

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA

UNAN- LEON

Facultad de Ciencias Médicas

Escuela de enfermería



Tesis para optar al título de licenciatura en Enfermería con mención en materno infantil.

Título: Conocimientos, actitudes y prácticas sobre las medidas preventivas del virus del papiloma humano en hombres.

Autores:

Bra. Yessimer Antonieta Ríos Acosta.

Bra. Roxana Gabriela Sánchez.

Asesor:

Lic. Feliciano Rojas.

FECHA: 15-05-2017

“A la libertad por la universidad”



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Índice

Nº Pág.

I.	Introducción.....	1
II.	Antecedentes.....	2
III.	Justificación.....	3
IV.	Planteamiento del problema.....	4
V.	Objetivos.....	5
VI.	Marco teórico.....	6
VII.	Diseño metodológico.....	31
VIII.	Resultados.....	36
IX.	Análisis.....	41
X.	Cronograma de actividades.....	53
XI.	Conclusiones.....	54
XII.	Recomendaciones.....	56
XIII.	Referencia bibliográfica.....	57
XIV.	Anexo.....	60



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Tema

Medidas preventivas sobre el virus de papiloma humano en hombres.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Resumen

El objetivo del estudio fue determinar los conocimientos actitudes y prácticas de VPH en hombres en los repartos Anexo Maritza López y Benjamín Zeledón, el cual se realizó cuantitativo tipo descriptivo de corte transversal, la unidad de análisis fueron los hombres de 20-45 años inscripto al censo de dispensarización de dicho puesto, mediante la fórmula finita se obtuvo la muestra que fue de 115 hombres seleccionados por conveniencia, el instrumento fue un formulario que fue llenado con previo consentimiento, la prueba piloto se realizó a 5 hombres que no fueron parte de la muestra y que cumplieran con los criterios de inclusión.

Obteniendo como resultado el 52% de los hombres consideran a las mujeres como sexo más frecuente de adquirir VPH, e igualmente la mayoría expresaron que usaban estrategia para evadir el uso de preservativo, y el 40% de ellos desconfía del preservativo aduciendo que su colocación es incomoda.

Al finalizar el estudio se constató que aun en la actualidad se le atribuyen cargas innecesarias a la mujer, pero al menos se ha avanzado un poco en el rol de genero ya que el hombre se incluye en actos que anteriormente eran considerado de mujeres e igualmente, aunque las medidas preventivas se divulgan por diferentes medios aún existen hombres que desconocen sobre estas.

Palabras claves: Conocimiento Actitudes, Practica, Prevención, VPH



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Dedicatoria:

A DIOS:

- Por darnos la oportunidad de vivir y por estar con nosotras en cada paso que damos, por fortalecernos el corazón e iluminar nuestra mente y por habernos puesto en el camino aquellas personas que han sido nuestro soporte y compañía durante todo el periodo de estudio.

A Nuestros Padres:

- Por ser el pilar fundamental en todo lo que somos, en toda nuestra educación, tanto académica como de la vida, por su incondicional apoyo perfectamente mantenido a través del tiempo.

A Nuestros Hijos:

- **Jessia del Rosario Berrios Ríos y Ricardo David Alvarado Sánchez**, Por sus afectos y sus cariños que han sido los causantes de nuestra felicidad, de nuestro esfuerzo, de las ganas de buscar lo mejor para ustedes, Aun a corta edad, nos han enseñado muchas cosas de esta vida y Fueron la motivación más grande para concluir con éxito este proyecto de tesis.
-



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Agradecimiento:

A Dios:

- Tu amor y tu bondad no tienen fin, nos permitiste sonreír ante todos los logros que son resultado de tu ayuda.

A nuestras madres:

- **Yuri del Rosario Acosta Herrera y Marcia Rosa Sánchez Fonseca,** Por estar a nuestro lado en cada momento, gracias por los consejos, por el apoyo, amor incondicional, por hacer de nosotras personas de bien y profesionales con deseo de servir a la población.

A nuestras licenciadas:

- **Clementina Romero, Feliciano Rojas Y Nubia Meza,** Por transmitirnos sus conocimientos, por la pasión con la que enseñan, por recibirnos y ser nuestras amigas más que docente.
-



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

I. INTRODUCCION

Actualmente la infección de VPH es la enfermedad de transmisión sexual más frecuente a nivel mundial, donde el 10% afecta a países desarrollados, y un 15 % en vías de desarrollo, este virus se encuentra relacionado en el 90 - 95% de cáncer de cuello uterino en mujeres, siendo la mayoría de América latina y Europa, en cambio en el sexo masculino representa el 73% de cáncer de pene. ⁽¹⁾

Décadas atrás las mujeres han sido el foco principal de esfuerzos nacionales e internacionales con relación a planificación familiar. La omisión de los hombres como grupos metas de los esfuerzos de prevención, promoción y provisión de servicios de salud sexual y reproductiva, ha conllevado a disminuir su capacidad de incidir en acciones relacionadas con este tema.

Al mismo tiempo, ha puesto una sobrecarga innecesaria en la mujer, pero ha tenido impacto en la salud y el bienestar de las mujeres, los hombres y la familia en general. La adopción de un enfoque integral para prevenir o controlar dicha enfermedad debe ser multidisciplinaria e incluir componentes como la educación, sensibilización de la comunidad y prácticas sexuales adecuadas. ⁽²⁾

La importancia radica en que este puede causar cáncer en ambos sexos y El incremento de la propagación del VPH podría deberse al desconocimiento de las medidas de prevención existente por parte de la población masculina, e igualmente la responsabilidad como pareja hacia actitud que toman durante la actividad sexual y la vida cotidiana sin llevar a la práctica estas medidas.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

II. ANTECEDENTES

La necesidad de mejorar el nivel de información sobre el Virus de Papiloma Humano, así como otras ITS (SIDA, VPH y Gonorrea) y la manera de prevenirlas ha concebido diferentes estudios, los mismos ofrecen diferentes enfoques y soluciones al problema.

Encontrándose el estudio realizado (1999), el cual fue descriptivo transversal con una muestra aleatoria de 2.793 Mujeres entre 19 – 26 años, para los resultados aplicaron una entrevista estructurada, relacionada con las actividades sexuales de las mujeres. Obteniendo como resultado, que más de la mitad de las mujeres no usaban preservativos en sus relaciones sexuales, que el 57% tuvo más de una pareja en el año, que más del 39% experimentaron relaciones con otras personas que no habían tenido protección previamente y que un 22% presentaron antecedentes de ITS. ⁽³⁾

El servicio de Dermatología del Hospital "Dr. Israel Ranuárez Balza", Se realizó un estudio relacionado con las medidas preventivas del VPH obteniendo como resultado que del total de pacientes que formaron parte de la muestra, el 66% contestó; como medida de prevención que tienen solo una pareja, un 19% de ellos aplican la abstinencia sexual, otro 13% realizan ejercicios físicos y el 3% restante manifestó que como medida preventiva dejó de fumar. ⁽⁴⁾

Un estudio realizado en Colombia en adolescente sobre VPH mostro como resultado que el 10,8% de las adolescentes respondió que conocía la condilomatosis, enfermedad infecciosa de transmisión sexual causada por el VPH y el 20,1% tiene conocimiento de la relación del cáncer de cuello uterino con la infección por VPH. ⁽⁵⁾



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

III. JUSTIFICACIÓN

El virus de papiloma humano es uno de los problemas más grandes de salud pública y una de las causas de mayor morbilidad y mortalidad, evitable en la población en general, el contagio se produce por el contacto directo con la piel, mucosas infectadas y se conocen más de 100 tipos virales que en relación a su patogenicidad oncológica, se clasifican en tipos de alto y de bajo riesgo. ⁽¹⁾

En el puesto de salud Benjamín Zeledón el año 2015 se reportaron siete casos de VPH en ambos sexos, mientras el 2016 hubo un total de nueve casos es decir dos más con respecto a las cifras anteriores y lo que va del 2017 van dos casos nuevos siendo tratadas según protocolo, es por esto que no se puede dejar a un lado el rol trascendental que juegan los hombres ante la problemática ya que por lo general están estructurados de forma a tener dominio sobre la mujer a partir de los valores homogéneos que impone la sociedad además parte de ellos no buscan tratamiento para esta u otra ITS debido a su masculinidad poniendo una sobrecarga innecesaria a la mujer. ⁽⁶⁾

Por lo tanto, este estudio será de gran utilidad al personal de enfermería, médico responsable, y colaboradores como referencia en la identificación y análisis de estrategias alternativas para complementar y brindar la oportunidad para introducir nuevas estrategias de prevención primaria en el programa de salud sexual y reproductiva del puesto de salud Benjamín Zeledón y de esta manera logren disminuir la cantidad de personas contagiadas.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

IV. Planteamiento del problema

En la larga historia de las Infecciones de Transmisión Sexual, hoy debemos destacar al Virus Papiloma Humano como el responsable de una de las más frecuentes ITS y la más prevalente en el mundo, La mayoría de personas con VPH no saben que están infectadas y nunca presentan síntomas o problema de salud por el virus hasta que presentan verrugas genitales. Por su parte, la Organización Panamericana para la Salud determinó que la prevalencia del VPH en Latinoamérica y el Caribe es del 30% en mujeres de 15 a 24 años de edad y del 20% entre hombres. Esta enfermedad afecta tanto mujeres como a hombres con vida sexual activa habiendo varios estudios anteriores basados en mujeres y pocos en hombres por eso se hace relevante realizar un estudio de esta problemática. ⁽³⁾

¿Cuáles son los conocimientos, actitudes y prácticas sobre las medidas preventivas del Virus de Papiloma Humano en hombres de los repartos Anexo Maritza López y Benjamín Zeledón de la ciudad de León, en el período Enero-Marzo 2017?



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

V. OBJETIVOS:

GENERAL:

Determinar los conocimientos, actitudes y prácticas sobre las medidas preventivas del Virus del Papiloma Humano en hombres del reparto Anexo Maritza López y Benjamín Zeledón de la ciudad de León, Enero-Marzo 2017.

ESPECÍFICOS:

1. Caracterizar socio demográficamente a los hombres en estudio.
2. Describir el conocimiento que tienen los hombres sobre las medidas preventivas de VPH.
3. Indagar la actitud de los hombres hacia la prevención de VPH.
4. Identificar la práctica que realiza los hombres de las medidas preventivas con respecto al VPH.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

VI. MARCO TEORICO

Palabras claves

Conocimientos: Es un proceso en virtud del cual la realidad se refleja y reproduce en el pensamiento humano y condicionado por las leyes de Devenir social se halla indisolublemente unido a la actividad práctica.

Actitudes: Predisposición aprendida a responder de una manera Consistente, favorable o desfavorablemente respecto a un objeto, persona o situación.

Práctica: Realización de una actividad de forma continua, conforme a sus reglas donde se adquieren habilidades o experiencias en la realización continúa. ⁽⁷⁾

Prevención: Acciones orientadas a la erradicación, eliminación, o minimización del impacto de la enfermedad y la discapacidad. Incluye medidas sociales, políticas, económicas y terapéuticas.

Infección: Fenómeno microbiano caracterizado por una respuesta Inflamatoria a la presencia de microorganismos o la invasión de tejidos estériles del huésped por dichos microorganismos. ⁽⁸⁾

VPH: Tipo de virus que puede causar la formación de tejido anormal (por ejemplo, verrugas) y otros cambios en las células. La infección durante largo tiempo por ciertos tipos de virus del papiloma humano puede causar cáncer de cuello uterino. El virus del papiloma humano también puede desempeñar una función en algunos otros tipos de cáncer, como los cánceres del ano, la vagina, la vulva, el pene y el oro faringe También se llama VPH. ⁽⁹⁾



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Generalidades del VPH

Virus del Papiloma Humano:

El virus del papiloma humano, o VPH, es también llamado “el virus de las verrugas” es la más común entre las infecciones de transmisión sexual causadas por un virus tanto en hombres como en mujeres. Otros tipos del VPH pueden afectar la piel de las áreas genitales y Ocasionalmente estas infecciones genitales del VPH pueden causar las llamadas verrugas genitales, cambios precancerosos, o hasta el cáncer de cérvix (el cuello de la matriz).⁽¹⁰⁾

Tipos de VPH

Existen más de 120 tipos de VPH han sido aislados y más de 40 infectan el epitelio del tracto ano genital y mucosas. En la mayoría de los individuos, las infecciones por el VPH son transitorias y asintomáticas, resolviéndose en gran parte a los 2 años.

Aproximadamente un tercio de los tipos de VPH conocidos que infectan el tracto genital, pueden causar diferentes manifestaciones clínicas que van desde infecciones asintomáticas, infecciones latentes, condilomas acuminados hasta displasias y carcinoma invasivo de cuello.

Una nueva clasificación epidemiológica de los tipos de VPH y los divide en 2 grupos:

Alto riesgo oncológico: 16, 18, 31, 33, 35, 39, 45, 51, 52, 56, 58, 59.

Estos se consideran de alto riesgo porque pueden encontrarse asociado con cánceres invasivos de cuello uterino, vulva, pene o ano (así como otros sitios). El VPH 16 es el tipo de alto riesgo más común, ya que se encuentra en casi la mitad



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

de todos los cánceres de cuello uterino. Es también uno de los tipos más comunes que se encuentran en las mujeres sin cáncer.

El VPH 18 es otro virus de alto riesgo común, el cual no solo se puede encontrar en lesiones escamosas sino también en lesiones glandulares del cuello uterino y representa entre un 10% y un 12% de los cánceres de cuello uterino.

Todos los demás tipos de alto riesgo pueden asociarse con el cáncer de cuello uterino, pero con mucha menor frecuencia que el VPH 16 y el 18. Cada uno de los tipos de VPH 31, 33, 45, 52 y 58 representa entre un 2% y un 4% de los cánceres. Cada uno de los otros tipos de alto riesgo representa un 1% o menos de los cánceres.

Bajo riesgo oncológico: 6, 11, 40, 42, 43, 44, 54, 61, 70, 72, 81, CP6108.

Estos pueden causar cambios benignos o de bajo grado en las células cervicouterino y verrugas genitales, pero rara vez, en caso de hacerlo, aparecen en asociación con cánceres invasivos. El VPH 6 y el VPH 11 son los virus de bajo riesgo que se encuentran con mayor frecuencia en las verrugas genitales. ⁽¹¹⁾

VPH cutáneos: La infección con VPH cutáneos es ubicua, Algunos tipos de VPH, como VPH-5, puede establecer infecciones que persisten por el tiempo de vida de individuos. Otros VPH cutáneos, como los tipos 1 o 2 de VPH, pueden causar verrugas comunes en algunos individuos infectados.

VPH genitales: Un gran incremento en la incidencia de infección genital por VPH ocurre a la edad donde los individuos comienzan a tener relaciones sexuales. La gran mayoría de las infecciones genitales por VPH nunca causan síntomas patentes, y son aclaradas por el sistema inmune en materia de meses Como con los VPH cutáneos, se cree que la inmunidad al VPH es de tipo específica. ⁽¹¹⁾ ⁽¹²⁾



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Frecuencia de padecimiento según sexo

En mujeres asintomáticas de la población general, la prevalencia de infección por VPH oscila entre un 2 y un 44 %⁴. Un meta análisis reciente ha estimado la prevalencia del VPH en mujeres con resultados normales en la citología de Papanicolaou, la prevalencia global ajustada es del 10,41 %, con una variabilidad regional considerable.

De acuerdo con esta evaluación, el número estimado de mujeres portadoras de ácido desoxirribonucleico (ADN) del VPH en todo el mundo en un momento dado es de 291 millones. Se estima que alrededor de 105 millones de estas infecciones serán debidas a los VPH 16 o 18.

Se ha identificado claramente ADN del VPH en los genitales, la mucosa anal y la cavidad oral del hombre. Los métodos de muestreo de ADN del VPH en los hombres ofrecen dificultades ya que son más variables, no han sido validados completamente y hay dificultades asociadas con la obtención de muestras celulares mediante exfoliación de epitelio queratinizado, lo cual contribuye a una mayor heterogeneidad en los métodos.⁽¹²⁾⁽¹³⁾

Se llevó a cabo una revisión de 13 estudios y observaron que la prevalencia del VPH oscila entre el 3,5 y el 45 % para todos los tipos y entre el 2,3 y el 34,8 % para los VPH de alto riesgo (AR). En todos los estudios, salvo en uno, el tipo más común es el VPH 16. La prevalencia de los VPH de bajo riesgo (BR) oscila entre el 2,3 y el 23,9 %.

La prevalencia del VPH en el pene aumenta paralelamente al número de parejas sexuales y el número de contactos con prostitutas. Se ha observado que los varones homosexuales y bisexuales presentan una prevalencia especialmente elevada del VPH.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Se han realizado pocos estudios serológicos del VPH en varones; el de mayor tamaño comunicó una seropositividad menor en comparación con las mujeres y una tasa de prevalencia máxima en edades comprendidas entre los 30 y 39 años en conjunto, los datos disponibles sobre el VPH en los hombres sugieren que la prevalencia del VPH es menor en éstos (7,9 %) que en las mujeres (17,9 %) y que el epitelio del pene puede ser menos receptivo a los tipos del VPH de alto riesgo.^{(2) (10)}

Cualquier persona que ha tenido contacto genital con otra persona puede contraer el VPH. Tanto los hombres como las mujeres pueden adquirirlo y pasarlo a otros sin darse cuenta.

Su prevalencia varía en función de la edad y de otras circunstancias epidemiológicas, como el momento en el que comienza una persona a mantener relaciones sexuales, el número de compañeros sexuales o la existencia de infección por otros patógenos, entre otros motivos.

Por su parte, la Organización Panamericana para la Salud (OPS, 2002) determinó que la prevalencia del VPH en Latinoamérica y el Caribe es del 30% en mujeres de 15 a 24 años de edad y del 20% entre hombres.⁽¹⁴⁾

Duración de la infección por VPH

La duración de la infección es un componente importante de la tasa de propagación de una ITS en la población, ya que las infecciones de mayor duración tienen un impacto potencialmente alto.

Las investigaciones longitudinales llevadas a cabo hasta la fecha han mostrado de forma consistente que la mayoría de las infecciones por el VPH detectadas



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

mediante técnicas de hibridación molecular son transitorias, pasando a no ser detectables al cabo de 1-2 años.

Las infecciones por tipos del VPH de alto riesgo parecen persistir durante más tiempo que las producidas por tipos de bajo riesgo. Entre los tipos de alto riesgo, existe cierta evidencia de que el VPH tipo 16 puede persistir durante más tiempo que los otros tipos 4.

La infección por el VPH en los hombres también parece tener una duración corta, y la mayoría de las infecciones no son detectables transcurrido 1 año 10,11, aunque se dispone de cierta evidencia de una mayor persistencia de infecciones masculinas de alto riesgo frente a las de bajo riesgo. ⁽¹³⁾

Factores de riesgo en hombres y mujeres

Entre las mujeres, la infección con el VPH genital ocurre principalmente a una edad más joven. Es menos común en las mujeres mayores de 30 años de edad. Ciertos tipos de comportamientos sexuales aumentan el riesgo de una mujer de contraer una infección genital por VPH, tales como:

- Tener relaciones sexuales a temprana edad.
- Tener muchas parejas sexuales
- Tener una pareja que haya tenido muchas parejas sexuales
- Tener relaciones sexuales con hombres no circuncidados. ⁽⁸⁾

El principal factor de riesgo para la infección por VPH genital en los hombres es tener muchas parejas sexuales y que no han sido circuncidados (que preservan el prepucio) son más propensos a tener infecciones por VPH y a transmitirlas a sus parejas. Por el contrario, los hombres que han sido circuncidados tienen una probabilidad menor de contraer y permanecer infectados con el VPH.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Las razones de esto aún no han sido determinadas. Aun así, la circuncisión no protege por completo contra el VPH; los hombres que están circuncidados aún pueden contraer el VPH y transmitirlo a sus parejas. ⁽¹²⁾

Transmisión de Virus de Papiloma Humano

El VPH generalmente se transmite mediante el contacto directo de la piel con piel y con más frecuencia durante el contacto genital con penetración (relaciones sexuales vaginales o anales). Otros tipos de contacto genital en ausencia de penetración (contacto oral-genital, manual-genital y genital-genital) pueden causar una infección por el VPH, pero esas vías de transmisión son mucho menos comunes que la relación sexual con penetración.

El comportamiento sexual es el factor de predicción más constante en la adquisición de una infección. Más importante aún, el número de parejas sexuales se relaciona proporcionalmente con el riesgo de tener una infección por el VPH. Mantener relaciones sexuales con una pareja nueva puede ser un factor de riesgo más fuerte para la adquisición inicial del VPH que mantener relaciones sexuales con una pareja estable. ^{(14) (15)}

En las mujeres, la actividad sexual de su(s) pareja(s) también es importante para determinar el riesgo de adquirir el VPH. Para las mujeres adolescentes y estudiantes universitarias, el riesgo de adquirir el VPH aumenta si su pareja ha tenido o tiene actualmente otras parejas.

Las infecciones por el VPH también son comunes en los hombres que tienen relaciones sexuales con otros hombres y las mujeres que tienen relaciones sexuales con otras mujeres. Las verrugas genitales también se pueden transmitir por medio de una persona que tenga la infección por VPH pero que no presenta verrugas visibles. Dado que el virus puede permanecer en silencio por mucho



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

tiempo, una persona puede tener el VPH genital, aunque hayan pasado años desde el día de la relación sexual. ⁽¹⁵⁾

Tanto la mujer como el hombre pueden ser portadores asintomáticos y vehículos de la infección genital por VPH. La transmisión se produce por contactos sexuales a través de erosiones mínimas de la piel mucosas; y no por fluidos como ocurre con otros como el VIH.

Los órganos más susceptibles de infección con potencial de iniciar una transformación neoplásica son el cuello uterino (zona de transición) y la línea pectínea del canal anal.

También podemos encontrar ADN viral en vulva, vagina, pene y escroto, debido a que también pueden contagiarse por relaciones sexuales no penetrativa, es decir a través del contacto de genitales. ⁽¹⁶⁾

Síntomas del virus del papiloma humano

La enfermedad es asintomática y la infección por lo general desaparece completamente por sí sola. Sin embargo, si el VPH no desaparece, algunos tipos de VPH pueden causar verrugas genitales.

En el hombre, las verrugas genitales pueden aparecer alrededor del ano o en el pene, escroto (testículos), ingle o en los muslos. Incluso hombres que nunca han tenido sexo anal pueden desarrollar verrugas alrededor del ano. Las verrugas pueden aparecer semanas o meses después del contacto sexual con la persona infectada. Una persona puede tener el tipo de VPH que causa verrugas genitales y nunca desarrollar ninguna verruga.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Algunos tipos de VPH pueden causar verrugas o condilomas, mientras otros pueden generar infecciones subclínicas, que pueden (en una minoría de casos) dar lugar a cáncer cervical, cáncer de vulva, vagina y ano en mujeres.⁽⁸⁾



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Conocimiento de Medidas preventivas con relación a VPH

La inadecuada información sobre el riesgo al que se predispone una persona que ha iniciado precozmente sus relaciones sexuales, que tienen múltiples parejas, y que está sometido a diversos factores de riesgos. Ha conllevado, la infección del virus de papiloma humano, la correcta educación es la mejor forma de prevenir todas las ITS en general y preparación hacia una conducta sexual responsable.

Es decir que uno de los principales factores para que el VPH sea un problema de salud pública a nivel mundial, es que tanto hombres y mujeres desconocen de las medidas de prevención existente con el fin de disminuir la incidencia de esta enfermedad y la falta de educación sexual para disminuir el contagio. ⁽¹⁷⁾

Si bien es cierto que los últimos estudios reconocen que Lo primordial para combatir el VPH es hacer prevención primaria es decir evitar el contagio. Para ello, la mejor estrategia “es la vacunación sistemática”, sin embargo, hay muchas formas de reducir la probabilidad de contraer el virus.

Vacunas:

La FDA ha aprobado tres vacunas para la prevención de la infección por VPH: Gardasil, Gardasil 9 y Cervarix estas pueden proteger a hombres y mujeres contra casi todos los tipos comunes de VPH que pueden causar enfermedad y cáncer y se aplican tres dosis. ⁽¹⁸⁾

Gardasil 9: previene la infección por los mismos cuatro tipos de VPH y otros cinco tipos de VPH de alto riesgo (31, 33, 45, 52 y 58) por lo que se dice vacuna nona Valente. ⁽⁸⁾



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

La VPH2 (Cervarix) diseñada para prevenir la infección de los tipos 16 y 18 del VPH y aprobada en mujeres de edades entre 10 y 26 años para ayudar a proteger contra el cáncer de cuello uterino. La vacuna se aplica en 3 inyecciones durante un período de 6 meses, La segunda y tercera dosis se aplican a los 2 y 6 meses después de la primera esta puede administrarse al mismo tiempo que otras vacunas.

VPH4 (Gardasil) contra los tipos 6, 11, 16, 18 del VPH y para personas de 10-22 años, protege contra la mayoría de las verrugas genitales en hombres y mujeres, contra los cánceres de ano, de vagina y de vulva.

Como otras vacunaciones para proteger contra infecciones virales, las vacunas contra VPH estimulan al cuerpo para que produzca anticuerpos que, en encuentros futuros con VPH, se unirán al virus y le impedirán que infecte células.

Las vacunas actuales contra VPH se basan en partículas que semejan virus (VLP) y que son formadas por componentes de la superficie de los VPH y los efectos secundarios más comunes son desmayo, vértigo, náuseas, dolor de cabeza y reacciones cutáneas en el sitio donde se aplicó la vacuna.

La aplicación de la vacuna en varones, es clave para reducir la prevalencia de otros tipos de cáncer como el cáncer oro faríngeo, el cáncer de pene o el cáncer de recto y las verrugas genitales. Además, proporciona un beneficio indirecto a las mujeres porque disminuye las probabilidades de contagio y de reinfección. ⁽¹⁸⁾

Después de varios estudios dictaminó que la “vacuna estándar de oro” para los países subdesarrollados era la Cervarix. Esto debido a tres factores:

- Tiene una protección inmune más duradera (al menos 10 años contra el VPH).



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

- Presenta mayor elevación de los anticuerpos que defienden a la persona contra el virus en todo su cuerpo.
- Tiene una inmunidad cruzada contra al menos tres cepas cancerígenas de VPH (las cepas 31,33 y 45) además de los más frecuentes (VPH 16 y 18)", detalla.

En agosto de 2010, el Ministerio de Salud, Minsa, informó que gestionaba fondos externos para comprar la vacuna contra el virus descrito, con la intención de realizar una inmunización masiva en la población adolescente de bajos recursos.

A la fecha, sin embargo, no se anuncian nuevos esfuerzos para la adquisición de la Vacuna. ⁽²⁾

Dieta alimenticia:

Es muy importante incluir alimentos ricos en vitamina C y A para aumentar las defensas. La naranja, la zanahoria y el limón apuntan como los mejores, así que se debe tomar jugos de estas frutas al menos dos vasos al día e igualmente leches vegetales, la leches de arroz, y avena.

Los vegetales deben comerse al vapor o crudos para que puedan mantener todas sus propiedades, Para endulzar usa miel de abeja o azúcar morena o mascabado, pero los principales alimentos que no deben fallar en la dieta: ajo crudo, cebolla, jengibre fresco, arándanos y zanahoria.

Por otro lado, los que no se deben consumir: harinas o azúcares refinados, sin refrescos, jugos azucarados, panadería blanca, Además es importante evitar todos los lácteos de procedencia animal, evitar irritantes como vinagres, café, chocolate, embutidos, Los productos adicionados con colorantes y conservadores deben evitarse también, etc.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Ejercicio:

La actividad física se debe realizar al menos 10 minutos diarios, el ejercicio baja la tensión de tu cuerpo lo cual es importante para tener un sistema de defensas saludable, además, hacer ejercicio crea endorfinas las cuales ayudaran en tu pronta curación y la circulación de nutrientes y oxígeno se hace vigorosa por todo tu cuerpo.

Evitar el consumo de tabaco:

Fumar hace que las células epiteliales cervicales sean más sensibles a la infección por VPH, y que por tanto el virus tenga mayor capacidad de integración celular y de mantener la infección de forma persistente y Se debe tratar de comprender que el tabaco es nocivo en todos los ámbitos de la salud, pero que en este tipo de infecciones juega un papel importante.

En la mujer desde el inicio de las relaciones sexuales, deben realizarse chequeos continuos como el Papanicolaou al menos una vez al año o según lo establecido en las normas, además de exámenes complementarios como la Inspección de Ácido Acético. ⁽¹⁰⁾ ⁽¹⁹⁾

Retrasar el inicio de las relaciones sexuales y practicar la fidelidad mutua

Diversos estudios realizados en América Latina han examinado la edad de inicio de la vida sexual activa de hombres y mujeres jóvenes. En general, el inicio sexual empieza más temprano para los varones que para las mujeres a la edad de 19 años, al menos el 91% de los hombres en cada país ya han tenido su primer encuentro sexual.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Hasta que los adolescentes estén preparados para cuidar su salud y la de su compañero y la conservación de una pareja estable por lo tanto es importante educarlos porque representan de un 3 a 7% de la población infectada con VPH.

Preservativos:

Se desconoce exactamente el efecto de los preservativos en la prevención de la infección por VPH, el uso de preservativo se ha asociado con una tasa más baja de cáncer de cérvix, enfermedad en directa relación con el VPH y se debe usar en todas relaciones sexuales y, especialmente, en las de riesgo y en aquellas que uno de los miembros tiene infección de VPH conocida.

Para evitar el paso constante del virus del uno a otro ya esta forma, se permite que el sistema inmunológico de cada uno elimine el virus sin una constante reinfección, la protección que ofrecen los preservativos no puede ser cuantificada exactamente. ⁽⁸⁾

Puede reducir el riesgo que individuos infectados desarrollen cáncer cervical o desarrollo de anomalías genitales, el uso regular del condón puede limitar efectivamente la insistencia y esparcimiento de VPH hacia otras áreas genitales en individuos ya infectados.

El uso sistemático del preservativo en todas relaciones sexuales y, especialmente, en las de riesgo y en aquellas que uno de los miembros tiene infección de VPH conocida, para evitar el paso constante del virus del uno a otro.

“De esta forma, se permite que el sistema inmunológico de cada uno elimine el virus sin una constante reinfección”. ⁽¹⁹⁾



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Conocer las características sexuales de la pareja:

Una mujer puede correr mayor riesgo debido a las características de su compañero sexual y viceversa, aunque no satisfaga las condiciones de relaciones sexuales precoces y múltiples compañeros de hecho la historia sexual de su compañero podría ser tan importante como la propia.

El VPH como enfermedad vinculada a la homosexualidad

Hay una idea errónea que el virus del papiloma humano sólo puede propagarse a través de las relaciones sexuales con una mujer, La mayoría de las personas no se dan cuenta de que la propagación del VPH no se limita a las personas heterosexuales, pero los hombres homosexuales se ven igualmente afectados por el VPH.

Por supuesto, los hombres homosexuales pueden desarrollar verrugas o condilomas causadas por cepas del VPH, Cualquier persona, independientemente de ser hombre o mujer puede infectarse con condilomas por ende los hombres homosexuales son más propensos a tener verrugas genitales en el pene y en la región anal.

Los diferentes tipos de cáncer por el cual los hombres pueden ser afectados son el cáncer de pene y anal. Sin embargo, si el sexo oral es involucrado, entonces hay altas probabilidades de cáncer de boca o garganta.

El 75 por ciento de la población homosexual sufre el virus del papiloma humano (VPH) es por esto, que tiene que tener cuidado con los riesgos que están asociados con el VPH, si se dedican a las relaciones homosexuales porque esta enfermedad es similar a cualquier otro tipo de enfermedad de transmisión sexual



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

que puede afectar a cualquier persona independientemente de su orientación sexual o de género.

Como el VPH se propaga a través de contacto con la piel, una persona puede adquirir verrugas si su piel entra en contacto con otra piel afectada con el VPH, debido al estigma y prejuicios relacionados con la homosexualidad y bisexualidad, es difícil trabajar con hombres en la promoción de prácticas sexuales más seguras, en especial si no se identifican como practicantes de estas conductas sexuales. ⁽¹³⁾ ⁽¹⁶⁾

El VPH relacionada a la monogamia y abstinencia:

Este es un buen método para aquellos que eligen ser sexualmente activos, la monogamia mutua a largo plazo con una única pareja no infectada parece ser la siguiente manera más eficaz para prevenir una infección. ⁽²⁰⁾

Por otro el único método 100 por ciento efectivo para prevenir la infección del VPH es abstenerse de cualquier contacto genital con una persona que tenga el virus.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Actitudes de las medidas preventivas con relación a VPH

A partir de la percepción que el hombre tiene del VPH o de cualquier otra enfermedad desarrolla formas de afrontarlo buscando adaptarse y puesto que la enfermedad es de transmisión sexual pueden generarse modificaciones en su vivir diario a consecuencia del diagnóstico y tratamiento del VPH como el uso de preservativo, monogamia, control médico más frecuente.

Pero a pesar que la incidencia de este virus es muy alta, aún existen muchos hombres inasistente a los servicios de salud que no van a examinarse cuando tienen una lesión (verrugas en sus genitales) ya sea por desconocimiento y la mayoría no acude por vergüenza. ⁽¹⁷⁾

Actitud hacia la aplicación de la vacuna contra el VPH:

Actualmente en varios países de Latinoamérica se ha conocido de una minoría de padres que se han negado a que se aplique la vacuna contra el VPH a sus hijas, lo que ha generado una preocupación porque se ha cuestionado la seguridad de la vacuna, actitud que ha sido alimentada por algunos medios de comunicación informales en internet.

Otra parte de la población comprende los beneficios que proporciona la vacuna y no son renuentes a su aplicación y ven la importancia de aplicársela sus hijas.

Actitud mental:

Es importante que repasar los sentimientos de irritación que se tenga y se aprenda a entender los enfados como mensajes de retroalimentación, y no generar muchas expectativas en los demás ya que entonces tenderán a irritar si los ideales no se



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

cumplen, lo mejor es centrarse en la vida, felicidad y aprender cosas nuevas por salud como tomar yoga, y otras medidas alternativas etc.

Actitud en relación al Número de pareja sexuales:

La manera más segura de prevenir una infección por el VPH es abstenerse de cualquier contacto genital, incluido el contacto íntimo sin penetración del área genital.

Sin embargo, suele resultar imposible determinar si una pareja que fue sexualmente activa en el pasado está actualmente infectada por el VPH, ya que la mayoría de las personas infectadas son asintomáticas y nunca han presentado evidencia de condiciones relacionadas con el VPH, como verrugas genitales o anomalías en la prueba de Papanicolaou. ⁽¹⁹⁾ ⁽²⁰⁾

Para aquellos que eligen ser sexualmente activos, pero que no son parte de relaciones mutuamente monógamas a largo plazo, la reducción de la cantidad de parejas sexuales es otra estrategia efectiva para evitar la adquisición de una infección genital por el VPH. El elegir una pareja con pocas posibilidades de estar infectada por el VPH (por ejemplo, una pareja con pocas o sin parejas sexuales previas) puede ayudar a reducir el riesgo de adquirir el VPH genital.

Actitud hacia el uso de preservativos

El preservativo se encuentra entre los métodos anticonceptivos más usados y recomendados por los expertos, ya que previene enfermedades de transmisión sexual como VPH. El uso del condón se ha venido incrementando, pero no se usa consistentemente. Investigaciones en Nicaragua y otras ciudades capitales de América Latina aportan que los hombres estigmatizan a la pareja cuando eligen usar un condón o no.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

El hombre en algún momento de su vida sexual ha utilizado alguna excusa para evitar el uso del condón, a un gran número les produce dudas, rechazos y objeciones varias el uso de esto. ⁽²¹⁾

Las tácticas más usuales empleadas para convencer a su pareja para no usar el preservativo son:

1) **“No te preocupes, estoy limpio.”** Esta es la táctica más común; los hombres tienen una tendencia a suponer que, si se ve normal, entonces todo está bien.

2) **“Eres tan sexy, no puedo esperar más. Vamos a hacerlo.”** Esta es una de las tácticas más peligrosas ya que es fácil dejarse seducir por el calor del momento cuando las hormonas están apresurando. La tentación por lo que es tan fácil es poderosa.

3) **“Se sentirá mucho mejor sin él.”** Empleada por 50 por ciento, es la más antigua de todas las tácticas y tanto hombres como mujeres disfrutaban del sexo con el condón como sin él.

Las mujeres pueden llegar al clímax con mayor regularidad con los condones, ya que alivia la ansiedad sobre el embarazo y enfermedades de transmisión sexual.

4) **No puedo usar el condón.** Curiosamente, 40 por ciento de los hombres admiten que adoptar un enfoque más directo es mejor. Tiene mayor convencimiento y poder sobre la pareja.

5) **¿No confías en mí?"** El juego emocional es un gran movimiento, El sentimiento de culpa producido por un chantaje puede tener gran influencia en la pareja. ⁽²²⁾



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Los hombres, por fin, han asumido ciertas responsabilidades en el cuidado y crianza de los hijos.

Pero cuando se trata de hablar acerca de qué método anticonceptivo usar para no tener descendencia o posponerla y para evitar enfermedades de transmisión sexual como el virus del papiloma humano, delegan en la mujer y dejan que sea ella quien asuma la responsabilidad, Pero cuando se habla del uso de los anticonceptivos, entre los hombres sigue existiendo el pozo cultural de que eso es una obligación femenina.

Las encuestas dicen que incluso los hombres que usan habitualmente el preservativo no lo hacen en todas sus relaciones sexuales. ⁽²⁾

Actitud machista vinculada al uso de preservativo

Los componentes básicos del machismo se basan en la sexualidad y el trabajo, Los hombres obtienen su identidad principalmente de su función como proveedor, productor y protector.

En América Latina, “machismo” es el término usado más común para la versión hegemónica de la masculinidad. Por lo general, el machismo es asocia con bravura, destrezas sexuales, defensa del honor y deseos de enfrentar el peligro, entre otros.

La conducta machista promueve actitudes, conductas, prácticas sociales y creencias destinadas a justificar y promover el mantenimiento de conductas percibidas tradicionalmente como heterosexualmente masculinas y discriminatorias contra las mujeres. Esta conducta es aprendida desde la educación en la familia, la escuela y la sociedad, por el cual el proceso de enculturación trata de justificar y continuar el orden social existente. ^{(21) (22)}



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

La cultura en nuestro país, sigue algunas tradiciones machistas provocando la sumisión de la mujer al hombre, obligándola a realizar solamente comportamientos que son aceptables para la sociedad. Algunos de estos comportamientos dentro del matrimonio son, por ejemplo: rechazo del uso de condón por el hombre, infidelidad que hace resaltar su hombría, El hombre es quien determina el cómo y el cuánto tener la relación sexual.

La mujer no tiene poder de decisión, incluyendo el uso de un método de planificación familiar; la comunicación sobre el sexo y sexualidad en la pareja es limitada, son temas que no pueden ser abordados fácilmente. Aunque el tema no se discute a menudo, el sexo anal lo practican algunos hombres y mujeres. ⁽²³⁾

El sexo anal puede ocurrir cuando se quieren evitar embarazos, conservar la “virginidad”, o para el placer. Los tejidos delicados del ano, representan un alto riesgo para la transmisión de VPH.

Actitudes asociadas a mayor riesgo de adquisición de VPH

- Inicio de vida sexual activa temprana
- No asistencia sanitaria
- Estilos de vida como tabaquismo, alcoholismo y otras drogas
- Machismo asociado a múltiples parejas sexuales
- No uso de preservativo
- Baja educación sobre salud sexual
- Relaciones sexuales con parejas de alto riesgo
- Homosexualidad y bisexualidad



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Actitud del hombre sobre fidelidad

Según estudios recientes realizados en hombres afirman que el 62% han sido infiel en más de una ocasión a su pareja debido al machismo que impone la sociedad y de igual manera a la cultura perteneciente forma de pensar de la mayoría de los encuestados.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Prácticas de las medidas preventivas contra VPH

En la actualidad es de vital importancia que tanto hombre y mujer practiquen día a día las medidas de prevención para obtener como resultado la disminución de la infección por el VPH y de neoplasias asociadas al proceso viral.

La aplicación de la vacuna tetravalente para ambos sexos actúa contra los principales tipos de VPH considerados de alto riesgo, en Nicaragua existen intenciones de adquirir esta vacuna, pero por su alto costo no es accesible para la población de bajos recursos económicos y también existen personas que se oponen a la aplicación por mitos.

Por otro lado, aunque sean posibles encontrar un preservativo para cada relación sexual, aun existan hombres que no lo utilizan por diversos motivos exponiéndose a contagiarse de esta u otra ITS. Otro aspecto importante es que debido al machismo no buscan información y pocas veces asisten a los centros de salud únicamente lo hacen cuando la enfermedad es notable.

Algunas personas se oponen a la aplicación de la vacuna por diversos motivos entre los que se destacan:

- ✓ Mis hijos son muy pequeños para vacunarse contra el virus del papiloma humano
- ✓ la vacuna contra el VPH puede generar efectos secundarios
- ✓ las vacunas contra el VPH de las clínicas privadas son mejores
- ✓ la vacuna contra el VPH adelanta el inicio de la actividad sexual
- ✓ la vacuna es impuesta por el estado
- ✓ si estás vacunada, ya no necesitas chequeos preventivos



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Método de preferencia de uso

Es de los métodos anticonceptivos más seguros y uno de los preferidos por los hombres. Existen en dos versiones -masculina y femenina-, no solamente previenen embarazos, también evitan el contagio de enfermedades de transmisión sexual como el virus del papiloma humano.

Su eficacia es Alta y es posible encontrar un preservativo para cada ocasión y algunos hasta ofrecen texturas para dar mayor sensación y experiencia de la pareja.

Sin embargo Se ha demostrado que el uso de preservativos puede reducir el riesgo de padecer enfermedades de transmisión sexual, sin embargo la infección por VPH puede ocurrir en áreas que no están cubiertas o protegidas por el preservativo, como por ejemplo, el escroto, la vulva o el área perianal. ⁽²³⁾

Hay otros que optan por ser fieles a la pareja con la que tienen relaciones sexuales evitando el contagio de esta enfermedad.

Razón de preferencia

El uso adecuado del condón disminuye la probabilidad de adquirir VPH, La mayoría lo prefiere porque es barato, accesible, fácil de usar y seguro. Sin embargo, a pesar de saber sus beneficios muchos hombres no están de acuerdo al uso de condón.

Uso de condón en últimas relaciones sexuales

En la mayoría de los estudios como ya se ha mencionado anteriormente existe en alguna parte de los hombres una negación para el uso de preservativo por



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

diferentes motivos ya que la mayoría de hombres argumentan que sienten acusándole menos satisfacción, interrupción del coito, solo se usa para tener sexo con trabajadores sexuales ⁽²²⁾ ⁽²³⁾

Número de parejas sexuales

El comportamiento sexual es el factor de predicción más constante en la adquisición de una infección. Más importante aún, el número de parejas sexuales se relaciona proporcionalmente con el riesgo de tener una infección por el VPH. Mantener relaciones sexuales con una pareja nueva puede ser un factor de riesgo más fuerte para la adquisición inicial del VPH que mantener relaciones sexuales con una pareja estable.

Búsqueda de información

Tradicionalmente, los hombres utilizan los servicios de salud menos que las mujeres, existe abundante documentación sobre ello.

Este es un aspecto muy importante ya que con los hombres existe este problema, a causa del machismo no les permite buscar algún tipo de información ni ayuda para este padecimiento únicamente lo buscan cuando observa la gravedad del virus, sin embargo, una búsqueda de información adecuada y oportuna evitarían ciertas complicaciones. ⁽²⁰⁾



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

VII. DISEÑO METODOLÓGICO

Tipo de estudio:

El estudio se realizó cuantitativo tipo descriptivo de cohorte transversal.

Cuantitativo: Se utilizó la recolección de datos para contestar preguntas con repuestas cerradas de investigación a través de medición numérica frecuentes con el uso de las estadísticas para establecer con exactitud patrones de comportamiento de la población.

Descriptivo: Ya que emplea métodos estadísticos para medir las variables en estudio.

Cualitativo: Se describió e interpretó los datos obtenidos a través del cuestionario con preguntas abiertas tomando en cuenta las variables en estudio.

Corte transversal: Se realizó en un corte en el tiempo que comprende de Enero-Marzo del corriente año.

Área de estudio: Esta investigación se realizó en el puesto de salud Benjamín Zeledón, perteneciente al centro de salud Mantica Berio de la ciudad de León con hombres de las edades (20-45 años) pertenecientes al censo de dispensarización.

Servicios que ofrece:

Planificación familiar, Control prenatal, VPCD, Curación, Consulta en general, Programa todos con vos.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Limites:

- **Al norte;** reparto William Fonseca.
- **Al sur;** reparto Ermita de dolores.
- **Al este;** reparto Fátima.
- **Al oeste;** reparto el Chingaste.

Unidad de análisis:

Hombres de 20-45 años de edad ingresados al censo de dispensarización del puesto de salud Benjamín Zeledón.

Universo o población:

Está conformado con los hombres pertenecientes al puesto de salud Benjamín Zeledón, siendo representado por 1425 en su totalidad.

Muestra:

Está representada por el número total de hombres en edad reproductiva de 20-45 años con vida sexual activa, que habiten actualmente de manera temporal o permanente, durante el período de estudio, en los repartos Anexo Maritza López y Benjamín Zeledón de la ciudad de León.

De lo cual como se conoce la población en estudio se aplicó la fórmula de muestra finita.

$N = \text{total de la población} / 1425$

$Z = 1.96 \text{ al cuadrado (si la seguridad da el 95\%)}$



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

p= proporción esperada (en este caso 3% igual a 0.03) q= 1-p (en este caso 1-0.03 igual 0.97)

d= precisión (en su investigación use un 3%)

$$n = \frac{N \cdot Z^{(2)} \cdot p \cdot q}{d^{(2)}(N-1) + Z^{(2)} \cdot p \cdot q}$$

$$n = \frac{1425 \cdot 3.8416 \cdot 0.03 \cdot 0.97}{0.0009 \cdot 1424 + 3.8416 \cdot 0.0291}$$

$$n = \frac{159.30}{1.2817 + 0.111}$$

$$n = \frac{159.30}{1.3928}$$

$$n = 115$$

Muestreo:

Se utilizó el muestreo no probabilístico por conveniencia, se visitará casa a casa a los hombres en estudio y se les realizará un cuestionario a los que habiten en la casa y que cumplan los criterios de inclusión, teniendo en cuenta que si en la casa seleccionada no se encuentra ningún habitante que cumpla con los criterios se tomará la siguiente y al concluir con la cantidad que se requiere de muestra no importando que no se logre visitar todo el reparto se concluirá con el estudio.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Criterios de inclusión:

- Hombres en edad fértil de 20-45 años.
- Habitantes del sector de estudio.
- Acepten participar voluntariamente en el estudio.

Fuente de información:

- Primaria: Hombres de 20- 45 años
- Secundaria: parte de la investigación utilizada en el trabajo se registra en libros, censos, tesis, internet, etc.

Variables en estudio:

- **Dependiente:** VPH
- **Independiente:** Conocimientos, actitudes y prácticas de las medidas preventivas.

Técnica e instrumento de recolección de datos:

Se realizó una encuesta por medio de un cuestionario ya que el hombre lo llenará por sí mismo con preguntas cerradas y abiertas a los hombres en edad fértil pertenecientes a los repartos enfocado a los conocimientos, actitudes y práctica que tengan sobre las medidas de prevención del VPH acerca del tema.

Prueba piloto:

El cuestionario se aplicó a 5 hombres pertenecientes a los criterios de inclusión pero que no sean parte del muestreo con el objetivo de validar el instrumento y para mejorar la comprensión de las preguntas.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Procesamiento de la información:

La información obtenida se reunió para analizar y luego introducir los datos al software epi-info, quedará como resultado tablas que demuestren que Conocimiento Actitudes y Prácticas tienen los hombres sobre las medidas preventivas del VPH

Aspectos éticos:

Para la aplicación del instrumento se dio una pequeña introducción sobre el objetivo de la encuesta y que tiene fines únicamente de estudio.

Consentimiento informado:

Se les pidió al hombre en estudio el consentimiento para la aplicación del instrumento, anterior a ella se le aplicó el motivo del cuestionario.

Confidencialidad:

Se le explicó que los datos obtenidos no serán revelados guardando la confidencialidad de las mismas.

Anonimato:

Se les informó a los encuestados que toda la información obtenida es de carácter investigativo y que sus nombres no serán revelados.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

VIII. RESULTADOS

Datos sociodemográficos:

De los datos obtenidos de los hombres encuestados el 37% pertenecen a las edades de 20-25 años, el 27% son de 41-45, el 23% de 31-35, el 12% pertenecen a las edades de 36-40 y el 1% entre las edades de 26-30.

En relación al nivel académico La mayoría de los hombres participantes en el estudio el 37% poseen estudios superiores el 27% solo terminaron secundaria, mientras el 20% no posee ningún estudio el 16% únicamente llegaron hasta primaria.

Respecto a la religión el 30% son evangélicos, el 21% profesan a la religión católica e igualmente esa cantidad son testigos de Jehová el 14% son mormones y el 14% no pertenecen a ninguna religión.

La mayor parte de los encuestados son solteros y representa el 34%, el 27% están juntos en unión de hechos mientras el 23% son casados y el 16% son viudos. **Ver Tabla #1**

Conocimiento de los hombres sobre las medidas preventivas:

El 52% de los encuestados considero que las mujeres son el sexo más frecuente para contraer el VPH, el 29% expreso de que son los hombres y el 19% afirmo de que ambos sexos son frecuentes en relación al conocimiento del significado de VPH el 31% de los hombres consideran que el VPH es una enfermedad de transmisión sexual poco frecuente el 30% expreso que esta enfermedad es conocida como el síndrome de verrugas el 20% dijo que este virus crece y se



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

reproduce en áreas húmedas y el 19% considera ninguna de estas opciones. Ver **Tabla #2**

El 27% afirmo que conocen como medida preventiva ser fieles a la pareja, 26% considero al preservativo, el 22% expreso conocer la vacuna, un 16% dijo tener conocimiento sobre la abstinencia. **Ver Tabla #3**

el 24% expresaron conocer 4 tipos de vacuna para la prevención de VP`H, el 23% afirmo que la vacuna no es segura, el 21% considero que se le aplica a hombres y mujeres el 16% expreso que solo se les aplica a mujeres y el 16% desconocen sobre esto. **Ver Tabla #4**

El 36% desconocen que las relaciones sexuales a temprana edad elevan el riesgo a contraer VPH, el 35% consideran que, si porqué no se miden las consecuencias de los actos, el 28% expreso que esto es creencia en relación al uso del cigarrillo un 70% expreso que el uso de este no aumenta la probabilidad de contraer el VPH, y el 30% considero que si aumenta la probabilidad. **Ver Tabla #5**

El 42% de los hombres afirmaron que los hábitos alimenticios para no contraer el VPH, son ricos en vitamina y bajos en grasa, el 23% expreso que los alimentos deben ser bajos en grasa, el 18% consideraron que tiene que ser rica en caloría y el 17% expresaron que rica en vitamina. **Ver Tabla #6**

El 47% de los hombres expresaron que tener varias parejas sexuales aumenta la probabilidad de contraer VPH según estudios realizados anteriormente, el 18% expreso que esto es creencia, e igualmente el mismo porcentaje afirmo que esto depende del país, y el 17% afirmo que desconocen de esto. **Ver Tabla #7**



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Actitud de los hombres sobre las medidas preventivas del VPH:

¿Usted usa el preservativo en sus relaciones sexuales?

De los hombres que llenaron el cuestionario la mayoría afirmó que usa el preservativo, para evitar contagiarse del VPH y otras enfermedades de transmisión sexual, otra parte dijo que no lo usaban por que únicamente tenían la relación sexual con su pareja, y la minoría expreso que lo usaban para evitar embarazo no deseado.

¿Cuál es la estrategia que usa para evitar el uso de preservativo?

Del total que aceptaron participar en el estudio, la mayor parte expresa que si usaban estrategia para evitar el preservativo ya que su uso es incómodo, otra parte afirmó que le decían a su pareja que no se siente igual sensación que debido a eso evitaban su uso y la minoría dijo que la estrategia que utilizaban es ser fiel”.

¿Ha acompañado a su pareja a la toma de PAP?

De los 115 encuestados, la mayor cantidad de los hombres dijo que si han acompañado a su pareja a la toma de PAP por la salud de su pareja, cierta cantidad expreso que nunca la han acompañado por su trabajo, y la minoría que no asisten ya que eso es personal.

¿Alguna vez ha sido infiel a su pareja?

La mayoría de los hombres encuestados expresaron que no le han sido infiel a su pareja porque consideran tener una relación estable, cierta parte aceptaban de



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

que han sido infiel más de una vez por debilidad o machismo y la menor parte afirma de no ser infiel por temor a adquirir una enfermedad de transmisión sexual.

¿Diría usted que tanto el hombre como la mujer pueden proponer el uso de preservativo?

La mayor parte de hombres afirmo que ambos tanto como hombre y mujer pueden hacer uso de preservativo por protección y salud, la menor cantidad expreso de que únicamente el hombre puede proponer el uso de preservativo.

¿Aceptaría que se le aplicara la vacuna contra el VPH a usted y a sus hijos?

Gran mayoría de los hombres que participaron en el estudio aceptarían la vacuna para ellos y su familia, para estar protegido. Otra cantidad menor expreso de que desconocen de dicha vacuna, y por lo tanto no la aceptarían.

¿Nicaragua debería de incluir en el programa de inmunización la vacuna contra el VPH?

La mayoría de los hombres dijeron que Nicaragua debería incluirlo para que se disminuya riesgo de contraer el VPH, y la minoría expreso de que Nicaragua no cuenta con los recursos necesarios para adquirir la vacuna.

¿Usted fuma?

La mitad de los hombres que llenaron el formulario afirmaron que no fumaban porque dañaban su organismo y por ende cuidaban su salud y la otra mitad expreso que si lo hacían por que sentían necesidad o ansiedad de fumar.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Practica de los hombres sobre las medidas preventivas del VPH:

El 41% afirmo que no practica el uso de preservativo porque es incómodo al ponérselo, el 30% expresaron que reduce la sensación sexual el 29% consideraron que puede fallar durante el acto sexual, en relación a los métodos que utiliza para no contraer VPH el 29% expreso ser fieles a la pareja, el 25% consideran el preservativo, el 24% afirmaron que la vacuna, y un 22% no practica ningún método. **Ver Tabla #8**

El 49% de los encuestados afirmaron de que nunca han asistido a un servicio de salud para obtener información o atención sobre sexo e ITS, el 29% considero haber asistido más de una vez, el 22% dijo que solo una vez, relacionado a la necesidad de información de los métodos anticonceptivos, la vida sexual en pareja VPH e ITS el 52% expreso que si necesitaban más información. Y el 48% considero que no necesitan más información. **Ver Tabla #9**

El 61% de los encuestados afirmaron no tener relaciones anales con hombres, el 23% considero que no usan preservativo porque no se siente igual, el 16% expreso de que no lo usaban por es incómodo, en relación al sexo con hombres el 78% afirmaron no tener sexo con otros hombres y el 22% expreso que si han tenido relaciones sexuales con otros hombres. **Ver Tabla #10**

El 46% de los hombres expresaron haber tenido solo una pareja sexual en los últimos seis meses, el 27% afirmo haber tenido dos parejas sexuales, El 27% considero haber tenido más de tres parejas en relación al uso de preservativo el 75% afirmo no haber usado el preservativo y el 25% afirmo que si uso preservativo. **Ver Tabla #11**



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

IX. ANALISIS.

Conocimiento de los hombres sobre las medidas preventivas de VPH:

La mayoría de los encuestados considero que las mujeres son el sexo más frecuente para contraer el VPH.

- ✓ Respecto al conocimiento del sexo más frecuente Según **Alfaro castro Alejandro, Pérez Michael**, “un meta análisis reciente a estimado la prevalencia en mujeres con resultados normales en la citología de PAP, la prevalencia global ajustada es de 10,41% con una variabilidad regional considerable”

Desde tiempo atrás se viene considerando a las mujeres como las más propensas a adquirir las ITS, en cambio al hombre se le ha quitado esa carga por lo tanto existen similitud con lo que refiere la teoría ya que según los resultados, los hombres expresaron que las mujeres son el sexo más frecuente.

Una cifra considerable de los hombres consideran que el VPH es una enfermedad de transmisión sexual poco frecuente.

- ✓ Refiriéndonos al conocimiento del significado de VPH según **Durasunp** “el VPH es también llamado virus de las verrugas y es el más común entre las ITS causada por un virus tanto en hombres como en mujeres”.

Desconocen del significado de VPH considerando que es una ITS poco frecuente no viendo la magnitud que en la actualidad esta enfermedad representa.

Cierta cantidad afirmo que conocen como medida preventiva ser fieles a la pareja.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

- ✓ Respecto a las medidas preventivas según **D Saslow** “lo primordial para combatir el VPH es la prevención primaria es decir evitar el contagio, la mayor estrategia es la vacunación sistemática sin embargo hay muchas formas de predecir la probabilidad de esto”.

Las campañas de educación realizadas por diferentes entidades han tenido efecto sobre los hombres ya que tienen conocimiento sobre las medidas de prevención contra VPH siendo la fidelidad y preservativo los más conocidos. Pero a pesar que la vacuna para la prevención no esté disponible para todos los nicaragüenses es importante saber que si tienen conocimiento sobre su existencia.

Una cantidad importante expresaron conocer 3 tipos de vacuna para la prevención de VPH.

- ✓ Respecto al conocimiento de la vacuna para la prevención del VPH según **D Saslow** “la FDA ha aprobado tres vacunas para la prevención de la infección por VPH: Guarda sol, Gardasil 9 y Cervarix estas pueden proteger a hombres y mujeres contra casi todos los tipos comunes de VPH”.

Es satisfactorio conocer que los esfuerzos realizados con el fin de disminuir el VPH con énfasis en la prevención sean tomados en cuenta ya que la mayoría tienen conocimiento sobre la existencia de la vacuna contra VPH, cabe recalcar que aun hay hombres que desconocen pero a medida que transcurre el tiempo la información se va propagando siendo esta aplicable para ambos sexos.

Gran mayoría desconocen que las relaciones sexuales a temprana edad elevan el riesgo a contraer VPH.

- ✓ Respecto acerca de las relaciones sexuales a temprana edad eleva el riesgo de contraer VPH según **Cunningham Gary F** “la inadecuada



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

información sobre el riesgo al que se predispone una persona que ha iniciado precozmente sus relaciones sexuales a conllevado a la infección de VPH”

Es relevante mencionar que una cantidad importante desconocen que las relaciones a temprana edad aumentan el riesgo de VPH otros consideran que no lo hacen y hay quienes expresaron que si aumenta la probabilidad existiendo relación con lo que dice la teoría, ya que en la adolescencia se toman decisiones que con el tiempo pueden generar consecuencias, por esto la importancia de realizar acciones con responsabilidad.

La mayor parte expreso que el uso de cigarrillo no aumenta la probabilidad de contraer el VPH.

- ✓ Refiriéndonos al uso de cigarrillo **Cantarero Marcus** “fumar hace que las células epiteliales cervicales sean más sensibles a la infección por VPH”

Se ha demostrado que el uso de cigarrillo solo genera perjuicio para el organismo de la persona aunque según los resultados del estudio el cigarrillo no aumenta la probabilidad de contraer VPH.

La mayoría de los hombres expresaron que tener varias parejas sexuales aumenta la probabilidad de contraer VPH según estudios realizados anteriormente.

- ✓ Respecto al conocimiento de múltiples parejas sexuales aumenta el riesgo de contraer VPH según **Cunningham Gary F** “el principal factor de riesgo para la infección por VPH es tener muchas parejas sexuales e igualmente tener una pareja que ha tenido muchas parejas sexuales”.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

La cantidad de parejas sexuales es determinante para adquirir o disminuir la incidencia del VPH, mediante los resultados obtenidos queda demostrado que los hombres no poseen conocimiento sobre esto aduciendo que son creencias o dependiendo del país, por otro lado algunos consideran que si aumenta la probabilidad quizás por desconocer la historia de la persona con la que tiene relaciones sexuales.

La mayor parte de los hombres afirmaron que conocen de los hábitos alimenticios para no contraer el VPH los cuales son ricos en vitamina y bajos en grasa.

- ✓ Respecto al conocimiento de los hábitos alimenticios según **Cantarero Marcus** “es muy importante incluir alimentos ricos en vitamina c y a para aumentar las defensas y bajos en grasas y no consumir alimentos con harina y azucares”

Según la teoría y lo obtenido existe relación debido a que los hombres conocen sobre los hábitos alimenticios para no adquirir VPH ya que dependiendo de la alimentación se gozara de buena salud, se disminuirá el VPH teniendo mejor calidad de vida por otro lado pocos desconocen sobre esto.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Actitud de los hombres sobre las medidas preventivas del VPH:

¿Usted usa el preservativo en sus relaciones sexuales?

De los hombres que llenaron el cuestionario la mayoría afirmó que usa el preservativo, para evitar contagiarse del VPH y otras enfermedades de transmisión sexual.

- ✓ Según **Muñoz**. “ Siempre que se tenga relaciones sexuales de penetración deberás usar un preservativo, y usarlo correctamente y colocarlo antes de cualquier contacto genital para evitar la exposición a fluidos que puedan contener agentes infecciosos

A pesar de que la mayor parte expresa que usa preservativo en las relaciones sexuales y se asemeja a lo que el autor expresa con el fin de disminuir el VPH aun existen hombres que dicen que no lo usan porque tienen relaciones sexuales únicamente con su pareja, considerando ser estable y ambos fieles, por ende, no creen ser propensos a adquirir el VPH y también hay quienes lo utilizan solo como método anticonceptivo por eso se recomienda protección dual.

¿Cuál es la estrategia que usa para evitar el uso de preservativo?

Del total que aceptaron participar en el estudio, la mayor parte expresa que si usan estrategia para evitar el preservativo ya que su uso es incómodo.

- ✓ Según **René García**; “Ante la belleza femenina, la razón de un varón se tambalea; no solo porque renuncia a sus hobbies sino porque expone su salud a riesgos potenciales, debido a que está comprobado que los hombres evitan usar preservativo utilizando estrategias como excusas con



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

mujeres y no por una cuestión de “sentirse más cerca de ellas”, sino por el deseo que experimentan por tener relaciones sexuales”.

Los hombres siempre tienen una excusa para cada relación sexual con el fin de evadir el uso de preservativo, sin estar consiente a las enfermedades a la que se exponen ya que su uso no tendría que ser considerado como una opción, si no como una responsabilidad, consideran que su uso es incomodo como la estrategia más utilizada y que no tienen igual sensación sexual y como dice el escritor son excusas ya que se ha demostrado que el preservativo no provoca esto.

¿Ha acompañado a su pareja a la toma de PAP?

De los 115 encuestados, la mayor cantidad de los hombres dijo que si han acompañado a su pareja a la toma de PAP por la salud de su pareja, cierta cantidad expreso que nunca la han acompañado por su trabajo.

- ✓ Según **Victoria Camacho**; “Su atención debe convertirse en un compromiso social no solamente por parte de las entidades de salud a nivel mundial y nacional sino también de cada persona, hombre y mujer, que se apoderen de su cuerpo, que hagan conciencia y que se preocupen por no padecer enfermedades que puedan ser prevenibles.

Años anteriores se pensaba que la mujer únicamente se encargaba del hogar la que buscaba el método anticonceptivo y que solo ella era la que estaba pendiente por su salud mientras que el hombre era el encargado de generar ingresos, hoy en día los hombres se están incluyendo en los que respecta a la salud de pareja un ejemplo claro es que ahora acompañan a las mujeres a la toma de PAP pero aún siguen existiendo los que piensan que por ser hombres y que por su machismo solo se encargan de trabajar aduciendo que eso es personal.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

¿Alguna vez ha sido infiel a su pareja?

La mayoría de los hombres encuestados expresaron que no le han sido infiel a su pareja porque consideran tener una relación estable, cierta parte aceptaban de que han sido infiel más de una vez por debilidad o machismo.

- ✓ Según **V Moreno**: “Asegura que es el aburrimiento, y no la falta de amor, lo que llevaría a los varones a engañar a sus parejas, La sociedad y la cultura modelan la relación de pareja, de tal forma que siempre existirá un contexto mayor que impone normas”.

Los hombres consideraron ser fiel a su pareja quizás al miedo de contraer enfermedades o ya sea por amor a la pareja porque según son estables, viendo la infidelidad como un acto normal en ellos pero según la sociedad y la cultura perteneciente este acto es considerado en la mujer.

¿Diría usted que tanto el hombre como la mujer pueden proponer el uso de preservativo?

La mayor parte de hombres afirmo que ambos tanto como hombre y mujer pueden hacer uso de preservativo por protección y salud.

- ✓ Según **René García**: “La proposición del uso de preservativo es una cuestión que tradicionalmente se ha atribuido al género masculino. Nuestra sociedad está evolucionando y, aunque aún queda mucho por avanzar, las diferencias entre los roles de género cada vez se diluyen más”.

Por lo general al hombre se le han atribuido decisiones importantes como la proposición del uso de preservativo, pero en la actualidad como lo refiere el escritor los roles de género se diluyen más y la mujer también puede decidir en



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

este acto, considerado con los datos obtenidos que opinaron que tanto hombre como mujer pueden proponer su uso ya que está en juego la salud de ambos, pero obviamente esto va poco a poco por que aún existen hombres que por machismo consideran que solo ellos pueden proponerlos.

¿Aceptaría que se le aplicara la vacuna contra el VPH a usted y a sus hijos?

Gran mayoría de los hombres que participaron en el estudio aceptarían la vacuna para ellos y su familia, para estar protegido.

- ✓ Según **Bustamante Vigil Margarita** “Actualmente en varios países de Latinoamérica se ha conocido de una minoría de padres que se han negado a que se aplique la vacuna contra el VPH a sus hijas, lo que ha generado una preocupación porque se ha cuestionado la seguridad de la vacuna, actitud que ha sido alimentada por algunos medios de comunicación informales en internet”.

Según la escritora la aplicación de la vacuna tiene que ser considerada ya que previene el VPH, pero a pesar de que el Minsa no la ha adquirido para ponerla en el programa de inmunización por su alto costo los hombres están dispuestos a su aplicación para toda la familia ya que consideran estarían protegidos disminuyendo la enfermedad, pero como no está disponible no se han realizado opciones para su propagación por eso hay hombres que dicen no conocerla y por ende no la aceptarían.

¿Nicaragua debería de incluir en el programa de inmunización la vacuna contra el VPH?

La mayoría de los hombres dijeron que Nicaragua debería incluirlo para que se disminuya riesgo de contraer el VPH.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

- ✓ Según "La OMS recomienda a los países considerar la vacunación contra el VPH cuando la incidencia de la enfermedad es alta y cuando la vacuna es rentable y su aplicación accesible y sostenible". referido por **Victoria Camacho**.

Lo indicado es que todos los países la adquieran para que el VPH no sea considerado un problema grande de salud pública, la mayoría de los hombres están de acuerdo ya que según Nicaragua debería incluirla en el PAI para prevenir esta ITS, aunque otra parte se considera que no se cuenta con los recursos necesarios por el alto costo.

¿Usted fuma?

La mitad de los hombres que llenaron el formulario afirmaron que no fumaban porque dañaban su organismo y por ende cuidaban su salud.

- ✓ Según **Camacho** "El VPH, que afecta tanto a hombres como mujeres, se desarrolla por diversos factores, y uno de ellos es el sexual, pero no el único fumar eleva el riesgo de desarrollar Virus de Papiloma Humano".

Los resultados del estudio coinciden con la teoría por lo que la mayoría acepto que fumaban, no están consiente con el daño que le hacen el organismo y está comprobado de que desconocen que el cigarrillo eleva el riesgo de desarrollar VPH.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Practica de los hombres sobre las medidas preventivas del VPH:

Una parte importante afirmo que no practica el uso de preservativo porque es incómodo al ponérselo.

- ✓ Según **Revier Suzame** “Aunque sean posible encontrar un preservativo por cada relación sexual aún existen hombres que desconfían de su uso y no lo utilizan por diversos motivos”

De acuerdo a los datos obtenidos los hombres no practican el uso del preservativo por distintos aspectos negativos que consideran que le provoca; la principal que es incomoda su colocación seguida por la reducción de sensación sexual.

Los métodos que utiliza para no contraer VPH una parte importante expreso ser fieles a la pareja.

- ✓ Según **victoria Camacho** “Se ha demostrado que el uso de preservativos puede reducir el riesgo de padecer enfermedades de transmisión sexual, Hay otros que optan por ser fiel a la pareja con la que tienen relaciones sexuales evitando el contagio de esta enfermedad.”

Cabe destacar que a pesar de la negatividad de su uso un 25% aunque desconfíen del preservativo lo utilizan otra parte expreso que practican la fidelidad como método de prevención por desconfianza al preservativo, pueden fallar durante el acto sexual, estas son estrategias creadas para no utilizarlo porque aunque no es 100% efectivo usado de manera correcta se gozará de los beneficios y disminuirá la ITS.

Una parte considerable de los encuestados afirmaron que nunca han asistido a un servicio de salud para obtener información o atención sobre sexo e ITS.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

- ✓ Según **Bustamante Vigil Margarita** Tradicionalmente, los hombres utilizan los servicios de salud menos que las mujeres, existe abundante documentación sobre ello.

Es importante destacar que a pesar de la mayoría han asistido a los servicios de salud aun llama la atención que el 49% nunca han asistido y de ese porcentaje el 25% consideran no necesitar información sobre métodos anticonceptivos e ITS, por lo que he ahí el problema del desconocimiento de VPH, ya que estos hombres no buscan la manera de informarse de las enfermedades que están impactando nuestro país.

La mayor parte de los encuestados afirmaron no tener relaciones anales con hombres en relación al sexo con hombres y otra parte importante afirmaron no tener sexo con otros hombres.

- ✓ Según **Alfaro castro Alejandro** La prevalencia del VPH en el pene aumenta paralelamente al número de parejas sexuales y el número de contactos con prostitutas, Se ha observado que los varones homosexuales y bisexuales presentan una prevalencia especialmente elevada del VPH.

Cabe mencionar que una cantidad importante de los hombres no han tenido sexo con hombres pero un 22% si lo han hecho y de ese porcentaje una gran parte expreso no utilizar preservativo porque es incomodo reduce la sensación sexual y no teniendo en cuenta que de no utilizarlo eleva el contagio de las ITS.

Una cifra importante de los hombres expresaron haber tenido solo una pareja sexual en los últimos seis meses en relación al uso de preservativo, la mayoría afirmo no haber usado el preservativo y una cantidad menor afirmo que si uso preservativo.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

- ✓ Según **Silva Ramón** El comportamiento sexual es el factor de predicción más constante en la adquisición de una infección, Más importante aún, el número de parejas sexuales se relaciona proporcionalmente con el riesgo de tener una infección por el VPH. Mantener relaciones sexuales con una pareja nueva puede ser un factor de riesgo más fuerte para la adquisición inicial del VPH que mantener relaciones sexuales con una pareja estable.

Datos demuestran que han tenido más de dos parejas sexuales durante los últimos seis meses y llama la atención que el 46% no utilizaron preservativo elevando la probabilidad de contagio de VPH esto demuestra que el hombre por ser macho cree que se puede tener más parejas sexuales que desee sin medir las consecuencias.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

X. CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Actividades		Año 2016						Año 2017				
		Jn	Jl	Agt.	Sept.	Oct.	Nov.	Dic.	Enero	Febrero	Marzo	Abril
Elaboración de protocolo de investigación.	Tema, Introducción, Objetivos, Problema, Antecedente, Justificación.	X	X							X		
	Marco Teórico.		X							X		
	Diseño Metodológico			X	X	X	X			X		
	Operacionalización de variables.					X	X			X		
	Anexos, Bibliografía, Índice.							X		X		
	Informe final											X



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

XI. CONCLUSION

En relación a los datos sociodemográficos de la población que se estudió tenemos que la mayoría están entre las edades de 20 a 25 años, la mayoría profesa la religión evangélica, una mayor parte poseen estudios superiores, estado civil siendo la mayoría solteros.

Conocimiento que tienen los hombres sobre las medidas preventivas de VPH;

- El 52% de los encuestados considero que las mujeres son el sexo más frecuente para contraer el VPH.
- El 31% de los hombres consideran que el VPH es una enfermedad de transmisión sexual poco frecuente.
- El 24% expresaron conocer 3 tipos de vacuna para la prevención de VPH.
- El 47% de los hombres expresaron que tener varias parejas sexuales aumenta la probabilidad de contraer VPH según estudios realizados anteriormente

Actitud que tienen los hombres sobre las medidas preventivas de VPH;

- La mayor parte expreso que si usaban estrategia para evadir el uso del preservativo, que acompañan a su pareja a la toma de PAP y que Nicaragua debería incluir la vacuna para la prevención del VPH y disminuir el VPH.
- Una cantidad importante acepto ser fieles a su pareja.

Práctica que realiza los hombres sobre las medidas preventivas del VPH;

- El 49% afirmo que no practica el uso de preservativo porque es incómodo al ponérselo.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

- El 49% de los encuestados afirmaron que nunca han asistido a un servicio de salud para obtener información o atención sobre sexo e ITS.
- El 46% de los hombres expresaron haber tenido solo una pareja sexual en los últimos seis meses en relación al uso de preservativo el 75% afirmo no haber usado el preservativo.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

XII. RECOMENDACIONES

A Director:

- Continuar la divulgación sobre aspectos generales del VPH como son la sintomatología, formas de transmisión y con más énfasis en la prevención.
- Idear formas para concientizar a los hombres de ambos repartos sobre la magnitud de esta enfermedad para disminuir un poco de responsabilidad en las mujeres.

A Gerencia de enfermería:

- Incluir en las visitas casa a casa charlas educativas a los hombres con el objetivo de informar sobre las medidas de prevención y del impacto del VPH en Nicaragua e igualmente crear una manera ilustrativa para que aprendan a colocarse el preservativo en cada relación sexual.
- Brindar consejería a los hombres para que mejoren estilos de vida saludables para tener una vida plena, y reducir el riesgo de enfermedades.
- Brindarles confianza a los hombres ya que son una parte vulnerable para que visiten las unidades de salud y expresen desde un principio su problemática.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

XIII. REFERENCIAS BIBLIOGRÁFICAS

1. Muñoz N. Human papillomavirus and cancer: the epidemiological evidence J Clin Virol 19: 1-5. Europa-2000.
2. OMS. Papiloma virus humano (PVH) y cáncer cervicouterino. Nota descriptiva. N°380. Nicaragua-marzo de 2015.
3. Páez, M. y Rodríguez, M. Conocimientos, actitudes y prácticas acerca del Virus de Papiloma Humano en pacientes hombres y mujeres realizada: en el servicio de Dermatología del Hospital Dr. Israel Ranuárez Balza", Venezuela(2012)
4. Castro, E y cols. Conocimientos, actitudes y prácticas acerca del Virus de Papiloma Humano en adolescentes escolarizados, Venezuela (2012)
5. MINSA. Conocimientos, actitudes y prácticas de los hombres con relación a las ITS / VIH-SIDA, 2004
6. Castellón Martha. Estadísticas de VPH. Puesto de salud benjamín Zeledón león- Nicaragua 2015-2016.
7. Real academia española. Diccionario de lengua española. Edición tricentenario. España-Julio 2014. Pág. 154, 410, 830.
8. Cunningham Gary F. Ginecología de Williams. segunda edición. EE UU 2015 pág. 10.
9. Lowy Douglas. Diccionario de cáncer del NCI. Única edición. EEUU-2013 pág.; 400
10. Durasun P, Altuntas B, Kuscu E, Ayhan A. Conocimiento de las mujeres y hombres sobre el virus del papiloma y su aceptación de la vacuna contra el VPH. Aust y NZel J Obstet Gynaecol. 2009; pág. 49 (2): 202 – 206
11. Casales Elio Centro para control y prevención de enfermedades (CDC). virus de papiloma humano; información sobre el vph para los médicos. Mexico-2007 pág. 2
12. Alfaro castro Alejandro, Pérez Michel. Virus de papiloma humano. Revista médica de Costa Rica y Centroamericana-2013



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

13. Rivera R, Aguilera J, Larraín A. Epidemiología del virus papiloma humano (VPH). *Obstet Ginecol.* 2002 [citado 2009 abr. 01]; 67(6): 501-506.
Disponible en:
http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S071775262002000600013&lng=es.
14. F Denis, S Hans, S Alain. Clearance, Infecciones de Transmisión sexual, VIH e ITS, OPS. Nicaragua- 2011. Disponible en
<http://www.ops.org.bo/itsvih-sida/?TE=20040628161710>.
15. Silva Ramón, León Daniela, Brebi Priscilla, Ili Carmen, C Juan. Roa y Sánchez Raúl. Diagnóstico de la infección por virus papiloma humano en el hombre. Chile- 2013 pág. 186.
16. Vallejo Karla. VPH y verrugas genitales en homosexuales. Chile-2014 pag. 200.
17. Silva Ramón, León Daniela, Brebi Priscilla, Ili Carmen, C Juan. Sánchez Roa y Raúl. Diagnóstico de la infección por virus papiloma humano en el hombre. Chile-2013.
18. D Saslow, KS Andrews, Manassaram-Baptiste D, y col. Virus del papiloma humano. Actualización de la guía de vacunación: aprobación de la guía de la Sociedad Americana del Cáncer. California. *Cáncer J Clin.* 2016.
19. Cantarero Marcos . Cómo prevenir el virus del papiloma humano. España- 2014.
20. Bustamante Vigil Margarita . abstinencia sexual para evitar contraer el virus del papiloma humano. Uruguay-2012
21. Muñoz N, S Franceschi, C Bosetti, V Moreno., R Herrero, Smith
Conocimiento, actitud y práctica sobre el virus de papiloma humano tesis publicado en 2010. disponible en: <http://www.monografias.com/trabajos-pdf5/conocimiento-actitud-ypractica-virus-papiloma-humano/conocimiento-actitud-y-practica-viruspapiloma-humano.shtml#ixzz4F3uNpGbZ>.
22. G René. García Roche,1 Alba Cortés Alfaro,2 Luis Enrique Vila Aguilera,3 Mariela Hernández Sánchez4 y Alina Mesquia Valera5. Comportamiento



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

sexual y uso del preservativo en adolescentes y jóvenes de un área de salud. Rev cubana Med Gen Integr 2006.

- 23.** Revier Suzanne, Guarenti Laura, Victoria Camacho Agencia de los Estados Unidos para el Desarrollo Internacional (USAID). Guía de planificación familiar para agentes de salud comunitarios y sus clientes. 2011.



XIV. ANEXOS



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

León-Nicaragua, 14 de noviembre 2016

Lic. Castellón Martha

Responsable del puesto de salud Benjamín Zeledón.

Estimada licenciada;

Por intermedio de la presente nos dirigimos a usted Ríos Acosta Yessimer Antonieta y Sánchez Roxana Gabriela, ambas egresadas de la carrera de enfermería con mención en materno infantil, solicitamos la realización de un estudio sobre las medidas preventivas del VPH en hombres, con fin investigativo que dará aportes para mejorar los servicios de salud a la población perteneciente.

Cordial saludo, Dios le bendiga.

Solicitantes

Yessimer Ríos

Roxana Sánchez

Recibida.

Lic. Castellón Martha.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Universidad nacional autónoma de Nicaragua Unan-león



Instrumento

Estimado ciudadano: somos Egresadas de la carrera de Enfermería con mención en materno infantil de la UNAN-León que realizamos una investigación de los Conocimientos, Actitudes y Prácticas de las Medidas Preventivas del VPH en hombres en edad fértil de los repartos Anexo Maritza López y Benjamín Zeledón, Por lo tanto, solicitamos su colaboración respondiendo a las preguntas que realizaremos siendo esta de anonimato. De antemano muchas gracias, puesto que su colaboración será de gran ayuda para el éxito de esta investigación.

Encierre en un círculo la respuesta correcta:

PARTE 1: CARACTERÍSTICAS SOCIODEMOGRAFICAS

1. ¿A qué edad pertenece?

- a. 20-25
- b. 26-30
- c. 31-35
- d. 36-40
- e. 41-45



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

2. ¿Cuál es su nivel académico?

- a. Primaria
- b. Secundaria
- c. Estudios superiores
- d. Ninguna

3. ¿Estado civil?

- a. Casado
- b. Soltero
- c. Unión de hecho
- d. Viudo

4. ¿A qué religión pertenece?

- a. Católico
- b. Evangélico
- c. Testigo de Jehová
- d. Mormón
- e. Ninguna

PARTE 2: CONOCIMIENTOS SOBRE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH.

5. ¿Según usted cual es el significado de virus de papiloma humano?

- a. Enfermedad de transmisión sexual poco frecuente
- b. Conocida como el síndrome de verruga
- c. Crece y se reproduce en aéreas húmedas
- d. Ninguna de las anteriores



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

- 6. ¿Cuál del sexo es el más frecuente para adquirir VPH?**
- a. Hombres
 - b. Mujeres
 - c. Ambos
- 7. ¿Qué medida preventiva conoce para no contraer el VPH?**
- a. Preservativo
 - b. Vacuna
 - c. Fidelidad
 - d. Abstinencia
 - e. Ninguna de las anteriores
- 8. ¿Qué sabe usted sobre la vacuna de VPH?**
- a. Solo se les aplica a mujeres.
 - b. Existen 3 tipos.
 - c. No es segura
 - d. Se le aplica a hombres y mujeres
 - e. Ninguna de las anteriores.
- 9. Has escuchado hablar que el cigarrillo aumenta la probabilidad de contraer VPH.**
- a. Si
 - b. No



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

10. ¿Cuándo se inicia a tener relaciones a temprana edad eleva el riesgo de contraer el VPH?

- a. Sí, porque no se miden las consecuencias de los actos.
- b. No, eso es creencia
- c. Ninguna de las anteriores.

11. ¿Conoce usted cuales deben ser los hábitos alimenticios de la persona que padece VPH?

- a. Rica en vitamina
- b. Baja en grasa
- c. Ricas calorías.
- d. Rica en vitamina y baja en grasa son correctas

12. Cuando se tienen varias parejas sexuales aumenta el riesgo de adquirir VPH.

- a. Son creencias
- b. Según estudios demuestran su incidencia.
- c. Depende el país
- d. Ninguna de las anteriores.

PARTE 3: ACTITUDES DE LO HOMBRES CON RESPECTO A LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DEL VPH

13. ¿Usted usa el preservativo en sus relaciones sexuales? EXPLIQUE PORQUE



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

14. ¿Cuál es la estrategia que usa para evadir el uso de preservativo con su pareja? EXPLIQUE PORQUE

15. ¿Ha acompañado a su pareja a la toma de PAP? EXPLIQUE PORQUE

16. ¿Alguna vez le fue infiel a su pareja? EXPLIQUE PORQUE

17. ¿Diría usted que Tanto el hombre como la mujer pueden proponer el uso de preservativo? EXPLIQUE PORQUE

18. ¿Aceptaría que se le aplicara la vacuna contra VPH a usted y sus hijos? EXPLIQUE PORQUE



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

19. ¿Cree que Nicaragua debería incluir en el programa de inmunización de la vacuna contra el VPH? EXPLIQUE PORQUE

20. ¿Usted fuma? EXPLIQUE PORQUE

PARTE 4: PRÁCTICAS DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DE LOS HOMBRES EN RELACION AL VPH.

21. ¿Cuál es el Método que usted utiliza para no contraer el VPH?

- a. Preservativo.
- b. Vacuna contra VPH.
- c. Fidelidad
- d. Ninguna de las anteriores

22. ¿Por qué razón no tendría confianza del preservativo?

- a. Pueden fallar durante el acto sexual
- b. Reducción en la sensación sexual
- c. Incomodidad al ponérselo.



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

23. ¿Ha tenido sexo con hombres?

- a. Si
- b. No

Si su respuesta es si marque con una x

24. ¿Uso preservativo?

- a. Si
- b. No

25. ¿Qué opina del Uso de preservativos en relaciones sexuales anales?

- a. Su uso es incómodo.
- b. No se siente igual
- c. No tengo relaciones anales

26. ¿Cuál es el Número de parejas que ha tenido relaciones sexuales en los últimos 6 meses?

- a. Una
- b. Dos
- c. Más de tres

27. ¿Ha participado en alguna charla sobre la sexualidad, infecciones de transmisión sexual o el VPH?

- a. Una vez
- b. Dos veces
- c. Más de tres veces.
- d. Nunca



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

28. ¿Cree que los varones necesitan más información sobre los métodos anticonceptivos, la vida sexual en pareja, el VPH o las ITS?

- a. Si
- b. No

29. ¿Ha asistido alguna vez un servicio de salud u otro lugar para obtener información o atención sobre sexo y/o ITS?

- a. Una vez
- b. Más de una vez
- c. Nunca



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

TABLA #1 DE LOS DATOS SOCIODEMOGRAFICO

EDAD		
	n	%
20-25	43	37
26-30	1	1
31-35	26	23
36-40	14	12
41-45	31	27
NIVEL ACADÉMICO		
Primaria	18	16
Secundaria	31	27
Estudios superiores	43	37
Ninguna	23	20
RELIGIÓN		
Católico	24	21
Evangélico	35	30
Testigo de Jehová	24	21
Mormón	16	14
Ninguna	16	14
ESTADO CIVIL		
Casado	27	23
Soltero	39	34
Unión de hechos	31	27
Viudo	18	16
Total	115	100



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

CONOCIMIENTO QUE TIENEN LOS HOMBRES DE LAS MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH.

Tabla #2: Sexo más frecuente para adquirir VPH en relación al conocimiento del Significado de VPH, de los hombres del puesto de salud benjamín Zeledón Enero 2017.

Sexo más frecuente para adquirir VPH	Significado de virus de papiloma humano									
	Enfermedad de transmisión sexual poco frecuente		Conocida como el síndrome de verruga		Crece y se reproduce en aéreas húmedas		Desconocen		Totales	
	n	%	n	%	N	%	n	%	n	%
Hombres	19	16	8	7	5	4	2	2	34	29
Mujeres	15	13	23	20	8	7	14	12	60	52
Ambos	2	2	3	3	10	9	6	5	21	19
Totales	36	31	34	30	23	20	22	19	115	100

Tabla #3: Conocimiento sobre las Medidas preventivas que conoce para no contraer el VPH, de los hombres del puesto de salud Benjamín Zeledón Enero 2017.

Medidas preventivas	n	%
Preservativo	30	26
Vacuna	25	22
Fidelidad	31	27
Abstinencia	18	16
Desconocen	11	9
Total	115	100



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Tabla #4: Conocimiento de La vacuna para la prevención de VPH, de los hombres del puesto de salud Benjamín Zeledón Enero 2017.

Vacuna de VPH	n	%
Solo se les aplica a mujeres	18	16
Existen 3 tipos	28	24
No es segura	26	23
Se le aplica a Hombres y Mujeres	24	21
Desconocen	19	16
Total	115	100

Tabla #5: Conocimiento acerca de las Relaciones sexuales a temprana edad eleva el riesgo de contraer el VPH en relación al uso de cigarrillo, de los hombres del puesto de salud benjamín Zeledón Enero 2017.

Relaciones sexuales a temprana edad eleva el riesgo de contraer el VPH	El cigarrillo aumenta la probabilidad de contraer VPH					
	Si		No		Totales	
	n	%	n	%	n	%
Si porque no se miden las Consecuencias de los actos	21	18	20	17	41	35
No eso es creencia	6	5	27	23	33	28
Desconocen	8	7	33	29	41	36
Totales	35	30	80	70	115	100



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Tabla #6: conocimiento de que, si Varias parejas sexuales aumentan el riesgo de adquirir VPH, de los hombres del puesto de salud Benjamín Zeledón Enero 2017.

Varias parejas sexuales aumenta el riesgo	n	%
Son creencias	21	18
Según estudios demuestran su incidencia	54	47
Depende el país	21	18
Desconocen	19	17
Total	115	100

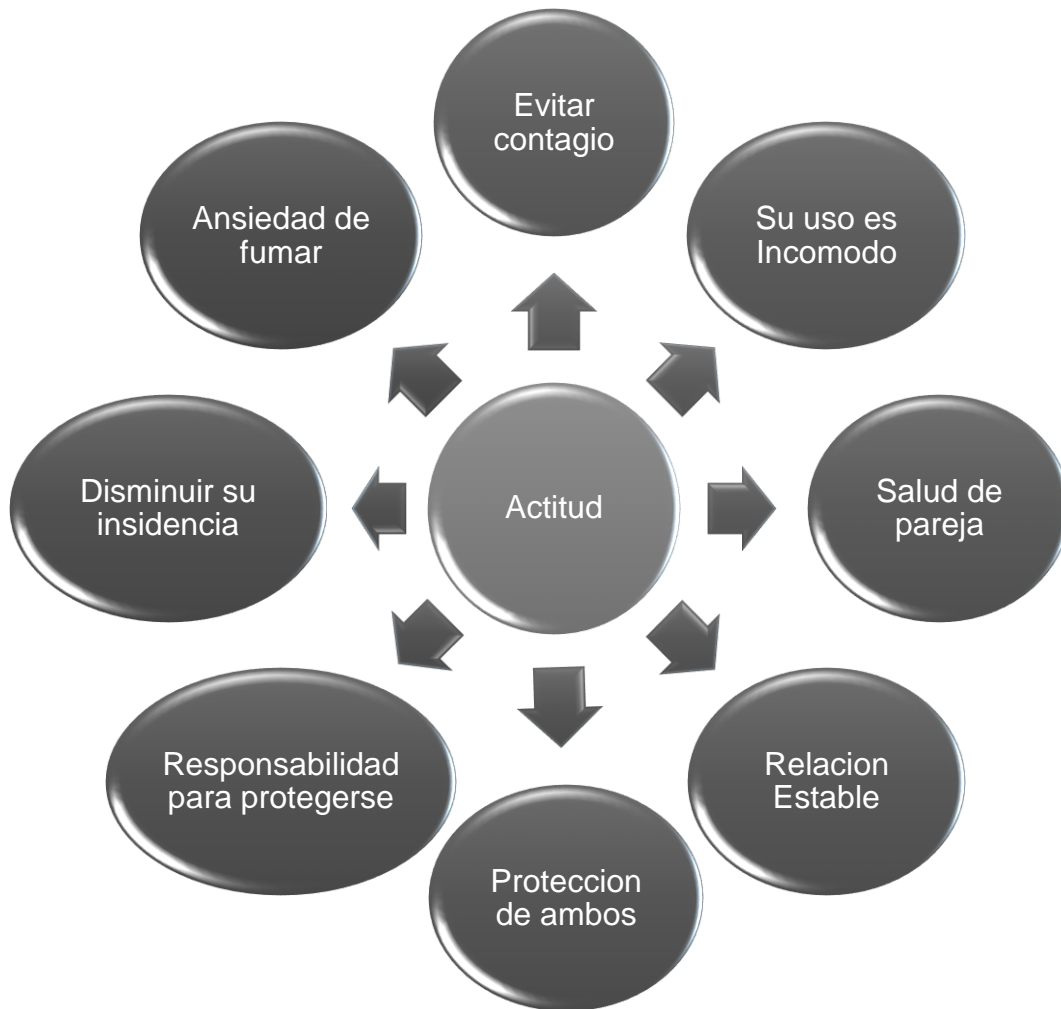
Tabla #7: Conocimiento de Los hábitos alimenticios que se deben tener para no contraer VPH, de los hombres del puesto de salud benjamín Zeledón Enero 2017.

Hábitos alimenticios	n	%
Rica en vitamina	20	17
Baja en grasa	26	23
Ricas calorías	21	18
Ricas en vitaminas y bajas en grasa son correctas	48	42
Total	115	100



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Modelo de las actitudes de los hombres sobre las medidas preventivas del VPH:





MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Practica de los hombres sobre las medidas preventivas de VPH:

Tabla #8: Práctica por la cual desconfían al uso de preservativo relacionado con los Método que utiliza para no contraer VPH, de los hombres del puesto de salud Benjamín Zeledón Enero 2017.

Razón de Desconfianza del preservativo	Método para no contraer el VPH									
	Preservativo		Vacuna contra VPH		Fidelidad		Ninguna de las anteriores		totales	
	n	%	n	%	n	%	n	%	n	%
Pueden fallar durante el acto sexual	19	16	3	3	11	9	1	1	34	29
Reducción en la sensación sexual	8	7	20	17	2	2	5	4	35	30
Incomodidad al ponérselo	2	2	5	4	21	18	18	17	46	41
totales	29	25	28	24	34	29	24	22	115	100



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Tabla #9: Asistencia al servicio de salud para obtener información o atención sobre sexo e ITS relacionado a la necesidad de información sobre los métodos anticonceptivos, la vida sexual en pareja, VPH o ITS.

Asistencia a los servicio de salud para obtener información o atención sobre sexo e ITS	Necesidad de más información sobre los métodos anticonceptivos la vida sexual en pareja el VPH o las ITS					
	Si		No		Totales	
	n	%	n	%	n	%
Una vez	24	21	1	1	25	22
Más de una vez	8	7	25	22	33	29
Nunca	28	24	29	25	57	49
totales	60	52	55	48	115	100

Tabla #10: practica del preservativo en relaciones sexuales anales en relación a sexo con hombres, de los hombres del puesto de salud benjamín Zeledón Enero 2017.

Opinión del preservativo en relaciones sexuales anales	Sexo con hombres					
	Si		No		Totales	
	n	%	n	%	n	%
Su uso es incomodo	14	12	5	4	19	16
No se siente igual	4	4	22	19	26	23
No tengo relación anal	7	6	63	55	70	61
Totales	25	22	90	78	115	100



MEDIDAS PREVENTIVAS DE VPH

Tabla #11: Practica de las Parejas sexuales en los últimos 6 meses en relación al uso del preservativo, de los hombres del puesto de salud benjamín Zeledón Enero 2017.

Parejas sexuales en los últimos 6 meses	Uso preservativo					
	Si		No		Totales	
	n	%	n	%	n	%
Una	20	17	34	29	54	46
Dos	3	4	27	23	30	27
Más de tres	5	4	26	23	31	27
Totales	28	25	87	75	115	100