

**Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua.**

**UNAN- León.**

**Facultad de Ciencias Médicas.**

**Escuela de enfermería Perla María Norori.**



**Tesis para optar el Título Licenciatura en Ciencia de Enfermería**  
**Factores sociales y psicológicos de mujeres de 25 a 40 años relacionado**  
**a violencia domestica inscritas en la clínica Xochilt Acalth Malpaisillo-**  
**León, julio-septiembre 2015**

**Autores:**

- **Bra. Lorgia María García Pérez**
- **Bra. Sugeyli Rosmery Talavera Palma.**

**Tutor: Msc: Leuvad Tercero.**

**Asesor: Msc. Fidel García.**

**León, 15 de Agosto 2016**

**“A LA LIBERTAD POR LA UNIVERSIDAD”.**

## Índice

I.	Introducción.....	1
II.	Antecedentes.....	2
III.	Justificación.....	4
IV.	Planteamiento del problema.....	5
V.	Hipótesis.....	6
VI.	Objetivos.....	7
VII.	Marco teórico.....	8
VIII.	Diseño metodológico.....	32
IX.	Resultados.....	36
X.	Discusión.....	39
XI.	Conclusiones.....	45
XII.	Recomendaciones.....	46
XIII.	Bibliografía.....	47
XIV.	Anexos.....	51

## Resumen

El objetivo de esta investigación fue Analizar los factores sociales y psicológicos de las mujeres de 25 a 40 años relacionados a la violencia domestica inscritas en la clínica Xochilt Acalth Malpaisillo-León. La investigación es de casos y controles pareado. La población de estudio fueron 110 mujeres en las cuales 55 han sufrido violencia doméstica y 55 no.

El instrumento fue la entrevista directas con preguntas cerradas, se midió aspectos sociales y psicológicos . La información se recolecto por medio de la clínica Xochilt Acath se aplico el instrumento con previa direcciones de las mujeres, brindadas por el censo de registro de la clínica.

El análisis fue en el paquete estadístico SPSS versión 21, en tablas de contingencia, en las cuales obtuvimos los siguientes datos: toda la población es de sexo femenino, en su mayoría es de procedencia urbana; la mayoría, evangélica, predomina el grupo de edades entre 25-31 años, con un gran porcentaje de casadas, la mayoría tenían algún tipo de estudio y su situación laboral que si trabajaban

En cuanto a los factores sociales: consumo de alcohol u otras sustancias dentro de la pareja.

Ninguno de los datos sociodemográficos se comportó como factor de riesgo. El consumo de alcohol se comportó como principal factor de riesgo para llevar a la violencia doméstica.

Se le recomienda a la Clínica Xochilt Acatlh el mejoramiento de captación de las mujeres violentadas y también el seguimiento eficaz para una atención integral.

Al centro de salud y organizaciones no gubernamentales que se plateen estrategias u otras acciones de apoyo e involucrarse en actividades, dándoles a conocer sus derechos y leyes rigentes en nuestro país en pro del desarrollo para lograr elevar la estima de las mujeres.

## I. Introducción.

Se calcula que a nivel mundial, una de cada cinco mujeres se convertirá en víctima de violación o intento de violación en el transcurso de su vida. La práctica del matrimonio a temprana edad, una forma de violencia sexual, es común a nivel mundial, especialmente en África y Asia meridional (1)

Las jóvenes con frecuencia son obligadas a contraer matrimonio y a tener relaciones sexuales, con los consiguientes peligros para la salud, como la vulnerabilidad al VIH/SIDA, limitando, por otra parte, su asistencia a la escuela (1)

La violencia contra las mujeres no se confina a una cultura, región o país específico, ni a grupos particulares de mujeres en la sociedad. Las raíces de la violencia contra la mujer yacen en la discriminación persistente contra las mujeres. Hasta el 70 por ciento de mujeres experimenta violencia en el transcurso su vida (2)

La Habana, Guatemala, Managua, Tegucigalpa, Puerto Príncipe y México. Un nuevo estudio sobre violencia femenina, realizado en 12 países de América Latina y el Caribe, muestra que entre 17 y 53% de las entrevistadas reportó haber sufrido abuso físico o sexual por parte de sus parejas (3)

El informe publicado por la Organización Panamericana de la Salud/ Organización Mundial de la Salud (OPS/OMS), en colaboración con los Centros para el Control y Prevención de Enfermedades de los Estados Unidos (CDC), destaca además que en siete de esas naciones la proporción es de más de una por cada cuatro(3).

Nicaragua devino el séptimo país americano que tipificó como delito el feminicidio, forma extrema de violencia contra las mujeres y de expresión de la lógica patriarcal, en enero de 2012. Con la aprobación de la Ley 779, contra la violencia hacia las mujeres y de reformas al Código Penal, el gobierno sandinista confirmó su disposición a luchar contra el maltrato hacia las féminas, quienes representan más del 50% de la población (4)

## II. Antecedentes.

La violencia contra la mujer especialmente la ejercida por su pareja y la violencia sexual constituyen un grave problema de salud pública y una violación de los derechos humanos de las mujeres. Las cifras recientes de la prevalencia mundial indican que el 35% de las mujeres del mundo han sufrido violencia de pareja o violencia sexual por terceros en algún momento de su vida(5)

En un análisis reciente hecho por la OMS, la Escuela de Higiene y Medicina Tropical de Londres y el Consejo de Investigaciones Médicas, basado en los datos de más de 80 países, el 35% de las mujeres han sufrido violencia física o sexual por parte de su pareja o violencia sexual por terceros.(5)

La mayor parte de esta violencia corresponde a la ejercida por la pareja. A nivel mundial, cerca de un tercio (30%) de las mujeres que han tenido una relación de pareja han sufrido violencia física y/o sexual por parte de su pareja(5)

Según una revisión de las estadísticas disponibles en 2013, a nivel global un 35 por ciento de mujeres ha sufrido violencia física y/o sexual en el contexto de relaciones de pareja o violencia sexual fuera de relaciones de pareja. Sin embargo, algunos estudios nacionales de violencia muestran que hasta un 70 por ciento de mujeres sufre violencia física y/o sexual a lo largo de su vida, a manos de una pareja.(5)

Según los datos por países disponibles, entre un 15% y un 76% de las mujeres sufren violencia física y/o sexual a lo largo de su vida. Esta violencia se produce mayormente en el seno de las relaciones íntimas, y muchas mujeres (entre un 9% y un 70%) señalan al cónyuge o pareja como el maltratador. A través de los 28 Estados de la Unión Europea, un poco más de una de cada cinco mujeres ha sufrido violencia física y / o sexual por parte de un socio (Agencia Europea de Derechos Fundamentales, 2014) (6)

Según en Malpaisillo, que atiende a mujeres víctimas de violencia intrafamiliar y sexual, señaló que entre enero y febrero ya registran siete casos atendidos por el

delito de violencia domestica, los agresores comúnmente son cercanos a las víctimas(6).

En ese municipio el acceso a la justicia es uno de los principales problemas enfrentados por las víctimas. De 17 casos que esa organización atendió el año pasado, sólo uno terminó en fallo favorable a la víctima.(6)

### **Justificación.**

La violencia doméstica o violencia intrafamiliar es un concepto utilizado para referirse a la violencia ejercida en el terreno de la convivencia familiar o asimilada, por parte de uno de los miembros contra otros, contra alguno de los demás o contra todos ellos, que puede ser desencadenada por múltiples factores (7)

La motivación de realizar el estudio es el incremento de casos de violencia doméstica y abuso sexual que reportan las últimas estadísticas(10) por lo cual nos planteamos el objetivo de analizar los factores sociales y psicológicos de las mujeres de 25 a 40 años relacionados a la violencia domestica inscritas en la clínica Xochilt Acalth Malpaisillo-León, enero-marzo 2015.

Los resultados serán dados a conocer a las autoridades responsables de la clínica Xochilt Acalt y comisaría de la mujer, para que establezcan estrategias y coordinen acciones con el ministerio de salud con la finalidad de que las afectadas sean monitoreadas por un profesional en psicología o por la especialidad que la amerita.

Y las organizaciones no gubernamentales planteen otras acciones de apoyo e involucrarse en actividades de empoderamiento de sus derechos en pro del desarrollo para lograr elevar la estima en ellas.

### **III. Planteamiento del problema**

La violencia domestica acarrea muchos costos, tanto para las mujeres maltratadas, como para la sociedad. Primero las consecuencias de la violencia domestica para la salud de las mujeres maltratadas pueden ser devastadoras. Además de la angustia, las mujeres maltratadas podrían sufrir lesiones físicas, trastornos mentales, psicológicos y una mayor incidencia de suicidios y homicidios.(8)

Por lo antes mencionado se plantea la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuáles son los factores sociales y psicológicos de las mujeres de 25 a 40 años relacionado a la violencia domestica inscritas en la clínica Xochilt Acalth Malpaisillo-León, julio- septiembre 2015?

#### **IV. Hipótesis**

Los factores sociales como abuso de poder, machismo; baja autoestima y conductas agresivas como factores psicológicos predisponen a la existencia de la violencia doméstica.

## **V. Objetivo general.**

Analizar los factores sociales y psicológicos de las mujeres de 25 a 40 años relacionados a la violencia domestica inscritas en la clínica Xochilt Acalth Malpaisillo-León, enero-marzo 2015

### **Objetivos específicos.**

Caracterizar los datos socios demográficos de la población en estudio.

Determinar los factores sociales de las mujeres de 25 a 40 años relacionados a la violencia domestica inscritas en la clínica Xochilt Acalth Malpaisillo-León, enero-marzo 2015.

Describir los factores psicológicos de las mujeres de 25 a 40 años relacionados a la violencia doméstica en las mujeres en estudio.

## VII. MARCO TEORICO

### 7.1 Palabras Claves

**Violencia:** Es todo acto de violencia basada en el género que tiene como resultado posible o real un daño físico, sexual o psicológico, incluidas las amenazas (9)

**Violencia domestica:** es un concepto utilizado para referirse a la violencia ejercida en el terreno de la convivencia familiar o asimilada, por parte de uno de los miembros contra otros, contra alguno de los demás o contra todos ellos (9)

**Factores sociales:** son aquellas cosas que afectan a los seres humanos en su conjunto, sea en el lugar y en el espacio en el que se encuentren (10)

**Factores psicológicos:** Son aquellas disposiciones personales las cuales tienen una carga afectiva que lucha por satisfacer necesidades tales como poder ser alimentado, tendencia sexual, necesidad de amar y ser amado, experimentar una esperanza, vivenciar una frustración; va a formar una personalidad(11)

### 7.2 Generalidades de la Violencia Intrafamiliar:

*“El amor debe empezar por uno mismo y hacia sí mismo... lo demás, viene por añadidura...”*

Es difícil ofrecer una definición única de violencia ya que se trata en primer lugar de un término coloquial que expresa muchas y muy diversas situaciones. Parece, ante todo, que se trata de un fenómeno complejo que puede abordarse desde muy diversas ópticas. Sin embargo, la explicación más cómoda para nuestra cultura, que todavía es básicamente violenta, a la violencia que observamos y padecemos es que los humanos somos seres violentos por naturaleza. (12)

Culturalmente, de forma errónea, se ha asociado autoridad con violencia lo cual ha ayudado a legitimar la violencia como una pauta adecuada de autoridad. Igualmente de forma errónea se ha asociado amor con violencia y castigo con violencia. En realidad, la violencia es el uso del poder en negativo.(12)

La OMS, asegura que una quinta parte de las mujeres en el mundo es objeto de violencia en alguna etapa de su vida y por consecuencia de ello presentan altos índices de discapacidad, tienen doce veces más intentos de suicidio y altas tasas de mortalidad en comparación con población que no la padece.(12)

En el caso de la violencia intrafamiliar, nos referimos a un fenómeno cotidiano y a nivel mundial, en el que las mujeres y los niños son los grupos vulnerables por excelencia... lamentablemente. (12)

La violencia no siempre resulta fácil de reconocer, y en muchas ocasiones tampoco es fácil definirla, ya que se puede aprender la teoría y tener las generalidades, pero en la práctica es complicado designar por ejemplo la violencia intrafamiliar como el uso deliberado de la fuerza para someter a la pareja, hijos a los integrantes más cercanos, para controlarlos o manipularlos.(12)

En sí, se trata del abuso psicológico, sexual o físico habitual. Sucede entre personas relacionadas afectivamente, como son marido y mujer o adultos contra los menores que viven en un mismo hogar, y hoy por hoy, relaciones de noviazgo.(12)

La violencia intrafamiliar no es solamente el abuso físico, aún más terrible resulta la violencia psicológica y la sexual por el trauma o secuela que dejan implícitos en la vida de las personas, ya que hay violencia cuando se ataca la integridad emocional de una persona.(13)

La violencia física por lo regular deja huellas o cicatrices, es visible y la ayuda o atención es inmediata, aunque algunas veces; tristemente depende de la gravedad del caso o se presta atención cuando ya hay una mujer o un niño muerto.(13)

El maltrato se refiere a toda acción u omisión protagonizada o generada por otra persona y que lleva como finalidad causar daño físico, psicológico, sexual, económico o social, puede ser uno, varios o todos ellos.(13)

La violencia intrafamiliar, es toda acción o negligencia protagonizada por los miembros que conforman el grupo familiar, puede ser por afinidad, parentesco o afiliación y que transforma en agresivas las relaciones entre ellos causando daño físico, psicológico, sexual, económico o social a uno de los miembros de la familia, todos o algunos de ellos.(13)

La violencia puede ser:

- Física: Por medio de acciones que atentan o agreden el cuerpo de la persona, puede ser por medio de empujones, bofetadas, golpes de puño, patadas, pellizcos, y demás.(14)
- Psicológica: Todas las actitudes que tienen por objeto causar temor, intimidar, y controlar las conductas, sentimientos y pensamientos de la persona a quién se está agrediendo, así como: Descalificarla, controlarla, insultarla.(14)
- Sexual: Imposición de actos de carácter sexual contra la voluntad de la otra persona. Como por ejemplo exposición a actividades sexuales no deseadas, o la manipulación a través de la sexualidad.(14)
- Económica: No cubrir las necesidades básicas de la persona y ejercer control a través de recursos económicos.(14)

### **7.3 Factores sociales en relación a la violencia domestica**

#### **7.3.1 Machismo**

La violencia contra la mujer está asociada estrechamente al sistema patriarcal o sistema machista, como se le llama coloquialmente. Este sistema justifica, reproduce y tolera una serie de imaginarios y prácticas entre hombres y mujeres, que partiendo de la desigualdad y discriminación de géneros, termina afectando la vida familiar.(15)

Estudios sobre la violencia doméstica y/o violencia contra la mujer reiteran que ésta es una de las expresiones más extremas de desigualdad de género, una violación a los derechos humanos de las mujeres y a sus libertades fundamentales, un gran obstáculo para el desarrollo y amenaza la estabilidad, seguridad y bienestar de las familias.(15)

Una sociedad que busque desarrollo y calidad de vida para su población no puede quedarse atrapada y sin salida frente a una realidad que va en escala hacia la muerte de las mujeres y que hoy se llama feminicidio. (15)

La persistencia de la violencia y la discriminación contra la mujer son favorecidas por la tolerancia social. La sociedad se muestra indiferente, valida, mantiene y reproduce situaciones de violencia que favorece la inequidad de género en el espacio público y privado.(15)

La violencia hacia la mujer, que generalmente se da en el ámbito de las relaciones conyugales o de pareja, se sustenta en un conjunto de concepciones y modelos de ser hombre y de ser mujer que se denominan comúnmente «machismo».(15)

El varón se configura como padre, autoridad en el hogar, trabajador, proveedor, con dominio en lo público. Las mujeres se construyen socialmente centradas en la maternidad, protegidas por los varones, dedicadas al hogar y a la crianza y con dominio en lo privado patriarcal, en donde la mujer y los hijos aparecen subyugados.(15)

El machismo es uno de los factores explicativos de la violencia doméstica y una muestra de la complejidad de las relaciones intergéneros, aunque hay otros factores responsables de esta situación.(15)

La violencia no es innata sino aprendida, y es producto de ciertos tipos de relaciones y circunstancias que se pueden modificar. El hombre es educado adiestrado y acostumbrado en y para la violencia, que influye en la conciencia de dominio y servilismo que tiene que ver con el poder. (16)

El machismo es una forma de ser hombre que en nuestro medio aún persiste, toda vez que no se han consolidado otros modelos de ser hombres se ha evidenciado en los hombres el temor al cambio. Al dejar de ser machistas se enfrentan al riesgo de perder su papel aprendido que les da estabilidad. Los modelos de ser hombres están asociados a la agresividad, al conjunto de atributos, valores, funciones y conductas que se suponen esenciales al varón en una cultura determinada.(16)

Es una expresión de poder y desigualdad, afecta a hombres y mujeres, a los primeros se les impide expresar sus emociones y sentimientos abiertamente ya demostrar dolor. A las mujeres las inferioriza, las humilla.(16)

El machismo es una conducta individual y colectiva, donde una sociedad se niega a mirar de frente y a reconocer todas las manifestaciones e implicaciones dela desigualdad femenina, afirmación que se ha podido corroborar tanto en varones como en mujeres, quienes aceptan la desigualdad de género como natural.(16)

Al hombre se le dan todas las prerrogativas, cosa que se traduce en poder y por supuesto, en autoridad, la que por cierto se ejerce como autoritarismo, puesto que la mujer no es identificada, en la vida real, como otra interlocutora en igualdad de condiciones. La mujer es vista como la que debe obediencia y respeto (aguante) al marido, igual sucede con los hijos e hijas respecto a sus padres. (16)

### **7.3.2 Los celos**

Los celos son una respuesta emocional que surge cuando una persona percibe una amenaza hacia algo que considera como propio. Comúnmente se denomina así a la sospecha o inquietud ante la posibilidad de que la persona amada preste atención en favor de otra. También se conoce así al sentimiento de envidia hacia el éxito o posesión de otra persona.(17)

Los celos pueden ser sanos cuando lo que se demanda es algo que se debe hacer sobre una base de equidad en la pareja; sin embargo acudir a este tipo de conducta refleja carencias personales muy profundas.(17)

Los celos se manifiestan ante la aparición de una situación o persona que el yo-interno clasifica como mucho más dominante y competitiva. Los celos provocan que el sujeto que los padece, se sienta vulnerado y ejerza un predominio de la persona objeto del celo, atrapándola en una red de circunstancias opresivas tales como privarla de la libertad, aislarla, seguirla al trabajo, revisar sus relaciones externas o buscar una evidencia de traición.(17)

Cuando hablamos de celos, no estamos hablando de un solo sentimiento. Los celos son un conjunto de sentimientos y actitudes, que surgen cuando creemos que podemos perder algo muy importante para nosotros. Cuando percibimos que nuestra pareja le da a otras personas, lo que queremos sólo para nosotros (amor, tiempo, compañía, atención).(17)

En cuanto a la relación de pareja, los celos surgen cuando una persona cree, que su relación está siendo amenazada, esta amenaza puede ser real o imaginaria y la respuesta de la persona que siente celos puede ser adecuada o inadecuada.(17)

Los celos patológicos se pueden considerar como una enfermedad porque son aquellos que, siendo infundados o incluso fundados, llegan a obsesionar de tal manera al que los padece que repercuten negativamente en sus sentimientos y en su comportamiento. Están acompañados de intensos sentimientos de inseguridad, auto-compasión, hostilidad y depresión, y suelen ser destructivos para la relación.(17)

### **La celotipia**

La celotipia o colopatía es una enfermedad, una patología que te impide vivir tus relaciones afectivas de un modo equilibrado, maduro, mermando tu felicidad. Generalmente, cuando más se nota es en los celos patológicos que se dan en las relaciones de pareja, pero la persona celotípica no sólo vivencia estos celos enfermizos en la relación con su pareja, sino que lo hace en todas sus relaciones: como padre, como hijo, como hermano, como amigo.(17)

La celotipia no es privativa del hombre o de la mujer, se da tanto en el género masculino como en el género femenino, y casi en la misma proporción. Esta celopatía la produce la inseguridad de la persona. (17)

La persona insegura siente que no está a la altura de las circunstancias ni de las otras personas; por eso, cela en forma patológica a la persona que ama, tratando de coartar su libertad, de poseerla, de modo que esa persona amada solamente vea por sus ojos y actué del modo con el que el celoso se sienta seguro. (17)

Es muy común que la persona que padece de celotipia trate de evitar que su pareja se mueva en distintos ámbitos: por ejemplo, la mujer celotípica permite que su hombre se desarrolle en el nivel académico o laboral, pero coarta su libertad en el ámbito de la amistad e impide el desarrollo de su actividad social; el hombre celotípico, si puede inclusive impide el desarrollo de su pareja a nivel académico o laboral.(17)

En el delirio celotípico lo que sucede es que el sujeto transforma la situación de la relación amorosa en una situación triangular. El tercero introducido es un rival sobre el que se proyecta resentimiento y odio, acumulados por las frustraciones que ha sufrido o sufre el delirante celoso, que se siente burlado y abandonado.

Así la persona se torna hipervigilante, y tiene que sondear sentimientos, descubrir intenciones y desbaratar artimañas de su pareja. Generalmente, es mediante las encuestas y su propia reflexión que la persona delirante "esclarece" el misterio y llega a una "verdad", absoluta para él. Cuando el delirio celotípico se ha formado, se sistematizan "pruebas", "falsos recuerdos", interpretaciones delirantes, de ilusiones, de la percepción, y de la memoria.(17)

### **7.3.3 Consumo de sustancias psicoactivas**

El consumo de alcohol y otras drogas en nuestro país es complejo y cada vez más frecuente sobre todo entre los más jóvenes. La alta prevalencia o extensión del consumo de drogas en la población nos da un indicador de la gravedad de este problema social.(18)

La preocupación por esta problemática radica en el hecho de que la violencia familiar es un problema que está íntimamente vinculada al consumo de drogas. Tal es así que diversas investigaciones nacionales e internacionales han demostrado, por ejemplo, que el consumo de alcohol aumenta la frecuencia y gravedad de la violencia familiar.(18)

Si bien existe evidencia a nivel poblacional de que el consumo excesivo de alcohol está relacionado con la violencia, ya sea en el caso de ser víctima o ser agresor, en el marco de la violencia de pareja vincularse con violencia grave pues en los hombres que ejercen violencia adictos al alcohol o a las drogas, la adicción actúa como un desinhibidor.(18)

Además, se ha demostrado que el uso del alcohol hasta la embriaguez por parte de la pareja constituye un factor asociado estadísticamente con el hecho de sufrir violencia de pareja. (18)

Esto indica que parte importante de los varones que ejercen violencia en contra de su pareja utilizan también esta forma de relación y de resolución de conflictos en otras relaciones interpersonales.(18)

Por otro lado, los hombres con el problema adicional de abuso de sustancias no promueven cambios en sus relaciones violentas hasta que no se soluciona el tema de las adicciones. (18)

Las mujeres que han sufrido maltrato pueden tener problemas de consumo de sustancias estrechamente relacionados con sus experiencias de violencia (es decir, aumenta su riesgo y exposición a la violencia, desarrollan o se exagera el consumo de sustancias como resultado de la violencia, o como mecanismo para sobrellevarla).(18)

Es importante que los refugios entiendan los vínculos entre las experiencias de violencia de las mujeres y abuso de sustancias para ayudarlas eficazmente a controlar estos problemas o sobreponerse a ellos.(18)

El consumo de sustancias entre las mujeres que han sufrido violencia sucede en un contexto que suele tener un comienzo alentadas por sus parejas que usan su adicción para controlarlas. Las mujeres pueden permanecer en relaciones abusivas debido a su dependencia a las drogas que les suministra su pareja.(18)

#### **7.3.4 Abuso de poder**

El abuso de poder es sin duda una forma de maltrato que se presenta tanto al interior como al exterior del núcleo familiar. En ocasiones se presenta en formas tan sutiles que es difícil darse cuenta de que se está ejerciendo el poder de manera abusiva, en otras, se puede llegar incluso a eventos de fuerte y constante violencia intrafamiliar.(19)

La mayor parte de la violencia en nuestro país nace de las familias donde el abuso y las agresiones son la constante, dentro de un modelo machista donde se abusa del poder y del control sobre el más débil.(19)

Una mujer maltratada para poder vivir con su agresor al cual ama en su mente crea una serie de explicaciones que no se adaptan a la realidad pero que se adaptan a la realidad para poder sobrevivir en ese infierno en el cual se encuentra esto se le ha dado el síndrome de Estocolmo doméstico.(19)

Una mujer con este síndrome suspende todo juicio crítico hacia el agresor y hacia ella para adaptarse al trauma que le provoca la violencia y defender su propia identidad psicológica.(19)

Esta podría hacer una sólida explicación psicológica que las mujeres maltratadas desarrollen ese efecto paradójico por el cual defienden a sus compañeros, como si la conducta agresiva desarrollada fuera el producto de una sociedad injusta e irremediamente a serlo. El síndrome de Estocolmo doméstico viene domesticado por una serie de cambios y adaptaciones que se dan a través de un proceso.(19)

La humillación se produce por la violación de los límites personales de una víctima, por causa de la agresión moral y física cometida por la otra persona. Aparte de ser un delito, se considera el aspecto de la humillación de la víctima de Violencia Domestica, definido como: negación de su dignidad como persona.((19)

La humillación produce un sentimiento desagradable asociado con ser o percibirse siendo injustamente degradado, ridiculizado o hecho sentir inferior. En particular, ser humillada significa estar excluida y sentir que una es menos por estar excluida del grupo de los adultos que controlan al mundo. Una es menos que los que la excluyen, como si en sus ojos una no existiera. (19)

No pertenece y se la puede echar fuera con impunidad. Está excluida de las razones de la violencia que tiene que sufrir; de una explicación coherente; y también de una reparación necesaria.(20)

Ser humillado es tener los límites personales violados y el espacio personal invadido. Cualquier maniobra física, ya sea violación sexual, tortura o violencia doméstica, destruye el respeto por el espacio personal de cada uno.(20)

Podemos imaginarnos esta situación de modo interpersonal con una persona humillando a la otra de manera física, o podemos también imaginar situaciones de grupos humillando a individuos por el hecho de ser judíos, o negros, o mujeres, o discapacitados o miembros de alguna casta rechazada.(20)

La percepción es que la violencia sufrida la ha forzado a exhibirse en público, donde todos pueden comentar negativamente acerca de su identidad de mujer golpeada, y hacer juicios de valor sobre su persona. No hay manera de proteger su intimidad.(20)

El abuso emocional o psicológico incluye el uso de humillación para controlar lo que la víctima puede o no puede hacer; restringirle información y poder de decisión, hacer cosas que la hagan sentir avergonzada o disminuida en público y en privado, aislarla de la familia o amigos, y restringir su acceso al dinero u otros recursos básicos.(20)

Diferenciamos aquí los sentimientos de humillación que una persona pueda sentir, del proceso humillante que una persona ejerce sobre otra. Klein propone el término “dinámica humillatoria” para significar un proceso interpersonal permanente, no solo la experiencia personal de la humillación.(20)

La Dinámica de Humillación es un concepto relacional que enfoca la interacción entre las personas y su entorno social. La experiencia de humillación prototípica envuelve un triángulo con: el humillador, la víctima, que experimenta ser humillada, el testigo social.(20)

Las personas haciendo la humillación se ven forzadas a repetir una conducta aberrante, que ellos han sufrido pasivamente desde pequeños, y que ahora los pone en la posición de victimarios. Humillar a otros no les cura su herida primordial, pero provee un alivio transitorio al infligir la misma humillación a otros. (20)

#### **7.4 Factores psicológicos en relación a la violencia doméstica.**

##### **7.4.1 La relación entre Autoestima y violencia.**

La violencia crea más problemas sociales de los que resuelve”, dijo el activista por los derechos sociales Martin Luther King, y de acuerdo al Informe Mundial sobre la Violencia y la Salud de la Organización Mundial de la Salud (OMS), y se ha vuelto un creciente problema de salud pública. Las relaciones interpersonales, que en su núcleo siempre son de a dos, no escapan de esta afección, que si bien afecta de manera individual a quienes la padecen, debe entenderse como un fenómeno estructural con repercusiones sociales múltiples (21)

La violencia de pareja se refiere a cualquier comportamiento dentro de una relación íntima, sin distinción de si existe un vínculo romántico o no, que cause daño físico, psicológico o sexual a algún miembro de la relación. Las agresiones físicas son las más fáciles de identificar, ya que involucran golpes, como bofetadas, puñetazos y patadas. (21)

El maltrato psicológico incluye, por ejemplo, intimidación, denigración, humillación constante, diversos comportamientos dominantes como aislar a una persona de su familia y amigos, vigilar sus movimientos, restringir su acceso a la información o asistencia. Y el sexual se refiere a las relaciones forzadas y otras formas de coacción sexual. Todas estas agresiones tienen efectos secundarios de largo y corto plazo tanto a niveles físicos como emocionales.(21)

Según Roxana Pérez Terán, psicóloga de la Universidad Intercontinental, especialista en el tratamiento de adicciones, las personas que suelen involucrarse en una relación en la que exista violencia son las que poseen baja autoestima, tanto por parte del agresor como del agredido; “las relaciones en las que existe violencia, abuso físico o psicológico, están conformadas por personas con baja autoestima, que necesitan dominar al otro para validarse o dejarse dominar, ya que sienten que lo merecen. (21)

Son personas inseguras, con falta de control de impulsos o que fueron abusados de pequeños las que tienen mayor predisposición a caer en una relación de co-dependencia y abuso”. La falta de lazos afectivos, y algún trastorno en la personalidad, también pueden ser factores que lleven a desarrollar una relación de abuso.(21)

Mientras que la agresión sólo busca lastimar, la violencia va más allá buscando controlar y someter a la víctima. El entendimiento del significado del concepto no cambia para un agresor, comprendiendo que las acciones violentas son incorrectas. Viéndose orillado al arrepentimiento o la justificación.(21)

Una persona que no tiene una autoestima fuerte se transforma en alguien que puede ser maltratado porque no pone límites o no se da cuenta de que está siendo abusada. Por otra parte alguien puede compensar su baja autoestima, maltratando y abusando de su poder ante otra gente, pues es una manera de compensar lo inferior que se siente por dentro. En la violencia familiar tanto las víctimas como los victimarios tienen muy baja autoestima.(21)

Sólo que se manifiesta de diferente forma. Por eso es una manera fundamental de prevenir que alguien sea maltratador o maltratado es criarlo dándole el estímulo necesario para fortalecer su autoestima. Y si el daño ya está hecho, uno de los caminos para la recuperación es ayudar a que su imagen y su autovaloración se afirmen. De esta forma ya no se pondrá en situaciones de sometimiento o ya no necesitará someter a otros.(21)

Muchas experiencias infantiles nos dañan y nos quitan de apoco el conocimiento sobre lo que realmente somos y valemos. Por eso necesario también aprender conocernos y valorarnos si no nos criaron transmitiéndonos una buena imagen o nos compararon con los otros sin que nos demostraran nunca que estaban satisfechos con nuestro rendimiento.(21)

Hay gran cantidad de personas que aprendieron que tenían que obedecer, sacrificarse, complacer o someterse a cualquier situación para ser aceptados. Y otra gran cantidad que aprendió a creer que la única manera de que se le preste atención es gritando, insultando, golpeando y produciendo temor en quienes los rodean. Tanto unos como otros les transmiten a sus hijos e hijas ese modo de comportarse, pero también les están estimulando la formación de una autoestima deficiente.(21)

La buena autoestima se manifiesta porque podemos decir que no o que si a lo que se nos presenta, sin aceptar presiones ni abusos; Podemos pedir lo que necesitamos sabiendo que los demás también tienen derecho a negarse, podemos comunicar nuestros sentimientos, pensamientos y emociones sin temor y de manera natural, sin maltratar ni ofender a nadie, podemos aceptar que los demás no piensen o actúen igual que nosotros sin por eso creer que son malos, etcétera.(21)

Las características de buen autoestima.

- Flexibilidad: es poder adecuarnos a los cambios y a los imprevistos sin perder la confianza y sin caer en el pesimismo.(21)
- Creatividad: es no tener miedo a probar algo nuevo.(21)

- Ambición: es poder proponerse metas maneras de conseguirás sin causar daño a nadie.(21)
- Construcción: es buscar siempre lo positivo, lo que se aprende aun en las peores experiencias o pérdidas.(21)
- Vitalidad: es saber que tenemos la fuerza y las ganas de probar todo lo que la vida trae, poner las energías en lo creativo y constructivo.(21)
- Respeto: es cuidarnos y saber que nuestro cuerpo, nuestro tiempo, nuestro dinero, nuestros deseos, nuestras aspiraciones merecen respeto y consideración.(21)
- Alegría: es poder rescatar algo lindo en todo, aun en los peores momentos poder aplicar un poco de humor.(21)

Para reconocer las señales de un dolor emocional oculto:

El dolor y los resentimientos ocultos que nos siguen carcomiendo por dentro se pueden manifestar en la adolescencia y en la adultez de esta manera:

- Estallamos o nos irritamos por cosas insignificantes.
- Nos sentimos amargados y casi nada nos satisface.
- Sentimos la tentación de pelearnos con todo el mundo.
- Tenemos pensamientos negativos acerca de la vida y de la gente.
- Decimos cosas hirientes a las personas y luego nos arrepentimos.
- No entendemos por qué reaccionamos con tanta furia.
- Tenemos peleas con frecuencias o necesitamos tener a todos bajo control.
- Nos sentimos ignorados, marginados, muy solos.
- Nos comparamos o competimos con nuestros hermanos o hermanas.
- Nos tragamos el enojo con los demás para que no nos abandonen.

- Una prueba típica de la baja autoestima es no poder aceptar elogios ni felicitaciones.(22)

Alguien con una buena autoestima no necesita competir, hacerse notar, no se compara, no envidia, no se desmorona frente a un error, no se auto condena con crueldad, no se justifica por todo lo que hace, no actúa como si “pidiera perdón por existir”.(22)

Podemos encontrar ciertas características de un agresor, que a la misma vez refleja su baja autoestima.

Los principales ejemplos son:

Amenazas: producen miedo, hostilidad, sumisión, o una escalada de violencia.

Ordenes: demuestran autoritarismo, estimulan la rebeldía o una obediencia temerosa.

Otras formas de reacciona:

- Criticas
- Insultos
- Interrogatorios
- Mal interpretaciones
- Cambiar de tema
- Negarse a escuchar
- Restar importancia
- Negar el problema
- Traer acusaciones del pasado
- Reproches

- Monólogos
- Generalizaciones
- Defensa
- Doble mensaje
- Incluir a otros
- Suposiciones
- Frases ambiguas.(22)

#### **7.4.2 Familia disfuncional y violencia.**

Una familia disfuncional es una familia en la que los conflictos, la mala conducta, y muchas veces el abuso por parte de los miembros individuales se producen continua y regularmente, lo que lleva a otros miembros a acomodarse a tales acciones. A veces los niños crecen en tales familias con el entendimiento de que tal disposición es normal. Las familias disfuncionales son principalmente el resultado de adultos codependientes, y también pueden verse afectados por las adicciones, como el abuso de sustancias (alcohol, drogas, etc.). (22)

Ejemplos de familia disfuncional

Miembros de una familia disfuncional tienen síntomas comunes y pautas de comportamiento como resultado de sus experiencias dentro de la estructura familiar. Esto tiende a reforzar el comportamiento disfuncional, ya sea a través de la habilitación o perpetuación. La unidad familiar puede verse afectada por una variedad de factores.(22)

#### **Características comunes**

Las siguientes características se presentan en las familias más disfuncionales:

La falta de empatía, comprensión y sensibilidad hacia ciertos miembros de la familia, mientras que, por otra parte, la expresión de empatía extrema hacia

uno o más miembros de la familia (o incluso mascotas) que tienen "necesidades especiales" (reales o percibidas).

Negación (la negativa a reconocer el comportamiento abusivo, también conocida como el "elefante en la habitación").

Inadecuados o inexistentes límites para uno mismo (por ejemplo, tolerar el tratamiento inadecuado de los demás, fallar en expresar lo que es un tratamiento aceptable e inaceptable, tolerancia de abuso emocional o sexual, o físico).

La falta de respeto de los límites de los otros (por ejemplo, deshacerse de objetos personales que pertenecen a otros, el contacto físico que no le gusta a otra persona, romper promesas importantes sin causa justificada, violar a propósito un límite que otra persona ha expresado).

Extremos en conflicto (ya sea demasiada lucha o argumentación insuficiente entre los miembros de la familia).

Desigualdad o trato injusto de uno o más miembros de la familia debido a su sexo, edad (por ejemplo, las personas mayores, niños), habilidades, raza, posición económica, etc. (puede incluir frecuente actitud de apaciguamiento de un miembro a expensas de otros, o una desigual aplicación de las normas).

Aunque no universales, los siguientes síntomas son típicos de las familias disfuncionales:

Niveles anormalmente altos de celos u otros comportamientos controladores.

Padres divorciados o separados en conflicto permanente, o padres que se deben separar, pero no lo hacen (en detrimento de sus hijos).

Falta de tiempo compartido, sobre todo en actividades recreativas y eventos sociales ("Nunca hacemos nada como una familia").

Anormal comportamiento sexual como el adulterio, la promiscuidad, o incesto.

Los niños tienen miedo de hablar de lo que está sucediendo en el hogar (dentro o fuera de la familia), o tienen de otra manera miedo de sus padres.

Miembros de la familia (incluyendo a los niños) que reniegan unos de los otros, y/o se niegan a ser vistos juntos en público (ya sea unilateral o bilateralmente).(22)

### **7.4.3 Conductas agresivas dentro la violencia doméstica.**

Cuando pensamos en violencia, por lo general la asociamos con la rudeza, la brutalidad y el crimen de los que nos informan los medios. Sin embargo, muchas veces pasamos por alto otros tipos de violencia, más cercanos y cotidianos. Y aunque aquellos extremos sean un motivo real de preocupación, que incluso puede estar afectando nuestra vida y actividades diarias, estas otras formas de violencia son igualmente perjudiciales, al grado de situarse como uno de los posibles factores que desencadenan la violencia mayor.(22)

De acuerdo con la Organización Mundial de la Salud (OMS), "la violencia es una de las principales causas de muerte, a nivel mundial, para las personas de entre 15 y 44 años". A la violencia se le atribuyen el 7% de muertes. Y por cada persona fallecida como resultado de la violencia extrema, existen muchas otras que padecen consecuencias derivadas de violencia física o psicológica en forma de abuso, maltrato o intimidación infantil, violencia doméstica y de género, acoso laboral y discriminación social.(22)

El origen de las conductas violentas en los humanos ha sido un tema importante de investigación en filosofía, sociología, biología, psicología y psiquiatría. En fechas más recientes, se han sumado a este esfuerzo la neurobiología y la neurofisiología, que buscan en el cerebro las claves para estudiar y prevenir la violencia. (22)

Con ayuda de estas disciplinas, junto con novedosas herramientas que permiten obtener imágenes cerebrales, se han conseguido avances, pero todavía hay muchas incógnitas sobre este fenómeno. Una de ellas es si la violencia es inherente a los humanos, o se adquiere culturalmente. Así, por ejemplo, en el siglo XVIII, Jean-Jacques Rousseau afirmaba que el hombre es bueno por naturaleza y que la "civilización artificial" es la que lo corrompe. (22)

Por el contrario, pensadores como Thomas Hobbes, Sigmund Freud y el premio Nobel de Medicina Konrad Lorenz han sostenido que el humano es naturalmente

agresivo y egoísta, y esto sólo se contiene ante la sociedad. Esta controversia aún no ha podido zanjarse, pero muchas evidencias apuntan a que, como siempre, parece existir la doble influencia de la naturaleza y el medio.(22)

Para bien y para mal La doctora Feggy Ostrosky, directora del Laboratorio de Neuropsicología y Psicofisiología de la Facultad de Psicología de la UNAM (FPSI-UNAM), y experta en las bases biológicas de la violencia humana, señala que "nacemos con una predisposición a la agresión, para posteriormente aprender cuándo podemos y debemos expresar o inhibir estas tendencias". Agrega que la perspectiva biológica nos indica que "la agresión es inherente al ser humano como medio de supervivencia".(22)

Las bases biológicas de la conducta agresiva están reguladas por ciertas estructuras cerebrales y por los mensajeros neuronales: las hormonas y los neurotransmisores. Feggy Ostrosky precisa que estos mensajeros no producen por sí mismos la conducta agresiva, por lo que aquí entra la importancia del aprendizaje social en la modulación o en la manifestación de esta conducta.(22)

La agresividad no necesariamente es violencia. En palabras de la doctora Ostrosky, la agresión incluso puede ser positiva, cuando se trata de una "reacción espontánea y breve para protegernos de algún peligro que nos acecha".(22)

En este sentido, la agresión "positiva" cumple con una importante función biológica y evolutiva. Por el contrario, la agresión negativa, o violencia, según la define la OMS, es "el uso intencional de la fuerza física o del poder, en los hechos o como amenaza, en contra de uno mismo, de otra persona o de un grupo o comunidad, y que tiene como resultado una alta probabilidad de producir, lesiones, muerte, daño psicológico, problemas en el desarrollo o privaciones".(22)

Además del miedo, que nos obliga a enfrentar la conocida disyuntiva de huir o atacar, el enojo es una emoción que dispara nuestra agresión. Enojarse de vez en cuando es totalmente natural; cierta cantidad de enojo es necesaria para la supervivencia, y bien canalizada nos puede impulsar a actuar asertivamente para

resolver un problema. No obstante, el enojo crónico es perjudicial y a veces oculta otras emociones. (22)

Si el enojo pasa de ser un sentimiento ocasional a formar parte de la personalidad, puede convertirse en hostilidad. Igualmente, cuando no logramos "sacar" o expresar nuestro enojo de manera saludable por medio de la comunicación, y preferimos ocultarlo o tratar de suprimirlo, puede transformarse en agresión pasiva, esto es, una conducta donde los sentimientos de agresión no se expresan abiertamente, sino a través del resentimiento, la testarudez y el culpar a otros para evitar la propia responsabilidad.(22)

Hay que subrayar la importancia de que el enojo se exprese de manera saludable, pues si es extremo e incontrolado puede desencadenar ira. Y esta emoción excesiva fácilmente conduce a la violencia.(22)

En su libro, *Mentes asesinas, la violencia en tu cerebro*, Feggy Ostrosky señala que si bien es una cuestión muy compleja, la violencia puede clasificarse como primaria cuando existe cierta predisposición genética; o secundaria, cuando intervienen otros factores como trastornos de la personalidad, daños por golpes en la cabeza, depresión, el abuso del alcohol o las drogas, también las frustraciones cotidianas, y el maltrato crónico.(22)

Al mismo tiempo, la violencia puede ejercerse además de manera física, psicológica, una forma más sutil, pero igualmente dañina, en ámbitos como la escuela, el trabajo y el hogar.(22)

La sociedad hoy día está sometida a invariables cambios que inciden en las relaciones de pareja, de tal suerte que encontramos diversas maneras de establecer una relación, y entre ellas encontramos: novios, parejas que se juntan, parejas de homosexuales, casados, divorciados que conviven de nuevo con su ex cónyuge, etcétera. Una relación de pareja es un vínculo que nace entre dos personas que las lleva a brindarse afecto, fidelidad, apoyo y respeto mutuo.(22)

Lo ideal es que durante esta etapa la pareja tenga la oportunidad de conocerse, descubrir gustos afines, valores, aspiraciones en la vida, sueños, ilusiones, etcétera, y con ello evaluar (por decirlo de alguna manera) que tan funcional y próspera puede ser la relación, misma que puede culminar en el momento que alguno o ambos miembros así lo deseen. (22)

No obstante las cosas no siempre suceden así, desde la elección de pareja inconscientemente se determina el destino de la misma y hay relaciones en las que el maltrato es un ingrediente que se hace presente.(22)

#### **7.4.4 Co-dependencia extrema en la pareja en relación a la violencia doméstica.**

El o la co-dependiente, es aquella persona que sufre de ansiedades, tristeza, enojo, confusión mental y trastornos psicósomáticos entre otros, debido a una fuerte dependencia emocional y vida conflictiva con el enfermo adicto. Ahora bien, el padecimiento se ha extendido ya que la codependencia abarca tanto a los que se relacionan con los que usan cualquier tipo de sustancia tóxica al organismo, como a los que se vinculan con personas que presentan algunas tendencias obsesiva- compulsivas.(23)

Según la literatura especializada (Beattie, Cantú, Kalina) sobresalen en la persona codependiente:

- La presencia de conflictos emocionales expresados en fragilidad y dependencia emocional, frustración, ansiedad, enojo y tristeza
- Daños y heridas narcisistas reflejadas en baja autoestima, sentimientos de vacío, abandono y necesidad de reconocimiento externo.
- Dificultades en las relaciones interpersonales por la dificultad en marcar límites, la aceptación de conductas destructivas, de rechazo y maltrato físico y/o psicológico y por ser aferradas, celosas y controladoras.(23)

Son múltiples los autores que encuentran en el seno familiar disfuncional, los factores determinantes que predisponen el desarrollo de la conducta o personalidad codependiente. (23)

Cuenta en estas familias una niñez triste en combinación con patología en el seno familiar en donde destacan: enfermedad psicológica en los padres, fuertes y continuos traumas, , que incluyen abandonos, por ausencia o muerte de las personas significativas de la familia, , divorcio y/o abuso físico o emocional en la familia, , erráticas, problemas de uso de alcohol y drogas en sus miembros y familiares que ya padecen de y/o actúan los patrones codependientes. (23)

Asimismo frecuentemente hallamos padres violentos y distantes, madres abandonadoras y sometidas, hecho que hace que el niño(a) no tenga de donde “agarrarse” y/o nutrirse afectivamente.(23)

En ese sentido, debido a los daños en la autoestima el o la codependiente desarrolla un mecanismo de captación inconsciente (en otras ocasiones muy consciente) de que quien tiene una enfermedad adictiva es una fuente ideal de estima y reconocimiento, el cual anhela el codependiente. (23)

Algo que es llamativo en los codependientes es la existencia de una exagerada tendencia, casi obstinada a vincularse con personalidades narcisistas (alcohólicos y adictos en general) o sujetos con defectos de carácter en donde destacan los orgullosos y soberbios, iracundos, lujuriosos, egoístas e envidiosos, resentidos.(23)

Por otro lado, desde el plano familiar el prototipo de la “madre buena” o el “papito bueno” proyectan a sus hijos la figura de una mujer u hombre protectores quienes se preocupan por el bienestar de ellos, creando una situación de dependencia emocional evitando así que se alejen de ellos cuando lleguen a la madurez, provocando otros de los males involucrados en la codependencia como es el de la “mamitis o papitis aguda”.(23)

En estos sueños típicos aparecen claramente anhelos de relaciones cálidas, seguras y manifestaciones en donde se observa que confunden las búsquedas de afectos y lugares infantiles en las relaciones actuales empalmando a sus figuras paternas con sus actuales parejas.(23)

La sobreprotección, otro signo de codependencia, nace a veces de la situación de madres o padres que han perdido a su pareja y los hijos pasan por tanto a llenar el vacío que dejó el o la esposa. La codependencia es la imagen de la complacencia e incondicionalidad, cuando algo les molesta tratan de ser dulces y calmados debido al miedo al rechazo.(23)

Quien sufre esta enfermedad tiene un gran miedo al abandono, a la ruptura y a las separaciones, por eso muchas veces buscan “alguien más necesitado” que él o ella a quien cuidar, reasegurándose así el que no los abandonaran y los valorarán por su rol. En ese sentido, tienen la necesidad imperiosa de ser necesitados, en el fondo lo que se encuentra es el demonio de la baja autoestima.(23).

Según lo anterior, es oportuno destacar las condicionantes sociales las cuales en la mayoría de las culturas tercer mundistas han condicionado a la niña-mujer posteriormente a desarrollar la filosofía de vida de “ser objeto deseable” y la de “vivir para el otro”. La primera la condiciona a tener una fuerte necesidad de aceptación y de adulación excesiva. (24)

La segunda la enseña a olvidarse tanto de sí misma en el servicio y sacrificio al otro, que ella misma no existe. En ese sentido, vivirá pendiente de ser ese objeto deseado, y centrará la vida en la espera de ese “otro”, que le va a dar sentido a su existencia. (24)

En lo emocional el codependiente sufre de constantes crisis fallidas de desintoxicación a través de sus enojos, los cuales tienen una acción antidepresiva o antiansiógena momentánea. También son frecuentes los accidentes de todo tipo con lastimaduras graves, incapacidades y deseos de que el otro cuide y rescate en el fondo. (24)

Es oportuno mencionar que para poder superar la codependencia el primer paso para salir de la enfermedad es reconocerla, en ese sentido, en el proceso de recuperación es necesario lidiar con los resentimientos a través del perdón y así sanar de las experiencias dolorosas. (24)

La persona tendría que entender que a la única persona que uno puede controlar es a sí misma, tendría que vivir y dejar vivir con actos de desapego, tener presente que al momento de negociar los conflictos, se hace necesario aprender a combinar la emoción con la razón, no tomar los problemas o las diferencias de modo personal abandonando los estandartes de víctima-victimario y midiendo el que tomar demasiados pasos de acción puede constituir una conducta controladora. (24)

## **DISEÑO METODOLOGICO:**

- **Tipo de estudio:** analítico de Caso- control no pareado.

Analítico: porque va más allá de la descripción de la enfermedad de una población y analiza las relaciones entre el estado de salud y otra variables

- **Área de estudio:** Clínica Xóchitl Acalt, Malpaisillo, León, el cual atiende un total de 101 pacientes, en su diferentes sub programas, encontramos 55 pacientes entre el rango de edad de 25-40 años que sufrieron violencia domestica
- **Unidad de análisis:** las pacientes inscritas en la clínica Xochilt Acalt que sufrieron violencia domestica
- **Universo y muestra.**

**Universo:** está conformado por 55 mujeres que han sufrido violencia doméstica, inscritas en la clínica Xochilt Acalt y también se escogerán 55 mujeres que no sufrieron violencia doméstica.

**Muestra:** la conforman 55 (casos) mujeres que han sufrido violencia doméstica, calculada usando la fórmula para población finita y se escogerán 55 mujeres que no sufrieron violencia doméstica, pero con características similares (controles).

- **Fuente de información:**

Primaria: Mujeres que sufrieron violencia domestica de la clínica Xochilt Acalt (casos).

Mujeres que no sufrieron violencia domestica (controles).

Secundaria: Expedientes, datos estadísticos, libros, revistas.

## **CRITERIO DE INCLUSION:**

- Que cumplan la definición de caso.

- Las mujeres que inscritas en la clínica Xochitl Acathl
- Las mujeres que deseen participar en la investigación.
- Las mujeres que sufren violencia.
- Mujeres con edades entre 25-40 años.

Criterio de inclusión (control).

- Que cumplan la definición de control.
- Las mujeres que deseen participar en la investigación.
- Las mujeres que sufren violencia.
- Mujeres con edades entre 25-40 años.

#### **VARIABLES DEL ESTUDIO:**

- Dependiente: Violencia doméstica
- Independiente:

Los factores sociales que inciden en la violencia doméstica.

Los factores psicológicos que inciden en la violencia doméstica.

#### **PRUEBA DE CAMPO DE LOS INSTRUMENTOS:**

Se realizó primero una solicitud por escrito a la comisionada encargada de la comisaria de la mujer, al mismo tiempo explicaremos el objetivo de la visita e investigación para que facilite la información al grupo en estudio. Previo consentimiento haciendo preguntas abiertas a las mujeres participantes en estudio sobre factores familiares y psicológicos en relación a la violencia doméstica.

**PRUEBA PILOTO:** Se realizó una prueba piloto a 6 mujeres que sufren de violencia y 6 que no pertenezcan al estudio ni al período de tiempo al que este se realizara, con el propósito de validar y mejorar la inconsistencia de la pregunta siempre y cuando estas cumplan las características de la población a investigarse.

## **TECNICA E INSTRUMENTO DE RECOLECCION DE DATOS:**

La recolección de la información se llevó a cabo por medio de entrevista directa con el paciente a través de un formulario con preguntas cerradas previamente elaborado, donde se reflejó la información brindada por la paciente respecto a datos socio demográficos factores sociales y psicológicos predisponentes de violencia doméstica, algunos datos se comprobaran en el expediente clínico y se corregirán algunos de acuerdo a la necesidad

## **METODO DE LA RECOLECCION DE LA INFORMACION:**

Se establecio contacto con la clínica Xochilt Acath donde se realizó el estudio para obtener los permisos necesarios y así se aplico el instrumento con previa direcciones brindadas por el censo de registro de la clínica, se realizara una reunión con la pacientes donde se informó en forma verbal y escrita la descripción de los objetivos, beneficios del estudio y su autonomía para continuar o continuarse cuando considere pertinente, así como la confiabilidad de la información recolectada.

## **PROCESAMIENTO Y ANALISIS DE LA INFORMACION:**

La información se procesó en el programa estadístico SPSS versión 17.0 Microsoft Word y Microsoft Excel.

El análisis de la información se llevó a cabo a través de estadística analítica y usando tablas de contingencia 2x2 para demostrar la asociación de las variables con los casos y los controles, se utilizara la prueba estadística del Chi cuadrado ( $\chi^2$ ), cuando  $\chi^2$  es menor de 0.05 se dice que hay relación entre las variables, cuando  $\chi^2$  es mayor a 0.05 las variables son independientes una de la otra, se utilizara la prueba del Odds Ratio, razón de monios u OR para calcular el riesgo que toma una variable un OR menor de 1 indica un factor protector mientras que un OR mayor a 1 indica un factor de riesgo, si el OR es igual a 1 la variable no tiene relación.

El análisis se realizó con un intervalo de confianza del 95% por lo cual se utilizó el límite inferior y superior para determinar el riesgo de la variable si esta contiene la unidad no es determinante para el estudio. La información se presenta a través de tabla y gráficos para facilitar la comprensión de los resultados

### **PRINCIPIOS ETICOS:**

Los aspectos éticos que se incluirán en el estudio serán los siguientes:

- Consentimiento informado: se le informó y se le pedirá consentimiento de su participación, en el estudio explicándole la importancia de la investigación.
- Confidencialidad: esta es definida como el derecho de la persona a decidir qué y cómo plasmar su información y a no ser nombrado en el estudio. El estudio fue confidencial por que la información brindada por las participantes será utilizada únicamente para fines del estudio sin alterar sus resultados. Autonomía: la decisión o autoridad que tiene ella a retirarse al momento de la entrevista, aunque la haya iniciado.
- Beneficencia: A ninguno de los participantes se le fue afectado su integridad física, psicológica, social o espiritual y se tratara de protegerlos al máximo aunque esto implique la no participación en nuestra investigación.
- Autonomía: el participante en el estudio tiene la libertad de retirarse de este, cuando el lo considere conveniente, tendrá derecho a decidir si permitirá que la información brindada durante el tiempo que participo pueda ser usada en el estudio
- Anonimato: se explicó a la paciente que no se tomaran datos q puedan poner en riesgo la identidad e integridad de las personas que participen en la investigación.

## VI. Resultados.

En relación a que si considera que todos los humanos somos violentos de naturaleza 40 de nuestros casos sí y 15 no, en los controles 25 considera que si y 30 no. Con un valor de  $X^2$ : 8.462, OR: 3.200 Li: 1.443, Ls: 7.094 (Tabla N° 2).

En cuanto a que si cree que la violencia solamente es maltrato físico, 33 de nuestros casos sí y 22 no, en los controles 27 considera que si y 28 no. Con un valor de  $X^2$ : 1.320, OR:1.556 Li: 0.731, Ls: 7.311 (Tabla N° 3).

Con respecto a que si en su hogar se ha presentado alguna actitud machista ya sea de su pareja o de sus padres, 44 de nuestros casos sí y 11 no, en los controles 38 considera que si y 17 no. Con un valor de  $X^2$ :0.045, OR: 1.789 intervalos Li: 0.741 Ls: 0.989 (Tabla N° 4).

En relación si cree usted que el machismo es algo natural o normal dentro del hombre, 44 de nuestros casos sí y 11 no, en los controles 26 considera que si y 29 no. Con un valor de  $X^2$ :12.729, OR: 4.462 intervalos Li: 1.913 Ls: 10.43 (Tabla N° 5).

En relación si considera que los celos dentro de una relación son algo normal, 38 de nuestros casos sí y 17 no, en los controles 33 considera que si y 22 no. Con un valor de  $X^2$ :0.993, OR: 1.490 intervalos Li: 0.679 Ls: 3.271 (Tabla N° 6).

En cuanto a si los celos enfermizos pueden llevar a causar violencia dentro de su relación de pareja, 53 de nuestros casos sí y 2 no, en los controles 42 considera que si y 13 no. Con un valor de  $X^2$ :9.340, OR: 8.202 intervalos Li: 1.754 Ls: 38.367 (Tabla N° 7).

De acuerdo a si en su hogar se ha presentado el consumo de alcohol u otra sustancia de parte de su pareja, 34 de nuestros casos sí y 21 no, en los controles 38 considera que si y 17 no. Con un valor de  $X^2$ : 0.043, OR: 2.243 intervalos Li: 0.329 Ls: 0.495 (Tabla N° 8).

De acuerdo a si considera que el consumo de alcohol, provoca que un hombre se vuelva violento, 51 de nuestros casos sí y 4 no, en los controles 30 considera que si y 25 no. Con un valor de  $X^2$ : 0.047, OR:10.625 intervalos Li: 0.372 Ls: 0.487 (Tabla N° 9).

En cuanto si cree que la mujer se adapta a la violencia que pueda recibir de parte de su pareja porque no tiene otra salida, 43 de nuestros casos sí y 12 no, en los controles 33 considera que si y 22 no. Con un valor de  $X^2$ : 4.257 OR: 2.389 intervalos Li: 1.034 Ls: 5.517(Tabla N° 10).

En relación a que el irrespeto por su espacio personal puede llevar a la violencia, 51 de nuestros casos sí y 4 no, en los controles 34 considera que si y 21 no. Con un valor de  $X^2$ : 14.960, OR: 7.825 intervalos Li: 2.484 Ls: 24.969 (Tabla N° 11).

En relación a que una mujer que sufre violencia, puede llevarla a quererse matar 43 de nuestros casos sí y 12 no, en los controles 34 considera que si y 21 no. Con un valor de  $X^2$ : 3.506, OR: 2.213 intervalos Li: 0.956 Ls: 5.126 (Tabla N° 12).

En cuanto a que si la violencia es maltrato psicológico (intimidación, humillación, etc), 54 de nuestros casos sí y 1 no, en los controles 44 considera que si y 11 no. Con un valor de  $X^2$ : 0.354, OR: 13.500 intervalos Li: 1.677 Ls: 108.652 (Tabla N° 13).

En relación a que una persona con baja autoestima puede permitir ser maltratada o convertirse en maltratador, 51 de nuestros casos sí y 4 no, en los controles 28 considera que si y 27 no. Con un valor de  $X^2$ : 23.761, OR: 12.295 intervalos Li: 3.905 Ls: 38.705 (Tabla N° 14).

En relación a si ¿En su familia se presentó algún tipo de abuso entres sus padres?, 25 de nuestros casos sí y 30 no, en los controles 26 considera que si y 29 no. Con un valor de  $X^2$ : 0.037 OR: 5.929 intervalos Li: 0.439 Ls: 0.967 (Tabla N° 15).

En relación a si ¿Considera usted que la agresividad no necesariamente es violencia? 42 de nuestros casos sí y 13 no, en los controles 29 considera que si y 26 no. Con un valor de  $X^2$ : 6.714, OR: 2.897 intervalos Li: 1.280 Ls: 6.556 (Tabla N° 16).

En cuanto a que si el enojo o la ira puede llevar a consecuencias graves como la violencia, 54 de nuestros casos sí y 1 no, en los controles 37 considera que si y 18 no. Con un valor de  $X^2$ : 0.025 OR: 26.270 intervalos Li: 3.359 Ls: 5.428 (Tabla N° 17).

En relación a que si dentro de su familia hay personas con carácter fuerte (soberbios, egoístas, envidiosos o resentidos, 42 de nuestros casos sí y 13 no, en los controles 42 considera que si y 13 no. Con un valor de  $X^2$ : 0.012 OR: 1.000 intervalos Li: 0.415 Ls: 0.410 (Tabla N° 18).

En relación a como se lleva con personas de carácter fuerte el 15.3% de dice que se lleva bien y el 83.8% dice que se lleva mal con este tipo de personas. (Tabla N° 19).

En cuanto a que si su pareja presento algún tipo de violencia, 49,55 dicen que sí y el 49.5% dicen no. (Tabla N°20).

## Discusión.

En relación a que si considera que todos los humanos somos violentos de naturaleza según su OR no representa un factor de riesgo siendo 3.2 veces, ya que no presenta asociación entre variables porque contiene la unidad, contradiciendo lo que dice la teoría según Wattsch, Zimmerman C., que la violencia que observamos y padecemos es que los humanos somos seres violentos por naturaleza y esta es la explicación más cómoda para nuestra cultura.

Según Arce Quiosco en su artículo Balance de la violencia en América Latina, argumenta que la violencia intrafamiliar no es solamente el abuso físico, aún más terrible resulta la violencia psicológica y la sexual por el trauma o secuela que dejan implícitos en la vida de las personas, ya que hay violencia cuando se ataca la integridad emocional de una persona. Lo cual concuerda con el estudio donde se encontró como resultado un OR de 1.556, su intervalo contiene la unidad por lo cual se no se considera un factor de riesgo ya las mujeres reconocen que la violencia no solo es maltrato físico.

Con respecto a que si en su hogar se ha presentado alguna actitud machista ya sea de su pareja o de sus padres, según su valor de  $X^2$  presenta asociación entre variables y su OR representa un factor de riesgo para desarrollar violencia doméstica en cuestión de 1.789 veces, lo cual coincide lo que dice Alberdi I, Matas N. en su informe sobre los malos tratos en mujeres en España en el cual afirma que el machismo es uno de los factores explicativos de la violencia doméstica y una muestra de la complejidad de las relaciones inter géneros.

En relación si el machismo es algo natural o normal dentro del hombre, se encontró que no es un factor de riesgo, hay significancia estadísticas y además no hay asociación entre variables ya que contiene la unidad con  $X^2$  de 12.729, y un OR de 4.462. Lo cual indica que las mujeres entrevistadas están conscientes que el machismo no es algo natural del hombre sino que está construido por la sociedad, esto coincide con lo que dice Matas N que la violencia contra la mujer

está asociada estrechamente al sistema patriarcal o sistema machista, como se le llama coloquialmente. Este sistema justifica, reproduce y tolera una serie de imaginarios y prácticas entre hombres y mujeres, que partiendo de la desigualdad y discriminación de géneros, termina afectando la vida familiar.

En relación si considera que los celos dentro de una relación son algo normal, se encontró  $X^2$  de 0.993 en el cual no hay significancia estadística ya que está dentro de la unidad y no es un factor de riesgo por que las entrevistadas manifiestan que los celos dentro de una relación no es normal, contradiciendo lo que dice Van Sommers Peter, en su blog en líneas (Los celos reconocerlos comprenderlos asumirlos) que los celos pueden ser sanos cuando lo que se demanda es algo que se debe hacer sobre una base de equidad en la pareja; sin embargo acudir a este tipo de conducta refleja carencias personales muy profundas.

En cuanto a si los celos enfermizos pueden llevar a causar violencia dentro de su relación de pareja, se encontró un valor de  $X^2:9.340$ , siendo no significativo estadísticamente y no hay asociación entre variables lo cual no es un factor de riesgo. Lo cual contradice la teoría de Van Sommers Peter. (Los celos reconocerlos comprenderlos asumirlos) donde refiere que los celos patológicos se pueden considerar como una enfermedad porque son aquellos que, siendo infundados o incluso fundados, llegan a obsesionar de tal manera al que los padece que repercuten negativamente en sus sentimientos y en su comportamiento

De acuerdo a si en su hogar se ha presentado el consumo de alcohol u otra sustancia de parte de su pareja, se encontró un  $X^2: 0.043$  hay asociación entre variables y un OR de 2.243 siendo un factor de riesgo siendo y hay significancia estadística lo cual concuerda con la teoría, que el consumo de alcohol aumenta la frecuencia y gravedad de la violencia familiar según el Dr. Fabián Villegas en su artículo Fases de la violencia familiar

De acuerdo a si considera que el consumo de alcohol, provoca que un hombre se vuelva violento, se encontró un valor de  $X^2$ : 0.047 y un OR: 10,625 lo cual representa un factor de riesgo ya que tiene asociación entre variables y tiene significancia lo cual coincide con el artículo Fases de la violencia familiar del Dr. Fabián Villegas donde dice que el uso del alcohol hasta la embriaguez por parte de la pareja constituye un factor asociado estadísticamente con el hecho de sufrir violencia de pareja

En cuanto si cree que la mujer se adapta a la violencia que pueda recibir de parte de su pareja porque no tiene otra salida, se encontró un valor de  $X^2$ : 4.257 y un OR 2.389 lo cual no tiene asociación entre variables, no es significativo estadísticamente por lo cual no representa un factor de riesgo. De lo cual se contradice con la teoría de la que dice que una mujer maltratada para poder vivir con su agresor al cual ama en su mente crea una serie de explicaciones que no se adaptan a la realidad pero que se adaptan a la realidad para poder sobrevivir en ese infierno en el cual se encuentra esto se le ha dado el síndrome de Estocolmo doméstico.

En relación a que el irrespeto por su espacio personal puede llevar a la violencia, se encontró un valor de  $X^2$ : 14.960, OR: 7.825, de lo cual se puede decir que no tiene asociación entre variables y no tiene significancia estadística por lo tanto no se comporta como un factor de riesgo esto coincide con la teoría de la Dra. Díaz Cárdenas Shirley (Revista clínica de medicina de familia. Factores que influyen en que una mujer sea violentada) que afirma que ser humillado es tener los límites personales violados y el espacio personal invadido. Cualquier maniobra física, ya sea violación sexual, tortura o violencia doméstica, destruye el respeto por el espacio personal de cada uno.

En relación cree usted que una mujer que sufre violencia, puede llevarla a quererse matar, se encontró un valor  $X^2$ : 3.506 OR: 2.213 de lo cual quiere decir que no hay significancia estadística, no hay asociación entre variables por lo tanto no indica un factor de riesgo, por lo tanto contradice lo que afirma el autor Wattsch, Zimmerman C, que las mujeres que sufren violencia doméstica tienen doce veces más intentos de suicidio y altas tasas de mortalidad en comparación con población que no la padece..

En cuanto a que si la violencia es maltrato psicológico (intimidación, humillación, etc.), se encontró un valor de  $X^2$ : 0.354, OR: 13.500, coincide con la teoría de Arce Quiosco en su artículo Balance de la violencia en América Latina, que argumenta que la violencia intrafamiliar no es solamente el abuso físico, aún más terrible resulta la violencia psicológica y la sexual por el trauma o secuela que dejan implícitos en la vida de las personas, ya que hay violencia cuando se ataca la integridad emocional de una persona.

En relación a que una persona con baja autoestima puede permitir ser maltratada o convertirse en maltratador, se encontró un valor de  $X^2$ : 23.761, OR: 12.295 de lo cual se puede decir que no tiene asociación entre variables y no tiene significancia estadística por lo tanto no se comporta como un factor de riesgo los resultados concuerdan con lo que afirma el Lic. Pineli B (Baja Autoestima. La relación entre Autoestima y violencia familiar) que una persona que no tiene una autoestima fuerte se transforma en alguien que puede ser maltratado porque no pone límites o no se da cuenta de que está siendo abusada.

En relación a si En su familia se presentó algún tipo de abuso entre sus padres, se encontró un valor de  $X^2$ : 0.037 y OR: 5.929 de lo cual se puede decir que un factor de riesgo ya que hay asociación entre las variables y tiene significancia estadística, lo cual coincide lo que dice la teoría que los miembros de una familia disfuncional tienen síntomas comunes y pautas de comportamiento como resultado de sus experiencias dentro de la estructura familiar según la autora Malan Rosa. (Violencia doméstica y abuso sexual).

En relación a si considera usted que la agresividad no necesariamente es violencia, resulto un valor de  $X^2$  de 6.714, OR: 2.897 lo cual concluye en que no es un factor de riesgo no hay significancia estadística, ni asociación entre las variables de estudio, se contradice con la teoría de la doctora Ostrosky en su artículo “agresividad no necesariamente es violencia” donde dice que la agresión incluso puede ser positiva, cuando se trata de una reacción espontánea y breve para protegernos de algún peligro que nos acecha.

En cuanto a que si el enojo o la ira puede llevar a consecuencias graves como la violencia se encontró un valor de  $X^2$ : 0.025 y OR: 26.270 lo cual dice que es un factor protector y hay asociación entre variables ya que se encuentra dentro de la unidad coincidiendo con lo que dice la autora Malan Rosa. (Violencia doméstica y abuso sexual) que si el enojo se expresa de manera extrema e incontrolable puede desencadenar ira, y esta emoción excesiva fácilmente conduce a la violencia.

En relación a que si dentro de su familia hay personas con carácter fuerte (soberbios, egoístas, envidiosos o resentidos, se con un valor de  $X^2$ : 0.012 OR: 1.000 lo cual dice que es un factor de riesgo y si hay asociación entre variables y concuerda con la teoría que afirma que las personas que sufren violencia sufren codependencia la cual te lleva a una exagerada tendencia, casi obstinada a vincularse con personalidades con defectos de carácter en donde destacan los orgullosos y soberbios, iracundos, lujuriosos, egoistas e envidiosos, resentidos, etc, según afirma Russek Silvia.( Diplomado en Terapia de Pareja)

En relación a como se lleva con personas de carácter fuerte el 15.3% de dice que se lleva bien y el 83.8% dice que se lleva mal con este tipo de personas, lo cual contradice la teoría a codependencia es la imagen de la complacencia e incondicionalidad, cuando algo les molesta tratan de ser dulces y calmados debido al miedo al rechazo. Russek Silvia. (Diplomado en Terapia de Pareja)

En cuanto a que si su pareja presento algún tipo de violencia, 49,55% dicen que sí y el 49.55% dicen no, lo cual pudimos ver cuál de las mujeres sufrían violencia doméstica y así al mismo tiempo identificar nuestros casos y controles del estudio. Según Cejil en su estudio de “Denuncia de la violencia doméstica en Centroamérica” dice que, la violencia no siempre resulta fácil de reconocer, y en muchas ocasiones tampoco es fácil definirla, ya que se puede aprender la teoría y tener las generalidades, pero en la práctica es complicado designar.

#### **VIV. Conclusiones.**

##### **En cuanto a los datos sociodemográficos.**

La mayoría de las mujeres es de procedencia urbana; predomina la religión Evangélica, predomina el grupo de edades entre 25-31 años, con un gran porcentaje de casadas, la mayoría tenían algún tipo de estudio, predominó el estudio primario en cuanto a situación laboral la mayoría trabajaban.

Ninguno de los datos sociodemográficos se comportó como factor de riesgo

##### **En cuanto a factores sociales que figuran como factores de riesgo para que un mujer sea víctima de violencia.**

El consumo de alcohol dentro de la pareja presentó una razón de ventajas de 2.243 aumentando el riesgo de violencia doméstica

El consumo de alcohol, provoca que un hombre se vuelva violento, se presentó 10,625 veces como factor de riesgo.

La presencia de alguna actitud machista ya sea de su pareja o de sus padres, se presentó 1.789 veces más, siendo factor de riesgo para desarrollar violencia doméstica.

##### **En cuanto a factores psicológicos que figuran como factores de riesgo para que un mujer sea víctima de violencia.**

El maltrato psicológico previo se presentó como factor de riesgo CON OR DE 13.500.

Pareja con problemas en el manejo de la ira presentó 26.270 veces más riesgo de sufrir violencia doméstica.

El abuso entre padres como antecedente familiar, se comportó como factor de riesgo para generar violencia dentro de la pareja con 5.929 veces.

## **Recomendaciones.**

Se le recomienda a la Clínica Xochilt Acatlh el mejoramiento de captación de las mujeres violentadas y también el seguimiento eficaz para una atención integral ya sea psicológica, física y jurídica.

Al centro de salud y organizaciones no gubernamentales que se planteen estrategias u otras acciones de apoyo e involucrarse en actividades, dándoles a conocer sus derechos a las mujeres y leyes rigentes en nuestro país en pro del desarrollo para lograr elevar la estima de las mujeres.

## Referencias bibliográficas

1. Cano Mazariegos. Generalidades sobre la violencia intrafamiliar. Blog: y esta soy yo... el mundo de Gracie, (serie en línea) 2013, disponible en: URL.<http://graciexela.blogspot.com/2013/03/generalidades-sobre-la-violencia-intra.html>. Consultado: 15-8-2015.
2. Oblitas Bejar Beatriz. Machismo y violencia contra la mujer. (serie en línea) 2009, disponible URL.[http://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/publicaciones/inv\\_sociales/N23\\_2009/pdf/a15.pdf](http://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/publicaciones/inv_sociales/N23_2009/pdf/a15.pdf). Consultado: 17-8-2015
3. Paz Castillo Ruiz. Dinámica de la humillación en la violencia doméstica. (Serie en línea) 2008. Disponible en: URL.<http://intermediacion.com/dinmica-de-la-humillacin-en-la-violencia-domstica/>. Consultado: 20-8-2015
4. Blog fundación televisa. El abuso de poder en la familia: semilla de violencia intrafamiliar. ( serie en línea) 2014. Disponible en: URL. <http://www.fundaciontelevisa.org/mejorenfamilia/formacion/abuso-familia/>. Consultado: 20-8-2015
5. Blog tecnología de gestión y filosofía, factores sociales( serie en línea) 2010). Disponible en: URL. <https://sites.google.com/site/e518tecnofilosofia/-que-entendemos-por-factores-sociales>. Consultado: 14-5-2015.
6. Hernandez Julio. Factores Psicologicos o personales. ( serie en línea) 2012. Disponible en: URL. <http://www.buenastareas.com/ensayos/Factores-Psicologicos-o-Personales/3531752.html>. Consultado: 17-5-2015.
7. Ministerio de salud Vhile. Guia Clinica: detección y primeras respuestas a niños y adolescentes victima de maltrato por parte de familiares y cuidadores. ( serie en línea) 2013. Disponible en: URL.

[http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/Guia\\_maltrato\\_Valente26dic2013.pdf](http://web.minsal.cl/sites/default/files/files/Guia_maltrato_Valente26dic2013.pdf). Consultado: 16-5-2015.

- 8.** Corte suprema de justicia, memoria anual de poder judicial 2004. Marzo 2005 disponible en: URL. [www.alianzaintercambio.org/files/doc/1167172711\\_1167167473\\_informe%20nicaragua.pdf](http://www.alianzaintercambio.org/files/doc/1167172711_1167167473_informe%20nicaragua.pdf). Consultado 12-5-2015
- 9.** Kliskberg Bernardo. La Violencia doméstica en latinoamerica, un escandalo ético. ( serie en línea) 2006. Disponible en: URL. [edant.clarin.com/suplementos/zona/10/15/2\\_03501.html](http://edant.clarin.com/suplementos/zona/10/15/2_03501.html). consultado: 19-5-2015.
- 10.** Padilla A, Solís Z. El nuevo diario, 2000 diciembre 15, disponible en: URL. <http://archivo.elnuevodiario.com.ni/126>. OMS, violenciacontralamujer, (serie en línea) 2013 disponible en: [www.who.int/mediacentre/factsheets/fs\\_239/es/](http://www.who.int/mediacentre/factsheets/fs_239/es/). Consultado: 14-5-2015.
- 11.** Cejil. Denuncia de la violencia doméstica en Centroamérica,( serie en línea) 2006, disponible en: URL. [cejil.org/comunicados/se-denuncia\\_la\\_violencia\\_domestica](http://cejil.org/comunicados/se-denuncia_la_violencia_domestica) en Centroamérica. Consultado: 25-5-2015.
- 12.** Wattsch, Zimmerman C. Valencia against women. Global scope and magnitude, VIOLENCIA DOMESTICA. ( serie en línea) 2002; disponible en: URL [www.msssi.gob.es/ciudadanos/violencia/do/VIOLENCIA-DOMESTICA.pdf](http://www.msssi.gob.es/ciudadanos/violencia/do/VIOLENCIA-DOMESTICA.pdf). consultado: 27-5-2015
- 13.** Arce. Quiosco cultural.com. Balance de la violencia en América Latina, los costos y las acciones para la prevención, ( serie en línea) 2013. disponible en: URL [www.pensamientoiberoamericano.org/articulos/21/52/0](http://www.pensamientoiberoamericano.org/articulos/21/52/0). Consultado: 19-6-2015.
- 14.** Pahola Silva F. La violencia intrafamiliar. Psicología online. Santiago Chile. ( serie en línea) 2011. disponible en: URL [www.psicologia-online.com/colaboradores/pahola/violencia/](http://www.psicologia-online.com/colaboradores/pahola/violencia/). Consultado: 14-6-2015

- 15.** Alberdi I, Matas N. La violencia doméstica. Informe sobre los malos tratos en mujeres en España. Fundación la Caixa, (serie en línea) 2000. Disponible en: URL: [http://www.gadeso.org/sesiones/gadeso/web/14\\_paginas\\_opinion/ca\\_10000409.pdf](http://www.gadeso.org/sesiones/gadeso/web/14_paginas_opinion/ca_10000409.pdf). Consultado: 24-7-2015
- 16.** OMS, género y salud de la mujer cap. II, violencia contra la mujer infringida por su pareja (serie en línea) 2013. disponible en: URL: [www.who.int/gender/violence/who.multicountry.study/summary-report/chapter/eslider3.html](http://www.who.int/gender/violence/who.multicountry.study/summary-report/chapter/eslider3.html). Consultado: 13-7-2015.
- 17.** Van Sommers Peter. Los celos reconocerlos comprenderlos asumirlos Editorial Paidós.(serie en línea). 2008. Disponible en URL: <http://books.google.com.ar/books?id=7JylEUK-ABgC>]. Consultado: 21/07/15
- 18.** Fabian Villegas. Fases de la violencia familiar” Buenas tareas.com (serie en línea) 2011 disponible en: URL <http://www.buenas-tareas.com/ensayos/fasesdelaviolenciafamiliar/3072530.html>. Consultado: 22-7-2015.
- 19.** Pineli B. Baja Autoestima. La relación entre Autoestima y violencia familiar.( serie en línea) 2008 disponible en URL: <http://viofa.blogspot.com/2008/11/autoestima-y-comunicacion.html>. Consultado: 20-8-2015.
- 20.** Guerrero Mothelet Verónica. CONDUCTAS AGRESIVAS. Maltrato: la violencia de todos los días\* Revista de divulgación de la ciencia de la UNAM. (serie en línea) 2009. Disponible en URL: <http://www.comoves.unam.mx/numeros/articulo/143/maltrato-la-violencia-de-todos-los-dias>. Consultado: 28-8-2015.
- 21.** Contreras JM .Violencia sexual en Latinoamérica y el caribe: análisis de datos secundarios. (serie en línea) 2009. Disponible en URL: [www.psicologiaonline.com/colaboradores/pahola/violencia/](http://www.psicologiaonline.com/colaboradores/pahola/violencia/). Consultado: 28-8-2015.

22. Malan Rosa. Violencia doméstica y abuso sexual.(serie en línea). 2010.

Disponible en URL:

[http://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/publicaciones/inv\\_sociales/N23\\_2009/pdf/a15.pdf](http://sisbib.unmsm.edu.pe/bibvirtualdata/publicaciones/inv_sociales/N23_2009/pdf/a15.pdf). Consultado: 28-8-2015

23. Diaz Cardenas Shyrley.Revista clínica de medicina de familia. Factores que influyen en que una mujer, disponible en: violencia desde el hogar. (serie en línea) 2015. Disponible en: URL.

[http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1699-695X2015000100004&lng=es&nrm=iso](http://scielo.isciii.es/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1699-695X2015000100004&lng=es&nrm=iso). Consultado: 28-7-2015

24.Russek Silvia. Diplomado en Terapia de Pareja. Terapia por internet, a través de videoconferencia.(serie en línea) 2013.Disponible en URL:

<http://www.crecimiento-y-bienestar-emocional.com/terapia.html> o en [bienestar.e@gmail.com](mailto:bienestar.e@gmail.com). Consultado: 28/7/15.

# **ANEXOS**

## Tablas

**Tabla Nº 1. Datos sociodemográficos.**

		n	% del N válido de fila
Procedencia de las mujeres entrevistadas	urbano	74	67.27%
	rural	36	32.72%
Edad de las mujeres entrevistadas	25-31	57	51.81%
	32-40	53	48.18%
Estado civil de la mujeres entrevistadas	soltera	54	49.09%
	casada	56	50.90%
Escolaridad de las mujeres entrevistadas	analfabeta	6	5.45%
	algun tipo de estudio	104	94.54%
Religión de las mujeres entrevistadas	catolica	53	48.18%
	evangelica	57	51.81%
Situación laboral de las mujeres entrevistadas	si	65	59.09%
	no	45	40.90%

**Tabla Nº 2**

**Tabla de contingencia ¿Considera usted que todos los seres humanos  
somos violentos por naturaleza?**

		violencia domestica		Total
		casos	controles	
¿Considera usted que todos los seres humanos somos violentos por naturaleza?	si	40	25	65
	no	15	30	45
Total		55	55	110

Fuente: 14/10/2015

$X^2: 8.462$

OR: 3.200 intervalo Li: 1.443 Ls: 7 094

**Tabla N°3**  
**¿En su opinión, cree que la violencia es solamente maltrato físico? \***  
**violencia domestica**

Recuento

		violencia domestica		Total
		casos	controles	
¿En su opinión, cree que la violencia es solamente maltrato físico?	si	33	27	60
	no	22	28	50
Total		55	55	110

Fuente: 14/10/2015

$X^2:1.320$

OR: 1.556 intervalos Li: 0.731 Ls: 7.311

**Tabla N°4**  
**¿En su hogar se ha presentado alguna actitud machista ya sea de su pareja o sus padres? \* violencia domestica**

		violencia domestica		Total
		casos	controles	
¿En su hogar se ha presentado alguna actitud machista ya sea de su pareja o sus padres?	si	44	38	82
	no	11	17	28
Total		55	55	110

Fuente: 14-10-15

$X^2:0.045$

OR: 1.789 intervalos Li: 0.741 Ls: 0.989

**Tabla N° 5**  
**¿Cree usted que el machismo es algo natural o normal dentro del hombre? \***  
**violencia domestica**

	violencia domestica		Total	
	casos	controles		
¿Cree usted que el machismo es algo natural o normal dentro del hombre?	si	44	26	70
	no	11	29	40
Total		55	55	110

Fuente: 14-10-15

X<sup>2</sup>:12.729

OR: 4.462 intervalos Li: 1.913 Ls: 10.431

**Tabla N° 6**  
**¿Considera usted que los celos dentro de una relación son algo normal? \***  
**violencia domestica**

Recuento

	violencia domestica		Total	
	casos	controles		
¿Considera usted que los celos dentro de una relación son algo normal?	si	38	33	71
	no	17	22	39
Total		55	55	110

Fuente 14-10-15

X<sup>2</sup>:0.993

OR: 1.490 intervalos Li: 0.679 Ls: 3.271

**Tabla N° 7**

**¿Los celos enfermizos pueden llevar a causar violencia dentro de su relación de pareja? \* violencia domestica**

Recuento

		violencia domestica		Total
		casos	controles	
¿Los celos enfermizos pueden llevar a causar violencia dentro de su relación de pareja?	si	53	42	95
	no	2	13	15
Total		55	55	110

Fuente 14-10-15

X<sup>2</sup>:9.340

OR: 8.202 intervalos Li: 1.754 Ls: 38.367

**Tabla N°8**

**¿En su hogar se ha presentado el consumo de alcohol u otra sustancia de parte de su pareja? \* violencia domestica**

		violencia domestica		Total
		casos	controles	
¿En su hogar se ha presentado el consumo de alcohol u otra sustancia de parte de su pareja?	si	34	38	72
	no	21	17	38
Total		55	55	110

Fuente 14-10-15

X<sup>2</sup>: 0.043

OR: 2.243 intervalos Li: 0.329 Ls: 0.495

**Tabla N° 9**

**¿Considera usted que el consumo de alcohol, provoca que un hombre se vuelva violento? \* violencia domestica**

Recuento

		violencia domestica		Total
		casos	controles	
¿Considera usted que el consumo de alcohol, provoca que un hombre se vuelva violento?	si	51	30	81
	no	4	25	29
Total		55	55	110

Fuente 14-10-15

$X^2$ : 0.047

OR: 10.625 intervalos Li: 0.372 Ls: 0.487

**Tabla N° 10**

**¿Cree usted que la mujer se adapta a la violencia que pueda recibir de parte de su pareja, porque no tiene otra salida? \* violencia domestica**

Recuento

		violencia domestica		Total
		casos	controles	
¿Cree usted que la mujer se adapta a la violencia que pueda recibir de parte de su pareja, porque no tiene otra salida?	si	43	33	76
	no	12	22	34
Total		55	55	110

Fuente 14-10-15

$X^2$ : 4.257

OR: 2.389 intervalos Li: 1.034 Ls: 5.517

**Tabla Nº 11**

**¿Cree usted que el irrespeto por su espacio personal, puede llevar a la violencia? \* violencia domestica**

Recuento

		violencia domestica		Total
		casos	controles	
¿Cree usted que el irrespeto por su espacio personal, puede llevar a la violencia?	si	51	34	85
	no	4	21	25
Total		55	55	110

Fuente 14-10-15

$X^2$ : 14.960

OR: 7.875 intervalos Li: 2.484 Ls: 24.969

**Tabla Nº 12**

**¿Cree usted que una mujer que sufre violencia, puede llevarla q quererse matar? \* violencia domestica**

Recuento

		violencia domestica		Total
		casos	controles	
¿Cree usted que una mujer que sufre violencia, puede llevarla q quererse matar?	si	43	34	77
	no	12	21	33
Total		55	55	110

Fuente: 14-10-15

$X^2$ : 3.506

OR: 2.213 intervalos Li: 0.956 Ls: 5.126

**Tabla Nº 13**

**¿Cree usted que la violencia es maltrato psicológico (intimidación, humillación, etc)? \* violencia domestica**

Recuento

		violencia domestica		Total
		casos	controles	
¿Cree usted que la violencia es maltrato psicológico( intimidación, humillación, etc)?	si	54	44	98
	no	1	11	12
Total		55	55	110

Fuente: 14-10-15

$X^2$ : 0.354

OR: 13.500 intervalos Li: 1.677 Ls: 108.652

**Tabla Nº 14**

**¿Considera usted que una persona con baja autoestima puede permitir ser maltratada o convertirse en maltratador? \* violencia domestica**

Recuento

		violencia domestica		Total
		casos	controles	
¿Considera usted que una persona con baja autoestima puede permitir ser maltratada o convertirse en maltratador?	si	51	28	79
	no	4	27	31
Total		55	55	110

Fuente: 14-10-15

$X^2$ : 23.761

OR: 12.295 intervalos Li: 3.905 Ls: 38.705

**Tabla Nº 15**

**¿En su familia se presentó algún tipo de abuso entres sus padres? \* violencia domestica**

Recuento

		violencia domestica		Total
		casos	controles	
¿En su familia se presento algún tipo de abuso entres sus padres?	si	25	26	51
	no	30	29	59
Total		55	55	110

Fuente: 14-10-15

$\chi^2$ : 0.037

OR: 5.929 intervalos Li: 0.439 Ls: 0.967

**Tabla Nº 16**

**¿Considera usted que la agresividad no necesariamente es violencia? \* violencia domestica**

Recuento

		violencia domestica		Total
		casos	controles	
¿Considera usted que la agresividad no necesariamente es violencia?	si	42	29	71
	no	13	26	39
Total		55	55	110

Fuente: 14-10-15

$\chi^2$ : 6.714

OR: 2.897 intervalos Li: 1.280 Ls: 6.556

**Tabla N°17**

**¿Cree usted que el enojo o la ira puede llevar a consecuencias graves como la violencia? \* violencia domestica**

Recuento

		violencia domestica		Total
		casos	controles	
¿Cree usted que el enojo o la ira puede llevar a consecuencias graves como la violencia?	si	54	37	91
	no	1	18	19
Total		55	55	110

Fuente: 14-10-15

$X^2$ : 0.025

OR: 26.270 intervalos Li: 3.359 Ls: 5.428

**Tabla N° 18**

**¿Dentro de su familia hay personas con carácter fuerte (soberbios, egoístas, envidiosos o resentidos)? \* violencia domestica**

Recuento

		violencia domestica		Total
		casos	controles	
¿Dentro de su familia hay personas con carácter fuerte (soberbios, egoístas, envidiosos o resentidos)?	si	42	42	84
	no	13	13	26
Total		55	55	110

Fuente: 14-10-15

$X^2$ : 0.012

OR: 1.000, Li: 0.425, Ls: 0.410

**Tabla Nº 19**

**¿Cómo se lleva usted con personas de carácter fuerte?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	bien	17	15,3	15,5	15,5
	mal	93	83,8	84,5	100,0
	Total	110	99,1	100,0	
Perdidos	Sistema	1	,9		
Total		111	100,0		

Fuente: 14-10-15

**Tabla Nº 20**

**¿En su relación de pareja se presentó algún tipo de violencia?**

		Frecuencia	Porcentaje	Porcentaje válido	Porcentaje acumulado
Válidos	si	55	49,5	50,0	50,0
	no	55	49,5	50,0	100,0
	Total	110	99,1	100,0	
Perdidos	Sistema	1	,9		
Total		111	100,0		

Fuente: 14-10-15