

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA

UNAN - LEÓN

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS

ESCUELA DE ENFERMERIA



Monografía para optar al título de Licenciada en Ciencias de la Enfermería

TITULO:

**Conocimientos y las practicas relacionados al consumo del alcohol en
adolescentes de 5to año del Instituto Jonathan Gonzales Morales de El
Sauce, 2018.**

Autor:

Br. Martha Emperatriz Rivas Escorcia.

Br. Josefa Catalina Tórres Rodríguez.

Tutora: MSC. Aura Mercedes Herrera Espinoza.

León: 28 noviembre 2018

“A LA LIBERTAD POR LA UNIVERSIDAD”

RESUMEN

La investigación tiene como objetivo, determinar los conocimientos y las practicas relacionados al consumo de alcohol en adolescentes de 5to año del Instituto Jonathan Gonzales Morales de El Sauce.

Este estudio es cuantitativo, descriptivo y de corte transversal, la población de estudio fue de 90 participantes, la información fue recolectada a través de la realización de una entrevista y posterior el test de AUDIT, de acuerdo con las variables conocimiento y prácticas. Los principales hallazgos encontrados de las variables del estudio fueron: en cuanto al conocimiento se encontró que para un 89% el alcohol es una droga, y que el 94% considera que el exceso del consumo de alcohol produce cirrosis, en base a la practica el 100% lo consume, y un 46% lo empezaron a ingerir en eventos sociales. Se concluyó, que conocen sobre las consecuencias y los efectos que el consumo progresivo del alcohol puede producir, y la práctica del consumo del alcohol es en inicios de edades tempranas, la frecuencia del consumo es de 1-2 veces al mes. En el test de AUDIT se encontró que la mayoría no tienen riesgo en el consumo, aunque una población significativa tiene dependencia en el consumo de riesgo.

Palabras claves: Conocimiento, Práctica, Consumo, Alcohol, Adolescentes.

AGRADECIMIENTO

Ofrecemos infinitamente gracias a Dios por darnos la sabiduría y el entendimiento necesario por haber finalizado los estudios educativos en esta prestigiosa casa UNAN-LEON.

Con la presente investigación queremos agradecerles a todos y cada uno de nuestros familiares que con su apoyo incondicional realizaron sacrificio por nuestra superación y nos brindaron ánimos en momentos difíciles en el trayecto de nuestra preparación.

A todos nuestros docentes que mostraron dedicación, paciencia y disposición en nuestra formación educativa compartiendo así sus conocimientos y alertándonos con motivación hacer grandes profesionales.

Agradecemos a nuestras tutoras, Msc. Brunilda Aragón y Msc. Aura Herrera, quienes, con su amabilidad y entusiasmo, nos apoyaron en la ejecución de esta investigación exitosamente.

Gracias a todos por su apoyo.

Br. Martha Emperatriz Rivas Escorcía.

Br Josefa Catalina Torres Rodríguez.

DEDICATORIA

Llenas de regocijo, de amor y esperanza dedicamos este proyecto investigativo, primeramente a Dios que nos ha dado la vida y las fuerzas para seguir adelante y lograr nuestros propósitos, a cada uno de mis seres queridos, quienes han sido mis pilares para seguir adelante, es para nosotras una gran satisfacción poder dedicarles a ellos, que con mucho esfuerzo, esmero y trabajo nos lo hemos ganado.

A nuestras madres que han sido la motivación e inspiración de nuestras vidas de sobre llevar cada obstáculo estando siempre en todo momento, además de su apoyo emocional, por su ayuda económica que permitieron lograr nuestras metas propuestas.

Y a todos aquellos que de una u otra manera nos brindaron su apoyo incondicional.

Br. Martha Emperatriz Rivas Escorcia.

Br. Josefa Catalina Torres Rodríguez.

INDICE

	Contenido	Pág. N°
I.	Introducción.....	1
II.	Antecedentes.....	3
III.	Justificación.....	6
IV.	Planteamiento del Problema.....	7
V.	Objetivos.....	8
VI.	Marco Teórico.....	9
VII.	Diseño Metodológico.....	22
VIII.	Resultados.....	27
IX.	Análisis y Discusión de Datos.....	33
X.	Conclusiones.....	36
XI.	Recomendaciones.....	37
XII.	Bibliografía.....	38
XIII.	Anexos.....	41

I. INTRODUCCION

El alcohol es una droga muy integrada en nuestra sociedad y vida cotidiana de forma que siempre y cuando se consuma dentro de unos límites no produce un rechazo social. El alcoholismo en la adolescencia a veces supone saltarse esos límites y comenzar a consumir alcohol cada vez que el joven se junta con sus amigos en grandes cantidades y sin reparar las consecuencias negativas. ¹

La primera experiencia con respecto al consumo de cualquier bebida alcohólica se da entre los 13 y 15 años de edad casi siempre se da en el hogar y por causa justificada. A medida que el adolescente se va distanciando del seno familiar, la influencia del grupo puede aumentar casi siempre, una de las exigencias de dicho grupo es el consumo de alcohol, es por eso que es considerado como una bebida social. En la actualidad se sabe que el alcohol tiene 4 causas de muerte entre los seres humanos como una enfermedad del hígado como la cirrosis, los asesinatos, accidentes de tránsito y los suicidios, convirtiéndose los adolescentes en un grupo altamente propenso al alcoholismo, no porque existan muchos jóvenes alcohólicos, sino porque en esta etapa es en donde se adquieren las costumbres inapropiadas para el consumo del alcohol. ²

El consumo de alcohol en Nicaragua debería ser un tema de salud pública, puesto que en el país es ingerido desde niños de 12 años de edad hasta adultos mayores, hombres y mujeres con o sin recursos económicos y sin distinción. La diferencia del consumo solo está en la cantidad y calidad, esta situación se agudiza debido a que nuestro precario nivel educativo nos vulnera ante la propaganda sistemática, que califica y nos vende la bebida como natural y hasta saludable, sinónimo de manantial de felicidad y buen vivir. ³

La prevalencia del consumo de alcohol en Nicaragua es de un 50 % de la población general, pero está por debajo del por medio latino americano, pero hay una situación de consumo excesivo que el país debe de enfrentar. ⁴

El consumo de alcohol en las mujeres ha aumentado en Nicaragua según la OMS significativamente situación en que los expertos en el tema atribuyen a que actualmente las mujeres trabajan, tienen más poder adquisitivo y están empoderadas. Según el Prof. Erick F. Wagner del colegio Stempel de salud pública y trabajos social de la universidad de la florida EEUU quien participo en el primer simposio sobre prevención y uso del alcohol en adolescentes realizado en Managua, expuso la tendencia del consumo de alcohol en el mundo revelando que las mujeres y los adolescentes han aumentado la ingesta de bebidas etílicas, situación que en el caso de los menores les afecta su desempeño a corto y largo plazo, además aporta que el consumo de alcohol en adolescentes es diferente al consumo de los adultos porque el adolescentes consume mucho y más rápido, mientras que el adulto mide más lo que va a consumir , entonces tenemos adolescentes consumiendo en grandes cantidades eso les afecta de diferentes formas , en la parte física , social y psicológico. ⁵

La policía nacional del Departamento de LEON está trabajando en contra de la desarticulación del consumo del alcohol y de expendios ilegales realizado con el “Plan Bolos” que consiste en detener a los bebedores, ya que están preocupados por el alto nivel de consumo de alcohol que afecta a este departamento el cual ocupa el segundo lugar del consumo de alcohol después de Bluefields. ⁶

El exceso del consumo de alcohol en el Municipio de El SAUCE, los primeros protagonistas son adolescentes debido a que este lugar se da muchas celebraciones religiosas, fiestas patronales, y festejos familiares, así como los altos niveles de desempleo y de desocupación los cuales desencadenan el consumo de aguardiente por su bajo costo económico. ⁷

II. ANTECEDENTES

El hombre conoce el alcohol desde los albores de su aparición en la tierra, en la era cuaternaria posiblemente desde alrededor de 50,000 años, debido a la fermentación espontánea de frutas y otros alimentos que hallaban en el mundo natural. Todos los pueblos del mundo descubrieron las bebidas alcohólicas a partir del fenómeno de la fermentación natural, por eso la ingestión de alcohol se presenta ligada a la historia del hombre y a las tradiciones de todos los pueblos. ⁸

En la actualidad asistimos a una creciente demanda de información sobre los patrones de consumo de alcohol en la nuestra sociedad, por la problemática social y personal que plantea. Dentro de estos patrones adquieren una mayor importancia los asociados a las pautas de consumo de la adolescencia y juventud que va aumentar de tantos números de bebidas adquiridas como en la graduación alcohólica. ⁹

Cada año se producen 3.3 millones de muertes en el mundo debido al consumo nocivo del alcohol, lo que representa un 59% de todas las defunciones, es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastornos. Según un nuevo informe publicado por la OMS, las regiones de las AMERICAS ocupan el primer lugar seguidos de las EUROPA, tienen las tasas más altas del consumo del alcohol en el mundo consumidos por adolescentes, es un patrón de consumos nocivos para la salud. ¹⁰

A pesar de los resultados esperanzadores del tratamiento actual, se estima que más de 100,000 el número de muertos anuales por la ingestión de alcohol solo en ESTADOS UNIDOS. En los últimos años ESPAÑA ha pasado a ocupar el tercer lugar en el mundo en la tasa del alcoholismo. En MEXICO el grupo de edad más manifestado, en una incidencia alta sobre el consumo del alcohol, deduce entre 15 a 29 años. Según la OMS los jóvenes que consumen alcohol aumentan en un 20% en los últimos años. En VENEZUELA según los siguientes datos, el 44% de los

adolescentes de 13 a 16 años y 61% de 17 a 20 ya consumieron alcohol así también se define que el mayor consumo en adolescente de alcohol está entre los 13 a 17 años en los estratos sociales. ¹¹

En CUBA datos estadísticos han experimentado un incremento del consumo de alcohol entre 14 a 18 años desde el 2000 al 2014, con un aumento de un 20%, en el 2010 a un 31%, al 2014 en tanto que el promedio de edad para iniciar el consumo es de 13 años. ¹²

Nicaragua es el tercer país en América Latina, seguido de Honduras y Costa Rica con la tasa más alta de mortalidad por el consumo de alcohol, entre el 2009 y 2016 su producción aumentó en el 69% debido al mayor consumo nacional en jóvenes. En los últimos 3 años, los accidentes de tránsito y fallecidos en el país aumentaron respectivamente el 6% y 2% anual, debido al consumo de alcohol siendo su mayoría los adolescentes. En la medida en que el número de expendios es mayor que el de los hospitales, centros de salud y escuelas, nuestra sociedad será castigada al formar ciudadanos entumecidos por la bebida, abatidos por el desconocimiento y humillados en su dignidad. ³

Los Departamentos más afectados en NICARAGUA por el problema del alcohol son: MANAGUA, RIVAS, ESTELI y LEON BLUFIELDS, preciso a que 10,000 NICARAGUENSES son atendidos cada año por problemas del alcoholismo en centros de terapias públicos y privados del país que son guiados por el Instituto Estatal contra el alcoholismo, la mayoría son jóvenes que comenzaron a consumir sustancias alcohólicas por curiosidad, presión de los amigos, en suposición para divertirse o desestresarse porque tienen un problema indico. ¹³

Un estudio realizado por NICARAGUA y la OPS revelaron que en el año 2016 el 22% de los lesionados que llegaron a los hospitales estaban relacionados con el problema del alcohol, siendo un 13% adolescente. ¹⁴

En el Municipio de El SAUCE se fundó un “Centro de Rehabilitación de Alcohólicos Anónimos” en donde se realizó un estudio en el 25 del consumo del alcohol en adolescentes, encontrándose que en esta, existe que un 35% de la población

consume alcohol, de los cuales el 15% son adolescentes y consumen alcohol desenfrenadamente aun que tiene el conocimiento de los daños que causan lo consumen ya sea por diversión o para pertenecer a un grupo social. 7

III. JUSTIFICACION

El consumo del alcohol es una de las 3 prioridades de la OMS, pese a que solo la mitad de la población mundial lo consume, es un factor de riesgo global y constituye la tercera causa de enfermedad y muerte prematura. La OMS define su dependencia como un conjunto de fenómenos conductuales, cognitivos y fisiológicos que pueden aparecer después de consumo repetido.

Su consumo es dañino para los adolescentes, ingerirlo en esas edades quintuplica las probabilidades de volverse en adicción, los induce al temprano inicio de relaciones sexuales y expone a embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual, así mismo son 4 Veces más vulnerables a padecer de depresión y trastornos emocionales. ³

Se eligió este tema porque el consumo del alcohol es un problema que trasciende fronteras, ya que este afecta a todas las clases sociales, religión y edades, debido a que es una problemática latente y que por su aceptación se ha naturalizado en la población joven, quienes cada día se ven más inmersos en el mundo del consumo del alcohol y que a pesar de conocer sus consecuencias los adolescentes cada vez más lo practican en edades tempranas como una rutina de diversión sin tomar en cuenta que su consumo lo puede llevar a la muerte.

Esta investigación está dirigido a estudiantes de 5to año de secundaria del Instituto Jonathan Gonzales Morales de El Sauce, ya que ellos se encuentran en la etapa tardía de la adolescencia que va de los 15 a 19 años, en esta etapa los adolescentes se sienten mayores y tienden a tomar decisiones de adultos sin pensar las consecuencias; además está dirigida a docentes y directores de dicho centro educativo. Los resultados del estudio serán de gran importancia para todos, lo cual con ello se pretende concientizar a los adolescentes sobre la problemática del consumo del alcohol y para que los docentes y directores sean una guía de transmisión de esta información mediante charlas y consejería de dicho tema.

IV. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El consumo del alcohol ha sido considerado uno de los problemas más graves que tiene el mundo, el consumo del alcohol en los adolescentes es alarmante, sus efectos son desastrosos a nivel familiar, personal y social contribuyendo a destruir el futuro de muchos jóvenes de la manera de volverse un peligro o una carga para la sociedad, aun así los fabricantes del producto invierten grandes sumas de dinero en compañías publicitarias que inducen a ingerir licor de allí surge la inquietud sobre las consecuencias tales como: Se vuelven violentos, ofensivos, quedan inconscientes de tanto tomar y no recuerdan de lo sucedido esto debido al consumo del alcohol. 11

Por lo antes mencionado se plantea la siguiente pregunta de investigación:

¿Cuáles son los conocimientos y las prácticas relacionados al consumo del alcohol que tienen los adolescentes de 5to año del Instituto Jonathan Gonzales Morales de El sauce II semestre 2018?

V. OBJETIVOS

➤ **Objetivo General.**

Determinar los conocimientos y las prácticas relacionados al consumo de alcohol en adolescentes de 5to año del Instituto Jonatán Gonzales Morales de El Sauce II semestre 2018.

➤ **Objetivos Específicos.**

- Caracterizar socio demográficamente a la población en estudio.
- Identificar los conocimientos del consumo del alcohol en los adolescentes.
- Describir las prácticas del consumo del alcohol en los adolescentes.

VI. MARCO TEORICO

PALABRAS CLAVES.

-Conocimiento: Acción o resultado de conocer, entendimiento, inteligencia, facultad de entender y juzgar las cosas, conciencia y sentido de realidad

-Practica: Ejercicio o realización de una actividad de forma continuada y conforme a sus reglas. Habilidad o experiencia que se consigue o se adquiere con la realización continuada de una actividad.

-Consumo: Toma de alimentos o bebidas.

-Alcohol: Líquido incoloro e inflamable, de olor fuerte, que se obtiene por la destilación del vino o de otros licores.

-Adolescentes: Se refiere a jóvenes entre la pubertad y el completo desarrollo del cuerpo. ¹⁵

“ CONOCIMIENTOS EN RELACION AL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLECENTES”

La adolescencia representa la transición de la niñez a la edad adulta, es decir es un periodo de desarrollo donde las personas adquieren las capacidades físicas y psíquicas que la identifican como desarrolladas, especialmente las sexuales y de la sociedad, que le permitan socializarse. Al ser una etapa de profundos cambios está marcada por inestabilidad y en la mayoría de las ocasiones el desconcierto y la confusión de los propios jóvenes esta ante sus cambios.

El cerebro de los adolescentes se encuentra en constante desarrollo y crecimiento, durante la adolescencia el adolescente va adquirir todas las capacidades de razonamiento, planificación, procesamiento de la información, capacidad disruptiva y todas las capacidades del pensamiento abstracto.

El consumo del alcohol durante esta etapa de adquisición y desarrollo de estas habilidades, puede estancar el proceso y dar como resultado un adulto que represente carencias en el pensamiento maduro.¹⁶

La ley establece una edad específica para poder comprar e ingerir bebidas alcohólicas en casi todos los países en donde el consumo del alcohol ha sido legalizado. Esto se debe a que el consumo de bebidas alcohólicas en menores de edad tiene repercusiones la salud y desarrollo en la persona. Los estudios revelan que el consumo de bebidas alcohólicas en menores de edad, los episodios recurrentes de consumo en adolescencia y beber hasta embriagarse puede afectar negativamente el desarrollo mental, los hábitos del estudio y el desarrollo de las habilidades necesarias para una correcta transición a la edad adulta.¹⁷

El alcohol es desde un punto de vista químico, aquel compuesto orgánico que contiene el grupo hidroxilo único a un radical alifático o algunos de sus derivados en este sentido dado a que se trata de un compuesto existente e inflamable cuyo punto e ebulliciones 78, c, la formula química de alcohol etílico. Etanol es $\text{CH}_3\text{-CH}_2\text{-OH}$ este compuesto se utiliza para preparar todas las bebidas alcohólicas.¹⁸

El alcohol se obtiene de dos maneras:

- 1- Por fermentación de frutas, vegetales o granos, ejemplo vinos y cervezas.
- 2- Por destilación, medio artificial para aumentar la concentración Vodcar del alcohol de una bebida. Ejemplo: Coñac, Ginebra, Wiski.

La fruta metabólica que sigue el alcohol cuando se consume no tiene nada que ver con el proceso digestivo normal. Este pasa por el estómago al duodeno, donde se adsorbe, posteriormente al torrente sanguíneo en la que puede permanecer 18 horas lo que produce irritación y estimula la secreción de jugos gástricos así como procesos inflamatorios de esófago y estómago, gastritis y úlceras.

En unos pocos minutos llega el alcohol al cerebro donde actúa y en donde se aprecian los efectos mayores de alucinación, emociones, agresividades y pérdida del control de sí mismo, y por último es eliminado por el hígado. El consumo

excesivo del alcohol en grandes cantidades y sucesivamente sin limitación del tiempo, al consumirlo en un corto periodo de tiempo puede producir la muerte. ¹⁹

Los adolescentes en general no hablan de alcoholismo puesto que no beben entre semanas y no le dan importancia, es algo que se hace normalmente para pasarla bien, sin embargo, sobre pasarse todos los fines de semana y comenzar a depender de ese habito, conlleva un tipo de alcoholismo que crea dependencia y adicción.

Hay jóvenes que si no beben ya no la pasan bien o no se relacionan adecuadamente con sus amigos, consideran que necesitan el alcohol para sentirse más seguro. Generalmente los jóvenes que acaban dependiendo poco a poco del alcohol empiezan a beber más seguido y distorsionar sus horarios habituales. ¹

CAUSAS DEL CONSUMO DEL ALCOHOL

Los expertos consideran que el desarrollo de la depresión es causado por una de la combinación de los factores biológicos, psicológicos y sociales:

- ✓ **FACTORES GENETICOS:** Es ampliamente sabido y aceptados que el alcohol tiende a ocurrir en las familias debido a esta predisposición genética, diversos estudios han revelado que la predisposición al alcoholismo está asociada con la herencia, más que por la influencia del entorno social o campañas publicitarias. A si los hijos de personas adictas al alcohol corren riesgo 3 o 4 veces mayor a padecer de esta enfermedad.
- ✓ **FACTORES FISICOS:** Además de la influencia genéticas de las investigaciones han identificado varios factores biológicos, por ejemplo, las ares del cerebro son responsables del control de los impulsos, la forma de decisiones y el funcionamiento motriz se degradan con el tiempo por el consumo del alcohol. Mientras más tiempo dure el consumo del alcohol mayor es el daño de estas áreas y al funcionamiento del cerebro.
- ✓ **FACTORES AMBIENTALES:** Muchos profesionistas de salud mental, consideran que el entorno de una persona tiene una disposición genética al abuso del

alcohol, es probable que ciertas influencias ambientales puedan llevar a dicha persona a consumir alcohol de manera excesiva pues la exposición al estrés crónico, la violencia y el trauma son ejemplos de esas influencias. Si una persona carece de aptitudes de afrontamientos necesarios o si su autoestima es baja, la presión de sus compañeros también puede provocar la aparición de un problema del consumo del alcohol. 20

- ✓ Entre las causas del consumo del alcohol en los jóvenes las más comunes son:
- ✓ Para formar parte de amigos.
- ✓ Divertirse más y sentirse bien.
- ✓ Para olvidar los problemas.
- ✓ El gusto al sabor.
- ✓ Para desinhibirse y quitarse la vergüenza, que le permita hacer cosas que de otra manera no haría.

Factores de Riesgo.

Muchas veces inciden otro tipo de factores tales como:

- ✓ Antecedentes familiares de abuso del alcohol u otros problemas del consumo de sustancias como malas relaciones dentro de la familia.
- ✓ Exposición al alcohol en una edad temprana.
- ✓ Problemas en la sociedad. Necesidad de pertenecer a un grupo de iguales.
- ✓ Ser hombres.
- ✓ Baja auto estima.
- ✓ Problemas escolares como la Mala relación en la escuela que lo llevan a beber para olvidar.
- ✓ Antecedentes familiares de enfermedades mentales.
- ✓ Bajo estatus económico.
- ✓ Problemas de depresión, ansiedad, miedo a crisis de angustia, divorcios o separación de los padres.
- ✓ Control deficiente sobre los impulsos.
- ✓ Presión de los compañeros de grupo.

- ✓ Problemas en la relación de parejas.

CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DEL ACOHOL

El alcohol es una droga muy integrada dentro de nuestra sociedad y vida cotidiana de forma que, siempre y cuando que se consuma dentro de unos límites no produce un rechazo social. El consumo del alcohol en la adolescencia a veces supone adelantarse esos límites., comenzar a consumir alcohol cada vez que el joven se junta con los amigos, en grandes cantidades y sin reparar en las consecuencias negativas. ¹

Como ya hemos explicado anteriormente sobre el alcohol, el consumo de bebidas alcohólicas no es inocuo. Parece que como la ingesta de estas sustancias esta tolerado por la sociedad no tiene consecuencias. Nada más lejos de la realidad, la única verdad es que como ocurre con cualquier otra droga, consumir alcohol trae consecuencias y efectos muy adversos a corto, medio y largo plazo incluso con el consumo de pequeñas cantidades. ²¹

Las consecuencias del consumo del alcohol pueden ser físicas, psicológicas y sociales y son más graves cuando más frecuente es su consumo tanto en adolescentes como en jóvenes y adultos. Beber demasiado en una sola ocasión o frecuentemente puede tener efectos perjudiciales en su salud.

Actualmente es preocupante el consumo en los adolescentes los cuales han aumentado el consumo del alcohol en los últimos años.

La adicción al alcohol o alcoholismo se diagnostica medicamente como una enfermedad que se manifiesta con el uso frecuente del alcohol, a pesar de las repercusiones negativas y riesgos que tienen en la vida de las personas. Los efectos a corto plazo al beber demasiado difieren dependiendo del peso de la persona, otras condiciones físicas y si lo consume o no en ayunas. Aunque al principio los efectos son agradables, pasado un tiempo llega la descoordinación, pérdida de memoria y de visión, por otra parte estos efectos a corto plazo pueden ser aún peores si el alcohol aún se consume con otras sustancias psicóticas. ²²

CONSECUENCIAS FISICAS:

El alcohol es una sustancia soluble en agua y circula libremente por todo el organismo afectando a células y tejidos, comienza un proceso de cambios metabólicos, que en su primera etapa da lugar al acetaldehído que es más tóxico que el alcohol. La oxidación del alcohol en los tejidos principalmente el hígado determina una importante utilización de sustancias que existen en forma limitada, e indispensable para el metabolismo adecuado de las grasas. Cuando el consumo del alcohol es excesivo el mal gasto de estas sustancias provoca grandes alteraciones en el metabolismo de estas grasas lo que da como resultado hígado graso o esteatosis hepática, que de no ser controlada con la supresión del consumo de alcohol llevaría posterior de la cirrosis hepática una de las complicaciones más serias y frecuentes de los alcohólicos.

- ✓ Produce anemia: Beber mucho produce que disminuya el oxígeno que llevan los glóbulos rojos, esta condición conocida como anemia puede provocar síntomas como fatiga, problemas de respiración y dolores de cabeza.
- ✓ Aumenta los problemas cardiacos: El consumo del alcohol puede provocar problemas en el corazón como HTA, cardiopatías, arritmias y Stroke.
- ✓ Tiene perjuicios para el hígado: Beber frecuentemente puede perjudicar la salud produciendo cirrosis hepática o hígado graso.

- ✓ Produce cáncer: El alcohol puede desarrollar el incrementar el riesgo de varios tipos de cáncer, hígado, garganta, laringe, boca, colon, recto, mamas, pulmones y esófago.
- ✓ Produce HTA: La alta presión arterial produce muchos otros problemas de salud, renales, cerebrales o infartos cerebrales.
- ✓ Afecta el funcionamiento del sistema respiratorio: La ingesta crónica de alcohol puede provocar la disminución de importantes funciones celulares en los pulmones.

- ✓ Produce problemas de la piel: El uso crónico y excesivo del alcohol está asociado con un amplio rango de desórdenes de la piel, urticaria, psoriasis, dermatitis seborreica y rosácea.
- ✓ Produce defunciones sexuales: El consumo a largo plazo del alcohol puede provocar daño en el sistema nervioso central y el sistema nervioso periférico resultando en una pérdida de deseo sexual e impotencia en el hombre. Esto se produce la reducción de la testosterona por la atrofia de los testículos.
- ✓ Afecta el funcionamiento del sistema inmunológico: Beber demasiado puede debilitar el sistema inmune haciendo que sea más sencillo que el cuerpo contraiga más enfermedades.
- ✓ Afecta el funcionamiento del páncreas: El alcohol provoca que el páncreas produzca sustancias tóxicas que puedan guiar a una pancreatitis, lo que a su vez impide una correcta digestión.
- ✓ Produce gota: Se trata de una dolorosa condición que se forma por la acumulación de cristales de ácido úrico en las articulaciones.
- ✓ Produce dificultades en el embarazo: Puede ocurrir partos prematuros y muertes intrauterinos porque el niño no está preparado para neutralizar la acción del alcohol y metabolizarlo. ²³

CONSECUENCIAS PSICOLÓGICAS:

En cuanto a las consecuencias psicológicas, son aquellas que afectan a la toma de decisiones, pérdida de control, pérdida de auto conciencia, pérdida de apetito, depresión, ansiedad y violencia en las relaciones de pareja, entre estas tenemos:

- ✓ Afecta el funcionamiento del cerebro: El alcohol interfiere con las formas en las que se acumulan las neuronas cerebrales afectando la función del cerebro

provocando cambios en el estado de ánimo, en el comportamiento, pensar con claridad. A medida que el tiempo pasa el cerebro envejece y se encoje 1.9% en cada década sin embargo el consumo del alcohol aumenta en velocidad resultando pérdida de memoria y la demencia.

- ✓ Produce depresión y ansiedad: La depresión, ansiedad y ataques de pánico son desordenes que reportan normalmente la gente dependiente del alcohol
- ✓ Produce psicosis: El efecto de una psicosis provocada por la ingesta del alcohol influye un incremento de depresión y suicidio al igual que interacciones psicosociales.
- ✓ Produce insomnio: El uso crónico del alcohol puede llevar al insomnio al igual da alteración durante el sueño.
- ✓ Disminuye las habilidades sociales: Estas disminuyen en personas que consumen el alcohol debido a los efectos neurotóxicos en el cerebro, percibiendo emociones faciales, expresiones faciales o la habilidad para entender el humor de los demás. ²⁴

CONSECUENCIAS SOCIALES:

El consumo del alcohol es la principal causa de muerte en los adolescentes debido a los accidentes en las carreteras provocando:

- ✓ Incitar al suicidio: Sentimientos de rechazo por la sociedad que le rodea.
- ✓ Aumento de conducta violenta: Existe una correlación importante entre el consumo del alcohol y la violencia. Como afecto de embriagues no se piensa en las consecuencias de los actos o estas dejan de importar y el bloqueo de las funciones frontales del cerebro incrementan la agresividad, Puede involucrarse en niños callejeros, en pandillas y actitudes delictivas.

- ✓ Inicio de vida sexual precoz: Incide al temprano inicio de sus actividades sexuales que bajo el efecto nocivos del alcohol exponiéndolos a embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual incluida el VIH-SIDA. Ingerirlo a edad temprana quintuplica la probabilidad de obtener una responsabilidad sin la madures.
- ✓ Afecta en el ámbito de la familia y la sociedad: Son desatendidos por sus padres, conviven en los ambientes del consumo del licor y comportamientos agresivos, las festividades y problemas afectan a la familia derivados en parrandas. Además estas personas con frecuencia se aíslan de su entorno social, laboral, familiar lo cual provoca el abandono de las familias, divorcios y la pérdida del empleo lo que puede provocar una profunda depresión y en la mayoría de los casos termina en suicidio.²⁵

Efectos al consumir alcohol.

Existen muchos indicios y síntomas que pueden indicar la presencia de un problema con el consumo del alcohol tales como:

Durante el consumo	Después del consumo
-Falta de coordinaciones.	- Nauseas.
-Estado de ánimo depresivo o intento suicidio.	- Vomito.
-Toma de malas dediciones.	- Dolor de cabeza.
-Cambios en la personalidad.	- Falta de apetito.
-Incapacidad para concentrarse.	- Irritabilidad.
-Cambios en el estado de ánimo.	- Aumento o pérdida de peso.
- Aumento de agresión / Ira.	- Deficiencia de la memoria.
-Arrastrar las palabras al hablar. ²⁰	

“PRACTICA EN RELACION AL CONSUMO DEL ALCOHOL EN ADOLECENTE”

Los estudios sugieren que el consumo del alcohol en los adolescentes afecta de forma negativa la función neurocognitiva, como la capacidad de estudiar y obtener buenos resultados en los exámenes. Debido a que la adolescencia es una etapa muy importante para el desarrollo cerebral, el consumo del alcohol puede tener efectos negativos a largo plazo en su vida adulta. ²⁶

Las cifras del consumo del alcohol en adolescentes comienzan a ser preocupante por su progresivo asentamiento y sobre todo por las pocas barreras capaces de contrarrestar su incidencia. El alcohol representa una droga lícita, con la cual se inician los adolescentes en el vicio adictivo porque es barato, accesible y socialmente aceptado. ²⁷

El exceso en el consumo del alcohol suele ser el primer paso antes de probar la Marihuana o la cocaína, el alcohol en muchos casos es el camino a la droga en que muchísimos adolescentes han comenzados a transitarlos. ²⁸

El consumo del alcohol en adolescentes ha adquirido unas características propias diferentes al modelo tradicional al adulto. En primer lugar, se observa un descenso en la edad del comienzo del consumo habitual de bebidas alcohólicas que según los estudios oscilan entre los 13 y 16 años, antes los varones que las mujeres. Los jóvenes desarrollan una imagen propia, un rol que buscan proyectar y potenciar ante los demás. El desarrollo de la personalidad provoca en el adolescente la necesidad de independencia frente al núcleo familiar y la búsqueda de integración en grupos sociales.

Esta necesidad de pertenecer a un grupo puede llevar a los jóvenes a desarrollar comportamientos de riesgos como el consumo del alcohol perjudicando las zonas del cerebro responsable de la memoria y del aprendizaje, perjudicando la capacidad de almacenar recuerdos, la atención y la concentración, siendo estas

imprescindibles para el desarrollo de su educación y el aprendizaje por lo que el consumo del alcohol a temprana edad, en su carencia de habilidades o su desarrollo incompleto pueden traer graves consecuencias.

El consumo del alcohol en adolescentes afecta sobre manera a la conducta, lo que puede provocar el desarrollo de un comportamiento agresivo que dificulte el correcto desarrollo de las relaciones sociales en la sociedad.

Existe un aumento del consumo del alcohol en la población adolescente durante los fines de semana y en los días festivos, es decir durante el tiempo dedicado fundamentalmente a la evasión de los compromisos escolares y laborales. Los jóvenes son consumidores de fines de semana mientras que la población adulta tiende a mantener un consumo más estable durante toda la semana.

El contexto del consumo del alcohol en los adolescentes, se realiza en la calle, fuera de los hogares, hace unos años el consumo de bebidas alcohólicas se producía mayoritariamente en el contexto familiar, cuando consumían sus alimentos o en las celebraciones familiares. Actualmente los jóvenes consumen alcohol en los lugares de encuentro y diversión y en compañía de personas de su misma edad y no con adultos.

El consumo de alcohol en los adolescentes es una forma de pasar el tiempo libre en compañía de los amigos y para establecer relaciones sociales entre ellos. En este aspecto, consumir alcohol se asocia a la necesidad de obtener reconocimientos sociales por parte de sus compañeros. ²⁷

La toma de alcohol por parte de adolescentes responde a varios motivos, por un lado puede responder a un ritual de inicio en la adolescencia y despedida de la infancia. Los adolescentes quieren hacer lo que los adultos hacen, y eso les lleva a realizar conductas como beber o fumar como forma de alcanzar la adultez de forma más rápida, sería como si pensarán si fumo y bebo ya soy mayor y no un niño. Es de la infancia de lo que el adolescente se quiere despedir cuanto antes, y entrar de lleno en el mundo de los mayores.

Por otro lado, vivimos en una cultura donde está asociado a la diversión con el alcohol. Esta situación lleva a sus padres que dan consejos a sus hijos para que no consuman alcohol durante los fines de semana, sean alcohólicos sociales o utilicen el alcohol como forma de divertirse.

Es difícil romper esta asociación y el lograrlo puede darnos la solución a una problemática de todos y no solo del adolescente, también hemos de decir, que el alcohol es utilizado por los jóvenes como un desinhibido social. Antes las demandas de una sociedad en la que se le da mucha importancia hacer socialmente eficaz y socialmente hábil, los alcoholes se convierten en un arma que se utiliza para ellos. Así es utilizado para ligar, para ser gracioso, para integrarse, para superar los problemas de timidez etc.

El consumo del alcohol en los adolescentes es un consumo social .en esta etapa se puede instaurar los primeros patrones de un consumo abusivo de alcohol o incluso de un alcoholismo futuro, sin embargo, el consumo en adolescentes es un grupo.

El adolescente consume alcohol como forma de integrarse a un grupo de iguales. Hay que tener en cuenta la importancia del grupo en esta edad de la vida del sujeto. Todo lo hace en grupo también hará en grupo todas aquellas conductas nocivas para la salud, como beber en excesivo. Sin embargo hemos de diferenciar a los adolescentes con conductas abusivas y a los adolescentes que usan el alcohol como forma de integración social o porque es agradable la sensación de hacer reír por todo, pueden hacer y decir cosas que no harían sin el alcohol y hacen que todos los del grupo se lleven mejor. ²⁹

Otros adolescentes consumen alcohol para evitar situaciones de intimidación como el bulín, influencia familiar, depresión o el escenario cultural en el que los adolescentes se desenvuelven, ya que el ingerir alcohol es visto como normalidad, sobre todo porque esta droga es inherente a las dinámicas sociales que existen en los rituales festivos y de celebraciones.

“El alcohol soluciona problemas... De los comerciantes no los tuyos”

Para muchos adolescentes ir a divertirse con los amigos es sinónimo de emborracharse hasta no poder más...“Bebo, luego existo”... Dicen muchos adolescentes porque creen que tomar alcohol los hacen más maduros, pero no son conscientes de las consecuencias que esto acarrea. Así también para muchos, tomar es un modo de escapar de los problemas cotidianos, a pesar de saber que en realidad esto no soluciona las dificultades. Más bien esto crea conflictos en el entorno de las personas ya sea con la familia, la pareja e incluso hasta con sus amigos de trago. ³⁰

VIII. DISEÑO METODOLOGICO

Tipo de estudio.

El estudio es cuantitativo, descriptivo y de corte transversal.

- Cuantitativo: porque se midió el análisis de los resultados en forma numérica.
- Descriptivo: porque se describirá la frecuencia con que se encuentra este problema del consumo del alcohol en los adolescentes.
- Corte Transversal: porque se hizo un corte en el tiempo.

Área de estudio.

Este estudio se realizó en el Instituto Jonathan Gonzales morales del municipio de El Sauce, está ubicado exactamente de la estación de buses 1c. Al sur y media al este, cuenta con un terreno aproximadamente de 5,604 mts² que en él se derivan 1300 metros de huerto y el resto en construcción escolar, en total son alrededor de 5 manzanas.

El Instituto consta de una biblioteca ,16 aulas en función de estudio en el diario y 11 en función de estudio en modalidad sabatino, además el Instituto consta de un bar y un auditorio con un total aproximado de 1,079 estudiantes.

Unidad de análisis.

La unidad de análisis fueron estudiantes de 5to año de secundaria del Instituto Jonathan Gonzales Morales del Municipio de El Sauce.

Población de estudio.

La población fue de 90 estudiantes de 5to año de secundaria de este centro educativo, en el que se describió el 100%

Fuentes de información.

- Fuentes de información primaria: Adolecentes entrevistados
- Fuentes de información secundaria: Revistas, libros e internet.

Criterios de inclusión.

- 1-Adolescentes estudiantes de 5to año.
- 2-Adolescentes entre 15 a 20 años del Instituto Jonathan Gonzales Morales.
- 3-Hombres y mujeres que deseen participar.
- 4-Consentimiento de sus tutores.
- 5- Que si consumen alcohol.

Variables en estudio.

Variable dependiente:

- Conocimientos sobre el consumo de alcohol en adolescentes.
- Practicas sobre el consumo de alcohol en adolescentes.

Variable independiente:

- Consumo de alcohol en adolescentes.

Técnicas e instrumento de recolección de datos.

Para la recolección de los datos se utilizó un instrumento (Entrevista) con previo permiso de las autoridades de centro educativo y de los padres de los estudiantes. Además, se les aplicó un test (AUDIT) con el fin de identificar algún riesgo o dependencia al alcohol. La entrevista se realizó con preguntas cerradas la cual tenían las variables siguientes.

- 1-Datos sociodemográficos.
- 2-Conocimientos del consumo de alcohol en adolescentes.
- 3-Prácticas del consumo de alcohol en adolescentes.

Prueba de campo de los instrumentos.

Se realizó una prueba piloto a 10 estudiantes de otro Instituto (instituto católico Nuestro Señor de los Milagros) que tenían las mismas características de la *población* en estudio, luego se le realizó las mejoras correspondientes, validación y veracidad del instrumento.

Método de la recolección de la información.

Para la recolección de la información se decidió visitar a los estudiantes en una hora determinada y con el previo permiso de la directora del centro educativo y docente de la asignatura de ese momento. El instituto consta de 2 modalidades regulares y sabatinas, de los cuales hay dos 5to en el turno matutino, dos en el turno vespertino, y uno en el turno sabatino, conformando en total 150 estudiantes de 5to año. Se les explicó a los estudiantes el objetivo de la investigación y su importancia, además de los aspectos éticos y el consentimiento informado, se les pidió quien voluntariamente quería participar en el estudio, tomando en cuenta a conciencia propia si consumían alcohol o no. De los 150 estudiantes de los diferentes 5to años, 90 aceptaron voluntariamente participar en el estudio. Se les entregó los dos instrumentos y se les explicó el contenido de la entrevista y la forma de respuesta que esta contenía, la cual eran preguntas cerradas, luego de terminar la entrevista posteriormente se les explicó el test de AUDIT que a continuación se describe en que consiste:

El test de AUDIT cuyo nombre responde a las siglas de su denominación en inglés (Alcohol Use Disorder Identification Test), es un sencillo cuestionario que permite al consumidor realizar una autoevaluación sobre la peligrosidad del consumo del alcohol. Aunque este cuestionario tiene carácter orientativo, está preparado bajo criterios muy rigurosos para detectar con bastante exactitud cualquier conducta de riesgo respecto al consumo del alcohol y para prevenirnos o alertarnos sobre una posible dependencia del alcohol.

Este Test fue desarrollado por un grupo de expertos a petición de la OMS, que consta de 10 preguntas, las 3 primera están preparadas para evaluar el riesgo del

consumo del alcohol, las 3 siguientes están orientadas para valorar el grado de dependencia del alcohol asociado a ese nivel de consumo, y finaliza con 4 preguntas más, que pretenden evaluar la problemática asociada al consumo del alcohol que pueda existir. Una vez finalizado el test, se debe calcular la puntuación que corresponde a cada respuesta, cada pregunta tiene 5 incisos cada uno tiene un valor del 0-4 puntos a excepción de la última pregunta que solo tiene 3 incisos y cada uno tiene un valor de 0,2,y 4 respectivamente, la suma de todos los incisos elegidos se convierten en un puntaje para obtener un resultado que determinara el grado de riesgo asociado al nivel de consumo de cada participante cuyo nivel está cuantificado en una escala de 0 a 40 puntos. Para responder estos instrumentos se les dio un tiempo de 15 minutos para cada uno.

Su clasificación es la siguiente:

NIVEL DE RIESGO SEGÚN LA ESCALA DEL TEST DE AUDIT.

HOMBRE	MUJER
De 0-7 puntos: No se aprecia consumo de riesgo.	De 0-5 puntos: No se aprecia consumo de riesgo.
Entre 8-14 puntos: Se aprecia un consumo de riesgo, que puede ser corregido mediante la reducción del número y frecuencia del consumo.	Entre 6-12 puntos: Se aprecia un consumo de riesgo que puede ser corregido mediante la reducción del número y frecuencia del consumo.
A partir de los 15 puntos: Se aprecia ya una dependencia del alcohol, que requiere una evaluación más técnica por parte de profesionales. Esta dependencia será más severa cuanto mayor resulte la puntuación obtenida.	A partir de los 13 puntos: Se aprecia ya una dependencia del alcohol, que requiere una evaluación más técnica por parte de profesionales. Esta dependencia será más severa cuanto mayor resulte la puntuación obtenida. ³¹

Procesamiento de la información.

Para el procesamiento de la información se realizó el registro de los datos en el paquete estadístico SSPS versión 23.0, el análisis fue la información mediante de frecuencias y porcentajes, mostrándose tablas y gráficos para mayor comprensión de estas.

Aspectos Éticos

- Consentimiento informado: Se solicitó previo consentimiento de las autoridades del centro educativo para poder recolectar la información, también a los padres de los estudiantes y a ellos mismos, explicándoles el objetivo de la investigación y que la información que nos brindaron sería solo para fines del estudio.
- Anonimato: No se revelaron las identidades de los participantes.
- Confidencialidad; La información fue de carácter confidencial, solo fue utilizada para los propósitos de la investigación

IX. RESULTADOS

I. RESULTADOS DE LOS DATOS SOCIODEMOGRAFICOS.

En relación con las características sociodemográficas, con respecto a la edad se encontró que 72(80%), pertenecen al de 15-17 años, y 18(20%) de 18-20 años. Con respecto al sexo 48 (53%) eran del sexo femenino y 42(47%) al masculino. En base a la religión 53 (59%) refirieron ser católica, 29(32%) eran evangélicos, 3(3%) eran testigos y 5(6%) dijeron ser de otra religión.

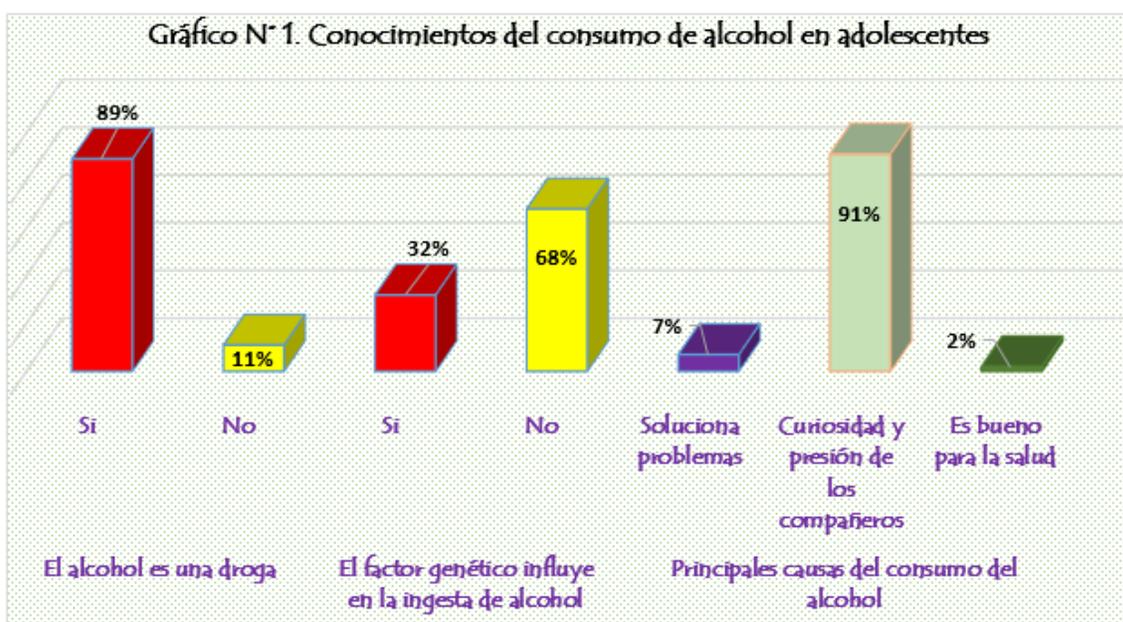
Tabla No 1. Características sociodemográficas de los estudiantes en estudio.

DATOS SOCIODEMOGRAFICOS	Nº	%
EDAD		
15-17	72	80
18-20	18	20
Total	90	100
SEXO		
Femenino	48	53
Masculino	42	47
Total	90	100
RELIGION		
Católica	53	59
Evangélica	29	32
Testigo	3	3
Otra	5	6
Total	90	100

Fuente. La entrevista.

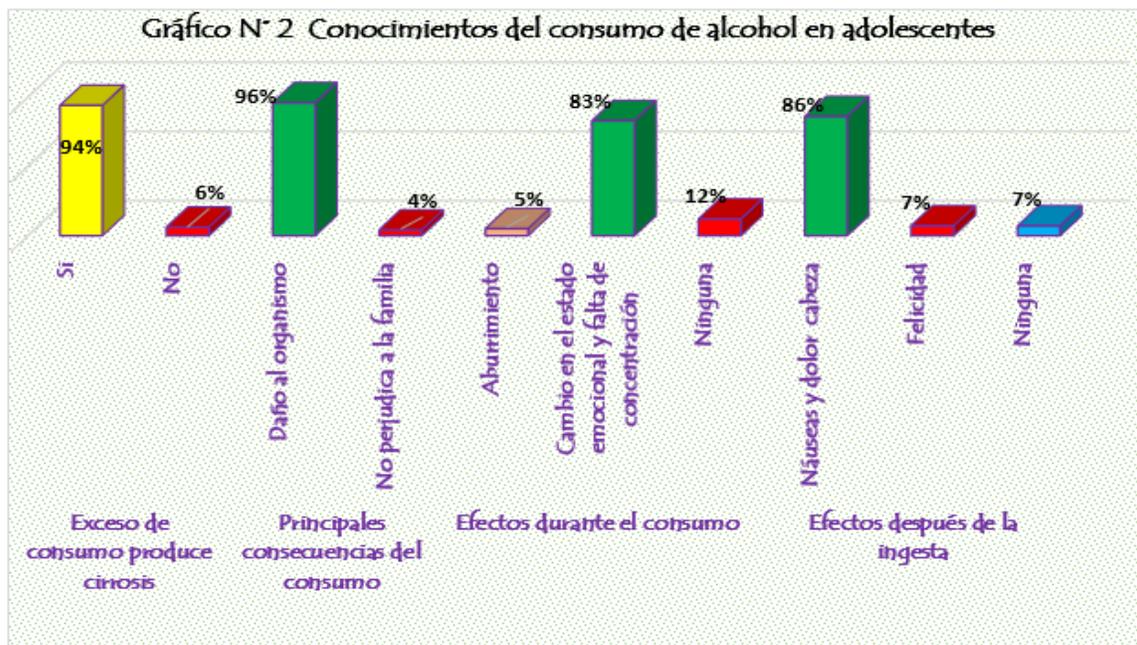
II. RESULTADOS DEL CONOCIMIENTO DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ADOLESCENTES

Con respecto al conocimiento del consumo del alcohol en adolescentes, 80(89%) refieren que el alcohol es una droga y 10(11%) no. 29(32%) refieren que los factores genéticos si influyen los factores genéticos y 61(68%) no. En cuanto a las causas del consumo del alcohol 6(7%) consumen para solucionar problemas, 82(91%) consumen por curiosidad y la presión de los compañeros y 2(2%) refieren que es bueno para la salud.



Fuente. La entrevista.

En relación con los conocimientos sobre los efectos del consumo del alcohol, los participantes refirieron, 85(94%) que el exceso del consumo de alcohol produce cirrosis, y 5(6%) no. En cuanto a las principales consecuencias 86(96%) refieren que daña el organismo, 4(4%) no perjudica a la familia. 4(5%) refirieron respecto a los efectos que se producen durante el consumo, aburrimiento, 75(83%) cambios el estado de ánimo y la falta de concentración y 11(12%) ninguna de las anteriores, respecto a los efectos después del consumo 78(86%) refieren que náuseas y dolor de cabeza, 6(7%) produce felicidad y 6(7%) ningún efecto.



Fuente. La entrevista.

III. RESULTADOS DE LAS PRACTICAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES.

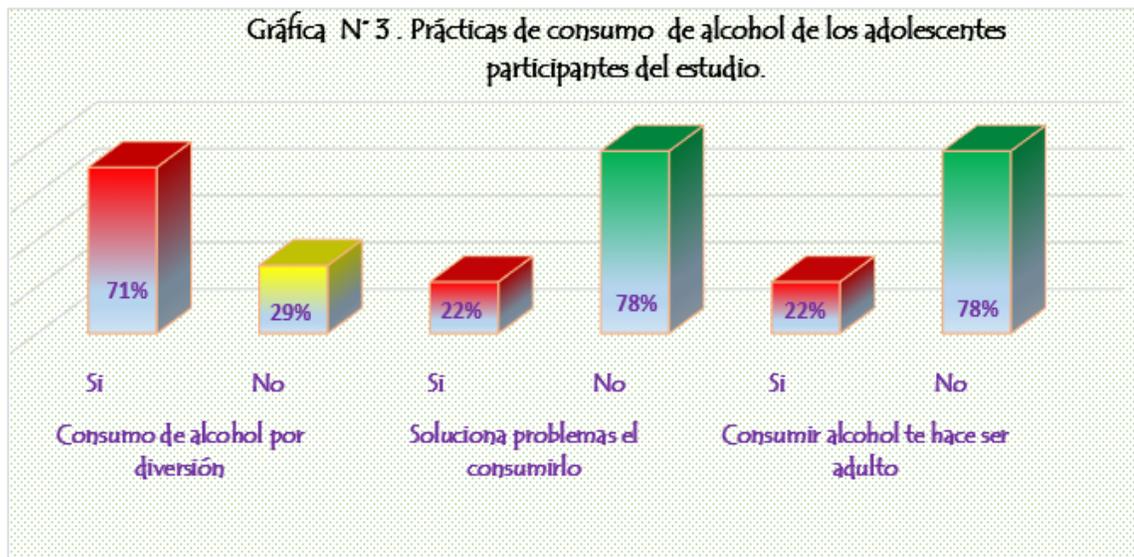
Referente a la práctica del consumo del alcohol 90(100%) lo consumen, de los cuales un 51(57%) inicio a consumirlo entre las edades de 12-15 años y 39(43%) entre 16-19 años. En cuanto a la frecuencia del consumo 15(17%) lo consumen 1 vez por semana, 38(42%) 1 o 2 veces al mes y 37(41%) lo consumen 1 o 2 veces al año. En relación al lugar de inicio del consumo 31(34%) iniciaron a consumirlo en la calle, 7(8%) en la escuela, 11(12%) en la casa y 41(46%) lo iniciaron en eventos sociales.

Tabla N° 2. Prácticas de consumo de alcohol en los participantes del estudio.

Prácticas de consumo	Nº	%
Si	90	100
Edad de inicio del consumo	Nº	%
12-15 años	51	57
16-19	39	43
Total	90	100
Frecuencia del consumo	Nº	%
1 vez por semana	15	17
1-2 veces al mes	38	42
1-2 veces al año	37	41
Total	90	100
Lugar de inicio	Nº	%
En la calle	31	34
En la escuela	7	8
En la casa	11	12
En eventos sociales	41	46
Total	90	100

Fuente. La entrevista.

En relación a la práctica del consumo del alcohol que 64(71%) consume alcohol por diversión y 26(29%) no. 18(22%) consumen para solucionar problemas y 82(78%) no. y 20(22%) el consumo los hace sentir adultos y 70(78%).



Fuente. La entrevista.

IV. RESULTADOS DEL TEST DE AUDIT.

Para evaluar el grado de afectación y dependencia que tienen los adolescentes por el consumo del alcohol se realizó un Test (AUDIT), los resultados encontrados según el estudio aplicado fueron los siguientes:

De los 90 adolescentes 42 eran del sexo Masculino y 48 del sexo femenino. De los 42 adolescentes del sexo Masculino, 22 están en el rango de 0-7 puntos, es decir que no tienen riesgo en su consumo, 15 están en el rango de 8-14 puntos, es decir que tienen un riesgo de dependencia en el consumo y 5 están en el rango de 15 a más puntos, es decir que estos adolescentes ya tienen un problema con el consumo del alcohol.

De los 48 que pertenecían al sexo femenino, 35 están en el rango de 0-5 puntos, es decir que no tienen riesgo en el consumo del alcohol, 13 están en el rango de 6-12 puntos, es decir que estas adolescentes tienen un riesgo de dependencia en el consumo del alcohol y ninguna tienen problemas con el consumo del alcohol.

TABLA No 3. NIVEL DE RIESGO DEL CONSUMO DEL ALCOHOL SEGÚN EL TEST DE AUDIT.

SEXO	Grado afectación			TOTAL
	0-7 puntos	8-14 puntos	15 a más puntos	
	No hay riesgo en el consumo.	Dependencia en el consumo de riesgo.	Problemas con el consumo de alcohol.	
Masculino	22	15	5	42
SEXO	Grado afectación			TOTAL
	0-5 puntos	6-12 puntos	13 a más puntos.	
	No hay riesgo en el consumo.	Dependencia en el consumo de riesgo.	Problemas con el consumo de alcohol.	
Femenino	35	13		48
TOTAL	57	28	5	90

Fuente: Test de AUDIT.

X. ANALISIS Y DISCUSIÓN DE DATOS.

En relación a las características sociodemográficas se encontró que la edad que más se destacó fue la de 15-17 años, la mayoría pertenecían al sexo femenino y la religión que predominó fue la católica, seguida de la evangélica.

Con respecto a los conocimientos de los participantes del estudio sobre el consumo del alcohol, se encontró que de los 90 participantes la mayoría conoce sobre el consumo del alcohol refieren que es una droga, que los factores genéticos no influyen en la ingesta del alcohol y que las principales causas es la curiosidad por consumirlo y presión por los compañeros.

El Centro de psicología Bilbao afirma que el alcohol es una droga muy integrada en nuestra sociedad y vida cotidiana de forma que siempre que se consuma dentro de unos límites no produce un rechazo social, además refiere que entre las causas de su consumo están la curiosidad por consumirlo y presión de los compañeros. La Organización San Juan Campestrano refiere que la predisposición al alcoholismo está asociada con la herencia, así los hijos de personas adictas al alcohol corren riesgo 3 o 4 veces mayor a también padecer de este problema.

En nuestro estudio los participantes conocen del alcohol y sus causas, no obstante, desconocen que los factores genéticos influyen en la ingesta, por lo que consideramos que no tener el total conocimiento sobre la sustancia de alcohol aumenta su consumo y por ende su dependencia a mediano plazo.

Con respecto al conocimiento sobre los efectos del consumo del alcohol, la mayoría refiere que el exceso del consumo produce cirrosis, que la principal consecuencia es que daña el organismo y que los efectos durante el consumo son el cambio en el estado emocional y la falta de concentración y que después del consumo produce náuseas y dolor de cabeza.

Aydee Castaño afirma que el consumo del alcohol en exceso provoca grandes alteraciones en el metabolismo como resultado un hígado graso que al no ser controlado llevaría a una cirrosis hepática. Alberto Rubín Martín argumenta que beber demasiado en una sola ocasión o frecuentemente puede tener efectos perjudiciales en la salud y para la Organización San Juan Campestrano existen

muchos indicios y síntomas durante y después del consumo del alcohol que hacen al consumidor experimentar diversas reacciones. En nuestro estudio los participantes conocen sobre las consecuencias del consumo del alcohol y los efectos que se producen al consumirlo, pero estos a pesar de conocer sobre ello, no toman conciencia del daño orgánico que pueden padecer si continúan el consumo desde edades tempranas.

Con respecto a la práctica del consumo de alcohol de los participantes del estudio, el 100% consume alcohol, la mayoría comenzó a consumirlo entre las edades de 12-15 años con una frecuencia de 1 o 2 veces al mes, seguida de 1 o 2 veces al año y que la mayoría empezó a ingerirlo en eventos sociales y en la calle.

Mariel Gajer refiere que el consumo de alcohol en adolescentes es preocupante por su progresivo asentamiento en la sociedad además refiere que se observa un descenso en la edad del comienzo del consumo que oscilan entre los 13 y 18 años y que los jóvenes son los consumidores de fines de semana en la calle o en encuentros de diversiones, mientras que los adultos mantienen un consumo de alcohol más estable. En nuestro estudio todos los participantes consumen alcohol desde temprana edad, con mucha frecuencia y más en encuentros sociales lo que desencadena un alto nivel de consumo entre los adolescentes convirtiéndose en una actividad aceptada socialmente favoreciendo cada vez más el inicio de consumo entre adolescentes.

La mayoría consume alcohol por diversión, también consideran que consumirlo no soluciona sus problemas y que ingerir alcohol no los hace ser adultos.

Yanina Susa aporta que para muchos adolescentes ir a divertirse con sus amigos es sinónimo de emborracharse hasta no poder más, ya que para muchos adolescentes tomar alcohol los hace más maduros así también es un modo de escapar de los problemas cotidianos, a pesar de saber que esto no soluciona las dificultades más bien crea conflictos tanto para la persona, la familia incluso con sus propios amigos de trago. En nuestro estudio los participantes consumen alcohol como forma de distracción teniendo claro que sus preocupaciones no van a desaparecer al consumirlo y que tampoco los hará alcanzar la madurez, aunque es

preocupante que el consumirlo se convierta en algo habitual en la etapa temprana de su vida.

En relación al test de AUDIT aplicado a los participantes del estudio se encontró, que la mayoría no tienen un consumo de riesgo, no obstante una población significativa tienen una dependencia en el consumo de riesgo del alcohol.

XI. CONCLUSIONES

Después de haber realizado el presente trabajo investigativo se llegó a las siguientes conclusiones.

En relación a las características sociodemográficas la mayoría de los adolescentes del estudio fueron de la edad entre 15-17 años del sexo femenino y de religión católica.

Con respecto al Conocimiento sobre el consumo del alcohol se encontró que los participantes del estudio; conocen sobre el alcohol y las causas para ingerirlo no obstante la mayoría desconoce que los factores genéticos pueden influir en la ingesta de alcohol.

Referente al conocimiento de los efectos del consumo del alcohol, los participantes conocen sobre las consecuencias y los efectos que el consumo progresivo del alcohol puede producir.

En relación a la práctica del consumo del alcohol

- ✓ El consumo de alcohol está presente en los adolescentes del estudio
- ✓ El inicio del consumo es desde edades muy tempranas (12-15 años)
- ✓ La frecuencia de consumo es 1-2 veces en el mes y en eventos sociales
- ✓ La principal razón de consumo es por diversión y que no soluciona problemas, ni lo hace ser adulto.
- ✓ En el test de AUDIT se encontró que la mayoría de los adolescentes del estudio no tienen un riesgo en el consumo, no obstante existe una población significativa que tienen un a dependencia en el consumo de riesgo del alcohol.

XII. RECOMENDACIONES.

Una vez terminado este estudio se recomienda a las autoridades del centro educativo Instituto Jonathan Gonzales Morales para que fortalezcan las estrategias de enseñanza y educación a los estudiantes de dicho centro, para informar sobre las problemáticas sociales que afectan a la población joven.

Que se integren en las escuelas, reuniones de padres donde se impartan temas sobre las consecuencias que puede ocasionar el consumo del alcohol que contribuya a promover abstinencia del consumo y no sea a edad temprana.

Que la consejera del centro educativo brinde apoyo y la información requerida a través de la consejería, que concientice sobre las consecuencias del consumo de alcohol en la edad temprana de sus vidas.

Que el Ministerio de Educación en coordinación con el Ministerio de Salud del municipio del Sauce, implementen un plan estratégico para ayudar a los jóvenes del estudio que tienen un riesgo o una dependencia con el consumo del alcohol, que sean tratados por profesionales de la salud y así evaluar el estado de su consumo y así poder brindarles un mejor cuidado en su rehabilitación.

Que se les siga dando un continuo seguimiento a estos adolescentes para obtener un mejor resultado de su rehabilitación.

Colocar en un espacio principal murales con información ilustrativa sobre el riesgo del consumo del alcohol.

XII. BIBLIOGRAFIA

- 1- Centro de psicología Bilbao S.L.P. Alcoholismo en la adolescencia, adicción al alcohol en jóvenes 2015
- 2- Morris Charles. Inicio del consumo del alcohol. Nueva edición hispanoamericana S.A. México 1997.
- 3- Martínez Ramírez Arnoldo R. Consumo de alcohol en adolescentes. Diario editorial la prensa, Managua – Nicaragua.
- 4- Torres Salazar Carla. Medio país ha probado alcohol. Editorial la prensa Managua-Nicaragua 11 junio 2014.
- 5- Munguía Ivette. El consumo de alcohol en las mujeres ha aumentado en Nicaragua según para la OMS. Editorial la prensa Managua – Nicaragua 21 enero 2018.
- 6- Policía Nacional de Nicaragua, instituto contra el alcoholismo y la drogadicción (I.A.D) .Erradicación de consumo de alcohol León – Nicaragua 2016.
- 7- Arostegui Cristhian “Centro de rehabilitación alcohólicos anónimos “. Consumo de alcohol en adolescentes. Entrevista sauce – Achoapa. Mayo 2018.
- 8- Anderson Susana. antecedentes históricos del alcoholismo. 02 Abril 2009.
- 9- Patino María Auxiliadora. El alcoholismo en jóvenes. 25 Abril 2013.

- 10-** Organización mundial de la salud (OMS). Informe mundial de situación sobre el alcohol y salud. 05 Febrero 2018.
- 11-** Asumi Arashi. Proyecto sobre el alcoholismo. Estado miranda – Venezuela 13 noviembre 2009.
- 12-** Sánchez Masso Adela, Sánchez Acosta Al Liumeck. Modalidades de la conducta ante el alcohol en adolescentes. Santiago de cuba, 1998.
- 13-** Organización mundial de la salud (OMS). Estrategia global para reducir el uso del alcohol, Geneva 2010.
- 14-** Organización panamericana de la salud (OPS). Informaciones clínicas básicas para las identificaciones y manejo de riesgo y problemas de la salud OMS 2008.
- 15-** Diccionario enciclopédico Larousse, Bogotá 1998.
- 16-** Diario Medico. Problemas con el alcohol en la adolescencia. Unidad editorial. Revista S.L.U. México.
- 17-** Zeigler. Dw. Efectos neurocognitivos del alcohol en adolescentes y estudiantes. Medicina preventiva. 2005.
- 18-** Pérez Porto Julián y Gardey Ana. Definición del alcohol. 2009.
- 19-** Centro de Asistencia y Tratamiento (C.A.T). Que es el alcohol y efectos que produce el alcohol, Barcelona – España 2014.
- 20-** Organización San Juan Campestrano. Tratamiento de la adicción al alcohol. Causas y factores de riesgo del abuso del alcohol. Puerto Rico.

- 21-** Directorio Web. El tabaco apesta. Efectos y consecuencias del consumo del alcohol.
- 22-** Rubín Martín Alberto. 17 consecuencias del alcohol en la salud. 03 abril 2018.
- 23-** Castaño Aydee. Efectos que causa el alcohol en el organismo. 12 diciembre 2013.
- 24-** Muñoz Morales Silvia. Consecuencias e intervenciones psicológicas del alcoholismo. 19 febrero 2018.
- 25-** Covelly Grace. Efectos Sociales del Alcohol.
- 26-** Nuevo diario. Editorial nuevo amanecer. Estrés y problemas, conducen a muchos nicaragüenses a la adicción. Managua – Nicaragua. 03 Abril 2012.
- 27-** Gajer Mariel y Margulis Nataly. El alcohol como medio social de los jóvenes. Proyecto investigativo. 27 Octubre 2016.
- 28-** Diario La nación. El alcohol y los jóvenes. Argentina. 14 de agosto 2000.
- 29-** La prensa gráfica. Por que beben alcohol los adolescentes. el salvador 11 enero 2016.
- 30-** Susa Yanina. El alcohol soluciona problemas.... De los comerciantes no los tuyos. Periodismo joven 02 agosto 2016.
- 31-** Zervalá Fran. Test de AUDIT. Evaluar el riesgo de tú consumo de alcohol. 08 Marzo 2018.

XIII. Anexos

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA

UNAN – LEON

Facultad de Ciencias Médicas

Escuela de enfermería (Perla María Norori)

CARTA DE CONSENTIMIENTO

Fecha. 25 de septiembre 2018

Lic. Rosa Idalia Ramírez

Directora del Instituto Jonathan Gonzales Morales.

Estimada Lic. Ramírez, reciba un cordial saludo de mi parte esperando goce de muy buena salud.

Por este medio, les solicitamos su autorización a las Br. **Martha Emperatriz Rivas Escorcía** y **Josefa Catalina Torres Rodríguez**, egresadas del 5to año de enfermería en la universidad UNAN-León para que les brinde el acceso a obtener la información requerida para la monografía y así optar al título de Licenciadas en ciencias de la Enfermería.

La investigación lleva como tema. Conocimientos y prácticas relacionados al consumo del alcohol en adolescentes de 5to año de Instituto Jonathan Gonzales Morales del Sauce II semestre 2018.

Sin más a que referirme, esperando su comprensión deseándole buena salud y éxitos en sus labores.

Firma: MSC. Aura Mercedes Herrera Espinoza.

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA

UNAN – LEON

Facultad de Ciencias Médicas

Escuela de Enfermería (Perla María Norori)

CARTA DE CONSENTIMIENTO

Fecha. 25 de septiembre 2018

Estudiantes de 5to año de secundaria del Instituto Jonathan Gonzales Morales.

Estimados estudiantes, reciban un cordial saludo de nuestra parte deseándoles gocen de buena salud en compañía de amigos y familiares.

Somos egresadas de 5to año de Enfermería UNAN-LEON y por este medio les solicitamos su autorización voluntaria para realizarles un estudio con el objetivo de obtener información para darle salida a los objetivos propuestos en la monografía para optar al título de Licenciadas en Ciencias de la Enfermería, la cual tiene como tema: Conocimientos y prácticas relacionados al consumo de alcohol en adolescentes.

Dicha información será de carácter confidencial solo para los propósitos del estudio.

Les agradecemos de ante mano su colaboración, sin más que decir nos despedimos de ustedes deseándole lo mejor en cada una de sus metas y propósitos.

FIRMA DE LOS ESTUDIANTES A PARTICIPAR:

TEST DE AUDIT

Test AUDIT (Alcohol Use Disorders Identification Test)

Proyecto de la OMS que ha sido validado en España, para detectar tanto consumos de riesgo como dependencia alcohólica; identifica los trastornos debidos al consumo no responsable de alcohol.

1.	¿Con qué frecuencia consumes bebidas alcohólicas?	Nunca (0) Una o menos veces al mes (1) 2 a 4 veces al mes (2) 2 o 3 veces a la semana (3) 4 o más veces a la semana (4)
2.	¿Cuántas bebidas alcohólicas consumes normalmente cuando bebes?	1 o 2 (0) 3 o 4 (1) 5 o 6 (2) 7 a 9 (3) 10 o más (4)
3.	¿Con qué frecuencia te tomas 6 o más bebidas alcohólicas en un solo día?	1 o 2 (0) 3 o 4 (1) 5 o 6 (2) 7 a 9 (3) 10 o más (4)
4	¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, has sido incapaz de parar de beber una vez que habías empezado?	Nunca (0) Menos de una vez al mes (1) Mensualmente (2) Semanalmente (3) A diario o casi a diario (4)
5	¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, no pudiste atender tus obligaciones porque habías bebido?	Nunca (0) Menos de una vez al mes (1) Mensualmente (2) Semanalmente (3) A diario o casi a diario (4)
6	¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, has necesitado beber en ayunas para recuperarte después de haber bebido mucho el día anterior?	Nunca (0) Menos de una vez al mes (1) Mensualmente (2) Semanalmente (3) A diario o casi a diario (4)
7	¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, has tenido remordimientos o sentimientos de culpa después de haber bebido?	Nunca (0) Menos de una vez al mes (1) Mensualmente (2) Semanalmente (3) A diario o casi a diario (4)
8	¿Con qué frecuencia, en el curso del último año, no has podido recordar lo que sucedió la noche anterior porque habías estado bebiendo?	Nunca (0) Menos de una vez al mes (1) Mensualmente (2) Semanalmente (3) A diario o casi a diario (4)
9	Tú o alguna otra persona, ¿habéis resultado heridos porque habías bebido?	Nunca (0) Menos de una vez al mes (1) Mensualmente (2) Semanalmente (3) A diario o casi a diario (4)
10	¿Algún familiar, amigo, médico o profesional sanitario han mostrado preocupación por tu consumo de alcohol, o te han sugerido que dejes de beber?	No (0) Sí, pero no en el curso del último año (2) Sí, en el último año (4)

Interpretación de resultados: La puntuación oscila entre 0 y 40 puntos como máximo. A mayor número de puntos, mayor dependencia. Si tu puntuación es mayor de 8, puede ser síntoma de padecer algún problema relacionado con el alcohol. Este cuestionario no es determinante.

En todo caso, para verificar la identificación de un problema relacionado con el abuso de alcohol, es conveniente acudir al especialista.

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA

UNAN –LEON

Facultad de Ciencias Médicas.

Escuela de enfermería (Perla María Norori)

ENTREVISTA

La presente entrevista ha sido desarrollada por dos estudiantes de la carrera de Licenciatura en Enfermería UNAN- LEON, las cuales agradecen su colaboración y participación de dicha entrevista, la cual deberán contestar sinceramente marcando el inciso que usted considere correcto.

La formulación de las preguntas está en base a los conocimientos y prácticas en relación al consumo de alcohol en los adolescentes.

La información brindada en esta entrevista es de carácter confidencial, solo será utilizada para los propósitos de la investigación.

I. DATOS SOCIODEMOGRAFICOS

Sexo

1. Femenino -----
2. Masculino -----

Edad

1. 15-17-----
2. 18-20-----

Religión

1. Católica-----
2. Evangélica-----
3. Testigo-----
4. Otro-----

II. CONOCIMIENTOS RELACIONADOS AL CONSUMO DEL ALCOHOL EN ADOLESCENTES.

1- ¿Consideras que el alcohol es una droga?

1. Si -----
2. No -----

2- ¿Crees que los factores genéticos influyen en la ingesta del alcohol?

1. Si -----
2. No -----

3- Principales causas del consumo del alcohol son:

1. Soluciona problemas -----
2. Curiosidad por consumirlo y presión de los compañeros -----
3. Es bueno para la salud -----

4- ¿El exceso del consumo del alcohol puede producir Cirrosis?

1. Si -----
2. No -----

5- Una de las principales consecuencias del consumo del alcohol es:

1. Daña el organismo -----
2. No perjudica a la familia -----
3. Es buena para la salud -----

6- Principales efectos que produce durante el consumo del alcohol son:

1. Aburrimiento -----
2. Cambios en el estado emocional y la falta de concentración -----
3. Ninguna de las anteriores -----

7- ¿Cuáles efectos se pueden producir después de la ingesta del alcohol?

1. Náuseas y dolor de cabeza -----
2. Felicidad -----
3. Ninguna -----

III- PRACTICAS EN RELACION AL COSUMO DE ALCOHOL EN ADOLESCENTES

1- ¿Has consumido alcohol alguna vez en tu vida?

1. Si -----
2. No -----

2- ¿A qué edad iniciaste a consumir alcohol?

1. 12- 15 años -----
2. 16- 19 años -----
3. Otra edad -----

3- ¿Con que frecuencia lo has consumido?

1. Casi diario -----
2. 1 vez por semana -----
3. 1 o 2 vez al mes -----
4. 1 o 2 veces al año -----

4- ¿En qué lugar empezaste a ingerir alcohol?

1. En la calle -----
2. En la escuela -----
3. En la casa -----
4. Eventos sociales -----

5- ¿Consumes alcohol por diversión?

1. Si -----
2. No -----

6- ¿Soluciona tus problemas el consumir alcohol?

1. Si -----
2. No -----

7- ¿Consumir alcohol te hace ser adulto?

1. Si -----
2. No -----

Firma del entrevistado: -----