeres	
Estados Unidos	5.42	2.32	2.3
Puerto Rico	11.4	4.3	2.6

En Nicaragua, obtuvimos datos de prevalencia de alcoholismo del 21% en la ciudad de León y un estudio muestra que la razón de consumidores de bebidas alcohólicas entre

hombres y mujeres es de 53.5% en hombres y de 15.1% en mujeres, lo que significa una razón de 3.5 a 1¹⁷.

La mayor proporción de alcohólicos estaba entre los 30 y 39 años de edad. Los datos de Estados Unidos muestran que el alcoholismo es más frecuente antes de los 30 años de edad. En bases a datos locales encontrados podemos suponer que los alcohólicos más jóvenes no se están incorporando tanto al programa. Cabe señalar que entre los 30 y los 39 años la gente está en edad de trabajar y de aportar económicamente a sus familias.

La escolaridad de los alcohólicos integrados a los grupos resultó un poco superior a lo esperado. De hecho, no se encontró ninguna persona que no hubiera ido a la escuela, y 42.9% tienen educación secundaria. En comparación, en el Municipio de León, el 12.8% del total de habitantes nunca ha ido a la escuela, y 31.6% tienen educación secundaria.

Según religión, la proporción de personas alcohólicas que manifiestan ser católicas (76.3%) es un poco superior que la proporción que representan los fieles de esta religión en el total de habitantes del Municipio de León (67.8%). Al contrario, mientras 10.1% de las personas alcohólicas dijeron ser evangélicos, en el total de la población municipal ellos representan el 17.3%. Una razón para que los católicos muestren una mayor disposición de integrarse al programa de A.A. puede ser que éste comenzó ligado a una iglesia católica (Iglesia La Merced). Por otro lado, puede que haya más evangélicos que consideren que en su iglesia encuentran más apoyo para salir de este problema y, en consecuencia, que tienen menor necesidad de acudir al programa¹⁸.

El hecho de que 72.2% de las personas alcohólicas estén casadas o acompañadas es en realidad superior a la cifra esperada, ya que en la población general el 56% de las personas mayores de 15 años se encuentran en esta condición. La razón para esperar una proporción menor entre las personas alcohólicas era el supuesto teórico de que con estas personas los divorcios y separaciones serían más frecuentes. En las entrevistas a profundidad, algunas personas señalaron que al controlar su problema con la bebida, habían conseguido recuperar a sus parejas y a sus familias.

La proporción de personas alcohólicas que fuman luce alta (67.2%). Según sus

comentarios, algunos podrían encontrar en el fumado una ayuda para dejar el licor. Algunos otros dijeron que habían aprendido a fumar en las reuniones de los grupos, habiendo pasado de fumadores pasivos a activos. En algunos grupos han acordado evitar el fumado durante las sesiones, y no faltan quienes están tratando de dejar este hábito del mismo modo que el alcohol: de 24 horas en 24 horas.

Los resultados de este estudio muestran que las personas alcohólicas perciben que de esta condición se han derivado diferentes efectos negativos, como accidentes (74.7%), problemas laborales (80.8%), familiares (88.4%). Estos efectos negativos los toman como tema para sus reflexiones diarias.

Análisis de los procesos implicados en el desarrollo del programa.

La cobertura del programa parece ser baja. En efecto, la población mayor de 15 años en el área urbana del municipio de León era 97,534 personas en el año 2008, según proyecciones realizadas a partir de los datos del censo de 2005. Podemos estimar el número de alcohólicos en el sector de León, a partir de los datos de prevalencia en Estados Unidos, Puerto Rico y México: 3.81%, 4.9% y 13%, respectivamente. Usando la cifra mínimas y la máxima, se puede calcular que en León existen entre 3,716 y 12,679 personas alcohólicas. De esta manera, las 261 personas integradas al programa de A.A. en la ciudad de León representan entre el 7.0 y el 2.1% de cobertura. En parte, esta baja cobertura puede explicarse porque el programa no contempla un fuerte componente de promoción, de manera que sólo esporádicamente se realizan visitas a escuelas, hospitales y cárceles. Más bien, el programa se difunde principalmente a través de los testimonios y vivencias de sus miembros^{20, 21}.

En general, los procedimientos del programa son bien vistos por las personas integradas al programa. Les satisface que no haya ningún tipo de discriminación para incorporarse al programa, y están de acuerdo con sus pasos y tradiciones. Por otro lado, algunas personas que nunca han estado en el programa encuentran algunos aspectos negativos en su funcionamiento, que principalmente tiene que ver con el uso de frases y trato poco corteses en las reuniones.

Los resultados del programa

La frecuencia de recaídas, reportada en la encuesta, habla a favor del éxito del programa. En efecto, el 74.2% no reportó ninguna recaída, y en los 41 que sí señalaron que las habían tenido, estas ocurrieron en promedio 2 veces, y el máximo era de 5 veces.

Las personas alcohólicas integradas al programa valoran muy positivamente los efectos que el programa ha tenido en sus vidas. De las tres personas que abandonaron el programa, dos se mantienen en sobriedad, y se expresan muy bien de la ayuda recibida. La otra persona, aunque toma ocasionalmente, dice que lo hace manteniendo el control y sin sobrepasarse.

No fue posible encontrar datos estadísticos en otras poblaciones que reflejen la cobertura y eficacia del programa. En parte esto se explica porque deliberadamente no llevan registros.

El hecho de ser un programa que se mantiene con sus propios recursos, y tener actualmente activos 24 grupos en la ciudad de León, puede ser un éxito, en una sociedad donde el nivel de alcoholismo es bastante alto.

También, el alto porcentaje de asistentes a las sesiones de trabajo significa que estas personas están comprometidas con ellas mismas, con sus familias y con la sociedad en general.

CONCLUSIONES

La existencia del programa, con 24 grupos funcionando, es ya un gran beneficio para la ciudad de León. Sus integrantes tienen el mérito de mantenerlo con sus propios recursos. La mayoría de los grupos funcionan en locales que ofrecen condiciones satisfactorias. Los procedimientos de trabajo son considerados apropiados por los participantes. Personas alcohólicas no integradas al programa señalan que el trato y lenguaje de las reuniones no siempre son apropiados. El porcentaje de asistencia a las sesiones es alto (80%).

La cobertura del programa es baja: entre 2.1 y 7% del número de alcohólicos que se estima que existen en la ciudad de León, posiblemente porque no contempla un fuerte componente de promoción. Hay muy pocas mujeres integradas al programa. Las personas alcohólicas carentes de escolaridad no están integradas al programa.

Tanto las personas integradas al programa como algunas que lo han abandonado tienen una valoración muy positiva de los resultados que ha tenido en sus vidas el programa. La baja cifra de recaídas obtenidas en la encuesta refuerza esta apreciación sobre el éxito del programa.

RECOMENDACIONES

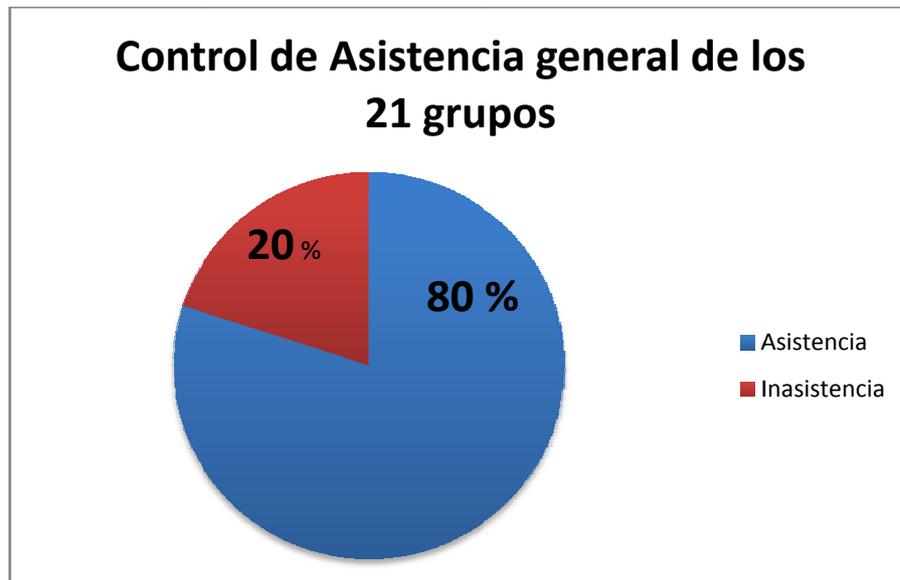
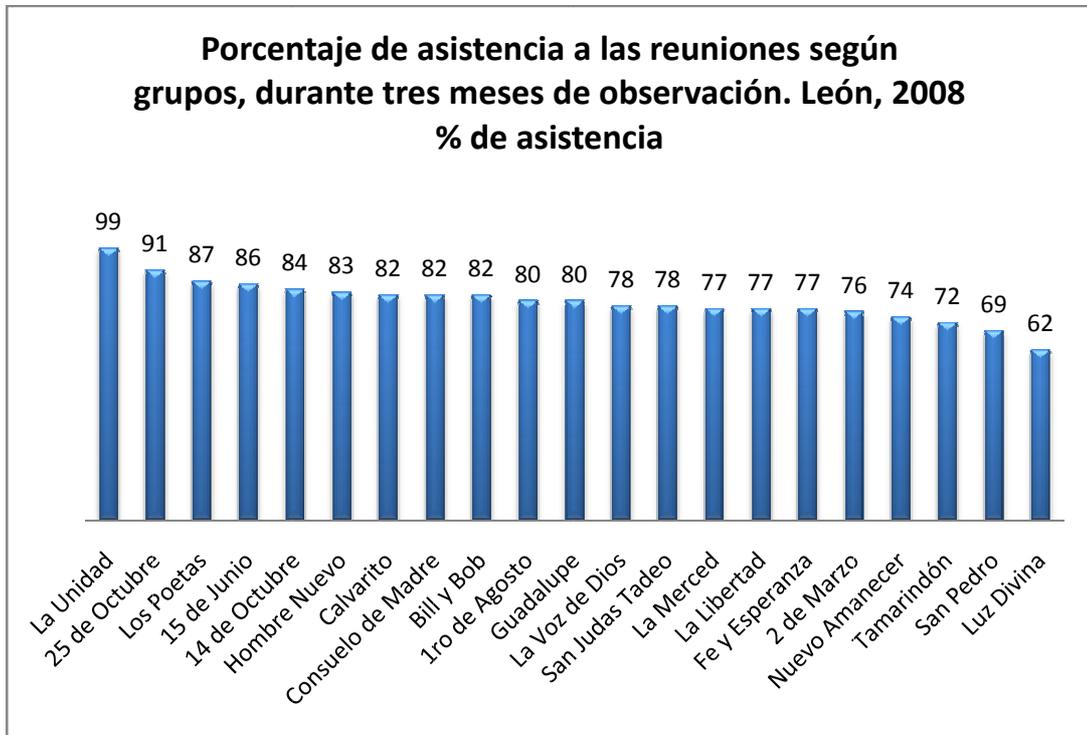
1. Aunque las tradiciones del programa propugnan por su autosostenibilidad, el Estado a través de sus instituciones, así como ONGs, debieran estar prestos a fortalecer y complementar el trabajo que desarrollan los grupos de A.A., respetando sus principios. El MINSA, la Policía Nacional y el sistema educativo, entre otros estarían llamados a establecer coordinaciones con los A.A.
2. Incrementar el número de grupos de A.A. en el municipio de León, de manera de cubrir áreas que están desprovistas de este servicio.
3. A nivel universitario, consideramos recomendable que en las carreras de Medicina, Enfermería y Psicología, se conozca a profundidad el programa de A.A., para que se interesen en apoyarlo cuando sean profesionales, pero también porque entre profesionales y estudiantes se da este serio problema.
4. Los grupos de A.A. deben de considerar la posibilidad de definir estrategias para lograr una mayor incorporación de mujeres y de personas sin escolaridad al programa.
5. Conviene que los grupos de A.A. discutan la posibilidad de aplicar la idea del mejoramiento continuo de la calidad a su programa, quizás contando con la participación de especialistas relacionados con el problema.
6. Establecer coordinaciones con instituciones interesadas en el problema del alcoholismo para crear una clínica, para manejar el alcohólico en su etapa crítica.

REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Harrison. Principios de medicina interna. Volumen I edición nº 17. Editorial interamericana Mcgraw-Hill. 2008, cap. 387 alcoholismo.
2. The international Journal of alcoholic anonymous, acerca de A.A., Grapevine, Inc., pág. 1 y 2. <<http://www.A.A.grapevine.org>> 1994-2008.
3. Alcohólicos Anónimos, Junta de Servicios Generales. Opinión Médica. México 2007. <<http://www.A.A.org.mx>>
4. Codependientes anónimos, Coda-programa, 1992-1998 <<http://www.alcoholicosanonimos.coda.org>>
5. Coda. Programa de prevención y abuso de alcohol. California, Noviembre 2006. <<http://www.alcoholismo.coda.org/spanish/index>>
6. Sociedad iberoamericana de informacion Científica. Psiquiatría. Comorbilidad entre trastornos psiquiátricos y por consumo de alcohol. 2002. <<http://www.alcoholismo.tdm.com.ni>>
7. Cerda J. Alcoholismo. Oficina de servicios generales de alcohólicos anónimos. Nicaragua 2006. <<http://www.A.A.nicaragua.org>>
8. Alcohólicos Anónimos. Libro Azul. El alcoholismo. Cap. 3. Marzo 2009 <<http://www.A.A.24horas.hcomayagnela.blogspot.com>>
9. Garrett. J. C. Vencedores, adicción, alcoholismo. 1999.<<http://www.christianrecovery.com>>
10. F. Canales, Pineda Elia Beatriz y Col, Metodología de la Investigación. Manual para el desarrollo del personal de salud, 3ª ed. OPS, 1996.
11. Sampieri, Roberto Hernández y col. Metodología de la Investigación. 4ta edición. Mc Graw-Hill, 2007. Mexico D.F.
12. PROSIM-MINSA. Gerencia de la calidad. Evaluación de programas, última edición Managua, 2006.
13. McMahan R. M. Administración de Programas de Atención Primaria en Salud. MINSA, Managua 2006.

14. Bill, W. El lenguaje del corazón. The A.A. Grape wire, Inc. New York, 1995.
15. Alcohólicos Anónimos. El relato de cómo muchos miles de hombres y mujeres se han recuperado del Alcoholismo. 3ra. ed., New York city, 1990.
16. Alcohólicos Anónimos World Services, Inc., Reflexiones diarias, 5ta. ed., New York, 1996.
17. OPS. Alcohol, género, cultura y daño. Estudio multicéntrico en la región de las Américas, Nicaragua 2005.
18. INIDE, Estimaciones y proyecciones de población 2000-2025, revisión 2007. Pág. 45 y 47.
19. Oficina de estadísticas-División de sistemas de informacion-Dirección general de planificación y desarrollo, MINSA 2007.
20. MINSA, ICAD Encuesta nacional de consumo de drogas de hogares, población de 12 a 75 años, MINSA, Managua 2006.
21. MINSA, ICAD. Análisis sobre consumo de alcohol. Managua, Nicaragua 2008. <<http://www.minsa.gob.ni>>
22. Landero. F. Situación del alcoholismo en adolescente. Art. Alcoholismo, oct. 17, 2008. <<http://www.mined.gob.ni>>
23. Navas C. y Vega Z. Estructura y calidad de red de alcohólicos anónimos. Art. Anales de psicología, vol. 22, UNAM México, dic. 2006.
24. END. La droga de más alto consumo, sección ciencia y sexualidad. Editorial El Nuevo Diario. Febrero 2001, Pág. 6 y 7. <<http://www.elnuevodiario.com.ni>>

ANEXOS



Distribución del número de miembros por grupo y su ubicación.

Nombre del Grupo	Número de Miembros	Dirección
Guadalupe	29	Billares Darce 2 c. arriba y ½ c al sur.
Nuevo Amanecer	25	Proquinsa 2 c al este ½ c al sur.
La Unidad	24	Frente a la cancha del vigil.
Voz de Dios	22	Bo. Emir Cabezas, costado sur de la cancha.
Luz Divina	19	De donde fue la 21, 1 y ½ c arriba.
2 de Marzo	15	Col. 1ro de mayo, del c/s 2 c al norte y 75 vrs. Arriba.
15 de Junio	11	Rto. Azarías H. Pallais, entrada principal 7 c al sur.
San Pedro	11	Asilo de ancianos 1 y ½ c arriba.
La Libertad	10	Lobito bar 1 c al sur y ½ abajo.
Hombre Nuevo	10	De la 4ta. Sección 2 c al sur y 1 c arriba.
Bill y Bob	10	Rto. William Fonseca, del pozo publico ½ c arriba.
1ro de Agosto	10	Cruz Roja, 1 c abajo y 1 c al sur.
Los Poetas	10	Rto. Salomón de la Selva, 2da. Calle.
14 de Octubre	9	Proquinsa, 2 c abajo y 75 vrs. Al norte.
La Merced	8	Parque Sn. Felipe, 1 c al sur y 1 y ½ c abajo.
San Judas Tadeo	8	De la iglesia Sn. Felipe 2 c arriba y 2º vrs. al sur.
Fe y Esperanza	8	Ig. Laborío, 3 c abajo y 75 vrs. Al sur.
El Calvarito	7	Ig. Calvarito 2 c al norte.
25 de Octubre	6	Sutiava, Col. Modesto Armijo, 2 c al sur y ½ c abajo.
Tamarindón	5	Sutiava, del Tamarindon ½ c arriba.
Consuelo de Madre	4	INO, 1 c al sur y ½ c arriba.
TOTAL	261	

Guía de entrevista a profundidad a miembros activos del programa

El objetivo de esta es comprender y valorar mejor el programa de A.A., a partir de las percepciones de sus participantes. Para ello necesitamos platicar con usted, sabiendo que su nombre no aparecerá por ningún lado. Por la importancia de lo que usted nos diga, queremos grabar la entrevista. ¿Nos lo permite?

1. ¿Qué opina del programa de A.A.?
2. ¿Qué tanto le ha ayudado el programa?
3. ¿Qué opina del procedimiento para ingresar al programa? ¿Qué opina de lo que hace el programa con los que lo abandonan?
4. ¿Cuáles factores son favorables para mantenerse sobrios y lograr la recuperación?
5. ¿Cuáles factores son desfavorables, que causan recaídas y abandonos?
6. ¿Qué tan exitoso considera el programa?
7. ¿Reciben ayuda económica de alguna institución u organismo?

Guía de entrevista a profundidad a ex miembros que abandonaron el programa

1. ¿Qué opina del programa de A.A.?
2. ¿Qué tanto le ha ayudado el programa?
3. ¿Cuáles factores lo llevaron a abandonar el programa?
4. ¿Qué opina del procedimiento para ingresar al programa? ¿Qué opina de lo que hace el programa con los que lo abandonan?
5. ¿Cuáles considera usted como factores favorables para mantenerse ebrio?
6. ¿Qué tan exitoso considera el programa?
7. ¿Considera que el programa debiera cambiar en algunas cosas? ¿En cuáles?

Guía de entrevista a profundidad a alcohólicos que no han estado en el programa

1. ¿Qué opina del programa de A.A.?
2. ¿Por qué usted no se ha integrado al programa de A.A.?
3. ¿Qué considera que debería hacer el programa de A.A. para atraer mayor cantidad de alcohólicos?
4. ¿Qué tan exitoso considera el programa?

Guía para Grupo Focal

1. ¿Qué opinan del programa de A.A.?
2. ¿Qué tanto les ha ayudado el programa?
3. ¿Qué opinan del procedimiento para ingresar al programa? ¿Qué opinan de lo que hace el programa con los que lo abandonan?
4. ¿Cuáles factores son favorables para mantenerse sobrios y lograr la recuperación?
5. ¿Cuáles factores son desfavorables, que causan recaídas y abandonos?
6. ¿Qué tan exitoso consideran el programa?
7. ¿Consideran que el programa debiera cambiar en algunas cosas? ¿En cuáles?

Ficha de caracterización de los miembros de A.A.:

(Esta información es voluntaria, confidencial y anónima, para que usted la conteste con sinceridad)

1. Edad: _____
2. Sexo: Masculino__ (1) Femenino__ (2)
3. Años de estudios: Primaria__ Secundaria__ Universidad o técnico superior: _____
4. Religión. Católica__ (1) Evangélica__ (2) Otra__ (3) Ninguna__ (4)
5. ¿Está casado(a) o acompañado(a)?
Si__ (1) → Pase a pregunta
No__ (2) →
6. ¿Ha estado casado o acompañado antes?
Si__ (1) → ¿Por qué está solo(a)? Separación o divorcio__ (1)
Muerte del cónyuge__ (2) No__ (2)
7. ¿Hace cuánto tiempo entró por primera vez al programa? Años____ Meses____
8. ¿A qué edad comenzó a tomar?: _____ años
9. ¿Su papá o su mamá tienen problemas con el alcohol? Si__ (1) No__ (2)
10. ¿Tiene tío(s) con problema con el alcohol? Si__ (1) No__ (2)
11. ¿Tiene otro familiar con problemas con el alcohol? Si__ (1) No__ (2)
12. ¿Cuánto tiempo de sobriedad lleva en este momento? _____
13. ¿Cuántas veces ha recaído desde que entró al programa? _____
14. ¿Fuma? Si__ (1) No__ (2)
15. ¿Ha sufrido accidentes por causa del alcohol? Si__ (1) No__ (2)
16. ¿Ha tenido problemas en el trabajo por causa del alcohol? Si__ (1) No__ (2)
17. ¿Ha tenido problemas familiares por causa del alcohol? Si__ (1) No__ (2)
18. ¿Tiene alguna enfermedad derivada del alcoholismo?
¿Cuál? _____

Programa de Alcohólicos Anónimos del municipio de León. Período de Agosto a Octubre 2008.

ASISTENCIA DIARIA EN EL PERÍODO DE ESTUDIO

Nombre del Grupo _____

Ubicación _____

N°	Miembros Activos.	01	02	03	04	05	06	07	08	09	10	11	12	13	14	15	16	17	18	19	20	21	22	23	24	25	26	27	28	29	30	31		
		08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08	08		
1																																		
2																																		
3																																		
4																																		
5																																		
6																																		
7																																		
8																																		
9																																		
10																																		
11																																		
12																																		
13																																		
14																																		
15																																		
16																																		
17																																		
18																																		
19																																		
20																																		
21																																		
22																																		
23																																		
24																																		
25																																		
26																																		
27																																		
28																																		
29																																		
30																																		
M. Nuevos																																		
1																																		
2																																		
3																																		

***Nota: En asistente: escriba A.
 En in-asistente: escriba la letra X.
 En miembros nuevos: ***

