

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, León.
Facultad de Ciencias Médicas
Carrera de Psicología



Condiciones de vida, uso de sustancias psicoactivas y factores que influyen en mujeres que viven en situación de indigencia en Chinandega y León, marzo-noviembre 2020.

Tesis para optar al título de Licenciado en Psicología

Autoras:

Br. Erika del Socorro Gámez Juárez

Br. Stefanny Judith Meza Angulo

Tutor:

Dr. Alberto Berrios

Profesor titular de la UNAN- león

León, 05 de mayo de 2021.

“A la libertad por la Universidad”

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, León.

Facultad de Ciencias Médicas

Carrera de Psicología



Condiciones de vida, uso de sustancias psicoactivas y factores que influyen en mujeres que viven en situación de indigencia en Chinandega y León, marzo-noviembre 2020.

Tesis para optar al título de Licenciado en Psicología

Autoras:

Br. Erika del Socorro Gámez Juárez

Br. Stefanny Judith Meza Angulo

Tutor:

Dr. Alberto Berrios

Profesor titular de la UNAN- león

León, 05 de mayo de 2021.

“A la libertad por la Universidad”

Índice

Introducción-----	4
Antecedentes -----	5
Planteamiento del problema -----	7
Justificación -----	8
Objetivos -----	9
Marco teórico -----	10
Diseño metodológico -----	24
Resultados -----	33
Discusión -----	45
Conclusiones -----	50
Recomendaciones -----	52
Referencias bibliográficas -----	53
Anexos -----	56

Introducción

Nicaragua es uno de los países con menores niveles de desarrollo de Latinoamérica, donde no existe información sobre las personas que se encuentran en situación sin hogar, un colectivo estigmatizado y en situación de extrema pobreza (Vázquez, Berrios, Panadero 2019). Las personas con mayores niveles de pobreza, especialmente si habitan en países con bajos niveles de desarrollo, se ven abocadas a afrontar un mayor número de sucesos vitales estresantes –experiencias relevantes en la vida de quien las padece, que frecuentemente producen cambios significativos en la persona– tanto durante su infancia como a lo largo de su vida adulta (Vázquez, Panadero y Rincón, 2007).

Las personas en situación sin hogar se encuentran en una situación multicausal por estar condicionadas por diferentes factores: factores económicos (desempleo, crisis económica, personales, etc), factores personales (trastornos mentales graves, consumo de alcohol y drogas, sentimiento de soledad, etc) y afectivos relacionados con las relaciones sociales (conflictos interpersonales, separaciones matrimoniales, etc) Muñoz y Vázquez (1999).

La ausencia de investigaciones centradas en la situación sin hogar de las mujeres ha contribuido a su invisibilización (Cabrera, 2000; Jiménez, 2004). Esta invisibilización podría deberse a la falta de investigaciones sobre personas en situación sin hogar desde una perspectiva de género (Fernández- Rasines y Gámez-Ramos, 2013).

Este estudio pretende determinar las condiciones de vida, uso de sustancias psicoactivas y factores que influyen en que mujeres se encuentren en situación de indigentes en las cabeceras departamentales de Chinandega y León, periodo Marzo-noviembre 2020.

En las siguientes páginas se especifica la problemática en estudio con su respectiva fundamentación teórica, la metodología utilizada y los resultados obtenidos en la investigación.

Antecedentes.

Según Toro & Oko-Riebau (2015), las personas sin hogar, experimentan diversos y graves eventos estresantes estos pueden estar relacionados con la angustia psicológica, las enfermedades mentales graves, el abuso y la dependencia de sustancias, y la mala salud física con efectos muy negativos en la cronificación de su situación de falta de vivienda. Leonori (2000); Panadero & Vázquez, (2016) destacan que, entre las personas sin hogar, las mujeres que se encuentran en esta situación conforman un subgrupo especialmente vulnerable, con características, necesidades y trayectorias vitales diferentes a las de sus homólogos varones.

En el estudio de Martín (2018), *“Trayectorias hacia la inclusión: estudio longitudinal en mujeres en situación sin hogar en Madrid”* España, se manifiesta que el 32.4% tiene educación primaria incompleta, el 54.4% son solteras, el 19% se dedica a la mendicidad. Entre los sucesos vitales estresantes vividos antes de los 18 años se obtuvo que el 41.9% padeció malos tratos, el 36.5% sufrió problemas económicos importantes, el 32.4% abandonó la escuela. Entre los sucesos vitales estresantes ocurridos en algún momento de su vida se manifiesta que a nivel estructural el 79.4% padeció problemas graves de desempleo, a nivel familiar el 66.2% manifestaron la muerte de su padre, sufrir maltrato de su conyugue con un 57.4%, a nivel individual el 52.9% padeció una enfermedad, lesión o accidente grave y a nivel institucional el 39% ha sido arrestado en alguna época de su vida. El 81.2% ha vivido en un albergue y 11.6% en la calle.

Por otro lado Vázquez (2019), en su estudio *“Suicidal attempts and stressful life events among women in a homeless situation in Madrid (Spain)”* España, se encontró que antes de los 18 años las mujeres vivieron sucesos vitales estresantes entre los cuales destacan que a nivel estructural el 50.8% tuvo problemas económicos importantes, a nivel de contexto familiar padecieron malos tratos (56.9 %) y graves peleas y conflictos entre los padres (55.4%), además a nivel individual se encontró que el 43.1 % abandonaron la escuela. En algún momento de su vida a nivel estructural 89.2% tuvo problemas económicos importantes, a nivel familiar el 70% padeció malos

tratos por parte de su conyugue, el 66.7% sufrió la muerte del padre, a nivel institucional el 56.9% ha sido arrestada por algún delito y a nivel individual el 69.2% padeció una enfermedad o accidente grave.

Vázquez (2019) *“Women living homeless in Madrid (Spain): un grupo en situación de exclusión social especialmente vulnerable”*. España. En este se encontró que el 32.6% tienen estudios primarios incompletos, el 19% se dedica a la mendicidad recibiendo una media de 223.58 euros al mes, el 31.6 % se siente muy abandonado. En este se destaca el consumo de sedantes (58.7%), cocaína (41.3%), cannabis (39.9%), mientras que en el consumo de alcohol el 63.8% nunca lo ha consumido y el 12.3% lo consume de 4 a más veces por semana con una media de 1.4 vasos por día. En cuanto a la situación de alojamiento el 81.9% tiene el acceso a un albergue mientras que el 11.7% ha estado en la calle.

Guillén, Marín, Panadero, Vázquez (2020). *Substance use, stressful life events and mental health: A longitudinal study among homeless women in Madrid (Spain)*, en este estudio se destaca que el 40.7% se dedica a la prostitución, el 63% no terminó la secundaria. Entre los eventos estresantes vividos antes de los 18 años tenemos que a nivel familiar el 59.3% sufrió abuso psicológico, de igual manera el 59.3% sufrió abuso físico y a nivel individual se obtuvo que el 70.4% de la población ha intentado suicidarse. En el consumo de sustancias el 41.3% ha ingerido cocaína en algún momento de su vida y en cuanto a la situación sin hogar el 53.8% ha estado más de 36 meses sin hogar

Planteamiento del problema

Las personas sin hogar son uno de los grupos más marginados de Nicaragua. Además de vivir en extrema pobreza, sufren de una fuerte desconexión familiar y social, con grandes dificultades para su reintegración socio laboral e importantes problemas de salud física y mental (Vázquez, Panadero y Zúñiga, 2017).

Nicaragua, con una población de 6.465.513 personas, según el Índice de Desarrollo Humano o IDH, que elabora las Naciones Unidas para medir el progreso de un país y que en definitiva nos muestra el nivel de vida de sus habitantes, indica que los nicaragüenses tienen una mala calidad de vida.

Según el Instituto Nacional de Información de Desarrollo (INIDE), León cuenta con una extensión territorial de 5138.03 km², de estos 820.19 km² pertenecen a su cabecera departamental la cual posee una población de 415, 010 pobladores. Por su parte, Chinandega, cuenta con una extensión territorial de 4822.42 km², de los cuales 686.61 km² corresponde a la cabecera departamental, posee una población de 431, 675 habitantes y según un informe de la Fundación Nicaragüense para el desarrollo económico y social (FUNIDES) es el segundo departamento más importante del país en términos económicos. No obstante, al hacer una observación por las calles de ambos departamentos, es notable que existe un grupo de mujeres vulnerables por encontrarse en la condición de estar sin hogar, lo cual pone en peligro no solo sus vidas sino también la de otros pobladores ya que en ocasiones estas mujeres se encuentran bajo el efecto de sustancias o bien presentan cuadros agudos de enfermedades mentales que las conllevan a cometer delitos, desde robos hasta asesinatos, tal es el caso de una mujer con problemas mentales conocida como “La Chula”, quién en reiteradas ocasiones ha causado daños a vehículos y negocios en la ciudad de Chinandega, y que se vio involucrada en la muerte de un hombre en una calle cerca del mercado El Bisne (Medina, 2018). Por lo expuesto anteriormente nos planteamos como pregunta de investigación:

¿Cuáles son las condiciones de vida, uso de alcohol y/o drogas, así como los factores que influyen para que mujeres vivan en situación de indigencia en las cabeceras departamentales de Chinandega y León?

Justificación

En Nicaragua las personas en situación de indigencia son uno de los grupos socialmente más excluidos, y no hay datos sobre sus características, circunstancias y necesidades. Esta falta de información tiene consecuencias muy negativas, como la falta de conciencia social de la situación de este grupo, la ausencia de disposiciones de atención institucional para ellos y una falta total de políticas públicas, programas de intervención y mecanismos de atención para personas en situación de indigencia (Vázquez et al., 2019). La ausencia de investigaciones centradas en la situación sin hogar de las mujeres ha contribuido a su invisibilización, esta podría deberse a la falta de investigaciones sobre personas en situación sin hogar desde una perspectiva de género. Asimismo, según el Instituto Vasco de la mujer se genera una infraestimación en el número de mujeres que se encuentran en situación sin hogar (Martín, 2018).

El presente estudio pretende proporcionar información referente a las condiciones de vida, uso de alcohol y/o drogas, así como los factores que influyen para que mujeres vivan en situación de indigencia en las cabeceras departamentales de Chinandega y León. Cabe mencionar que consideramos relevante realizar nuestro estudio con esta población puesto que es un tema de interés social poco abordado ,además, los datos que proporcionaremos son inexistentes en nuestro país dado que no se han realizado estudios investigativos sobre personas sin hogar en los que se incorpore la perspectiva de género de manera transversal, por tanto, se complementará información a estudios existentes sobre esta temática, ampliando los conocimientos de las autoras, y a su vez los datos encontrados servirán como punto de referencia para futuros investigadores interesados en la temática.

Los resultados de este estudio serán entregados a las autoridades correspondientes de la Alcaldía de Chinandega y de León con el objetivo de que la información sirva como base para la realización de proyectos de atención social para esta parte de la población en pro de mejorar la calidad de vida de estas personas.

Objetivos

Objetivo General.

- Determinar las condiciones de vida, uso de alcohol y/o drogas, así como los factores que influyen para que mujeres vivan en situación de indigencia en las cabeceras departamentales de Chinandega y León.

Objetivos Específicos.

- Caracterizar socio-demográficamente a la población de estudio.
- Describir las condiciones de vida de las mujeres sin hogar y uso de alcohol y/o otras sustancias consumidas por las mismas.
- Indagar en los factores que influyen para que vivan en esta situación.

Marco Teórico

Capítulo I. Generalidades De Las Personas Sin Hogar

1.1 Premisas y modelos explicativos del sin hogarismo.

1.1.1 Premisas.

Escribano (2014), enfatiza que para poder llegar a esclarecer del por qué existen personas que se encuentran en situación sin hogar es necesario conocer las siguientes premisas:

La primera de ellas es que la exclusión no responde a la desviación individual de la conducta sino a la conjugación de tres tipos de factores: individuales y relacionales, estructurales e institucionales. En palabras de Cabrera (1998) menciona lo siguiente: “en este sentido hablar de exclusión supone tratar no solo de los grupos de excluidos, sino también de la sociedad en tanto que “sociedad exclusógena” y de los mecanismos estructurales mediante los cuales la exclusión se genera y se reproduce.

La segunda es que no podemos referirnos a causas estáticas sino a mecanismos dinámicos y que éstos no son únicos sino múltiples, siendo necesario evitar los enfoques que aluden a una linealidad causal y que tienden a responsabilizar a los individuos de su situación. Es decir que la exclusión es un proceso y no una situación. En este sentido es importante resaltar que: “la exclusión social es un proceso e implica una trayectoria: en muchas ocasiones viene desencadenada por un acontecimiento, aunque en otras se haya adquirido la condición de excluido por transmisión intergeneracional. Pero hay que tener siempre la idea de dinamismo y considerar la exclusión social como algo circunstancial, ligada a una situación determinada, para combatir el esencialismo inherente a algunas concepciones de pobreza. No se es excluido sino que se está excluido”.

Pero además del nivel individual y el estructural cada vez está cobrando mayor fuerza un tercer nivel que incide en el papel de los vínculos sociales, es decir, el papel que juegan la familia y las redes de solidaridad primaria en el sinhogarismo. Este nivel socio-relacional puede no solo ser el origen de la situación (por ejemplo, que ante un suceso adverso una persona carezca de vínculos sociales fuertes que eviten su llegada

a la calle) sino también la causa de la consolidación de su situación en el tiempo, y ello de dos formas contradictorias pero relacionadas ambas con la presencia o ausencia de vínculos sólidos.

1.1.2 Modelos

1.1.2.1 Modelo de desafiliación de Robert Castel.

Espinola (2010) propone que, para analizar la exclusión social en general, y el sinhogarismo en particular, como proceso se tiene que hablar primero del modelo propuesto por Robert Castel.

El modelo teórico de Robert Castel acerca de la exclusión social hunde sus raíces en la teoría de la integración social de E. Durkheim. Para Durkheim, la base de la integración social la constituye la división del trabajo social. Esta especialización por el trabajo de los individuos de una sociedad hace que se genere una “solidaridad orgánica” que posibilita una fuerte cohesión social. Durkheim concibe la solidaridad orgánica como la red de vínculos que se establecen entre individuos que, debido a su especialización, requieren de las destrezas y recursos de los demás para lograr sus objetivos en las demás áreas en las que no se han especializado. De esta forma, este tipo de solidaridad propia de las sociedades desarrolladas sirve de base a la integración social explicando la paradoja que Durkheim expone en el Prefacio de su conocida obra *La división del trabajo social*: “¿cómo es que el individuo al tornarse más autónomo, depende más de la sociedad? ¿cómo es que puede a la vez ser más individuo y más solidario?”.

Este tipo de solidaridad que surge de la necesidad de unos individuos hacia otros generaría unos lazos sociales mucho más fuertes que los que surgen de una “solidaridad mecánica”, basada en la mera semejanza entre los individuos y que es propia de las sociedades menos evolucionadas. Es decir, en la teoría de Durkheim: “lo que define a una sociedad integrada es un conjunto de individuos y grupos que se vinculan por relaciones de (inter)dependencia sobre la base de la “utilidad social”, que les está dada por la función que desempeñan en la división del trabajo”.

Robert Castel recoge en su teoría sobre la desafiliación la importancia que E. Durkheim concede al trabajo como fuente de integración. Castel, concibe la integración social como un proceso, no como una situación, que se articula en torno al equilibrio de dos factores fundamentales que son el trabajo y la densidad de las redes de sociabilidad.

Es importante señalar que el concepto de trabajo en el contexto actual hace referencia exclusivamente al trabajo asalariado y éste como tal se ha convertido, en la práctica, en la legitimación de la utilidad social y por lo tanto el acceso a las redes de protección social actuales. “El problema que desafía el logro de la integración social reside precisamente en un ‘déficit de pertenencia’ en términos de un diagnóstico de situación del que se plantea la reaparición de los “inútiles para el mundo” La noción de “utilidad social” resulta entonces central en su planteamiento, aunque permanece implícita.

En el desarrollo argumental de Castel, es la tarea que se desempeña en la división del trabajo lo que confiere “utilidad social”. Lo que implica ocupar efectivamente un lugar en el mercado laboral, tener un trabajo que confiera derechos. La reaparición de los “supernumerarios” renueva la “cuestión social”.

De modo esquemático el proceso de exclusión social, tal y como lo concibe R. Castel, podría representarse mediante un diagrama de dos ejes. En el otro eje de coordenadas estarían representadas las situaciones intermedias entre tener un trabajo que garantiza la integración laboral y económica, y la situación de paro, causante de la no integración a esos niveles. Castel considera la aparición de tres zonas que representan un distinto grado de integración social. Estas zonas son:

- Zona de integración: los individuos de esta zona vivirían una situación de seguridad y estabilidad generada por la posesión de un trabajo estable y unas redes sociales sólidas.
- Zona de vulnerabilidad: en ella los individuos se hallarían en situación de precariedad o inestabilidad debido a una situación económica precaria, con una inestabilidad laboral y unas redes sociales también precarias. Esta es la zona en la que estarían ubicados los individuos en riesgo de exclusión social.

- Zona de exclusión social: Los individuos insertos en esta zona se caracterizarían por sus dificultades para el acceso al mundo laboral, por su desprotección social (a un doble nivel: el de las redes de solidaridad primaria y el de la protección institucional). Encontrarse en esta zona supone un aislamiento social que dificulta el retorno a zonas de mayor integración.

La exclusión social o desafiliación en el pensamiento de Robert Castel recoge la transformación de la sociedad o la “metamorfosis de la cuestión social”. En un contexto de pleno empleo el modelo de integración descansaba en tres pilares fundamentales: el empleo asalariado, los sistemas de protección social y la familia. A partir de los años 70, y más aún en las últimas décadas, surgen importantes transformaciones que afectan a estos tres pilares.

1.1.2.1 Teoría de los Capitales

Sin dejar de reconocer la radicalidad de la postura de Castel respecto a las políticas de inserción laboral, es evidente que no le falta razón al advertir de los peligros que supone focalizar la movilidad social de los individuos en su promoción laboral, suprimiendo uno de los dos ejes que él postula en su teoría de la desafiliación: el de la inserción sociofamiliar y relacional.

En este sentido, está cobrando cada vez mayor auge la teoría de los capitales la cual, utilizando un vocabulario económico, se sirve del término capital social para hacer referencia a otro tipo de activos que los individuos y las sociedades han de conocer y poner en movimiento si quieren avanzar hacia la integración social: “ En realidad, la teoría de los capitales señala que todos los activos del sujeto y sus comunidades intervienen en los procesos de movilidad social. Así pues, conocer los capitales supone conocer qué tipo de activos o poderes tienen las personas y grupos. En efecto, los activos sociales de las personas y comunidades son cinco: sus bienes, sus derechos, sus vínculos, sus valores y sus fuerzas personales. Esos cinco activos podrían proyectarse en una tipología de capitales”.

Así los capitales de una persona o comunidad podrían ser los siguientes: el capital social (integrado por los capitales relacionales y asociativos), el capital personal y el capital simbólico, cultural o narrativo.

- El capital relacional hace referencia a la calidad de las relaciones que una persona establece con la familia, amigos, vecinos, compañeros de trabajo, etc.
- El capital asociativo indica el nivel de participación social y ciudadana, en calidad y cantidad, mediante su adhesión a diversas organizaciones de la sociedad civil ya sean éstas de tipo deportivo, religioso, político, cultural, etc.
- El capital personal hace referencia a la salud y disposiciones personales de una persona para mejorar su movilidad social.
- El capital simbólico lo integran el conjunto de relatos de sentido (valores, creencias, identidades, sentimientos, narraciones...) que permiten a la persona tomar conciencia, reactivar y reorientar sus proyectos de vida.

La solución al problema de las personas sin hogar no puede reducirse a proporcionarles un techo y un trabajo, o a proporcionarles unos ingresos con los que conseguir y mantener estas cosas. El problema de las personas sin hogar es, como el de tantas otras personas excluidas de la sociedad, pasar de estar “fuera” a estar “dentro”, pasar de sentirse “nadie” a sentirse “alguien”. Ese tránsito no puede darse a partir de la premisa “tener” para ser; ese tránsito podrá suceder así pero sus efectos serán como humo y progresivamente la situación volverá al mismo punto. Ese tránsito solo puede darse desde el “soy y, por eso, tengo derecho a estar”. Es necesario por lo tanto que se produzca (y se alimente) un empoderamiento de cada persona sin hogar de su propio ser, de sus propios recursos o capitales, en definitiva de todo aquello que él es para que, desde esa posición de “ser capaz”, comience a restablecer los lazos con el resto de la sociedad con la confianza de que él y sus capacidades son necesarias para el bien común. Solo así la inserción puede dar lugar a la integración.

1.2 Definición de persona sin hogar.

Según Muñoz, Vázquez y Vázquez, (1998); Vega, (1994) citado por Ugalde (2017), el término sin “hogarismo” es un concepto de término anglosjón “homeless” utilizado de forma general para hacer referencia a aquellas personas que, junto a sus

más básicas carencias de vivienda y recursos económicos, suelen acumular otra serie de penurias, viéndose conducidas progresiva (y en ocasiones rápidamente) hacia un estilo de vida socialmente marginada con unos patrones de supervivencia característicos: uso de albergues y otros servicios para personas sin hogar, transeuntismo en busca de alojamiento, trabajos o recursos, aislamiento social, vida en las calles, etc. Personas o familias que están socialmente excluidas de ocupar permanentemente un domicilio adecuado y personal .

Busch-Geertsema, Culhane y Fitzpatrick , (2016) refieren que a nivel internacional, el Institute Global Homelessness (IGH) aborda el problema de las personas en situación sin hogar a través de la creación de una definición única sobre el sinhogarismo, especialmente para aquellas personas que viven en lugares no aptos para la vida humana o en alojamientos temporales o específicos para personas en situación sin hogar. Esta definición considera tres dominios principales que son el dominio de seguridad (asequibilidad de la vivienda), el dominio físico (cubrir las necesidades básicas) y el dominio social (desarrollo de redes sociales en el hogar).

1.3 Funciones de una casa y consecuencias tras su pérdida.

Martín (2018) hace una citación de Jahiel (1922) en que se describen las funciones de una vivienda, ya que esta se convierte en un contexto que permite la socialización, así como también protegerse del exterior, convivir con la familia y desarrollar la intimidad. La pérdida de esta dejaría expuestos a las personas a una situación de exclusión social que agrava las circunstancias de precariedad.

1.3.1 Función de una casa.

Protección física de los elementos y el clima

Mantenimiento de la seguridad personal (protección contra delitos).

Lugar para descansar, lavar la ropa, asearse.

Espacio personal donde estar solo o acompañado por quien se desee (control de la entrada).

Lugar propio que refleja la personalidad, el gusto y la creatividad propios.

Lugar donde se desarrolla la vida familiar.

Lugar de referencia: dirección.

Símbolo de la pertenencia a la comunidad; facilitación de la acción política.

Lugar que confiere estatus social.

Inversión (valor económico de la casa).

1.3.2 Consecuencias de la pérdida de la casa.

Riesgo de deshidratación, hipotermia, enfermedades vasculares periféricas, edemas, etc.

Aumento de la inseguridad personal: mayor riesgo de robos, asaltos, agresiones, etc.

Necesidad de llevar encima todos los objetos personales y limitación de los mismos.

Estrés, tensión, desmotivación, intrusión de personas extrañas que pueden ser molestas, expoliadoras o abusivas; carencia de vida social en el sentido ordinario.

Anonimato, desmotivación, exposición aumentada al alcohol y drogas.

Interferencia con la vida familiar, estrés emocional y desmotivación.

Interferencia con la búsqueda de trabajo u obtención de ayudas, rentas, etc.

Disminución de la capacidad para participar en la comunidad, dificultad para votar, etc.

Bajo estatus social, baja autoestima o autoimagen.

Bajo estatus económico, capacidad disminuida para mejorar el estatus económico propio.

1.4 Tipología europea de personas sin hogar y exclusión residencial categoría (ETHOS). FEANTSA, (2006).

FEANTSA, (2015); SIIS Centro de Documentación y Estudios, (2016) ETHOS distinguen cuatro categorías conceptuales que tienen en cuenta todas las formas de vivienda y de exclusión en la Unión Europea.

1.4.1 Sin Alojamiento (*roofless: sin techo*).

Personas que viven a la intemperie (personas que viven en las calles o un espacio público o exterior, sin albergue que pueda ser definido como vivienda).

Personas en alojamientos de emergencia (personas sin lugar habitual de residencia que hacen uso nocturno de albergues).

1.4.2 Sin vivienda (*houseless*).

Personas en alojamientos para personas sin hogar (personas que viven en intervalos cortos en hostelería para personas sin hogar, alojamientos temporales o alojamientos transitorios con apoyo).

Mujeres alojadas en refugios por cortos intervalos debido a experiencias de violencia doméstica o violencia de género.

Personas en alojamientos para inmigrantes (personas inmigrantes que viven en alojamientos temporales por su estatus de extranjeros o trabajadores temporeros)

Personas dependientes de instituciones penitenciarias, sanitarias o tuteladas que carecen de vivienda a donde ir (personas de instituciones penales sin alojamiento disponible antes de terminar de cumplir su pena. Personas que permanecen hospitalizadas porque carecen de vivienda para su convalecencia. Menores tutelados por los poderes públicos que carecen de vivienda donde alojarse al pasar a la mayoría de edad).

Personas beneficiarias de residencia a largo plazo por su condición de carencia de vivienda (personas sin hogar mayores en residencias y alojamiento para personas que han carecido de vivienda).

1.4.3 Viviendas inseguras.

Personas que viven en alojamientos inseguros (temporalmente, sin derechos legales o en condiciones de ocupación sin derecho).

Personas con requerimiento de abandono de la vivienda, realizado en los términos previstos en las leyes.

Personas que viven bajo amenaza de violencia por parte de personas con las que convive.

1.4.4 Viviendas inadecuadas.

Personas que viven en alojamientos móviles (que no son vivienda habitual), construcciones que no constituyen viviendas convencionales o estructuras semitemporales (chabolas o cabañas).

Personas que viven en alojamientos sin posible permiso de habitabilidad (según la regulación nacional).

Personas que viven en viviendas hacinadas o sobreocupadas (que superan el estándar nacional de ocupación de personas).

1.5 Tipos de factores de riesgo en personas en situación sin hogar.

En este sentido Ciapessoni, (2014), distingue cuatro tipos de factores y riesgos que inciden a la situación de calle:

1.5.1. Nivel estructural.

Ingresos, posición socioeconómica, dinámicas de mercado de vivienda y el disparador es la imposibilidad de solventar la vivienda; pérdida del empleo, de hogar, situación económica precaria.

1.5.2. Nivel institucional.

En este está incluido la (salud, seguridad o cuidado) y el disparador sería la falta de apoyo a la salida de la institución, salida de prisión u otras instituciones.

1.5.3. Niveles de riesgo contexto familiar.

Se describe a (padres abusivos, rupturas de pareja) y el disparador sería el abandono del hogar. Situaciones familiares problemáticas, violencia en el hogar y aislamiento social.

1.5.4. Nivel individual. Problemas físicos o mentales, adicciones.

En este se encuentra (la salud mental, bajos niveles educativos, consumo problemático de drogas) siendo el disparador la falta de vínculo.

El INE (2012) señaló que las personas sin hogar atribuyeron su situación a la pérdida de su trabajo, a la incapacidad de hacer frente al pago del alojamiento y a la separación de la pareja. Según Marpsat (2000), las mujeres tienen menos posibilidades de llegar a la situación sin hogar que los hombres porque las mujeres obtienen mayor apoyo tanto de la familia y amigos como del sistema del bienestar público y reciben en mayor medida prestaciones sociales, especialmente las que tienen hijos.

1.6. Mitos hacia las personas sin hogar.

Guilera, Jareño y Noró (2017), señalan que para las personas en situación de sinhogarismo hay muchas ideas preconcebidas y estereotipos en el que, se suele simplificar una realidad compleja y que entrelaza muchas causas diferentes, e impiden a la ciudadanía verlas de un modo fidedigno.

“Están así porque quieren”.

Esta visión se transmite cuando centramos la comunicación en aquellas personas que rechazan un servicio o un recurso público, sin tomar en consideración otros factores como la forma de intervención de la Administración antes y durante el proceso, o bien la confrontación o disparidad de intereses y de necesidades de las personas afectadas con respecto a la realidad.

“No quieren trabajar”.

Gran parte de estas personas han trabajado, querrían trabajar e, incluso, trabajan. En este último caso, algunas son víctimas de explotación o trabajan en la economía

sumergida. Existen recursos que la Administración y las entidades privadas ponen al alcance de estas personas para mejorar su empleabilidad en un mercado laboral cada día más exigente

“La pobreza no tiene solución, siempre habrá”

A pesar del incremento del número de personas en situación de sinhogarismo en gran parte del continente europeo, hay países, como Finlandia, donde no hay personas durmiendo en la calle gracias a políticas públicas elaboradas mediante la consecución de estrategias de abordaje integral.

“Deben atenderse las urgencias principalmente en invierno”.

Si bien es cierto que con la bajada de las temperaturas se incrementa la vulnerabilidad, hay que tener en cuenta lo siguiente: Existen factores de vulnerabilidad durante todo el año (deshidratación, periodos de convalecencia que tendrían que hacerse bajo techo, etcétera). Se tienen que dar respuestas urgentes cuando una persona en situación de larga estancia en la calle realiza una demanda de ayuda: puede ser una oportunidad de intervención única

“La solución al sinhogarismo son los albergues”.

La solución al sinhogarismo es el acceso a la vivienda asequible, disponer de suficientes ingresos y del acompañamiento social cuando sea necesario. Los albergues, por su parte, forman parte de un modelo que ya se encuentra en proceso de regresión. Los países más avanzados en materia social sustituyen este tipo de alojamiento por vivienda social y apoyo a largo plazo.

“Y no quieren ir”.

A menudo los albergues no responden a la demanda y a los deseos de la persona atendida. Socialmente, son vistos por una parte de la sociedad —la que no está excluida— como una alternativa totalmente viable, y se toma así una actitud conformista y tranquilizadora para la propia conciencia social.

“Al menos tienen lo que la gente les da”.

Las personas que han vivido en la calle, como no puede ser de otro modo, agradecen la solidaridad ciudadana, pero una visión a medio y largo plazo evidencia el progresivo deterioro de la situación personal. En esta línea, se ha comprobado que la vida en la calle adelanta la edad de defunción unos veinte años de media.

“La solución depende de la caridad y de la solidaridad de la gente”.

Es imprescindible afrontar la situación por resolver desde los propios derechos de la persona, más allá de la caridad y la solidaridad. Aunque no se puede obligar a nadie a salir de la calle por cuestión de derechos, tampoco se puede privar a nadie de los derechos básicos a los que a menudo solo se puede acceder si se muestra favorable a la adhesión a un programa social (de vivienda, laboral, alimentario, etcétera). En la práctica, el servicio de ayuda en la calle debe asegurarse de no emitir juicios de valor sobre lo que la persona tiene que hacer o no con lo que se le da. Es aquí donde toma fuerza el derecho a escoger de la persona y donde entra el apoyo de los expertos si se requiere y es posible.

“Solo hay hombres en la calle”.

Ciertamente, en las estadísticas sobre el género de las personas que duermen o pasan el día en la calle, así como en el conjunto de personas atendidas en los diferentes servicios, los hombres son mayoría (85%-90%). En cambio, en otras estadísticas, como las de viviendas inseguras, viviendas inadecuadas o situaciones afrontadas desde otros tipos de programas, el sinhogarismo femenino se incrementa: madres con cargas familiares, víctimas de violencia de género, etc.

“Todos son alcohólicos y toxicómanos que se lo han buscado”.

El alcoholismo y las adicciones son enfermedades y deben afrontarse como tales sin extraer valoraciones morales y culpabilizadoras, así como sucede con otras patologías mentales que representan un tabú para gran parte de la sociedad. En torno a este mito, se extiende el dilema sobre qué es consecuencia y qué es causa: la situación de sinhogarismo o las enfermedades adictivas o mentales. Tal como se ha comentado previamente, lo que es innegable, sin embargo, es que las causas del sinhogarismo son diversas.

“Ensucian la ciudad y generan problemas de incivismo”.

Afirmaciones como ésta se proyectan desde el punto de vista de quien tiene lo que se considera necesario para una vida digna. Más bien habría que centrar todos nuestros esfuerzos en comprender que existen y se sufren otras realidades, o en qué podemos hacer para prevenirlas y cómo podemos atender o mejorar la sociedad en que vivimos.

Capítulo II. Mujeres Sin Hogar

2.1 Definición de mujer sin hogar.

García-Martínez, (2012) describen que, en el colectivo específico de las personas en situación sin hogar, uno de los cambios que se están produciendo en nuestra sociedad actual es precisamente el aumento de la feminización de la pobreza entre las personas sin hogar.

Sánchez, (2007) menciona que concretamente la feminización de la pobreza "es un cambio en los niveles de pobreza que muestra una tendencia en contra de las mujeres o los hogares a cargo de mujeres" (Medeiros y Costa, 2008, pp.1). Este término puede representar que las mujeres tienen una mayor tasa de pobreza que los hombres, que la pobreza femenina es más severa que la masculina o bien que la pobreza entre las mujeres ha crecido con respecto a la de los hombres (Martínez-Torres, 2001). La feminización de la pobreza supone un factor de riesgo que puede desembocar en la exclusión social de la mujer, ya que la pobreza condiciona más a la mujer que al hombre.

2.2 Factores que influyen en las mujeres en situación de calle.

Martín (2018) menciona los factores que pueden contribuir a la llegada de la situación sin hogar en una mujer dentro de los que se pueden destacar los siguientes.

Los problemas con la pareja, el padecimiento de abuso y la violencia de género Moss y Singh, (2015); Fernández-Rasines y Gómez-Ramos, (2013).

La ruptura de sus redes más próximas de apoyo como son la familia de origen o la familia formada por ella, teniendo en cuenta que la mujer se la considera más dispuesta

a crear vínculos sociales (cuida de sus hijos, compra, trabaja, recoge a los niños del colegio...) a los que podría recurrir en caso necesario Díaz-Farré, (2014); Fernández-Rasines y Gómez-Ramos, (2013).

En esta línea, García-Martínez (2012) observó otras causas como los problemas de drogadicción, el paro, problemas familiares (separaciones y falta de apoyo), crisis económica, problemas de salud mental y la violencia de género.

Asimismo, según el estudio elaborado por el Instituto Vasco de la Mujer mientras que los hombres manifestaron llegar a la situación sin hogar por diferentes problemas como los laborales, económicos o la falta de papeles, las mujeres lo atribuyeron a factores más relacionales como los problemas familiares y/o la ruptura con la pareja (SIIS Centro de Documentación y Estudios, 2016).

2.3. Consumo de alcohol en mujeres sin hogar.

Beijer et al., (2016). Menciona que los problemas de consumo (alcohol y drogas) se dan en mayor medida entre las personas sin hogar en comparación a la población general, favoreciendo así su morbilidad física. En el caso concreto de las mujeres en situación sin hogar, son más abstemias y consumidoras ligeras de alcohol que los hombres (García-Martínez, 2012; INE, 2012). En cuanto a la diferenciación del consumo de alcohol entre hombres y mujeres Díaz- Farré, (2014) menciona que los hombres sin hogar inician su consumo de alcohol como algo social (timidez, baja autoestima, desengaños amorosos), las mujeres en su misma situación inician este consumo por depresión, maltrato físico y psicológico, emociones negativas y problemas interpersonales.

Diseño metodológico

Tipo de estudio: descriptivo de corte transversal

Área de estudio: cabecera departamental de Chinandega. Su extensión territorial es de 686.61 km² y limita al Norte con el Municipio de Somotillo y Municipio de Villanueva, al Sur con el Municipio de Chichigalpa, Municipio del Realejo y Municipio de Posoltega, al Este con el Municipio de Villanueva y Municipio de Télica y al Oeste con el Municipio del Viejo y Municipio de Puerto Morazán.

Cabecera departamental de León. Su extensión territorial es de 820.19 km². Limita al norte con los municipios de Quezalguaque y Télica, al sur con el Océano Pacífico, al este con los municipios de Larreynaga, La Paz Centro y Nagarote y al oeste con los municipios de Corinto y Chichigalpa (Dpto. de Chinandega).

Población de estudio: habitantes de la ciudad de Chinandega y León.

Universo: mujeres que se encuentran sin hogar en la ciudad de Chinandega y León.

Muestra: se aplicó el instrumento por conveniencia a las personas que cumplían los criterios a mencionar.

En este estudio se incluyeron a las mujeres que:

- Participen voluntariamente.
- Se encuentren en situación de indigencia

se excluyeron de este estudio a mujeres que:

- Se encuentren bajo efecto de sustancias
- Presenten un cuadro agudo de enfermedades mentales

Fuentes de información: Las fuentes utilizadas para la recolección de información son fuentes primarias.

Instrumento para la recolección de información.

Para recolectar la información se hará uso de la entrevista para personas sin hogar realizada por Vázquez y colaboradores la cual consta de 21 páginas. Esta entrevista está dividida en 11 puntos de interés entre los cuales tenemos datos demográficos, condiciones de vida, historia de la situación sin hogar, atribuciones causales, uso de servicios, victimización y sucesos vitales estresantes, bienestar, uso de alcohol y otras sustancias, opinión sobre personas sin hogar, participación política y ciudadana, y uso de nuevas tecnologías. Estos a su vez se subdividen en diversos temas específicos en los que se hace uso de preguntas semiestructuradas y escalas.

Al final del instrumento se registra el tiempo de duración del mismo y las observaciones generales, además de las limitantes al momento de aplicar las entrevistas.

Procedimiento para la recolección de datos

Para llevar a cabo la presente investigación inicialmente se realizó una reunión con el Doctor Alberto Berrios Ballesteros, maestro titular de la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua- León, y con el Doctor José Juan Vázquez, maestro titular de la Universidad de Alcalá- España, en la cual se nos proporcionó el instrumento de recolección de información debidamente adaptado al contexto de nuestro país el cual fué probado por medio de una prueba piloto que permitió identificar posibles limitantes en la comprensión de las preguntas por parte de las entrevistadas , además se procedió a realizar compras de artículos de uso personal para obsequiar a las mujeres que fuesen entrevistadas.

Para la recolección de información se solicitó la colaboración de un grupo de estudiantes de tercer año de medicina pertenecientes a la rotación a cargo del Doctor Berrios. Se realizó una reunión formal con ellos y se les explicó el objetivo del estudio y que su ayuda era voluntaria, se explicó detalladamente el instrumento para personas sin hogar realizada por Vázquez y colaboradores y se aclararon dudas que ellos presentaran. Como cierre de este día se convocó a una próxima reunión en la cual se plantearían a través de un mapa las principales calles de León y Chinandega para ubicar a cada estudiante y evitar la repetición de los participantes a entrevistar.

Se realizó nuevamente una reunión con los estudiantes que accedieron a participar voluntariamente como entrevistadores del estudio, se les dio refrigerio como compensación a la ayuda brindada. Además, a través de mapas proporcionados por las investigadoras, cada uno de ellos se ubicó en el lugar en el cual podrían encontrar a la persona en estudio y se les entregó el paquete que contenía los artículos de uso personal previamente comprados para que se entregaran a la persona a la hora de entrevistarla y esta pudiese colaborar más fluidamente.

Se eligió un día en específico para que ellos pudieran aplicar el instrumento y se llevó a cabo, sin embargo, debido a dificultades que se presentaron al momento de localizar la población de estudio se recurrió a ampliar el periodo que se había establecido para que pudieran aplicarla. Al tener las 20 entrevistas procedimos a ingresar datos a la base de datos SSPS versión 17 en la revisión de estas entrevistas se llegó a la conclusión de que muchas de estas entrevistas estaban incompletas por lo que nos dimos a la tarea de reunir a los estudiantes nuevamente para obtener un poco más de información algo que llevo cierto tiempo para poder obtener. De algunos de estas entrevistas las descartamos

completamente al faltar demasiada información valiosa para el estudio. De las entrevistas a las cuales consideramos estar completas las ingresamos nuevamente a la base de datos las cuales sumaron 15 entrevistas.

Posterior a ello las investigadoras procedieron a aplicar el resto de entrevistas en ambas cabeceras departamentales, se realizó una lista de las personas entrevistadas con sus edades y datos relevantes que nos permitiesen evitar repeticiones en las personas entrevistadas. En conclusión, se realizaron 15 entrevistas para lograr un total de 30 las cuales nos han proporcionado la información necesaria para llevar a cabo el estudio y una vez recolectada la información se procedió al análisis de los datos obtenidos.

Sesgos	Control de sesgos
Sesgos de selección: elegir a las personas más óptimas a la investigación	Se utilizarán los criterios de inclusión y exclusión para seleccionar a las personas que participarán en esta investigación.
Sesgo de información: puede presentarse cuando no hay comprensión del instrumento por parte del participante, o bien que este no brinde la información necesaria ya sea	Se explicaron las instrucciones del instrumento. Se aplicó una prueba piloto para ver la comprensión de las personas en cuanto a los ítems del instrumento.

por la falta de comprensión o por desconfianza de la investigación.	Se explicó a la población que la información proporcionada será manejada de forma confidencial. Solo participaron en la investigación aquellas mujeres que así lo desearon.
Sesgo de interpretaciones erróneas de los resultados: se refiere a que el análisis de los resultados es incorrecto.	Analizar los resultados considerando los fundamentos teóricos disponibles.

Plan de análisis: el instrumento a utilizar permite obtener las características sociodemográficas de la población en estudio.

La digitación de datos cuantitativos, será en el paquete estadístico para Ciencias Sociales SSPS versión 17. Para el análisis de los datos se aplicarán estadísticas descriptivas (medidas de frecuencia y tendencia central). Los resultados serán presentados a través de tablas y gráficos con sus respectivas interpretaciones.

Consideraciones Éticas -

La investigación está sujeta a normas éticas a fin de promover y garantizar el respeto, y proteger los derechos individuales de cada uno de los participantes.

Para la elaboración de este estudio se tomaron en cuenta las consideraciones éticas de Helsinki, las cuales entraron en vigencia en el año 1989, que se centran en los presentes aspectos:

- La identidad de los participantes se mantendrá en el anonimato.
- Las personas serán informadas sobre la libertad de no participar en el estudio, y de revocar en todo momento su consentimiento informado otorgado libremente, preferiblemente por escrito.
- Cada posible participante será informado suficientemente de los objetivos, métodos, beneficios y posibles riesgos previstos y las molestias que el estudio podría ocasionar.
- Se mantendrá el respeto a los diferentes participantes incluidos en la investigación, evitando la emisión de juicios o críticas por parte del investigador.
- Se adoptarán todas las precauciones necesarias para respetar la intimidad de las personas y reducir al mínimo el impacto del estudio sobre su integridad física–mental y su personalidad.
- Se procurará usar un lenguaje razonablemente comprensible a fin de obtener su consentimiento informado.

Operacionalización de las variables.

Variable	Definición	Dimensiones	Indicadores	Fuente de información
Datos socio demográficos	<i>Características básicas de un individuo que le permiten ser identificado dentro de una sociedad.</i>	<i>Edad</i>	...	<i>Entrevista personas sin hogar</i>
		<i>Lugar de procedencia</i>	...	
		<i>Convivencia</i>	<i>Casada con hijos</i> <i>Casada sin hijos</i> <i>Padres</i> <i>Parientes</i> <i>Solo con hijos</i> <i>Vive sola</i> <i>Con amigos</i> <i>Otra situacion</i>	
		<i>Cantidad de hijos</i>	...	
		<i>Estado Civil</i>	<i>Soltera</i> <i>Casada</i> <i>Divorciado</i> <i>Separado sin haber iniciado trámite legal</i> <i>Viudo</i> <i>Otros</i>	

			<p><i>Sin estudios, no sabe leer</i></p> <p><i>Con estudios, sabe leer</i></p> <p><i>Educación especial</i></p> <p><i>Primaria incompleta</i></p> <p><i>Primaria completa</i></p> <p><i>Bachillerato completo</i></p> <p><i>Bachillerato incompleto</i></p> <p><i>Universidad incompleta</i></p> <p><i>Universidad completa</i></p> <p><i>Maestrías y/o doctorados</i></p>	
<p>Condiciones de vida y uso de alcohol y/o sustancias</p>	<p><i>Calidad de vida de las participantes, así como sus ingresos económicos, relaciones sociales y el consumo de sustancias psicoactivas</i></p>	<p><i>Condiciones de vida</i></p>	<p><i>Situación de alojamiento</i></p> <p><i>Situación económica</i></p> <p><i>Situación laboral</i></p> <p><i>Apoyo social</i></p> <p><i>Salud</i></p>	
		<p><i>Uso de alcohol y otras sustancias</i></p>	<p><i>Consumo de drogas (cocaína, cannabis, pegamento, sedantes)</i></p>	

			<i>Consumo de bebidas alcohólicas</i>	
Factores influyentes	<i>Posibles causas de que las personas se encuentren en situación de indigencia. La calidad de vida y acceso a servicios básicos que tienen estas mujeres.</i>	<i>Historia de la situación sin hogar</i>	<i>Edad a la que le tuvo problemas de alojamiento por primera vez</i> <i>Lugar donde habitaba previo a esos problemas</i> <i>Cantidad de veces que se ha encontrado en esa situación</i>	
		<i>Victimización y sucesos vitales</i>	<i>Sucesos vitales estresantes ocurridos antes de los 18 años</i> <i>Sucesos vitales estresantes ocurridos a lo largo de su vida</i>	

Resultados

1. Características sociodemográficas

En este apartado se pretende dar respuesta al primer objetivo de investigación tomando en consideración la provincia de nacimiento de las mujeres objeto de estudio, así como edad, estado civil, escolarización, con quien convive y la cantidad de hijos que tienen. Estas variables categoriales se analizaron mediante su frecuencia y porcentaje y las variables continuas se describieron con su media y desviación estándar.

Tabla 1. Frecuencia y porcentaje de características sociodemográficas (variables categoriales)

	N (30)	%
<i>Lugar de nacimiento</i>		
León	15	50
Chinandega	12	40
Managua	2	6.7
Matagalpa	1	3.3
Total	30	100
<i>Religión</i>		
Católica practicante	14	46.7
Católica no practicante	10	33.3
Evangélica practicante	3	10.0
Evangélica no practicante	2	6.7
Ns/nc	1	3.3
Total	30	100
<i>Estado civil</i>		
Soltera	21	70.0
Casada	1	3.3
Separada o divorciada legalmente	1	3.3
Separada de hecho sin tramitación legal	4	13.4
Viudas	3	10.0
<i>Escolarización</i>		
Sin estudios (no sabe leer)	11	36.7
Sin estudios (sabe leer)	3	10.0
Primarios incompletos	6	20.0

Primaria completa	5	16.6
Bachillerato incompleto	2	6.7
Bachillerato completo	1	3.3
Universidad culminada	2	6.7
Total	30	100
<i>Convivencia</i>		
Convivo casada/en pareja con hijos	1	3.3
Convivo solo con hijos	4	13.4
Vivo sola	22	73.3
Convivo con amigos	2	6.7
Otra situación	1	3.3
Total	30	100

Fuente: Entrevista personas sin hogar

Tabla 2. Frecuencia, media y desviación estándar de características sociodemográficas (variables continuas)

	N (30)	Media (DT)
Edad	30	51.03 (20.876)
Mujeres que tienen hijos	22	2.23 (2.622)
Mujeres que no tienen hijos	8	0

Fuente: Entrevista personas sin hogar

Como se refleja en las tablas 1 y 2 las mujeres son principalmente originarias del departamento de León (50%) con una edad media de 51 años y en su mayoría católicas practicantes (46.7%). El 36.7% no tienen estudios (no sabe leer), el 70% son solteras y 73.3% viven solas. Además, las participantes con hijos (n= 22) tienen una media de 2 hijos cada una.

2. Condiciones de vida y uso de alcohol y/o otras sustancias

En este segundo apartado se da respuesta al segundo objetivo partiendo de las condiciones de vida de las mujeres sin hogar en las cuales se toma en cuenta situación de alojamiento, situación económica y laboral, apoyo social y estado de salud; a su vez se describirá el uso de alcohol y otras sustancias que la población de estudio pueda estar consumiendo.

2.1. Condiciones de vida

2.1.1. Situación de alojamiento

Tabla 3. Frecuencia y porcentaje de la situación de alojamiento

	N (30)	%
<i>¿Dónde ha pasado la última noche?</i>		
En la calle	21	70.0
En una habitación alquilada, pensión o similar	2	6.7
En una casa, habitación, cedido/a gratuitamente	5	16.7
En una casucha	1	3.3
En otro lugar	1	3.3
Total	30	100

Fuente: Entrevista personas sin hogar

Respecto a la situación de alojamiento de las mujeres en la tabla 3 se refleja que el 70% ha pasado la última noche en la calle, el 16.7% en habitaciones cedidas de gratuitamente, el 6.7% en una habitación alquilada y las demás en una chabola (3.3%) u otro lugar (3.3%).

2.1.2. Situación económica y laboral

Referente a la situación económica y laboral se tendrán en consideración las actividades realizadas que les han generado ingresos económicos, así como el dinero que recibió de las mismas en el último mes, si ha intentado conseguir trabajo en la última semana, el tiempo transcurrido en meses desde su último trabajo y cuánto tiempo (meses) ha ejercido un trabajo formal o informal a lo largo de su vida. Las variables categoriales se analizaron mediante su frecuencia y porcentaje y las variables continuas se describieron con su media y desviación estándar.

Tabla 4. Frecuencia y porcentaje de las actividades realizadas que les han generado ingresos y si ha intentado conseguir trabajo en la última semana

	N (30)	%
<i>Actividades en el último mes en las que ha recibido un ingreso económico.</i>		
Mendicidad	27	90.0

Prostitución	5	16.7
<i>¿Durante la última semana ha intentado conseguir trabajo?</i>		
No	27	90.0
Sí	3	10.0

Fuente: Entrevista personas sin hogar

Tabla 5. Frecuencia y media de los ingresos del mes pasado, el tiempo transcurrido desde su último trabajo y el tiempo que ha ejercido un trabajo a lo largo de su vida.

	N (%)	Media
<i>¿Cuánto dinero recibió en total el mes pasado de todas esas fuentes? (córdobas)</i>	30 (100)	2046.83
<i>¿Durante cuánto tiempo ha ejercido un trabajo formal o informal a lo largo de su vida? (años)</i>		
Mujeres que han ejercido un trabajo	22 (73.3)	19.5
Mujeres que no han ejercido un trabajo	8 (26.7)	0

Fuente: Entrevista personas sin hogar

En la tabla 4 se aprecia que 90% de las mujeres afirma obtener ingresos por medio de la mendicidad (pedir limosnas en las calles), además de ello, 16.7% de ellas se dedican a la prostitución como forma de obtención de ingresos, de estas actividades anteriormente mencionadas las mujeres reciben una media de C\$2046.83 (dos mil cuarenta y seis córdobas con ochenta y tres centavos) tal como se refleja en la tabla 5. Por otro lado, únicamente el 10% de la población de estudio ha intentado conseguir trabajo en la última semana. El 73.3% ha ejercido un trabajo formal o informal a lo largo de su vida durante una media de 19 años.

2.1.3. Apoyo social

En el apartado de apoyo social se tendrá en consideración el sentimiento de soledad o abandono que tienen las participantes, si tienen con quien puedan contar en casos de necesidad y para hablar en momentos de angustia.

Tabla 6. Frecuencia y porcentaje de sentimiento de soledad o abandono y apoyo social en casos de necesidades o angustias

	N(30)	%
<i>¿En qué medida se siente sola o abandonada?</i>		
Nada	2	6.7
Poco	10	33.3
Bastante	9	30.0
Mucho	9	30.0
Total	30	100
<i>¿Tiene usted alguien con el que está seguro de poder contar en caso de apuro o necesidad?</i>		
Si	19	63.3
No	11	36.7
<i>¿Con quién?</i>		
Pareja	1	3.3
Familia	19	63.3
Amigos sin hogar	7	23.3
Profesionales	1	3.3
Otros	3	10.0
<i>¿Tiene usted alguien con el que poder hablar cuándo se encuentra triste, agobiado, disgustado?</i>		
Si	20	66.7
No	10	33.3
<i>¿Con quién?</i>		
Pareja	2	6.7
Familia	2	6.7
Amigos con hogar	11	36.7
Amigos sin hogar	8	26.7

Fuente: Entrevista personas sin hogar

En la tabla 6 se refleja que un 33.3% de las mujeres se sienten poco abandonadas, mientras que un 60% se sienten bastante (30%) o muy (30%) abandonadas. El 63.3% afirma tener con quien contar en caso de apuro o necesidad, de ellas un mayor porcentaje (63.3%) cuenta con familiares. Por otro lado, el 66.7% cuenta con alguien para hablar cuando se siente triste, agobiado o angustiado, los porcentajes más significativos revelan que el 36.7% de las mismas cuentan con amistades con hogar mientras que el 26.7% con amigos sin hogar.

2.1.4. Salud

Con respecto a la salud se ha tomado en cuenta el estado de salud general que poseen las participantes y el padecimiento de alguna discapacidad o minusvalía ya sea de tipo física, sensorial o mental.

Tabla 7. Frecuencia y porcentaje de estado de salud general de las participantes

	N (30)	%
<i>¿Cuál es su estado de salud general?</i>		
Muy bueno	2	6.7
Bueno	1	3.3
Regular	17	56.7
Malo	5	16.7
Muy malo	4	13.3
Ns/nc	1	3.3
<i>¿Padece alguna discapacidad o minusvalía (física, sensorial, mental)?</i>		
No	15	50.0
Sí	13	43.3
Ns/nc	2	6.7
<i>¿De qué tipo?</i>		
Física	9	30.0
Mental	3	10.0
Física y mental	1	3.3

Fuente: Entrevista personas sin hogar

La tabla 7 refiere que el 56.7% asegura tener un estado de salud regular. El 43.3% padece alguna discapacidad o minusvalía, de ellas el 30% de tipo física, el 10% mental y 3.3% ambos.

2.2. Uso de alcohol y/o otras sustancias

2.2.1. Uso de alcohol

Respecto al uso de alcohol se refleja la frecuencia de ingesta de bebidas alcohólicas, a su vez la media de edad y cantidad de vasos bebidos en un día en el último mes. Las variables categoriales se analizaron mediante su frecuencia y porcentaje y las variables continuas se describieron con su media y desviación estándar.

Tabla 8. Frecuencia y porcentaje de ingesta de bebidas alcohólicas

	N (30)	%
<i>Mujeres que han consumido alcohol a lo largo de su vida</i>	12	40
<i>Mujeres que nunca han consumido alcohol</i>	18	60
<i>¿Con que frecuencia toma alguna “bebida” que contenga alcohol?</i>		
Una o menos veces al mes	2	6.7
2 - 4 veces al mes	3	10.0
2 – 3 veces por semana	3	10.0
4 ó más veces por semana	3	10.0
No consume alcohol actualmente	19	63.3

Fuente: Entrevista personas sin hogar

Tabla 9. Frecuencia, media y desviación estándar de la edad de inicio de bebidas alcohólicas y la cantidad de vasos ingeridos en un día

	N (30)	Media (DT)
En el último mes, ¿Cuánto ha bebido habitualmente en un solo día (copas, vasos, etc.)?	9	4.90(3.409)
¿A qué edad comenzó a beber?	12	19.33(6.184)

Fuente: Entrevista personas sin hogar

En la tabla 8 se observa que 40% de las mujeres han consumido alcohol a lo largo de su vida. El 30% de la población de estudio toma 2-4 veces por mes (10%), 2-3 veces por semana (10%) o 4 o más veces por semana (10%) y el 6.7% toma una o menos veces al mes, mientras que el 63.3% no consume alcohol actualmente. De las participantes que toman en actualidad (n=9) beben una media de 4.9 vasos al día. Además, las participantes que han consumido alcohol en cualquier etapa de su vida (n=12) comenzaron a beber a una edad media de 19 años.

2.2.2. Uso de otras sustancias

En el uso de sustancia se incluyen el consumo de cocaína, pegamento, cannabis u otras drogas en algún momento de su vida.

Tabla 10. Frecuencia y porcentaje de consumo de drogas en algún momento de su vida

	N (30)	%
¿Ha consumido cocaína en algún momento de su vida?	1	3.3

¿Ha consumido pegamento en algún momento de su vida?	5	16.7
¿Ha consumido cannabis en algún momento de su vida?	4	13.3
¿Ha consumido sedantes en algún momento de su vida?	2	6.7
¿Ha consumido otras drogas en algún momento de su vida?	2	6.7
No consumen sustancias	16	53.3

Fuente: Entrevista personas sin hogar

El 3.3% de las participantes han consumido cocaína en algún momento de su vida, el 16.7% ha consumido pegamento, el 13.3% ha consumido cannabis, el 6.7% ha consumido sedantes y el 6.7% alguna otra droga, mientras que el 53.3% no consume drogas (tabla 10).

3. Factores que influyen en que las mujeres se encuentren en situación de indigencia

En este apartado se da respuesta al objetivo de estudio número tres. Se ha subdividido en la historia de la situación sin hogar y en los sucesos vitales estresantes que a lo largo de su vida han influido en su situación actual.

3.1. Historia de la situación sin hogar

En la historia de la situación sin hogar se analiza la edad media en la que las mujeres se encontraron por primera vez en problemas con el alojamiento, además, se toma en consideración el lugar donde vivían antes de llegar a la situación de indigencia por primera vez y la cantidad de veces que se han encontrado en esta situación.

Tabla 11. Frecuencia, media y desviación estándar de la edad a la que presento problemas de alojamiento por primera vez.

	N(30)	Media (DT)
¿A qué edad le ocurrió esto por primera vez?	30	32.43(19.779)

Fuente: Entrevista personas sin hogar

Tabla 12. Frecuencia y porcentaje del lugar donde vivía antes de llegar a la situación sin hogar por primera vez y las veces que se ha encontrado en esta situación desde entonces

	N(30)	%
<i>Antes de llegar a la situación sin hogar por primera vez</i>		
<i>¿dónde vivía?</i>		
Alojamientos para colectivos específicos	1	3.3
En una casa en propiedad	7	23.3
En una casa alquilada	4	13.4
En una habitación alquilada, pensión o similar	2	6.7
En una casa, habitación, cedido/a gratuitamente	9	30.0
En una casucha	7	23.3
<i>A lo largo de su vida ¿Cuántas veces se ha encontrado desde entonces en esa situación?</i>		
1 vez	6	20.0
De 1 a 5 veces	10	33.3
Más de 5 veces	12	40.0
Ns/nc	2	6.7

Fuente: Entrevista personas sin hogar

Las participantes refieren que tuvieron problemas de alojamiento por primera vez a una edad media de 32.43 años (tabla 11). El 30% vivía en una casa, habitación cedida gratuitamente, 23.3% en una casa de propiedad y 23.3% en una casucha. Además, el 40% desde entonces se ha encontrado más de 5 veces en esta situación.

3.2. Sucesos vitales estresantes

3.2.1. Sucesos vitales estresantes ocurridos antes de los 18 años

En esta parte se analiza la ocurrencia de sucesos vitales estresantes durante la infancia y adolescencia. Estos sucesos han sido categorizados según los tipos de factores de riesgo en personas en situación sin hogar (Ciapessoni, 2014).

Tabla 13. Frecuencia y porcentaje de sucesos vitales estresantes ocurridos antes de los 18 años

	N(30)	%
Nivel estructural		
Problemas económicos importantes.	16	53.3
Paro prolongado de algún miembro de su familia.	12	40.0

Tuvo problemas de alojamiento en la infancia (desahucio, condiciones inadecuadas de vivienda, hacinamiento, etc.)	10	33.3
---	----	------

Nivel de riesgo contexto familiar

Graves peleas y conflictos entre los padres	18	60.0
Padeció malos tratos	18	60.0
Alguno de sus padres tuvo problemas con el alcohol o las drogas	17	56.7
Alguno de sus padres abandonó el hogar familiar	17	56.7
Problemas de violencia en la familia	16	53.3
Sus padres se separaron o divorciaron	14	46.7
Conflictos graves entre usted y alguien de su familia	12	40.0
Cambios frecuentes del lugar de residencia	12	40.0
Fue expulsado de su hogar	11	36.7
Fue criado por personas diferentes a sus padres.	10	33.3
Se fugó del sitio en que vivía	9	30.0
Fue abandonado	8	26.7
Padeció violencia sexual	7	23.3
Alguno de los padres estuvo en prisión	4	13.3
Alguno de sus padres tuvo algún problema de salud mental grave	2	6.7

Nivel individual

Abandonó la escuela	20	66.7
Fue expulsado de la escuela	1	3.3

Fuente: Entrevista personas sin hogar

En el nivel estructural se refleja que el 53.3% tuvo problemas económicos importantes, el 40% tuvo un familiar en paro prolongado y el 33.3% tuvo problemas de alojamiento durante la infancia. A nivel individual un 66.7% abandono la escuela, mientras que el 3.3% fue expulsado de la misma.

A nivel de riesgo de contexto familiar se pueden observar mayor cantidad de sucesos vitales estresantes. 60% de las participantes afirmaron presenciar graves peleas y conflictos entre los padres además padecieron malos tratos, el 56.7% tuvo padres alcohólicos o drogadictos y alguno de sus padres abandono el hogar familiar, 53.3% de las mujeres sufrió violencia familiar y el 46.7% presencio el divorcio o separación de os padres. Un 40% tuvo conflictos graves con algún familiar y cambios frecuentes de lugar de residencia, 36.7% fue expulsada de su hogar mientras que el 30% se fugó del

mismo. El 33.3% de las participantes fueron criadas por personas diferentes a sus padres, 26.7% fueron abandonadas y 23.3% padeció violencia sexual, además, el 13.3% tuvo a alguno de sus padres en prisión mientras que alguno de los padres del 6.7% de las mujeres tuvo algún problema de salud mental.

3.2.2. Sucesos vitales estresantes ocurridos en algún momento de su vida

En este apartado se analiza la ocurrencia de sucesos vitales estresantes ocurridos en algún momento de su vida. De igual forma, estos sucesos han sido categorizados según los tipos de factores de riesgo en personas en situación sin hogar (Ciapessoni, 2014).

Tabla 14. Frecuencia y porcentaje de los sucesos vitales estresantes ocurridos en algún momento de su vida

	N(30)	%
<i>Nivel estructural</i>		
Padeció problemas económicos importantes	29	96.7
Padeció problemas graves de desempleo	21	70.0
Ha perdido su vivienda por desahucio, derribo u otras causas	4	13.3
Ha desarrollado trabajos o actividades que le han separado de su domicilio	3	10.0
<i>Nivel de riesgo contexto familiar</i>		
Muerte de la madre	19	63.3
Muerte del padre	18	60
Padeció violencia física (después de los 18 años)	18	60.0
Padeció malos tratos por parte de su cónyuge o pareja	13	43.3
Separación o divorcio del cónyuge	13	43.3
Muerte de su cónyuge o pareja	7	23.3
Padeció agresiones sexuales (después de los 18 años)	7	23.3
Alguno de sus hijos ha fallecido	6	20.0
<i>Nivel individual.</i>		
Ha bebido en exceso en alguna época de su vida	11	36.7
Padeció una enfermedad, lesión o accidente grave	9	30.0
Ha usado drogas en exceso en alguna época de su vida	7	23.3
Ha intentado suicidarse	5	16.7
Padeció algún problema de salud mental grave	4	13.3
<i>Nivel institucional</i>		
Ha estado en la cárcel	4	13.3

Ha sido denunciado	3	10.0
Ha sido arrestado o detenido por algún delito	3	10.0
Ha sido condenado alguna vez	1	3.3

Fuente: Entrevista personas sin hogar

A nivel estructural el 96.7% de las participantes padeció problemas económicos importantes, 70% padeció problemas graves de desempleo, 13.3% perdieron su vivienda y el 10% han desarrollado trabajos o actividades que le han separado de su domicilio.

A nivel de riesgo de contexto familiar el 63.3% ha perdido a su madre por fallecimiento de esta, 60% al padre, un 23.3% a su pareja o conyugue y el 20% a alguno de sus hijos. 60% de la población de estudio padeció violencia física después de los 18 años, el 23.3% padeció agresiones sexuales, 43.3% padeció malos tratos por parte de su conyugue y se separaron o divorciaron del mismo.

A nivel individual 36.7% ha bebido en exceso y un 23.3% ha consumido drogas en alguna época de su vida, 30% padeció alguna enfermedad, lesión o accidente grave. 16.7% ha intentado suicidarse y el 13.3% padeció algún problema de salud mental grave.

Por último, en el nivel institucional 13% de las mujeres ha estado en la cárcel, 10% ha sido denunciada y/o arrestada por algún delito, 3.3% ha sido condenado alguna vez y 3.3% ha emigrado fuera de su país de origen.

Discusión

En el presente estudio se encontró que las mujeres entrevistadas en su mayoría no poseen estudios ni saben leer (36.7%), esto difiere del estudio realizado por Vázquez (2019) titulado *“Women living homeless in Madrid (Spain): un grupo en situación de exclusión social especialmente vulnerable”* en el cual las participantes en su mayoría poseen estudios primarios (32.6%). Sin embargo, en cuanto a la edad y número de hijos de las participantes, ambos estudios presentaron cifras similares, el presente estudio refleja una edad media de 51.03 años y 2.23 hijos por participante, mientras que en el estudio de Vázquez la edad media es de 45.52 años y 1.23 número de hijos.

A nivel internacional, es notable la existencia de albergues destinados para las personas que se encuentran en situación de calle, por tanto, las cifras de personas que duermen en las calles es baja (11.7%) puesto que más del 80% de las personas en esta situación pasan las noches alojadas en los albergues, esta información la encontramos reflejada en el estudio de Martín (2018), *“Trayectorias hacia la inclusión: estudio longitudinal en mujeres en situación sin hogar en Madrid”* y en estudio realizado por Vázquez (2019) *“Women living homeless in Madrid (Spain): un grupo en situación de exclusión social especialmente vulnerable”*. En cambio, el presente estudio refleja que, debido a que en nuestro contexto no se cuenta con este tipo de albergues o bien instituciones destinadas a brindar protección y alojamiento a estas personas, el 70% de las mujeres pasa las noches en las calles expuestas a delincuencia y a condiciones climáticas que pueden perjudicar su salud.

Adentrándonos en la situación laboral y económica las mujeres entrevistadas en el presente estudio refieren en su mayoría obtener ingresos por medio de la mendicidad (90%), además de ello algunas se dedican a la prostitución (16.7%), de estas fuentes recibieron una media de C\$2046.83 (dos mil cuarenta y seis córdobas con ochenta y tres centavos) y el 90% no ha intentado conseguir empleo en la última semana. El estudio de Martín (2018) *“Trayectorias hacia la inclusión: estudio longitudinal en mujeres en situación sin hogar en Madrid”* coincide en que la principal fuente de obtención de ingresos de las mujeres en su estudio es la mendicidad (19.6%), sin embargo, la siguiente forma de obtención de ingresos realizada por las mismas son los

actos delictivos (4.4%) lo cual en nuestro contexto no sucede por parte de estas mujeres. De las fuentes de obtención de ingresos las mujeres de España obtuvieron una media de 223.6 euros, los cuales corresponden a C\$9373.31 (nueve mil trescientos setenta y tres córdobas con treinta y un centavos) y el 57.3% no ha intentado conseguir empleo en la última semana lo cual representa una gran diferencia con la cifra obtenida en el presente estudio. Martín (2018) en su estudio refleja que las mujeres españolas en situación de calle refieren haber trabajado a lo largo de su vida durante 13 años mientras que las mujeres entrevistadas en el presente estudio han trabajado durante una media de 19 años cada una.

En cuanto al apoyo social en nuestro estudio se destaca que el 33.3% se sienten poco abandonadas mientras que en el estudio realizado por Vázquez (2019) *“Women living homeless in Madrid (Spain): un grupo en situación de exclusión social especialmente vulnerable”* el 31.6% se siente abandonada algo interesante a resaltar es que viendo los resultados desde una perspectiva de género pudimos notar que los hombres españoles en su mayoría no presentan este sentimiento de soledad (40.1%). Lo cual nos indica que las mujeres le prestan mayor importancia al apoyo social.

El 53.3% afirma tener con quien contar en caso de apuro o necesidad, de ellas un mayor porcentaje (63.3%) cuenta con familiares. Por otro lado, el 66.7% cuenta con alguien para hablar cuando se siente triste, agobiado o angustiado, el 36.7% de las mismas cuentan con amistades con hogar mientras que el 26.7% con amigos sin hogar, mientras que en el estudio de Martín (2018) el 74.4% cuenta con su pareja para poder hablar cuando se siente triste, agobiado o angustiado y de igual manera la mayoría (55.3%) cuenta con su pareja en caso de apuro o necesidad.

El presente estudio refleja que la mayoría de las mujeres (56.7%) tienen un estado de salud general regular. En estudios internacionales no se encuentra plasmado el estado de salud en general de las mujeres en situación de calle, sin embargo estos hacen mención del padecimiento de discapacidades o minusvalías, tal es el caso de los estudios de Martín (2018) y de Vázquez (2019) los cuales coinciden en que un 36% de la población de estudio posee una discapacidad, aunque en ninguno de estos se menciona el tipo de discapacidad, mientras que en el presente estudio refleja que el

43.3% de las mujeres posee discapacidades, estas de tipo física (33.3%) y mental (13.3%). Cabe resaltar que las personas sin hogar tienen una esperanza de vida de 20 años menos que el resto de la población (Martin, 2018).

En estudios internacionales enfocados al consumo de alcohol o sustancias como es el de Guillén, Marín, Panadero, Vázquez (2020). *Substance use, stressful life events and mental health: A longitudinal study among homeless women in Madrid (Spain)*, no hay cifras que demuestren que ha existido un consumo prolongado de alcohol a lo largo de su vida, únicamente refleja que en el último mes, previo a la entrevista, el 36.2% de los participantes consumió alcohol, sin hacer una especificación de la cantidad ingerida; en nuestro contexto el 40% de las mujeres entrevistadas han consumido alcohol a lo largo de su vida, tomando por primera vez a una edad media de 19.33 años una cantidad de 4.90 vasos al día. Por otro lado, a nivel internacional predomina el consumo de cocaína (41.3%), seguido del consumo de cannabis (39.9%), esto difiere de nuestro contexto ya que según los resultados del presente estudio se refleja un mayor consumo de pegamento (16.7%) por parte de las mujeres entrevistadas, manteniéndose en segundo lugar el consumo de cannabis con un 13.3%. Esto puede deberse a que en nuestro país existe un fácil acceso al pegamento ya que es un producto comercial no apto para el consumo humano y de venta libre destinado a personas que trabajan en áreas como carpinterías zapaterías, etc.

En cuanto a la historia de la situación sin hogar se refleja que las mujeres objeto de estudio tuvieron problemas con su alojamiento a una edad media de 32 años, de las cuales 40% se han encontrado en esta situación más de cinco veces, además antes de llegar a la situación sin hogar se destaca que el 30% vivía en una casa cedida gratuitamente y 23.3% en una casa de propiedad. Mientras que en el estudio de Martin (2018), se han encontrado que 39.9% de las mujeres han estado una vez en esta situación a una edad media de 35 años la cual es una edad cercana a la que se refleja en este estudio.

En el presente estudio se encontró que las participantes presentan sucesos vitales estresantes en las diferentes etapas de su vida tanto antes de los 18 años como en

algún momento de su vida los cuales pueden haber influido en la situación en la que se encuentran en la actualidad.

Partiendo de los sucesos ocurridos antes de los 18 años, en primer lugar, están los de tipo estructural en los cuales resalta que el 53.3% de las mujeres participantes tuvieron problemas económicos importantes lo cual se asemeja a los resultados del estudio de Martin (2018) ya que sus participantes también manifestaron tener problemas económico importantes (36.5%). En cuanto a los de tipo riesgo familiar se refleja que a nivel internacional el 41.9% manifiesta haber recibido malos tratos, mientras que en nuestro contexto el 60% recibió malos tratos y además de ello hubo graves peleas y conflictos entre sus padres. tanto a nivel internacional como en nuestro contexto resaltó el abandono escolar como el principal suceso estresante de tipo individual, en el estudio de Martin (2018) con un 32.4% de la población de estudio y en el presente estudio con un 66.7%.

En relación a los sucesos vitales estresantes ocurridos en algún momento de su vida se refleja en los de tipo estructural 96.7% de las entrevistadas ha tenido problemas económicos importantes, de igual manera el estudio de Vázquez (2019), *“Suicidal attempts and stressful life events among women in a homeless situation in Madrid (Spain)”* España, refleja que 89.9% tuvo problemas económicos importantes. 63.3% de la población de estudio padeció la muerte de la madre y 60% la del padre como principales sucesos vitales estresantes de tipo de riesgo familiar estos datos se asemejan al estudio de Martin (2018) quien manifiesta que el principal SVE de este tipo es la muerte del padre con un 66.2%, mientras que por su lado en el estudio de Vazquez (2019) difiere siendo el principal SVE el padecimiento de malos tratos por parte de su conyugue (70%) dejando en segundo lugar la muerte del padre con un 66.7%. A nivel individual en el presente estudio 36.7% ha bebido en exceso en algún momento de su vida y 30% padeció alguna enfermedad, lesión o accidente grave, el segundo suceso coincide como el principal SVE de tipo individual tanto del estudio de Vázquez (2019) en el cual 69.2% padeció una enfermedad o accidente grave como en el de Martin (2018) en el que 52.9% padeció lo mismo. Mientras que el principal SVE de este tipo en nuestro contexto, si bien, a nivel internacional se demuestra ingesta

excesiva de alcohol en algún momento de su vida, no pertenece a los principales SVE. Por último una gran diferencia en nuestros contextos radica en que las mujeres de otros países mencionan los actos delictivos como una fuente de obtención de ingresos, lo cual no sucede en nuestra población de estudio, es por ello que a nivel institucional en nuestro contexto 13% de las mujeres ha estado en la cárcel mientras que a nivel internacional 56.9% ha sido arrestada por algún delito (Vázquez, 2019).

Al momento de realizar el presente estudio se presentaron una serie de limitaciones entre las cuales se pueden mencionar la falta de comprensión por parte de las entrevistadas en algunos ítems del instrumento, además por lo extenso que es el instrumento en ocasiones aburría a las entrevistadas, también se presentó dificultad en la localización de mujeres que se encuentran en esta situación, entrevistas incompletas por parte de algunos de los estudiantes de medicina que apoyaron como entrevistadores, negación de algunas mujeres a colaborar con las entrevistas, temor por parte de los entrevistadores a sufrir ataques por personas que estaban bajo efectos de sustancias o que padecían enfermedades mentales graves y lo más relevante el deterioro cognitivo de algunas de las participantes lo cual dificultaba que recordaran la respuesta a preguntas sobre su infancia y/o adolescencia.

Conclusiones

En respuesta al primer objetivo la mayoría de las mujeres participantes son originarias del departamento de León, con una edad media de 51 años, católicas practicantes, solteras, viven solas y tienen una media de 2 hijos cada una. Además, en cuanto a la escolarización la mayoría no posee estudios.

En el segundo objetivo se concluye que respecto a la situación de alojamiento gran parte de la población ha pasado la última noche en la calle. La mayoría obtiene ingresos económicos por medio de la mendicidad de la cual reciben al mes una media de C\$2046.83 (dos mil cuarenta y seis córdobas con ochenta y tres centavos). Únicamente una pequeña parte de las mujeres ha intentado conseguir empleo en la última semana previa a la entrevista. La mayoría ha ejercido un trabajo formal o informal durante 19 años.

La mayoría refleja un sentimiento de abandono, sin embargo, más de la mitad tiene personas a quienes puede recurrir en casos de apuro o necesidad y para contarles sobre sus angustias y tristezas.

Más de la mitad tiene un estado de salud regular y poco menos de la mitad padece alguna discapacidad o minusvalía ya sea física o mental.

Un pequeño porcentaje consume bebidas alcohólicas actualmente entre las cuales varía la frecuencia entre 2-4 veces por mes hasta 4 o más veces por semana, consumiendo una media de 4 a 5 vasos al día. Por otro lado, en el consumo de sustancias predomina el uso de pegamento y cannabis en una pequeña parte de la población de estudio.

En el tercer objetivo destaca que las participantes tuvieron problemas de alojamiento por primera vez a una edad media de 32 años, desde ahí han estado más 5 veces en esta situación y la mayoría anterior a ello vivía en una casa cedida gratuitamente.

Antes de los 18 años a nivel estructural se destacan el haber tenido problemas económicos importantes, a nivel de riesgo de contexto familiar los graves problemas entre los padres, así como el haber padecido malos tratos y a nivel individual la mayoría abandono la escuela.

En algún momento de su vida a nivel estructural la mayoría padeció problemas económicos y de desempleo, a nivel de riesgo de contexto familiar destaca la muerte de los padres, a nivel individual una parte ha bebido en exceso alcohol en algún momento de su vida y a nivel institucional una pequeña parte de las mujeres ha estado en la cárcel.

Recomendaciones

Al Ministerio de Salud (MINSA)

Realizar censos que permitan tener un mayor control de la cantidad y ubicaciones territoriales de personas sin hogar y remitir la información a la oficina de atención a la ciudadanía en la Alcaldía municipal, así como retomar jornadas de salud que benefician tanto física como mentalmente a estas personas.

A las autoridades pertinentes (Alcaldías y diputados de León y Chinandega)

Que los encargados de proyectos en las alcaldías creen centros de atención específicos o albergues para mujeres que no tengan un lugar fijo en donde vivir, de esta manera puedan suplir sus necesidades básicas, así como también talleres en donde puedan aprender un determinado oficio como estilismo, costura, cocina, etc.

Coordinar los programas gubernamentales correspondientes destinados a brindar atención psicológica a mujeres sin hogar que han sufrido violencia doméstica, así como también tratar los problemas de adicciones que estas tengan.

Ubicar a las personas sin hogar de la tercera edad en acilos de ancianos o centros de atención para personas con necesidades especiales, así como remitir a las personas con enfermedades mentales al hospital psiquiátrico o al CAPs.

Crear propuestas de leyes de protección de los derechos de las personas que no tienen hogar para que estos tengan una mejor calidad de vida y en la que puedan hacer uso de sus derechos como ciudadanos evitando las discriminación y malos tratos por parte de la población.

A futuros investigadores

Profundizar más en la temática, realizando este estudio en diferentes lugares del país para obtener un panorama más amplio de la situación de las mujeres sin hogar y abordar otros aspectos de la temática como las diferencias entre hombres y mujeres en situación sin hogar, la percepción que tienen la población en general sobre las personas sin hogar, la percepción de las personas sin hogar sobre su situación así como la vulnerabilidad y consecuencias de no poseer hogar.

Referencias bibliográficas

Arza, J. (2008). *II Plan de Lucha contra la Exclusión Social en Navarra. Personas sin hogar*. ALTER Grupo de investigación. Departamento de Trabajo Social. Universidad Pública de Navarra.

Cortes, W., Flores, V., Gonzalez, D., y Rivera, S. (2011). *Factores socioeconómicos que inciden en la permanencia de personas adultas en situación de indigencia que deambulan en el centro histórico de la ciudad de León*. Trabajo monográfico para optar al título de licenciatura en trabajo social. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, León.

Ciappeson (2014). *Recorridos y desplazamientos de personas que habitan refugios nocturnos*. Tesis para optar a maestría en sociología. Universidad de la Republica Montevideo, Uruguay.

Díaz (2014). *Mujeres sin hogar: aproximación teórica a una situación de desprotección, vulnerabilidad y exclusión*. Instituto de Ciencias Políticas y sociales. Universidad Autónoma de Barcelona, España.

Escribano (2014), *Personas sin hogar y exclusión social, aproximación desde la bioética. Tesis para optar a maestría. Universidad Pontificia ICAI, ICAIDE Comillas. Madrid España*.

Fajardo (2017) *Perfil Sociodemográfico, Trastorno Mental y Sucesos Vitales Estresantes en Personas sin Hogar en la ciudad de Granada: Un estudio exploratorio*. Tesis de maestría. Universidad Jaume I. España.

Guillén, Marín, Panadero , Vázquez (2020). *Substance use, stressful life events and mental health: A longitudinal study among homeless women in Madrid (Spain)*. Addictive behaviors, 103,06246. <https://doi.org/10.1016/j.addbeh.2019.106>

Instituto Nacional de Información de Desarrollo (2016- 2018). Anuario Estadístico 2016. www.inide.gob.ni.

Martín, R. (2018). *Trayectorias hacia la inclusión: estudio longitudinal en mujeres en situación sin hogar en Madrid*. Tesis Doctoral, Programa de Doctorado en Educación. Universidad de Alcalá. Madrid, España.

Medina, B. (2018). "La Chula" mata a un hombre y vuelve a causar terror en Chinandega. Noticias tn8. <https://www.tn8.tv/sucesos/449107-chula-mata-hombre-vuelve-causar-terror-chinandega/>

Montiel, E. Nuñez, A., O'niel, K., y Valladares, F. (2012). *Causas que inciden en las personas indigentes de la tercera edad a deambular en el Centro Histórico de la ciudad de León*. Trabajo Monográfico para optar al título de licenciatura en trabajo social. Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua, León.

Navarro, M., y Darder, M. (2010). *Trabajo Social en la calle con personas sin hogar con enfermedad mental*. Programa de Atención a Personas sin Hogar con Enfermedad Mental Hospital La Paz. Cuadernos de trabajo social, Vol. 23 (2010): 381-401. Madrid, España.

Suarez, A., Berrios, A., Bonilla, E., & Vázquez, J. J. (2018). *Homeless people in Nicaragua: A point-in-time count in León*. *Journal of International Development* 157(1), 155-158. <https://doi.org/10.1002/jid.3303>.

Thompson, J., Anderson, T., Boeringa, J., Lewis, F., Padilla, F. (1993). *Los indigentes: aspectos psicológicos de su rehabilitación*. Revista Latinoamericana de Psicología, vol. 25, núm. 3, pp. 365-374. Fundación Universitaria Konrad Lorenz. Bogotá, Colombia

Ugade. (2017) *Perfil actual de las personas sin hogar en el municipio de Madrid: Evolución, características y tendencias*. Tesis para optar a doctorado en trabajo social. Universidad Complutense De Madrid, Madrid, España.

Vázquez, J.J., Suarez, A., Berrios, A., & Panadero, S. (2019). *Stressful life events among homeless people in León (Nicaragua): Quantity, Types, Timing, and Perceived Causality*. *Journal of Community Psychology*, 6(1), 176-185. DOI: doi.org/10.1002/jcop.22102.

Vázquez, Berrios, Bonilla y Suárez (2019), *Characteristics and needs of people living homeless in León (Nicaragua); similarities and differences with other groups in severe social exclusion*. International Social Work. 11(1) ISW-18-0195.R4

Vazquez, & Panadero (2019) Suicidal attempts and stressful life events among women in a homeless situation in Madrid (Spain). The American journal of orthopsychiatry, 89(2), 304-311. <https://doi.org/10.1037/ort0000387>.

Vázquez, Panadero, & Pascual (2019). The Particularly Vulnerable Situation of Woman Living Homeless in Madrid (Spain). The Spanish Journal of Psychology, 22, E52. Doi:10.1017/sip.2019.58.

Vasquez (2019) *Health, disability and consumption of psychoactive substances among people in a homeless situation in León (Nicaragua)*. Social Work in Health Care. WSHC-2018-0996.R2

Personas en situación sin hogar en León (Nicaragua): definición, número, características y necesidades básicas. Instituto Universitario de Investigación en Estudios Latinoamericanos – Universidad de Alcalá, Nicaragua. Documentos de Trabajo IELAT, ISSN: 1989-8819, N° 102.

Anexos

ENTREVISTA PERSONAS SIN HOGAR

Hola, buenos días/tardes. Me llamo... y estoy colaborando en un estudio sobre diferentes aspectos relacionados con la situación sin hogar. Estamos haciendo entrevistas a personas en esta situación y nos gustaría contar con su colaboración. Los datos serán tratados de forma anónima ¿Le importaría colaborar? ¿Tiene alguna duda?

Fecha: _____

Entrevista n° : _____

Entrevistador/a: _____

Lugar de realización: _____

A. DATOS DEMOGRÁFICOS

1. Sexo (no preguntar) V (1) M (2)

2. ¿Qué edad tiene Ud.? Edad: ___/___

3. ¿Dónde nació?

Provincia: _____

País: _____

4. Nacionalidad:

.....	Nicaragua
Extranjera (especificar:)	1
Ambas.....	2 Ambas
	3

5. En la actualidad, ¿cuál es su estado civil?

Soltero.....	1
Casado.....	2
Separado o divorciado legalmente.....	3
Separado de hecho sin haber iniciado ninguna tramitación legal.....	4

Viudo _____ 5
 Otros (ej. Inscritos como pareja de hecho). Especificar: _____ 6
 Ns/Nc _____ 9

6. ¿Cuántos hijos tiene? _____

7. Si tiene hijos, ¿cuántos viven con usted? _____

8. Si es mujer, ¿está embarazada en este momento? 0. No 1. Si 9. Ns/Nc

9. ¿Con quién convive Ud. en la actualidad? (elegir una)

Convivo casado/en pareja con hijos.....	1
Convivo casado/en pareja sin hijos.....	2
Convivo con mis padres.....	3
Convivo con parientes.....	4
Convivo solo con hijos.....	5
Vivo solo.....	6
Convivo con amigos.....	8
Otra situación (especificar: _____).....	9
Ns/nc.....	99

8. Raza: 1. Mestiza 2. Indígena 3. Blanca 4. Negra 5. Otra, Indique: _____ 9. Ns/Nc

9. ¿Es usted excombatiente de guerra?: 0. No 1. Si 9. Ns/Nc

2

10. ¿Qué estudios tiene terminados? (Si no recuerda se le puede preguntar hasta qué edad estudió)

Sin estudios (no sabe leer)	1
Sin estudios (sabe leer)	2
Educación especial _____ 3 Primarios incompletos 4	
De primer grado (Enseñanza Primaria; EGB-1ª etapa; ingreso;... Hasta los 10 años).....	5
De segundo grado / primer ciclo (Bachiller elemental, 2º ESO, EGB 2ª etapa (8º), 4º bachiller; Graduado Escolar, Auxiliar administrativo, secundaria. Hasta los 14 años)	6
De segundo grado / segundo ciclo (Bachillerato, BUP, COU, FP1, FP2, Bachiller Superior, Secretariado. Dos primeros años de carrera. Hasta los 18 años)	7
De tercer grado / Grado medio (Carrera terminada, Escuela universitaria, Ingeniería técnica, perito, 3 años de carrera).....	8
De tercer grado / universitario. (Facultades, Escuelas Técnicas Superiores, Doctorados)	9
Ns/nc.....	99

11. ¿Cuál es su situación laboral? (NO SON EXCLUYENTES)

Trabajando.....	1
En paro /desempleo... ..	2
Estudiante.....	3
Jubilado, pensionista.....	4
Labores del hogar.....	5
Otros (Especificar: _____).....	6

B. CONDICIONES DE VIDA

SITUACIÓN DE ALOJAMIENTO.

Ahora le voy a hacer algunas preguntas sobre su situación de alojamiento.

1. ¿Dónde ha pasado la última noche? _____

- En la calle 1
 En un albergue para personas sin hogar 2
 En espacios no adecuados para vivir (estación de ferrocarril, de autobuses, aparcamiento, etc.) 3
 Casa facilitada por una ONG u organismo 5
 Casa pagada por una ONG u organismo6.....
 Alojamientos para colectivos específicos (ej. menores, mayores, mujeres maltratadas, etc.). 7
 Especificar: _____
 Casa ocupado 8
 En una casa en propiedad (se incluye también los que viven con pareja / padres) 9
 En una casa alquilada (se incluye también los que viven con pareja / padres)10
 En una habitación alquilada, pensión o similar11
 En una casa, habitación,... cedido/a gratuitamente (otros familiares, amigos, etc.)12
 En una casucha13 En
 otro lugar (hospital, cárcel, etc.)14
 Especificar: _____

3

2. Cite en orden donde ha vivido o dormido durante el mes pasado empezando por su lugar de residencia actual (UTILIZAR LOS CÓDIGOS DE LA PREGUNTA 1).

CÓDIGO DESCRIPCIÓN.

- A. _____
 B. _____
 C. _____
 D. _____ E. _____

a. Codificar sin preguntar, según la respuesta a la pregunta anterior: ¿El mes pasado durmió en alguno de los siguientes sitios?

	Sitio			No Sí Ns / nc		
a. Al aire libre.	0	1	9			
b. Espacios no adecuados para vivir (bajo un puente...).	0			1		9
c. En un albergue público.	0	1	9			

3. ¿Cuál de ellos fue su lugar de residencia habitual el último mes? (CÓDIGOS DE LA PREGUNTA 1). _____

4. ¿Tiene actualmente un sitio regular para vivir, en el que usted pase por término medio 5 de cada 7 noches? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc

SITUACIÓN ECONÓMICA.

A continuación, le voy a hacer algunas preguntas sobre su situación económica.

5. En el pasado mes, ¿ha recibido algún tipo de ingreso económico procedente de alguna de las siguientes fuentes? (NO SON EXCLUYENTES)

	No	Sí	Ns / nc
a. Sueldo / Trabajo (informal y/o formal)	0	1	9
b. Prestación por desempleo	0	1	9
c. Pensión de jubilación	0	1	9
d. Pensión de invalidez	0	1	9
e. Pensión de viudedad	0	1	9
f. Otras prestaciones del Estado (ayudas a las familias con hijos,...)	0	1	9
g. Mendicidad	0	1	9
h. Prostitución	0	1	9
i. Actividades delictivas	0	1	9
j. Otra actividad marginal (ej. "aparcacoches", venta de pañuelos de papel, etc.)	0	1	9
k. Familia y/o esposo/a	0	1	9
l. Otros (especificar):	0	1	9

6. ¿Cuánto dinero recibió en total el mes pasado de todas esas fuentes? _____

(ns / nc = 8)

4

7. ¿Cómo calificaría su situación económica durante los últimos 12 meses? (LEER TODAS LAS ALTERNATIVAS Y ELEGIR UNA) (FOESA)

1 Rico	2 Por encima de la media	3 En la media	4 Por debajo de la media	5 Casi pobre	6 Pobre	9 Ns/nc
--------	--------------------------	---------------	--------------------------	--------------	---------	---------

¿Cómo calificaría la situación económica de su familia durante los últimos 12 meses? (LEER TODAS LAS ALTERNATIVAS Y ELEGIR UNA) (FOESA)

8

1 Rico	2 Por encima de la media	3 En la media	4 Por debajo de la media	5 Casi pobre	6 Pobre	8 No aplicable (No tiene familia)	9 Ns/nc
--------	--------------------------	---------------	--------------------------	--------------	---------	-----------------------------------	---------

¿Cuál considera que es su clase social? (LEER TODAS LAS ALTERNATIVAS Y ELEGIR UNA)

9

1 Clase alta	2 Clase media-alta	3 Clase media	4 Clase media-baja	5 Clase baja	9 Ns/nc
--------------	--------------------	---------------	--------------------	--------------	---------

SITUACIÓN LABORAL

10. ¿Ha realizado alguna actividad (oficial o no oficial) que le haya reportado ingresos durante el último mes, esto es, desde (fecha)? (SI LA RESPUESTA ES "NO" PASAR A LA PREGUNTA 15).

No _____ 0
 Sí actualmente realizando alguna actividad económica _____ 1
 Sí, en el pasado mes pero no actualmente _____ 2
 Ns/nc _____ 9

SI ACTUALMENTE ESTÁ REALIZANDO ALGUNA ACTIVIDAD ECONÓMICA:

11. ¿Qué tipo de actividad económica realiza en el momento actual o ha realizado en el último mes?

CODIFICAR EN FUNCIÓN DE LA RESPUESTA:	
1. Formal (con contrato) 2. Informal (con seguro facultativo) 3. Informal (sin seguro facultativo) 8. No aplicable	
12. ¿Cuántas horas a la semana ha trabajado en el último mes?	_____
	No aplica = 888
13. ¿Cuánto gana por hora o a la semana en ese trabajo? (ESCOJA UNA DE LAS OPCIONES)	
	Córdobas/hora _____
	Córdobas/día _____
	Córdobas/semana _____
	(No aplica = 888)

5

SI ACTUALMENTE NO REALIZA NINGÚN TRABAJO FORMAL

14. ¿Cuánto tiempo ha transcurrido desde su último trabajo (FORMAL, CON CONTRATO)? (en meses)	_____
	(No aplica = 888)
	(Si no ha trabajado nunca con contrato = 777)
15. ¿Durante la última semana ha intentado conseguir trabajo?	
	0. No 1. Sí. 9. Ns/nc
16. ¿Cuál cree que es la razón/es por la/s que actualmente no tiene un trabajo formal? (NO LEER)	
a. Por problemas de salud física	0. No 1. Sí. 8. No aplica 9. Ns/nc
b. Por problemas de salud mental	0. No 1. Sí. 8. No aplica 9. Ns/nc
c. Otros problemas personales (familiares)	0. No 1. Sí. 8. No aplica 9. Ns/nc
d. Situación general de empleo	0. No 1. Sí. 8. No aplica 9. Ns/nc
e. Por ser demasiado mayor	0. No 1. Sí. 8. No aplica 9. Ns/nc
f. Por las dificultades con la vivienda	0. No 1. Sí. 8. No aplica 9. Ns/nc
g. Por consumo de alcohol u otras sustancias	0. No 1. Sí. 8. No aplica 9. Ns/nc
h. Porque no quiere	0. No 1. Sí. 8. No aplica 9. Ns/nc
i. Otras causas. Especificar:	0. No 1. Sí. 8. No aplica 9. Ns/nc

17. A lo largo de su vida, y contando todos los empleos que haya tenido, ¿en total, durante cuánto tiempo ha ejercido un trabajo (formal o informal)?

Meses:

(ns/nc = 9999)

APOYO SOCIAL

Ahora me gustaría saber algunas cosas de su relación con las personas de su entorno: familia, amigos, etc.

18. ¿Tiene...

- a. Pareja? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc
 b. Familia? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc
 c. Amigos con hogar? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc
 d. Amigos sin hogar? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc

19. ¿Con qué frecuencia suele verse con... (RESPONDER SEGÚN TABLA SIGUIENTE)

1 Nunca	2 Menos de una vez al mes	3 Mensualmente	4 Semanalmente	5 Casi todos los días	8 No aplica (No tiene)	9 Ns/nc
---------	---------------------------	----------------	----------------	-----------------------	------------------------	---------

- a. Pareja? _____
 b. Familia? _____
 c. Amigos con hogar? _____
 c. Amigos sin hogar? _____

6

20. ¿En qué grado está satisfecho de la relación existente con... (LEER LAS ALTERNATIVAS SIGUIENTES PARA CADA UNA DE LAS PREGUNTAS Y ELEGIR UNA)

1 Nada	2 Un poco	3 Bastante	4 Mucho	8 No aplica (No tiene)	9 Ns/nc
--------	-----------	------------	---------	------------------------	---------

- a. Pareja? _____
 b. Familia? _____
 c. Amigos con hogar? _____
 c. Amigos sin hogar? _____

21. ¿En qué medida se siente solo o abandonado? (LEER LAS ALTERNATIVAS SIGUIENTES Y ELEGIR UNA)

1 Nada	2 Un poco	3 Bastante	4 Mucho	9 Ns/nc
--------	-----------	------------	---------	---------

22. En este momento, ¿tiene usted alguien con el que está seguro de poder contar en caso de apuro o necesidad?

0. No 1. Sí 9. Ns/nc

a. ¿Con quién? (NO LEER. SEÑALAR PARA CADA ALTERNATIVA):

0	1	8	9
No	Sí	No aplica (No tiene)	Ns/nc

- a. Con su pareja _____
 b. Con un familiar _____
 c. Con algún amigo con hogar _____
 d. Con algún amigo sin hogar _____
 e. Profesionales _____
 f. Otros (especificar) _____

23. En este momento, ¿tiene usted alguien con el que poder hablar cuando se encuentra triste, agobiado, disgustado,...? 0. No 1. Sí

a. ¿Con quién? (NO LEER. SEÑALAR PARA CADA ALTERNATIVA):

0	1	8	9
No	Sí	No aplica (No tiene)	Ns/nc

- a. Con su pareja _____
 b. Con un familiar _____

- c. Con algún amigo con hogar _____
- d. Con algún amigo sin hogar _____
- e. Profesionales _____
- f. Otros (especificar) _____

7

SALUD

24. ¿Cuál es su estado de salud general? (LEER TODAS LAS ALTERNATIVAS Y ELEGIR UNA)

1 Muy bueno	2 Bueno	3 Regular	4 Malo	5 Muy malo	9 Ns/nc
-------------	---------	-----------	--------	------------	---------

25. ¿Padece alguna discapacidad o minusvalía (física, sensorial, mental)?

0. No 1. Sí 9. Ns/nc

a. ¿De qué tipo? (NO SON EXCLUYENTES)

1. Física 2. Sensorial 3. Mental 8. No aplicable 9. Ns/nc

Especificar _____

b. ¿Está esa discapacidad oficialmente reconocida, es decir, tiene certificado de

minusvalía? 0. No 1. Sí 8. No aplicable 9. Ns/nc

Especificar tipo de discapacidad: _____

c. Grado de la discapacidad: 0. Leve 1. Moderado 2. Grave

26. ¿Le ha dicho un médico que tiene usted alguna enfermedad grave o crónica?

0. No 1. Sí 9. Ns/nc

¿Cuál? _____

C. HISTORIA DE LA SITUACIÓN SIN HOGAR

1. ¿En alguna ocasión a lo largo de su vida ha dormido en la calle, en un albergue o un lugar inadecuado para la vida humana (ej. Estación, puente, etc.) durante al menos una semana? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc

SI LA RESPUESTA ES AFIRMATIVA:

a. ¿A qué edad le ocurrió esto por primera vez? _____
No aplica = 888

b. Antes de llegar a la situación sin hogar por primera vez ¿dónde vivía? (CUIDADO CON LOS CÓDIGOS)

Casa facilitado por una ONG u organismo.....5
Pensión pagada por una ONG u organismo6
Alojamientos para colectivos específicos (ej. menores, mayores, mujeres maltratadas, etc.).....7
Especificar: _____

Casa ocupado.....8
En una casa en propiedad (se incluye también los que viven con pareja / padres).....9
En una casa alquilado (se incluye también los que viven con pareja / padres).....10
En una habitación alquilada, pensión o similar.....11
En una casa, habitación,... cedido/a gratuitamente (otros familiares, amigos, etc.).....12
En una casucha.....13
En otro lugar (hospital, cárcel, etc.).....14
Especificar: _____

Ns/Nc.....99
No aplicable.....88

c. A lo largo de su vida ¿Cuántas veces se ha encontrado desde entonces en esa situación?

1 vez1
De 1 a 5 veces.....2
Más de 5 veces.....3
No aplica.....8
Ns/Nc9

d. En total, sumando todos los periodos en que Vd. estuvo sin hogar, ¿cuánto tiempo diría que se ha encontrado en esa situación?

Nº de meses: ____/____/____
No aplica = 888
Ns/nc = 999

2. ¿A qué edad tuvo por primera vez problemas graves de alojamiento y tuvo que utilizar algún recurso de alojamiento?
- _____

No aplica = 888

3. ¿A qué edad utilizó por primera vez algún recurso de tipo social (excluyendo los de alojamiento) (ej. Comedores sociales)? _____

No aplica = 888

4. En los últimos 3 años, ha vivido... (Señalar todas las alternativas necesarias; no son excluyentes)

En la calle	1
En un albergue para personas sin hogar	2
En espacios no adecuados para vivir (estación, aparcamiento, coche, etc.).	3
Casa facilitada por una ONG u organismo	5
Pensión pagada por una ONG u organismo	6
Alojamientos para colectivos específicos (ej. menores, mayores, mujeres maltratadas, etc.).	7

.....

 Especificar: _____

Casa ocupado 8
 En una casa en propiedad (se incluye también los que viven con pareja / padres) _____ 9
 En una casa alquilado_(se incluye también los que viven con pareja / padres) 10
 En una habitación alquilada, pensión o similar 11
 En una casa, habitación,... cedido/a gratuitamente (otros familiares, amigos, etc.) 12
 En una casucha 13
 En otro lugar (hospital, cárcel, etc.) 14
 Especificar: _____
 Ns/Nc 99

5. En los últimos 3 años, piensa que su situación en general (LEER TODAS LAS ALTERNATIVAS Y ELEGIR UNA):

- Ha empeorado mucho _____ 1
- Ha empeorado un poco _____ 2
- No ha empeorado ni mejorado _____ 3
- Ha mejorado un poco _____ 4
- Ha mejorado mucho _____ 5

D. ATRIBUCIONES CAUSALES

1. ¿Cuáles son, en su opinión, las tres razones más relevantes para explicar en general por qué las personas sin hogar se encuentran en esa situación?

- A. _____
- B. _____
- C. _____

2. ¿Cuáles son las tres principales razones que explicarían su actual situación?

- A. _____
- B. _____
- C. _____

E. USO DE SERVICIOS

A continuación voy a preguntarle por el uso que realiza actualmente de diferentes recursos.

1. Actualmente, ¿utiliza o está siendo atendido por algún recurso específico para personas sin hogar? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc

2. Si la respuesta es afirmativa ¿De qué tipo?

a. ¿Utiliza recursos de alojamiento? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc

- b. ¿Utiliza algún comedor público? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc
- c. ¿Utiliza algún ropero público? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc
- d. ¿Utiliza algún baño público? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc
- e. ¿Mantiene contacto con algún equipo de calle? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc
- g. Otros recursos de personas sin hogar 0. No 1. Sí 9. Ns/nc

Especificar (PUEDE SER MÁS DE UNO): _____

3. ¿Utiliza otros servicios no específicos para personas sin hogar? (poner ejemplos sólo si no menciona ninguno. Ej. Centro de Salud, etc.)?

0. No 1. Sí 9. Ns/nc

Especificar (PUEDE SER MÁS DE UNO): _____

H. VICTIMIZACIÓN Y SUCESOS VITALES ESTRESANTES

A continuación voy a preguntarle por algunas situaciones vitales negativas por las que las personas atravesamos. Me gustaría que me indicase, para cada una de ellas, si le han sucedido a usted y en caso afirmativo a qué edad (SI LE HA OCURRIDO EN VARIAS OCASIONES INDICAR A QUÉ EDAD OCURRIÓ POR PRIMERA VEZ).

NOTA: Se codifica “0” si sucedió antes de que naciera; se codifica “88” si no aplica; se codifica “99” si no sabe o no contesta.

Durante su infancia y adolescencia (antes de los 18 años) ¿se dio alguna de las situaciones siguientes en su familia?	Ocurrencia (a)	Edad (b)
1. Problemas económicos importantes.	0. No 1. Sí	
2. Paro prolongado de algún miembro de su familia.	0. No 1. Sí	
3. Alguno de sus padres tuvo una enfermedad física incapacitante	0. No 1. Sí	

4. Alguno de sus padres tuvo algún problema de salud mental grave	0. No	1. Sí	
5. Alguno de sus padres tuvo problemas con el alcohol o las drogas	0. No	1. Sí	
6. Alguno de sus padres abandonó el hogar familiar	0. No	1. Sí	
7. Graves peleas y conflictos entre los padres	0. No	1. Sí	
8. Problemas de violencia en la familia	0. No	1. Sí	
9. Alguno de los padres estuvo en prisión	0. No	1. Sí	
10. Conflictos graves entre usted y alguien de su familia	0. No	1. Sí	
11. Cambios frecuentes del lugar de residencia	0. No	1. Sí	
12. Padeció malos tratos	0. No	1. Sí	
13. Padeció violencia sexual	0. No	1. Sí	
14. Fue expulsado de su hogar	0. No	1. Sí	
15. Fue abandonado	0. No	1. Sí	
16. Se fugó del sitio en que vivía a. Especificar número de veces: _____	0. No	1. Sí	
17. Sus padres se separaron o divorciaron	0. No	1. Sí	
18. Fue criado por personas diferentes a sus padres:	0. No	1. Sí	
a. Por familiares / parientes	0. No	1. Sí	
b. Por otras personas no familiares / cuidado adoptivo	0. No	1. Sí	
c. En institución de acogida	0. No	1. Sí	
d. Estancia en una institución de internamiento de menores / correccional	0. No	1. Sí	
19. Tuvo problemas de alojamiento en la infancia (desahucio, condiciones inadecuadas de vivienda, hacinamiento, etc.)	0. No	1. Sí	
20. Abandonó la escuela	0. No	1. Sí	
21. Fue expulsado de la escuela	0. No	1. Sí	

12

En algún momento de su vida ¿ha padecido alguna de las situaciones siguientes?	Ocurrencia (a)	Edad (b)	¿Cuándo ocurrió se encontraba sin hogar? (c)	
22. Muerte del padre	0. No	1. Sí	0. No	1. Sí
23. Muerte de la madre	0. No	1. Sí	0. No	1. Sí
24. Muerte de su cónyuge o pareja	0. No	1. Sí	0. No	1. Sí
25. Alguno de sus hijos ha fallecido	0. No	1. Sí	0. No	1. Sí
26. Padeció una enfermedad, lesión o accidente grave	0. No	1. Sí	0. No	1. Sí
27. Separación o divorcio del cónyuge	0. No	1. Sí	0. No	1. Sí
28. Padeció problemas graves de desempleo	0. No	1. Sí	0. No	1. Sí
29. Padeció problemas económicos importantes	0. No	1. Sí	0. No	1. Sí
30. Ha bebido en exceso en alguna época de su vida	0. No	1. Sí	0. No	1. Sí
31. Ha usado drogas en exceso en alguna época de su vida	0. No	1. Sí	0. No	1. Sí
32. Ha estado en la cárcel	0. No	1. Sí	0. No	1. Sí
33. Ha estado ingresado en un hospital psiquiátrico	0. No	1. Sí	0. No	1. Sí
34. Ha desarrollado trabajos o actividades que le han separado de su domicilio	0. No	1. Sí	0. No	1. Sí

35. Ha perdido su vivienda por desahucio, derribo u otras causas	0. No 1. Sí		0. No 1. Sí
36. Ha emigrado fuera de su país de origen	0. No 1. Sí		0. No 1. Sí
37. <u>(En el caso de personas que hayan emigrado)</u> Ha dejado a su pareja y/o hijos en su lugar de origen	0. No 1. Sí		0. No 1. Sí
38. Padeció algún problema de salud mental grave	0. No 1. Sí		0. No 1. Sí
39. Padeció agresiones sexuales (después de los 18 años)	0. No 1. Sí		0. No 1. Sí
40. Padeció malos tratos por parte de su cónyuge o pareja	0. No 1. Sí		0. No 1. Sí
41. Padeció violencia física (después de los 18 años)	0. No 1. Sí		0. No 1. Sí
42. Ha intentado suicidarse (nº de intentos:)	0. No 1. Sí		0. No 1. Sí
43. Ha sido denunciado	0. No 1. Sí		0. No 1. Sí
44. Ha sido arrestado o detenido por algún delito	0. No 1. Sí		0. No 1. Sí
45. Ha sido condenado alguna vez	0. No 1. Sí		0. No 1. Sí
46. Otros	0. No 1. Sí		0. No 1. Sí

47. ¿Cuáles de los acontecimientos que ha padecido a lo largo de su vida piensa que han influido más en su situación actual (MÁXIMO 3)?

A. _____

B. _____ C. _____

13

I. BIENESTAR

1. ¿Qué cree que haría que su situación mejorase?

A _____ B _____

C _____

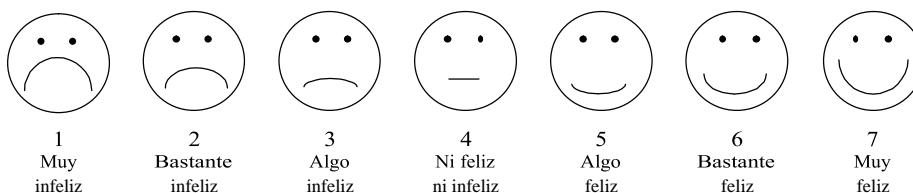
2. De los servicios o recursos que ha utilizado o utiliza en la actualidad ¿cuáles de ellos le parece que le han resultado más útiles en su situación?

A. _____

B. _____

C. _____

3. ¿Cuál de las siguientes caras representa mejor su nivel de felicidad general? (MOSTRAR TARJETA 2) (ns/nc = 9)



4. ¿Qué tres aspectos destacaría como más positivos en su vida?

A _____

B _____

C _____

5. ¿Considera que sus expectativas de futuro son? (LEER LAS ALTERNATIVAS Y ELEGIR UNA)

1 Mejores que en el presente	2 Aproximadamente como en el presente	3 Peores que en el presente	4 Sin esperanza	9 No sabe / no contesta
---------------------------------	--	--------------------------------	--------------------	----------------------------

14

J. USO DE ALCOHOL Y OTRAS SUSTANCIAS

En este caso le voy a realizar algunas preguntas sobre su consumo de alcohol u otras sustancias.

	a. Uso ¿Lo ha consumido en algún momento?	b. Uso reciente ¿Lo usó los últimos 6 meses?	c. Frecuencia de uso ¿Con qué frecuencia lo usó los últimos 30 días, es decir, el último mes?
1. Cocaína (coca, polvo, crack)	0. No 1. Sí 9. Ns/nc.	0. No 1. Sí 9. Ns/nc.	Nada _____ 1 Menos de una vez por semana _____ 2 Una vez por semana _____ 3 De dos a seis veces por semana _____ 4 Una vez al día _____ 5 Dos o más veces al día _____ 6 Ns/nc _____ 9
2. Pegamento	0. No 1. Sí 9. Ns/nc.	0. No 1. Sí 9. Ns/nc.	Nada _____ 1 Menos de una vez por semana _____ 2 Una vez por semana _____ 3 De dos a seis veces por semana _____ 4 Una vez al día _____ 5 Dos o más veces al día _____ 6 Ns/nc _____ 9
3. Cánabis (Marihuana, Hashish, porros,...)	0. No 1. Sí 9. Ns/nc.	0. No 1. Sí 9. Ns/nc.	Nada _____ 1 Menos de una vez por semana _____ 2 Una vez por semana _____ 3 De dos a seis veces por semana _____ 4 Una vez al día _____ 5 Dos o más veces al día _____ 6 Ns/nc _____ 9
4. Sedantes (tranquilizantes, pastillas para dormir, barbitúricos, valium, ansiolíticos.	0. No 1. Sí 9. Ns/nc.	0. No 1. Sí 9. Ns/nc.	Nada _____ 1 Menos de una vez por semana _____ 2 Una vez por semana _____ 3 De dos a seis veces por semana _____ 4 Una vez al día _____ 5 Dos o más veces al día _____ 6 Ns/nc _____ 9
5. Otras drogas. (drogas de diseño, anfetaminas,...) Especificar la más utilizada: _____	0. No 1. Sí 9. Ns/nc.	0. No 1. Sí 9. Ns/nc.	Nada _____ 1 Menos de una vez por semana _____ 2 Una vez por semana _____ 3 De dos a seis veces por semana _____ 4 Una vez al día _____ 5 Dos o más veces al día _____ 6 Ns/nc _____ 9

6. ¿En algún momento de su vida ha recibido algún tipo de tratamiento específico para problemas relacionados con el consumo de drogas? 0. No 1. Sí

7. ¿Se encuentra en este momento en tratamiento para este tipo de problemas?

0. No 1. Sí

15

8. ¿Con que frecuencia toma alguna “bebida” que contenga alcohol? (LEER TODAS LAS ALTERNATIVAS Y ELEGIR UNA).

0. Nunca

1. Una o menos veces al mes

2. 2 - 4 veces al mes

3. 2 – 3 veces por semana

4. 4 ó más veces por semana

9. En el último mes, ¿Cuánto ha bebido habitualmente en un solo día (copas, vasos, etc.)?

(ANOTAR Y DESPUÉS CONTAR COMO APARECE EN LA TARJETA 3).

Promedio nº vasos en 24 horas: ____ / ____

Consumo: _____

10. ¿A qué edad comenzó a beber? _____

(No aplica (no ha bebido nunca)= 888)

11. ¿En algún momento de su vida ha recibido algún tipo de tratamiento para problemas relacionados con el consumo de alcohol? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc

12. ¿Actualmente participa en algún programa dirigido al abandono del consumo de alcohol? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc

K. OPINIÓN SOBRE PERSONAS SIN HOGAR

Ahora me gustaría hacerle algunas preguntas finales sobre su opinión sobre algunos otros aspectos relacionados con la situación sin hogar.

1. En su opinión, el dinero público que se destina a las personas sin hogar debería (LEER LAS ALTERNATIVAS Y ELEGIR UNA):

1 Aumentar (aumentando impuestos)	2 Aumentar (sin aumentar impuestos)	3 Mantenerse igual	4 Reducirse	9 Ns/nc
---	---	--------------------------	-------------	------------

2. En su opinión, ¿cómo cree usted que se valora a las personas sin hogar actualmente? (LEER LAS ALTERNATIVAS Y ELEGIR UNA)

1 Muy mal	2 Mal	3 Ni bien ni mal	4 Bien	5 Muy bien	9 Ns/nc
-----------	-------	---------------------	--------	------------	------------

3. ¿Hasta qué punto cree usted que la mayoría de las personas sin hogar son responsables de su situación? (LEER LAS ALTERNATIVAS Y ELEGIR UNA)

1 Muy responsable	2 Algo responsable	3 Poco responsable	4 Nada responsable	9 Ns/nc
-------------------	--------------------	--------------------	--------------------	------------

4. ¿Hasta qué punto se considera usted responsable de su actual situación? (LEER LAS ALTERNATIVAS Y ELEGIR UNA)

1 Muy responsable	2 Algo responsable	3 Poco responsable	4 Nada responsable	9 Ns/nc
-------------------	--------------------	--------------------	--------------------	---------

16

L. PARTICIPACIÓN POLÍTICA Y CIUDADANA

M. USO DE NUEVAS TECNOLOGÍAS

1. En la actualidad, ¿tiene en regla su documentación?

0. No 1. Sí 9. ns/nc

2. ¿Ejerció su derecho al voto en las últimas elecciones (Elecciones del 2016)?

0. No 1. Sí 8. No aplica (No tenía la edad suficiente, no tiene los papeles en regla, etc.) 9. ns/nc

3. ¿Cómo se define políticamente? (LEER LAS ALTERNATIVAS Y ELEGIR UNA)

1 Sandinista	2 Sin ideología	3 Liberal	9 Ns/nc
--------------	-----------------	-----------	---------

4. Habitualmente, ¿Cuántos días a la semana se informa de la actualidad a través de...

	Nº de días
Televisión	
Radio	
Prensa escrita (diarios, semanarios o periódicos)	
Internet	
Otras personas	
Otros	

5. ¿Cómo se define en materia religiosa?

Católico	Practicante	1
	No practicante	2
Evangélico	Practicante	3
	No practicante	4
Musulmán	Practicante	5
	No practicante	6
Otra religión*	Practicante	7
	No practicante	8
Ateo / agnóstico / no creyente		9
Indiferente		10
Otros*		11
No sabe / no contesta		99

*Especificar: _____

1. ¿Tiene teléfono móvil? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc

Si la respuesta es afirmativa:

a. ¿Para qué lo utiliza?
.....
b. ¿Qué dificultades tiene para su uso?
.....

Si la respuesta es negativa:

c. ¿Le gustaría tenerlo? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc
d. Si la respuesta es afirmativa,
a. ¿Por qué no tiene?
.....
b. ¿Para qué lo utilizaría?
.....

2. ¿Utiliza el ordenador? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc

Si la respuesta es afirmativa:

a. ¿Para qué lo utiliza?
.....
b. ¿Qué dificultades tiene para su uso?
.....

Si la respuesta es negativa:

c. ¿Le gustaría utilizarlo? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc
d. Si la respuesta es afirmativa,
a. ¿Para qué lo utilizaría?
.....

3. ¿Utiliza internet? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc

Si la respuesta es afirmativa:

a. ¿Con qué frecuencia lo utiliza habitualmente?

1 Menos de una vez al mes	2 Mensualmente	3 Semanalmente	4 Casi todos los días	8 No aplica (No lo utiliza)	9 Ns/nc
---------------------------------	----------------	----------------	-----------------------------	-----------------------------------	------------

b. ¿Dónde?

.....

c. ¿Para qué lo utiliza?

.....

d. ¿Qué dificultades encuentra para su uso?

.....

Si la respuesta es negativa

e. ¿Sabe qué es internet? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc

f. ¿Le gustaría utilizarlo? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc

g. Si la respuesta es afirmativa,

a. ¿Para qué lo utilizaría?

.....

Para todos:

4. ¿Qué sitios conoce dónde pueda utilizar internet?

.....

.....

19

5. ¿Tiene dirección de correo electrónico? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc

Si la respuesta es afirmativa:

a. ¿Para qué lo utiliza?

.....

b. ¿Qué dificultades encuentra para su uso?

.....

Si la respuesta es negativa

c. ¿Sabe que es el correo electrónico?	0. No	1. Sí	9. Ns/nc
d. ¿Le gustaría utilizarlo?	0. No	1. Sí	9. Ns/nc
Si la respuesta es afirmativa,			
e. ¿Por qué no tiene?		
.....			
f. ¿Para qué lo utilizaría?		
.....			

6. ¿Utiliza algún tipo de redes sociales (facebook, tuiteer...)? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc Si la respuesta es afirmativa:

a. ¿Para qué las utiliza?		
.....			
b. ¿Qué dificultades encuentra para su uso?		
.....			

Si la respuesta es negativa:

c. ¿Sabe que son las redes sociales?	0. No	1. Sí	9. Ns/nc
d. ¿Le gustaría utilizarlas?	0. No	1. Sí	9. Ns/nc
e. Si la respuesta es afirmativa,			
a. ¿Por qué no las utiliza?			
b. ¿Para qué las utilizaría?			

20

7. ¿Escucha música? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc

Si la respuesta es afirmativa:

a. ¿Con qué frecuencia?					
1 Menos de una vez al mes	2 Mensualmente	3 Semanalmente	4 Casi todos los días	8 No aplica (No lo utiliza)	9 Ns/nc
b. ¿Cómo?					
.....					
c. ¿Qué dificultades encuentra para escuchar música?					
.....					

Si la respuesta es negativa

d. ¿Le gustaría escuchar música? 0. No 1. Sí 9. Ns/nc

e. Si la respuesta es afirmativa,

 a. ¿Por qué no lo hace?

MUCHAS GRACIAS POR SU COLABORACIÓN

TIEMPO DE REALIZACIÓN: _____

Observaciones