

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA-LEON.

FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS.

CARRERA DE ENFERMERÍA.



Monografía para optar al título de Licenciada en Ciencias de Enfermería.

Título: Percepción de las ventajas e inconveniencias psicosociales del uso del preservativo en hombres de 14-46 años del Reparto Lino Arguello, León, Agosto-Septiembre, 2013.

Autoras:

- ❖ Br(a). Yoneliette del Socorro Cortez Valdivia.
- ❖ Br(a). Rosa Adelayde Mora Gómez.

Tutoras:

Lic. Fidelia Mercedes Poveda Rivas.

Lic. Emma Vargas.

León, Nicaragua, Noviembre del 2013.

A la Libertad por la Universidad

ÍNDICE.

Contenido	páginas
Introducción	1
Antecedente.....	2
Justificación.....	5
Planteamiento del problema.....	6
Objetivos.....	7
Marco teórico.....	8
Diseño metodológico.....	21
Resultados.....	26
Análisis de los resultados	37
Discusión.....	42
Conclusión	48
Recomendaciones.....	50
Bibliografía.....	51
Anexos.....	54

Resumen.

El diseño de la investigación cuali-cuantitativa, tipo de estudio descriptivo, fenomenológico, de corte transversal, el objetivo del estudio es determinar la percepción de las ventajas e inconveniencias psicosociales en relación al uso del preservativo en hombres de 14-46 años del Reparto Lino Arguello, León.

Se tomaron dos muestras la primera de 108 hombres que equivale al 60% y la segunda de 16 formando dos grupos focales que equivalen al 8.8%. El instrumento se dividió en tres partes, la primera consta de preguntas que caracterizaron socio demográficamente a la población en estudio, la segunda en preguntas cerrada y la tercera en dos grupos focales, que consistió en una conversación de los entrevistados en la que hablaron y expresaron lo que sabían de forma natural. La información se recolecto a través de una entrevista que consta de preguntas cerradas, y dos grupos focales de las edades de 14-24 años y 25-46 años a través de preguntas abiertas.

Llegamos a la conclusión de que los entrevistados son jóvenes, solteros, sin hijos, de nivel académico medio y católicos. La mayoría IVSA entre 14-19 años y usan preservativo por primera vez entre esas edades y no les ha ocasionado efectos secundarios.

Por tanto recomendamos: Implementar charlas referentes al uso del preservativo en toda relación sexual de forma correcta y frecuente a hombres con IVSA y población en general, en el puesto de salud Antenor Sandino. Además realizar club de hombres donde ellos mismos dirijan abordando este tema.

Palabras claves: Percepción, ventajas, inconveniencias psicosociales, hombres, preservativos.



Introducción.

Los hombres jóvenes y adultos constituyen un grupo especial de riesgo para adquirir infecciones de transmisión sexual, Virus de Inmunodeficiencia Humana, debido a que atraviesan una etapa de experimentación sexual, exponiéndose a múltiples parejas sexuales y coito sin protección. Además que favorece la existencia de embarazos no deseados¹.

Los estudio realizado en Venezuela demuestran que, el uso de preservativos no está vinculado con la disminución del placer sino que tiene que ver con la salud sexual de la persona, que es el conjunto de aspectos positivos como el afecto, la comunicación, el disfrute y el conocimiento sobre la sexualidad. Es por ello que las ventajas e inconvenientes psicosocial que atribuyen los hombres al uso del preservativo pueden probabilizar la práctica de conductas de riesgo o de prevención¹.

Por esta razón se dice que, el uso del preservativo masculino en las relaciones sexuales puede proteger no solamente de las Infecciones de transmisiones sexuales y el Virus de inmunodeficiencia humana, sino también de un embarazo no deseado, es un método de planificación familiar, pero a la vez funciona como un método que puede salvar vidas.

La complejidad de entender la conducta sexual hace que se da la necesidad de realizar estudios donde se vean reflejados el grado de percepción que tienen los hombres de las ventajas del uso del preservativo y saber cuáles son las inconvenientes psicosociales que limitan su uso en cada relación sexual. Estas percepciones se verán reflejadas en este estudio que pretende realizar una explicación completa y eficaz de las razones por el bajo índice del uso del preservativo en los hombres.

La finalidad de este trabajo es identificar la percepción que tienen los hombres en relación de las ventajas e inconvenientes en el uso correcto y consistente del preservativo, ya sea para el sexo oral, vaginal o anal, desde el inicio hasta el fin de cada relación sexual con penetración¹.



Antecedentes.

En el estudio realizado por el Fondo de la Población de las Naciones Unidas en 1996, reveló que desde la antigüedad se usaban los preservativos para prevenir embarazos e infecciones, con fines decorativos y ocasionalmente para producir estimulación del pene o la vagina y en la Edad Media cuando se comienza a buscar métodos para controlar enfermedades tales como la sífilis.

Lameiras, Rodríguez, Calado y González (2006), en el estudio de la percepción de las ventajas e inconvenientes sobre el uso del preservativo de los estudiantes universitarios afirman que, las opiniones y creencias vinculadas al uso del preservativo representan una de las variables más importantes para la consecución de comportamientos sexuales saludables

En el periodo de la segunda guerra mundial entre los soldados de Estados Unidos era vigorosamente promovido el uso del preservativo como método para prevenir las ITS. Durante la primera mitad del siglo XX, el preservativo era el anticonceptivo más usado en el país antes mencionado. En 1955, el 27% de las parejas casadas de raza blanca utilizaron el preservativo.

En el 2010, Japón se encuentra a la cabeza del mundo en el uso de los preservativos seguida de los países escandinavos, con un promedio del 15% de las parejas. En los países desarrollados existe un promedio de 3%, porque las personas perciben el riesgo que tienen de contraer de las Infecciones de transmisiones sexuales y el Virus de inmunodeficiencia humana o de tener un embarazo no deseado al no usarlo. Entre los países en desarrollo donde se utilizan más extensamente los preservativos se destacan Jamaica (18%), Costa Rica (16%), Trinidad y Tobago (12%). Sin embargo en Tailandia donde se han llevado a la práctica algunos esfuerzos muy creativos, los preservativos protegen tan solo a 1% de las mujeres casadas en sus años reproductivos².

Luzmila Fuentes (2010), refiere que la mayoría de los países en desarrollo, como Nicaragua, Perú y El Salvador donde únicamente de 2 al 3% de las parejas casadas lo utilizan y menos del 1% en Bolivia, Etiopía y Senegal; Debido al hecho que se cree que el uso del preservativo incita a tener relaciones sexuales a una edad precoz y la gente puede tener múltiples parejas manteniéndolo en la obscuridad y como un tema intocable en algunos lugares



de nuestro país, además que existe un sentimiento bastante fuerte de protección frente a las Infecciones de transmisiones sexuales y el Virus de inmunodeficiencia humana, porque piensan que son invulnerables frente a la enfermedad o bien porque se considera que es muy fácil detectar visualmente a una persona con Infecciones de transmisiones sexuales y el Virus de inmunodeficiencia humana.

Además existen estudios que muestran las inconveniencias que impiden un mayor uso de ellos:

En 1996, un estudio realizado en la Bahamas por la revista Cubana acerca del uso del preservativo como tal reporto que entre los factores que inhiben el uso de este se encontraron: los grandes tabúes que todavía mantienen ambos sexos (el hombre siente menos, no mantiene la erección, la mujer lo rechaza, entre otras) lo que limita su uso y no permite un aumento de su utilización, además en el mismo estudio se señalo su valor para prevenir las Infecciones de transmisiones sexuales y su indiscutible lugar en la prevención de embarazos no deseados.

En Nicaragua un estudio realizado en la Aduana Somotillo sobre conocimientos, actitudes y prácticas sobre las Infecciones de transmisiones sexuales y el Virus de inmunodeficiencia humana en 1998, los resultados reflejaron que la mayoría eran adultos con bajo nivel educativo y utilizaban el preservativo como medio de protección desde hace 11 año, fecha en la cual se reportó el primer caso de sida en Nicaragua.

En el 2003, el estudio que realizo Núñez Estrada entre los estudiantes del RUCFA, UNAN-Managua sobre los conocimientos y prácticas del uso del preservativo, concluyen que un alto porcentaje de la población estudiantil conocían las ventajas, sin embargo no lo estaban usando de forma constante y regular por las limitaciones consistentes en torno a su uso (no se siente igual, es incómodo, me pica, etc.)³.

En un estudio realizado por la Organización Panamericana de Mercadeo Social en el 2007, los jóvenes centroamericanos entre 15 y 24 años, revelan que inician a tener relaciones sexuales desde los 15 años, asimismo, menos del



60% de éstos reportó usar preservativo, lo que los expone a diversos riesgos como embarazos no deseados e Infecciones de transmisiones sexuales incluyendo el Virus de inmunodeficiencia humana, Sida⁴. En el mismo año la Organización Panamericana de Mercadeo Social realizó un estudio en la ciudad de León concluyendo que los hombres empiezan a tener relaciones de 15 a 24 años y que solo el 45.7% con una pareja fija y el 47.3% con cualquier pareja, de estos menos del 50% utilizaron el preservativo en la última relación sexual⁵. Sin embargo, solo el 3% de la población nicaragüense lo usa o lo hace de manera sistemática.

Dentro de las revisiones bibliográficas relacionados a este tema, se registran estudios desde 1996 que demuestran el comportamiento de los hombres entorno al uso del preservativo, sin embargo la respuesta al uso de este ha sido negativa entre este grupo etario, en estudios recientes se evidencia que la misma información documental registrada desde hace 17 años son citadas, porque el comportamiento del fenómeno no ha sido modificado de forma considerable ante la conducta del uso del preservativo entre los hombres.



Justificación.

Según el Ministerio de Salud (2007), la forma más segura de prevenir el Virus de inmunodeficiencia humana por vía sexual es a través del uso sistemático del preservativo en las relaciones sexuales.

Jacobo Sadimuel (2003), en un estudio realizado en la Universidad Centroamericana, cita que el preservativo es un método anticonceptivo temporal y preservativo profiláctico, son cilíndricos cerrados en un extremo, como o en forma de tetilla y abiertos en el otro elásticos, hechos para ser colocados en el pene erecto del hombre que se ajusta a este.

El extenso número de investigaciones realizadas para estudiar la conducta de uso inconsistente del preservativo, ha mostrado un gran número de variables implicadas en la misma, dentro de estas tenemos dos variables que son las ventajas e inconvenientes psicosociales que pueden facilitar o no la utilización del preservativo por parte de los hombres en sus relaciones sexuales.

Por lo antes expuesto la presente investigación toma importancia al pretender determinar la percepción de las ventajas e inconveniencias psicosociales en relación al uso del preservativo en hombres de 14-46 años, esto parte de un estudio realizado en el 2011 sobre el Efecto social y emocional relacionado con la discriminación a personas que tienen VIH /Sida asistentes al Grupo de Autoayuda de Occidente, en la ciudad de León, los resultados de este estudio reflejan que los hombres son los más afectados en torno a esta problemática por el no usar el preservativo de forma sistemática y correcta del preservativo.

Los resultados beneficiarán a la directora, Jefa de enfermería y enfermera responsable del programa de planificación familiar del Puesto de Salud Antenor Sandino Hernández para implementar nuevas estrategias a través de la educación continua mediante consejerías individuales y charlas educativas grupales que ayuden a sensibilizar al usuario en la utilización de los preservativos involucrando a los líderes comunitarios del Reparto Lino Argüello para y que ellos promuevan el uso adecuado del preservativo.



Planteamiento del problema.

Según Ministerio de Salud en el 2010, Nicaragua presenta una menor prevalencia del el Virus de inmunodeficiencia humana con relación a otros países con un registro de 3,876 casos en el año⁶. En un estudio realizado por Organización Panamericana de Mercadeo Social en el mismo año revelo que el 40% de los hombres sexualmente activos utilizaron el preservativo en su última relación sexual, sin embargo el 61.1% de los hombres que habían consultado al médico por presentar una Infección de Transmisión Sexual⁴. Es por ello que surge la pregunta:

¿Cuál es la percepción de las ventajas e inconveniencias psicosociales en relación al uso del preservativo en hombres de 14-46 años del Reparto Lino Arguello, León, Agosto-Septiembre, 2013?



Objetivos.

Objetivo general.

- ❖ Determinar la percepción de las ventajas e inconveniencias psicosociales en relación al uso del preservativo en hombres de 14-46 años del Reparto Lino Arguello, León.

Objetivo específico.

- Caracterizar socio demográficamente a la población en estudio.
- Describir la percepción de las ventajas en relación al uso del preservativo en hombres de 14-46 años.
- Describir la percepción de las inconveniencias psicosociales en relación al uso del preservativo en hombres de 14-46 años.



Marco teórico.

Palabras claves.

1. La percepción

Es un proceso nervioso superior que permite al organismo, a través de los sentidos, recibir, elaborar e interpretar la información proveniente de su entorno y de uno mismo. La percepción obedece a los estímulos cerebrales logrados a través de los 5 sentidos, vista, olfato, tacto, auditivo, gusto, los cuales dan una realidad física del medio ambiente. Proveen la única realidad conocida del tacto, las suposiciones deberán estar basadas en observaciones, u otro sensor, de tal forma de llegar a conclusiones igualmente válidas, extrapolando así los alcances de la realidad sensorial⁷, en relación al uso del preservativo al mejorar el conocimiento se obtendrá un contenido de calidad y una buena percepción.

2. Ventajas.

Según Eladio Pascual (2005, México), las ventajas son circunstancia o situaciones favorables de superioridad⁷ de una situación ante otra, en el caso del preservativo este tiene mayor ventaja sobre los otros métodos anticonceptivos por la doble protección que brinda este durante las relaciones sexuales⁷.

3. Inconveniencia.

El diccionario Larousse (2005), define inconveniencia como una dificultad u obstáculo que algo ofrece⁷, en el entorno del uso del preservativo existen estas dos condiciones la dificultad de usarlo, por una serie de factores, mitos que existe ante su uso, y los obstáculos que la misma sociedad ha impuesto a raíz del poco conocimiento que se tienen del preservativo⁷.

4. Preservativos.

Jacobo Sadimuel (2003), en un estudio realizado en la Universidad Centroamericana, cita que el preservativo es un método anticonceptivo temporal y preservativo profiláctico⁸, son cilíndricos cerrados en un extremo, como o en forma de tetilla y abiertos en el otro elásticos, hechos para ser colocados en el pene erecto del hombre que se ajusta a este. También se les



llama gomas, pieles, profilácticos y se le conocen por muchos otros nombres comerciales diferentes⁹. Tiene la función de cubrir el pene durante las relaciones sexuales, impidiendo que el semen entre en contacto con la vagina y el cuello del útero², e inhibe toda posibilidad de unión de los espermatozoides con el óvulo y por tanto la posibilidad de un embarazo.

Existen preservativos de diferentes tipos de material:

- ◆ De látex.
- ◆ Plásticos (poliuretano).
- ◆ Naturales (productos animales).

La mayoría de preservativos son hechos de látex delgado. Algunos están revestidos de un lubricante seco y pueden hallarse disponibles en diferentes tamaños, formas, colores y texturas.

El preservativo es el único método no permanente que pueden utilizar los hombres para evitar embarazos¹⁰.

5. Hombres.

Hombre es un término de [biología](#) que denota al [sexo](#) que produce [espermatozoides](#), un ser vivo que posee [órganos reproductivos masculinos](#).

Conforme a la educación social, este debe adoptar actitudes varoniles y enérgicas que resaltan sus cualidades de semental o dominante frente a otro. En la cultura humana, el ser hombre es el reflejo de la actividad hormonal que genera actitudes y cualidades viriles secundarias que no dejan lugar a dudas sobre la definición sexual.

El extenso número de investigaciones realizadas para estudiar la conducta de uso inconsistente psicosociales del preservativo, ha mostrado un gran número de variables implicadas en la misma, dentro de estas tenemos dos variables que son las ventajas e inconvenientes que pueden facilitar o no la utilización del preservativo por parte de los hombres en sus relaciones sexuales.

Rafael Ballester (2006), en el estudio que realizo de la percepción de las ventajas e inconveniencias sobre el uso del preservativo de los estudiantes cito



a Bayés y Ribes (1992) que afirman, “la práctica de una conducta de prevención depende de si una persona la puede llevar a cabo y si la quiere llevar a cabo”¹⁰. Es por ello que las ventajas e inconvenientes que atribuyan los hombres al uso del preservativo pueden probabilizar la práctica de conductas de riesgo o de prevención⁸.

Ventajas del uso del condón en los hombres.

Principales ventajas de usar el preservativo.

La organización Mundial de la Salud en 1999 declara que, la barrera mecánica que cubre el pene ha sido utilizada durante siglos como protección contra embarazos e infección, con fines decorativos y ocasionalmente para producir estimulaciones del pene o la vagina². Para ser altamente efectivos deben usarse correctamente. Muchos hombres no usan el preservativo en forma correcta o no lo usan cada vez que tiene relaciones sexuales. De esta manera corren el riesgo de ocasionar un embarazo, adquirir o transmitir una Infección de transmisión sexual a su pareja¹².

Protección contra las Infección de transmisión sexual y el Virus de Inmunodeficiencia Humana.

Las únicas medidas para una protección totalmente efectivas contra las Infección de transmisión sexual son:

1. La abstinencia sexual.
2. Las relaciones sexuales entre parejas no infectadas.
3. Mutua fidelidad.

Sin embargo, la abstinencia y fidelidad de por vida en parejas no infectadas no siempre puede cumplirse. Por esta razón las medidas de salud pública para detenerla propagación de las Infección de transmisión sexual deben considerar la promoción y prevención de medidas de protección eficaces.

Aunque los preservativos de látex masculinos no son perfectos, su impacto en la prevención de la transmisión de la Infección de Transmisión Sexual (limitando de esta manera la propagación de la enfermedad) es dramático y cuantificable.



Los estudios realizados en los años 70 y al principio de los años 80 demostraron que los preservativos ayudan a proteger contra la gonorrea, la sífilis, y los micoplasmas.

Estudios más recientes han confirmado algunos de estos resultados y han añadido a la lista la infección por clamidia, virus papiloma humano, tricomonas, herpes simple y el Virus de Inmunodeficiencia Humana causante del síndrome de inmunodeficiencia adquirida.

El Fondo de Población de las Naciones Unidas en 1996 refiere que, en un análisis realizado por la Organización mundial de la salud en 1990 se observó que los usuarios de preservativos corrían menor riesgo que los no usuarios de contraer el Virus de Inmunodeficiencia Humana / síndrome de inmunodeficiencia adquirida².

Además de acuerdo con diversos estudios científicos, como el realizado por la Food and Drug Administration (FDA) de los E.E.U.U, el preservativo reduce 10,000 veces la transferencia de fluidos, disminuyendo significativamente el riesgo de transmisión del Virus de Inmunodeficiencia Humana ¹.

El Centro Nacional para la Prevención y el Control del el Virus de Inmunodeficiencia Humana / síndrome de inmunodeficiencia adquirida (CENSIDA, 2005), refiere que el uso del preservativo es una de las formas más efectivas para prevenir el Virus de Inmunodeficiencia Humana / síndrome de inmunodeficiencia adquirida y otras Infección de transmisión sexual, siempre y cuando se utilice correcta y consistentemente¹¹.

Es por ello que se puede decir que durante las relaciones sexuales los preservativos protegen al usuario un 95%, son la mejor protección para no adquirir o transmitir las Infección de transmisión sexual / el Virus de Inmunodeficiencia Humana a la pareja o parejas. El uso incorrecto y/o la falta de constancia son las principales causas de fallo¹².

En el New England Journal of Medicine en 1994 Saracco y De Vincenzie sus estudios mostraron que el uso del preservativo de látex reduce sustancialmente el riesgo de transmisión del Virus de Inmunodeficiencia Humana en parejas discordantes, donde uno de los miembros es portador y el otro no lo es, y



resalta la importancia de usarlo constantemente para reducir la probabilidad de transmisión¹. Es por ello que se afirma que la gente que usa preservativo correctamente cada vez corre menor riesgo de Infección de transmisión sexual a un nivel muy bajo.

Previenen los embarazos no deseados: Son moderadamente efectivos para prevenir el embarazo cuando se utilizan de la manera común, es decir que se utiliza en todas las relaciones sexuales: 14 embarazos por cada 100 mujeres en el primer año de uso (1 en cada 8)¹³.

Otros beneficios del preservativo.

Además de proteger contra el embarazo y las Infección de transmisión sexual, el preservativo ofrece otros beneficios. Quizás los preservativos serían más populares si algunos de estos otros beneficios recibieran mayor énfasis.

Algunos de los beneficios adicionales son³:

Ayudan a proteger contra condiciones ocasionadas por las Infección de transmisión sexual tales como la infertilidad tanto en los hombres como en las mujeres.

Puede usarse poco después del parto.

Ofrecen una concepción ocasional sin necesidad de tener que seguir un plan diario.

Fáciles de mantenerse a la mano en caso de que la relación sexual ocurra en forma inesperable.

Pueden ser usadas por hombres de cualquier edad.

Pueden utilizarse sin necesidad de visitar primero a un proveedor de salud¹⁵.

No tienen ningún efecto secundario: Los preservativos no tiene ningún efecto secundario, salvo para las personas alérgicas al látex. Hasta 6 de cada 100 personas pueden tener dicha alergia. Si se presentan alergia al látex, se pueden usar preservativos masculinos de plástico (poliuretano), y además que no tiene efectos secundarios hormonales¹⁵.



Puede utilizarse conjuntamente con todos los demás métodos anticonceptivos (salvo el preservativo femenino), para una prevención eficaz de embarazos y para reducir el riesgo de Infección de transmisión sexual.

No ponen en riesgo la fertilidad. Al dejar de usarlo la fertilidad se restaura inmediatamente.

Los preservativos están disponibles en varias formas, colores, sabores, texturas y tamaños para aumentar la diversión.

Estimula la participación masculina: Incluye a los hombres de forma activa en la anticoncepción y la protección contra las Infección de transmisión sexual, incentivando la preocupación masculina en la esfera de la reproducción y la salud sexual.

Los preservativos son relativamente baratos: Pueden ser comprados en grandes cantidades por programas públicos de anticoncepción a un costo muy bajo e incluso obtenerse gratuitamente.

Los preservativos son accesibles: Su uso no exige exámenes, prescripción ni ajustes. Hombres o mujeres pueden obtenerlos fácilmente en farmacias, centros de planificación familiar, centros y puestos de salud, supermercados y tiendas de 24 horas.

Los preservativos prolongan la erección: Los hombres que tienen dificultad para mantener una erección pueden descubrir que el borde del preservativo puede tener un ligero efecto de torniquete, ayudándolos a mantenerla. La prolongación de la erección contribuye al logro del orgasmo femenino, cuestión que debería considerarse como una consecuencia deseable en el intercurso sexual.

Los preservativos lubricados pueden reducir la fricción mecánica y la irritación del pene o la vagina^{3, 4}.

Cuando una pareja desea esperar más tiempo para decidir sobre un método tales como la esterilización, los preservativos provocan un alivio psicológico cuando no se desea un embarazo y se requiere un método temporal y que puede dejarse de usar en cualquier momento^{3, 13}.



Tiene mayor efecto erótico: El científico Hensel defiende que "hay cosas que los hombres y sus parejas pueden hacer para que el uso del preservativo sea una experiencia sexual agradable, este científico dice que el placer más alto durante su uso completo se asocian con una mayor edad, la estimulación manual de los genitales y haber recibido sexo oral. Asimismo, los más satisfechos son los que tienen una relación más intensa y duradera, percibían que lograban una buena erección y el preservativo les resultó cómodo. En cambio, los que menos placer experimentan son los que tienen dificultades para lograr la erección y que tienen malestar con la pareja durante el acto", concreta este investigador¹³.

Muchos hombres y mujeres dicen que tener sexo cuando usan preservativos, pueden concentrarse en el placer sexual sin pensar en los embarazos no planificados ni las Infecciones de Transmisión Sexual. Algunas parejas incluyen la colocación del preservativo como parte de los juegos sexuales previos¹.

Percepción de las inconveniencias psicosociales de usar el preservativo.

Lameiras, Rodríguez, Calado y González (2006), en el estudio de la percepción de las ventajas e inconvenientes sobre el uso del preservativo de los estudiantes universitarios afirman que, las opiniones y creencias vinculadas al uso del preservativo representan una de las variables más importantes para la consecución de comportamientos sexuales saludables, y en el mismo estudio citan un meta análisis realizado por Sheeran, Orbell y Abraham (1999), relacionó variables psicológicas con el uso del preservativo en población heterosexual, y concluyó que una actitud positiva hacia el preservativo, en la cual se acepte su uso como método preventivo, favorece el incremento de su utilización¹⁰.

Sin embargo, los limitados datos disponibles indican que la desinformación y falta de educación sexual del usuario y no el preservativo, son generalmente los responsables de la falla de su uso, con la consecuencia de las Infección de transmisión sexual y embarazos no deseados. Las dos causas importantes de falla del preservativo ocasionadas por el usuario son:

- a) El uso no sistemático.
- b) El uso incorrecto.



El uso del preservativo no solo requiere el consentimiento del hombre, si no que demanda que tome la iniciativa. Como no es él quien enfrenta un embarazo no deseado, a veces carece de un motivo bastante poderoso para colocarse un preservativo en medio de la excitación sexual. Por lo tanto, en su mayoría, no usan preservativos cada vez que tienen relaciones sexuales con sus parejas.

Para evitar que la desinformación sea un inconveniente potencial ante el uso del preservativo se debe de informar desde temprana edad, antes de llegar a la pubertad y antes de iniciar su actividad sexual el uso del preservativo y la ventajas que este tiene; está comprobado que los programas de educación sexual no llevan a la promiscuidad, sino que ayudan a los sexualmente activos a protegerse asimismo y a su pareja, así como, por el contrario, se retrasa la iniciación¹².

Una estrategia es la educación para grupos nodales; es más sencillo, menos costoso, más sostenible y efectivo proveer preservativos a los subconjuntos de la población de mayor riesgo, los llamados grupos nodales.

Razones que pueden explicar el fracaso en el uso de preservativos:

Los preservativos no proporcionan una protección total contra aquellas Infección de transmisión sexual (por ejemplo, herpes simple) que pueden causar lesiones en áreas genitales que el preservativo no cubre.

El preservativo masculino no es reusable, solo se debe utilizar una vez en cada coito².

Los preservativos de látex pueden causar escozor en gente que tiene alergia al látex. También es posible que algunas personas sean alérgicas al lubricante usado en algunas marcas de preservativos.

Debe tenerse preservativos disponibles aun cuando ni la mujer ni el hombre hayan planeado tener relaciones sexuales⁸: Así estará preparado. No es una buena idea encontrarse con que hay que salir corriendo en el momento crucial para comprar preservativos¹.



La pareja debe tomarse el tiempo de colocar el preservativo correctamente en el pene erecto ante el coito⁹: Para reducir el tiempo que se lleva el usar el preservativo de forma correcta y tener una relación sexual placentera y positiva la sexóloga Venezolana Rina Arbeláez en el 2012, recomienda en todos los aspectos, revisar el preservativo antes empezar una relación sexual, revisando la fecha de vencimiento del preservativo y tener varios a la mano¹².

Existe la mínima posibilidad de que el preservativo se deslice fuera del pene o se rompa durante el coito: Esto puede suceder principalmente cuando no se coloca de manera adecuada, es decir, el preservativo se coloca al revés y no al derecho. Pero también se puede prevenir que se deslice un preservativo, asegurándose de que se quede cerca de la base del pene durante el sexo. Este es de mayor importancia al final del sexo al sacarse el pene. Una persona o la otra pueden sujetarlo por el borde⁷.

Los preservativos pueden debilitarse, y romperse durante el uso, si se guardan por tiempo prolongado o en condiciones de demasiado calor, exposición directa al sol, humedad o si se usan con lubricantes manufacturados a base de petróleo.

Según las investigaciones que han reportado González y Rosado (2000), Villagrán y Díaz (1999), uno de las inconveniencias poco frecuente pero presente en el uso del preservativo es cuando la religión no les permite usarlo, creen que no es apropiado usarlo con parejas ocasionales.

Inconveniencias psicosocial.

Víctor Soto (Chiclayo, 2006) afirma que, "Los esfuerzos de la salud pública para reducir las relaciones sexuales de riesgo tienen que comenzar reconociendo la importancia de la salud sexual centrada en el placer. Nuestros datos se suman a los existentes para avanzar en estos esfuerzos, y sugieren que hay características psicológicas y fisiológicas específicas que se asocian con las percepciones del placer durante la penetración vaginal con



preservativo. Estos hallazgos amplían la comprensión actual de cómo la experiencia del placer sexual varía según los eventos sexuales".

A ello se suma "que los médicos pueden desempeñar un papel importante en el uso del preservativo. Pueden hablar regularmente con los pacientes durante sus visitas a la consulta y aconsejarles sobre el preservativo que más les conviene así como sobre su correcto uso"¹².

En varios estudios se han descubierto que existen inconveniencias de tipo psicosociales que han estado asociados con no usar el preservativo entre ellos están:

Ruiz, Giménez y Ballester en el 2006, citan a Díaz y Alfaro (1999), quienes afirman que asociar al sida con una imagen "gay" disminuye el uso del preservativo como método profiláctico¹⁰.

Pueden disminuir la sensación haciendo la relación sexual menos agradable para la pareja: algunos hombres y mujeres sienten que el preservativo disminuye la sensación. Otros se frustran y pierden un poco la excitación sexual, cuando se detienen a colocar el preservativo. Algunos hombres sienten intimidados ante el uso del preservativo. Otros se sienten presionados a eyacular. Y algunos hombres sienten la presión de mantener la erección y el preservativo en su lugar.

La sexóloga Venezolana Rina Arbeláez (2012), aclara que el uso de preservativos no está vinculado con la disminución del placer. Si bien es cierto que el hombre y la mujer no experimentan la misma sensación, no deja de ser placentero tener relaciones sexuales con el preservativo. Explica que tiene que ver con la salud sexual de la persona, que es el conjunto de aspectos positivos como el afecto, la comunicación, el disfrute y el conocimiento sobre la sexualidad.

"El preservativo no quita el placer ni el deseo. La pareja debe saber eso: sentirse cómodos y seguros en ese momento, evitar tener bloqueos mentales ni prejuicios sobre el uso del preservativo para disfrutar el acto sexual", expone¹².



Muchos hombres superan estas presiones y aprenden a disfrutar el uso del preservativo al utilizarlo durante los juegos sexuales anteriores al coito. También puede ser buena idea probar distintos estilos y tamaños, hasta encontrar el preservativo que sea más cómodo para ambos¹.

Existe la falsa percepción de que no existen posibilidades reales de que se pueda contagiar de una Infección de transmisión sexual. Por su parte, Arias, en un estudio mexicano, concluye que no se usa preservativo porque la percepción del peligro hace que lo sitúen en el 'otro' y no en sus propias conductas; y, por otro lado, la consideración de dos tipos distintos de mujeres, las novias que son mujeres fieles y la 'otras', que son promiscuas y peligrosas¹².

Tiene una reputación muy baja: mucha gente relaciona los preservativos con relaciones sexuales inmorales, extramaritales o prostitutas^{3, 8} y además considera que los preservativos realmente no funcionan.

Interrumpen la pasión: según un grupo de expertos dirigido por Devon Hensel, de la Universidad de Indiana (Estados Unidos), tras llevar a cabo un estudio con 1.875 varones heterosexuales declaró que "la razón común que argumentan los hombres para no usar el preservativo es que reduce la sensibilidad y por tanto, reduce el placer. Son 'excusas' más frecuentes a la hora de que un hombre no quiera usar un preservativo. Otra barrera hace referencia a que se piensa que interrumpe la relación, le resta espontaneidad al encuentro. Pero lo cierto es que el placer sexual con este método contraceptivo depende de factores psicológicos, como el bienestar con la pareja o la duración del encuentro fisiológicos, como la dificultad para lograr una erección¹³.

Para que esto no suceda se debe introducir los preservativos en las relaciones sexuales como parte del erotismo si la pareja contribuye a colocarlo o lo colocan ambos¹.

Los roles culturales es otro tipo de inconveniencias: los hombres ven al preservativo como un método anticonceptivo más que como un método para prevenir el virus de inmunodeficiencia humana / síndrome de inmunodeficiencia adquirida, y en nuestra población se cree que solo las mujeres deben planificar¹².



Inconveniencias de tipo conductual.

También existe inconveniencia de tipo conductuales asociados con el no uso del preservativo:

Prácticas sexuales diferentes a la mayoría (duración prolongada y vigor exagerado del acto sexual) ¹².

Se necesita la cooperación del hombre para que la mujer pueda protegerse contra el embarazo y las Infección de transmisión sexual los que a veces es difícil conseguir¹²: ya que la experiencia de su pareja durante el acto sexual está íntimamente ligada a la experiencia propia del placer del hombre, la comunicación regular sobre las necesidades y deseos de cada uno pueden ayudar a garantizar el disfrute del sexo cuando se emplean preservativos" ¹² y poder garantizar el uso de este sin preocupación alguna.

Puede que algunas personas tengan vergüenza de comprarlos¹²: tienen miedo de comprar o usar preservativos por la imagen que pueden estar dando tanto a sus amigos como a su pareja, y otros miembros de la comunidad. Los hombres tienen miedo de que piensen que usan el preservativo porque están infectados por el virus de inmunodeficiencia humana, porque están con prostitutas o tienen relaciones concurrentes¹⁶. Ahora bien, cuando se compran preservativos, no se debe ser motivo de vergüenza. En todo caso, se deben sentir orgullosos. Con esta actitud se demuestra que el hombre es responsable y seguro tanto que cuando llegue el momento valdrá la pena. Puede ser más divertido ir a comprar preservativos con la pareja o con un amigo¹.

Da vergüenza pedirle a su pareja que los use, ponérselos, quitárselos o de tener que desecharlos luego de su uso¹²: hablar con la pareja acerca de usar el preservativo antes de tener sexo. Quita la ansiedad y la vergüenza. Saber que opinan los dos hará que sientan con mucha más confianza, si los dos están de acuerdo y contentos acerca de usarlo¹.

Nunca los ha usado: si es nuevo con los preservativos, la mejor forma de aprender cómo usarlos es practicar colocándoselos uno mismo o con la pareja. No lleva mucho tiempo volverse un experto.



Los preservativos son fáciles de usar: con un poco de práctica, pueden sumar confianza para poder disfrutar del sexo y además de ser livianos y desechables₁.

Otros autores han informado que la falta de uso de preservativos se debe a que no hay autocontrol, por la embriaguez, las drogas o por la simple locura. El mundo no es tan sencillo y tras los impedimentos para usar el preservativo puede encontrarse un gran anhelo de amor y de cercanía. Cabe tomar en cuenta todos estos elementos en cualquier programa de promoción del uso de preservativos₁₇.

Víctor Soto (2006, Chiclayo), se plantea cuatro grandes grupos inconveniencias ha considerado:

1) Accesibilidad: no se usa por no tener un preservativo a la mano cuando se requiere.

2) Cultural: no se usa por existir creencias fundamentales con aspectos muy personales que lo impiden, como es la disminución del placer, además en un estudio en el 2006 en los países Centroamericanos, Nicaragua se registra que el 44% de la población masculina piensa que es la mujer que debe de planificar y que en todo caso si la mujer les pide utilizar el preservativo sería un insulto para el hombre con un 25.8%₁₇.

3) Utilitario: no se usa, pues no se encuentra utilidad o ventaja; En Nicaragua el 81.8%, en el mismo estudio refleja que los hombres asocian el preservativo mas como método anticonceptivo y que solo el 20.5% como medio de protección de las Infección de transmisión sexual y el virus de inmunodeficiencia humana; es por ello que cuando la mujer planifica no se requiere el uso del preservativo según los hombres₁₇.

4) Romanticismo: no se usa, porque el acto sexual debe ser romántico y emplear un preservativo conlleva a interferencia con la relación sexual, pérdida del romanticismo₁₃.



Diseño metodológico.

Tipo de estudio.

El diseño de la investigación cuali-cuantitativa, tipo de estudio descriptivo, fenomenológico, de corte transversal.

Es cualitativa, porque tiene un enfoque interpretativo donde los investigadores realizaran el estudio en su contexto natural tal y como suceden los hechos.

Cuantitativa: Porque permite examinar los datos en forma numérica, generalmente con ayuda de herramientas del campo de la estadística.

Descriptivo: porque aporta y profundiza con hechos, datos, como está la situación del fenómeno, además se estudiara la prevalencia con que se esté presentando el fenómeno.

Fenomenológico: porque se enfocaran en las experiencias individuales y subjetivas de las personas en estudio.

De corte transversal, porque el abordaje del estudio del fenómeno se hará de forma simultánea en determinado momento, haciendo un corte en el tiempo.

Área de estudio.

El área de estudio se realizo en el Reparto Lino Arguello, ubicado en la ciudad de León, limitando:

- ❖ Al norte: Reparto Concepción De María.
- ❖ Al sur: Reparto Santa María.
- ❖ Al este: Reparto Antenor Sandino Hernández.
- ❖ Al oeste: Reparto Santa Teresa.



Universo y muestra.

Está constituida por 180 hombres que viven en las 8 manzanas del Reparto Lino Arguello entre las edades de 14 a 46 años, la información del número de hombres se obtuvo a través del líder comunitario del reparto.

Se tomaron dos muestras en la primera de 108 hombres que viven en el Reparto Lino Argüello que equivale al 60%, tomando 13 hombres por cada manzana y en la segunda 16 hombres para formar dos grupos focales que equivalen el 8.8% de los cuales se tomaron dos hombres de cada manzana entre las edades de 14-24 años uno y 25-46 años otro.

Muestreo:

En la cuantitativa, el muestreo fue probabilístico aleatorio simple. La muestra se eligió a través de una tómbola de modo que todos los hombres de la población tuvieron la misma probabilidad de participar en el estudio.

En la cualitativa el muestreo fue no probabilístico, no aleatorio a conveniencia del investigador. Se formaron dos grupos focales de 8 personas cada grupo el primero estuvo integrado de hombre de 14 a 24 años y el segundo de 25 a 46 años que fueron escogidos a conveniencia de la investigación.

Fuente de información:

Primaria: Hombres 14-46 años que viven en el Reparto Lino Argüello.

Secundaria: artículos, el diario, libros, tesis, internet, registros de los hombres proporcionados por el líder comunitario.

Criterios de inclusión:

- Hombres entre las edades de 14 a 46 años.
- Hombres con inicio de las relaciones sexuales.
- Que vivan en el reparto lino arguello.
- Que gocen de plena salud mental.



Unidad de análisis.

Los hombres de 14-46 que hayan iniciado las relaciones sexuales y que vivan en el Reparto Lino Argüello.

VARIABLES EN ESTUDIO.

- ✓ Variable dependiente.
 - Uso del preservativo en los hombres.
- ✓ Variable independiente.
 - Percepción de las ventajas.
 - Percepción de las inconveniencias psicosociales.

Técnicas e instrumentos de recolección de datos.

El instrumento se dividió en tres partes, la primera parte consta de preguntas que caracterizaron socio demográficamente a la población en estudio, la segunda se basó en preguntas cerradas y la tercera fue de dos grupos focales, esta última consistió en una conversación en la cual los entrevistados hablaron y expresaron lo que sabían de forma natural.

Prueba piloto.

Al instrumento se le realizó una prueba piloto con tres hombres, con características similares a la población en estudio; que hayan iniciado a tener relaciones sexuales, que no formen parte de la muestra, para comprobar la claridad de las preguntas y verificar si dan respuesta a nuestros objetivos.

Método de la recolección de la información.

La recolección de la información se hizo de la siguiente manera los datos socio demográficos y la primera variable percepción de las ventajas del uso preservativo se recolectó a través de una entrevista que consta de preguntas cerradas y la variable percepción de las inconveniencias psicosociales en relación al uso del preservativo se recolectaron a través de dos grupos focales de las edades de 14-24 años y 25-46 años, esto se hizo invitando a los hombres que deseen participar en los grupos focales a la casa comunal del reparto Lino Argüello, donde su abordaje fue a través de preguntas abiertas.



Análisis de la información.

Los datos socio demográficos y la primera variable percepción de las ventajas del uso del preservativo se analizaron a través de tablas y gráficos que nos brindo el programa SPSS y la segunda variable percepción de los inconvenientes psicosociales del uso del preservativo, primero transcribió detalladamente el contenido de las entrevistas realizadas en el grupo focal previamente revisadas y completas luego se categorizaron y se analizaron comparando la teoría con la información recolectada, es decir, que clasificamos, conceptualizamos y codificamos, mediante un término o expresión clara, el contenido o idea central de cada unidad.

Presentación de la información.

Los datos socios demográficos y la primera variable percepción de las ventajas del uso del preservativo se presentaran mediante tablas y la segunda variable percepción de las inconveniencias psicosociales del uso de preservativo mediante organizador grafico, que permitirá el análisis teórico de las variables en estudio.

Aspectos éticos.

1. El consentimiento informado implica que los sujetos de la investigación tienen el derecho a ser informados de que van a ser estudiados. Se realizo una carta dirigida a los que se van a investigar y a los tutores de los hombres que son menores de edad, donde se expuso formalmente el objetivo del estudio, solicitando la colaboración.
2. Confidencialidad: A las personas que participaron en el estudio se le entrevistaron en un lugar privado y seguro, sin quedar expuesta la identidad de la persona y se garantizo el anonimato de su participación en el instrumento de recolección de datos no se pedirán datos de identidad.



3. La autonomía: los entrevistados tuvieron la capacidad de elegir si participar o no en el estudio o pudieron retirarse de la entrevista antes de concluirla si así lo deseaban, además tuvieron la libertad de expresar lo que sabían relacionado al tema sin presiones externas o internas.
4. Beneficencia: los participantes se beneficiaron una vez concluido el estudio, modificando comportamientos negativos que perjudican su salud a través de conductas sexuales inseguras.
5. Justicia: implica que todos los entrevistados fueron tratados de igual forma, justa y respetuosa. Sin discriminar o lanzar juicios de valor a los estudiados.



Resultado.

En cuanto a los resultados del estudio, en los datos demográficos de los 108(60%), entrevistados se observa lo siguiente:

En relación al estado civil con la edad de los hombres en estudio tenemos: 62(57%) están solteros, de los cuales 25(23%) tienen de 14-20 años, 20(19%) tienen 21-26 años, 6(6%) están entre 27-33 años, 8(7%) de 34-40 años, 3(3%) tienen de 41-46 años; 23(21%) están casados, de los cuales 4(4%) tienen 14-20 años, 7(6%) tienen de 21-26 años, 6(6%) tienen de 27-33 años, 5(5%) están entre 34-40 años, 1(1%) tienen 41-46 años; 23(21%) tienen unión estable, de los cuales 5(5%) tienen de 14-20 años; 8(7%) tienen 21-26 años, 5(5%) tienen 27-33 años, 3(3%) tienen 34-40 años, 2(2%) tienen 41-46 años. Tabla 1.

En cuanto a la edad con el número de hijos de los hombres entrevistados tenemos: 34(31%) tienen de 14-20 años, de los cuales 23(68%) no tienen hijos, 6(18%) tienen 1 hijo, 3(9%) tienen 2 hijos, 1(3%) tienen 3 hijos, 1(3%) tienen 7 hijos; 35(32%) tienen de 21-26 años, de los cuales 26(74%) no tienen hijos, 3(9%) tienen 1 hijo, 4(11%) tienen 2 hijos, 1(3%) tienen 3 hijos, 1(3%) tienen 11 hijos; 17(16 %) tienen de 27-33 años, de los cuales 10(59%) no tienen hijos, 1(6%) tienen 1 hijo, 3(18%) tienen 2 hijos, 1(6%) tienen 3 hijos, 1(6%) tienen 7 hijos, 1(6%) tienen 11 hijos; 16(15%) tienen 34-40 años, de los cuales 8(50%) no tienen hijos, 3(19%) tienen 1 hijo, 5(31%) tienen 2 hijos; 6(6%) tienen 41-46 años, de los cuales 5(83%) no tienen hijos, 1(17%) tienen 1 hijo. Tabla 2.

En cuanto a la escolaridad de los hombres en estudio tenemos: 4(4%) son analfabetas; 21(19%) tienen primaria; 58(54%) tienen secundaria; 11(10%) son técnicos; 14(13%) son universitario. Tabla 3.

En cuanto a la religión de los hombres en estudio tenemos: 56(52%) son católicos, 24(22%) son evangélicos, 28(26%) indican otros. Tabla 4.

**En cuanto a las ventajas del uso del preservativo se observo lo siguiente:**

En relación al inicio de vida sexual activa con la edad en que utiliza el preservativo por primera vez tenemos: 86(79%) tienen inicio de vida sexual activa entre 14-19 años, de los cuales usan preservativo por primera vez, 30(27%) entre 14-20 años, 27(25%) entre 21-26 años, 13(12%) entre 27-33 años, 11(10%) entre 34-40 años, 5(5%) entre 41-46; 19(18%) tienen inicio de vida sexual activa entre 20-25 años, de los cuales usan preservativo por primera vez, 4(4%) entre 14-20 años, 7(6%) entre 21-26 años, 3(3%) 27-33 años, 4(4%) entre 34-40, 1(1%) entre 41-46 años; 3(3%) tienen inicio de vida sexual activa de 26 a mas, de los cuales usan preservativo por primera vez, 1(1%) entre 21-26 años, 1(1%) entre 27-33. Tabla 5.

En cuanto a la frecuencia en que utilizan el preservativo tenemos: 24(22%) lo utilizan siempre, 56(52%) a veces, 28(26%) respondieron que nunca. Tabla 6.

En cuanto al mecanismo de acción del preservativo tenemos: 63(58%) protege de las Infecciones de Transmisión Sexual, 27(25%) previene de las Infecciones de Transmisión Sexual, 3(3%) erradica las Infecciones de Transmisión Sexual, 15(14%) dijeron que todas las anteriores. Tabla 7.

En cuanto a la prevención del embarazo por el uso del preservativo tenemos: 36(33%) contestaron siempre, 64(59%) dijeron a veces, 8(7%) respondieron que nunca. Tabla 8.

En cuanto a la prescripción médica para utilizar el preservativo tenemos: 13(12%) dicen que siempre, 24(22%) opinan a veces, 71(66%) respondieron que nunca. Tabla 9.

En cuanto al uso del preservativo a cualquier edad de inicio de vida sexual tenemos: 85(79%) dicen si, 23(21%) opinan que no. Tabla 10.

En cuanto a los efectos secundarios al uso del preservativo tenemos: 4(4%) les da prurito, 5(5%) les da irritación, 4(4%) presentan alergia, 95(88%) ninguna. Tabla 11.

En cuanto al uso del preservativo con métodos anticonceptivos tenemos: 66(61%) opinan que si, 42(39%) dicen no. Tabla 12.



En cuanto a los lugares en que se pueden encontrar los preservativos tenemos: 22(20%) en farmacia, 86(80%) dicen que todas las anteriores (farmacia, MINSA, supermercados, universidades, pulperías). Tabla 13.

En cuanto a que si el preservativo es fácil de usar tenemos: 96(89%) dicen que si, 12(11%) no. Tabla 14.

En cuanto a los efectos eróticos durante las relaciones sexuales con la prolongación de la erección en el uso del preservativo tenemos: 30(28%) opina que tienen efecto erótico siempre de los cuales 14(13%) opinan que prolonga siempre la erección, 10(9%) que a veces lo prolonga, 6(6%) nunca lo prolonga; 61(56%) opinan que a veces tiene efecto erótico de los cuales 5(5%) opinan que siempre les prolonga la erección, 44(41%) dicen que a veces, 12(11%) opinan que nunca; 17(16%) opina no tiene efecto erótico de los cuales 3(3%) opinan que siempre tienen erección prolongada, 7(6%) a veces la tienen, 7(6%) opinan que nunca tienen una erección prolongada. Tabla 15.

En cuanto al tipo de relación sexual en la que se usa el preservativo con la seguridad durante la relación sexual al utilizarlo tenemos 1(1%) tienen relaciones sexuales orales de los cuales 1(1%) a veces se han sentido seguro; 41(38%) tienen relación sexual vaginal de los cuales 14(13%) siempre sienten seguridad, 20(19%) a veces se sienten seguro, 7(6%) nunca; 66(61%) practican todo tipo de relación sexual de los cuales 21(19%) siempre se sienten seguro, 33(31%) a veces, 12(11%) nunca. Tabla 16.

Percepción de las inconveniencias psicosociales del uso del preservativo.

1. ¿Qué experiencia has tenido con el uso del condón?

Uno de los entrevistados dijo: “No me ha sucedido nada, me lo quito porque es balurde, feo y no me gusta usarlo por eso...”. otro refiere: “La verdad bueno porque ha sido un acuerdo entre mi jaña y yo no hemos tenido ningún problema al hacer el amor todo tranquilo rico igual que sin el condón, porque lo importante es con quien lo hagas”. Otro dice: “Es problema para mí por lo que no lo disfruto como debería disfrutar personalmente sin necesidad de eso”. Uno expreso: “No me gusta, se siente raro no le hayo lo mismo y... no me siento cómodo, me lo quito”. Otro comento: “La verdad no mucho...se siente raro es



que a veces se mueve algo así, no me gusta pero sé que a veces es adecuado hacerlo”.

Esta persona refirió: “Que me ha salvado en varias cosas, protege para no salir con alguna enfermedad, no salir estéril, protege a las mujeres para no salir embarazadas, etc”. Uno asegura “Buenas experiencias, se siente bien usar el condón”. Otro manifestó: “Varias experiencias buenas porque me ha protegido y este tiene buena protección para prevenir enfermedades”. Otro compartió: “Uh... muchas porque lo he usado un sin número de veces”. Otro dijo: “Ninguna, no me gusta porque no es lo mismo sentirlo...”. Otro contestó: “Que me lo he puesto para evitar el embarazo y algunas enfermedades, solo por eso”. Otro responde: “porque no todos son buenos porque suelen romperse”.

Otro refiere: “La experiencia es que me ha protegido de varias enfermedades, la más esencial es la del VIH y que es bueno de usarlo para prevenir un embarazo”. Otro dice: “No, no mucha porque no me gusta, porque no me gusta”. Otro responde: “He tenido muy buenas experiencias una de ellas es que no tengo necesidad de estar pendiente si mi mujer está o no planificando porque también yo me integro a ello”. Otro alego: “He tenido muchas experiencias, me ha pasado muchas cosas, es un buen método de protección”.

2. Algunas personas les da vergüenza utilizar el condón ¿Qué opina usted de ello?

El primer entrevistado dijo: “A mí no me da vergüenza y creo que son unos tontos los que sienten vergüenza, es normal además me protegen”. Mientras otro opina: “Pues si pero eso es por falta de conocimiento a lo mejor no tienen buena información y mientras no lo hagan no cambia su forma de pensar, yo les diría que se informen y que lo utilicen para que pierdan la pena ya que es normal su uso además que te protege”. Expreso otro: “Realmente mi opinión es que no tiene porque dar vergüenza al usarlo por lo que es un bien por los demás igual para nosotros”. Uno manifiesta: “Eso está en cada quien porque si a uno le gustan y otros no, unos dicen que no terminan o no sienten nada”.

Uno de los hombres afirma: “Algunas veces pero en mi caso no... porque con la persona que lo hago tampoco más bien lo usamos para saber que se siente”. Otro refiere: “Algunos sí, porque dicen que no es lo mismo, que eso es



ya para viejo, algunos dicen así”. Otro dijo: “Vergüenza tal vez, no al deseo, si no hay personas que no les gusta dicen mejor carne con carne, unos no saben porque es tal vez bueno usarlo”. Uno dijo: “No, porque va a dar pena, es una protección, si sabemos que a los dos nos va ir bien por cualquier cosa”. Uno opina: “Que están locos, porque me va a dar vergüenza, si es una manera de protegerse”. Otro manifestó:” (sonríe), cada cabeza es un mundo, personas que les gusta otras que no”. Otro de los hombres comenta: “Algunas personas que no lo usan porque no sienten el mismo placer, dicen que no es necesario para la relación”.

Un entrevistado respondió: “No debería darles vergüenza ya que con el condón se previenen enfermedades y embarazos no deseados”. Otro opina: “Bueno, en mi caso a veces casi no me gusta pero a veces a merito ponérmelo para protegerme de todo opino que las personas tienen vergüenza deben usarlo para protegerse de varias enfermedades no solamente del Sida”. Uno dice: “Algunos les da pena por falta de experiencia o de capacitación”. Otro refiere: “No tengo vergüenza para nada al principio si me daba pena usarlo o comprarlo pero después se siente normal como si nada”. El ultimo comentario: “Cada quien tiene su forma de pensar y de hacerlo, opino que no deberían de tener vergüenza porque no es nada del otro mundo”.

3. Consideras que colocarte el condón te lleva mucho tiempo ¿Por qué?

Uno de los entrevistados dice: “No, es rápido y sencillo para utilizarlo y con facilidad me lo pongo”. Otro responde: “Eso va a depender de que tan frecuente lo uses y como lo uses porque la verdad no se lleva tiempo es rápido y fácil de hacerlo y hasta tu jaña te lo puede poner”. Otro refiere: “Si me lleva mucho tiempo porque no es igual tenerlo o no tenerlo el preservativo, porque no lo disfruto como debe ser”. Otro confirma:” A mí no... por no usarlo tal vez algunos lo toman como juego y al ponérselo están ahí y experimentando algunas cosas”. Uno dijo: “ La verdad nooo... porque ideay solo lo vas a abrir y así lo tienes que hacer como te lo explicaron, además el mismo te lo dice, no es mucho tiempo lo más un minuto”.



Este entrevistado manifestó: "No me lleva mucho tiempo, no están difíciles colocárselo" Uno opino: "Hay al abrirlo con cuidado, si lleva tiempo, no media hora tampoco, 10 minutos pero si lleva tiempo". Otro asegura: "Porque, para el que no lo sabe usar si y al que no pos no". Otro responde: "Noo. Es sencillo". Uno afirma: "Nunca lo he puesto en práctica". Otro refiere: "No, no porque es sencillo solo lo más unos 10 segundos para ponérselo, no quita mucho tiempo". Otro comenta: "No lleva tiempo colocarse el condón es falta de práctica". Otro de los entrevistados dijo: "No hombre no lleva mucho tiempo porque solo lo rompes y te lo pones normal". Otro añade: "No eso es rápido porque es fácil".

Uno afirma: "Al principio si por la falta de práctica pero luego te vuelve un experto y ni cuenta te das el tiempo que te tomas porque ya hasta lo disfrutas". Otro dice: "No, no lo considero porque es fácil".

4. ¿Por qué crees que el condón puede deslizarse o romperse?

Un entrevistado afirma: "Por no ponérselo bien, porque a veces viene fallado, no se usan los pasos a seguir para ponerlo". Otro refiere: "Porque te lo pusiste mal, al abrirlo lo dañaste o a lo mejor andas las uñas largas o utilizaste tijera, los dientes para abrirlo o no te fijaste que no servía, porque para eso hay técnicas que hasta el mismo te explica, pero a mí no me ha pasado". Otro confirma: "Porque a veces las mujeres llevan el aparato T y se lo puede perjudicar, romperse el condón". Uno de ellos dice: "Puede ser porque tal vez no saben usarlo, tal vez al ponerlo andas uñas largas y lo rompes al ponértelo, o lo rompes a fuerza". Otro asegura: "Quien sabe no se... porque es muy chiquito al introducir, sacar, el roce no...".

Otro hombre menciona: "Que se lo haya puesto mal o le haiga hecho un pellizco con la uña, creo que solo así". Otro de los entrevistados manifiesta: "Fíjate que dicen que por la fricción porque también hay personas que no tienen lubricación y por eso se rompe y se desliza". Uno dijo: "Porque algunas veces agarra presión cuando está penetrando". Otro asegura: "Por el mal uso generalmente, porque la gente no lo sabe usar". Otro de ellos refiere: "Eso depende de la mujer, de la lubricación que tenga porque si o tiene lubricación en sus paredes se va a romper".



Otro responde: “Porque es sensible y es necesario sentir estímulo, es sensible a las uñas o algo que tenga punta que pueda romperlos”. Otro menciona: “Porque no son perfectos ni 100% seguros”. Otro dice: “Porque deslizas para no dañar a la mujer y romperse porque algunos ya vienen perforados con un hoyito y al ponerse se estira y se rompe y ya no sirve para el uso”. Un entrevistado opina: “Porque se puede, por la forma en que en que lo esté usando”. Otro afirma: “Creo que puede romperse o deslizarse por la mala conservación del preservativo por la forma en cómo te lo retiras o pones”. Este último asegura: “Depende de la manera de cómo lo uses se puede llegar a romper o por la presión que ejerces”.

5. En ocasiones la religión influye para usar el condón ¿Qué opina usted?

Uno de los hombres refiere: “No creo que la religión influya, yo que sepa ninguno, yo no tengo religión, entonces no creo”. Otro menciona: “Algunas veces puede ser pero aunque yo respeto pienso que es un error ya que el condón no solo te protege de enfermedades venéreas sino evitas embarazos que no quieres, ¡voz sabes!. Otro asegura: “Mi opinión es, que no es necesario tener religión porque la misma religión que tienen las personas tiene relaciones”. Uno dijo: “Que no... porque va a influir la religión y no... porque, si es cristiano y quiere protegerse lo hace”. Otro responde: “La verdad no, porque la misma religión te dice que al estar casado no impide mmm...”.

Uno dice: “Si es necesario usarlo, sí”. Otro manifiesta: “Si porque hay personas que están en religiones que están en contra su uso dicen que no es bueno ante los ojos de Dios, que eso de prevenir como que no”. Otro de los entrevistados respondió: “Si en eso si no opino nada”. Uno asegura: “Que no debería de ser así porque el condón es para protegerse y la religión dice que uno mata los niños”. Otro confirma: “Si porque sirve para evitar más las infecciones como embarazos no deseados”. Otro dice: “No creo que eso va al gusto de cada persona”. Uno menciona: “No he escuchado ninguna religión que vaya en contra del uso del condón”.

Otro opina: “No hombre no influye en nada, cualquier persona que quiera tener relaciones puede usarlo, eso no impide en nada”. Este hombre confirma: “Que



si, algunos majes dicen que no que es malo planificar, que es asesinato dicen”. Otro menciona: “Creo que la religión no influye eso va en dependencia del líder religioso que tenga en la iglesia en donde pertenezca porque a mí al menos no me ha pasado y si me pasara no haría caso”. Uno de ellos opina: “Que no debería de ser a si porque es un método de protección, porque es un método de planificación pero cada persona tiene su creencia”.

6. Algunas personas opinan que el condón reduce la sensación y el placer durante la relación sexual ¿Qué opina usted?

El entrevistado responde: “Simóooon, es verdad no se siente lo mismo porque está el condón puesto y por eso.....”. Otro dijo: “Yo digo que eso es lo que uno piensa y por eso así lo sentís porque si tu amas a tu pareja con o sin el condón te vas a sentir bien, aunque claro es más rico piel, piel pero igual el condón no me quita sensación ni placer, yo lo disfruto todo... todo está en la mente digo yo”. Uno asegura: “Mi opinión es que si porque no es igual que la tengas a si a ella a tu gusto, lo hagas a tu manera sin necesidad de usar el condón”. Uno afirma: “Algunas personas dicen eso, y puede ser que si... dicen que si reduce no sienten nada... y ciertas cosas no lo dicen, pero como no lose”.

Uno manifiesta: “Nooo... si he sentido raro no me gusta pero igual aunque claro se siente una sensación...”. Uno de ellos asegura: “Por cierta vez es cierto eso, entre veces no da lo mismo que sentirlo en carne propia”. Otro refiere: “Si pero no es reducir definitivamente pero si reduce un poco, se siente \$%”!, se nota y se siente la \$%&/ en la relación “. Otro dijo: “No, no es igual para mí, no es igual, cada quien tiene su gusto”. Uno afirma: “Que es cierto, no se siente lo mismo, es que es como estar encerrado, algo así”. Otro responde: “En mi caso si porque para mí el condón a veces sale grueso y quita la sensación de placer durante la relación”.

Otro opina: “Yo digo que no..... Es casi lo mismo porque no. Ne es muy sensible tenerlo en las partes”. Uno menciona: “Para nada reduce el placer solo que un poco incomodo”. Otro afirmo: “Si yo digo a veces que algunas si, en mi caso a veces si porque no es lo mismo hacerlo con condón o sin condón, no es igual porque en el hombre, aunque hay mujeres que igual piensan sienten que no hay placer”. Uno dice: “Que si porque no es lo mismo hule que carnita



suavecita por las cosquillita y porque por eso no es lo mismo”. Uno de ellos asegura: “No lo creo, toda esta en la mente es rica si lo crees así, de lo contrario no lo vas a disfrutar”. Otro manifiesta: “Yo me siento igual sin condón o con él”.

7. Según el MINSA refiere que el condón se puede utilizar como método de planificación familiar ¿Qué opina usted?

El primer hombre entrevistado dice: “Puede ser buena la verdad si es verdad, es más útil, práctico para todo lo que lo utilizan además ayuda a la protección de cualquier enfermedad por transmisión no solo embarazo”. Otro opina: “Si lo puedes utilizar yo con tal de que mi jaña no se esté inyectando ni este tragando pastillas lo haría porque ideay no solo es responsabilidad de ella no, la responsabilidad es de los dos”. Uno de ellos afirma: “En este lugar esta bueno, eso está bien porque así no tenemos riesgo de enfermarnos de una enfermedad, pues no tenemos enfermedad como por ejemplo piojillo y el VIH que son los principales”. Otro opino: “Que si... para prevenir, para cuidarse tanto, ella como el varón para tener mayor protección los dos”.

Uno asegura: “Si, si... como para prevenir niños si claro siempre y cuando no se rompa”. Otro refiere: “Si porque es un cuidado para toda la familia y viene creciendo un menor ya sabiéndolo y conociéndolo para cuando tenga su mujer”. Otro responde: “Podría ser porque todos los productos que venden de planificar no son seguros todos tienen falla”. Uno dice: “Si, por lo que te protege, el clavo es cuando le haces fallita”. Otro menciona “Si pero no están efectivo porque en cualquier momento se puede rasgar”. Uno dijo: “Que sí, porque evita embarazos no deseados, aunque se pierda la sensación”. Uno de estos afirma: “Sirve para no seguir teniendo hijos”. Otro opina: “Si pero no solo el condón ya que no están seguro”.

Uno manifiesta: “Yo digo que si para no perjudicar a las personas más a tu familia, si vas al baño y tuviste relaciones con una persona infectada puedes dañar a los demás de la familia por eso tenes que utilizar el condón”. Otro dijo: “Si porque para eso lo usa para evitar porque hay mujeres que no les gusta operarse ni utilizar otro método”. Otro aseguro: “Claro que si se puede pero yo prefiero utilizar el preservativo como protección porque así mato dos pájaros de



un solo tiro”. El otro aclaro: “Si se puede usar porque es un método porque si no quiere salir embarazada hay no más”.

8. ¿Qué opinarías si tu pareja te propone usar el condón?

Este hombre responde: “Nada, ideay yo estoy pensando que ella lo dice porque se preocupa por los dos, por no tener enfermedad y no embarazarse”. Uno dice: “Nada. Que voy a decir si confió en ella solo le preguntaría porque quiere que lo usemos no mas...”. Otro añade: “¡Ósea... una pregunta toda rara porque...! Pero aceptaría porque nos protege, aceptaría ponerme el condón”. Uno opina: “Hablaríamos... le plantearía que si no se siente bien me lo quito, y si insiste le digo si me siento cómodo con él me lo dijo si no...”. Otro manifiesta: “Uh, ta bien yo digo que está bien porque no, aunque hay muchos que no se lo ponen”.

Otro comenta: “Que lo está haciendo para que ambos nos cuidemos y nos protejamos de cualquier enfermedad”. Uno refiere: “Ta bien si eso quiere ella, eso se hace uno hace lo que la mujer dice, ideay eso sí”. Otro dijo: “Que está bien no le dirá que no porque nos protege a los dos”. Uno de ellos menciona: “Que está bien porque ideay ahora no hay que confiarse ni de las mujeres del hogar”. Otro asegura: “En caso de planificar lo aceptaría aunque no me gusta”. Otro manifiesta: “Yo les diría que si porque si no la conozco muy bien me puede benefical por muchas cosas como prevenir el embarazo solo eso digo yo”. Otro responde: “Mi pareja y yo siempre hacemos uso del condón por seguridad”.

Uno aseguro: “Pues yo lo que opino es que si me lo está diciendo es para que nos protejamos ambos los dos, la mayoría siempre lo hace la mujer por cuidarse de cualquier forma por si viene. Tienen chancro, sífilis, gonorrea, pues por eso para protegerse y no embarazarse”. Uno dice: “Lo hablaríamos porque a mí no me gusta”. Otro refiere: “Claro que si porque no si también es una forma de planificar, tal vez está harta de planificar ella”. Otro afirma: “Opino que aceptaría no me pongo en desacuerdo, claro en no usarlo”.



9. Algunas personas creen que utilizar el condón es sinónimo de infidelidad ¿Qué opinas al respecto?

El primer hombre entrevistado afirma: “Que no, porque se están protegiendo los dos y si la persona que lo va usar tiene desconfianza de la otra persona serian mejor que se protejan si hay desconfianza... que si, tienes a otro”. Otro asegura: “Ahhhhhh, eso pasa cuando no hay confianza y a lo mejo nunca lo has usado pero yo pienso que no es necesario”. Uno refiere: “Algunas personas tomamos la infidelidad de esa manera porque, por lo que nos sentimos más seguros de estar con una persona”. Uno manifiesta: “No... no creo, ¿porque va hacer sinónimo de infidelidad? eso está en cada quien porque hay personas zánganas y otras están con sus parejas y no lo utilizan”.

Otro asegura: “No porque la que te tiene confianza puede ser porque no quieren un hijo, no solo desconfianza de que ando con otra creo que no”. Uno opina: “Uh... que no es eso... no... tiene algo bueno para la salud protege mas”. Otro responde: “Si hay personas que lo piensan, solo porque se lo piden creen que lo está haciendo el uno para el otro, es igual para los dos”. Uno dice: “Que no porque para mí todas las personas lo usan”. Otro manifestó: “No sinónimo de infidelidad no, sino de protección porque aunque la conozco no debe de confiar”. Otro dijo: “Que no que eso es más protección que otra cosa”. Otro menciona: “Para los hombres que son machistas si porque ideay si salen embarazadas piensan que no es de él”.

Uno asegura: “Es seguridad, pero hay personas que lo utilizan por infidelidad”. Otro respondió: “ Yo opino que a veces si hay ocasiones de que si, pero si no conoces a la persona que está contigo pue no hay una buena relación entre los dos, tal vez no te lo dicen por infidelidad si no para no salir embarazadas y no perjudicarte ni a voz ni a ella”. Uno aseguro: “Aja pero no es así porque no eso es un método para evitar enfermedades”. Otro opina: “No nada que ver eso es mas de confiar en tu pareja que de otra cosa”. Uno argumenta: “No creo que sea sinónimo de infidelidad, en todo caso si te es infiel el condón no te hace ser infiel”.



Análisis de los resultados.

Al caracterizar los datos socio demográficamente de las ventajas e inconveniencias psicosociales del uso del preservativo de los hombres del Reparto Lino Arguello, encontramos que el estado civil que mas predomina en los hombres están soltero de los cuales la mayoría tiene de 14-20 años seguidos de las edades de 21-26 años además se puede observar que de 21-26 la mayor parte no tienen hijos seguidos de los que tienen 2 hijos; en el nivel alcanzado de los hombres en estudio se observa un gran porcentaje que tienen secundaria completa, seguidos de los que tienen primaria completa y un bajo porcentaje son analfabeta; en relación a la religión de estos hombres tenemos que la mayoría son católicos seguidos por los hombres que pertenecen a otra religión.

Se considera que los hombres en estudio son jóvenes, solteros con un nivel académico medio, la mayoría sin hijos y profesan la religión católica y algunos que pertenecen a otra religión.

En cuanto a la percepción de las ventajas del uso del preservativo en los hombres en estudio, tenemos que la mayoría inicio la vida sexual activa entre 14-19 y que utilizaron por primera vez el preservativo entre la edad de 14-20, seguidos por la edad de 21-26. Sin embargo aunque iniciaron su vida sexual activa a temprana edad los hombres utilizaron por primera vez el preservativo durante esta etapa, es posible que esto se debe al conocimiento previo de cómo cuidarse ante los embarazos no deseados e Infecciones de Transmisión Sexual y Virus de Inmunodeficiencia Humana, Sida durante las relaciones sexuales a través de las escuelas, amigos, familiares, entre otros.

En el estudio se demuestra que el Inicio de Vida Sexual Activa promedio es de 14 años, además en las revisiones bibliográficas no se encuentran estudios donde se refleja el uso del preservativo por primera vez durante esta etapa. Sin embargo Organización Panamericana de Mercadeo Social define en un estudio realizado en el 2007, en la ciudad de León que los hombres empiezan a tener relaciones de 15 a 24 años.



Otro dato importante es que la mayoría de los hombres refieren utilizar a veces el preservativo, probablemente esto se debe a que no lo ven como un método de planificación familiar si no como una protección ante las Infecciones de Transmisión Sexual y Virus de Inmunodeficiencia Humana, Sida o bien porque piensan que son invulnerables frente a las enfermedades o porque creen que es muy fácil detectar visualmente a una persona con Infecciones de Transmisión Sexual y Virus de Inmunodeficiencia Humana, Sida y otros por la incomodidad que el preservativo les provoca.

Núñez Estrada (2003), dice que los hombre aunque tienen conocimientos y prácticas del uso del preservativo, en un alto porcentaje no lo están usando de forma constante y regular por las limitaciones consistentes en torno a su uso (no se siente igual, es incomodo, me pica, etc.). Además la Organización Panamericana de Mercadeo Social añade que solo el 45.7% de los hombres lo utilizan con una pareja fija y el 47.3% con cualquier pareja, de estos menos del 50% utilizaron el preservativo en la última relación sexual. Sin embargo, solo el 3% de la población nicaragüense lo usa o lo hace de manera sistemática.

En el estudio los hombre de 14-46 refieren que el preservativo les protegen de las Infecciones de Transmisión Sexual y Virus de Inmunodeficiencia Humana, Sida y en un mínimo porcentaje opinaron que el preservativo las erradica, además un alto porcentaje dijeron que a veces previene embarazos no deseados por lo cual se observa que la mayoría de los hombres conocen que una de las ventajas es la protección de las Infecciones de Transmisión Sexual y Virus de Inmunodeficiencia Humana, Sida, sin embargo la minoría piensa que el preservativo erradica las Infecciones de Transmisión Sexual y Virus de Inmunodeficiencia Humana, Sida. Fuentes Luzmila (2010) afirma que los preservativos no proporcionan una protección total contra aquellas Infecciones de Transmisión Sexual (por ejemplo, herpes simple) que pueden causar lesiones en áreas genitales que el preservativo no cubre.

Además la Organización Mundial de la Salud declara que para ser altamente efectivos deben usarse correctamente. Muchos hombres no usan el preservativo en forma correcta o no lo usan cada vez que tiene relaciones



sexuales. De esta manera corren el riesgo de ocasionar un embarazo, adquirir o transmitir una Infecciones de Transmisión Sexual a su pareja.

Por lo tanto la mayoría de los hombres responden que nunca se necesitara prescripción médica para utilizar el preservativo y opinan que si pueden utilizarlo sin importar la edad al empezar a tener relaciones sexuales. Es claro que los hombres no ven como una inconveniencia el hecho de utilizar el preservativo a cualquier edad y que no es necesario obtener una prescripción médica para utilizarlo.

Natera Febres (2012) refiere que los preservativos pueden ser usados por hombres de cualquier edad y que pueden utilizarse sin necesidad de visitar primero a un proveedor de salud, a ello se suma que los médicos pueden desempeñar un papel importante en el uso del preservativo. Pueden hablar regularmente con los pacientes durante sus visitas a la consulta y aconsejarles sobre el preservativo que más les conviene así como sobre su correcto uso.

Un alto porcentaje de los hombres saben que el preservativo no provoca ningún efecto secundario y que se puede utilizar con otro método anticonceptivo. Se considera que la mayoría de los hombres no han presentado efectos secundarios al usar el preservativo y que consideran que si pueden utilizar el preservativo junto con otros métodos sin problema.

Según Nateras Febres (2012) los preservativos no tiene ningún efecto secundario, salvo para las personas alérgicas al látex. Hasta 6 de cada 100 personas pueden tener dicha alergia. Si se presentan alergia al látex, se pueden usar preservativos masculinos de plástico (poliuretano), y además que no tiene efectos secundarios hormonales y que puede utilizarse conjuntamente con todos los demás métodos anticonceptivos (salvo el preservativo femenino), para una prevención eficaz de embarazos y para reducir el riesgo de Infecciones de Transmisión Sexual. No ponen en riesgo la fertilidad. Al dejar de usarlo la fertilidad se restaura inmediatamente.

Un dato significativo es que los hombres opinan que en todo lugar pueden encontrar el preservativo y creen que es de fácil uso, es importante porque de esta manera los hombres pueden poner a la práctica este conocimiento.



Según Nydia Lastenia describe que los preservativos pueden ser comprados en grandes cantidades por programas públicos de anticoncepción a un costo muy bajo e incluso obtenerse gratuitamente. Además que los su uso no exige exámenes, prescripción ni ajustes. Hombres o mujeres pueden obtenerlos fácilmente en farmacias, centros de planificación familiar, centros y puestos de salud, supermercados y tiendas de 24 horas.

La Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua -León afirma que con un poco de práctica, pueden sumar confianza para poder disfrutar del sexo y además de ser livianos y desechables. Otros autores han informado que la falta de uso de preservativos se debe a que no hay autocontrol, por la embriaguez, las drogas o por la simple locura. El mundo no es tan sencillo y tras los impedimentos para usar el preservativo puede encontrarse un gran anhelo de amor y de cercanía. Cabe tomar en cuenta todos estos elementos en cualquier programa de promoción del uso de preservativos.

Un gran porcentaje de los hombres en estudio consideran que el preservativo a veces puede tener efectos eróticos y permite que dure la erección. La mayoría de los hombres pueden perder el efecto erótico y de prolongación de la erección debido a la opinión que se han creado previamente ante el uso de este que en muchas ocasiones suele ser negativa.

El científico Hensel defiende que hay cosas que los hombres y sus parejas pueden hacer para que el uso del preservativo sea una experiencia sexual agradable, este científico dice que el placer más alto durante su uso completo se asocian con una mayor edad, la estimulación manual de los genitales y haber recibido sexo oral. Asimismo, los más satisfechos son los que tienen una relación más intensa y duradera, percibían que lograban una buena erección y el preservativo les resultó cómodo. En cambio, los que menos placer experimentan son los que tienen dificultades para lograr la erección y que tienen malestar con la pareja durante el acto, concreta este investigador.

Poveda Javier (2010) refiere que los hombres que tienen dificultad para mantener una erección pueden descubrir que el borde del preservativo puede tener un ligero efecto de torniquete, ayudándolos a mantenerla. La prolongación de la erección contribuye al logro del orgasmo femenino, cuestión



que debería considerarse como una consecuencia deseable en el intercurso sexual.

Además es importante mencionar que la mayoría de los hombres en estudio utilizan el preservativo en todas las relaciones sexuales de los cuales a veces se han sentido seguros. Por consiguiente se considera que en ocasiones los hombres pueden sentirse inseguros por las misma opiniones negativas que se tienen en torno a este, sin embargo opinan que si se debe utilizar el preservativo en todo tipo de relación sexual a pesar de la inseguridad.

Matey Patricia (2012) afirma que durante las relaciones sexuales los preservativos protegen al usuario un 95%, son la mejor protección para no adquirir o transmitir las Infecciones de Transmisión Sexual y Virus de Inmunodeficiencia Humana a la pareja o parejas. El uso incorrecto y/o la falta de constancia son las principales causas de fallo. También son moderadamente efectivos para la seguridad de los hombres en la prevención de embarazo cuando se utilizan de la manera común, es decir que se utiliza en todas las relaciones sexuales ya sea para el sexo oral, vaginal o anal, desde el inicio hasta el fin de cada relación sexual con penetración se deben sentir seguros los hombres.



Discusión.

Inconveniencias psicosociales.

Relacionado con la percepción de las inconveniencias psicosociales del uso del preservativo tenemos que:

La Dr. Enríquez Negrete, declara que: Los limitados datos disponibles indican que la desinformación y falta de educación sexual del usuario y no el preservativo, son generalmente los responsables de la falla de su uso, con la consecuencia de las Infecciones de Transmisión Sexual y embarazos no deseados. Las dos causas importantes de falla del preservativo ocasionadas por el usuario son: El uso no sistemático, el uso incorrecto. El uso del preservativo no solo requiere el consentimiento del hombre, si no que demanda que tome la iniciativa. Como no es él quien enfrenta un embarazo no deseado, a veces carece de un motivo bastante poderoso para colocarse un preservativo en medio de la excitación sexual. Por lo tanto, en su mayoría, no usan preservativos cada vez que tienen relaciones sexuales con sus parejas.

La mayoría de los entrevistados las experiencias que han tenido es que no les gusta porque refieren que no se siente igual, que se siente raro, sin embargo en otro refieren que se siente rico, que los ha protegido y salvado varias veces.

Al comparar la teoría con las respuestas brindada por las personas en estudio se observa que existe una relación entre ellas, muchas veces las experiencias van conforme las experiencias que tienen con el preservativo entre menos les guste, menor será la efectividad en usarlo y en las experiencias al cansadas.

Organización Panamericana de la Salud declara en el 2012 que algunas personas tienen vergüenza de comprar o usar preservativos por la imagen que pueden estar dando tanto a sus amigos como a su pareja, y otros miembros de la comunidad. Los hombres tienen miedo de que piensen que usan el preservativo porque están infectados por Virus de Inmunodeficiencia Humana, porque están con prostitutas o tienen relaciones concurrentes. Ahora bien, cuando se compren preservativos, no se debe ser motivo de vergüenza. En todo caso, se deben sentir orgullosos. Con esta actitud se demuestra que el hombre es responsable y seguro tanto que cuando llegue el momento



valdrá la pena. Puede ser más divertido ir a comprar preservativos con la pareja o con un amigo.

Sánchez Medina afirma que: Para evitar que la desinformación sea un inconveniente potencial ante el uso del preservativo se debe de informar desde temprana edad, antes de llegar a la pubertad y antes de iniciar su actividad sexual el uso del preservativo y la ventajas que este tiene; está comprobado que los programas de educación sexual no llevan a la promiscuidad, sino que ayudan a los sexualmente activos a protegerse a sí mismos y a su pareja, así como, por el contrario, se retrasa la iniciación.

La mayoría de los entrevistados refieren no tener vergüenza porque consideran que es algo normal, sin embargo una minoría dicen que si pero que se puede deber a la falta de información referente al tema o al no uso sistemático de este.

Por lo tanto la población en estudio afirma lo que la teoría dice de la vergüenza al uso del preservativo que en ocasiones se da entre los hombres por la desinformación que existe del porque se debe usar el preservativo y como se debe hacer, es por ello que se refleja la importancia de orientar mejor a los hombres referente a este tema, para disolver las dudas y que estas no se conviertan en una inconveniencia en su uso.

Según la sexóloga Venezolana Rina Arbeláez en el 2012 declaro que, la pareja debe tomarse el tiempo de colocar el preservativo correctamente con el pene erecto ante el coito; para reducir el tiempo que se lleva el usar el preservativo de forma correcta y tener una relación sexual placentera y positiva recomienda en todos los aspectos, revisar el preservativo antes empezar una relación sexual, revisando la fecha de vencimiento del preservativo y tener varios a la mano

Según en un estudio realizado por la UNAN-León en el 2012 refieren que con un poco de práctica, pueden sumar confianza para poder disfrutar del sexo y además de ser livianos y desechables.

Otros autores han informado que la falta de uso de preservativos se debe a que no hay autocontrol, por la embriaguez, las drogas o por la simple locura. El



mundo no es tan sencillo y tras los impedimentos para usar el preservativo puede encontrarse un gran anhelo de amor y de cercanía. Cabe tomar en cuenta todos estos elementos en cualquier programa de promoción del uso de preservativos.

De las personas entrevistadas la mayoría refiere que no les lleva mucho tiempo en colocarse el condón todo va en dependencia con qué frecuencia lo utilices, sin embargo por otra parte consideran que les lleva tiempo por la falta de práctica en usarlo y porque deben de abrirlo con cuidado.

Comparando la teoría con las respuestas obtenidas por las personas en estudio se observa que el tiempo que duran en colocarse el condón va en dependencia de la frecuencia con que lo utilices, la excusa del no querer utilizarlo por este motivo no es realmente una inconveniencia porque entre mas lo practicas con el preservativo mas experto se volverán y no tendrán dificultad en las relaciones sexuales, además el hecho de estar erecto y tener que tomarse unos minutos para colocárselo, en ocasiones puede ser un atraso ante la relación.

Foronda, Eladio Pascual confirmo que existe la mínima posibilidad de que el preservativo se deslice fuera del pene o se rompa durante el coito, esto puede suceder principalmente cuando no se coloca de manera adecuada, es decir, el preservativo se coloca al revés y no al derecho. Pero también se puede prevenir que se deslice un preservativo, asegurándose de que se quede cerca de la base del pene durante el sexo. Este es de mayor importancia al final del sexo al sacarse el pene. Una persona o la otra pueden sujetarlo por el borde.

Los preservativos pueden debilitarse, y romperse durante el uso, si se guardan por tiempo prolongado o en condiciones de demasiado calor, exposición directa al sol, humedad o si se usan con lubricantes manufacturados a base de petróleo.

La mitad de la población en estudio opinan que el preservativo se puede dañar por no ponérselo bien, porque a veces viene fallado, no se usan los pasos a seguir para ponérselo, por utilizar tijera, los dientes para abrirlo o no te fijaste que no servía, por a verle hecho un pellizco con la uña, Porque no son perfectos ni 100% seguros, por la mala conservación del preservativo por la



forma en cómo te lo retiras o pones. Por lo contrario el otro porcentaje alega que porque a veces las mujeres llevan el aparato T y se lo puede perjudicar, romperse el condón., es muy chiquito al introducirlo, por la fricción porque a veces se agarra presión cuando está penetrando, porque si la mujer no tiene lubricación en sus paredes se va a romper, Porque deslizas para no dañar a la mujer, ya vienen perforados con un hoyito y al ponerse se estira y se rompe

De acuerdo a la teoría se observa que estos hombres conocen un poco los motivos por lo cual el preservativo se puede dañar, sin embargo se debe reforzar y aclarar la información de ellos, porque todavía existen la inquietud entorno a como se debe usar, conservar y manejar el preservativo.

Según las investigaciones que han reportado González y Rosado (2000), Villagrán y Díaz (1999), uno de las inconveniencias poco frecuente pero presente en el uso del preservativo es cuando la religión no les permite usarlo, creen que no es apropiado usarlo con parejas ocasionales.

Los hombres en estudio dicen que la religión no influye, sin embargo otros opinan que en ocasiones la religión se opone porque refiere que al utilizarlo uno mata los niños, que no es bueno ante los ojos de Dios y que es malo planificar.

Al relacionar la teoría con la opinión de los entrevistados nos encontramos que la religión no es una inconveniencia para utilizar el preservativo, en muchos de los entrevistados, aunque como la teoría refleja que s poco frecuente pero presente, como en el caso de algunos de los hombres que dicen que la religión en ocasiones lo prohíbe.

Gonzales Arquimedez confirma que para algunos hombres y mujeres sienten que el preservativo disminuye la sensación. Otros se frustran y pierden un poco la excitación sexual, cuando se detienen a colocar el preservativo. Algunos hombres sienten intimidados ante el uso del preservativo. Otros se sienten presionados a eyacular. Y algunos hombres sienten la presión de mantener la erección y el preservativo en su lugar.

La sexóloga Venezolana Rina Arbeláez (2012), aclara que el uso de preservativos no está vinculado con la disminución del placer. Si bien es cierto



que el hombre y la mujer no experimentan la misma sensación, no deja de ser placentero tener relaciones sexuales con el preservativo. Explica que tiene que ver con la salud sexual de la persona, que es el conjunto de aspectos positivos como el afecto, la comunicación, el disfrute y el conocimiento sobre la sexualidad. “El preservativo no quita el placer ni el deseo. La pareja debe saber eso: sentirse cómodos y seguros en ese momento, evitar tener bloqueos mentales ni prejuicios sobre el uso del preservativo para disfrutar el acto sexual”, expone.

En el estudio la mayoría de estos hombres refieren que: no se siente lo mismo, no es igual que la tengas a si, se siente raro, que quita la sensación, no reduce el placer si no que es incomodo; otros dice que es de acuerdo a lo que se piensa, que todo está en la mente y que se siente igual sin condón o con él.

Por lo tanto la población en estudio nos afirma lo que la teoría dice de que muchos hombres no experimentan la misma sensación en la relación sexual con preservativos por la forma de pensar ante este, los cuales se bloquean mentalmente cuando lo usan haciéndolos sentir incómodos, mientras tanta minoría lo disfruta por tener en claro aspectos positivos y conocimientos sobre la función del preservativo.

Según el Ministerio de Salud (2007), la forma más segura de prevenir el Virus de Inmunodeficiencia Humana por vía sexual es a través del uso sistemático del preservativo en las relaciones sexuales.

Matey Patricia en el 2012 afirma que cuando una pareja desea esperar más tiempo para decidir sobre un método tales como la esterilización, los preservativos provocan un alivio psicológico cuando no se desea un embarazo y se requiere un método temporal y que puede dejarse de usar en cualquier momento.

La población en estudio opina que si porque a veces los métodos pueden salir fallados y de esa manera se previenen las enfermedades y los embarazos no deseados.

Al relacionar la teoría con los datos obtenidos observamos que conocen que una de las ventajas del preservativo es el poder utilizarlo con otro método por



ser el único método que te protege de las Infecciones de Transmisión Sexual, Virus de Inmunodeficiencia Humana, Sida.

Pantelides en el 2012 declara que en Nicaragua se registra que el 44% de la población masculina piensa que es la mujer que debe de planificar y que en todo caso si la mujer les pide utilizar el preservativo sería un insulto para el hombre con un 25.8%.

La mayoría de los entrevistados opinan que no pensarían nada malo que estarían de acuerdo aunque no les guste porque saben que es para protegerse y evitar embarazos no deseados.

La respuesta de los entrevistados no confirma la teoría ya que ellos lo miran como un método de protección más que como un insulto.

Núñez Estrada expone, que mucha gente relaciona los preservativos con relaciones sexuales inmorales, extramaritales o prostitutas y además considera que los preservativos realmente no funcionan.

Por su parte, Arias, en un estudio mexicano, concluye que no se usa preservativo porque la percepción del peligro hace que lo sitúen en el otro y no en sus propias conductas; y, por otro lado, la consideración de dos tipos distintos de mujeres, las novias que son mujeres fieles y la otras, que son promiscuas y peligrosas.

La mayoría de los entrevistados opinan, que no, porque se están protegiendo los dos, eso pasa cuando no hay confianza, para los hombres que son machistas sí, es seguridad, pero hay personas que lo utilizan por infidelidad, el condón no te hace ser infiel.

Por lo tanto en la mayoría de las respuestas de los entrevistados se observa de que no se relaciona con la teoría porque opinan que no es porque le van a ser infieles, sin embargo no descartan la idea de que se deben proteger de Infecciones de Transmisión Sexual.



Conclusión.

Las conclusiones del estudio a las que se llegaron fueron las siguientes:

- 1) Socio demográficamente la mayoría de los hombres del Reparto Lino Arguello, estas entre las edades de 14-20 años con, un nivel académico medio, la mayoría sin hijos y profesan la religión católica y algunos que pertenecen a otra religión.
- 2) En el estudio la percepción de las ventajas del uso del preservativo que tienen los hombres se demuestra que la mayoría de los hombres entrevistados iniciaron la vida sexual activa entre 14-19 y que utilizaron por primera vez el preservativo entre la edad de 14-20, seguidos por la edad de 21-26.
- 3) Los hombres de 14-46 años refieren que el preservativo no les ha ocasionado ningún efecto secundario y la mayoría cree si lo pueden utilizar junto con otro método anticonceptivo.
- 4) Un alto porcentaje de los hombres en estudio creen que los preservativos a veces puede tener efectos eróticos y permitir que dure la erección durante las relaciones sexuales. Además un gran porcentaje de los hombres entrevistados aseguran que utilizan el preservativo en todas las relaciones sexuales y que a veces se sienten seguros.
- 5) En cuanto la percepción de las inconveniencias psicosociales del uso del preservativo, la mayoría de los entrevistados la experiencia que han tenido con respecta al preservativo es que no les gusta porque refieren que no se siente igual, que se siente raro, sin embargo en otro refieren que se siente rico, que los ha protegido y salvado varias veces.
- 6) La mitad de la población en estudio opinan que el preservativo se puede dañar por no ponérselo bien, porque a veces viene fallado, no se usan los pasos a seguir para ponérselo, por utilizar tijera, los dientes para abrirlo, por la mala conservación del preservativo por la forma en cómo te lo retiras o pones.



7) En el estudio la mayoría de estos hombres refieren que: no se siente lo mismo, no es igual que la tengas a si, se siente raro, que quita la sensación, no reduce el placer si no que es incomodo; otros dice que es de acuerdo a lo que se piensa, que todo está en la mente y que se siente igual sin condón o con él. Por otro lado, la mayoría de los entrevistados opinan, que no es sinónimo de infidelidad, porque se están protegiendo los dos, eso pasa cuando no hay confianza, para los hombres que son machistas, es seguridad, pero hay personas que lo utilizan por infidelidad, aunque el condón no te hace ser infiel.



Recomendaciones.

Las recomendaciones del estudio son las siguientes:

A la directora, Jefa de enfermería y enfermera responsable del programa de planificación familiar.

- ✓ Dentro de la educación continua introduzcan temas relacionados sobre las ventajas e inconveniencia psicosociales en el uso del preservativo.
- ✓ Implementar charlas en el puesto de salud Antenor Sandino Hernández orientado a los hombres con o sin Inicio de la Vida Sexual Activa y a la población en general referentes a:
 - Ventajas del uso del preservativo.
 - Técnicas del correcto uso del preservativo
 - Mitos y realidades del preservativo uso del preservativo en todo tipo de relación sexual de forma correcta y frecuente.

A los líderes comunitarios del Reparto Lino Arguello:

- ✓ Realizar club de hombres donde los dirigentes sean ellos mismos, en los cuales se aborde temas relacionados al uso del preservativo apoyándose de material didáctico, actividades recreativas, entre otros. Adquiriendo así el conocimiento necesario para el buen uso de este.
- ✓ Incentivar a otros hombres que no pertenezcan al club a participar en estos para la obtención de información oportuna y veras.
- ✓ Realizar campañas de promoción del uso correcto del preservativo en coordinación con el personal de enfermería del Puesto de Salud Antenor Sandino Hernández de: ventajas y desventajas, aclarar dudas e incorporar conocimientos relacionados al preservativo explicando la importancia y beneficios de este.



Bibliografía.

1. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua-León, Desarrollo de competencias para la atención de VIH y sida: Como promover el uso adecuado del condón, Nicaragua, (s.e), 2012, pág. 25, 26,27.
2. Fuentes, Luzmila, El condón evolución histórica y otras consideraciones sobre el uso, (s.e), 2010, disponible en: <http://www.portalesmedicos.com/publicaciones/articulos/2234/2/El-Condón.-Evolucion-historica-y-otras-consideraciones-sobre-su-uso>, revisado el: 24 de Junio.
3. Núñez Estrada, Nydia Lastenia, Uso del condón masculino: conocimientos y prácticas de los estudiantes de Recinto Universitario Carlos Fonseca Amador, UNAN- Managua, León, Nicaragua, 2003, tesis para optar al título de médico general.
4. Poveda, Javier, Jóvenes son instados a usar condón, Organización Panamericana de Mercadeo Social (Pasma) promueve campaña de educación sexual, El nuevo diario, Managua, Nicaragua, 2010, Agosto 30.
5. División de Investigaciones de PSI, “Nicaragua (2007): Estudio TRaC de VIH/SIDA entre jóvenes de 15 a 24 años de Ciudad León, Nicaragua”, Serie de Investigación de Mercadeo Social de PSI (2007), disponible en: http://www.psi.org/research/cat_socialresearch_smr.asp, consultado el: 15 de junio del 2012.
6. Ministerio de salud, SILAIS-León, componente ITS/sida, quinquenio 2006-2010, León, Agosto, 2011
7. Foronda, Eladio pascual, el pequeño ilustrado, 11 edición, México, Larousse, pág. 1029, 555.



8. Morales Méndez, Jacobo Sadimuel, Uso del condón masculino: conocimientos, actitudes y prácticas de los estudiantes que cursan en el turno regular de la Universidad Centroamericana (UCA), León, Nicaragua, 2003, 2003, Tesis para optar al título de médico general.
9. Gonzales, Arquimedez, El amor en tiempos de condón, La prensa, Agosto, 11, 2000, Aquí entre nos, , Managua, Nicaragua
10. Ruiz, Estefanía, Giménez, Cristina, Ballester, Rafael, Jornades de Foment de la Investigació, Percepció de ventajas e inconvenientes sobre el uso del preservativo en estudiantes universitarios: diferencias en función del sexo (universitat Jaume ifundació bancaixa-P11b2006-19), pág. 2, 5, 7.
11. Enríquez Negrete, David Javier, Sánchez Medina, Ricardo, Robles Montijo Silvia Susana, Variables relativas al uso del condón en hombres y mujeres universitarios, Revista Electrónica de Psicología Iztacala, Septiembre del 2005, Vol. 8, No. 2, disponible en: <http://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicología/psiclin/vol8num2/art5vol8no2.pdf>, revisada el: 21 de Junio.
12. El condón masculino, pág. 2, disponible en: <http://www.cedarriverclinics.org>, revisado el: 21 de Junio.
13. Matey Patricia, Disfrutar del sexo a pesar del preservativo, Junio del 2012, disponible en: <http://www.elmundo.es/elmundosalud/2012/06/04/noticias/1338809291.html>, revisado el: 7 de Junio del 2012.
14. Soto, Víctor, Factores asociados al no uso del condón. Estudio en adolescentes y adultos jóvenes de Chiclayo, Perú, (s.e), 2006, Págs. 152-159, disponible en: URL: <http://www.scielo.org.pe/pdf/afm/v67n2/a08v67n2.pdf>, consultado el: 24 de Junio del 2012.



15. Natera Febres, David, [El malquerido condón](#), 3 de Junio 2012, disponible en URL: http://www.correodelcaroni.com/index.php?option=com_content&view=article&id=204732:desnudando-al-condon&catid=94:salud&Itemid=155, revisado el: 24 de Junio del 2012.
16. Organización Panamericana de la Salud, Salud sexual y reproductiva y VIH de los jóvenes y adolescentes indígenas en Bolivia, Ecuador, Guatemala, Nicaragua y Perú, disponible en URL: http://new.paho.org/hq/index.php?option=com_docman&task=doc_view&gid=15263&Itemid=1497, revisado el: 19 Junio 2012.
17. Pantelides, Edith A, Manzelli, Hernán M, La salud sexual y reproductiva: También un asunto de hombres, Investigación de base para la promoción de la participación de los hombres en los programas de salud sexual y reproductiva en Centroamérica, Análisis comparativo, pág. 48-50, Disponible en URL: <http://www.paho.org/spanish/ad/ge/ssrhombres2005.pdf>, revisado el: 19 junio 2012.

ANEXOS.

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA.-LEON
Facultad de ciencias médicas.
Carrera de enfermería.



ENTREVISTA

Esta entrevista está basada con fines de determinar percepción de ventajas e inconveniencias psicosociales en relación al uso del condón en hombre de 14-46 años del Reparto Lino Arguello, León, Agosto-Septiembre, 2013. La información obtenida se manipulara solamente con fines investigativos y será realizada de forma anónima luego de haber brindado usted su consentimiento. Agradeciéndole de antemano su colaboración con la investigación.

Caracterización socio- demográfica de la población.

1. Edad. _____

2. Escolaridad.

Analfabeta _____

Primaria. _____

Secundaria. _____

Técnico S. _____

Universitario. _____

3. Estado civil.

Soltero _____

Unión Estable _____

Casado _____

Otros _____

4. Numero de hijos. _____

5. Religión.

Católica. _____
Evangélica. _____
Mormón. _____
Testigo de Jehová. _____
Otra religión. _____

Percepción de las ventajas del uso del condón.

1. ¿A que edad tuvo su primera relación sexual?

14-19 _____
20-25 _____
26 a más. _____

2. ¿A que edad usted utilizó el condón por primera vez?

3. ¿Usted con que frecuencia utiliza el condón?

Siempre. _____
A veces. _____
Nunca. _____

4. Cree usted que el condón:

Protege de las ITS/VIH. _____
Previene de las ITS/VIH. _____
Erradica de las ITS/VIH. _____

5. ¿Cree usted que los condones previenen los embarazos?

Siempre. _____
A veces. _____
Nunca. _____

6. ¿Cree usted que para utilizar condón se necesita prescripción medica?

Siempre. _____
A veces. _____
Nunca _____

7. Cuando los hombres empiezan a tener relaciones sexuales ¿pueden utilizar condón sin importar la edad?

Si. _____

No. _____

8. ¿Qué tipo de efectos secundarios le ha provocado el condón?

Prurito. _____

Irritación. _____

Alergia. _____

Ninguna. _____

9. ¿Cree usted que el condón puede utilizarse con otros métodos anticonceptivos?

Si. _____

No. _____

10. ¿En que lugares puedes encontrar el condón?

Farmacia. _____

MINSA. _____

Supermercado. _____

Universidades. _____

Pulpería _____

Todas las anteriores. _____

11. ¿Cree usted que los condones son fácil de usar?

Si. _____

No. _____

12. ¿Cree usted que los condones permiten que dure la erección?

Siempre. _____

A veces. _____

Nunca. _____

13. ¿Cree usted que los condones pueden tener efectos eróticos durante las relaciones sexuales?

Siempre. _____

A veces. _____

Nunca. _____

14. Cuándo has tenido relación sexual con condón ¿Te has sentido seguro?

Siempre. _____

A veces. _____

Nunca. _____

15. ¿En que tipo de relación sexual se utiliza el condón?

Oral _____

Vaginal _____

Anal _____

Todas las anteriores. _____

Percepción de la Inconveniencias psicosociales del uso del condón.

1. ¿Qué experiencia has tenido con el uso del condón?
2. Algunas personas les da vergüenza utilizar el condón ¿Qué opina usted de ello?
3. Consideras que colocarte el condón te lleva mucho tiempo ¿Por qué?
4. ¿Por qué crees que el condón puede deslizarse o romperse?
5. En ocasiones la religión influye para usar el condón ¿Qué opina usted?
6. Algunas personas opinan que el condón reduce la sensación y el placer durante la relación sexual ¿Qué opina usted?
7. Según el MINSA refiere que el condón se puede utilizar como método de planificación familiar ¿Qué opina usted?
8. ¿Qué opinarías si tu pareja te propone usar el condón?
9. Algunas personas creen que utilizar el condón es sinónimo de infidelidad ¿Qué opinas al respecto?

TABLA 1:**Estado civil en relación con la edad de los hombres de 14-46.**

Estado Civil	Edad											
	14-20		21-26		27-33		34-40		41-46		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%		%
Soltero	25	23%	20	19%	6	6%	8	7%	3	3%	62	57%
Casado	4	4%	7	6%	6	6%	5	5%	1	1%	23	21%
Unión estable	5	5%	8	7%	5	5%	3	3%	2	2%	23	21%
Total	34	31%	35	32%	17	16%	16	15%	6	6%	108	100%

FUENTE: ENTREVISTA

TABLA 2:**Edad de los hombres de 14-46 con número de hijos.**

NUMEROS DE HIJOS.														
EDAD	0		1		2		3		7		11		Total.	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
14-20	23	68%	6	18%	3	9%	1	3%	1	3%	0	0%	34	31%
21-26	26	74%	3	9%	4	11%	1	3%	0	0%	1	3%	35	32%
27-33	10	59%	1	6%	3	18%	1	6%	1	6%	1	6%	17	16%
34-40	8	50%	3	19%	5	31%	0	0%	0	0%	0	0%	16	15%
41-46	5	83%	1	17%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%	6	6%
Total	72	67%	14	13%	15	14%	3	3%	2	2%	2	2%	108	100%

FUENTE: ENTREVISTA

TABLA 3:

Grado de estudio de los hombre de 14-46 años.

Escolaridad	N	%
Analfabeta	4	4%
Primaria	21	19%
Secundaria	58	54%
Técnico superior	11	10%
Universitario	14	13%
Total	108	100%

FUENTE: ENTREVISTA

TABLA 4:

Religión de los hombres de 14-46 años.

Religión.	N	%
Católica	56	52%
Evangélico	24	22%
Otras religiones	28	26%
Total	108	100%

FUENTE: ENTREVISTA

TABLA 5:

INICIO DE LA VIDA SEXUAL ACTIVA CON LA EDAD QUE SE UTILIZA EL PRESERVATIVO POR PRIMERA VEZ.

Inicio de la vida sexual activa	Edad en que utiliza el preservativo por primera vez.											
	14-20		21-26		27-33		34-40		41-46		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%	N	%
14-19	30	27%	27	25%	13	12%	11	10%	5	5%	86	79%
20-25	4	4%	7	6%	3	3%	4	4%	1	1%	19	18%
26 a mas	0	0%	1	1%	1	1%	1	1%	0	0%	3	3%
Total	34	31%	35	32%	17	16%	16	15%	6	6%	108	100%

FUENTE: ENTREVISTA

TABLA 6:
FRECUENCIA CON QUE SE UTILIZA EL PRESERVATIVO.

Frecuencia utiliza el condón	N	%
Siempre	24	22%
A veces	56	52%
Nunca	28	26%
Total	108	100%

FUENTE: ENTREVISTA

TABLA 7:

MECANISMO DE ACCION DEL PRESERVATIVO.

Mecanismo del condón	N	%
Protege de las ITS/VIH	63	58%
Previene de las ITS/VIH	27	25%
Erradica de las ITS/VIH	3	3%
Todas las anteriores	15	14%
Total	108	100%

FUENTE: ENTREVISTA

TABLA 8:

PREVENCIÓN DE LOS EMBARAZOS CON EL USO DEL PRESERVATIVO.

Prevención de los embarazos	N	%
Siempre	36	33%
A veces	64	59%
Nunca	8	7%
Total	108	100%

FUENTE: ENTREVISTA

TABLA 9:
PRESCRIPCIÓN MÉDICA PARA UTILIZAR EL PRESERVATIVO.

Prescripción médica para utilizar el condón	N	%
Siempre	13	12%
A veces	24	22%
Nunca	71	66%
Total	108	100%

FUENTE: ENTREVISTA

TABLA 10:
USO DEL PRESERVATIVO A CUALQUIER EDAD.

Uso del condón a cualquier edad	N	%
Si	85	79%
No	23	21%
Total	108	100%

FUENTE: ENTREVISTA

TABLA 11:
EFFECTOS SECUNDARIOS EN EL USO DEL PRESERVATIVO.

Efectos secundarios en el uso del condón	N	%
Prurito	4	4%
Irritación	5	5%
Alergia	4	4%
Ninguno	95	88%
Total	108	100%

FUENTE: ENTREVISTA

TABLA 12:

USO DEL PRESERVATIVO CON OTROS MÉTODOS ANTICONCEPTIVO.

Uso del condón con otros métodos anticonceptivo	N	%
Si	66	61%
No	42	39%
Total	108	100%

FUENTE: ENTREVISTA

TABLA 13:

LUGARES DONDE SE PUEDE ENCONTRAR EL PRESERVATIVO.

Lugares donde se pueden encontrar el condón	N	%
Farmacia	22	20%
MINSA	0	0%
Supermercado	0	0%
Universidades	0	0%
Pulperías	0	0%
Todas las anteriores	86	80%
Total	108	100%

FUENTE: ENTREVISTA

TABLA 14:
USO FÁCIL DE LOS PRESERVATIVOS

Uso fácil de los condones	N	%
Si	96	89%
No	12	11%
Total	108	100%

FUENTE: ENTREVISTA

TABLA 15:

EFFECTOS EROTICOS DURANTE LAS RELACIONES SEXUALES CON LA PROLONGACION DE LA ERECCION EN EL USO DEL PRESERVATIVO.

Efectos eróticos durante las relaciones sexuales	El condón prolonga la erección							
	siempre		A veces		Nunca		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Siempre	14	13%	10	9%	6	6%	30	28%
A veces	5	5%	44	41%	12	11%	61	56%
Nunca	3	3%	7	6%	7	6%	17	16%
Total	22	21%	61	56%	25	23%	108	100%

FUENTE: ENTREVISTA

TABLA 16:

TIPO DE RELACION SEXUAL EN LA QUE SE USA EL PRESERVATIVO CON LA SEGURIDAD DURANTE LA RELACIÓN SEXUAL AL UTILIZARLO.

Tipo de relación sexual se usa el condón	Seguridad durante la relación sexual utilizando el condón							
	Siempre		A veces		Nunca		Total	
	N	%	N	%	N	%	N	%
Oral	0	0%	1	1%	0	0%	1	1%
Vaginal	14	13%	20	19%	7	6%	41	38%
Anal	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
Todas las anteriores	21	19%	33	31%	12	11%	66	61%
Total	35	32%	54	50%	19	18%	108	100%

FUENTE: ENTREVISTA.

Percepción de las inconveniencias psicosociales del uso del preservativo.

10. ¿Qué experiencia has tenido con el uso del condón?

E1. No me ha sucedido nada, me lo quito porque es balurde, feo y no me gusta usarlo por eso...

E2. La verdad bueno porque ha sido un acuerdo entre mi jaña y yo no hemos tenido ningún problema al hacer el amor todo tranquilo rico igual que sin el condón, porque lo importante es con quien lo hagas.

E3. Es problema para mí por lo que no lo disfruto como debería disfrutar personalmente sin necesidad de eso.

E4. No me gusta, se siente raro no le hayo lo mismo y... no me siento cómodo como me lo quito.

E5. La verdad no mucho...se siente raro es que a veces se mueve algo así, no me gusta pero sé que a veces es adecuado hacerlo.

E6. Que me ha salvado en varias cosas, protege para no salir con alguna enfermedad, no salir estéril, protege a las mujeres para no salir embarazadas, etc.

E7. Buenas experiencias, se siente bien usar el condón.

E8. Varias experiencias buenas porque me ha protegido y este tiene buena protección para prevenir enfermedades.

E9. Uh... muchas porque lo he usado un sin número de veces.

E10. Ninguna, no me gusta porque no es lo mismo sentirlo...

E11. Que me lo he puesto para evitar el embarazo y algunas enfermedades, solo por eso.

E12. Porque no todos son buenos porque suelen romperse.

E13. La experiencia es que me ha protegido de varias enfermedades, la más esencial es la del VIH y que es bueno de usarlo para prevenir un embarazo.

E14. No, no mucha porque no me gusta, porque no me gusta.

E15. He tenido muy buenas experiencias una de ellas es que no tengo necesidad de estar pendiente si mi mujer esta o no planificando porque también yo me integro a ello.

E16. He tenido muchas experiencias, me ha pasado muchas cosas, es un buen método de protección.

11. Algunas personas les da vergüenza utilizar el condón ¿Qué opina usted de ello?

E1. A mí no me da vergüenza y creo que son unos tontos los que sienten vergüenza, es normal además me protegen.

E2. Pues si pero eso es por falta de conocimiento a lo mejor no tienen buena información y mientras no lo hagan no cambia su forma de pensar, yo les diría que se informen y que lo utilicen para que pierdan la pena ya que es normal su uso además que te protege.

E3. Realmente mi opinión es que no tiene porque dar vergüenza al usarlo por lo que es un bien por los demás igual para nosotros.

E4. Eso está en cada quien porque si a uno le gustan y otros no, unos dicen que no terminan o no sienten nada.

E5. Algunas veces pero en mi caso no... porque con la persona que lo hago tampoco más bien lo usamos para saber que se siente.

E6. Algunos sí, porque dicen que no es lo mismo, que eso es ya para viejo, algunos dicen así.

E7. Vergüenza tal vez, no al deseo, si no hay personas que no les gusta dicen mejor carne con carne, unos no saben porque es tal vez bueno usarlo.

E8. No, porque va a dar pena, es una protección, si sabemos que a los dos nos va ir bien por cualquier cosa.

E9. Que están locos, porque me va a dar vergüenza, si es una manera de protegerse.

E10. (Sonríe), cada cabeza es un mundo, personas que les gusta otras que no.

E11. Algunas personas que no lo usan porque no sienten el mismo placer, dicen que no es necesario para la relación.

E12. No debería darles vergüenza ya que con el condón se previenen enfermedades y embarazos no deseados.

E13. Bueno, en mi caso a veces casi no me gusta pero a veces a merito ponérmelo para protegerme de todo opino que las personas tienen vergüenza deben usarlo para protegerse de varias enfermedades no solamente del Sida.

E14. Algunos les da pena por falta de experiencia o de capacitación.

E15. No tengo vergüenza para nada al principio si me daba pena usarlo o comprarlo pero después se siente normal como si nada.

E16. Cada quien tiene su forma de pensar y de hacerlo, opino que no deberían de tener vergüenza porque no es nada del otro mundo.

12. Consideras que colocarte el condón te lleva mucho tiempo ¿Por qué?

E1. No, es rápido y sencillo para utilizarlo y con facilidad me lo pongo.

E2. Eso va a depender de que tan frecuente lo uses y como lo uses porque la verdad no se lleva tiempo es rápido y fácil de hacerlo y hasta tu jaña te lo puede poner.

E3. Si me lleva mucho tiempo porque no es igual tenerlo o no tenerlo el preservativo, porque no lo disfruto como debe ser.

E4. A mí no... por no usarlo tal vez algunos lo toman como juego y al ponérselo están ahí y experimentando algunas cosas.

E5. La verdad nooo... porque ideay solo lo vas a abrir y así lo tienes que hacer como te lo explicaron, además el mismo te lo dice, no es mucho tiempo lo más un minuto.

E6. No me lleva mucho tiempo, no están difíciles colocárselo.

E7. Hay al abrirlo con cuidado, si lleva tiempo, no media hora tampoco, 10 minutos pero si lleva tiempo.

E8. Porque, para el que no lo sabe usar si y al que no pos no.

E9. Noo. Es sencillo.

E10. Nunca lo he puesto en práctica.

E11. No, no porque es sencillo solo lo más unos 10 segundos para ponérselo, no quita mucho tiempo.

E12. No lleva tiempo colocarse el condón es falta de práctica.

E13. No hombre no lleva mucho tiempo porque solo lo rompes y te lo pones normal.

E14. No eso es rápido porque es fácil.

E15. Al principio si por la falta de práctica pero luego te volvez un experto y ni cuenta te das el tiempo que te tomas porque ya hasta lo disfrutas.

E16. No, no lo considero porque es fácil.

13. ¿Por qué crees que el condón puede deslizarse o romperse?

E1. Por no ponérselo bien, porque a veces viene fallado, no se usan los pasos a seguir para ponerlo.

E2. Porque te lo pusiste mal, al abrirlo lo dañaste o a lo mejor andas las uñas largas o utilizaste tijera, los dientes para abrirlo o no te fijaste que no servía, porque para eso hay técnicas que hasta el mismo te explica, pero a mí no me ha pasado.

E3. Porque a veces las mujeres llevan el aparato T y se lo puede perjudicar, romperse el condón.

E4. Puede ser porque tal vez no saben usarlo, tal vez al ponerlo andas uñas largas y lo rompes al ponértelo, o lo rompes a fuerza.

E5. Quien sabe no se... porque es muy chiquito al introducir, sacar, el roce no...

E6. Que se lo haya puesto mal o le haiga hecho un pellizco con la uña, creo que solo así.

E7. Fíjate que dicen que por la fricción porque también hay personas que no tienen lubricación y por eso se rompe y se desliza.

E8. Porque algunas veces agarra presión cuando está penetrando.

E9. Por el mal uso generalmente, porque la gente no lo sabe usar.

E10. Eso depende de la mujer, de la lubricación que tenga porque si o tiene lubricación en sus paredes se va a romper.

E11. Porque es sensible y es necesario sentir estímulo, es sensible a las uñas o algo que tenga punta que pueda romperlos.

E12. Porque no son perfectos ni 100% seguros.

E13. Porque deslizas para no dañar a la mujer y romperse porque algunos ya vienen perforados con un hoyito y al ponerse se estira y se rompe y ya no sirve para el uso.

E14. Porque se puede, por la forma en que en que lo esté usando.

E15. Creo que puede romperse o deslizarse por la mala conservación del preservativo por la forma en cómo te lo retiras o pones.

E16. Depende de la manera de cómo lo uses se puede llegar a romper o por la presión que ejerces.

14. En ocasiones la religión influye para usar el condón ¿Qué opina usted?

E1. No creo que la religión influya, yo que sepa ninguno, yo no tengo religión, entonces no creo.

E2. Algunas veces puede ser pero aunque yo respeto pienso que es un error ya que el condón no solo te protege de enfermedades venéreas sino evitas embarazos que no quieres, ¡voz sabes!

E3. Mi opinión es, que no es necesario tener religión porque la misma religión que tienen las personas tiene relaciones.

E4. Que no... porque va a influir la religión y no... porque, si es cristiano y quiere protegerse lo hace.

E5. La verdad no, porque la misma religión te dice que al estar casado no impide mmm...

E6. Si es necesario usarlo, si.

E7. Si porque hay personas que están en religiones que están en contra su uso dicen que no es bueno ante los ojos de Dios, que eso de prevenir como que no.

E8. Si en eso si no opino nada.

E9. Que no debería de ser así porque el condón es para protegerse y la religión dice que uno mata los niños.

E10. Si porque sirve para evitar más las infecciones como embarazos no deseados.

E11.No creo que no eso va al gusto de cada persona.

E12.No he escuchado ninguna religión que vaya en contra del uso del condón.

E13.No hombre no influye en nada, cualquier persona que quiera tener relaciones puede usarlo, eso no impide en nada.

E14. Que si, algunos majes dicen que no que es malo planificar, que es asesinato dicen.

E15. Creo que la religión no influye eso va en dependencia del líder religioso que tenga en la iglesia en donde pertenezca porque a mí al menos no me ha pasado y si me pasara no haría caso.

E16. Que no debería de ser a si porque es un método de protección, porque es un método de planificación pero cada persona tiene su creencia.

15. Algunas personas opinan que el condón reduce la sensación y el placer durante la relación sexual ¿Qué opina usted?

E1. Simóoon, es verdad no se siente lo mismo porque está el condón puesto y por eso.....

E2. Yo digo que eso es lo que uno piensa y por eso así lo sentís porque si tu amas a tu pareja con o sin el condón te vas a sentir bien, aunque claro es más rico piel, piel pero igual el condón no me quita sensación ni placer , yo lo disfruto todo... todo está en la mente digo yo.

E3. Mi opinión es que si porque no es igual que la tengas a si a ella a tu gusto, lo hagas a tu manera sin necesidad de usar el condón.

E4. Algunas personas dicen eso, y puede ser que si... dicen que si reduce no sienten nada... y ciertas cosas no lo dicen, pero como no lose

E5. Nooo... si he sentido raro no me gusta pero igual aunque claro se siente una sensación...

E6. Por cierta vez es cierto eso, entre veces no da lo mismo que sentirlo en carne propia.

E7. Si pero no es reducir definitivamente pero si reduce un poco, se siente \$%”!, se nota y se siente la \$%&/ en la relación .

E8. No, no es igual para mi, no es igual, cada quien tiene su gusto.

E9. Que es cierto, no se siente lo mismo, es que es como estar encerrado, algo así.

E10. En mi caso si porque para mí el condón a veces sale grueso y quita la sensación de placer durante la relación.

E11.Yo digo que no..... Es casi lo mismo porque no. Ne es muy sensible tenerlo en las partes.

E12. Para nada reduce el placer solo que un poco incomodo.

E13. Si yo digo a veces que algunas si, en mi caso a veces si porque no es lo mismo hacerlo con condón o sin condón, no es igual porque en el hombre, aunque hay mujeres que igual piensan sienten que no hay placer.

E14.Que si porque no es lo mismo hule que carnita suavecita por las cosquillita y porque por eso no es lo mismo.

E15. No lo creo, toda esta en la mente es rica si lo crees así, de lo contrario no lo vas a disfrutar.

E16. Yo me siento igual sin condón o con él.

16. Según el MINSA refiere que el condón se puede utilizar como método de planificación familiar ¿Qué opina usted?

E1. Puede ser buena la verdad si es verdad, es más útil, práctico para todo lo que lo utilizan además ayuda a la protección de cualquier enfermedad por transmisión no solo embarazo.

E2. Si lo puedes utilizar yo con tal de que mi jaña no se esté inyectando ni este tragando pastillas lo haría porque ideay no solo es responsabilidad de ella no, la responsabilidad es de los dos.

E3. En este lugar esta bueno, eso está bien porque así no tenemos riesgo de enfermarnos de una enfermedad, pues no tenemos enfermedad como por ejemplo piojillo y el VIH que son los principales.

E4. Que si... para prevenir, para cuidarse tanto, ella como el varón para tener mayor protección los dos.

E5. Si, si... como para prevenir niños si claro siempre y cuando no se rompa.

E6. Si porque es un cuidado para toda la familia y viene creciendo un menor ya sabiéndolo y conociéndolo para cuando tenga su mujer.

E7. Podría ser porque todos los productos que venden de planificar no son seguros todos tienen falla.

E8. Si, por lo que te protege, el clavo es cuando le haces fallita.

E9. Si pero no están efectivo porque en cualquier momento se puede rasgar.

E10. Que si, porque evita embarazos no deseados, aunque se pierda la sensación.

E11. Sirve para no seguir teniendo hijos.

E12. Si pero no solo el condón ya que no están seguro.

E13. Yo digo que si para no perjudicar a las personas más a tu familia, si vas al baño y tuviste relaciones con una persona infectada puedes dañar a los demás de la familia por eso tienes que utilizar el condón.

E14. Si porque para eso lo usa para evitar porque hay mujeres que no les gusta operarse ni utilizar otro método.

E15. Claro que si se puede pero yo prefiero utilizar el preservativo como protección porque así mato dos pájaros de un solo tiro.

E16. Si se puede usar porque es un método porque si no quiere salir embarazada hay no más.

17. ¿Qué opinarías si tu pareja te propone usar el condón?

E1. Nada, idealmente yo estoy pensando que ella lo dice porque se preocupa por los dos, por no tener enfermedad y no embarazarse.

E2. Nada. Que voy a decir si confió en ella solo le preguntaría porque quiere que lo usemos no más...

E3. ¡Ósea... una pregunta toda rara porque...! Pero aceptaría porque nos protege, aceptaría ponerme el condón.

E4. Hablaríamos... le plantearía que si no se siente bien me lo quito, y si insiste le digo si me siento cómodo con él me lo dejo si no...

E5. Uh, ta bien yo digo que está bien porque no, aunque hay muchos que no se lo ponen.

E6. Que lo está haciendo para que ambos nos cuidemos y nos protejamos de cualquier enfermedad.

E7. Ta bien si eso quiere ella, eso se hace uno hace lo que la mujer dice, idealmente eso sí.

E8. Que está bien no le diré que no porque nos protege a los dos.

E9. Que está bien porque idealmente ahora no hay que confiarse ni de las mujeres del hogar.

E10. En caso de planificar lo aceptaría aunque no me gusta.

E11. Yo les diría que sí porque si no la conozco muy bien me puede beneficiar por muchas cosas como prevenir el embarazo solo eso digo yo.

E12. Mi pareja y yo siempre hacemos uso del condón por seguridad.

E13. Pues yo lo que opino es que si me lo está diciendo es para que nos protejamos ambos los dos, la mayoría siempre lo hace la mujer por cuidarse de cualquier forma por si viene. Tienen chancro, sífilis, gonorrea, pues por eso para protegerse y no embarazarse.

E14. Lo hablaríamos porque a mí no me gusta.

E15. Claro que sí porque no si también es una forma de planificar, tal vez está harta de planificar ella.

E16. Opino que aceptaría no me pongo en desacuerdo, claro en no usarlo.

18. Algunas personas creen que utilizar el condón es sinónimo de infidelidad ¿Qué opinas al respecto?

E1. Que no, porque se están protegiendo los dos y si la persona que lo va usar tiene desconfianza de la otra persona serían mejor que se protejan si hay desconfianza... que sí, tienes a otro.

E2. Ahhhhhh, eso pasa cuando no hay confianza y a lo mejor nunca lo has usado pero yo pienso que no es necesario.

E3. Algunas personas tomamos la infidelidad de esa manera porque, por lo que nos sentimos más seguros de estar con una persona.

E4. No... no creo, ¿porqué va hacer sinónimo de infidelidad? eso está en cada quien porque hay personas zánganas y otras están con sus parejas y no lo utilizan.

E5. No porque la que te tiene confianza puede ser porque no quieren un hijo, no solo desconfianza de que ando con otra creo que no.

E6. Uh... que no es eso... no... tiene algo bueno para la salud protege más.

E7. Si hay personas que lo piensan, solo porque se lo piden creen que lo está haciendo el uno para el otro, es igual para los dos.

E8. Que no porque para mí todas las personas lo usan.

E9. No sinónimo de infidelidad no, sino de protección porque aunque la conozco no debes de confiar.

E10. Que no que eso es más protección que otra cosa.

E11. Para los hombres que son machistas si porque ideay si salen embarazadas piensan que no es de él.

E12. Es seguridad, pero hay personas que lo utilizan por infidelidad.

E13. Yo opino que a veces si hay ocasiones de que si, pero si no conoces a la persona que está contigo pue no hay una buena relación entre los dos, tal vez no te lo dicen por infidelidad si no para no salir embarazadas y no perjudicarte ni a voz ni a ella.

E14. Aja pero no es así porque no eso es un método para evitar enfermedades.

E15. No nada que ver eso es mas de confiar en tu pareja que de otra cosa.

E16. No creo que sea sinónimo de infidelidad, en todo caso si te es infiel el condón no te hace ser infiel.