

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE ENFERMERIA**



**MONOGRAFIA  
PARA OPTAR AL TITULO DE LICENCIADO/A EN CIENCIAS DE ENFERMERIA  
TITULO:**

Factores sociales, familiares y efectos en jóvenes relacionadas al consumo de drogas lícitas en estudiantes de 5° año de la Facultad de Derecho, UNAN-León.

**AUTORES:**

- ✓ Br. Juan Carlos Tórrez Umaña.
- ✓ Bra. Yoseling Nazareth Valverde Aguilera.

**TUTORA:**

- ✓ Msc. Francisca Canales Quezada

León, Nicaragua, Marzo, 2015

¡A la libertad por la Universidad!

## RESUMEN

El trabajo investigativo se realizó con el objetivo de determinar los factores sociales, familiares y efectos personales en relación al consumo de drogas lícitas en estudiantes de 5° año de Derecho, UNAN-León; es un estudio cuantitativo, descriptivo, de corte transversal, con una población de 70 estudiantes y una muestra del 100%.

El instrumento fue una encuesta con preguntas cerradas, respuestas dicotómicas y de selección múltiple; se realizó una prueba piloto a 4 estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas para valorar el instrumento, para procesar los datos se utilizó el programa estadístico SPSS.

La mayoría de los estudiantes están entre 19 a 22 años, se observó una equidad en ambos géneros, son solteros y profesan la religión católica.

La mayoría de los estudiantes consumen alcohol y tabaco y son del sexo masculino, han consumido alcohol y tabaco en compañía de amigos y la curiosidad como motivo de consumo fue la que más predominó en ambas sustancias (alcohol y tabaco).

En relación al factor familiar afirmaron que dentro de su núcleo familiar se consumen alcohol y tabaco pero no hay adicciones y tienen padres autoritarios pero a su vez les brindan afecto.

En cuanto a los efectos personales, se encontró que el efecto por abstinencia de alcohol presentó ansiedad por consumir; presentándose el mismo efecto en los fumadores. Los dolores de cabeza y la falta de concentración fueron los efectos post consumo de alcohol; en el post consumo de tabaco presentó mal aliento y en el aspecto académico los jóvenes han dejado clases y han obtenido bajas calificaciones.

Palabras claves:

Estudiantes, Alcohol, Tabaco, factor social, factor familiar, efectos personales.

## ÍNDICE

<b>Contenido:</b>	<b>Pág. #</b>
<b>I. Introducción.....</b>	<b>1</b>
<b>II. Antecedentes.....</b>	<b>3</b>
<b>III. Justificación.....</b>	<b>4</b>
<b>IV. Problema.....</b>	<b>5</b>
<b>V. Objetivos.....</b>	<b>6</b>
<b>VI. Marco Teórico .....</b>	<b>7</b>
<b>VII. Diseño Metodológico.....</b>	<b>20</b>
<b>VIII. Resultados.....</b>	<b>23</b>
<b>IX. Análisis.....</b>	<b>30</b>
<b>X. Conclusiones.....</b>	<b>35</b>
<b>XI. Recomendaciones.....</b>	<b>36</b>
<b>XII. Bibliografía.....</b>	<b>37</b>
<b>XIII. Anexos.....</b>	<b>38</b>

## DEDICATORIA

Esta tesis se la dedicamos primeramente a nuestro Dios que supo guiarnos por el buen camino, dándonos fuerzas para seguir adelante y no renunciar ante los problemas que se presentaban, enseñándonos a encarar las adversidades sin perder nunca la dignidad ni desfallecer en el intento.

A nuestros padres:

Por sus consejos, comprensión, amor, ayuda en los momentos difíciles y por apoyarnos con los recursos necesarios para estudiar. Nos han dado todo lo que somos como persona, nuestros valores, principios, carácter, empeño, perseverancia y coraje para conseguir nuestros objetivos.

A nuestros profesores:

Le dedicamos este estudio por estar siempre presentes, acompañándonos y guiándonos en este camino de aprendizaje, de quienes hemos adquirido muchos conocimientos, valores y principios.

## **AGRADECIMIENTO**

Le agradecemos a Dios por habernos acompañado y guiado a lo largo de nuestra carrera, por ser nuestra fortaleza en los momentos de debilidad y por brindarnos una vida llena de aprendizajes, experiencias y sobre todo felicidad.

Le damos gracias a nuestros padres por apoyarnos en todo momento, por los valores que nos han inculcado, y por habernos dado la oportunidad de tener una excelente educación en el transcurso de nuestras vidas.

Agradecemos a nuestra tutora y demás profesores que nos han guiado en el transcurso de este estudio, nos han aconsejado y dado su apoyo incondicional durante todo el transcurso de nuestra formación como profesionales.

## I. INTRODUCCIÓN

En el ámbito mundial y nacional existe la preocupación por el incremento constante del consumo de drogas ilegales y legales entre jóvenes. Según el Informe Mundial de Drogas de la Oficina contra la Droga y el Crimen de la Organización de las Naciones Unidas [UNODC] del 2004, los consumidores de drogas ilegales ascendían a 185 millones de personas. Ese mismo informe, en el año 2005, mostró cómo la cifra se incrementó a 200 millones, lo que significa que el 5% de la población mundial, entre 15 y 64 años, ha consumido drogas ilegales al menos una vez en el último año. González, Juan D (2009).

Respecto a las drogas legales, la Organización Mundial de la Salud (2005) asegura que el consumo de alcohol es considerado el tercer factor de riesgo en los países industrializados y el principal en los países en vías de desarrollo. Se estima que los consumidores ascienden a 2000 millones de personas en el mundo; como fenómeno contribuye a más de 60 enfermedades, trastornos y lesiones (cáncer de esófago, cirrosis, crisis epilépticas, homicidios, accidentes de tránsito, entre otros) y está entre los cinco factores de riesgo de accidentes. Por otra parte, el tabaco es consumido por aproximadamente 650 millones de personas en el mundo; uno de cada diez adultos muere por su causa, produciendo cinco millones de muertes al año. Paez, Martha (2012).

A nivel latinoamericano, el consumo de alcohol y cigarrillos en el último año mantiene a Uruguay con el índice más alto, seguido por Argentina y Chile pero tratándose del uso actual (últimos 30 días), Argentina presenta el mayor porcentaje seguido de Uruguay y Chile. Ecuador ocupa una posición intermedia en el consumo actual de alcohol y cigarrillos. La epidemia de tabaquismo es un singular problema de salud pública cuya naturaleza y alcance son bien conocidos. Se sabe, asimismo, que los productos del tabaco son adictivos y que casi siempre la adicción empieza en la adolescencia. Finalmente, también se sabe cuáles son las medidas necesarias para reducir el consumo de tabaco y cuáles son de mayor eficacia en función de los costos cuando se

comparan con otras medidas sanitarias preventivas y con los devastadores costos humanos y económicos del consumo de tabaco. Lobato, Mónica (2007).

En Nicaragua, las diferencias tradicionales entre ambos géneros en cuanto al uso de sustancias adictivas, están sufriendo cambios acelerados. El uso del tabaco, tradicionalmente mayor entre los varones, ha aumentado notablemente entre las mujeres. Es necesario considerar al tabaco y al alcohol como parte de estas sustancias, que provocan un incremento de morbilidad y de mortalidad evitable y con gran repercusión social, constituyendo uno de los problemas de salud más graves de nuestra comunidad y uno de los principales retos que tiene planteados la sanidad pública. Ministerio de Sanidad y Consumo (MSC) (2010).

Las pautas de uso de alcohol también se han modificado, finalmente los factores familiares pueden ser una de las variables para el primer contacto con las drogas y que los hábitos y los conflictos que el joven percibe pueden contribuir para una introducción a las costumbres y prácticas sociales. El consumo de alcohol en los estudiantes universitarios de ambos sexos, se ha descrito que, en comparación con las mujeres, los hombres beben con mayor frecuencia e intensidad, experimentando más frecuentemente sus consecuencias negativas y sus complicaciones. Instituto Mexicano de Psiquiatría (2013)

## II. ANTECEDENTES

Según un estudio realizado por la OMS en el año 2007, afirma que a nivel mundial, el alcohol es la sustancia más consumida entre los universitarios: el 97,4% lo ha tomado al menos una vez en su vida, y de éstos, el 74,5% mantiene el consumo. El 52% de los consumidores son mujeres; el 50,8% tiene entre 18 y 20 años y el 39% tiene entre 21 y 25 años. Las bebidas alcohólicas que más consumen son la cerveza (88,5%), el aguardiente (86,2%) y el vino (74,7%); y lo hacen en bares (78,1%), discotecas (76,7%), casas de amigos (65,4%) y en su propia casa (43,1%). Lobato, Mónica (2007).

En otro estudio realizado por la OMS en ese mismo año en Latinoamérica respecto al consumo de tabaco reflejó que éste inicia entre los 12 y los 17 años (82%); y en edades inferiores a los 12 años un 5,3%; con una mediana de inicio del consumo de 15,27 años. Entre los que consumen actualmente (33,2%), el 61,3% de ellos son hombres; el 55,6% tiene entre 18 y 20 años. Las situaciones en las que se consume en mayor medida son los eventos sociales: la rumba (42,7%), las reuniones con amigos (25,6%) y las celebraciones (22%). Este comportamiento se produce en el 48,6% de los casos en compañía de amigos y el (42,7%) afirma que no ha tenido presión para consumirlo. Lobato, Mónica (2007).

En Nicaragua, la encuesta sobre consumo de drogas en estudiantes de enseñanza media a nivel nacional realizada en el año 2013, indica que la prevalencia de vida por droga consumida en los adolescentes están entre las edades de 12-19 años o más, es del 89.6 % en cigarrillos, el alcohol 97.3 %. Sánchez, Mauricio. (Revista Panamericana de Salud Pública, 2013)

El estudio realizado por el Dr. Jairo José García “Relaciones entre la situación familiar y el uso de drogas en adolescentes de la enseñanza secundaria” Mayo-Junio 2010 en la ciudad de León, Nicaragua, muestra que el 56% del total de los estudiantes convive con ambos padres y el 32% sólo con la madre. En relación al uso de sustancias en el núcleo familiar, el 52% de las familias de donde proceden las/los adolescentes tienen antecedentes de uso, siendo el padre el que generalmente usa 42%. García Jairo José, (Ministerio de Sanidad y Consumo, 2010)



### III. JUSTIFICACION

El alcoholismo y el tabaquismo son un problema de salud pública en todo el mundo y nuestro país no es la excepción. Las tasas de consumo de las drogas legales siguen cada día en aumento. En América en el año 2012, al menos 69,000 muertes de personas entre 15 y 29 años de edad se atribuyeron a la ingesta de drogas legales (alcohol y tabaco).

Existen factores sociales como son: los medios de comunicación en cuanto a las propagandas que podría ser una de las causas del consumo de dichas sustancias en los jóvenes, la necesidad de experimentar nuevas sensaciones; y los factores familiares como: el maltrato por parte de los padres, familias disfuncionales, padres consumidores que pueden contribuir a que los jóvenes consuman drogas lícitas que pueden llegar a generar en ellos efectos perjudiciales a su salud e influiría a nivel socio personal, enmarcando en este el ámbito académico.

Con el presente estudio se obtendrá información en cuanto a los factores sociales, familiares y consecuencias personales relacionadas al consumo de drogas lícitas en estudiantes de 5° año de la Facultad de Derecho de la UNAN-León. Los resultados del estudio serán de importancia para la asociación de estudiantes de derecho ya que son quienes se encuentran en continuo contacto con los estudiantes a través de las diferentes actividades en especial las de tipo recreativo y con este estudio podrán establecer algunas restricciones de consumo en dichas actividades, también serán de mucha importancia a las autoridades competentes de la facultad de derecho con el propósito de que estas intervengan en el establecimiento de estrategias de concientización en los estudiantes y mejoren estos los patrones de conducta en relación al consumo de las drogas lícitas. Será de importancia también a otros estudiantes en pro de la continuidad, desarrollo y establecimiento de nuevas estrategias preventivas ante el consumo.

#### **IV. PROBLEMA**

Las drogas son un serio problema de Salud Pública en el mundo por sus efectos directos e indirectos, lo que sucede en todas las personas sin distinción de raza, credo o clase social, manifestándose generalmente en las poblaciones de casi todos los países del mundo, dañando la economía, disminuyendo la seguridad y causando serios problemas de salud. Los jóvenes son un grupo de gran vulnerabilidad proporcionada, por encontrarse en una edad en la cual los individuos tienen hábitos y costumbres que se constituyen en un riesgo para la salud, debido a esto nos planteamos el siguiente problema de investigación:

¿Cuáles son los factores sociales, familiares y efectos personales en relación al consumo de drogas lícitas (alcohol y tabaco) en estudiantes de 5° año de la Facultad de Derecho, UNAN-León, Agosto-Octubre, 2014?

## V. OBJETIVOS

### **Objetivo General:**

- ✓ Determinar los factores sociales, familiares y efectos personales en relación al consumo de drogas licitas en estudiantes de 5° año de la Facultad de Derecho, UNAN-León, Agosto-Octubre, 2014.

### **Objetivos Específicos:**

- ✓ Caracterizar socio demográficamente a la población en estudio.
- ✓ Identificar los factores sociales en relación al consumo de drogas licitas por parte de los estudiantes de 5° año de la Facultad de Derecho, UNAN-León.
- ✓ Especificar los factores familiares en relación al consumo de drogas licitas en estudiantes de 5° año de la Facultad de Derecho, UNAN-León.
- ✓ Indagar los efectos personales producto del consumo de drogas licitas en estudiantes de 5° año de la Facultad de Derecho, UNAN-León.

## VI. MARCO TEÓRICO

### VI.1 Conceptos Mayores:

**Droga:** Según la OMS es cualquier sustancia (ya sea terapéutica o no) que, introducida en el organismo, sea capaz de modificar una o varias de sus funciones.

**Drogas Lícitas:** Son las que se pueden comprar en diferentes negocios, son las que puede prescribir un doctor, cotidianamente conocidas como remedios, y también entran en la categoría el cigarrillo y el alcohol por su capacidad de modificar las funciones del organismo y por tener un gran poder adictivo.

**Tabaquismo:** Es un problema social de primera magnitud que ha generado miles de muertes y se debe a la adicción del cigarrillo. Los cigarrillos se preparan a partir de las hojas de tabaco provenientes de una planta americana, nicotina tabacum.

**Alcoholismo:** Dependencia extrema de un consumo excesivo de alcohol que se asocia a un patrón acumulativo de alteraciones de la conducta. El alcoholismo es una enfermedad crónica con frecuentes complicaciones, tales como la depresión del sistema nervioso central y la cirrosis hepática. La gravedad de éstas se incrementa si no se ingieren alimentos. La forma grave de privación alcohólica se denomina delirium tremens.

### VI.2 Factores Sociales que inciden en el consumo de drogas licitas.

La adolescencia y la primera juventud son las épocas de la vida en que mayor influencia tienen los amigos en la vida de los jóvenes al mismo tiempo que las relaciones con los padres. En el grupo de amigos el joven expresa inseguridades, conflictos, emociones dolorosas, dudas, etc. a través de la comunicación con personas que experimentan similares preocupaciones. Muñoz, Marina J. et al (2008).

La droga está en el medio social, en las calles y en las escuelas, en las universidades, en la música y en los medios de comunicación, en los clubes, en los lugares que frecuentan los jóvenes y es por lo tanto un problema social e institucional

como familiar. Dentro de las variables sociales, la disponibilidad de la sustancia y la influencia ejercida por los medios de comunicación son los que se sitúan en un lugar preponderante a la hora de determinar la conducta de consumo. Muñoz, Marina J. et al (2008).

Ingerir una sustancia, como todo comportamiento, se produce y toma sentido en un determinado contexto social. En el nuestro, se manifiesta la presencia de tabaco y alcohol en lugares cercanos y accesibles y la incorporación de éstos en nuestro estilo de vida (celebraciones, actos sociales, etc.). La integración cultural de sustancias como el alcohol y la permisividad y aceptación social ejercida a través de actitudes y normas también explican un mayor uso de las mismas. Ugarte D., Rosa M (2008).

El grado de presión social que ejercen los consumidores está asociado con el inicio del consumo en los jóvenes debido a que los consumidores tienen sus propias percepciones riesgosas sobre las drogas y mediante los procesos de aprendizaje social influyen en los otros. Ramírez, Andrade D (2005).

El grupo de pares o grupo de amigos es un elemento imprescindible para comprender la actitud y los comportamientos de los jóvenes ya que el grupo de compañeros va sustituyendo progresivamente a la familia como referencia y las relaciones más importantes del adolescente se desplazan hacia los compañeros de similar edad e intereses. Por ser la adolescencia una época en la que el sujeto intenta encontrar una identidad, el grupo proporciona al joven un modelo, unas claves y puntos de referencia para organizar su vida y organizarse a sí mismo, moldeando actitudes, adoptando hábitos, definiéndose por gustos, etc. Ugarte D., Rosa M (2008).

Por otra parte, la aceptación por parte del grupo pasa a ser una necesidad prioritaria que condiciona las relaciones del joven con los demás, así como su comportamiento. El grupo proporciona sensación de pertenencia, comprensión, reconocimiento, etc., por lo que se constituye como un foco de grandes influencias. Los compañeros proporcionan información directa o indirecta sobre aquellas conductas que son aceptadas y

reconocidas en determinadas situaciones sociales, diferentes a las que el sujeto vive en su medio familiar. Ramírez, Andrade D (2005).

El grupo establece sus propias normas y el joven que pertenece al grupo debe adoptarlas para ser valorado. En este sentido, si el grupo muestra una actitud favorable al consumo, el joven adoptará también estas mismas reglas en su repertorio de conducta. El grupo de amigos como factor de riesgo, se ha manifestado como una de las variables más influyentes a la hora de explicar el consumo de drogas legales, hasta tal punto que para algunos autores el consumo depende enteramente de la naturaleza social del grupo de amigos del joven. Lobato, Mónica (2007).

En este marco de relación, aspectos como el poder adquisitivo, la dependencia del grupo, el ocio desarrollado en discotecas y bares y las salidas nocturnas de fin de semana, correlacionan con un mayor consumo de sustancias adictivas. A nivel social es significativo observar el resultado de algunos estudios que señalan que en una cultura como la nuestra, donde el consumo de alcohol y cigarrillos es algo normal y aceptado, los jóvenes que consumen estas drogas consiguen un nivel mayor de adaptación social frente a los abstemios. Lobato, Mónica (2007).

En cuanto al conocimiento, accesibilidad y publicidad sobre las drogas legales, generalmente, es en la etapa de la adolescencia es cuando el joven conoce y prueba las drogas. Lo que hasta ese momento sabe de ellas proviene fundamentalmente de los medios de comunicación, la familia, los amigos y la escuela, pero es ahora cuando esos conocimientos adquiridos de forma pasiva buscan ser contrastados o confirmados de forma activa. Ugarte D., Rosa M (2008).

La relación que cada joven establezca con el fenómeno de las drogas legales vendrá determinada por múltiples factores pero, sin duda, la disponibilidad de las mismas para los potenciales sujetos consumidores es un factor que correlaciona claramente con el consumo. El consumo de drogas legales es un fenómeno generalizado socialmente ya que convivimos desde hace décadas con la presencia del alcohol y del tabaco y ya forma parte de nuestro día a día. Muñoz, Marina J. et al (2008).

Sin embargo, cuando hablamos de disponibilidad de estas drogas permitidas, nos referimos a la facilidad de hacerse con ellas, al precio y el marketing con el que se acompañan, referido a los efectos positivos y facilitadores de las relaciones sociales e incluso al color y forma de la sustancia o de su envase, que lo presenta como una sustancia atractiva para los posibles consumidores. Los medios de comunicación, en el caso de las sustancias legales, minimizan los efectos del consumo a largo plazo y asocian el producto al logro inmediato de efectos gratificantes. Ugarte D., Rosa M (2008).

Desde ahí, el sujeto no cuenta con toda la información disponible referida a la sustancia y sus efectos, por lo que la percepción del riesgo que entraña su uso puede verse alterada en gran medida. Ugarte D., Rosa M (2008).

La percepción que el sujeto tenga del riesgo que entraña el consumo de una sustancia es importante hasta tal punto que diversos estudios han identificado un descenso del nivel de consumo de las sustancias que son percibidas como de mayor riesgo. Algunos científicos, mostraron cómo entre los jóvenes aumentaba o disminuía el consumo de determinadas sustancias en función del riesgo que percibían en el consumo de ellas. En este sentido, la transmisión de una información real y veraz sobre las drogas y sus efectos, lejos de ser ineficaz, permite intervenir sobre los niveles de consumo. A mayor percepción del riesgo sobre una sustancia determinada menor consumo y viceversa; si el joven minimiza la problemática derivada del consumo de una droga y el nivel de consumo de la misma aumenta. González, Juan D. (2009).

En este sentido la presentación desde los medios de comunicación de personas atractivas, relevantes y próximas al joven, con las cuales se identifica, presentando modelos de conducta de consumo, hace difícil al sujeto ser consciente y capaz de percibir los riesgos de una conducta que por ser practicada por un amplio número de personas cuenta con una aceptación social, mantenida muchas veces sobre informaciones erróneas y falsamente publicitadas. González, Juan D. (2009).

Se ha demostrado que la fácil accesibilidad a las drogas legales es un factor de alto riesgo en el inicio y mantenimiento del consumo y que cuanto más alta es la permisividad, entendida como los valores y actitudes sociales favorables al consumo, las cifras de consumo tienden a ser mayores. Por otro lado, los medios de comunicación de masas ejercen un impacto evidente no sólo en nuestros comportamientos sino también en la promoción de actitudes favorables al consumo, valiéndose de la presentación de modelos atractivos asociados al logro de metas personales (diversión, popularidad, etc.). Lobato, Mónica (2007)

“La posesión de factores de riesgo aumenta la probabilidad de consumo y a mayor cantidad de factores de riesgo mayor es la vulnerabilidad”

La experimentación directa con las sustancias es una variable de gran influencia en el consumo. Esta variable crea en el sujeto unas expectativas y una experiencia que le proporciona información empírica que le servirá para determinar acciones futuras. Si el sujeto percibe que el consumo de alcohol o cigarrillo resulta una estrategia de afrontamiento adecuada, su tendencia al consumo será mayor. Si esta situación se repite durante un tiempo, el consumo de estas drogas puede llegar a ser abusivo. El concepto de autoeficacia es la percepción por parte del individuo de su capacidad de actuar. Actúa como predictor de la conducta, pues afecta directamente a los niveles de motivación y logro. Cáceres, Delsy (2006).

El ambiente universitario se constituye como un agente educativo y de socialización prioritario y aborda el fomento de aquellas condiciones que favorecen al joven en su progresiva maduración y autonomía desde un marco flexible, a la vez que autoritario. Se sabe que la necesidad apuntada por los jóvenes para iniciarse en el consumo de drogas es la de experimentar sensaciones nuevas, adaptarse al mundo social, combatir el aburrimiento, manejar el tiempo de ocio, etc., Y la escuela, en ese sentido, ofrece un marco ventajoso donde cabe posibilitar alternativas para que el joven pueda satisfacer su curiosidad y su necesidad de nuevas experiencias enseñándole a planificar su ocio y



facilitándole el contacto con sus iguales, todo ello desde un punto de vista constructivo. Muñoz, Marina J. et al (2008).

El desenvolvimiento en este contexto hará que se desarrollen actitudes positivas o negativas hacia él, determinadas por los logros académicos, por el aprecio de sus compañeros, así como por los refuerzos y el reconocimiento de padres y profesores por su implicación escolar. Muñoz, Marina J. et al (2008).

Referente a esto, algunos estudios han señalado que un bajo rendimiento escolar, un mayor absentismo, una menor implicación y satisfacción en relación al medio, actitudes negativas hacia el profesorado y la vida académica, suelen encontrarse asociados al consumo de drogas y otras conductas desviadas como la delincuencia. Por tanto, no debemos olvidar que también las familias tienen la responsabilidad educativa de los hijos, y que la formación de éstos no puede realizarse satisfactoriamente, si no es colaboración de ambas instituciones. Cáceres, Delsy (2006).

Para los jóvenes, el tiempo de ocio es un espacio donde pueden practicar libremente actividades diferentes a las realizadas el resto de la semana, las cuales se caracterizan por ser actividades obligatorias, estructuradas por horarios y normas. Además, este ocio les permite disponer de un espacio de diferenciación con el mundo de los adultos en el que son ellos los que marcan los horarios fuera del control paterno y adulto. Ramírez, Andrade D (2005).

No es extraño por tanto, que el tiempo libre sea considerado como uno de los valores más apreciados entre los jóvenes. La noche de los fines de semana es el espacio temporal preferente entre los iguales (jóvenes), y el alcohol y el cigallo, entre otras sustancias, forma parte del ocio de los jóvenes y del ambiente nocturno por lo que se asegura la existencia de una relación clara entre el consumo de alcohol y la noche. Ramírez, Andrade D (2005).

Los jóvenes buscan en la noche un espacio propio y diferente y el alcohol ayuda a la formación de espacios diferenciados de los adultos y favorece identidades y pautas propias y con respecto al dinero que manejan los jóvenes, es evidente que el alcohol y el cigarrillo, concretamente, son un producto accesible económicamente y que su precio no supone ningún obstáculo para su consumo y a medida que aumenta la disponibilidad económica aumenta el consumo de estas drogas tanto en frecuencia como en cantidad y grado. Ramírez, Andrade D (2005).

Además de la aceptación social del consumo de sustancias como el tabaco y el alcohol, la actitud del grupo de referencia del sujeto va a jugar un papel importante en la adquisición y el mantenimiento de la conducta. Ugarte D., Rosa M (2008).

El aprendizaje observacional se define como aquel aprendizaje en el que la conducta de un individuo o grupo actúa como estímulo de pensamiento, actitudes o conductas similares sobre otro individuo que observa la actuación del modelo. La familia y el grupo de iguales contribuyen en el proceso de socialización y aprendizaje de normas sociales a través de lo que el joven vive dentro de su propia familia en un primer momento y del grupo de iguales después, otorgando refuerzos a la conducta y sirviendo como modelo de comportamiento. Ugarte D., Rosa M (2008).

Se debe apuntar al hecho de que la relación entre la conducta problema y los factores de riesgo relacional, (amigos, familia, escuela) ejercen una influencia recíproca. Desde algunas teorías se postula que la conducta desviada también ejerce una influencia sobre otras variables (familia, escuela, amigos), debilitando progresivamente el vínculo del sujeto con estas instancias, retroalimentando y cronificando la situación. Cáceres, Delsy (2006).

### **VI.3 Factores Familiares**

Existen diferentes tendencias a volverse adicto como el entorno familiar el cual favorece que se puedan presentar circunstancias y ciertos factores (herencia), es decir que una persona que tiene padres alcohólicos o fumadores tienen más posibilidades de

seguir los mismos pasos, comparado con una persona que no tenga padres alcohólicos o fumadores, que favorecen el acercamiento de los jóvenes al consumo de drogas ya que está continuamente expuesto a modelos que presentan conducta adictiva y es motivo de observación por los hijos. Lobato, Mónica (2007).

La mayoría de los jóvenes consumidores de estas drogas legales, la obtienen de personas de su edad y no de adultos, esto implica la falta de comunicación real entre padres e hijos, la falta de dedicación de los padres a la educación de los hijos o el deficiente control por un excesivo liberalismo en la educación, son sin, duda, factores que a su vez están relacionados con la educación que resultando en una inadecuada formación de los jóvenes. Además de la presencia de actitudes de sobreprotección o actitudes rígidas, actitudes ambiguas frente a las drogas. Lobato, Mónica (2007).

El maltrato incluye la violencia física, sexual y psicológica, la negligencia y el abandono ya sea por uno o por ambos padres por lo que ha sido ampliamente reconocido como un predictor importante del consumo de drogas y sus consecuencias negativas a largo plazo en los jóvenes. Argandoña, Antonio (2009).

El entorno familiar es el primer contexto social en el que se desenvuelve una persona, desde el nacimiento hasta que en la adolescencia el sujeto va tomando como referencia al grupo de iguales en mayor medida, la familia ejerce la tarea de socializar a sus miembros y dotarles de una estructura personal que condicionará su desarrollo. González, Juan D. (2009).

En este sentido, la familia es un ámbito privilegiado de formación de actitudes, habilidades y valores que permitan, posteriormente, que el sujeto afronte una etapa vital tan decisiva como es la adolescencia, al estar está disfuncional, se caracteriza por patrones negativos de educación y crianza, actitud negativa hacia la familia, sistema familiar en crisis o un escenario enmarcado por el abuso de alcohol y otras drogas en el hogar. González, Juan D. (2009).

Se ha asociado a los primeros consumos en los adolescentes, en este caso el uso de sustancias funciona como un indicador de problemas, como una vía de escape de un clima familiar percibido como hostil o como forma de atenuar esa percepción. El comportamiento de cualquier persona dependerá de las relaciones que se den en su situación familiar. En concreto, la vinculación entre el consumo de drogas y un ambiente familiar deteriorado es tan evidente que es difícilmente evitable considerar la familia como uno de los principales factores de riesgo en la implicación de cualquiera de sus miembros en conductas de drogodependencia. Ugarte D., Rosa M. (2008).

Las prácticas educativas ejercidas por los padres responden en su mayoría a tres modelos: el estilo autoritario fundado en el castigo y la imposición de normas por la fuerza, el estilo permisivo en el que los límites están difusos y que el joven percibe como desinterés hacia él y, por último, el estilo democrático o con autoridad, en el que se puede percibir una mezcla de control firme pero no rígido explicado a través de unas normas claras y apoyo, que estimula la participación de los hijos en la toma de decisiones y la adquisición de autonomía. González, Juan D. (2009).

Parece que tanto una disciplina inconsistente como las actitudes excesivamente autoritarias están directamente relacionadas con el uso de drogas por parte de los hijos. En cualquier caso, aunque no se pueden hacer afirmaciones categóricas sobre la etiología del abuso de drogas, existe suficiente evidencia empírica para defender que la variable de control, disciplina o estilo educativo parental está ligada a la aparición de este tipo de conductas. Ugarte D., Rosa M. (2008).

Por último, el modelado ejercido por los padres y su importancia, tiene su fundamento en la teoría del aprendizaje social de Bandura quien mantiene que la observación directa y el modelado de un comportamiento por parte de las personas más cercanas al sujeto es el proceso esencial para adquirir tal comportamiento. Esta influencia se ejerce de forma directa, observando a los padres en su consumo de alcohol, tabaco u otras sustancias y de forma indirecta, a través de la transmisión de

actitudes y valores más o menos permisivos con respecto al consumo. González, Juan D. (2009).

Algunos jóvenes atribuyen un alto valor al consumo porque constituye un medio rápido y sencillo de sentirse aceptados por sus iguales siendo una vía de socialización muy eficiente para conocer nuevos amigos. Las habilidades sociales son capacidades de interacción social, recursos para establecer relaciones adecuadas y adaptadas a la realidad, expresando las propias opiniones y sentimientos. La adolescencia es un período de apertura al mundo social, por lo que es frecuente encontrar dificultades en el área de las habilidades de relación para interactuar en este contexto de un modo socialmente eficaz. *Revista Panamericana de Salud Pública* (2013).

En este sentido, una persona con dificultades para expresar abiertamente sus opiniones o para desenvolverse adecuadamente en su entorno será más vulnerable a la influencia de su grupo. Así, si el consumo de drogas es algo frecuente en este medio, la persona con pocas habilidades sociales, con poca asertividad, tendrá más dificultades para resistirse a la presión de sus compañeros, mientras que sucederá lo contrario en el individuo que posea un buen repertorio de conductas sociales. *Revista Panamericana de Salud Pública* (2013).

También cabe suponer que para el adolescente que carezca de un repertorio adecuado de habilidades sociales, el consumo de drogas se presente como una vía alternativa para satisfacer sus necesidades emocionales y de afiliación social y como medio de amortiguar el impacto de una situación vital que no controla totalmente. *Instituto Mexicano de Psiquiatría* (2013).

El plus de energía, entusiasmo, bienestar, etc. que ofrecen las drogas aumenta en el sujeto la sensación de poder y confianza para enfrentarse adecuadamente a los otros. Desde esta perspectiva, las drogas sustituyen a las competencias sociales, refuerzan la conducta de consumo puesto que permiten enfrentarse a la situación, y mantienen el

consumo en la medida en que estas situaciones sociales se repiten. González, Juan D. (2009).

## **VII. 4. Efectos Personales**

La drogodependencia o consumo excesivo es un padecimiento que consiste en la dependencia de sustancias químicas, en este caso al alcohol y al cigarrillo, que afectan el sistema nervioso central y algunas funciones cerebrales y que producen alteraciones en el comportamiento, en la percepción, en el juicio y en las emociones, y en el organismo. Los efectos de estas drogas son diversos y dependen de la cantidad o de la frecuencia con la que se consume. Pueden producir alucinaciones, intensificar o entorpecer los sentidos o provocar sensaciones de euforia o de desesperación. El joven necesita consumir cierta cantidad para alcanzar ciertas sensaciones placenteras o bien para eliminar sensaciones desagradables derivadas de la privación de la droga (el llamado síndrome de abstinencia). Cáceres, Delsy, (2006).

La dependencia puede ser de dos tipos, en cuanto a la Dependencia física el organismo se vuelve necesitado de estas drogas, tal es así que cuando se interrumpe el consumo sobrevienen fuertes trastornos fisiológicos, lo que se conoce como Síndrome de abstinencia. Ministerio de Sanidad y Consumo (MSC) (2010).

La dependencia psíquica es el estado de euforia que se siente cuando se consume droga, y que lleva a buscar nuevamente el consumo para evitar el malestar u obtener placer. El joven siente una imperiosa necesidad de consumir esa droga, y experimenta un desplome emocional cuando no la consigue. Por ejemplo, la abstinencia de la nicotina no trae síntomas como vómitos ni escalofríos; en cambio se caracteriza principalmente por la ansiedad. Ministerio de Sanidad y Consumo (MSC) (2010).

El cigarrillo contiene más de 4.000 sustancias químicas de las cuales 50 pueden dar cáncer y las otras, enfermedades relacionadas tanto como infartos y bronquitis. Los fumadores no solo dañan a su organismo generando enfermedades, sino que también

ocasionan que la dentadura se haga más amarilla con el paso del tiempo, dedos manchados y un perfume no muy agradable, también dañan al ambiente, a la gente que se ve afectada por el humo, considerados fumadores pasivos, y fundamentalmente se ven afectados los hijos de madres fumadoras, ocasionándoles un cráneo y una caja torácica de menor tamaño y/o parto prematuro. Revista Panamericana de Salud Pública (2013).

Fumar un cigarrillo significa exponerse a numerosas sustancias perjudiciales para la salud y al riesgo de desarrollar una dependencia. El monóxido de carbono se encuentra en el humo del tabaco, y pasa a la sangre a través de los pulmones. Es el responsable del daño en el sistema vascular y de la disminución del transporte de oxígeno a los tejidos de nuestro organismo, produce fatiga, tos y expectoración. Revista Panamericana de Salud Pública (2013).

La nicotina actúa sobre las áreas del cerebro que regulan las sensaciones placenteras, provocando la aparición de dependencia. También actúa sobre el sistema cardiovascular aumentando la frecuencia cardíaca y la posibilidad de arritmias. Además, produce cambios en la viscosidad sanguínea y aumenta los niveles de triglicéridos y colesterol. Los jóvenes que empiezan a fumar no suelen conceder importancia a los efectos que el tabaco producirá sobre su salud a largo plazo, pero existen otros efectos, más cercanos en el tiempo, que han sido demostrados en población juvenil y que pueden constatarse sin necesidad de que exista cronicidad en el consumo de tabaco. Revista Panamericana de Salud Pública (2013).

Los efectos del alcohol dependen de la cantidad consumida, pero existen otras circunstancias que los pueden acelerar o agravar como la edad, ya que los jóvenes son más sensibles a los efectos del alcohol en actividades que tienen que ver con la planificación, memoria y aprendizaje, y son más “resistentes” que los adultos a los efectos sedantes y a la descoordinación motora. Paez, Martha (2012).

El peso y el sexo el alcohol afecta de modo más grave a las personas con menor masa corporal. En general, la mujer pesa menos y el tamaño de sus órganos internos es proporcionalmente más pequeño. Por lo tanto, menores cantidades de alcohol pueden generar más rápidamente daños psico-orgánicos y desarrollar problemas con el alcohol más fácilmente que en el varón. Paez, Martha (2012).

Según la cantidad y rapidez de la ingesta de alcohol consumida, puede considerarse como de bajo, alto riesgo o peligroso. A mayor ingesta de alcohol en menor tiempo, mayor posibilidad de intoxicación. Argandoña, Antonio (2009).

De manera particular, en el ámbito sexual por ejemplo, lo que generalmente se ignora es que cuando la frecuencia y la cantidad de consumo del alcohol se incrementan en estos contextos, inicia el detrimento del desempeño sexual no sólo por los aspectos psicosociales implicados sino por el compromiso orgánico que ocurre. Revista Panamericana de Salud Pública (2013).

También se encontró que el uso de sustancias combinadas como el alcohol y la nicotina, así como las otras consideradas como ilícitas, causan efectos en el ámbito sexual, debido a la interrupción o cambio en los niveles de neurotransmisores, especialmente serotonina, norepinefrina y dopamina, que directa o indirectamente afectan el funcionamiento de varias hormonas asociadas con la activación sexual y los mecanismos fisiológicos de los órganos sexuales. Argandoña, Antonio (2009).

Los estudiantes presentan una mayor dificultad para memorizar lo más importante de las clases, seguido de la dificultad para organizar el tiempo para el estudio. Es importante señalar que el consumo de drogas (alcohol. cigarrillos) combinado con una baja motivación para culminar con sus estudios superiores, aumenta las probabilidades de obtener un bajo Rendimiento Académico para que se produzca el abandono (deserción) de los estudios. González, Juan D. (2009).



Además se sabe que los jóvenes que no culminan sus estudios tienden a ser impulsivos, a ser menos maduros social y emocionalmente y a mostrar una menor inclinación al altruismo, en contraposición con los jóvenes que no consumen drogas, estos tienen un mayor aprovechamiento de sus estudios lográndolos culminar con satisfacción. González, Juan D. (2009)

## VIII. DISEÑO METODOLÓGICO

**Tipo de estudio:** El estudio fue Cuantitativo, Descriptivo, De corte trasversal.

**Área de estudio:** Facultad de Ciencias Jurídicas (UNAN-León), está ubicada en una de las áreas céntricas de León donde hay muchos bares, discotecas, centros de juego como: billares y nintendos. Limita al norte: Bo. San Felipe, al sur: Iglesia San Francisco, al este: Iglesia San José, al oeste: Bo. Zaragoza

**Características generales:** Está constituido por 70 estudiantes de ambo sexo, todos matriculados en 5to año de la carrera de Derecho, lo cual constituye el 100% de la población en estudio.

### **Tipos de Variables:**

#### **1. Independientes**

- Factores sociales
- Factores familiares
- Efectos personales

#### **2. Dependiente**

- Consumo de drogas licitas (alcohol y tabaco)

### **Fuentes de Información**

- **Primaria:** Es la información que brindó el estudiante a través de entrevista individual.

- **Secundaria:** Lista de alumnos activos de la universidad, tesis, bibliografía consultada, libros.
- **Terciaria:** Internet.

### **Criterios de Inclusión:**

- Estudiantes matriculados en la facultad de Ciencias Jurídicas UNAN-León.
- Estudiantes de ambos sexos del 5to año de la carrera de Derecho, modalidad regular.

### **Técnica e Instrumento de Recolección de Datos:**

El instrumento fue una encuesta elaborada con preguntas cerradas, respuestas dicotómicas y de selección múltiple.

### **Prueba de Campo o Piloto:**

Se realizó una prueba piloto a 4 estudiantes de la Facultad de Ciencias Médicas para valorar el instrumento y con el fin de evitar sesgo de la información y mejorar la comprensión del mismo.

### **Método de Recolección de la Información:**

Se aplicó una encuesta individual dirigida a los estudiantes de 5º año de la facultad de ciencias jurídicas de ambo sexo con el fin de obtener información sobre los factores sociales, familiares y efectos individuales en relación al consumo de drogas licitas. Y fue de carácter anónimo. Se le pidió la colaboración al/la presidente(a) del grupo para una mejor coordinación en el llenado de la encuesta luego de haber terminado las clases, posteriormente a los estudiantes se les proporcionó la encuesta de forma individual, se les dio un período de 20 minutos a los estudiantes para llenar la encuesta, posterior al llenado el estudiante procedió a retirarse.

### **Procesamiento y Análisis de la Información:**

Se utilizó el programa estadístico SPSS versión 15.0 en donde se empleó tablas con frecuencia simples y porcentajes de columna. Para el análisis de los datos se presentó en gráficos y tablas estadísticas de acuerdo a los objetivos planteados.

### **Aspectos Éticos de la Investigación:**

- **Consentimiento Informado:** Para realizar este estudio se le pidió autorización a las autoridades correspondientes de la facultad de ciencias jurídicas previa explicación de los objetivos. También se le solicitó consentimiento a los sujetos de investigación para que participen en el estudio.
- **Anonimato:** Al momento de realizar la recolección de la información, esta fue reservada y al mismo tiempo fue nuestra obligación no divulgarla.
- **Confidencialidad:** Al momento de realizar la encuesta solo estuvieron presentes los sujetos de investigación (estudiantes) y nosotros los investigadores. La información fue manejada únicamente por el equipo investigador.
- **Autonomía:** Se le explicó a los estudiantes que tenían la opción de participar o no en el estudio, y durante el llenado de la encuesta tenían la potestad de terminarlo o no si así lo desean por lo que se les respetará su decisión.

## IX. RESULTADOS

Se realizó el estudio con un total de 70 encuestas a estudiantes de 5to año de la Facultad de derecho, UNAN-León.

De los 70 estudiantes encuestados predominaron las edades de 19-22 años con un 61%, seguido por las edades de 23-28 años con un 39%. De acuerdo al sexo se obtuvo que 50% son del sexo masculino y 50% son del sexo femenino. Según el lugar donde viven se obtuvo que el 50% habitar en casa propia, el 24 % vive en casa de familiares, el 20% alquila, el 6% reside en el internado de la universidad. Según el estado civil predominaron los solteros para un 87%, los casados con un 6% y Unión de hecho estable para un 7%.

Respecto a la religión que profesan los estudiantes se obtuvo que el 52% pertenecen a la religión Católica, 9% son evangélicos, 7% son Testigos de Jehová, el 13% pertenecen a otra religión y el 19% no profesan ninguna religión. Respecto a la dependencia económica, predominaron aquellos que dependen económicamente de sus padres con un 73%, seguido de los que dependen de otra fuente con un 14%, el 6% depende de la ayuda de sus padres y de la beca externa y el 3% depende de sus padres, beca externa y ayuda extranjera. (Ver anexo. Tabla 1).

Según el consumo de alcohol y tabaco en relación al sexo se obtuvo que el 66% del sexo masculino consume alcohol y tabaco, seguido de aquellos que consume solo alcohol con un 20%, el 6 % solo consume tabaco y el 3% no consume ninguna de estas

sustancias; en cuanto al sexo femenino se encontró que el 40 % solo consume alcohol, seguido de las que consumen alcohol y tabaco con un 31% y el 19% no consume ninguna de estas sustancias.(Ver anexo. Tabla 2).

Se encontró que, los jóvenes estudiados, respondieron que la ingesta de alcohol la realizaban en ocasiones especiales en un 60%, el 19% de los casos lo hacían dos veces por semana, el 10% una vez al mes, el 8% refirió no consumir alcohol y solamente el 3% eran consumidores diario. En lo que respecta al consumo de tabaco, los estudiantes manifestaron en un 36% lo hacía en ocasiones especiales, el 28% afirmaron que lo hacían diario, el 20% lo consumía dos veces por semana, el 11% admiten no consumir tabaco y solamente el 5% lo consumen una vez al mes. (Ver anexo. Grafico 1).

De acuerdo a los lugares donde normalmente los jóvenes adquieren alcohol el estudio revelo que el 78% lo adquiere fuera de la universidad, el 8% lo adquieren dentro de la universidad y un mismo porcentaje no consumen y el 6% lo hacia dentro y fuera de la universidad. Respecto al tabaco, se observó que el 44% lo adquieren fuera de la universidad, el 26% lo adquiere dentro de la universidad, se encontró también que el 19% lo adquiere dentro y fuera de la universidad y solo el 11% no consume estas sustancias. (Ver anexo. Tabla 3).

El 33% de los encuestados respondió que consumían alcohol y tabaco con sus amigos, 31% dijo que solo ingerían alcohol en compañía, 19% representaron a aquellos que no consumen ninguna de las dos sustancias, 16% lo hacían sin compañía, y el 1% de los usuarios del tabaco lo hacían acompañados. (Ver anexo. Tabla 4)

En relación a las razones de consumo de alcohol, por parte de los jóvenes. El 43% afirmo que por curiosidad, un 20% por otras razones, el 17% por integración, un 9% por rebeldía, el 7% dice no ingerir alcohol y el 4% para enfrentar problemas. En cuanto a las razones de consumo de tabaco, el 36% refirió que por curiosidad ha consumido tabaco, 16% refirió que lo hacía para enfrentar problemas, el 13% representó aquellos que por integración y otras razones han adquirido el hábito de fumar, el 11% afirmó que lo hacía por rebeldía y en igual porcentaje no consumen tabaco. (Ver anexo. Tabla 5)

Según la religión, en relación con la cantidad de amigos consumidores de alcohol, de los jóvenes estudiado, el 53% profesaban la religión católica, de los cuales el 70% tenían de 11 a más amigos consumidores de alcohol, 16% de 1 a 5, el 8% de 6 a 10 y solamente el 6% no tenían amigos consumidores de dicha sustancia. El 9% contestaron que pertenecían a la religión evangélica, del cual el 50% tenían de 11 a más amigos, el 33% no tenía, y el 17% de 1 a 5 amigos. El 7% de los jóvenes pertenecientes a la denominación religiosa de los Testigos de Jehová, del cual el 40% afirmó tener de 11 a más amigos consumidores de licor, los que tenían de 1 a 5, 6 a 10 y los que no tenían amigos consumidores representaron el 20% para cada grupo. Quienes respondieron pertenecer a otra religión no especificada corresponden al 13%, de los cuales el 78% poseían 11 a más amigos que lo ingieren y el 22% de 6 a más de éstos. El grupo de jóvenes que refirieron no agruparse en ninguna religión representan el 18%, del cual el 61% poseían de 11 a más amigos que degustan del líquido etílico, 31% de 6 a 10 y 8% de 1 a 5 amigos. (Ver anexo. Tabla 6)

En cuanto a la religión, en relación con la cantidad de amigos consumidores de tabaco, el 53% de los jóvenes pertenecientes a la religión católica, el 54% tenían de 11 a más amigos consumidores de tabaco, seguido por los que tenían de 1 a 5 con un 24%, un 11% afirmó tener entre 6 y 10 amigos y el 11% refirieron no tener amigos fumadores; Aquellos que respondieron que pertenecían a la religión evangélica tienen el 9%, de estos el 50% refirió tener de 11 a más amigos, un 17% afirmó que tenían amigos entre 1 a 5, así como también, de 6 a 10 y el 16% respondió que no tenían amigos consumidores; el 7% pertenecen a la religión testigo de Jehová, de los cuales el 40% afirmó tener de 11 a más amigos fumadores, los que no tenían amigos representaron el 40% y el 20% poseían de 1 a 5 amigos; el grupo de estudiantes que afirmaron profesar otra religión representan el 13%, de estos el 67% tenían de 11 a más amigos, 22% de 1 a 5 y el 11% afirmó tener de 6 a 10 amigos; el 19% de los jóvenes que manifestaron, no pertenecer a ninguna religión el 54% refirió tener de 11 a más amigos fumadores, 31% de 1 a 5 y 15% de 6 a 10 amigos. (Ver anexo. Tabla 7)

Se encontró que, en cuanto al consumo de alcohol y tabaco en compañía de sus maestros, el 59% afirmó no consumir ninguna de estas sustancias con sus maestros,

un 21% asevero consumir ambas sustancias con sus educadores, 17% solo consume alcohol con sus profesores y solo el 3% consume tabaco en compañía de sus maestros. (Ver anexo. Tabla 8)

En cuanto a la frecuencia del consumo de alcohol en compañía de los maestros de los jóvenes estudiados se obtuvo que el 39% lo hiciera en ocasiones especiales, el 31% no consume con los profesores, el 19% refirió consumir 1 vez al mes con sus maestros y el 11% lo hacía dos veces por semana. Según la frecuencia de consumo de tabaco, el 36% afirmo hacerlo en ocasiones especiales, 31% no consume con sus educadores, 23% acostumbraba consumir tabaco 1 vez al mes con sus maestros, un 11% lo hacía dos veces por semana y el 9% tenían la compañía de sus maestros diariamente. (Ver anexo. Grafico 2)

De los 70 jóvenes estudiados, el 50% pertenecen al sexo masculino, de estos el 68% refirió tener una comunicación abierta con sus padres, 20% afirmo casi no hablar con sus padres, el 6% respondieron tener una comunicación deficiente y el 6% indicaron que no existe comunicación entre ellos. Aquellos jóvenes del sexo femenino representan el 50%, de estos el 86% afirmo que existía una comunicación abierta, 11% respondió que casi no hablaban con sus papás y solo el 3% manifestó tener una comunicación deficiente. (Ver anexo. Tabla 9)

Dentro del núcleo familiar de los jóvenes estudiados, se encontró que, 37% consumen ambas sustancias (alcohol y tabaco), un 32% no son consumidores, 24% solamente ingieren alcohol y el 7% son fumadores. De acuerdo a que si en el núcleo familiar de los jóvenes estudiados existían problemas de adicción se obtuvo que, 63% refirió que no existía ningún problema de adicción en su familia, 17% afirmo tener familiares con adicción al alcohol y tabaco, 14% manifestaron que existía adicción solo de alcohol y un 6% asevero tener familiares con adicción solo al tabaco. (Ver anexo. Tabla 10)

En cuanto a la oferta de alcohol y tabaco por parte del núcleo familiar, 77% refirió que no le han ofrecido alcohol, el 7% represento aquellos estudiantes que respondieron que sus padres les han incitado a ingerir alcohol, así como aquellos, en los que sus hermanos les han ofrecido, otro 7 %afirmo que todos sus familiares, y solo el 2%

respondió que su padre y hermano. Respecto a la oferta de tabaco, 86% respondió que no les han ofrecido, un 5% refirió que sus padres, 4% represento aquellos jóvenes, a los cuales su padre y su hermano les han incitado a ser fumadores y solo el 1% respondió que todos sus familiares. (Ver anexo. Tabla 11)

Según la posición de los jóvenes, respecto al consumo de alcohol y tabaco el estudio revelo que 54% de los padres no consumen alcohol, 19% refirió estar en contra, 16% afirmo que le da lo mismo y el 11% represento aquellos jóvenes que están a favor de la ingesta de alcohol de sus padres. Respecto a la posición de los jóvenes estudiados, por consumo de tabaco, 78% de los padres no consumen, 9% asevero que le da lo mismo que sus padres sean fumadores, aquellos que estaban en contra, represento el 6% y los jóvenes que estaban a favor, represento el 7%. (Ver anexo. Grafico 3)

Respecto, a la religión en relación al comportamiento de los padres hacia los jóvenes, se encontró, que aquellos que el 53% profesaban la religión católica, de estos el 54% de los jóvenes refirió tener padres con autoridad y afecto, 43% padres permisivos y el 3% padres excesivamente rígidos. Aquellos pertenecientes a la religión evangélica representan el 8%, de los cuales el 83% afirmaron tener padres con autoridad y afecto, 17% padres permisivos. El 7% pertenecen a la religión Testigos de Jehová, de los cuales el 60% afirmo que sus padres eran permisivos y el 20% represento aquellos que respondieron que sus padres eran excesivamente rígidos, el mismo porcentaje tienen aquellos jóvenes que refirieron tener padres con autoridad y afecto. El 13% son los jóvenes que se agruparon en otra religión, de los cuales 56% refirió poseer padres con autoridad y afecto y el 44% represento a los padres permisivos. Aquellos jóvenes que manifestaron, no pertenecer a ninguna religión representan el 19%, de los cuales el 49% dicen tener padres permisivos, 46% padres con autoridad y afecto y un 6% padres excesivamente rígidos. (Ver anexo. Tabla 12)

De los 70 jóvenes estudiados, el 63% no ha tenido ningún accidente a causa del consumo de alcohol y/o tabaco, 19% no consume, 14% refirió que ha sufrido algún accidente por la ingesta de alcohol y el 4% afirmo sufrir accidentes a causa del consumo de ambas sustancias (alcohol y tabaco). (Ver anexo. Tabla 13)



Se encontró que el 40% de los jóvenes estudiados, nunca ha perdido la conciencia por la ingesta de alcohol, 33% refirió que a veces, el 19% no consume alcohol y el 8% afirmó perder la conciencia siempre que ingiere alcohol.(Ver anexo. Grafico 4)

Según el grupo etario, en relación al descuido de los estudios por consumir y/o tabaco, por parte de los jóvenes estudiados, se observó que aquellos que se encuentran entre las edades de 19-22 años representan el 61%, de estos el 56% no los ha descuidado, 20% no consume, el 5% represento aquellos jóvenes que han descuidado sus estudios por ser fumadores, así como también aquellos que consumen ambas sustancias (alcohol y tabaco), y el 14% refirió que los ha descuidado por la ingesta de alcohol. El 39% son los jóvenes agrupados en las edades de 23 a 28 años, de los cuales el 48% no ha descuidado sus clases, el 30% represento aquellos que al ingerir alcohol, descuidan sus deberes en la universidad y el 7% por consumir ambas sustancias (Ver anexo. Tabla 14)

El 51% de los jóvenes estudiados refirió que, no ha llegado alcoholizado a la universidad, un 30% respondió que sí ha asistido bajo los efectos del alcohol y el 19% no es consumidora de dicha sustancia. (Ver anexo. Grafico 5)

En cuanto a los problemas legales que han tenido los jóvenes por consumir alcohol, el 72% refirió que nunca los ha tenido, 17% refirió que a veces los ha enfrentado, el 7% no consume dicha sustancia y solamente el 4% afirmó que siempre ha tenido problemas legales. Aquellos que han enfrentado problemas por consumir tabaco, se obtuvo, que el 63% nunca los ha tenido, el 17% refirieron que a veces los ha tenido, el 11% no consume dicha sustancia y el 9% respondió que sí los ha tenido. (Ver anexo. Tabla 15)

En cuanto a los efectos por no consumir de alcohol, el 29% representó a aquellos jóvenes que han experimentado ansiedad por consumir, 26% representa a los jóvenes que presentaron euforia, un 16% afirmó experimentar un desplome emocional, un 14% refirió no presentar nada, un 8% expresó no consumir dicha sustancia y un 7% afirmó experimentar alucinaciones y. Según los efectos por no consumo de tabaco, 36% ha percibido desplome emocional, un 34% expresó sentir un desplome emocional, el 16%

afirmó presentar euforia, el 11% no es fumador y el 3% refirió no presentar nada. (Ver anexo. Tabla 16)

El 43% de los jóvenes estudiados refirió que ha presentado dolores de cabeza, después de ingerir alcohol, 23% ha experimentado falta de concentración, 20% afirmó que no ha presentado nada, el 8% no ingiere alcohol, un 5% ha sentido disminución la libido y el 3% ha experimentado intoxicación luego de la ingesta de alcohol. (Ver anexo. Tabla 17)

Según los efectos post consumo de tabaco que han presentado los jóvenes estudiados, se obtuvo que 46% de los jóvenes ha presentado mal liento, el 26% afirmó que ha percibido dolores de cabeza, el 11% refirió no consumir dicha sustancia, el 10% manifestó presentar tos persistente después de consumir tabaco y un 7% ha sufrido enfermedades respiratorias. (Ver anexo. Tabla 18)

Respecto a las dificultades, presentadas por los jóvenes, por ser consumidores de alcohol y/o tabaco, el estudio reveló que el 28% refirió haber dejado clases en la universidad, el 19% no es consumidora de dichas sustancias, un 17% ha obtenido bajas calificaciones, 16% no ha tenido ninguna dificultad en las clases, el 14% ha incumplido con trabajos asignados por sus maestros, un 6% ha sido sancionado a causa del consumo de dichas sustancias. (Ver anexo. Tabla 19)

## **X. ANÁLISIS**

El alcoholismo y el tabaquismo son un problema de salud pública en todo el mundo y las tasas de consumo de las drogas legales siguen cada día en aumento. Éstas han empezado a tomar un papel central en su vida, en la medida en que cumplen una función “facilitadora” frente a situaciones en las que tienen poco sentido de control y eficacia personal. Como consecuencia, surgen alteraciones biológicas, comportamentales, cognitivas y emocionales en los jóvenes consumidores, afectando su modo de vivir y de quienes los rodean. Por ello, la prevención del consumo de estas sustancias cobra vital importancia.

Los resultados de la presente investigación, predominaron las edades entre 19 y 22 años, en relación al sexo se observó una equidad en ambos, la mayoría de los jóvenes habita en casa propia, se obtuvo un predominio de los jóvenes solteros, según la religión, la que más profesaban los estudiantes fue la católica, en cuanto a la dependencia económica, los jóvenes dependen mayormente de sus padres.

La mayoría de los jóvenes del sexo masculino, consumen ambas sustancias alcohol y/o tabaco y las mujeres lo hacen en una minoría; sin embargo el estudio mostró que, las mujeres ingieren mayormente alcohol, que los varones. De la misma manera se observó que los hombres consumen más tabaco que las mujeres.

Según un estudio realizado por la OMS en el año 2007, afirma que a nivel mundial, el alcohol es la sustancia más consumida entre los universitarios, el 52% de los consumidores son mujeres; en otro estudio realizado por la OMS en ese mismo año en

Latinoamérica respecto al consumo de tabaco reflejó que el 61,3% de ellos son hombres. De esta manera, cabe resaltar que la literatura respalda los resultados obtenidos en el estudio, ya que en comparación con los varones, las mujeres ingieren más alcohol y por otro lado son los varones quienes consumen más tabaco que las mujeres.

Con respecto a la frecuencia de consumo de alcohol, la mayoría de los jóvenes afirmó que ingieren alcohol en ocasiones especiales y, según la frecuencia de consumo de tabaco se encontró que la mayoría aseveró también hacerlo en ocasiones especiales y la minoría lo hace dos veces por semana. Ugarte D. Rosa argumenta que ingerir una sustancia, como todo comportamiento, se produce y toma sentido en un determinado contexto social.

En la investigación se manifiesta la presencia de tabaco y alcohol en lugares cercanos y accesibles y la incorporación de éstos en estilo de vida como en celebraciones, actos sociales, etc. La integración cultural en eventos sociales y la permisividad y aceptación social ejercida a través de actitudes y normas también explican un mayor uso de las mismas. De esta manera los resultados, concuerdan con la bibliografía consultada, ya que los estudiantes consumían alcohol en ocasiones especiales lo que afirma que el contexto social como los eventos es un factor influyente para consumir.

La mayoría de los estudiantes ha consumido ambas sustancias (alcohol y/o tabaco) en compañía de sus amigos, seguidos de aquellos que solo consumen alcohol con sus amigos. Se sabe que en el grupo de amigos el joven tiende, a expresar sus inseguridades, conflictos, emociones, dudas, entre otros; es por esto que los jóvenes prefieren consumir dichas sustancias en compañía.

Según la bibliografía consultada, se describe al grupo de amigos como factor de riesgo, ya que se ha manifestado como una de las variables más influyentes a la hora de explicar el consumo de drogas legales, hasta tal punto que para algunos autores el consumo depende enteramente de la naturaleza social del grupo de amigos del joven.

El grupo de pares o grupo de amigos es un elemento imprescindible para comprender la actitud y los comportamientos de los jóvenes ya que el grupo de compañeros va sustituyendo progresivamente a la familia como referencia y las relaciones más importantes del adolescente se desplazan hacia los compañeros de similar edad e intereses. (Lobato, Mónica), (Ugarte D., Rosa M)

La curiosidad fue la razón por la que mayormente, los jóvenes ingerían alcohol, seguido de aquellos que lo hacían por integración a un grupo social; en cuanto a las razones de consumo de tabaco, la curiosidad, igualmente presentó una mayoría entre los jóvenes y una minoría no consumía esta sustancia. Según la literatura, la experimentación directa con las sustancias es una variable de gran influencia en el consumo, ya que crea en el sujeto unas expectativas y una experiencia que le proporciona información empírica que le servirá para determinar acciones futuras. Por otra parte, la aceptación por parte del grupo pasa a ser una necesidad prioritaria que condiciona las relaciones del joven con los demás, así como su comportamiento.

El grupo proporciona sensación de pertenencia, comprensión, reconocimiento por lo que se constituye como un foco de grandes influencias. Los compañeros proporcionan información directa o indirecta sobre aquellas conductas que son aceptadas y reconocidas en determinadas situaciones sociales. Es evidente que la aceptación social del consumo de estas sustancias y la necesidad de pertenecer a un grupo, va a jugar un papel importante en la adquisición y el mantenimiento dicha conducta. Ramírez, Andrade D (2005), Cáceres, Delsy (2006)

En cuanto al consumo de alcohol y/o tabaco, dentro del núcleo familiar, se encontró que la mayoría, consumen ambas sustancias (alcohol y/o tabaco) y una minoría solo ingiere tabaco; por otro parte se obtuvieron familias que con una minoría, mostraron adicciones al tabaco. Según la bibliografía consultada, el entorno familiar es el primer contexto social en el que se desenvuelve una persona, desde el nacimiento hasta que en la adolescencia el sujeto va tomando como referencia al grupo de iguales en mayor

medida, la familia ejerce la tarea de socializar a sus miembros y dotarles de una estructura personal que condicionará su desarrollo.

Cabe mencionar que de acuerdo a los resultados obtenidos, y la literatura, que el entorno familiar, posee diferentes tendencias a que ciertos factores intervengan para el consumo de dichas sustancias, es decir que una persona que tiene padres alcohólicos o fumadores tiene más posibilidades de seguir esta misma conducta, es por eso que la familia debe de ser la primera en promover las buenas conductas y buena comunicación con los hijos.

La mayoría de los jóvenes que profesaban la religión católica afirmaron tener padres con autoridad y afecto, seguido de aquellos que tenían padres permisivos. Las prácticas educativas ejercidas por los padres responden en su mayoría a ciertos modelos: el estilo permisivo en el que los límites están difusos y que el joven percibe como desinterés hacia él y por último el estilo democrático o con autoridad en el que se puede percibir una mezcla de control firme pero no rígido que estimula la participación de los hijos en la toma de decisiones y la adquisición de autonomía.

Se ha sabido que la religión ha representado a través del tiempo un factor influyente de buenas costumbres y tradiciones en las familias; mas sin embargo esto pareciera no tener relevancia en las familias disfuncionales, ya que las pautas para crear conductas de consumo de estas sustancias (alcohol y/o tabaco) se siguen presentando en los jóvenes.

En cuanto a los efectos por abstinencia de alcohol la mayoría de los jóvenes estudiados, presentaron ansiedad por consumir y sentían euforia; en cuanto a los efectos por no consumo de tabaco los jóvenes también presentaron ansiedad por fumar y la mayoría afirmaron experimentar un desplome emocional.

Según la bibliografía consultada, la drogodependencia o consumo excesivo es un padecimiento que consiste en la dependencia de sustancias químicas, en este caso al

alcohol y al cigarrillo, afectan el sistema nervioso central produciendo alteraciones en el comportamiento, en la percepción, en el juicio y en las emociones, la abstinencia de la nicotina, por ejemplo, se caracteriza principalmente por la ansiedad. El joven necesita consumir cierta cantidad para alcanzar ciertas sensaciones placenteras o bien para eliminar sensaciones desagradables derivadas de la privación de la droga (el llamado síndrome de abstinencia); es por esta razón que los jóvenes se ven afectados al no consumir ambas sustancias, porque desarrollan dependencia hacia estas, y al no consumirlas manifiestan dichos síntomas.

Los dolores de cabeza y la falta de concentración fueron los efectos post consumo de alcohol que los jóvenes presentaron mayormente; en cuanto a los efectos pos consumo de tabaco la mayoría presento mal aliento y dolores de cabeza, una minoría afirmó presentar enfermedades respiratorias. Los efectos del alcohol dependen de la cantidad consumida, pero existen otras circunstancias que los pueden acelerar o agravar como la edad, ya que los jóvenes son más sensibles a los efectos como lo es la falta de concentración en sus actividades cotidianas y los dolores de cabeza y en algunos casos presentan intoxicación.

Fumar un cigarrillo significa exponerse a numerosas sustancias perjudiciales para la salud. El monóxido de carbono se encuentra en el humo del tabaco, y pasa a la sangre a través de los pulmones. Es el responsable del daño en el sistema vascular, produce fatiga, tos y expectoración. Cabe mencionar que de acuerdo, a los resultados y la literatura, los jóvenes son vulnerables al presentar efectos, al consumir estas sustancias y muchas veces, no suelen prestar importancia a los efectos que se producirán a largo plazo y que luego los lleve a una cronicidad de múltiples enfermedades.

La mayoría de los jóvenes ha dejado clases y ha obtenido bajas calificaciones, una minoría ha incumplido con trabajos asignados. La literatura afirma que, los estudiantes presentan una mayor dificultad para memorizar lo más importante de las clases, seguido de la dificultad para organizar el tiempo para el estudio.

Es importante señalar que el consumo de drogas (alcohol. cigarrillos) combinado con una baja motivación para culminar con sus estudios superiores, aumenta las probabilidades de obtener un bajo Rendimiento Académico para que se produzca el abandono (deserción) de los estudios. Es importante resaltar, de acuerdo a los resultados obtenidos y la literatura, que aquellos jóvenes que no culminan sus estudios, van a carecer de adecuadas habilidades sociales, tendrá dificultades para desenvolverse en un entorno profesional.

## **XI. CONCLUSIONES**

De acuerdo a los resultados de la investigación se obtuvo lo siguiente:

1. La mayoría de los estudiantes encuestados están entre las edades de 19 a 22 años, se observó una equidad en ambos géneros, estos viven en casa propia, son solteros, en su mayoría profesan la religión católica y dependen económicamente de sus padres.
2. La mayoría de los estudiantes consumen ambas sustancias (alcohol y tabaco) y son del sexo masculino, frecuentemente consumen alcohol en ocasiones especiales pero no consumen tabaco.
3. Generalmente los estudiantes han consumido ambas sustancias en compañía de sus amigos y la curiosidad como motivo de consumo fue la que más predominó en los jóvenes encuestados tanto para el alcohol como para el tabaco.
4. La mayoría de los encuestados afirmaron que dentro de su núcleo familiar se consumen ambas sustancias (alcohol y tabaco) pero no hay adicciones y tienen padres autoritarios pero a su vez les brindan afecto.



5. En cuanto a los efectos por abstinencia de alcohol la mayoría presentaron ansiedad por consumir y sentían euforia; presentándose el mismo efecto en los fumadores además de experimentar un desplome emocional.

6. Los dolores de cabeza y la falta de concentración fueron los efectos post consumo de alcohol que los jóvenes presentaron mayormente; en el post consumo de tabaco la mayoría presentó mal aliento y dolores de cabeza y en el aspecto académico la mayoría de los jóvenes ha dejado clases y ha obtenido bajas calificaciones.

## **XII. RECOMENDACIONES**

✓ A la asociación de estudiantes de derecho (AED):

Crear clubes de recreación sana que les permita a los estudiantes administrar su tiempo libre donde puedan desarrollar habilidades propias como el deporte, música, canto, manualidades, entre otros.

Brindar capacitaciones a los estudiantes en cuanto a temas relacionados al consumo de drogas lisitas, enfatizando en los riesgos, consecuencias a corto, mediano y largo plazo, y medidas de prevención.

✓ A las autoridades de la facultad de derecho:

Detectar cuáles son los estudiantes que tienen mayor problema en cuanto al consumo de estas sustancias, para incorporarlos a programas dirigidos por especialistas (psicólogo, terapeuta) brindando alternativas que les permitan minimizar la ingesta de alcohol y tabaco para evitar que caigan en la adicción.

Crear una sala que cuente con especialistas en el tema donde los jóvenes puedan buscar apoyo o consejería para afrontar de manera adecuada sus problemas de consumo de alcohol y/o tabaco.

Incorporar en los programas curriculares temas relacionados al manejo adecuado de estas sustancias.

- ✓ A los estudiantes:

Fortalecer las relaciones interpersonales con los padres y mantener una comunicación abierta con ellos donde puedan comunicar sus problemas relacionados al consumo de alcohol y/o tabaco y a su vez buscar alternativas para solucionarlos.

### XIII. BIBLIOGRAFIA

- Argandoña, Antonio. Libro Blanco del Consumo Responsable de Alcohol en España. Universidad de Navarra. Octubre 2009.Pdf. Disponible en: <http://www.scielo.org/scielo.php?pid.NKIJN34Mnds>
- Caceres, Delsy, Salazar, Isabel et al. Consumo de drogas en jóvenes universitarios y su relación de riesgo y protección con los factores psicosociales, pdf. Cali, Colombia. Fecha de Publicacion: Junio 12 de 2006.
- González, Juan D. adherencia escolar y consumo de drogas. Centro de integración Juvenil, México, 2009. Pdf. Disponible en: <http://www.cij.gob.mx/Especialistas/pdf/ps3-99-07.pdf>
- Instituto Mexicano de Psiquiatría. .México-Xochimilco # 101, [perezh@imp.edu.mx](mailto:perezh@imp.edu.mx). Fecha de consulta: 26 de junio, 2013. Disponible en: [http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0185-](http://www.scielo.org.mx/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0185-)
- Lobato, Monica. Consumo de drogas en la adolescencia: factores de riesgo asociados. Departamento de menores, Ministerio de Justicia-Nicaragua. Julio, 2007. Pdf
- MINISTERIO DE SANIDAD Y CONSUMO (MSC). España. Guía sobre drogas: mitos y realidades. Editorial: Secretaría General de Sanidad y Delegación del Gobierno para el Plan Nacional sobre Drogas. 2010.

- Muñoz, Marina J. et al. Factores familiares de riesgo y de protección para el consumo de drogas en adolescentes. Universidad Complutense de Madrid. Publicado: 24 de julio de 2008. Pdf
- Paez Cala, Martha. Universidades saludables: los jóvenes y la salud Pdf. Fecha de publicación: 31 de octubre, 2012.
- Ramírez MR, Andrade D. La familia y los factores influyentes en el consumo de drogas lícitas. Rev Latina de Enfermería 2005 Septiembre-Octubre; 13(número especial):813-8 Disponible en: [www.eerp.usp.br/rlae](http://www.eerp.usp.br/rlae)
- Revista Panamericana de Salud Pública. Tres medidas fundamentales para revitalizar el control del tabaquismo en las Américas. Armando Peruga. Fecha de consulta 26 de junio, 2013. Disponible en: [http://www.scielosp.org/scielo.php?pid=S1020-49892002000200002&script=sci\\_arttext](http://www.scielosp.org/scielo.php?pid=S1020-49892002000200002&script=sci_arttext)
- Ugarte D., Rosa M. La familia como factores de riesgo, protección y resiliencia en la prevención del abuso de drogas en adolescentes. Universidad Nacional Mayor de San Marcos-Guatemala. 21 de febrero, 2008. Pdf

# ANEXOS

**I. Datos socio demográficos de los estudiantes de 5to año de derecho, UNAN-León**

Tabla 1

Edad, sexo, lugar donde viven, estado civil, religión y dependencia económica

<b>Grupo etario</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
19-22	43	61
23-28	27	39
Total	70	100
<b>Sexo</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Masculino	35	50
Femenino	35	50
Total	70	100
<b>Lugar donde Viven</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Casa Propia	35	50
Casa de familiares	17	24
Alquila	14	20
Internado	4	6
Total	70	100
<b>Estado Civil</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Soltero	61	87
Casado	4	6
Unión de hecho estable	5	7
Total	70	100
<b>Religión</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Católica	37	52
Evangélica	6	9
Testigo de Jehová	5	7
Otra	9	13
Ninguna	13	19
Total	70	100
<b>Dependencia económica</b>	<b>n</b>	<b>%</b>
Padres	51	73
Beca externa	3	4
Otra	10	14
Padres y Beca externa	4	6
Padres, Beca Externa y Ayuda Extranjera	2	3
Total	70	100

Fuente: Encuesta

## II. Factores Sociales en relación al consumo de alcohol y tabaco en estudiantes de 5to año de derecho de la UNAN-León

Tabla 2

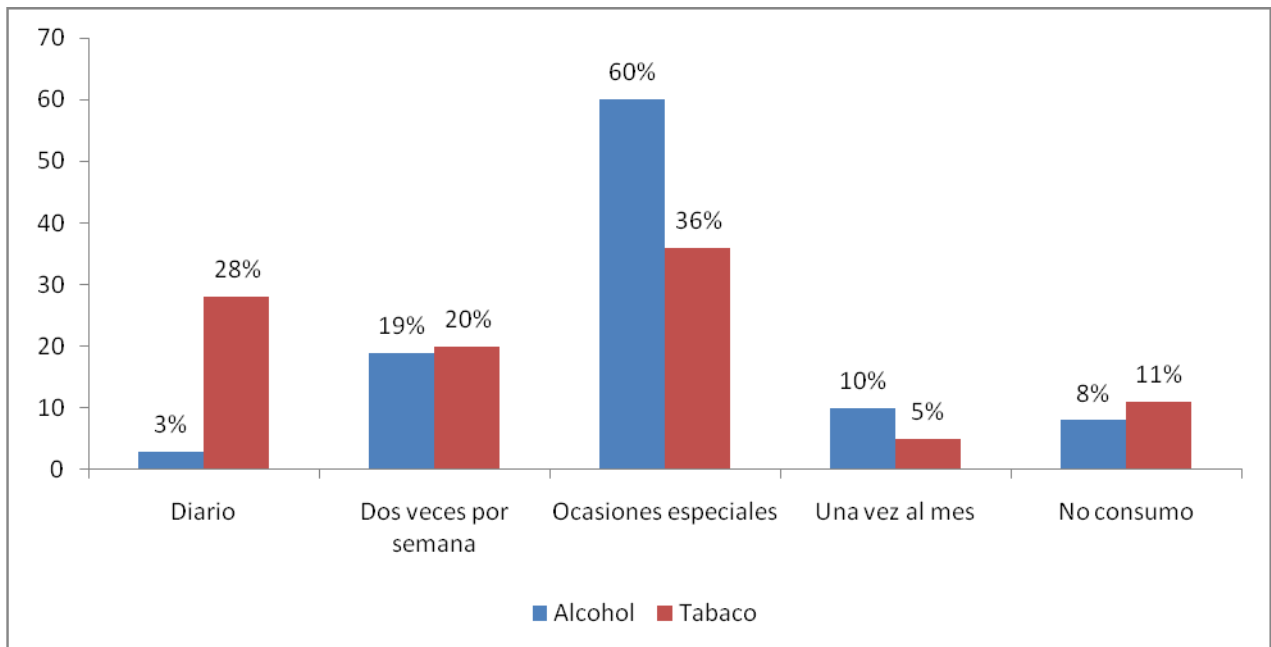
Sexo en relación al consumo de alcohol y tabaco

Sexo	Consumo de Alcohol y Tabaco									
	Alcohol		Tabaco		Alcohol y Tabaco		Ninguno		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Masculino	7	20	2	6	23	66	3	8	35	50
Femenino	14	40	-	-	11	31	10	29	35	50
Total	21	30	2	3	34	48	13	19	70	100

Fuente: Encuesta

Grafico 1

Frecuencia de consumo de alcohol y tabaco



Fuente: Encuesta

Tabla 3

Lugar donde adquieren alcohol y tabaco

Lugar donde adquiere la sustancia	Alcohol		Tabaco	
	n	%	n	%
Dentro de la universidad	5	8	18	26
Fuera de la universidad	56	78	31	44
Dentro y Fuera de la Universidad	4	6	13	19
No consumo	5	8	8	11
Total	70	100	70	100

Fuente: Encuesta

Tabla 4

Consumo con amigos

Consumo con amigos											
Alcohol		Tabaco		Alcohol y Tabaco		Sin compañía		No consume		Total	
n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
22	31	1	1	23	33	11	16	13	19	70	100

Fuente: Encuesta

Tabla 5

Razones de consumo de alcohol y/o tabaco con los amigos

Razones	Alcohol		Tabaco	
	n	%	n	%
Curiosidad	30	43	25	36
Rebeldía	6	9	8	11
Integración	12	17	9	13
Enfrentar Problemas	3	4	11	16
Otros	14	20	9	13
No Consumo	5	7	8	11
Total	70	100	70	100

Fuente: Encuesta

Tabla 6

Religión en relación a la cantidad de amigos consumidores de alcohol

Religión	Amigos consumidores de alcohol									
	1-5		6-10		11 - más		No tengo		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Católica	6	16	3	8	26	70	2	6	37	53
Evangélica	1	17	-	-	3	50	2	33	6	9
Testigo de Jehová	1	20	1	20	2	40	1	20	5	7
Otra	-	-	2	22	7	78	-	-	9	13
Ninguna	1	8	4	31	8	61	-	-	13	18
Total	9	13	10	14	46	66	5	7	70	100

Fuente: Encuesta



Tabla 7

Cantidad de amigos consumidores de tabaco

Religión	Amigos consumidores de tabaco									
	1-5		6-10		11 – más		No tengo		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Católica	9	24	4	11	20	54	4	11	37	53
Evangélica	1	17	1	17	3	50	1	16	6	9
Testigo de Jehová	1	20	-	-	2	40	2	40	5	7
Otra	2	22	1	11	6	67	-	-	9	13
Ninguna	4	31	2	15	7	54	-	-	13	19
Total	17	24	8	11	38	54	8	11	70	100

Fuente: Encuesta

Tabla 8

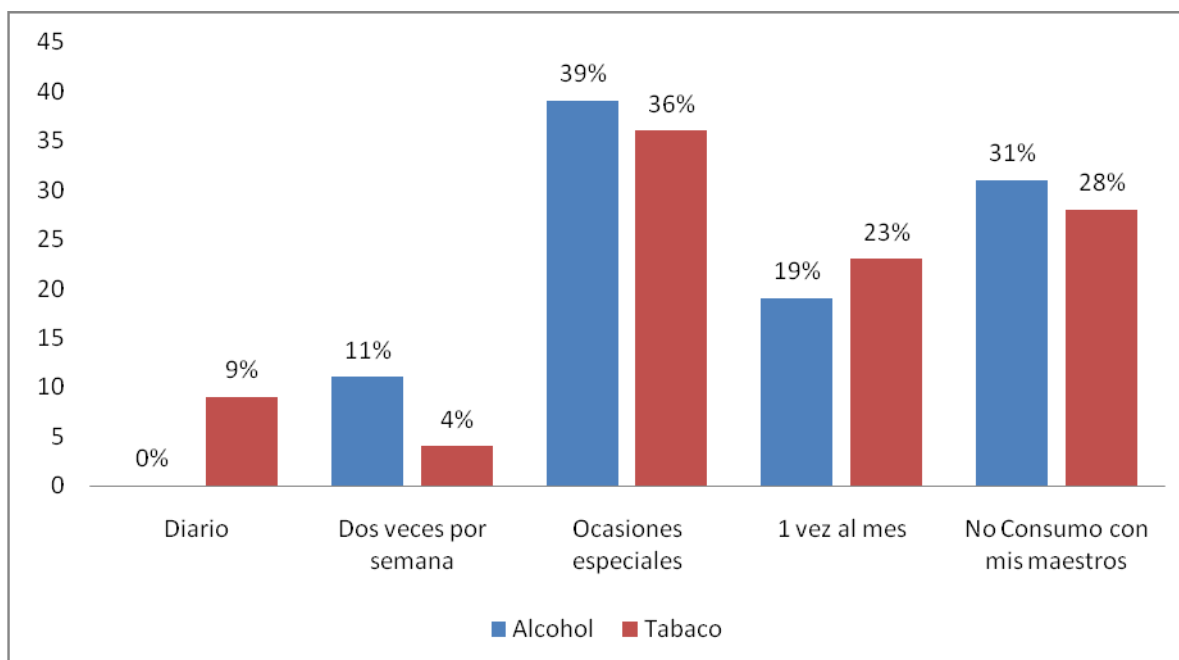
Consumo de alcohol y tabaco con los maestros

Consumo de estas sustancias con los maestros	n	%
Alcohol	12	17
Tabaco	2	3
Alcohol y Tabaco	15	21
No consume con maestros	41	59
Total	70	100

Fuente: Encuesta

Grafico 2

Frecuencia de consumo de alcohol y tabaco con los maestros



Fuente: Encuesta

**III. Factores Familiares en relación al consumo de alcohol y tabaco en los jóvenes estudiados de 5to año de la Facultad de Derecho UNAN-León**

Tabla 9

Sexo en relación a la comunicación de los padres con los estudiantes

Sexo	Comunicación abierta		Casi no hablan		Comunicación deficiente		No existe comunicación		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	N	%
Masculino	24	68	7	20	2	6	2	6	35	50
Femenino	30	86	4	11	1	3	-	-	35	50
Total	54	77	11	16	3	4	2	3	70	100

Fuente: Encuesta

Tabla 10

Consumo y adicción de alcohol y tabaco en el núcleo familiar

	<b>Consumo</b>		<b>Adicción</b>	
	n	%	n	%
Alcohol	17	24	10	14
Tabaco	5	7	4	6
Alcohol y Tabaco	26	37	12	17
Ninguno	22	32	44	63
Total	70	100	70	100

Fuente: Encuesta

Tabla 11

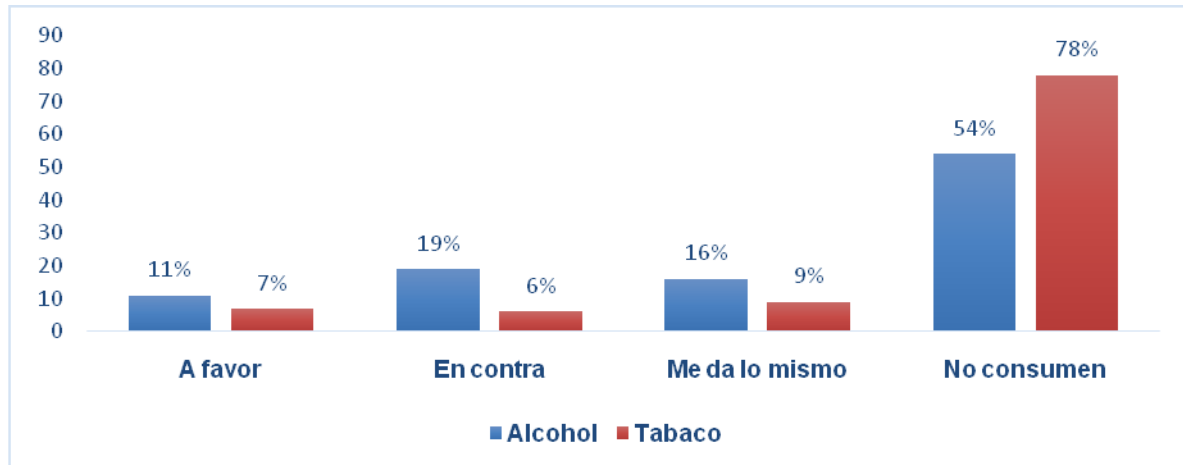
Oferta de alcohol y tabaco de parte del núcleo familiar

	<b>Alcohol</b>		<b>Tabaco</b>	
	n	%	n	%
Padre	5	7	3	5
Hermano	5	7	3	4
No me han ofrecido	54	77	60	86
Padre y Hermano	1	2	3	4
Todos	5	7	1	1
Total	70	100	70	100

Fuente: Encuesta

Grafico 3

Posición respecto al consumo de alcohol y tabaco de los padres



Fuente: Encuesta

Tabla 12

Religión en relación al comportamiento de los padres hacia los jóvenes

Religión	Comportamiento de los padres							
	Permisivo		Excesivamente rígido		Padres con autoridad y afecto		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%
Católica	16	43	1	3	20	54	37	53
Evangélica	1	17	-	-	5	83	6	8
Testigo de Jehová	3	60	1	20	1	20	5	7
Otra	4	44	-	-	5	56	9	13
Ninguna	10	77	2	15	1	8	13	19
Total	34	49	4	6	32	46	70	100

Fuente: Encuesta

### III. Efectos personales en relación al consumo de alcohol y tabaco por parte de los estudiantes de 5° año de la Facultad de Derecho, UNAN-León

Tabla 13

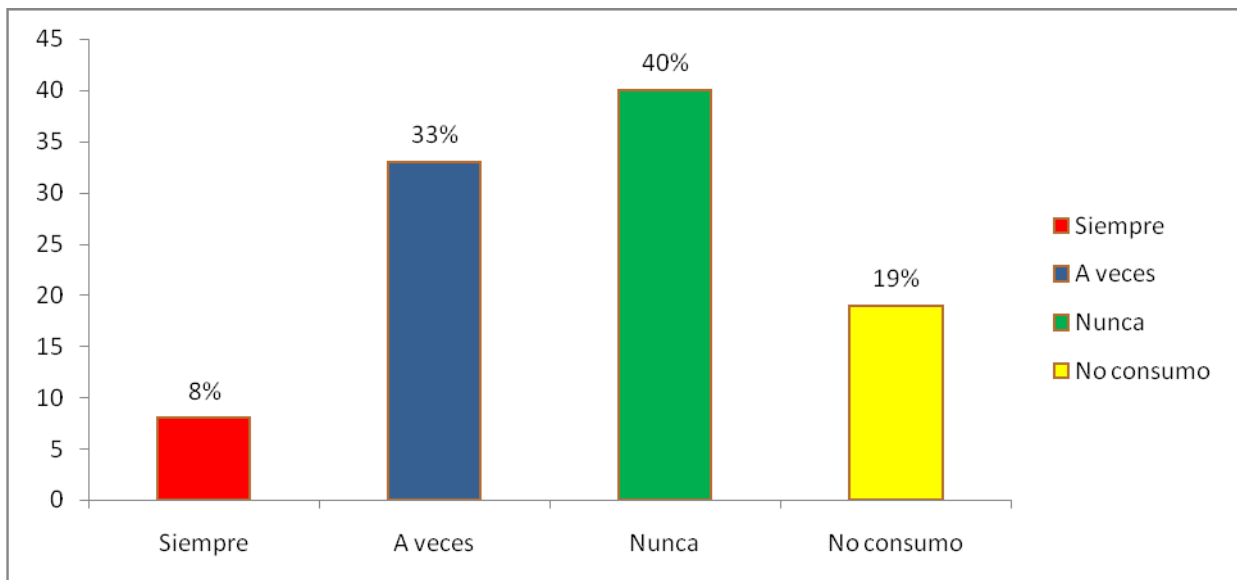
Presencia de accidentes por consumo de alcohol y/o tabaco.

	N	%
Por alcohol	10	14
Por Alcohol y Tabaco	3	4
Ninguno	44	63
No consumo	13	19
Total	70	100

Fuente: Encuesta

Gráfico 4

Consumo de alcohol hasta perder la conciencia



Fuente: Encuesta

Tabla 14

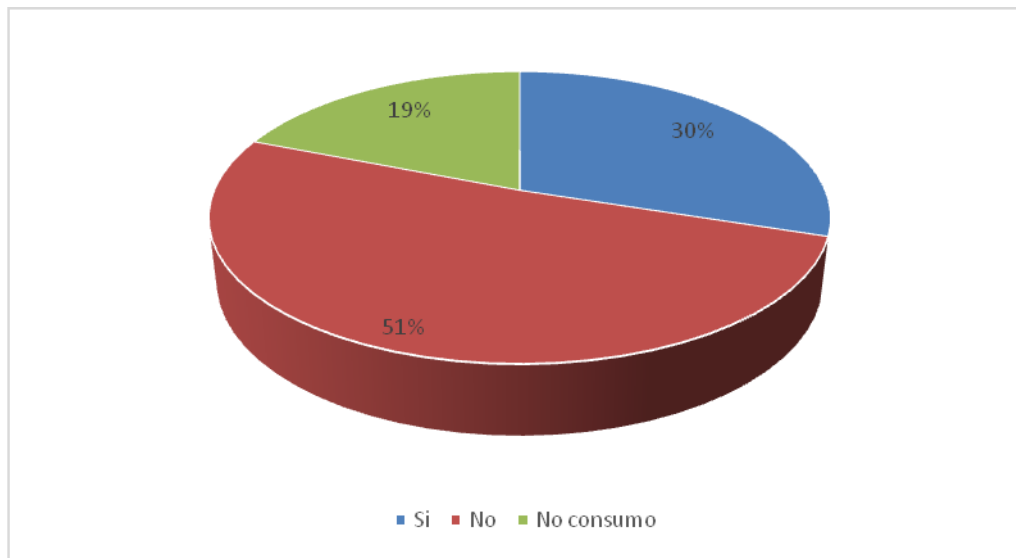
Edad en relación al descuido de los estudios por consumir alcohol y/o tabaco

Grupo etario	Descuido de estudios por consumir alguna de estas sustancias											
	Alcohol		Tabaco		Alcohol y Tabaco		No los ha descuidado		No consume		Total	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
19-22	6	14	2	5	2	5	24	56	9	20	43	61
23-28	8	30	-	-	2	7	13	48	4	15	27	39
Total	14	20	2	3	4	6	37	53	13	19	70	100

Fuente: Encuesta

Gráfico 5

Llegar alcoholizada/o a la universidad



Fuente: Encuesta

Tabla15

Problemas legales por consumir alcohol y tabaco

	<b>Alcohol</b>		<b>Tabaco</b>	
	n	%	n	%
Siempre	3	4	6	9
A veces	12	17	12	17
Nunca	50	72	44	63
No consumo	5	7	8	11
Total	70	100	70	100

Fuente: Encuesta

Tabla 16

Efectos por abstinencia de alcohol y tabaco

<b>Efectos por abstinencia</b>	<b>Alcohol</b>		<b>Tabaco</b>	
	n	%	n	%
Ansiedad por consumir	20	29	25	36
Euforia	19	26	11	16
Desplome Emocional	11	16	24	34
Alucinaciones	5	7	-	-
No presento nada	10	14	2	3
No consumo	5	8	8	11
Total	70	100	70	100

Fuente: Encuesta

Tabla 17

Efectos post consumo de alcohol

<b>Efectos post consumo</b>	n	%
Disminución de la Libido	3	5
Falta de Concentración	16	23
Dolores de Cabeza	30	43
Intoxicación	2	3
No Presenta nada	14	20
No Consume	5	8
Total	70	100

Fuente: Encuesta

Tabla 18

Efectos post consumo de tabaco

<b>Efectos post consumo</b>	n	%
Mal Aliento	32	46
Tos persistente	7	10
Dolores de Cabeza	18	26
Enfermedades respiratorias	5	7
No Consumo	8	11
Total	70	100

Fuente: Encuesta



Tabla 19

Dificultad en las clases por consumir alcohol y tabaco

<b>Dificultades</b>		
	n	%
Bajas Calificaciones	12	17
Sanciones	4	6
Incumplimiento de trabajos asignados	10	14
Ha dejado clases	20	28
Ninguna	11	16
No Consumo	13	19
Total	70	100

Fuente: Encuesta

**Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua**  
**UNAN- León**  
**Facultad de Ciencias Médicas**  
**Escuela de Enfermería**

**Formato de consentimiento informado**

**Tema de investigación:** Factores sociales, familiares y efectos en los jóvenes relacionadas al consumo de drogas lícitas en estudiantes de 5° año de la Facultad de Derecho, UNAN-León, Agosto-Octubre, 2013.

**Objetivo a realizar a una investigación cuantitativa:**

Determinar los factores sociales, familiares y consecuencias personales en relación al consumo de drogas lícitas en estudiantes de 5° año de la Facultad de Derecho, UNAN-León.

Mediante la firma de este formato doy mi autorización que se me aplique el instrumento en mención que durara un promedio de 20 a 30 minutos, entendiendo que se me harán algunas preguntas que brinden información acerca del tema antes mencionado.

Concedo este permiso que libremente, se me ha notificado que la participación es totalmente voluntaria y que después de haber iniciado el trabajo de investigación puedo rehusarme a responder a cualquier pregunta o puedo dar por terminado mi participación en cualquier momento, se me ha explicado que las respuestas que realice no serán reveladas o contadas a nadie y se mantendrá mi identidad en secreto. Una vez concluido el estudio o durante el transcurso del mismo, las personas encargadas de procesar la información son las estudiantes de V año de la Licenciatura en Enfermería que se pueden localizar en Escuela de Enfermería de la UNAN- León.

El presente se da en la ciudad de \_\_\_\_ a los \_\_\_\_ días del mes \_\_\_\_ del año \_\_\_\_.

Firma del (a) participante \_\_\_\_\_

Firma del investigador \_\_\_\_\_

**UNIVERSIDAD AUTÓNOMA DE NICARAGUA  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
ESCUELA DE ENFERMERÍA**

**ENCUESTA**

El presente instrumento, tiene como propósito recolectar información acerca de los factores sociales, familiares y efectos personales en relación al consumo de drogas lícitas en estudiantes de 5° año de la Facultad de Derecho, UNAN-León. Este instrumento contiene preguntas cerradas para que facilite sus respuestas. La participación en el estudio es voluntaria y la encuesta es anónima. Sus aportes serán de gran utilidad para el estudio.

Estimado/a estudiante, ¿desea participar en el llenado del instrumento? SI \_\_\_\_\_  
NO \_\_\_\_\_

**I. Datos socio demográficos**

- Edad: \_\_\_\_\_
- Sexo: M  F
- Lugar donde vive:
  - Casa propia
  - Casa de familiares
  - Alquila
  - Internado
  - Casa de amigos
- Estado civil:
  - Soltero(a)
  - Casado(a)
  - Unión de hecho estable
- Religión:
- Religión:
  - Católica
  - Evangélica
  - Testigo de Jehová
  - Otra
  - Ninguna
- Dependencia económica:
  - Padres
  - Beca externa
  - Ayuda extranjera
  - Beca de otra institución
  - Otro

## II. Factores Sociales en relación al consumo de alcohol y tabaco

1. Ha consumido alguna vez:

	Si	No
Alcohol		
Tabaco		

2. Consume alguna de estas sustancias actualmente (últimos 30 días):

	Si	No
Alcohol		
Tabaco		

3. Con que frecuencia usted consume alguna de estas sustancias

Alcohol		Tabaco	
Diario		Diario	
2 veces por semana		2 veces por semana	
Ocasiones especiales		Ocasiones especiales	
1 vez al mes		1 vez al mes	
No consumo		No consumo	

4. Normalmente donde adquieres estas sustancias

Alcohol		Tabaco	
Dentro de la Universidad		Dentro de la Universidad	
Fuera de la Universidad		Fuera de la Universidad	
No consumo		No consumo	

5. Consume con sus amigos algunas de estas sustancias

	Si	No
Alcohol		
Tabaco		

6. Porque comenzaste a consumir estas sustancias con tus amigos

Alcohol		Tabaco	
Curiosidad		Curiosidad	
Rebeldía		Rebeldía	
Integración		Integración	
Enfrentar problemas		Enfrentar problemas	
Otros		Otros	
No consumo		No consumo	

7. Cuantos amigos consumidores de alcohol y/o tabaco tiene:

<b>Alcohol</b>		<b>Tabaco</b>	
1-5		1-5	
6-10		6-10	
11- mas		11- mas	
No tengo		No tengo	

8. Alguna vez has consumido alguna de estas sustancias con tus maestros

	<b>Si</b>	<b>No</b>
Alcohol		
Tabaco		

9. Con que frecuencia consumes estas sustancias con tus maestros

<b>Alcohol</b>		<b>Tabaco</b>	
Diario		Diario	
2 veces por semana		2 veces por semana	
Ocasiones especiales		Ocasiones especiales	
1 vez al mes		1 vez al mes	
No consumo		No consumo	

10. Cerca de tu lugar de residencia tienes facilidad de adquirir estas sustancias

	<b>Si</b>	<b>No</b>
Alcohol		
Tabaco		

11. Te sientes vulnerable a consumir estas sustancias debido al fácil acceso de estas.

	<b>Si</b>	<b>No</b>
Alcohol		
Tabaco		

### III. Factores Familiares en relación al consumo de alcohol y tabaco

1. Como es tu relación con tus padres

Comunicación abierta	
Casi no hablamos	
Comunicación deficiente	
No existe comunicación	

2. Alguien en su familia consume alguna de estas sustancias

	<b>Si</b>	<b>No</b>
Alcohol		
Tabaco		

3. Alguien en su familia tiene problemas de adicción con estas sustancias

	<b>Si</b>	<b>No</b>
Alcohol		
Tabaco		

4. Tiene algún familiar con problemas de adicción.

<b>Alcohol</b>		<b>Tabaco</b>	
Tío/a		Tío/a	
Primo/a		Primo/a	
Cuñado/a		Cuñado/a	
Ninguno		Ninguno	

5. Tus padres consumen estas sustancias

	<b>Si</b>	<b>No</b>
Alcohol		
Tabaco		

6. Dentro de tu núcleo familiar, alguien te ha ofrecido alguna de estas sustancias

<b>Alcohol</b>		<b>Tabaco</b>	
Madre		Madre	
Padre		Padre	
Hermano		Hermano	
No me han ofrecido		No me han ofrecido	

7. Cuál es tu posición respecto a si tus papas consumen estas sustancias.

<b>Alcohol</b>		<b>Tabaco</b>	
A favor		A favor	
En contra		En contra	
Me da lo mismo		Me da lo mismo	
No consumen		No consumen	

8. ¿Cómo es el comportamiento de tus padres hacia ti?

Permisivo	
Excesivamente rígido	
Padres con autoridad y afecto	

9. Sufre algún tipo de maltrato por parte de sus padres

Abuso psicológico	
Abuso sexual	
Abuso físico	
No sufro abuso	

### III. Efectos personales en relación al consumo de alcohol y tabaco

1. Has sufrido algún accidente por consumir alguna de estas sustancias

	<b>Si</b>	<b>No</b>
Alcohol		
Tabaco		

2. Has consumido alcohol hasta perder la conciencia

Siempre	
A veces	
Nunca	
No consumo	

3. Has descuidado tus estudios por consumir alguna de estas sustancias

	<b>Si</b>	<b>No</b>
Alcohol		
Tabaco		

4. Has pensado en dejar tus estudios por consumir alguna de estas sustancias

	Si	No
Alcohol		
Tabaco		

5. Haz llegado algún día alcoholizada/o a la universidad.

Si	
No	

6. Que efectos has tenido después de consumir estas sustancias

Alcohol		Tabaco	
Disminución de la libido		Mal aliento	
Falta de concentración		Tos persistente	
Dolores de cabeza		Dolores de cabeza	
Intoxicación		Enfermedades respiratorias	
No consumo		No consumo	

7. Has presentado alguno de estos efectos por no consumir alguna de estas sustancias.

Alcohol		Tabaco	
Ansiedad por consumir		Ansiedad por consumir	
Euforia		Euforia	
Desplome emocional		Desplome emocional	
Alucinaciones		Alucinaciones	
No presento nada		No presento nada	
No consumo		No consumo	

8. Has tenido algún problema legal por consumir alguna de estas sustancias

Alcohol		Tabaco	
Siempre		Siempre	
Casi siempre		Casi siempre	
A veces		A veces	
Nunca		Nunca	
No consumo		No consumo	

9. Ha tenido alguna dificultad en sus clases por consumir algunas de estas sustancias (alcohol y tabaco)

Bajas calificaciones	
Sanciones	
Incumplimiento de trabajos asignados	
Ha dejado clases	
No consumo	



