

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua – León
Facultad de Ciencias Médica
Escuela de enfermería.



Monografía para optar al Título de Licenciadas en Ciencias de Enfermería

TÍTULO:

Conocimiento de los factores de riesgos y consecuencias del consumo de alcohol en jóvenes del Colegio de León Modesto Armijo Lozano León, Junio 2016.

Autores:

Bra. Johanna de la Concepción Romero Manzanares.

Bra. Darling Iveth Mercado Mendoza.

Tutora:

Lic. Clementina Tercero Romero.

León, Noviembre. 2016

“A LA LIBERTAD POR LA UNIVERSIDAD.”

INDICE.

Dedicatoria.....	1
Agradecimiento.....	2
Resumen.....	3
Introducción.....	4
Antecedente.....	6
Justificación.....	7
Planteamiento del problema.....	8
Objetivos.....	9
Marco teórico.....	10
Diseño Metodológico.....	27
Resultado.....	31
Análisis de resultado.....	34
Recomendación.....	39
Bibliografía.....	40
Anexo.....	42

I. DEDICATORIA.

Agradezco a Dios:

Ser maravilloso que nos dio la fuerza y la fe por habernos permitido llegar hasta este momento, dándonos salud para lograr los objetivos planteados, gracias por su infinita bondad y amor para con nosotras.

A nuestros padres:

Quienes nos dieron vida, educación, y consejos, por aarnos ayudado económicamente y por brindarnos su apoyo durante el desarrollo de la carrera de enfermería.

A mis maestros:

Quienes nunca desistieron al enseñarme, aún sin importar que muchas veces no pusiéramos atención en clases, a ellos que continuaron depositando su esperanza en nosotras.

A mis compañeros:

Por ayudarnos y motivarnos a seguir siempre a delante durante el estudio de la carrera, a pesar de los problemas y dificultades que atravesamos en el trascurso de nuestra vida.

Para todos ellos ésta dedicatoria de la monografía, pués a ellos es a quien les debemos por su apoyo incondicional.

II. AGRADECIMIENTO

A DIOS:

Le agradecemos por bendecirnos al darnos la capacidad y fortaleza de llegar a lograr tan maravilloso sueño.

A la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua UNAN – LEON:

Por avernos dado la oportunidad de estudiar y ser profesionales.

A nuestros padres: que nos han acompañado desde el inicio de los estudios hasta culminar la carrera, creyendo siempre en nosotras, brindándonos todo su apoyo incondicional, a ellos que son tan importante en nuestra vida.

A nuestra tutora investigación de monografía **Lic. Clementina Tercero Romero.** Por su visión crítica de mucho aspecto cotidiano de la vida, por su rectitud en su profesión como docente, por sus consejos, que nos han ayudado a formarnos como personas e investigadoras.

Son muchas las personas que han participado en la formación profesional a la que le también les agradecemos su amistad, consejos, apoyo, ánimo y compañía en los momentos más difícil y por formar parte de nuestras vidas, por todos y cada uno gracias por sus bendiciones.

A todos ellos, muchas gracias y que Dios les bendiga.

III. RESUMEN.

Se realizó estudio de tipo cuantitativo, descriptivo de corte transversal con el objetivo de determinar el conocimiento de los factores de riesgos y de las consecuencias del consumo de alcohol en jóvenes adolescente del colegio Modesto Armijo Lozano., Universo 120 estudiantes, la muestra de 55 seleccionada por el método probabilístico aleatorio simple recolectando información a través de encuesta, se validó el instrumento mediante la prueba piloto a 3 jóvenes estudiantes con las mismas características.

Conclusiones: la mayoría de jóvenes adolescentes son de edades 16 – 17 años, escolaridad décimo grado, sexo masculino, procedentes del área urbana, de religión católica. Acerca del conocimiento de los factores de riesgo del consumo de alcohol la mayoría tienen conocimiento que el alcohol es una droga, que el mayor daño se produce en el hígado. Conocimiento de las consecuencias del consumo de alcohol la gran mayoría saben que el hombre es quien consume más alcohol y saben que el alcohol induce al consumo de otras drogas.

Recomendaciones al director introduzca en el currículo escolar, temas acerca del alcoholismo, como: las consecuencias a las que puede conllevar el consumo de alcohol a temprana edad. A los docentes que brinden información por medio de videos de caso de la vida real que han perdido sus estudios, familia, amistades de lo perjudicial que es el alcohol en la vida de las personas, que promuevan la elaboración de murales acerca del consumo de alcohol en los jóvenes

Palabras claves: Conocimiento, factor de riesgo, consecuencias, consumo de alcohol, estudiantes.

IV. INTRODUCCIÓN.

El alcohol es una de las drogas que por su fácil acceso y poderosa propaganda que recibe se ha convertido en un verdadero problema social. El alcohol es la droga más ampliamente empleada por los adolescentes en EE.UU. Y México en todas las edades a partir de la adolescencia. (1)

La Organización Mundial de la Salud (OMS,) indicó que 22 millones de personas consumen alcohol en gran parte del mundo, esto obedece a la ampliación mundial de la oferta de las bebidas con contenido alcohólico, amparado por las modificaciones a las leyes que favorecen la producción, el comercio y el consumo de alcohol también expresa que el consumo total de alcohol en todo el mundo es igual a 6.13 litros de alcohol puro en personas de 15 años de edad, una proporción considerable de ellas corresponde a personas jóvenes. El consumo de bebidas alcohólicas ocupa en las América el tercer lugar entre los principales factores de riesgo de enfermedades y discapacidad. (2)

En Latinoamérica, los factores familiares tienen influencia sobre el alcoholismo y que los hijos de padres alcohólicos son hasta cuatro veces más propensos a desarrollar problemas con el alcohol que el resto de la población general.

La familia es la primera influencia que moldea los valores y patrones de conducta del adolescente. En tal sentido, el antecedente familiar de consumo de alcohol, es un factor muy influyente en los adolescentes y el riesgo de consumir alcohol se incrementa cuando los miembros de la familia lo consumen, es decir, cuando los padres tienen estos hábitos se incrementa el riesgo de consumo en sus hijos. La disfunción familiar es otro factor de riesgo para consumir alcohol y constituye uno de los factores predisponentes más importantes que influyen en el inicio de este hábito.

Lo anterior se puede dar por desconocimiento por parte de los adolescentes de los riesgos que las bebidas alcohólicas tienen para el desarrollo personal y para la salud; además los adultos parecieran ajenos a las consecuencias del consumo de alcohol en la población estudiantil. Helena Salgado, Ministra de Sanidad y consumo de España, Explica que “Uno de los mayores peligros de un problema es negar su existencia, porque la negación en nada ayuda a la solución.

En México el abuso en el consumo de alcohol constituye un creciente y preocupante problema de Salud Pública; el alcohol es una sustancia potencialmente adictiva utilizada con mayor frecuencia por los adultos jóvenes, específicamente entre aquellos en edad de recibir una educación secundaria, o superior.

En Centro América, Honduras los Factores de riesgo sociales es la presión grupal ejercida sobre los adolescentes, uno de los fenómenos que con mayor frecuencia, se describe como factor de riesgo para el inicio del consumo de alcohol.(3)

En Nicaragua se ha concluido que el alcohol es la sustancia más consumida por los adolescentes lo que es preocupante puesto que se considera droga legal, puerta de entrada para el consumo de drogas ilegales.

En León no se escapan del mundo del consumo de alcohol según reporte de la policía nacional 2014 se ha observado un aumento alarmante de consumidores de alcohol en jóvenes adolescentes por lo que el programa de salud trata de disminuir el consumo y mejorar la calidad de vida y lograr un ambiente más sano en la vida del joven adolescente. (4)

En el colegio público Modesto Armijo Lozano las autoridades de este centro refieren, que ha aumentado una gran incidencia de consumo excesivo en jóvenes, observando un índice notorio en estudiantes. El alcohol es una enfermedad que las personas creen o piensan que pueden controlar sin saber que a menudo que pasa el tiempo se puede volver una adicción.

V. ANTECEDENTE.

El alcohol es un problema de salud de la región, entre los factores de riesgo que impide una vida plena en las américas, el primero es el alcohol, el segundo es el tabaco, el tercero es la obesidad y recién en el noveno aparecen las drogas ilegales. (5)

Según los datos de la OMS, los países que más beben en la región son: Chile: es el que más consume, con un consumo anual per cápita de 9,6 litros de alcohol puro, Argentina: 9,3 litros per cápita, Venezuela: 8,9 litros de alcohol per cápita. Después de los tres primeros, se encuentran: Paraguay (8,8 litros), Brasil (8,7), Perú (8,1), Panamá (8), México (7,2), República Dominicana (6,9), Colombia (6,2), Bolivia (5,9), Costa Rica (5,4), Nicaragua (5), Honduras (4), Guatemala (3,8) y El Salvador (3,2).

Los niveles de dependencia alcohólica que oscila entre 2,0% en Brasil y 8,9% en Nicaragua. Entre los hombres varían de 1,8% en Brasil a 12,7% en Nicaragua, y entre las mujeres los valores extremos se observan en El Salvador y México 5,5% de las consumidoras. En el caso de las mujeres, en Nicaragua la dependencia es de 3.4.

En Nicaragua, la ley establece una edad específica para poder comprar y/o consumir bebidas alcohólicas, esto se debe a que el consumo de bebidas alcohólicas en menores de edad tiene repercusiones en la salud y pueden afectar negativamente el desarrollo mental, los hábitos de estudio y el desarrollo de las habilidades necesarias para la edad adulta.

En el departamento de León no se escapa de este problema ya que reporte de la policía Nacional 2013 refiere que ha aumentado una gran incidencia de consumo excesivo de alcohol que años anteriores, observando un gran índice notorio en jóvenes estudiante. Consideran que el consumo de bebidas alcohólicas conlleva riesgos para la vida de los adolescentes como accidentes de tránsito, pleitos y delitos varios que están ligados al consumo de alcohol. (6)

VI. JUSTIFICACIÓN.

El consumo de alcohol en adolescentes afecta de forma negativa la función neurocognitiva, como la capacidad de estudiar y obtener buenos resultados en los exámenes, debido a que la adolescencia es una etapa muy importante para el desarrollo cerebral ya que el consumo de alcohol pueda tener efectos negativos a largo plazo en su vida adulta.

El alcohol representa una droga "lícita" con la cual se inician los jóvenes en el vicio adictivo porque es barato, accesible y socialmente aceptado. En Nicaragua la incidencia de este problema es cada vez mayor ya que esto comienza en la adolescencia y sigue hasta la edad adulta. (Ibid3)

El consumo de alcohol trae muchas consecuencias negativas en la vida de la persona como violencia en sus hogares, desempleo, rechazo en la sociedad, separación, depresión, y hasta la muerte. Por tal razón antes mencionada es la motivación para estudiar el conocimiento de los riesgos y de las consecuencias del consumo de alcohol en jóvenes estudiantes de este centro escolar, y así poder contribuir a disminuir el consumo de alcohol de jóvenes adolescentes a temprana edad.

Con los resultados obtenidos del estudio se pretende brindar, algunas recomendaciones al director del centro, que introduzcan en el currículum educativo temas relacionados del alcohol en los adolescentes, además de los riesgos que pueden sufrir a su vida de quienes los consumen. A los docentes que implementen en los estudios monográficos temas relacionados del alcohol, elaboración de murales acerca del consumo de alcohol de los adolescentes, que fomenten club de apoyo con los padres de familia y así poder minimizar la tendencia del consumo.

VII. PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

El consumo de alcohol ha sido el resultado de muchas causas y enfermedades y hasta ser causa de muerte, el tomador sufre de dependencia física y psicológica debido a factores familiares, principalmente en los jóvenes. El riesgo de consumir alcohol se incrementa cuando los miembros de la familia lo consumen, es decir, cuando los padres tienen estos hábitos se incrementa el riesgo de consumo en sus hijos.

El consumo de alcohol se está convirtiendo en una problemática de salud pública que está afectando principalmente a los jóvenes que lo usan como una distracción o para llamar la atención sin entender las consecuencias que les trae a su vida y a la de los demás.

La adolescencia es una etapa especialmente vulnerable en cuanto a la experimentación y adopción de diversas conductas, entre las que se encuentra el consumo de sustancias adictivas como el alcohol. (Idid3)

Por tal razón se plantea la siguiente interrogante.

¿Cuáles son los conocimientos de los factores de riesgos y consecuencias del consumo de alcohol que tienen los jóvenes de cuarto y quinto año Colegio Modesto Armijo Lozano León. Junio 2016?

VIII. OBJETIVOS.

Objetivo General:

Determinar el conocimiento de los factores de riesgos y consecuencias del consumo de alcohol que tienen los jóvenes de cuarto y quinto año del Colegio Modesto Armijo Lozano León. Junio 2016

Específico.

- ❖ Caracterizar socio demográficamente a los participantes en estudio.

- ❖ Detallar los conocimientos de los factores de riesgos del consumo de alcohol de los participantes en estudio.

- ❖ Describir los conocimientos de las consecuencias del consumo de alcohol de los participantes en estudio.

IX. MARCO TEÓRICO.

CONCEPTOS PRINCIPALES:

Conocimientos: Es un conjunto de información almacenada mediante la experiencia o el aprendizaje , o a través de la introspección, en el sentido más amplio del término, se trata de la posesión de múltiples datos interrelacionados que, al ser tomados por sí solos, poseen un menor valor cualitativo.

Factores de Riesgos: Es cualquier rasgo, característica o exposición de un individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión.

Consecuencia: Se denomina consecuencia a un efecto de un determinado suceso, decisión o circunstancia. Desde esta perspectiva puede aseverarse que una consecuencia es meramente un efecto originado por una determinada causa.

Consumo de alcohol: El consumo de alcohol provoca defunción y discapacidad a una edad relativamente temprana, El consumo de alcohol es un factor causal en más de 200 enfermedades y trastorno, provoca pérdidas sociales y económicas importantes, tanto para las personas como para la sociedad en su conjunto.

Estudiantes: Es un pronombre masculino que se refiere al educando o alumno dentro del ámbito académico, que estudia como su ocupación principal.

El alcohol

El alcohol es una sustancia toxica que necesita ser sintetizada y desechada por el organismo. Una pequeña parte se elimina por la respiración, el sudor y la orina, pero el órgano primordial de desintoxicación es el hígado que puede ser alterado su funcionamiento y degenerar en una cirrosis frecuente entre los bebedores.

El alcohol es una droga depresora del Sistema Nervioso Central que inhibe progresivamente las funciones cerebrales. Afecta a la capacidad de autocontrol, produciendo inicialmente euforia y desinhibición, por lo que puede confundirse con un estimulante. (Ibid1)

Las bebidas alcohólicas se han consumido desde siempre en determinadas sociedades, hasta cierto punto el consumo del alcohol, está condicionado por la cultura. Muchas ciencias y disciplinas como la antropología, la sociología y la psicología, han estudiado las costumbres, creencias, tradiciones y formas de vida social de los grupos, comprobándose que en toda sociedad existen reglas que condicionan el consumo de esta sustancia. Tras la colonización, las bebidas tradicionales consumidas por las poblaciones indígenas fueron lentamente sustituidas por bebidas destiladas.

Es un trastorno primario y no un síntoma de otras enfermedades o problemas emocionales. La química del alcohol le permite afectar casi todo tipo de célula en el cuerpo, incluyendo las que se encuentran en el sistema nervioso central. En el cerebro, el alcohol interactúa con centros responsables del placer y otras sensaciones deseables; después de la exposición prolongada al alcohol, el cerebro se adapta a los cambios producidos por el alcohol y se vuelve dependiente a ellos. Para las personas que sufren de alcohol, el tomar se convierte en el medio principal a través del cual pueden interactuar con personas, trabajo y vida. El alcohol domina su pensamiento, emociones y acciones. (7)

ACCIÓN DEL ALCOHOL EN EL ORGANISMO HUMANO

El alcohol etílico es un depresor del Sistema Nervioso Central que es ingerido por vía oral, a través de determinadas bebidas que lo contienen en unos porcentajes variables. Desde su ingreso en el organismo, podemos ir describiendo los efectos de su acción sobre las distintas partes del mismo.

El alcohol que se bebe se llama alcohol etílico y proviene de la fermentación de azúcares que tiene lugar en la naturaleza específicamente en las plantas, como la cerveza de la cebada, el vino de las uvas y la sidra de las manzanas, esta fermentación contiene pocos grados de alcohol a diferencia de las bebidas blancas cuya extracción de alcohol se realiza por medio del proceso de destilación.

El alcohol produce una dilatación de los vasos sanguíneos periféricos y, consiguientemente, al refrigerarse la sangre, un descenso de la temperatura. Si la ingestión es pequeña, aumentará la secreción gástrica, pero si es elevada, la secreción gástrica se inhibe y la mucosa estomacal sufre una fuerte irritación, pudiendo dar lugar a gastritis, vómitos, diarreas, etc. (Ibid5)

Cuando el estómago está vacío, el alcohol lo atraviesa muy rápidamente y pasa al duodeno y al intestino delgado, donde es absorbido, distribuyéndose en el torrente circulatorio en poco tiempo. Si, por el contrario, el estómago está lleno, el alcohol se difunde a la sangre lentamente, a medida que va pasando al intestino delgado. Los efectos alcohólicos dependen de la cantidad de alcohol consumido y no de la coloración, el sabor o cualquier de sus otros componentes.

El alcohol produce efecto en la boca, esófago, estómago y parte superior de los intestinos, por ejemplo en la boca queda una sensación de ardor y desde el estómago hasta los intestinos el alcohol se incorpora al flujo sanguíneo entrando rápidamente en los tejidos u fluidos del cuerpo, este se destruye por oxidación especialmente en el hígado y finalmente se descompone en dióxido de carbono y

agua. Aunque el alcohol es una fuente de energía, esta no puede usarse eficientemente debido a los efectos antioxidantes en el organismo. (Ibid4)

EL alcohol reduce la actividad del sistema nervioso y aturde como un anestésico, una persona puede caerse estando ebrio y no siente el dolor o no se da cuenta que esta lastimado; otro efecto a nivel de consciencia es la reducción de poder refrenarse, es decir, la capacidad de ser prudentes, de callar, de inhibir las acciones o deseos que se adoptan para relacionarse, en una palabra la capacidad de ser asertivos socialmente. (9)

EL ALCOHOL COMO DROGA

Al hablar de las drogas muchas veces no se piensa en las llamadas drogas institucionalizadas, es decir en las sustancias cuya presencia y consumo están plenamente integradas en las pautas de comportamiento de la sociedad, aquellas que gozan del respaldo de la tradición histórico-cultural y cuya producción, venta y consumo no están penalizados.

Pocas veces, en nuestra cultura, al hablar de las drogas, nos referimos al alcohol, al tabaco o al café, dado que se nos presentan como productos de uso común, aunque sean clasificables farmacológicamente como drogas en función de sus acciones sobre el organismo -como veremos posteriormente- y sean capaces de crear toxicomanías más o menos severas. (10)

La estrategia mundial para reducir el uso nocivo del alcohol representa un compromiso colectivo de los Estados Miembros de la OMS para aplicar constantemente medidas enderezadas a reducir la carga mundial de morbilidad causada por el consumo nocivo. La estrategia incluye políticas e intervenciones de base científica que pueden proteger la salud y salvar vidas si se aplican correctamente.

RIESGOS DEL CONSUMO DE ALCOHOL EN LOS ADOLESCENTES

Daños que produce el alcohol en los jóvenes

Riesgos del alcoholismo y las enfermedades que causa el alcohol refiere que los jóvenes se encuentran en constante riesgo debido a ciertos patrones de consumo, debido a varios factores. Fisiológicamente, se encuentran todavía experimentando cambios en su desarrollo. Este desarrollo establece las bases para las habilidades de la persona en su vida adulta, tales como la planeación, la integración de información, la resolución de problemas, el discernimiento y el razonamiento.

Estos importantes cambios que están sucediendo son la razón de que el cerebro del adolescente sea más vulnerable a los efectos nocivos del alcohol en comparación con un cerebro adulto. (Ibid4)

Quiénes están en Riesgo de consumo nocivo de alcohol.

La edad el sexo y otras características biológicas del consumidor determinan los distintos grados de riesgo. También entran en juego el grado de exposición a las bebidas alcohólicas y las circunstancias y el contexto en que se produce la ingestión. Así, el consumo de alcohol ocupa el tercer lugar mundial entre los factores de riesgo de enfermedades y discapacidad.

Para evitar que beban y que adopten otras conductas de riesgo es imprescindible que los padres comiencen a educar a sus hijos desde niños inculcándoles:

- **Responsabilidad.** Hay que educar a los chicos para que sean responsables. Que entiendan y asuman los riesgos de determinadas conductas.
- **Autoestima.** Cuando los chicos tienen suficiente autoestima, es decir, están seguros de sí mismos es mucho más improbable que necesiten estímulos externos para sentirse bien o relacionarse socialmente.

- **Normas.** En algunos de nuestros países de origen, la permisividad hacia el consumo de alcohol, incluso entre los jóvenes, es muy alta. Pero si queremos que nuestros hijos no corran riesgos en este sentido deberemos imponerles normas claras sobre la prohibición de su consumo.
- **Salidas.** En la mayoría de los casos, el consumo de alcohol entre los adolescentes se produce en los fines de semana y durante los festivos y por las noches en las fiestas siendo el hombre el que consume más alcohol que la mujer ya que se creen muy machos y por ser hombres se superior que la mujer no importando su horario de llegada a casa. Se pueden evitar algunas de esas situaciones estableciendo una hora de vuelta a casa temprana.(14)

Riesgos que tienen el consumo de alcohol en los adolescentes.

Los problemas derivados del abuso de alcohol pueden producirse tanto a corto como a largo plazo.

A CORTO PLAZO (efectos agudos) El abuso de alcohol conlleva los siguientes riesgos

- **Se puede llegar a la intoxicación etílica**, que puede provocar un coma e incluso la muerte.
- **Favorece conductas de riesgo**, ya que el alcohol desinhibe y, además, provoca una falsa sensación de seguridad. Por ello, está relacionado con accidentes de tráfico y laborales o con prácticas sexuales de riesgo que pueden llevar a contraer enfermedades de transmisión sexual y embarazos no deseados.

Viajar en un vehículo cuyo conductor ha bebido Según el Observatorio Español sobre Drogas, uno de cada diez estudiantes de 14 y 18 años ha conducido vehículos bajo los efectos del alcohol, y dos de cada diez han sido pasajeros de un vehículo cuyo conductor había bebido alcohol.

Intoxicaciones etílicas en menores Las intoxicaciones etílicas en menores durante los fines de semana han aumentado en los últimos años. Según un estudio de la Sociedad Española de Urgencias Pediátricas, el 48,6 porcientos de los menores de 12 a 18 años atendidos por intoxicación en urgencias

hospitalarias, habían consumido alcohol y/o drogas ilegales. El 67,1 porcientos de ellos acudió entre las 20 h del viernes a las 9h del lunes. El 92,9 porcientos había consumido alcohol (un 10 porcientos de éstos consumieron además drogas ilegales) y el 7,1porcientos restante consumió únicamente drogas ilegales.

A LARGO PLAZO (efectos crónicos) El consumo excesivo de alcohol puede provocar importantes problemas de salud, conflictos familiares y sociales. Estos efectos pueden presentarse incluso en el caso de personas que no hayan desarrollado una dependencia y, por tanto, no sean consideradas alcohólicas. Destacan los siguientes

- : • Hipertensión arterial
- Agresividad
- Úlcera gastroduodenal
- Depresión
- Cirrosis hepática, etc. (Ibib11)

Edad de inicio del consumo de alcohol:

La edad promedio de inicio de consumo se mantiene en los mismo niveles del 2008 esto fue de (17,4) años, con una edad de comienzo significativamente mayor para las mujeres (18,5), en comparación con la de los hombres (16,6). Estos valores para hombres y mujeres tampoco han variado sustancialmente si se les compara con la situación en 2006.

Después de la Prohibición, casi todos los estados adoptaron una ley para establecer la edad mínima legal de 21 años para consumir alcohol. Sin embargo, entre los años 1970 y 1975, 29 estados bajaron la edad mínima legal para consumir alcohol a 18, 19, o 20 años, principalmente como una respuesta al cambio de la edad establecida para votar.

Los estudios realizados en esa época demostraron que cuando los estados bajaron la edad mínima legal para consumir alcohol aumentó la cantidad de accidentes de tránsito juveniles. Además, las “fronteras sangrientas” entre estados con diferentes edades mínimas legales para consumir alcohol atrajeron la atención del público después de la amplia cobertura mediática que tuvieron algunos accidentes de carro que involucraban la participación de jóvenes que no alcanzaban la edad mínima legal para consumir alcohol pero que podían conducir hasta un estado limítrofe con una edad permitida más baja donde podían beber legalmente y provocar un accidente de carro en el camino de regreso a sus casas.

Prácticamente todos los estudiantes de secundaria y la mayoría de los estudiantes post-secundarios tienen menos de 21 años. Sin embargo, la mayoría de ellos bebe alcohol al menos ocasionalmente, y varios beben alcohol con frecuencia y en grandes cantidades. Pueden conseguir bebidas alcohólicas en forma gratuita o a precios muy rebajados, lo cual contribuye a que beban a niveles que aumentan en forma importante su riesgo a sufrir consecuencias negativas relacionadas con el alcohol. De hecho, básicamente han comenzado a beber a edades aún más tempranas, y sus patrones de ingesta se están tornando más extremos. (15)

Consumo de alcohol en la adolescencia.

El consumo de alcohol durante la adolescencia tiene muchos riesgos.

Algunos de ellos son directos porque la ingesta de bebidas alcohólicas es peligrosa para la salud. Otros de los riesgos en el caso de los adolescentes son indirectos y están ligados a los comportamientos derivados del consumo de alcohol.

El consumo de bebidas alcohólicas en menores de edad, los episodios recurrentes de consumo en la adolescencia y beber hasta embriagarse pueden afectar negativamente el desarrollo mental, los hábitos de estudios y el desarrollo de las habilidades necesarias para una correcta transición a la edad adulta. (12)

Riesgos directos

El consumo del alcohol tiene efectos muy peligrosos para la salud. Los más importantes, pero no los únicos, son los siguientes.

- ❖ **Dependencia.** El alcohol es una sustancia adictiva que crea una dependencia similar a la de las drogas
- ❖ **Provoca enfermedades.** Hay trastornos muy graves como cirrosis, alta presión y algunos tipos de cáncer cuya probabilidad de sufrirlos aumenta con el consumo de alcohol.
- ❖ **Envejece la piel.** La piel es uno de los órganos más afectados por el consumo de alcohol.
- ❖ **Problemas sexuales.** El consumo de alcohol puede provocar impotencia en los varones y alteraciones menstruales en las mujeres.
- ❖ **Pérdida de memoria.** El consumo frecuente de alcohol tiene efectos en el cerebro, sobre todo en el caso de los adolescentes. No sólo provoca pérdida de memoria, también influye en la capacidad de concentración y, en general, en todo el proceso cognitivo.

Riesgos indirectos: El consumo de alcohol provoca importantes efectos sobre el comportamiento, que pueden producir problemas muy graves. Tan importante como los efectos que el alcohol provoca en su organismo es que tu hijo o hija adolescente conozca a lo que el alcohol puede conducir su comportamiento y en el de sus amigos:

- ❖ **Accidentes de tránsito.** Una gran parte de los accidentes de tráfico entre Adolescentes están relacionados con el consumo de alcohol y drogas.
- ❖ **Embarazos no deseados y enfermedades de transmisión sexual.** La falta de control sobre uno mismo que provoca el alcohol puede llevar a tener relaciones sexuales sin la protección adecuada.

1. **Violencia.** La euforia y falta de control que provoca el consumo excesivo de alcohol pueden llevar hasta conductas violentas. Jóvenes que se ven en medio de peleas o de comportamientos agresivos. (13)

El alcohol en la familia:

Las influencias familiares son importante respecto al consumo de alcohol en los adolescentes, las conductas de alcohol entre los miembros de la familia sirven como modelo para los jóvenes ya que en el consumo de alcohol por parte de los padres pueden predecir la conducta del hijo ya que si ven al padre consumir alcohol ellos desearan probar para experimentar siendo los pares los primeros en inducir al hijo a tomar a temprana edad del consumo que tendrán los jóvenes en la adultez, especialmente los hermanos del mismo sexo ejerce una fuerte influencia sobre los patrones del consumo del adolescente hasta quizás una influencia mayor ejercida por los padres.

La composición familiar, los niveles de ingresos y de violencia con unas áreas asociada al consumo de alcohol y uso de sustancias en menores de edad aquellas personas que debido al consumo de alcohol está teniendo dificultad en su entorno o en su vida diaria.

Los amigos

Para adaptarse más fácilmente a un grupo de amigos tendrán la tendencia a hablar como ellos, actuar como ellos y vestirse como ellos, lo cual les dará un sentido de pertenencia muy importante para ellos en ese momento en el que todo su mundo anterior está en ruinas. En este período los amigos se convierten en las personas más importantes de su vida y la familia pasa a segundo plano o incluso se evade totalmente y se cuenta con ella sólo para proporcionar lo único que necesitan para hacer lo que quieren, dinero. Es muy frecuente en esta etapa, que los padres que no tienen vínculos fuertes con sus hijos, pasen a ser simplemente “cajeros automáticos”. (Ibid7)

El alcohol y la educación

El alcohol perjudica las áreas del cerebro responsable del aprendizaje y la memoria, las habilidades verbales y la percepción visual-espacial. Por consiguiente, el consumo excesivo de alcohol afecta la creación de nuevos recuerdos, las habilidades de resolución de problemas, el pensamiento abstracto, la atención y la concentración. Existen muchas teorías sobre el porqué las personas ingieren licor. Aparte de los análisis científicos en los que se menciona la herencia del alcoholismo transmitida de padres a hijos, también existe una razón cultural que con el pasar del tiempo ha sufrido ciertas modificaciones.

Detrás de estas ingestas máximas de alcohol hay problemas educacionales importantes. El entorno familiar, la educación y la vigilancia son muy importantes. Los padres deben vigilar la conducta de sus hijos y su entorno porque estamos hablando de una edad muy difícil, en la que los jóvenes muestran gran rebeldía, desafían las normas familiares, quien afirma que un estatus económico alto incide negativamente porque mantener lleno el bolsillo de los hijos les facilita el acceso a la bebida. Muchas veces el problema es que los chavales tienen mucho dinero.

(Ibid11)

Cada vez más temprana lo que va de la mano con todo los riesgos en la salud que implica la ingesta de licor y el aumento de riesgo de volverse adicto o dependiente del alcohol. Un 80% de las muertes registradas entre adolescentes se deben a causas violentas y dentro de ellas las relacionadas con drogas o alcohol representan el 50%, existiendo un mayor porcentaje de suicidios en los adictos a estas sustancias.

Además, se consideran los factores de riesgos familiares de gran importancia en el inicio y curso clínico de la adicción al alcohol y otras drogas, ya que hasta un tercio de los niños tienen su primera oferta de consumo de bebida alcohólica dentro del ambiente familiar, por lo que la implicación de la familia tiene gran importancia en todo programa terapéutico.

Anuncios publicitarios del consumo de alcohol:

Otro factor que se asocia al consumo de alcohol la exposición de los adolescentes a anuncios comerciales tanto en radio como televisión prolongadas de bebidas alcohólicas, esto sucede porque las compañías que producen bebidas alcohólicas gastan fuertes sumas de dinero en las campañas publicitarias las cuales tratan de llegar a gran parte de la población por medios de comerciales llamativos donde el alcohol es sinónimo de mujeres lindas, sexo, rumba y alegría.

Incide como factor asociado al contexto urbano o lugar donde se permite y se tiene acceso al consumo de alcohol. Los adolescentes se dirigen a bares, billares o discotecas ubicadas en diferentes partes con el fin de socializar con otros adolescentes y bailar. En estos sitios facilitan el consumo de alcohol y esto afecta a grandes transformaciones a nivel biológico, psicológico y cultural. (8)

II. CONSECUENCIA DEL CONSUMO DE ALCOHOL

EL consumo de alcohol en los jóvenes:

El consumo de alcohol en la adolescencia aumenta las posibilidades de desarrollar en la edad adulta un consumo abusivo o una dependencia de bebidas alcohólicas.

Los jóvenes rara vez presentan cirrosis hepática u otros trastornos, que se suelen presentar en los adultos tras varios años de abusar del alcohol, sin embargo las últimas investigaciones científicas han demostrado que el consumo de alcohol en la adolescencia, puede afectar el sistema nervioso central a distintos niveles:

- Interfiere en el desarrollo del cerebro que atraviesa un periodo crítico de cambios durante esta etapa, limitando su futuro y su potencial individual.
- En los casos en que el consumo de alcohol produce síntomas de resaca o abstinencia, se producen daños sobre la memoria, el aprendizaje y la planificación de tareas.
- Como consecuencia, se producen alteraciones de las relaciones personales, del rendimiento escolar, comportamientos violentos y conductas peligrosas para la salud como prácticas sexuales de riesgo o conducir bajo los efectos del alcohol.

¿Qué consecuencia tiene el alcohol en la adolescencia?

1. El alcohol es adictivo para todos y cuando se inicia su consumo antes de los 18 años aumenta 5 veces la probabilidad de que se genere una adicción.
2. Los adolescentes corren un riesgo mayor que los adultos a desarrollar enfermedades como la cirrosis del hígado, pancreatitis, infartos hemorrágicos y algunas formas de cáncer.
3. Los adolescentes que consumen alcohol están más expuestos a iniciar actividad sexual temprana, situación que los expone a un mayor riesgo de contagio con el virus del SIDA, las enfermedades de transmisión sexual y los embarazos no deseados. De igual modo, incrementan la probabilidad de verse afectados por la impotencia y la disfunción eréctil.
4. Los adolescentes que abusan del alcohol son 4 veces más vulnerables a la depresión severa que aquellos que no tienen un problema de alcohol.
5. El consumo de alcohol entre adolescentes ha sido asociado con muertes por suicidio y accidentes de tránsito.
6. Al ser un depresor del sistema nervioso central, lentifica funciones cognoscitivas (percepción y juicio), motoras (equilibrio y reflejos), y emocionales (sensatez y madurez).
7. El alcohol incrementa la vulnerabilidad de los jóvenes frente al consumo de otras sustancias adictivas.
8. El inicio de consumo de alcohol en la adolescencia incrementa 4 veces la probabilidad de padecer trastornos de personalidad e incrementa al doble el riesgo de ser alcohólico antes de los 24 años.
9. Con el tiempo, el exceso de alcohol daña las células cerebrales. Esto puede llevar a problemas de comportamiento y daño permanente a la memoria, el pensamiento y el juicio. Los adolescentes que beben tienden a tener mal rendimiento en el colegio y sus comportamientos pueden tener rebeldía en el hogar. (Ibid7)

El alcohol representa una droga "lícita" con la cual se inician los jóvenes en el vicio adictivo porque es barato, accesible y socialmente aceptado. Las organizaciones criminales lo utilizan como una puerta a nuevas experiencias dado que trabaja abriendo brechas en las que se infiltra, gradualmente, el concepto de iniciación en el consumo.

El exceso en el consumo de alcohol suele ser el primer paso antes de probar la marihuana o la cocaína. El alcohol es, en muchos casos, el camino a la droga y muchísimos jóvenes han comenzado a transitarlo.

Consumir alcohol puede llevar a tomar decisiones que causen daño. (Ibid6)

¿Cómo detectar al joven que tiene problemas con el alcohol?

- Va borracho o "tomado" a casa, clase o a realizar sus tareas diarias.
- Cada vez que tiene un problema, recurre al alcohol.
- Cada vez necesita beber más para obtener las mismas sensaciones.
- Niega la posibilidad de que tenga un problema.
- Sólo lo pasa bien cuando bebe.
- Gasta bastante dinero habitualmente cuando sale los fines de semana (y a veces entre semana).

El consumo de alcohol significa que tienen mayor probabilidad de ocurrir:

- ❖ Accidentes automovilísticos
- ❖ Caídas, ahogamiento y otros accidentes
- ❖ Suicidio
- ❖ Violencia y homicidio
- ❖ Ser víctima de delitos violentos.

Este consumo de alcohol en adolescentes puede interpretarse como la consecuencia de la interacción de un sinnúmero de factores, entre los que se pueden presentarse:

1. Influencia de los medios de comunicación (principalmente Internet) que inducen el consumo de alcohol o enaltecen sus efectos personales y/o sociales.
2. Presión social, caracterizada por influencia de pares para beber.
3. Deseo de aceptación social y pretensiones de madurez.
4. Soledad en el hogar por falta de presencia de los padres por sus obligaciones laborales o sus vidas personales.
5. Falta de madurez de estructuras cerebrales.
6. Familiares alcohólicos, principalmente padres o abuelos.
7. Ambientes hostiles y de riesgo como lugares de consumo bares, fiestas, "ollas". (Ibid6)

Consecuencia del alcohol en la familia

Además, se consideran los factores familiares de gran importancia en el inicio y curso clínico de la adicción al alcohol y otras drogas, ya que hasta un tercio de los niños tienen su primera oferta de consumo de bebida alcohólica dentro del ambiente familiar, por lo que la implicación de la familia tiene gran importancia en todo programa terapéutico.

La edad vulnerable para empezar con problemas de alcohol y otras drogas es de 12 a 20 años. Por esa razón, los programas de prevención deben comenzar a los 3 años en preescolar. Un chico que usa alcohol a los 12 o 13 años (algo muy común actualmente) tiene muchas más posibilidades de tener problemas que aquellos que comienzan a los 21 años.

En las familias en la que los padres utilizan abusivamente alcohol o drogas ilegales, son tolerantes al consumo de sus hijos implican a sus hijos en su propia conducta de consumo, es más probable que los niños abusen de drogas y del

alcohol en la adolescencia. El uso de alcohol está muy relacionado a la población adolescente, que en la búsqueda de emociones fuertes, o para olvidar situaciones problemáticas, ya sea en el hogar, en el colegio o con sus padres, o en la necesidad de aprobación de sus padres, elige como reemplazo y lo que inicialmente se puede dar como curiosidad puede crear hábito y finalmente dependencia.

Los adolescentes hijos de padres alcohólicos, en razón de pertenecer a una familia con un miembro afectado por el alcoholismo, se encuentran en contacto con un medio que puede hacerlo más vulnerable al uso de alcohol. (Ibid15)

Consecuencias del consumo de alcohol en la Salud.

Las consecuencias del abuso de alcohol sobre la salud son muy variadas y sus efectos negativos sobre órganos y sistemas ocurren de manera progresiva y pueden llegar a ser irreversibles.

En el cerebro: Quizá una de las consecuencias más graves que trae el consumo de alcohol es el compromiso de varias áreas y funciones del cerebro, lo cual hace que el desempeño a nivel intelectual no sea el más adecuado. Se ha comprobado en algunos estudios, que ciertas regiones del cerebro como la corteza pre frontal (encargada de la toma de decisiones, planeación, raciocinio, solución de problemas y control de impulsos), junto con el hipocampo (responsable parcialmente del aprendizaje, la memoria y ciertos procesos de abstracción) se muestran fuertemente afectados con el consumo frecuente de alcohol en adolescentes; la razón es que el cerebro solo alcanza su máximo desarrollo hasta los 21 años de edad; el beber alcohol antes de esa edad afecta el progreso madurativo del cerebro en el niño trayendo como consecuencia dificultades a nivel cognoscitivo. (Ibid8)

Adicción al consumo de alcohol como consecuencia

Frente a la adicción y consumo del alcohol, hay que saber que esto es un problema de todos; es por esto que la sociedad debe ayudar a fortalecer estructuras tales como la familia, el colegio y universidades, estas últimas tienen una altísima responsabilidad frente a esta problemática y es por esta razón que son los llamados a liderar acciones y campañas de prevención integral no sólo dentro de su campus de clase sino también fuera de él. La prevención en la educación se logra mejorando la calidad de vida de los estudiantes, docentes y personal administrativo haciéndolos más participes de su entorno y por ende más responsables”

Frente a la adicción y consumo del alcohol, hay que saber que esto es un problema de todos; es por esto que la sociedad debe ayudar a fortalecer estructuras tales como la familia, el colegio y universidades, estas últimas tienen una altísima responsabilidad frente a esta problemática y es por esta razón que son los llamados a liderar acciones y campañas de prevención integral no sólo dentro de su campus universitario sino también fuera de él. “La prevención en la educación se logra mejorando la calidad de vida de los estudiantes, docentes y personal administrativo haciéndolos más participes de su entorno y por ende más responsables.” (Ibid15)

X. DISEÑO METODOLÓGICO.

Tipo de Estudio: Cuantitativo, descriptivo y de Corte Transversal.

Cuantitativo: Son aquellos que están dirigidos a determinar cómo es o como está la situación de las variables que se estudian en una población la presencia o la ausencia de algo, la frecuencia con que ocurre un fenómeno y quienes, donde y cuando se presentan determinado fenómeno.

Descriptivo: Porque describe cada una de las variables en estudio que ocurre en orden cronológico durante la investigación.

Corte Transversal: Porque ocurre en un periodo de tiempo determinado.

Área de estudio: Instituto Público Modesto Armijo Lozano es un colegio público que atiende en la modalidad matutina y vespertina, siendo la secundaria del turno vespertino cuenta con dos aula de cuarto año y dos de quinto año.

Límites:

Al Norte con: Los Billares Lacayo.

Al Sur con: Radio Betel.

Al Este con: La iglesia Ermita San Pedro.

Al Oeste con: La iglesia de Sutiava.

Unidad de Análisis: Estudiantes de cuarto y quinto año del Instituto Nacional Modesto Armijo Lozano.

Universo: Lo constituyen 120 estudiantes del cuarto y quinto año del Instituto Público Modesto Armijo Lozano.

Calculo de la muestra: Se aplicó la fórmula estimación de una proporción en una población que es:

$$z\alpha^2.p.q.N$$

$$n: \underline{\hspace{2cm}}$$

$$e (N-1) + z\alpha^2.p.q$$

Donde.

Z alfa: 1.96 (corresponde el valor de z para un nivel de confianza del 95%)

P: 0.5 (en caso de máxima variabilidad)

Q: 0.5 (corresponde a $1 - p$)

N: Muestra del universo.

e: 0.1 (precisión del 10%) donde estos valores son constante.

La que se obtuvo de la siguiente forma:

$$(1.96)^2 (0.5) (0.5) (120)$$

n: _____ es igual a 55

$$(0.1)^2 (120-1) + (1.96)^2 (0.5) (0.5)$$

Muestra. 55 estudiantes que asisten al colegio Modesto Armijo Lozano.

Muestreo: El tipo de muestreo fué el método probabilístico aleatorio simple porque cada elemento de la población tiene la misma probabilidad de ser seleccionado, la técnica a utilizar es hacer un listado con todos los estudiantes participantes, numerados del 1 al 120, el cual se introduce en una bolsa de lo cual se extrae 55 papelitos, cada número que se extraen corresponderán al número que tiene el estudiante en el listado.

Fuentes de información:

Primaria: los estudiantes que consumen y no consumen alcohol.

Secundaria: Mediante revista, revisiones bibliográfica, libros, censos e internet.

Criterio de Inclusión:

- Estudiantes de cuarto y quinto año del instituto Modesto Armijo Lozano
- Que estudien en este centro de estudio.
- Que deseen participar en el estudio.

- Estudiantes consumidores de alcohol.
- Estudiantes no consumidores de alcohol.

VARIABLES EN ESTUDIO.

Dependiente: Consumo de alcohol.

Independiente: Conocimientos de los factores de riesgos.

Conocimientos de las consecuencias.

Técnica e Instrumento de Recolección de Datos: Se le pide permiso al director del colegio público Modesto Armijo Lozano y a los estudiantes de su participación. La información se recolectó a través de una encuesta previamente diseñada con preguntas cerradas.

Prueba Piloto: Se realizó una prueba piloto a 3 estudiantes de otro colegio, con las mismas características de estudio para mejorar las preguntas del instrumento y validar el instrumento.

Método de Recolección de Datos: La información se recolectó con previo consentimiento informado, se les explicó a cada estudiante la encuesta en una hora que no perturbo las horas de clases.

Procesamiento de la Información: Los datos se introdujeron en un programa computarizado SPSS por cada variable, para cumplir con los objetivos del estudio.

Análisis de la información: Se analizaron los resultados del estudio en estadística descriptiva (Frecuencia porcentual), se presentarán a través de tablas por cada objetivo analizado.

Aspectos éticos.

Consentimiento Informado: Se le explicó a los estudiantes, de forma verbal el propósito del trabajo y como se le aplicará para obtener los resultados.

Anonimato: Que la información que nos vaya a proporcionar se conserve con la privacidad necesaria.

Autonomía: Se le explico que cada uno de ellos tendrá la decisión de participar en el estudio y que si eligen retirarse lo pueden hacer en el momento que lo estimen conveniente.

Privacidad: La encuesta se realizó donde esto se sienta bien y en confianza.

Beneficencia: Durante toda la investigación se protegió el bienestar físico, social de los adolescentes explicándole que la investigación puede ser de mucho beneficio para ellos.

Voluntariedad: La encuesta podrá responder a las preguntas según sus conocimientos personales de manera clara y objetiva

XI Resultados.

En relación a los **datos socios demográficos** de los 55 encuestados se observó lo siguiente:

En la edad de los estudiantes 31 (57%) son de las edades 16 – 17 años, 24 (43%) de 18 – 19 años, con respecto a la escolaridad 34 (62%) son del décimo, 21 (38%) son del undécimo. En relación al sexo 26 (47%) son femenino, 29 (53%) son masculino. Con respecto a la procedencia 37 (67%) del área urbano, 18(33%) del área rural. En cuanto a la religión de los encuestados 29 (53%) son católicos, 19 (34%) evangélicos, 7 (13%) otros. **Tabla N°1**

II. Conocimiento de los factores de riesgo del consumo de alcohol.

En relación al conocimiento de la edad en la que está permitido consumir alcohol, 48 (87%) piensan que deben ser a los 18 años en cambio 7 (13%) creen que debe ser a los 19 años. **Tabla N° 2**

En cuanto a la edad de los encuestado relacionado al conocimiento del tipo de sustancia que es el alcohol 31 (57%) son de 16 – 17 años de estas 23 (42%) consideran que es droga, 2 (4%) bebida energizante, 6 (11%) bebidas refrescante. 24 (43%) son de 18 – 19 años de los cuales 18 (33%) piensan que son drogas, 3 (5%) bebidas energizante, 3 (5%) bebidas refrescantes. **Tabla N°3.**

Con respecto al sexo de los encuestado en relación al conocimiento del daño que produce el alcohol en los adolescentes 26 (47%) son del sexo femenino de los cuales 3 (5%) en el cerebro, 3 (5%) en el estómago, 20 (37%) en el hígado. 29 (53%) son masculino de estos 5 (9%) en el cerebro, 4 (7%) en el estómago, 18 (33%) en el hígado, 2 (4%) en los riñones. **Tabla N°4**

En cuanto a la escolaridad de los encuestado en relación al conocimiento de los efectos que producen en los jóvenes el consumo de alcohol 34 (62%) son del décimo de estos 15 (27%) relación sexual a temprana edad, 2 (4%) hijos no

deseados, 6 (11%) contagios con enfermedades ITS, 11 (20%) conductas agresivas. 21 (38%) son del undécimo de los cuales 8 (15%) relación sexual a temprana edad, 4 (7%) hijos no deseados, 2 (4%) contagios con enfermedades de ITS. 7 (12%) conductas agresivas. **Tabla N°5**

En el conocimiento de las influencias del consumo de alcohol de los padres a los hijos .18 (33%) observan a los padres que toman alcohol, 15 (27%) le dan a probar a sus hijos, 12 (22%) lo mandan a comprar alcohol, 10 (12%) arman las borracheras en su casa. **Tabla N°6**

De acuerdo a los conocimientos de los medios de comunicación como factor de riesgo para el consumo de alcohol 31 (56%) consideran TV., 16 (29%) radio, 6 (11%) internet. 2 (4) otros. (7%). **Tabla N°7**

Conocimiento de las consecuencias del consumo de alcohol.

En relación al conocimiento de quienes son más propenso al consumo de alcohol 39 (71%) consideran que son los hombres, 16 (29%) dicen ser las mujeres. **Tabla N°8**

Con respecto al conocimiento si el consumo temprano de alcohol aumenta el riesgo de dependencia 31 (56%) consideran que si, 24 (44%) piensan que no. **Tabla N°9**

En cuanto a la edad del encuestado en relación a la inducción al consumo de otra sustancia por el consumo de alcohol 31 (57%) son de edades de 16 – 17 años de estas 17 (31%) las drogas, 8 (15%) el tabaco, 6 (11%) el sexo. 24 (43%) corresponden a las edades de 18 -19 años de los cuales 15 (27%) las drogas, 3 (5%) el tabaco, 2 (4%) el sexo, 4(7%) al robo. **Tabla N° 10**

En relación al conocimiento del perjuicio en el rendimiento académico a causa del consumo de alcohol en los adolescentes 27 (49%) bajo rendimiento académico, 13 (24%) se salen del colegio, 9 (16%) no le ponen interés a las clases, 6 (11%) se distraen con sus compañeros.

Tabla N°11

Con respecto al sexo del encuestado en relación al conocimiento de las consecuencias por el uso de alcohol en la vida de los adolescentes 26 (47%) son del sexo femenino, 10 (18%) accidentes, 7 (13%) suicidio, 4 (7%) violencia, 5 (9%) violaciones, 29 (53%) son del sexo masculino 14 (25%) accidentes, 2 (4%) suicidio, 2 (4%) violencia, 3 (5%) violaciones, 8 (15%) muerte. **Tabla N°12**

En relación al conocimiento del cambio de conducta provocado por el consumo de alcohol 28 (52%) llegan tarde a casa, 10 (18%) rebeldías con los padres, 14 (25%) perdida de relación con la familia y los amigos, 3 (5%) llegan a la casa y a la escuela ebrios. **Tabla N°13**

XII. Análisis de resultados.

En los datos socio demográfico el grupo etarios predominante fue el de 16-17 años, con escolaridad de décimo grado, de sexo masculino, de procedencia urbana, profesan la religión católica.

II. Conocimientos de los factores de riesgos del consumo de alcohol.

En el conocimiento de la edad en la que está permitido consumir alcohol, la mayoría respondieron que a los 18 años. Según **Sousa Martin** en su libro **Consumo de las drogas** nos dice que la edad mínima legal para consumir alcohol según la ley lo establece es a los 18, en algunos países a los 19, 20 años, principalmente como una respuesta al cambio de la edad establecida para votar. Podemos ver que los jóvenes tienen el conocimiento acerca de la edad en que se debe consumir alcohol pero por las influencias de sus amigos, por curiosidad o por experimentar cosas nuevas lo consumen a temprana edad de sus vidas sin importar el daño que les pueda provocar a su organismo.

Con respecto a la edad del encuestado en relación al conocimiento del tipo de sustancia que es el alcohol, la mayoría pertenecen al grupo etario de 16 – 17 años y dicen que el alcohol es una droga y en el conocimiento de las influencias del consumo de alcohol de los padres en sus hijos la mayoría dicen que cuando observan a los padres que toman alcohol. **Según la OPS** nos dice que el alcohol es una droga depresora del Sistema Nervioso Central que inhibe progresivamente las funciones cerebrales, afecta la capacidad de autocontrol produciendo inicialmente euforia y desinhibición, por lo que puede confundirse con un estimulante. Las conductas entre los miembros de la familia, sirven como modelo en el consumo de alcohol en los hijos lo que pueden predecir la conducta posterior mediante el deseo de probar el alcohol para experimentar siendo los padres y familiares los primeros en inducir al hijo a tomar a temprana edad. En la actualidad la mayoría de los adolescentes tienen conocimiento que el alcohol es una droga y que es perjudicial para su salud, pero como ellos observan que en su casa los padres, hermanos, tíos consumen alcohol y lo mandan a comprar muchas veces el alcohol ellos también tienen el deseo de probarlo siendo en este

caso los padres los primeros en inducir a su hijo al consumo de alcohol a temprana edad.

Con respecto al sexo del encuestado en relación al conocimiento del daño que produce el alcohol en los adolescentes la mayoría son de sexo femenino y respondieron que produce daño en el hígado, y acerca del conocimiento de los medios de comunicación como factor de riesgo para el consumo de alcohol la mayoría refieren que la televisión. **La Dra. Elena Salgado refiere** que el alcohol produce efecto en la boca, esófago, estómago y parte superior de los intestinos, por ejemplo en la boca queda una sensación de ardor desde el estómago hasta los intestinos, este se destruye por oxidación especialmente en el hígado puede alterar su funcionamiento y degenerarse en una cirrosis, frecuente entre los bebedores. Además el consumo de alcohol se asocia a la exposición de los adolescentes a publicidad comercial tanto en radio como en televisión, anuncios prolongados de bebidas alcohólicas, esto sucede porque las compañías que producen bebidas alcohólicas gastan fuerte sumas de dineros en las campañas publicitarias. Se relacionan ambas teorías ya que los jóvenes tienen el conocimiento de que el alcohol afecta gran parte del cuerpo de las personas que lo consumen y provocan muchas enfermedades en su organismo, los jóvenes son instados muchas veces al consumo de alcohol al observar tantos anuncios de bebidas alcohólicas en diferentes medios de comunicación, provocando el deseo de probar su sabor y es así como van iniciando el consumo desde muy jóvenes.

En cuanto a la escolaridad del encuestado en relación al conocimiento de los efectos que conducen a los jóvenes al consumo de alcohol la mayoría son del décimo grado y saben que uno de los efectos es a tener relaciones a temprana edad. **Dra. Victoria Torout** nos dice el alcohol provoca una falsa sensación de seguridad por ello, se relaciona con accidentes de tráfico, laborales o con prácticas sexuales de riesgo que pueden llevar a contraer enfermedades de transmisión sexual y embarazos precoces no deseados.

Existe relación entre ambas teorías ya que muchos jóvenes tienen el conocimiento de los riesgos a los que conlleva el consumo de alcohol y muchas veces no creen que eso les pasen a ellos porque son jóvenes pero cuando les ocurren muchas veces se arrepienten pero el daño ya está hecho.

III. Conocimiento de las consecuencias del consumo de alcohol.

Con respecto al conocimiento de quienes son más propensos al consumo de alcohol la mayoría dice: que es el hombre y en el conocimiento si el consumo temprano de alcohol aumenta el riesgo de dependencia, la mayoría refieren que sí. **Dr. Luis Rodríguez** nos dice que el consumo de alcohol entre los adolescentes se produce en los fines de semana y durante los festivos y por las noches en las fiestas siendo el hombre el que consume más alcohol que la mujer ya que se creen muy machos, por ser hombres se creen superior que la mujer, no importando su horario de llegada a casa, el alcohol es adictivo para todos y cuando se inicia su consumo antes de los 18 años aumenta 5 veces la probabilidad de que se genere una adicción. Ambas teorías se relacionan ya que por lo general los hombres son los que más consumen alcohol que las mujeres esto podría ser por la independencia en el hombre, que en la mujer, por ser hombre se creen más machos y le gustan probar su hombría frente a sus amigos y la muestran consumiendo alcohol ya que se sienten personas adultas volviéndose adictos al consumo de alcohol.

Con respecto a la edad del encuestado en relación al conocimiento de la inducción al consumo de otra sustancia por el consumo de alcohol la mayoría de las edades de 16 – 17 años dice que son las drogas, y al conocimiento del perjuicio en el rendimiento académico a causa del consumo de alcohol en los adolescentes la mayoría saben que el bajo rendimiento. El **Dr. Sotos Carlos** expresa que el exceso en el consumo de alcohol suele ser el primer paso antes de probar otras sustancias como la marihuana o la cocaína y muchísimos jóvenes han comenzado a consumirlo, los factores de riesgo para el alcoholismo en los niños y adolescentes son sexo, edad, nivel socio económico, padres fumadores y bebedores, el desinterés en las clases y amigos, un bajo rendimiento escolar,

trabajo remunerado y migración del país, además dentro de las consecuencias del consumo de alcohol encontramos que ha sido asociado con muertes por suicidio y accidentes de tránsito. Podemos observar cómo se relacionan ambas teorías ya que los jóvenes tienen el conocimiento, porque saben que el consumir alcohol es la puerta de entrada a otras sustancias adictivas como son las drogas como la marihuana, cocaína estas son las consecuencias que traen por el consumo de alcohol a temprana edad además muchas veces afectan con sus estudios, tienen un bajo rendimiento por que no ponen interés en las clases, o no entran a clases para irse con sus amigos no les importan nada solo en pasarlo bien según ellos.

En cuanto al sexo del encuestado en relación al conocimiento de las consecuencias por el uso de alcohol en los adolescentes la mayoría son del sexo masculino saben que son los accidentes de tránsito en relación al conocimiento de conductas provocada por el consumo de alcohol la, mayoría conocen de los cambios de conducta, entre ellos llegar tarde a casa. El **doctor Francisco Landero** nos dice que dentro de las consecuencias encontramos que el consumo de alcohol en los adolescentes ha sido asociado con muertes por suicidio y accidentes de tránsito además el exceso de alcohol daña las células cerebrales. Esto puede llevar a problemas de comportamiento y daño permanente a la memoria, el pensamiento y el juicio. Los adolescentes que beben tienden a tener mal rendimiento en el colegio y sus comportamientos pueden llevar a problemas como tener rebeldía en el hogar. Encontramos similitud entre ambas teorías ya que los accidentes como el suicidio, la violencia, el robo y hasta la muerte son unas de las muchas consecuencias a que pueden conllevar el consumo de alcohol a temprana edad.

XIII. Conclusiones.

En los datos sociodemográfico se obtuvo que el grupo etario que predominó fue de 16 – 17 años de edad, de escolaridad décimo grado, de sexo masculino, procedentes del área urbana y de religión católica.

Conocimiento de los factores de riesgo del consumo de alcohol en los adolescentes.

Con respecto al conocimiento de la edad en que está permitido consumir alcohol, la mayoría saben que es a los 18 años, y son de edades de 16 – 17, tienen conocimiento que el alcohol es una droga, un gran porcentaje del sexo femenino tienen conocimiento que el mayor daño que produce el alcohol es en el hígado.

La gran mayoría de jóvenes del décimo grado tienen el conocimiento de los efectos que los conducen al consumo de alcohol y que el más frecuente es tener relaciones sexuales a temprana edad; además saben que el consumo de alcohol, de los padres influye en los hijos; expresan que la televisión es uno de los factores mayor riesgo que conducen al consumo de alcohol a los adolescentes.

Conocimiento de las consecuencias del consumo de alcohol en los adolescentes.

Con respecto al conocimiento de quienes son más propenso al consumo de alcohol la mayoría dicen que el hombre, que consumir alcohol a temprana edad aumenta el riesgo de dependencia, el grupo etario de 16 – 17 años saben que el alcohol induce al consumo de otras drogas.

La mayoría tienen conocimientos que el alcohol les perjudica en el rendimiento académico, prevaleciendo el bajo rendimiento académico, tienen conocimiento que los accidentes son unas de las consecuencias más frecuente del consumo de alcohol, conocen que llegar tarde a casa es uno de los cambios de conducta por el consumo de alcohol en los adolescentes.

XIV. Recomendaciones.

Al director del centro escolar Modesto Armijo Lozano que:

- Introduzca en el currículo escolar, temas acerca del alcoholismo en jóvenes adolescentes.
- De los riesgos que pueden sufrir en la vida de quienes los consumen, así como de las consecuencias a las que puede conllevar el consumo de alcohol a temprana edad.

A los docentes del centro de estudio que:

- Brindar información a través de videos caso de la vida real que han perdido sus estudios, familia, amistades y han caído en otros vicios y así tengan un conocimiento de lo perjudicial que es el alcohol en la vida de las personas.
- Fomentar club de apoyo con los padres de familia que les brinde consejerías se sientan apoyados.
- Implementen en sus estudios monográficos temas relacionado al consumo de alcohol en los jóvenes, así como los riesgos que pueden sufrir.
- Que promuevan la elaboración de murales acerca del consumo de alcohol de los jóvenes
- Integrar a jóvenes adolescentes a proyectos de vida, para que tomen conciencia del daño que conlleva y así poder evitar que recaigan en el vicio del alcohol.

XV. BIBLIOGRAFIA

1. Landero Francisco Dr. Director ejecutivo del instituto contra el alcoholismo y drogadicción ICAD Argentina 2013.
2. OMS (organización mundial de la salud) Alcohol factores de riesgo, mortalidad y atención primaria de la salud: informaciones clínicas básicas para la identificación y el manejo de riesgo y problemas, 2014.
3. Sousa Martin Latinoamérica consumo del alcohol y las drogas 2013.
4. Salgado, Elena Dra. Ministra de Sanidad y consumo de alcohol y otras sustancias adictivas España 2012,
5. Carvalho. Silva Valeria Dra. Drogas y alcohol uso en la familia. Características: Un estudio realizado en Honduras, colegio estatal de secundaria en estudiantes con adicción.2011
6. Cohen Hugo. Asesor en salud mental para las américas de la organización panamericana de la salud (OPS) en la IV conferencia latinoamericana 2013.
7. Soto Carlos Dr. Los aportes brindados en el 2008 a la universidad de costa rica, en relación al nivel de dependencia alcohólica en detalles que aparecen en el sitio web de FLASCO Costa Rica.
8. Delgado Liliana Dra. En el Informe de la Secretaría de Prevención y Asistencia de las Adicciones Agosto de 2012
9. Kessel, N, y Walton, H. Alcoholismo. Cómo prevenirlo para evitar sus consecuencias. España: Editorial Paidos 2011.
10. Álvarez, N. y Velasco, P. consumo de alcohol, el comportamiento sexual y el comportamiento violento en jóvenes de Bucaramanga. Bucaramanga, Colombia: Universidad Pontificia Bolivariana.2014
11. Rodríguez. Kumate. Que es el alcohol “relaciones humanas en el núcleo familiar” edición paz, México 2009.
12. Van Kramer Roberto, Riesgo de alcoholismo, “enfermedades que causa el consumo de alcohol”, 2da edición, 2010.
13. Torout victoria Dra. Adolescente about. Adolescents. About.com.od.drogas.ac-omo-afecta-el alcohol a los adolescentes.htm 2013

14. Rodríguez Luis. Estudio descriptivo del uso de drogas en adolescentes de educación media superior de la ciudad Lima - Perú. Latino- alcoholismo. 2004.
15. Avendaño, M. programas de tratamiento para la dependencia a las drogas. Bogotá, Colombia: Programa Rumbos, Presidencia de la República. 2012

ANEXOS.

RESULTADO SOCIODEMOGRÁFICOS DE LOS ESTUDIANTES EN ESTUDIO

Tabla N° 1

Edad.	N°	%
16 - 17	31	57
18 - 19	24	43
Total:	55	100

Escolaridad.	N°	%
Decimo.	34	62
Un décimo.	21	38
Total:	55	100

Sexo.	N°	%
Femenino.	26	47
Masculino.	29	53
Total:	55	100

Procedencia	N°	%
Urbano.	37	67
Rural.	18	33
Total:	55	100

Religión.	N°	%
Católica	29	53
Evangélica	19	34
Otro.	7	13
Total:	55	100

II. CONOCIMIENTO DE LOS FACTORES DE RIESGOS DEL CONSUMO DE ALCOHOL

Tabla N°2

Conocimiento de la edad en que está permitido consumir alcohol.

Edad.	N°	%
18 años.	48	87
19 años.	7	13
Total:	55	100

Fuente encuesta.

Tabla N° 3

Edad del encuestado en relación al conocimiento sobre el tipo de sustancia que es el alcohol

Grupo etario	Droga		Bebida energí.		Bebida refres.		Total.	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
16 – 17	23	42	2	4	6	11	31	57
18 -19	18	33	3	5	3	5	24	43
Total:	41	75	5	9	9	16	55	100

Fuente encuesta.

Tabla N° 4.

Sexo del encuestado en relación al conocimiento del daño que produce el alcohol en los adolescentes.

Sexo.	Cerebro.		Estómago.		Hígado.		Riñones.		Total.	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Femenino.	3	5	3	5	20	37	-	-	26	47
Masculino.	5	9	4	7	18	33	2	4	29	55
Total:	8	14	7	12	38	70	2	4	55	100

Fuente encuesta

Tabla N° 5.

Escolaridad del encuestado en relación al conocimiento de los efectos que conducen a los adolescentes al consumo de alcohol

		Relacion.a temp. Edad.		H. no deseado.		Contag. ITS.		Conduc. Agre		Total.	
Escolarid.	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	
Decimo.	15	27	2	4	6	11	11	20	34	62	
Un décimo.	8	15	4	7	2	4	7	12	21	38	
Total:	23	42	6	11	8	15	18	32	55	100	

Fuente encuesta

Tabla N° 6

Conocimientos de las influencias del consumo de alcohol de los padres a sus hijos.

Conocimiento de la influencia de alcohol padres- hijos	N°	%
Observan a los padres que toman alcohol	18	33
Le dan a probar a sus hijos	15	27
Los mandan a comprar alcohol	12	22
Arman borracheras en su casa.	10	12
Total:	55	100

Fuente encuesta

Tabla N° 7

Conocimiento de los medios de comunicación como factor de riesgo al consumo de alcohol

Medios de comunicación.	N°	%
TV	31	56
Radio	16	29
Internet.	6	11
Otros.	2	4
Total:	55	100

Fuente encuesta.

III. CONOCIMIENTOS DE LAS CONSECUENCIAS DEL CONSUMO DE ALCOHOL.

Tabla N° 8

Conocimiento de quienes son más propensos al consumo de alcohol

Más propenso.	N°	%
Hombre.	39	71
Mujer.	16	29
Total:	55	100

Fuente: Encuesta.

Tabla N° 9

Conocimiento si el consumo temprano de alcohol aumenta el riesgo de dependencia

Conocimien. Del consumo temprano. aumenta el riesgo de dependencia	N°	%
Sí.	31	56
No.	24	44
Total:	55	100

Fuente: Encuesta.

Tabla N° 10

Edad del encuestado en relación al conocimiento a la inducción al consumo de otra sustancia por el consumo del alcohol en los adolescentes.

Edad.	Las drogas.		Al tabaco		Al sexo		Al robo.		Total	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
16 – 17.	17	31	8	15	6	11	-	-	31	57
18 – 19.	15	27	3	5	2	4	4	7	24	43
Total:	32	58	11	20	8	15	4	7	55	100

Fuente: encuesta

Tabla N° 11

Conocimiento del perjuicio en el rendimiento académico a causa del consumo de alcohol en los adolescentes.

C. rendimiento académico a Causas del alcohol.	N°	%
Bajo rendimiento académico.	27	49
Se salen del colegio.	13	24
No le ponen interés a las clases.	9	16
Se distraen con sus compañeros.	6	11
Total:	55	100

Fuente: Encuesta.

Tabla N° 12

Sexo del encuestado en relación al conocimiento de las consecuencias por el uso de alcohol en la vida de los adolescentes.

Sexo.	Accidentes.		Suicidio.		Violencia.		Violaciones		Muerte.		Total.	
	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%	N°	%
Femenino.	10	18	7	13	4	7	5	9	-	--	26	47
Masculino.	14	25	2	4	2	4	3	5	8	15	29	53
Total:	24	43	9	17	6	11	8	14	8	15	55	100

Fuente: encuesta

Tabla N° 13

Conocimiento de los cambios de conductas provocados por el consumo de alcohol en los adolescentes.

Conocimientos de cambios de Conducta provocada por el c. alcohol.	N°	%
Llegan tarde a casas.	28	52
Rebeldía con los padres.	10	18
Perdida de relación familia y amigo.	14	25
Llega a la casa y escuela ebrios.	3	5
Total:	55	100

Fuente: Encuesta.



Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua-LEON
Facultad de Ciencias Médicas
Escuela de Enfermería

León.18/ 03/ 2016.

Lic.

Director

Colegio. Modesto Armijo Lozano.

Estimado Licenciado

Por medio de la presente hago constar que las Bachilleras, Johanna Romero y Darling Mercado, son estudiantes que acaban de terminar su quinto año de Licenciatura en Ciencias de Enfermería, curso sabatino. Ellas necesitan hacer su tesis para poder obtener su título, para eso deben realizar una investigación cuantitativa y tienen interés en realizarlo en la Institución que usted dirige, cabe señalar que la investigación es sólo para fines educativos y se manejarán los resultados de manera confidencial.

Por lo que solicito ante usted, la autorización para que las bachilleras puedan acceder a información pertinente al estudio. Si usted desea conocer los resultados, con gusto las estudiantes pueden facilitar la información.

Sin más a que referirme, esperando su apoyo incondicional aprovecho para saludarla, deseándole éxito en sus funciones.

Atentamente.

Lic. Clementina Tercero Romero.

Docente tutor - Escuela de Enfermería.



Facultad de Ciencias Médicas

Escuela de Enfermería

Encuesta:

Estimado alumno, somos estudiantes carrera de licenciatura en enfermería de la modalidad del sabatino, solicitamos de su colaboración para realizarles una encuesta con el fin de que tengan conocimiento Dicha encuesta será anónima, confidencial, preguntas sencillas y respetuosas.

Preguntas

Edad	Escolaridad	Sexo
16-17 ____	Decimo ____	Femenino____
18-19 ____	Undécimo ____	Masculino ____

Procedencia	Religión ____
Urbano ____	Católica ____
Rural ____	Evangélica ____
	Otro ____

Conocimientos de los factores de riesgo del consumo de alcohol.

1. Conocimiento de la edad en la que se puede consumir alcohol

Edad en años _____

2. Conocimiento del tipo de sustancia que es el alcohol.

Droga _____

Suplemento alimenticio _____

Bebida energizante _____

Bebida refrescante _____

3. Conocimiento del daño que produce el alcohol en los adolescentes.

En el cerebro _____

En el estomago _____

En el hígado _____

En los riñones. _____

4. Conocimiento de los efectos que conducen a los jóvenes al consumo de alcohol.

Relaciones sexuales a temprana edad _____

Hijos no deseados _____

Contagios con enfermedades de ITS _____

Conductas agresivas _____

5. Conocimiento de la influencia del consumo de alcohol de los padres en sus hijos

Observan a los padres que toman alcohol ____

Le dan a probar a sus hijos ____

Lo mandan a comprar alcohol ____

Arman borracheras en sus casas ____

6. Conocimiento de los medios de comunicación como factor de riesgo para el consumo de alcohol

TV ____

Radio ____

Internet ____

Otros ____

Conocimientos de las consecuencias del consumo de alcohol.

1. Conocimiento de quienes son más propenso al consumo de alcohol.

Hombre _____

Mujer ____

2. Conocimiento de las personas de su casa que consumen alcohol

Padres ____

Hermanos ____

Primos ____

Tíos ____

No consumen ____

3. Conocimiento de la inducción al consumo de otra sustancias por el consumo de alcohol.

Las drogas _____

Al tabaco ____

Al sexo drogas ____

Al robo ____

4. Conocimiento del perjuicio en el rendimiento académico a causa del consumo de alcohol en los adolescentes.

Bajan el rendimiento académico. _____

Se salen del colegio _____

No le ponen interés a las clases _____

Se distraen con sus compañeros _____

5. Conocimiento de las consecuencias por el uso de alcohol en la vida de los adolescentes.

Accidentes _____

Suicidio _____

Violencia _____

Violaciones _____

Muerte _____

6. Conocimiento cambios de conductas provocados por el consumo de alcohol

Llegan tarde a casa _____

Rebeldía con los padres _____

Perdida de relación con la familia y amigos _____

Llega a la casa y a la escuela ebrios _____