

UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA – LEON
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS
DEPARTAMENTO DE MEDICINA PREVENTIVA Y SALUD PUBLICA
PSICOLOGIA



Tesis monográfica para optar a la Licenciatura de Psicología

**La Sexualidad durante el Climaterio Femenino en los repartos, La
Arrocera I y Marco Antonio Medina de la ciudad de León, Marzo de
2004 – Febrero de 2005.**

Br. Maria Isela Centeno Olivas.

Br. Dolys Alina Toval Herrera.

Tutor:

Msc. Rosalina Meléndez Berrios.

León, 20 de Junio de 2005

*** A la Libertad por la Universidad ***

DEDICATORIA

A Dios: Por permitirme llegar al punto culminante de mi carrera guiándome por en el camino de la sabiduría y dar las fuerzas necesarias en los momentos difíciles asta alcanzar la meta deseada.

A mi madre: Viviana Esperanza Herrera H. por ser el pilar y base fundamental en mis estudios de formación profesional.

A mis hermanos: Por ser el incentivo perfecto para salir siempre adelante tomándolos como ejemplo de superación para la vida futura.

Dolys Alina Toval Herrera.

DEDICATORIA

A Dios: Por iluminarme en el camino de la sabiduría y darme las fuerzas necesarias para la culminación de mi carrera.

Mis padres: Rigoberto centeno y Teodora Olivas por darme su apoyo incondicional, incentivándome siempre a seguir adelante.

A mis hermanos: Por estar siempre presente y haber sido participe de este gran esfuerzo.

A mi novio: Por haberme apoyado en todos estos años, incentivándome a seguir siempre adelante.

A mis sobrinos: Los cuales han sido participe de este gran esfuerzo.

Maria Isela Centeno.

AGRADECIMIENTO

Con todo el amor y el respeto que se merecen agradecemos este trabajo a:

A todas aquellas personas que de una u otra manera han sido participe de la realización del estudio, como las mujeres que nos brindaron parte de su tiempo para la recolección de los datos de los repartos de estudio.

A las tutoras, Msc. Rosalina Meléndez por brindar su apoyo constante y condicional para la culminación del estudio de igual forma a la Lic. Fidelina Munguía por haber sido participe en brindarnos su apoyo como asesora del trabajo.

De igual forma a todas aquellas personas que se han involucrado en el trabajo dando su apoyo para la solución del mismo.

Dolys Alina Toval Herrera.
Maria Isela Centeno Olivas.

INDICE

	Pagina
1. INTRODUCCIÓN.	3
2. OBJETIVOS.	5
3. MARCO TEORICO.	6
4. DISEÑO METODOLOGICO.	13
5. RESULTADO.	16
6. DISCUSIÓN DE RESULTADOS.	24
7. CONCLUSIONES.	28
8. RECOMENDADCIONES.	29
9. BIBLIOGRAFÍA.	30
ANEXOS	33

1. INTRODUCCION

La educación que hemos recibido determina en gran parte la actitud que presentamos ante las acciones que realizamos en el diario vivir. En torno al tema de climaterio ha habido una actitud muy negativa quedando reflejada en el conocimiento o desconocimiento que poseen las mujeres respecto al tema.

Conforme los derechos reproductivos y salud reproductiva, en la Conferencia Internacional sobre población y desarrollo (1994) (1), que además de los métodos y técnicas y servicios a la salud reproductiva, incluye la salud sexual, cuyo objetivo es el desarrollo de la vida y de las relaciones personales. Las mujeres y los hombres de más edad tienen problemas especiales que no suelen encararse de manera adecuada.

Es por eso que, con la intención de comprender más sobre el Climaterio o perimenopausia, según Lugones M. Y colaboradores (1999) (2), quienes lo definen como el periodo que precede inmediatamente a la menopausia y el primer año siguiente, asociado a los síntomas específicos que denominan "Síndrome Climatérico", son cambios negativos de la mujer que se asocian con este periodo. En las mujeres los cambios físicos que acompañan al climaterio tienen menos efectos en el funcionamiento sexual, sin embargo otros factores como los diferentes aspectos psicológicos propios de este momento, como la ausencia o mala interacción con la pareja y los estereotipos culturales pueden llegar a determinar la presencia de serias disfunciones sexuales.

Es así, que para iniciar una exploración del Climaterio en las mujeres, es de vital importancia abordarla lo más libremente posible del determinismo biológico y más enfatizado en los eventos múltiples cambiantes psicológicos, sociales, familiares, siendo una tarea interdisciplinaria la atención de las diferentes prácticas clínicas, debido a que existe un desconocimiento general de todos los aspectos que se refieren al climaterio, prevaleciendo en aquellas mujeres de bajos recursos limitadas a tener una atención

integral durante este periodo quedando postergadas en algún grado de ignorancia, la que se relacionan con el medio en que se desenvuelve.

Recientemente, se están publicando en los medios de comunicación, la importancia del conocimiento de los aspectos psicológicos involucrados en las diversas manifestaciones que se producen durante el climaterio en la mujer, comenta "Dearreaza J. de dichos y hechos trastornos sexuales en el climaterio "(2005)(3), las manifestaciones presentes entre las mujeres nicaragüenses están la ansiedad, tristeza, cambios en el temperamento hasta llegar a la depresión. Las autoridades encargadas de la salud pública no han destacado la importancia de la magnitud al existir muy poca información sistematizada alrededor del patrón actual del climaterio en el país; se cuenta actualmente con clínicas privadas que brindan atención a usuarias, centralizado en la capital, bajo la responsabilidad de agrupaciones y/o asociaciones de mujeres, especialistas que han difundidos información relacionada con las manifestaciones de ésta etapa, tras la búsqueda de orientar a la población, campo virgen en nuestro medio.

Partiendo de las limitaciones existentes en torno a las condicionantes relacionadas con el climaterio, se hace necesario dedicar esfuerzos para explorar con más detenimiento desde la perspectiva de un enfoque psicológico, para tratar de precisar con mayor detenimiento lo relacionado al comportamiento sexual de las mujeres en ésta etapa, para adentrarse hacia lo que ocurre en el aspecto cultural, en el que las mujeres mantienen reacciones negativas, reflejadas por desconocimiento de la magnitud de cómo se va presentando el climaterio. Por eso el estudio tomó importancia por introducirse en identificar siguiente problema: ¿Cómo la mujer expresa que vive la época del climaterio y la percepción de los cambios psicológicos que la rodean?. Siendo el comportamiento sexual en el individuo una forma adecuada y gratificante, se vuelve una preocupación del ser desde que se tiene conciencia, por las respuestas generadas en el organismo.

Es por eso, el interés y la motivación personal para tratar de sistematizar las manifestaciones que aquejan a las mujeres en su conjunto, lo que ha permitido iniciar

un proceso para continuar precisando la importancia de atender desde temprano con acciones de promoción de la salud principalmente en lo social beneficien a un mayor número de mujeres, a las instituciones de salud y universitarias y específicamente a la carrera de Psicología, para que puedan ir contando con información que sirva de base para proponer la continuidad de otros estudios, de paso para tener la oportunidad de comenzar a discutir con las organizaciones de mujeres o bien con la comunidad para llenar los vacíos de conocimientos que se tienen del climaterio. Aunque la información representa un esfuerzo, el estudio aún no es suficiente para generalizar los resultados, se está consciente de que amerita una investigación más amplia que favorezca un conocimiento mayor del comportamiento de las mujeres climatéricas. El equipo investigador reflexiona con visión de futuro hacia la necesidad de ¿Cómo la información, la educación y comunicación relacionada con el climaterio favorece o no la convivencia social en la familia?, de cara a la búsqueda de servicios profesionales apropiadas a fin de mejorar las pertinencias y los efectos de las actividades a emprender.

Con la información obtenida se muestra de una manera sencilla los cambios que perciben las mujeres de su etapa climatérica, abarca la esfera de la sexualidad, toca aspectos de la pareja y expresiones de manifestaciones psicológicas, en dependencia de las características de la personalidad, como del entorno y la cultura que las rodea.

2. OBJETIVOS

2.1 General.

Determinar los cambios que la mujer en periodo de climaterio ha percibido en su sexualidad entre las edades de 40 a 55 años.

2.2 Específicos:

1. Identificar las características personales que presenta cada una de las mujeres en la etapa de climaterio.
2. Determinar las características de las relaciones de pareja en el periodo de climaterio.
3. Identificar los cambios psicológicos que percibe la mujer en el periodo de climaterio.

3. MARCO TEORICO

3.1 Actitud que obtiene la mujer en relación a la etapa de climaterio.

La actitud de la mujer en la etapa del climaterio se encuentra en dependencia a la educación que ha recibido, en torno al tema, ha habido una actitud bastante negativa catalogada con desprecio, cada mujer de mediana edad reclama, se queja, se enoja, plantea problemas o se enferma; es muy fácil que alguien diga ¡calla, calla!. Que ¡estas en la etapa del climaterio!. Es una manera de descalificarla así como decirles “lo que dices no tiene sentido”. Pero esto no solo se le dice a la mujer de mediana edad, cualquier mujer lo puede escuchar en cualquier situación y hace que esta lo perciba como un insulto.

En la imagen de la gente, señala que en este periodo las mujeres se vuelven locas, por eso les da miedo llegar a ella, para otras pasar por esta quiere decir que ya no sirve para tener una relación sexual, ya no es apta para tener hijos ya no sirve como mujer. Hoy tenemos que hablar de la etapa climatérica como un fenómeno que ocurre cuando la mujer esta en plena vida; ha si mismo la función menstrual de la mujer ha sido fuente de numerosas interpretaciones como la acumulación de productos peligrosos para la salud determinantes de cambios de humor y de locura.

En muchas ocasiones el climaterio se puede convertir en el centro de proyección de todos los conflictos que se presentan concomitantes en el ámbito físico, emocional, laboral y familiar, cuando por lo general habría que atribuirse estos síntomas psíquicos al proceso climatérico, a la combinación de los cambios físicos, las influencias culturales desde expectativas y percepciones individuales del proceso, según informe de grupo Científico de la OMS. (1996) (4). Desde los treinta y cinco años la mujer inicia una etapa de subfertilidad en la que se van presentando con cierta frecuencia ciclos menstruales

anovulatorios, paulatinamente la producción hormonal también va decreciendo, de tal manera que las menstruaciones se hacen irregulares y aparecen síntomas variados y multisistémicos.

3.2 Definición y características personales que se encuentran durante la etapa climatérica en la mujer.

La palabra Climaterio proviene del griego climater (peldaños o escalones de escalera y connota una transición gradual con cambios psicológicos y biológicos. El climaterio se define como el periodo de tiempo que se extiende desde la madurez hasta la senitud. Es una etapa de transición de carácter involutivo, durante la cual desaparecen las menstruaciones, se pierde la capacidad reproductora y tiene lugar ciertos cambios psicológicos, que se atribuyen a la disminución progresiva de la actividad de la función ovárica.

Aproximadamente hacia la mitad de este periodo de transición tiene lugar la menopausia, menciona Psic. Palacio M, unidad de psicoterapia y sexualidad humana (2004) (6). Su tiempo de duración es de cuatro a seis años, la mitad transcurre antes y la otra mitad después de la menopausia, utilizando como criterio la excreción de estrógeno y gonadotropinas hipofisarias y se calcula para el climaterio una duración de 12 años. En sentido estricto el climaterio, al igual que la pubertad (ambos son periodo de transición pero con claro sentido opuesto), son situaciones que no se pueden considerar enfermedad, sino cambios fisiológicos. Lo que suele ocurrir con frecuencia es que, debido al proceso en sí, se puede producir un equilibrio funcional inestable que lleve a las desviaciones patológicas, lo que constituye el llamado síndrome climatérico.

3.2. 1 El periodo climatérico se divide en dos fases fundamentales:

En el Peri menopausia trata del periodo que precede inmediatamente a la menopausia (desde los primeros síntomas hasta el cese definitivo de la menstruación) y el primer

año siguiente, mientras que el Posmenopáusica, se refiere al tiempo posterior a la menopausia.

El climaterio se presenta a partir de la cuarentena y se caracteriza por el cese de la función reproductora y por cambios físicos, funcionales, y psíquicos. Se distingue un preclimaterio, el climaterio propiamente dicho y el postclimaterio. Se denomina también menopausia, puede durar periodos prolongados (hasta 30 o más años). Comprendiendo tres década de los 35 a los 45 años es el climaterio temprano, de los 46 a 55 años abarca la pre y post menopausia y de los 56 a los 65 el climaterio tardío. Como bien Naranjo M, Sexualidad durante el climaterio (2003) (7), indica que comúnmente el climaterio y la menopausia se han tomado como proceso sinónimo y realmente no lo son. La menopausia en términos generales es el cese definitivo de la menstruación y constituye el signo más llamativo del climaterio el cual engloba los cambios que rodean a este proceso. La causa del climaterio femenino se obtiene luego que el aparato reproductor madura hasta llegar a la etapa de procreación deteriorándose en cuanto a sus funciones.

3.4 Características presentes durante la sexualidad femenina en el climaterio.

Respecto a Sala Santos M y Sala González M. (1999) (8) sobre la sexualidad femenina no tiene límite de edad, esta etapa es el periodo en que la mujer deja de poder procrear y de la actitud de cada mujer es que depende buena parte de los efectos de esta. Las mujeres cuya vida sexual es regular y activa experimentan escasas dificultades de lubricación vaginal, conservan en mejores condiciones su respuesta sexual. El debilitamiento de la respuesta sexual respecto a la edad se puede explicar por medio de seis factores: monotonía de las relaciones sexuales repetitivas, preocupaciones de orden profesional o económico, fatiga psicológica y física, abuso de la comida y alcohol, enfermedades físicas y psicológicas agravadas por los malos consejos de los médicos, el temor al freno sexual asociado a uno u otro de los cinco factores precedente a su efecto.

Con respecto a la sexualidad durante el climaterio hay una disminución de la capacidad sexual, la cual esta determinada por causas psicológicas sin olvidar que la sexualidad es una amplia dimensión de la personalidad, va mucho mas allá de las relaciones sexuales de pareja y matiza los intercambios entre las personas de ambos sexo en su vida familiar, laboral y social. No esta claro hasta que punto los cambios en la función sexual que se reportan en el climaterio sea consecuencia de los cambios en el equilibrio hormonal o de los factores psicosociales que están presente en esta etapa. Como indican Lugones M, Pérez J. climaterio familia y sexualidad (1999) (9). Los roles femenino estereotipados y las actitudes sociales y culturales pueden jugar un papel importante en el deterioro de la vida sexual de la mujer climatérica. La conducta sexual en esta etapa tiene relación con factores tales como: presencia de problemas de salud o en su pareja, falta de ajuste en la relación general o en su pareja, no-disponibilidad de pareja y actitudes negativas hacia la sexualidad de la mujer mayor.

Parte del proceso de envejecer incluye la perdida de elasticidad y el adelgazamiento de la piel, lo que provoca arrugas. La falta de lubricación vaginal y el adelgazamiento y encogimiento del tejido vaginal son otros síntomas de la deficiencia de estrógenos. Como resultados de estos cambios, la vagina tiende a secarse, doler, sangrar, después de las relaciones sexuales y contraer infección.

El rechazo a la sexualidad geriátrica parece formar parte de un estereotipo cultural muy difundido y que pretende que las personas de edad son consideradas feas, débiles, desgraciadas e impotentes. Los medios de comunicación presentan los objetos sexuales más deseables como individuos jóvenes, bellos, y perfectos, la publicidad menciona que para seducir y atraer a los miembros más deseable del sexo opuesto es preciso comprar productos que rejuvenezcan y los hagan "bellos". En la sociedad existe adoctrinamiento desde la infancia por la ideología de la juventud y la belleza. Al analizar la problemática en su conjunto, queda claro que al enfrentar la situación de las mujeres climatéricas que experimentan dificultades sexuales, se debe tener en cuenta la variedad de los factores sociales y psicológicos que pueden estar incidiendo en ellas, al mismo tiempo que se determina el nivel hormonal. En su conjunto podemos determinar

que la sexualidad durante el climaterio esta determinada por factores biológicos, como cambios en la respuesta sexual, presencia de problemas de salud en la mujer y el proceso hormonal. Los factores sociales relacionadas con actitudes frente a la sexualidad de la mujer mayor, roles femenino estereotipados, faltan de disponibilidad de pareja. Harward WMC Tratado de Ginecología de Novak manifiesta (1995)(10), que los factores psicológicos vinculados a la comunicación y el ajuste en la relación de pareja que pueden incidir en la aparición de alteraciones psicológicas.

3.3 El Componente cultural en cuanto al Climaterio Femenino.

El componente cultural que rodea a la etapa del climaterio ha de determinar, en gran medida, el bienestar psicológico, de las mujeres en esta etapa, según sea, en su contexto social, la representación cultural de la misma. Se puede señalar que existe diferencia según entornos culturales específicos.

La influencia sociocultural y familiar sobre el síndrome climatérico esta condicionada por variables de personalidad entre ellas las metas y habilidades de afrontamiento a la misma y por ende, su bienestar. En general se señala que el auto confianza, la estabilidad emocional, la fortaleza, la afectividad positiva y la autoestima pueden condicionar los niveles de bienestar en cualquier etapa del ciclo vital, así como la autodeterminación y habilidades de competencia. Se puede que la mujer climatérica posea altos niveles de autoestima y extroversión tendrá una mayor propensión al bienestar psicológico. Según Oraa R. Psicología Sexología (11), la capacidad de controlar los eventos de la vida y la proyección del futuro hace a las personas competentes para controlar los que acontecen, sean capaces de desarrollar estrategias efectivas de afrontamiento. Un planteamiento mucho más positivo y constructivo comienza a desarrollarse entre los científicos sociales a cerca de esta etapa de la vida de la mujer que permite que el bienestar psicológico sea una meta alcanzable por todas las mujeres que se encuentran en esta etapa.

Se puede afirmar que las causas del bienestar psicológico en esta etapa de transición de la vida de la mujer están dadas por una compleja interacción entre factores objetivos

y subjetivos. Los primeros constituyen las condiciones externas: económicas, sociopolíticas, culturales, ambientales, que facilitan o entorpecen su pleno desarrollo. Los factores subjetivos están determinados en última instancia por la valoración que la mujer hace de su propia vida y de esta etapa en particular. Como también lo determinan en Colombia, suplemento medicina reproductiva (12), esta satisfacción se determina por el nivel de correspondencia entre las aspiraciones y expectativas trazadas y los logros con relación a lo ellas que van obteniendo a lo largo de su existencia. Lo cual unido al componente emocional caracteriza la vida humana determinara su bienestar, constituye una estrecha vinculación con su entorno macro y micro social.

3.4 Manifestaciones psicológicas de las mujeres durante todo el periodo que abarca el climaterio.

A pesar de que existen manifestaciones comunes en el climaterio estas dependen mucho de cada mujer. En general el periodo climatérico constituye un duelo para la mujer ya que implica, por una parte pérdida de la juventud y por otra, la pérdida de la capacidad reproductiva, pues en esta fase la mujer pierde todo lo que ha recibido durante la pubertad; teniendo en cuenta que el proceso biológico se percibe anteriormente antes que los cambios orgánicos, dicha señal interna, combinada con la percepción de los primeros signos de la vejez, hace que la mujer vuelque todo el interés hacia sí misma, se crea una lucha por la conservación de la feminidad.

Según Lonie S, Bornett. Investigaciones sobre la menopausia (1981) (14). El estrógeno es una de las dos hormona femenina principales, la otra es la progesterona. Los ovarios que liberan óvulos, producen ambas hormonas. El estrógeno tiene una tarea de controlar el ciclo reproductivo regulando la acumulación mensual de la membrana interior del útero, la cual se desprende mensualmente por acción de la progesterona. Una vez que el abastecimiento de óvulos en los ovarios se agota, normalmente cuando la mujer se encuentra entre los 40 y 50 años de edad, los ovarios suspenden gradualmente la producción de estrógeno. La hemorragia mensual se vuelve menos

previsible – más liviana y menos frecuentes en algunas mujeres, y más abundante y más frecuentes en otras- y finalmente se suspende (menopausia). La deficiencia de estrógeno puede causar muchos síntomas muy diferentes haciendo que las mujeres estén bastantes incómodas e interfiriendo con su habilidad para disfrutar de la vida. Los bochornos y sudores nocturnos son algunos de los síntomas más comunes de la deficiencia de estrógeno, a menudo sigue, muy de cerca al primer síntoma de deficiencia de estrógeno – los períodos menstruales irregulares y ocurre cuando un desequilibrio hormonal causa un desequilibrio en el centro cerebral regulador de la temperatura.

La disminución progresiva de estrógeno puede dar lugar a molestias características del climaterio cuyos síntomas pueden dividirse en vegetativos, psíquicos y somatotróficos: Entre los síntomas vegetativos aparecen los sofocos, tendencia a sudoración, las oscilaciones de la tensión arterial y el vértigo, cefalea, jaquecoides, zumbidos de oídos, palpitaciones y molestias precordiales. Los síntomas psíquicos se encuentran el insomnio, debilidad emocional y la irritabilidad, distimias depresivas, agotamiento nervioso, dificultad de concentración y las psicosis involutivas. Los síntomas somatotróficos se caracterizan por las manifestaciones de involución genital asociadas con inflamaciones, hemorragias, dispareunia, alteraciones atróficas de la epidermis, y la osteoporosis de igual forma se presenta sobre la menopausia y envejecimiento al reconocer las manifestaciones psicológicas que causa el climaterio. Algunas mujeres presentan bochornos leves, pero en otras son muy severos e incómodos. Los bochornos pueden durar de unos pocos segundos a una hora, aunque algunas mujeres pueden presentar solo un par de episodio por semana, otras pueden tenerlos cada hora más o menos, respuestas similares encontró Jonson B, Sexualidad y menopausia (2001) (16) al referirse que tanto los bochornos como los sudores nocturnos pueden interferir con el sueño, lo que a menudo contribuye a los cambios emocionales asociados a esta etapa, incluyendo la fatiga, la depresión, y el nerviosismo.

4. DISEÑO METODOLOGICO

El estudio se basó en métodos cuanti-cualitativos de encuesta y grupo focal.

Area de estudio:

Se llevó a cabo en dos repartos denominados:” El Marco Antonio Medina y La Arrocera”, ubicados en la parte Este de la ciudad de León, con una población de 2,771 personas según referencia del Puesto de Salud “La Arrocera”, ubicado en la misma zona, comprendió a las mujeres de las edades de 40 a 55 años. El puesto de salud brinda servicios generales y cuenta con un recurso médico, una enfermera graduada y personal de limpieza para atender a la población.

4.1 Encuesta

Se realizó una encuesta con la finalidad de determinar los cambios que la mujer en periodo de climaterio ha percibido en su sexualidad. Se contó con una población de 227 mujeres pertenecientes al puesto de salud de “La Arrocera” que comprendían las edades de 40 a 55 años, distribuidas en tres repartos la Arrocera I cuenta con 70 mujeres, Arrocera II con 100 mujeres y Marco Antonio Medina con 57 mujeres. Abarcando para la recolección de la información solamente a dos repartos “La Arrocera I , y Marco Antonio Medina”, ubicados en la parte sur este de la ciudad de León, limitando al Norte con el Reparto Vigil, al sur con Fundeci al Este con El Baypass y al Oeste con el Reparto El Calvarito. La selección de ambos repartos se debió a la cercanía y accesibilidad de los investigadores. De manera que se recogió la información del 55.9% del total de mujeres de los repartos mencionados, equivalentes a 127, haciéndose una división equitativa para ambos repartos, aproximadamente corresponde a 25.4%.

La encuesta se realizó mediante una entrevista individual apoyada con un formulario comprendiendo los datos generales, información acerca de la etapa del climaterio, características de las relaciones de parejas, cambios psicológicos en el período del

climaterio. (Anexo 1). La recolección de información contó con los algunos criterios de selección: Mujeres dispuestas a colaborar con el estudio, que formaran parte del grupo de estudio, que fuesen residentes de los reparto y sobre todo que tuvieran relaciones de pareja.

Entre los procedimientos empleados en la encuesta, en primer lugar se habló con la directora del puesto de salud de la Arrocerá, seguidamente se hicieron ejercicios entre el equipo para ganar experiencia en la entrevista individual y a la vez organizar el trabajo de recolección de datos, en la que se determinó ir casa a casa hasta concluir con el número establecido, sin obviar un proceso de consulta interna que los investigadores decidieron para analizar las dificultades. Se llevó a cabo un proceso de reajustes al instrumento para ser utilizado en la encuesta, las pruebas se llevaron en el puesto de salud con mujeres de la Arrocerá II, levantándose la información en un solo día, en la que participó el equipo de investigación, éstas mujeres participantes se les abordó durante la espera de la consulta general.

El procesamiento de la información se llevó a cabo mediante el programa SPSS versión 10, mientras que el análisis se organizó en dos momentos: a) Los resultados de la encuesta se trabajaron en tablas y gráficos basados en señalar el porcentaje de las características generales de las mujeres como percepción del mismo, porcentaje sobre la distinción o presentación de las manifestaciones psicológicas presentes en el climaterio. b) Las preguntas abiertas sobre las relaciones de pareja se siguió la siguiente metodología, se catalogaron las opiniones a medida de su aparición agrupando las mismas con la idea central de las respuestas de las mujeres, basados en el análisis de preguntas abiertas.

4.2 Grupo Focal

Se realizó la técnica de grupo focal con el objetivo de conocer la percepción que tiene la mujer sobre los cambios psicológicos en el período del climaterio, integrado por 12 mujeres entre 40 y 55 años, dividido en dos grupos, de seis participantes cada uno de los mismos repartos anunciados en la encuesta.

Se elaboró un instrumento Guía focal, teniendo en cuenta los siguientes componentes entre ellos los datos generales, la información relacionada con el climaterio, su opinión de los cambios psicológicos y la percepción del mismo (Anexo 2). Previo al grupo focal el equipo de investigación se realizó una capacitación personal sobre la metodología a seguir y de esa manera adquirir la habilidad y destreza en la técnica del grupo focal. Se convocó a las mujeres para asistir al puesto de salud en horas de la mañana, ya contando con el consentimiento informado y los aspectos éticos enunciados, además de la información a las mujeres del contenido y consistencia del estudio, explicándole que su información sería confidencial utilizada para el estudio estrictamente. Se definió la conductora y transcritora de las notas.

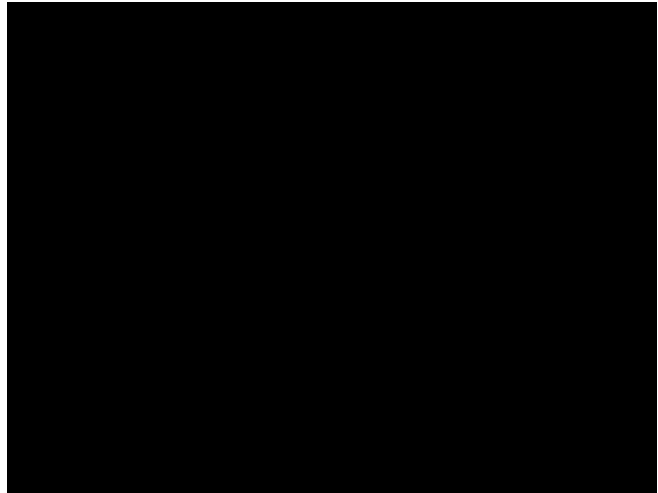
El proceso de tabulación se llevó a cabo siguiendo la propuesta de Rodríguez, Gil y García, 1996 – 2000 mediante la copia de las ideas y palabras expresadas por la fuentes de información, utilizando citas textuales, en donde se desarrollo una amplia variedad de categorías. Para el proceso general del análisis se redujeron los datos en distintas actividades como son la separación en unidades, identificación, síntesis y agrupamiento, utilizando los criterios temáticos y conversacionales. Disponiendo de la matriz de los datos (Anexo 3), para ayudar a la síntesis tratando de plantear el problema, causa y solución.

5. RESULTADOS

5.1 Encuesta

5.1.1 Características generales de las mujeres climatéricas.

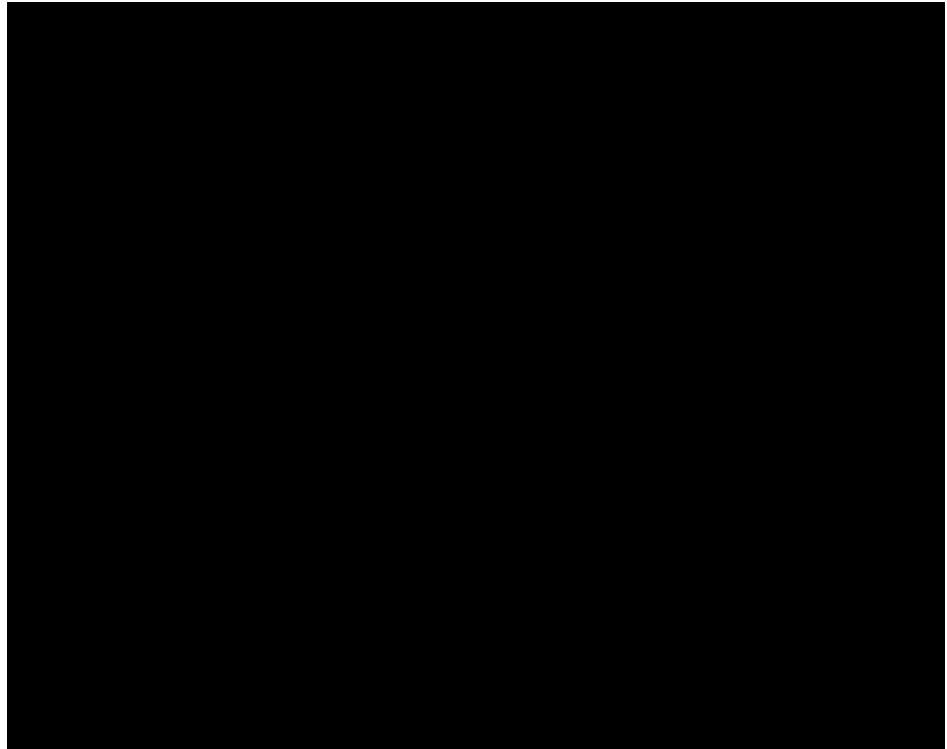
Durante el periodo de estudio se logró un promedio del 26% de la población total centrándose en 58 mujeres entre las edades de 40 - 55 años de edad obteniendo los siguientes resultados: El 69 % de las mujeres pertenecían a las edades de 46 - 55 años, edad de peri menopausia (Gráfico 1).



En relación con el estado civil que poseen con sus parejas se obtuvo que el 51.7% de las mujeres eran casadas, están acompañadas en un 36% y viviendo en unión libre con su marido el 12% de las mismas. (Gráfico 2 y Anexo Tabla 1). La escolaridad de las mujeres alcanzó el 56.9%, solo contaban con la educación primaria, y el 36.2 % estudios secundarios muchas de ellas no los concluyeron Anexo (Gráfico 3). Las creencias religiosas que practican el 48.3% son católica, y un 39.7% profesan la fe evangélica, seguido de la Testigo de Jehová, (Gráfico 4 y Tabla 1). Referente a la ocupación como medio de subsistencia para vivir el 72.4%, son amas de casa, dedicándose al comercio el 17.2% que es su fuente de ingreso y otras a labores como domésticas. (Gráfico 5 y Anexo Tabla 1).

5.1.2 Características personales que presentan las mujeres durante el climaterio.

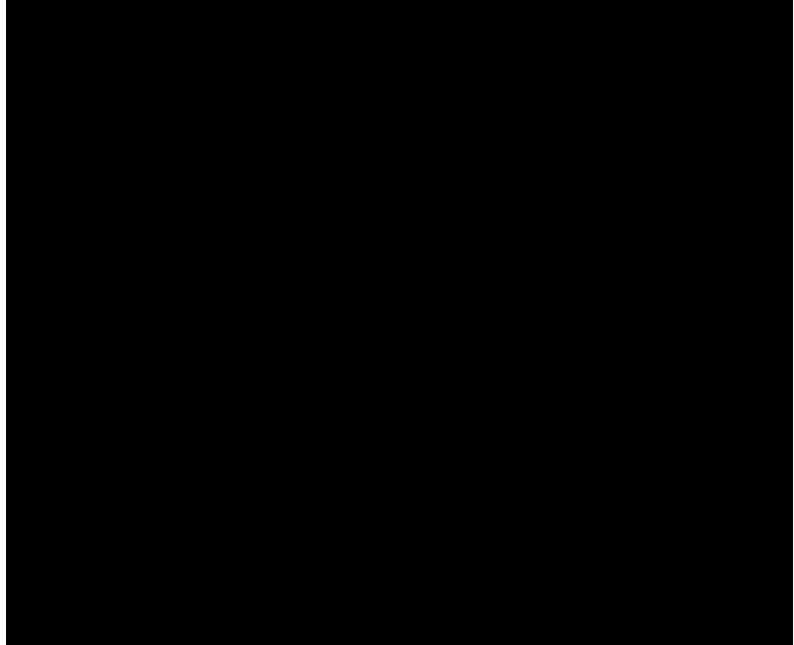
En cuanto a las características personal que presentan las mujeres durante el climaterio se encontró cambios en el estado de ánimo en el 93.1%, seguido de irritabilidad constante alcanzando un 82.8%, y los cambios bruscos de



temperatura antes, 75.9% mencionados por las mujeres. (Grafico 6, Anexo Tabla 2).

5.1.3 Características de las relaciones de pareja en las mujeres climáticas.

En cuanto a las características de las relaciones de pareja mujeres climáticas manifestaron que se presentan cambios durante este periodo con la pareja, expresando que existe la comunicación en el 77.6% de las parejas debido a *la confianza al expresarse, como*



la estadía del marido en el hogar”; la comprensión era presente en el 68.9% de las mujeres, la confianza al expresar sus sentimientos se hizo presente en conjunto al debilitamiento físico en un 65.5% de las mujeres, otra de las características que se encontraron fue la disminución del deseo sexual en un 65.5% de las mujeres debido a que no han sido mujeres activas en la relación, después de algunos años deja de ser prioridad tener sexo, como los cambios en la relación por la convivencia con el compañero al igual que el bajo estado de ánimo. (Grafico 7, y Anexo en Tabla con fines de mayor información.

5.1.4 Características Psicológicas presentes en las mujeres durante el climaterio.

Sobre las características psicológicas de las mujeres manifestaron en relación al sentimiento más predominante en esta etapa es la aflicción afectando al 86.2%, seguido de las presencia



del sentimiento de tristeza en un 84.5%, mientras que el nerviosismo y la ansiedad se encuentran en las mismas categorías de aparición, 79.3% de ellas. (Gráfico 8 y Tabla 4).

5.2 Grupo focal.

5.2.1 Características generales de las mujeres de estudio.

Se realizó un grupo focal para concluir con el estudio, con el propósito de conocer más a fondo respecto a la información que poseen las mujeres sobre la etapa del climaterio en donde se contó con la participación de 12 mujeres comprendidas entre las edades de 40 a 55 años obteniendo los siguientes datos generales de ellas: el 50% de las mujeres se encontraban entre los 40-49 años, un 50% entre los 50-55 años; el 66.66% de las mujeres viven en unión libre con sus maridos y el 33.33% se encuentran casadas; la creencia religiosa que predomina en estas mujeres es la católica con un 58.33% y un 41.66% son de creencias evangélicas; la escolaridad predominante es la primaria abarcando al 58.33% seguido de la secundaria no concluida con un 41.66% de igual forma se encontró que el 75% de la población de estudio son amas de casa y tan solo un 16.66% se dedican a otras actividades como ser comerciante o profesoras en el área de primaria.

5.2.2 Información que poseen las mujeres sobre la etapa del climaterio.

Se encontró que la mayoría de las mujeres entre los 40-49 años desconocen el termino climaterio y otras manifiestan conocerlo al relacionarlo con la menopausia expresando que es una etapa que da muchos problemas, algunas otras mujeres dicen *haber visto información en afiches* en centro de atención a la mujer , en esta etapa hay diversos cambios estos pocas veces identificados por la mayoría de las mujeres durante este periodo, todas manifiestan que los cambios mas presentes en esta etapa son lo fisiológicos como: dolor de cabeza, malestar en el cuerpo, baja la presión, cansancio, pesadez en el cuerpo etc. Siendo los que mas afectara a estas mujeres lo caliente del cuerpo y lo dolores constantes de cabeza seguido de cambios en el comportamiento de la mujer como: el carácter, la depresión. En su mayoría las mujeres consideran que esta etapa es algo normal un periodo por el que toda mujer debe pasar estando en dependencia del enfoque e información que pose las mujeres como de su metabolismo y percepción sobre el tema, en cambio otras consideran una enfermedad la sintomatología del climaterio en la mujer debido a la persistencia de los síntomas,

coincidiendo en que también interfiere el ambiente como las relaciones de familia en las que habite la mujer.

Las mujeres entre los 50-55 años manifiestan que el término climaterio no es dominado por las mujeres otras expresan haber escuchado *en el puesto de salud o lo he oído en otras mujeres mencionar* algunas dicen no haber sentido ningún cambio antes de la suspensión de la regla con expresiones. Sin embargo en aquellas mujeres que reconocieron los cambios se encontraron con irregularidades menstruales, dolor en los huesos, rendimiento en el cuerpo otras dicen frases como *produce antojos*. Se menciona entre ellas que los cambios al llegar a la menopausia son normales en la mujer, considerando en su mayoría de las mujeres al climaterio como una enfermedad en donde la sintomatología en cada mujer es distinta estando en dependencia de la alimentación y a veces por determinantes de factores psíquicos, otras ya no se acuerdan al pasar de los años que cambios ocurrieron durante este periodo.

5.2.3 Cambios en la sexualidad con su pareja en el periodo de climaterio.

Los cambios que se hacen presentes en la sexualidad con su pareja durante el climaterio son menos frecuentes durante estos años perjudicando a una minoría las irregularidades menstruales, y la disminución del deseo sexual acompañado de dolor y ardor durante el acto sexual, consideran que cuando hay comunicación se vive una sexualidad plena de satisfacción, algunas expresan tener la comprensión de sus maridos durante esta etapa manifestando en el estudio frases como: *“el me lo explica que todo es producto de la edad”*. Sin embargo otras comentan sentirse rechazadas por sus maridos por carecer de comprensión, de igual forma algunas mujeres consideran que el factor económico influye en la relación por no tener medios para buscar ayuda de especialistas ante los problemas presentes en esta etapa, el estado de ánimo cambiante, de estar alegre pasa a un estado colérico y en algunas mujeres les influye con su pareja y familia. Otro factor importante en la sexualidad que interfiere es la infidelidad de la pareja, éste tipo de relación trae más conflictos a la familia y aumenta la sintomatología en la mujer.

5.2.4 Aspectos psicológicos que expresa la mujer durante el periodo de climaterio.

La mujer expresa que a medida que esta viviendo el periodo de climaterio los cambios difieren en cada una, centrándose en factores de la personalidad y el ambiente familiar en el que habita la mujer. El grupo de 40-49 años expresa que los cambios durante esta etapa son parte de un proceso en el que toda mujer debe pasar estando en dependencia del tipo de información que posea como del nivel de autoestima de la persona. Durante ésta etapa consideran algunas de ellas que dichos cambios se presentan a partir de los 40 años, siendo un poco mas identificables unos que otros, todas coinciden en que a cada mujer presenta una serie de sintomatología distinta afectando en menor o mayor grado, en los aspectos fisiológicos las cefaleas, bochornos, el agotamiento físico, sensación de bajas de la presión arterial y sofocos. Entre los aspectos psicológicos identificados se encuentran la depresión, llanto sin motivo alguno, cambios bruscos de carácter, aislamiento, el desinterés por las cosas y la irritabilidad etc. Coincidiendo en que a medida que los años avanzan se acompañan por la falta de deseo sexual, el aislamiento, problemas con la familia, llegando a la disminución gradual después de la suspensión total de la regla a una completa menopausia.

Entre las alteraciones presentes en la mujer durante los 50-55 años se encuentran en gran medida las de comportamiento como el enojo sin motivo alguno, la simplicidad de mi marido, el desgane por tener relación sexual a medida que los años avanzan se disminuyen expresando este punto como: *a nuestra edad las relaciones no son prioridad se hacen para complacer a la pareja y estar bien con la pareja pero por nosotros nos da lo mismo tener o no sexo*. Los problemas o complicaciones en la mayoría son las infidelidades de los maridos en la relación con su pareja provocando el rechazo de su compañía en conjunto a la falte de comprensión y de cariño, otro factor determinante son las discusiones por el económico en el hogar en el que habite la mujer.

6. DISCUCION

Es necesario reconocer la importancia que tiene en la mujer la etapa del Climaterio o mejor conocido en nuestra cultura Menopausia en todos sus aspectos a nivel fisiológico como psicológicos, entre otros aspectos. Ya que se considera que el impacto de la menopausia esta fuertemente ligado a factores personales y sociales, presentándose de primera instancia la sintomatología fisiológica en la mujer debido al desequilibrio en el organismo por la alteración de las hormonas en la mujer seguido de afectaciones psicológicas sobre todo en aquellas mujeres provenientes de ámbitos culturales en los que el cuidado de los hijos, la fertilidad y el rol femenino son elementos prominentes en su vida.

6.1.1 Identificar las características personales de las mujeres en periodo de climaterio.

En nuestro estudio encontramos que las mujeres entre los 40-55 años no manejan el termino Climaterio pero lo relacionan con la menopausia al que consideran una etapa normal de la mujer, pero cuando su sintomatología persiste por mucho tiempo es identificada por algunas mujeres como una enfermedad considerando que estas manifestaciones se encuentran en dependencia a la edad, el ambiente en el que habite la mujer como su alimentación al estar en este periodo.

6.1.3 Determinar las características de las relaciones de pareja en el periodo de climaterio.

Se encontró que el desinterés por las relaciones sexuales, se hace presente después de los 40 años de igual forma coincide con el estudio previo cuantitativo en el que se reflejo en una encuesta levantada en agosto del año pasado a la población de estudio ya que este se acompañaba de molestias presentes durante la relación sexual como: ardor y dolor durante el acto sexual, sin embargo las mujeres después de los 50 considera que la relación sexual es utilizada para estar bien o complacer a la pareja ya que en esta edad deja de ser prioridad para la mujer incidiendo en

el mismo la falta de comprensión como los problemas de infidelidad por parte de la pareja, otro factor desencadenante es el económico debido a que la mujer no cuenta con los recursos necesarios para buscar ayuda con especialistas o médicos para la solución de sus problemas tomando como alternativa evitar a la pareja por no sentir esas molestias persistentes durante la relación sexual. En un estudio se obtuvieron resultados similares precedente de Chile entre mujeres supuestamente normales que acudían a consulta para el control de la salud, se encontró que entre los 40 y los 49 años se mantenía la mujer sexualmente activa en el 74% de ellas con una frecuencia promedio de 6 relaciones al mes, mientras que el grupo de 55 años descendían al 40% activas con una frecuencia de 2,7 relaciones al mes. (7) Un resultado similar se encontró en noruega con edades comprendida entre los 45-55 años en las que se reporto que el 59% había decrecido la frecuencia coital, mientras un 41% la había aumentado y un 15% se mantenía igual.

6.1.4 Identificación de los cambios psicológicos que percibe la mujer durante el periodo de climaterio.

La mujer durante esta etapa del climaterio se ve afectada por diversos cambios encontrándose en dependencia a las características de la personalidad de la mujer. En nuestro trabajo hay mucho predominio de manifestaciones fisiológicas en primera instancia como dolores de cabeza, bajos de presión, dolor en los huesos, pesadez en el cuerpo y los sofocos del cuerpo siendo las que más identifica la mujer en este periodo por ser las primeras en aparecer seguido de psicológicas como: depresión, llanto, cambios bruscos en el estado de ánimo, irritabilidad, aislamiento (ganas de estar solas) y sensibilidad. Pero se tiene que considerar que las manifestaciones en cada mujer difieren. En el estudio previo a la población se encontraron diferencias de los cambios afectando a la mayoría de las mujeres los cambios en el estado de animo seguido de aflicción, nerviosismo y ansiedad, depresión y sensibilidad entre otros. En comparación a un estudio realizado en cuba en el consultorio 16 del policlínico " Jorge Ruiz Ramírez " con mujeres de 40 a59 años se encontraron que entre las afectaciones psicológicas que tenían las mujeres en el periodo de climaterio se encontraban ansiedad, depresión, irritabilidad, inseguridad, miedo y desconfianza ,etc. Predominaban entre las mujeres de estudio, (9)

7. CONCLUSIONES.

7.1 Se encontró que la edad promedio de las mujeres entrevistadas oscila entre los 46-55 años, siendo en su mayoría casada, de escolaridad primaria, religión católica y ocupación ama de casa. Se encontraron alteraciones en cuanto a los cambios bruscos de temperatura, produciéndose en su mayoría antes de la suspensión de la regla. También se encontraron irregularidades menstruales, de la misma forma, irritabilidad y cambios en el estado de ánimo.

7.2 En cuanto a la esfera sexual se encontraron alteraciones como la disminución del deseo sexual, y debilitamiento físico lo más frecuente.

7.3 Incidencia de síntomas psíquicos predominando la aflicción, tristeza, depresión, nerviosismo, ansiedad, sensibilidad, y el estrés. El aumento de la ocurrencia de eventos vitales capaces de producir una serie de síntomas psicológicos en esta etapa de la vida y la percepción que la mujer tenga de su propia salud juega un papel determinante en la vivencia que la misma tiene de su climaterio.

7.4 En cualquier caso, aunque hablemos de síntomas no se debe tratar el climaterio como una enfermedad, si no como una etapa de la vida que hay que conocer ya que le tener una adecuada información ayuda a solventar las posibles dificultades que puedan aparecer durante este periodo.

7.5 La mala información sobre climaterio o menopausia hace que la mujer se aflija o deprima cuando llegue este periodo de su vida o preocupándose a medida que sus síntomas aumentan sin justificación alguna estando presentes por largos periodos sin ser tratados.

7.6 En suma podemos decir que si bien el estado actual de los conocimientos no permite dar respuestas categóricas a interrogantes tales como que si existe o no una patología psíquica específica de esta etapa, si se desprende del cúmulo de

investigaciones realizadas en este campo que el climaterio es uno de los periodos del ciclo vital en que mas claramente se pone de manifiesto el complejo interjuego de factores biológicos, psicológicos, y sociales que caracterizan al ser humano.

7.7 Grandes beneficios en el tratamiento de dichas mujeres puede derivarse del adecuado conocimiento de las necesidades sexuales y deseos de la mujer, de la comunicación abierta en la pareja, del incremento de tiempo dedicado al juego sexual y del tratamiento de trastornos concomitantes en el compañero sexual.

8. RECOMENDACIONES

Es necesario que las autoridades encargadas en el tema de la salud brinden a la mujer de escasos recursos y zonas aledañas y niveles de educación bajo una información completa sobre la etapa que vive, en base a las repercusiones que pueden aparecer en el transcurso de esta etapa como las medias terapéuticas disponibles al buscar ayuda con sus beneficios y riesgos que el mismo implica mejorando sus niveles de vida y adaptación al mismo.

La atención terapéutica de la mujer climatérica debe incluir tanto la atención a los aspectos psicológicos y sociales, como el tratamiento farmacológico, pero al mismo tiempo debe considerar todo un conjunto de medidas destinadas a garantizar el bienestar y preservar, de forma integral, la calidad de vida de la mujer en esta etapa, promoviendo hábitos saludables como alimentación balanceada, el ejercicio físico, y la vida de relación.

Es de vital importancia que el ministerio de la salud tenga un programa completo de atención integral a la mujer durante este periodo de esta forma ofrecerle bienestar de las mujeres que se encuentran en esta etapa, mejorando sus niveles de vida de igual manera la oportunidad de seleccionar libremente entre las distintas opciones de tratamiento, aquellas que se adapten a sus necesidades y visión del problema.

9. BIBLIOGRAFÍA

1. Naciones Unidas, Conferencia Internacional y Desarrollo, Del Cairo, en Egipto del 5 al 7 de Septiembre 1994, pagina 41.
2. Lugones Botell M, Sánchez S. y Pérez J. Climaterio familia y sexualidad. Rev. Cubana MedGen Integr 1999; 15(2); 134-9
http://www.infomed.sld.cu/revistas/mgi/vol15_2_99/mgi05299.htm
(07/02/05).
3. Dr. Dearraza Martínez Javier, Neurólogo Psiquiatra Suplemento Salud y sexualidad. Nuevo diario. De dichos y hechos, Trastorno sexuales en el climaterio. viernes 25 de febrero de 2005, Pág. 8
4. Investigaciones sobre la menopausia en los años noventa. Informe de grupo científico de la OMS. Ginebra 1996 serie de informes técnicos 866.
5. La sexualidad en el climaterio.
<http://www.thisesosef.com/hombremujer/hombremujer.htm>
6. Palacio M. Unidad de Psicoterapia y Sexualidad humana. Santafe de Bogota. Menopausia y sexualidad.
<http://www.encolombia.com/meno5299-congreso1.htm>
7. Herva G. Sexualidad durante el climaterio.
<http://www.inper.edu.mx/gineco/pac/go1/1/intro.htm-27k>

8. Sala Santos M, Sala González M. I parte la sexualidad en el climaterio. Climaterio y menopausia, índice anterior siguiente, Rev. sexología y sociedad 1999; 5 (3): 17-19.
http://www.informed.sld.cu/revistas/ssoc/vol5_3_99/ssoc05399
9. Lugones Botell M, Sánchez S. y Pérez J. Climaterio familia y sexualidad. Rev. Cubana MedGen Integr 1999; 15(2); 134-9
http://www.informed.sld.cu/revistas/mgi/vol15_2_99/mgi05299.htm
(10/03/04).
10. Harward WMC Grawe- Hill S. Tratado de Ginecología de Novak. Undécima Edc. A de C. V, impreso en México 1995.
11. Oraa R, psicología y Sexualidad. Climaterio y sexualidad.
http://www.avizora.com/publicaciones/sexualidad_humana/textos/perturbaciones_orgasmo_femenino_0035.htm
12. PAC Climaterio Femenino
<http://www.encolombia.com/medicina-reproductiva24299-duelo2.htm>
13. Ginecología de la menopausia.
http://bvs.sld.cu/revistas/gin/vol29_3_03/gin10303.htm
14. Wentz A, Lonie S. Investigaciones sobre la Menopausia. Informe de grupo científico de la O, Jones III, Edu. Interamericana MS. Organización Mundial de la Salud, Ginebra 1981
15. Menopausia y envejecimiento.
http://members.fortunecity.es/robertexto/archivo/asp_soc_envejec.htm

16. Wed-2001. Jonson B. Sexualidad y Menopausia.

http://www.unizar.es/gine/sex_301.htm.

Ultima revisión: 18 de junio del 2001(10/03/03)

17. Manual de Salud Reproductiva del Ministerio de Salud. Dirección integral ala mujer y a la niñez Nicaragua. Ministerio de salud. Managua- Minsa 1996. Fondo de las poblaciones unidas Pág. 193-202.

18. Dearraza J, Neurólogo Psiquiatra De dichos y hechos, Dificultades Psicológicas en el climaterio, suplemento Salud y sexualidad. Nuevo diario 4 de marzo de 2005, Pág. 8

19. Climaterio familia y sexualidad. Miguel Lugones Botell, Sayli Valdés Sánchez y Julia Pérez P. Rev. cubana MedGen Integr 1999; 15(2); 134-9

<http://www.informed.sld.cu/revistas/mgi/vol15-2-99/mgi05299.htm>

(10/03/04)

20. Sala Santos M, Lic. González M, Il parte la sexualidad en el climaterio.

Climaterio y menopausia, índice anterior siguiente, Rev. sexología y sociedad 1999; 5 (3): 17-19.

http://www.infomed.Sld.cu/revistas/Ssoc/vol_5_3_99/ssoc05399

ANEXO

Anexo 1

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua- León.
Facultad de ciencias medicas
Psicología V
Encuesta.

Estimada señoras la presente encuesta tiene por objetivo:
Determinar los cambios que la mujer en periodo de
climaterio percibe en su sexualidad.

I. Datos generales:

1. Edad: _____ años.
2. Estado civil: Casada_____ (1) Acompañada_____ (2) Unión libre_____ (3).
3. Escolaridad: Primaria_____ (1) Secundaria_____ (2) Superior_____ (3).
4. Religión: Católica_____ (1) Evangélica_____ (2) Testigo de Jehová_____ (3).
Otra_____ (4).

II. Conocimientos sobre el climaterio.

5. Ocupación: Ama de casa_____ (1) Comerciante_____ (2) Otra_____ (3).
6. ¿A que edad se le suspendió la regla?
7. ¿Sufría de cambios bruscos de temperatura: Antes_____ (1) Durante_____ (2)
Después_____ (3) de la suspensión total de la regla?
8. ¿Presento irregularidades menstruales?
Sí_____ (1) No_____ (2).
9. ¿Se encontraba constantemente irritable?
Sí_____ (1) No_____ (2).
10. ¿Presentaba cambios repentinos en el estado de ánimo?
Sí_____ (1) No_____ (2).

III. Características de las relaciones de pareja durante el periodo de climaterio.

1. ¿Ha disminuido su interés por el deseo sexual, por que?
2. ¿Ha sentido molestias al tener relaciones con su pareja como: ardor, dolor?
Sí_____ (1) No_____ (2).
3. ¿De que manera se le manifestaban esas molestias?
 1. ¿Las características anteriores las había sentido antes?
Sí_____ (1) No_____ (2).
 2. ¿AL tener relaciones sexuales se debilita físicamente?

Sí___ (1) No___ (2).

3. ¿Se ha sentido rechazada en cuanto a su pareja?

Sí___ (1) No___ (2).

7. ¿Siente satisfacción al tener relaciones con su pareja?

Sí___ (1) No___ (2).

8. ¿Considera que existe comunicación entre usted y su pareja?

9. ¿Existe confianza al expresar sus sentimientos a su pareja?

10. ¿Se presentan discusiones frecuentes en la relación con su pareja y de que tipo son. ?

11. ¿Se siente que existe la comprensión por parte de su pareja durante este periodo?

IV. Cambios psicológicos en el periodo de climaterio.

Cuales de las siguientes manifestaciones usted ha notado o reconocido durante la suspensión de la regla.

1. Estrés. Sí___(1) No___ (2)

2. Ansiedad. Sí___(1) No___ (2)

3. Depresión. Sí___(1) No___ (2)

4. Sensibilidad. Sí___(1) No___ (2)

5. Inseguridad. Sí___(1) No___ (2)

6. Miedo. Sí___(1) No___ (2)

7. Nerviosismo. Sí___(1) No___ (2)

8. Aflicción. Sí___(1) No___ (2)

9. Tristeza o melancolía. Sí___(1) No___ (2)

10. Llanto sin motivo alguno. Sí___(1) No___(2)

11. Dificultad en la concentración. Sí___ (1) No___(2)

12. Alguna otra característica que usted nos pueda informar _____

Gracias por su colaboración.

ANEXO No 2
ENTREVISTA PARA PARTICIPANTES
(Técnica de grupo focal)

Fecha: ___/___/___.

El grupo focal está realizado con el fin de conocer la percepción que tienen las mujeres sobre los cambios psicosociales en el periodo de climaterio del reparto la Arrocería y Marco Antonio Medina del departamento de León en el año 2005 contando con la participación de 12 mujeres entre las edades de 40 a 55 años.

I. Datos generales de cada participante como:

Edad: _____ Escolaridad: _____
Religión: _____ Estado civil: _____
Ocupación: _____

I. Información sobre el conocimiento de la mujer sobre el climaterio.

¿Qué tipo de información posee la mujer sobre la etapa de climaterio?

¿Cuál es su opinión acerca de la etapa del climaterio? ¿Había escuchado antes hablar sobre la etapa del climaterio? ¿Qué cambios en su persona iba encontrando a medida que su edad aumentaba? ¿Qué es lo que más le preocupa de todo lo que ocurría en su cuerpo? ¿Qué piensa sobre la etapa de climaterio? ¿Considera que los cambios que ocurren en esta etapa se presentan de igual forma en todas las mujeres?

III. Cambios en la sexualidad con su pareja en el periodo de climaterio.

¿Qué cambios ocurren o se hicieron presente en su vida sexual con su pareja durante el periodo de climaterio? ¿Hubo alguna alteración durante la relación sexual que hizo que se preocupara? En cuanto a su vida sexual con su pareja ¿Cómo piensa que la ha vivido? ¿Como la vive a hora? ¿Qué inconvenientes ha encontrado que afectara su relación con su pareja en la sexualidad? ¿Aumentaron sus deseos sexuales o disminuyeron? ¿Ha tenido algún conflicto durante esta etapa en su sexualidad con su pareja?

IV. Aspectos psicológicos que expresa la mujer durante el periodo de climaterio.

¿Qué cambios expresa la mujer que ha sentido durante el periodo de climaterio?

A hora le vamos a preguntar en relación a los cambios de su expresión en su persona ocurridos durante la etapa de climaterio. ¿Qué cambios empezó a sentir durante el inicio de la etapa del climaterio (a los 35 años)? ¿Qué cambios siguieron posteriormente? ¿Actualmente que cambios en su persona o expresión siente que están ocurriendo?

¿Cómo identifica que sean estos cambios para la mujer que se encuentra en la etapa del climaterio? ¿Cómo se imagina usted que la mujer acepta la etapa del climaterio?

Tabla 1. Distribución porcentual de las características generales de las mujeres climatéricas de los Repartos Marco Antonio Medina y la Arrocera I de León en el periodo marzo 2004 – febrero 2005.

Datos generales de las mujeres de estudio.		N = 58	%
Edad	40-45 años	18	31
	46-50 años	18	31
	51-55 años	22	37.9
Estado civil	casada	30	51.7
	acompañada	21	36.2
	unión libre	7	12.1
Escolaridad	primaria	33	56.9
	secundaria	21	36.2
	terciaria	4	6.9
Religión	católica	28	48.3
	evangélica	23	39.7
	Testigo de Jehová	3	5.2
	Otra	4	6.9
Ocupación	ama de casa	42	72.4
	comerciante	10	12.2
	otra	6	10.3

Tabla 2. Distribución porcentual sobre el conocimiento que poseen las mujeres sobre climaterio de los repartos Marco Antonio Medina y La Arrocera I en el periodo marzo 2004- febrero 2005.

Conocimiento que poseen las mujeres sobre climaterio		N = 58	%
A que edad se le suspendió la regla	38-44	5	8.6
	45-49	19	32.7
	50-52	4	6.9
	no se le ha suspendido quirúrgicamente	25	43.1
Sufría cambios bruscos de temperatura	antes	44	75.9
	durante	4	6.9
	después	10	17.2
Presento irregularidades menstruales	si	43	74.1
	no	15	25.9
Se encontraba irritable	si	48	82.8
	no	10	17.2
Presenta cambios repentinos en el estado de animo	si	54	93
	no	4	6.9

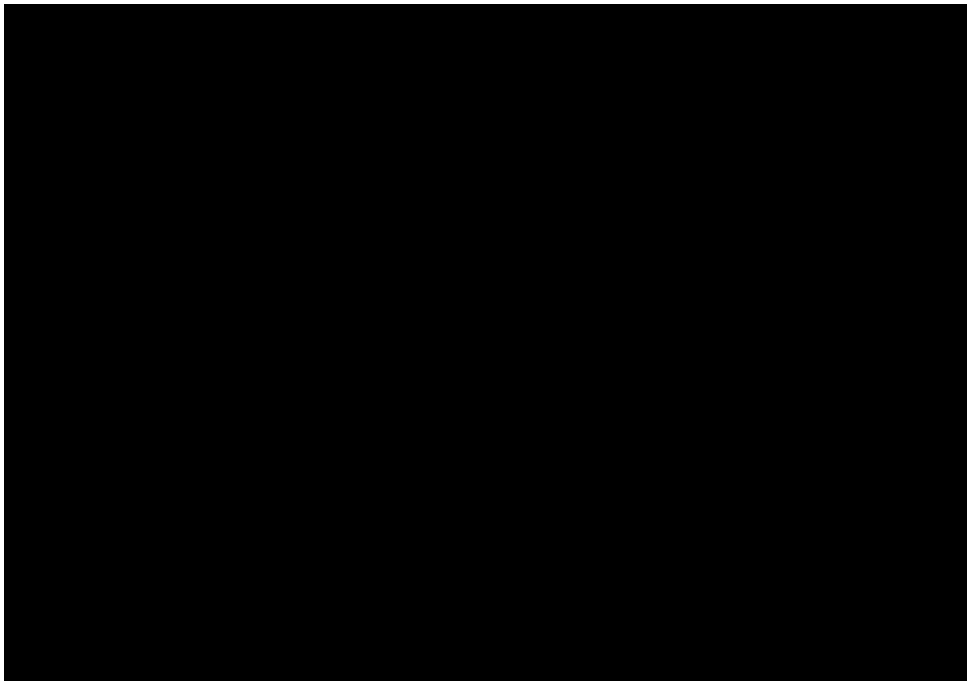
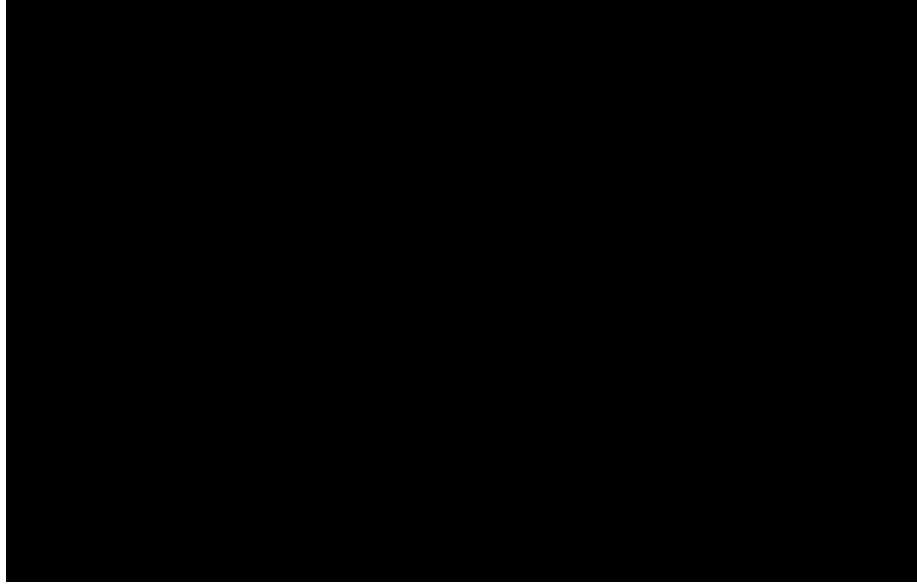
Tabla 3. Distribución porcentual de las características de relaciones de pareja en la sexualidad de los repartos Marco Antonio Medina y la Arrocería I en el periodo marzo 2003 febrero 2004.

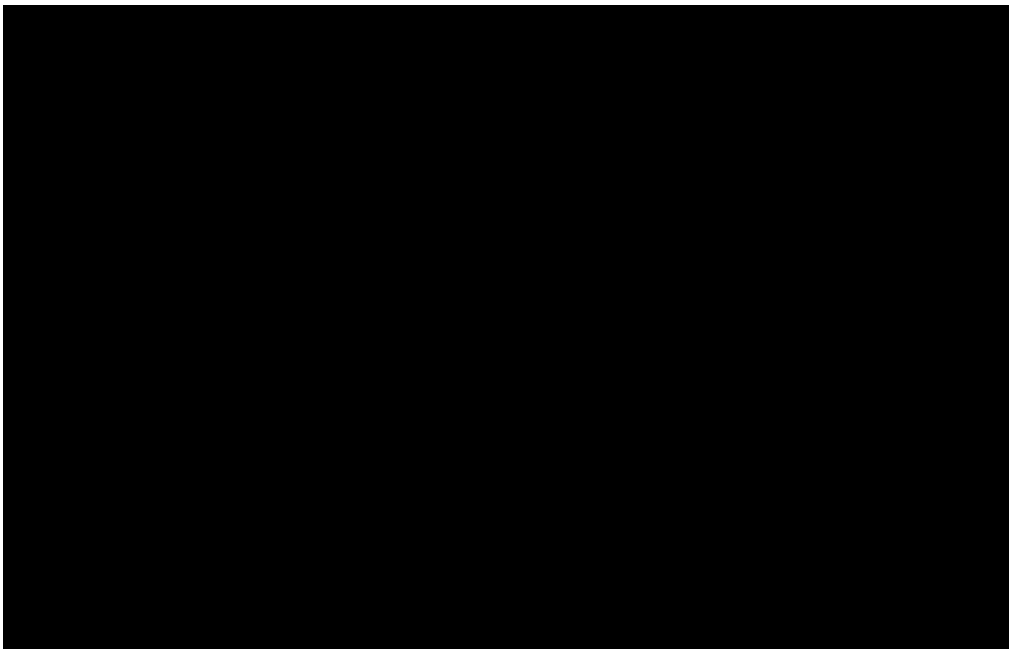
Relaciones de pareja en su sexualidad.		n = 58	%
Ha disminuido su interés sexual	SI	38	65.5
siempre ha tenido poco deseo sexual		11	18.9
no dan ganas al estar bajo de animo		4	6.8
después de algunos años deja de ser prioridad		8	13.7
con los años todo cambia en la pareja		7	12
deja de tener importancia el sexo		7	12
no sabe		1	1.7
	NO	20	34.5
la menopausia no impide tener relaciones		5	8.6
todo sigue igual con mi pareja		11	19
se tiene relaciones para complacer a la pareja		4	6.9
Ha tenido molestias al tener relaciones sexuales	SI	29	50
	NO	29	50
Como se manifiestan estas molestias	después de la relación	12	20.6
	incomodidad	1	1.7
	humedad y picazón	3	5.2
	al tener relaciones sexuales	11	18.9
	dolor durante la relación	2	3.4
Las había sentido antes	SI	11	19
	NO	47	81
Al tener relaciones se debilita físicamente	SI	38	65.5
	NO	20	34.5
Se ha sentido rechazada por su pareja	SI	14	24.1
	NO	44	75.9
Siente satisfacción al tener relaciones	SI	36	62.1
	NO	22	37.9

Continuación de las características de relación de pareja.		n = 58	%
Existe comunicación con su pareja	SI	45	77.6
	hay confianza con mi pareja	13	22.4
	se mantiene en la casa	8	13.7
	no ha cambiado la relación	15	25.8
	NO	9	15.5
	A veces	4	6.8
Existe confianza con su pareja	SI	38	65.5
	NO	16	27.5
	A veces	4	6.8
Discute frecuente con su pareja	SI	26	44.8
	por peleas normales	4	6.8
	problemas de familia	2	3.4
	pleitos de pareja	2	3.4
	por cualquier cosa	1	1.7
	por los hijos	1	1.7
	el es agresivo	4	6.8
	NO	30	51.7
A veces	2	3.4	
Existe la comprensión por parte de su pareja	SI	40	68.9
	NO	18	31
	A veces	2	3.4

Tabla 4. Distribución porcentual sobre las manifestaciones psicológicas presentes en las mujeres climatéricas de los repartos Marco Antonio Medina y la Arrocería I de León en el periodo marzo 2003 febrero 2004.

Manifestaciones psicológicas presentes durante el climaterio		n = 58	%
Estrés	si	41	70.7
	no	17	29.3
Ansiedad	si	46	79.3
	no	12	20.7
Depresión	si	45	77.6
	no	13	22.4
Sensibilidad	si	44	75.9
	no	14	24.1
Inseguridad	si	32	55.1
	no	26	44.8
Miedo	si	28	48.3
	no	30	51.7
Nerviosismo	si	46	79.3
	no	12	20.7
Aflicción	si	50	86.2
	no	8	13.8
Tristeza	si	49	84.5
	no	9	15.5
Llanto	si	39	67.2
	no	19	32.8
Dificultad de concentración	si	36	62.1
	no	22	37.9





Anexo 3.
Análisis de la participación de resultados grupos focales.
Repartos, Marco Antonio Medina y LA Arrocerá I
León 2005.
Preguntas madres

Pregunta	40 – 49 años	50 – 55 años
¿Qué tipo de información posee la mujer sobre la etapa de climaterio?		
¿Que cambios ocurren o se hicieron presentes en su vida sexual con su pareja durante el periodo climatérico?		
¿Qué cambios psicológicos expresa la mujer que ha sentido durante el periodo de climaterio?		

