



---

---

**UNIVERSIDAD NACIONAL AUTÓNOMA DE NICARAGUA**  
**UNAN – LEÓN**  
**FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS**  
**CARRERA DE PSICOLOGÍA**



*TESIS PARA OPTAR POR EL TÍTULO DE LICENCIATURA EN  
PSICOLOGIA*

**TEMA:**

*Alteraciones psicológicas más frecuentes en los hijos de padres  
alcohólicos.*

**Autores:**

*Br. Eneyda del Socorro Mendoza Calderón.  
Br. Virginia Natalia Morales Obando*

Tutora:

Lic. Olga Koulakova.



---

Leon, 11 de Agosto del

2006.



---

---

## **Dedicatoria**

Dedicamos esta investigación en primer lugar a Dios por haber brindado la sabiduría y la paciencia para poder culminar nuestro estudio.

A nuestros hijos por comprendernos por el tiempo que nos ausentábamos para poder llevar a cabo nuestro objetivo y así poder ser personas preparadas para darles un mejor futuro.

A nuestro padres y enseñarnos los grandes principios y valores por que gracias a ellos hemos aprendido hacer mejores.

A nuestra tutora por brindarnos sus conocimientos y experiencias apoyándonos en cada momento que la necesitamos.

A nuestro maestro, quienes fueron nuestros padres de enseñanza y guiadores del saber, quienes nos alentaron a forjarnos metas y superarnos para ser mejores cada día.



---

---

## **Agradecimiento**

Queremos aprovechar la oportunidad que nos presenta este estudio monográfico para agradecer infinitamente a Dios, por habernos permitido culminar nuestro estudio y ser el principal impulsor en nuestra vidas a ser mejor cada día.

Les agradecemos con todo nuestro corazón a:

Nuestros padres: lo cuales no han brindado toda la seguridad económica y emocional que necesitamos, su apoyo incondicional y su amor tiene sus frutos en este día.

Nuestros hijos por darnos la fuerza para seguir estudiando ya que fueron la motivación de nuestra vida.

Al personal Docente que de uno u otro modo nos ha ayudado a adquirir conocimientos en el transcurso de nuestra carrera.

A nuestra tutora: por su dedicación, confianza y apoyo científicos.



10 de agosto, 2006

Esta tesis presenta un estudio cuyo tema es relevante en el campo de investigación psicosocial. Ha sido trabajado por las bachilleras con mucho desempeño y tutoriado por mí persona durante todo el transcurso de la investigación.

Las bachilleras han mostrado un dominio basto en el tema, aptitudes, capacidades y cualidades indispensables para la gestión de su propio aprendizaje, organización, toma de decisiones y trabajo en equipo, para llevar a cabo este tipo de investigación, con calidad.

Por esta razón considero, como tutora de esta tesis, que el esfuerzo de la bachilleras de llevar a cabo este producto alcanzado son de mucho valor y suficiente calidad para optar al título de Licenciatura en psicología.

Lic. Olga Koulakova  
(Docente de la carrera  
De psicología/  
Tutora de la tesis)



---

---

## Resumen

Bartolomé Pérez afirma que los hijos de padres alcohólicos sufren de ansiedad, baja autoestima, desajuste social por lo que corren riesgos de presentar alteraciones psicológicas en donde estos hijos son particularmente vulnerables a dicha alteración, los mas afectados son los hogares humildes, razón por lo que no tuvieron una buena preparación y dejaron sus estudios para trabajar y ayudar en llevar el sustento de cada día tener que vivir con un padre adicto al alcohol; caso contrario al hijos cuyo padre que tiene buen trabajo y gozan de buena estabilidad económica pero con la limitante de que son hijos con estudios y que se ausentan optando por otras preferencias.

### Objetivo

Analizar las alteraciones psicológicas mas frecuentes entre las edades de 7 a 15 años de hijos con padres alcohólicos del Rubén Darío de la ciudad de León en los meses de enero a mayo del 2006.

### Método:

Se solicitó autorización a los padres de los encuestados y a los mismo se le explico el objetivo de dicho estudio, verificándose la validez de la muestra mediante la aplicación de una prueba piloto, la cual nos permitió obtener nuestros casos y nuestros controles para luego aplicarle una encuesta donde estarán plantados nuestros objetivos

### Resultados:

En el área emocional se destacaron en hijos de padres alcohólicos el temor con un 30%, tristeza 44%, vergüenza 22%, en el área conductual 72% - 66% no tienen buena comunicación con sus padres.



---

---

En interacción social predomina la curiosidad el poco interés hacia el estudio en donde la causa principal es por el consumo de alcohol de sus padres.

#### Conclusiones

Fue notoria la diferencia entre los casos y los controles sin obviar que los casos sin presentan alteraciones psicológicas por lo que se manifestaron aspectos como la motivación de superar la problemática en que viven los hijos de alcohólicos, optando por conductas positivas asistiendo al colegio no imitar la conducta del padre, llenándose de valor y enfrentando su situación y así lograr éxito a pesar de su limitante y el entorno que lo rodea ya que el terreno de estudio es un sector en el que hay actos delictivos y pandillas, por lo que existe vulnerabilidad en dicha área.



---

---

## Índice

<u>Contenido</u>	<u>Pág.</u>
Introducción.....	1
Antecedentes.....	2
Justificación.....	3
Objetivos.....	5
Problema.....	6
Hipótesis.....	7
Marco Teórico.....	8
Diseño Metodológico.....	18
Análisis Resultado.....	22
Discusión de los Resultados.....	25
Conclusión.....	29
Recomendaciones.....	30
Bibliografía.....	31
Anexos.....	32





---

---

## Introducción

El presente trabajo abarca un tema con una problemática en particular siendo común en nuestra sociedad Nicaragüense y que esta afectando significativamente los hogares humildes, y con grandes vulnerabilidades, en particular al reparto Rubén Darío de la ciudad de León, por lo que fue motivo de analizar dicho problema y llevar a cabo esta investigación que tiene por tema alteraciones psicológicas en hijos con padres alcohólicos.

Ciertamente el alcoholismo es común en las familias y que estos hijos han experimentados cierta forma de abandono o abuso pero también tienen mayor probabilidad de ser víctima al maltrato infantil o violencia doméstica, por la presencia del alcohol. Los hijos están afectados en el área emocional su autoestima primordialmente, no conocen de una vida sana tienen la sensación de soledad, son extremadamente responsable o irresponsable en donde sin duda alguna aunque puede darse la respuesta contraria de una madurez acelerada “asumiendo el papel de adulto antes de tiempo”.

Realmente es un arma de doble filo, por un lado el daño emocional que ocasiona al individuo y por otro lado el éxito en superar en familia, no imitar dicha conducta.

Por la existencia de este problema los hijos de alcohólicos creen que sus familias son las únicas que enfrentan un problema así por lo que no cuentan su situación en la que viven por el temor al ser ignorados y además por la inseguridades en la que viven en ocasiones abandonan sus estudios por que tiene que trabajar y ayudar a llevar el sustento a su hogar. Por ende el estudio de las alteraciones psicológicas de los hijos de padres alcohólicos se destaca por el alto nivel de conflictividad personal y social.



---

---

## Antecedentes

Por lo menos, en el mundo siete millones de niños tienen padres alcohólicos. Los psiquiatras infantiles saben que estos niños corren mayor riesgo de tener problemas emocionales que los niños cuyos padres no son alcohólicos.

Según estudios realizados por la (American Academy of child and adolescent psychiatry), "AACAP", afirma que el 40% de los hijos de padres alcohólicos pueden sufrir daños mental.

Un estudio realizado por la "Generalitat Valenciana", (España 2003) deduce que el 44% de los hijos de alcohólicos padecen algún tipo de alteración psicológica. (3)

El Instituto Nacional del Alcohol y Alcohólicos (NIAAA) indican que niños cuyos padres abusan del alcohol, tienen más tendencia que otros niños de empezar a tomar durante la adolescencia. (5)

La chancillería de bienestar social de España asegura que el 40% de los jóvenes que viven con un padre alcohólico pueden presentar algún trastorno psíquico. (6)

Un estudio realizado por drogodependencia de Valencia afirma que los hijos de alcohólicos se caracterizan por un elevado nivel de conflictividad, baja cohesión con la sociedad y dificultad para expresar sus sentimientos. (3)

Según muestra un estudio coordinado por la unidad de Alcohólica del Hospital Clinic (Barcelona), dicen que el 25% de los hijos alcohólicos suspenden más de tres asignaturas y que pueden abandonar la escuela. (4)



---

---

Los resultados del perfil psicosocial indican que los hijos de alcohólicos presentan peor ambiente familiar, menor nivel socioeconómicos, peor rendimiento cognitivo y escolar, mas síntomas psicopatológicos y mayor necesidades de asistencia psicológicas. (4)

Un estudio presentado por Bartolomé Pérez, asegura que los hijos de los padres alcohólicos sufren de ansiedad, baja autoestima, síntoma depresivo y marcado desajuste social pero también puede ocurrir que intenta madurar aceleradamente y asuma el papel de adulto ante de tiempo. (3)

La AL – ANON y ALATEN afirman que los hijos de los alcohólicos tratan de hacerle frente al alcoholismo convirtiéndose en personas controladas que tienen muchos éxitos en la escuela, pero que viven emocionalmente de otros niños. (4)



### **Justificación**

Los estudios existentes brindan una serie de información amplia pero ningunos de los revisados nos profundizan en el aspecto emocional de los hijos con padres alcohólicos, por lo que nos intereso llevar a cabo el estudio de las alteraciones psicológicas en hijos con padres alcohólicos. Por que actualmente el alcohol es un factor negativo que destruye hogares, dejando secuela en el resto de la familia principalmente en el hijo ya que estos van desarrollándose y son lo mas susceptibles al presentar alteraciones psicológicas y en un futuro manifestar conducta violenta.

Con este estudio pretendemos enriquecer nuestros conocimientos con las vivencias que obtengamos en el terreno de estudio y así mismo estas vivencias interactivas con los hijos de alcohólicos y los hijos de no alcohólicos beneficiaremos a ambos grupos que están siendo afectados por diferentes situaciones de la vida cotidiana. Y aportaremos en darle seguimiento al área de estudio por que es vulnerable a la violencia, todo con el fin de apoyarlos a que obtengan una vida saludable y al mismo tiempo servirá de apoyo para otras investigaciones referentes a este tema.





---

---

### **Objetivos General:**

Analizar las alteraciones psicológicas mas frecuentes entre las edades de 7 a 15 años de hijos con padres alcohólicos del Rubén Darío de la ciudad de león en los meses de enero a mayo del 2006.

### **Objetivos Específicos:**

- Destacar las alteraciones emocionales – conductuales y cognitivas mas frecuentes que manifiestan los hijos de padres alcohólicos.
- Discutir como las alteraciones psicológicas afectan la interacción social en hijos de padres alcohólicos.
- Identificar los mecanismos de afrontamientos mas utilizado por los hijos de padres alcohólicos para sobre llevar el problema.



**Problema:**

¿Cuales son las alteraciones psicológicas mas frecuentes entres las edades de 7 a 15 años de los hijos con padre alcohólicos del reparto Rubén Darío de la ciudad de león en los meses de enero a mayo del 2006?



### **Hipótesis**

Los hijos de padres alcohólicos presentan más alteraciones psicológicas que los hijos de padres no alcohólicos.





---

---

## Marco Teórico

Las alteraciones psicológicas es una característica en la que el individuo se distingue con claridad su actuar volviéndose rígido, inflexible y hasta alerta, sintiéndose amenazado, sufriendo ansiedad y experimentando gran malestar e inquietud por un problema en particular de la vida cotidiana, su inestabilidad es el rasgo primordial sin ninguna estabilidad emocional. (1)

El alcoholismo es el principal factor en estar afectando emocionalmente a las familias, lo que significa que existe una combinación de elementos tanto mentales como físicos, manifestándose una situación que posee un desencadenante negativo como las alteraciones psicológicas irreversibles sino se le presta atención y cuidado (1)

En muchas familias el alcoholismo es el autor principal de las alteraciones psicológicas en los hijos. Siendo el alcoholismo una enfermedad crónica con un desorden de la conducta caracterizado por la forma repetida de ingerir bebidas alcohólicas que sobrepasan la forma cotidiana de beber o la forma social de usar el alcohol.

Por lo tanto el alcoholismo es una enfermedad tanto psíquica (procesos mentales y comportamientos relacionados con una situación en particular) como social (por lo que afecta a la sociedad como al individuo mismo), lo cual dificulta su tratamiento por la negación de ser ayudado. Es una enfermedad lenta pero progresiva, con pérdida de los valores personales, de tal manera que las cosas que más quieren pasan a segundo plano, lastimándose y sin importar el sufrimiento que les ocasiona.

Los alcohólicos son personas que han experimentado un cambio en su tolerancia al alcohol, y que necesitan beber más para lograr el efecto deseado. Son personas que no son capaces de controlar consistentemente sus hábitos de bebidas, ni pueden predecir cuál será su comportamiento una vez que empiezan a tomar.



---

---

Tiene una necesidad de beber que se vuelve progresivamente una preocupación mayor en su vida. Los alcohólicos son personas que al igual que cualquier bebedor social decidieron beber en algún momento de su vida.

La familia es el grupo primario que sienta las bases para la formación y el desarrollo del individuo. Cuando hay un problema de alcoholismo en la familia el ambiente se ve afectado negativamente por el comportamiento del bebedor como por reacciones y actitudes de la familia hacia el problema. (5)

El alcoholismo tiene influencias decisivas en las familias, alguna veces evita su buen desarrollo, la mayoría de las veces la destruye, quedando mujeres sola e hijos abandonados, sin respaldo económicos, y lo que es mas importante sin cariño, ni calor humano. (14)

Para las familias de este tipo, la combinación del alcoholismo de cómo resultado que ninguno de los padres puede responder, ni estar disponible de una manera predecible y coherente. Los hijos se ven afectados por el padre alcohólico, sino también por el que no es alcohólico y por la dinámica familiar anormal que se crea a consecuencia del alcoholismo.

En las familias que funcionan bien es posible ver que las emociones se expresan con claridad y que a cada cual se le da la oportunidad de expresar sus sentimientos. Las emociones son aceptadas por un grupo receptivo que ofrece comprensión y apoyo. Mientras que en un hogar donde el alcoholismo es un problema, las emociones se reprimen y se vuelven retorcidas. Es frecuente que no manifiesten las emociones y cuando se expresan, desafortunadamente se les expresa de una manera enjuiciada, culpándose unos a otros.

Si bien las alianzas constructivas forman parte de las familias sanas, es frecuente que los miembros adultos de una familia alcohólicas carezcan de una alianza, en



---

---

caso de haber alianza son destructivas y por lo general consiste en uno de los padres y un hijo.

Cada hogar tiene sus reglas que deben ser justa y flexibles para que den como resultado que el sistema familiar funcione de la manera mas saludables, en las familias alcohólicas en casos de haber reglas, por lo general no se basan en las necesidades que hallan una protección saludable sino que surgen de la vergüenza, de la necesidad y del miedo. (5)

Los hijos criados donde se practica la comunicación abierta y donde la coherencia de los estilos de vida normal, tiene la capacidad de asumir diversidad de papeles, aprendiendo a ser responsables, organizada, plantearse metas realistas y a disfrutar de la vida, mientras que los hijos que crecen en hogares donde el alcoholismo es un problema, rara vez aprenden la combinación de papeles que contribuyen a una personalidad sana, se encasillan en papeles basados en su percepción de lo que necesitan hacer para sobrevivir y aportar algo de estabilidad a su vida. (13)

Los hijos sufren las consecuencias del alcoholismo, se vuelven tristes, amargados, llenos de complejos lo que es mas difícil superar, esos conceptos falsos de caminos que nos llevan a la felicidad autentica ya que no la conocen. Los padres alcohólicos no forman un hogar verdadero, sino que hacen desaparecer esa célula maravillosa que es la familia, la esposa se vuelve amargada pierde la confianza en si misma, en la sociedad que la rodea, se deforma tanto su personalidad que llega a pensar que no existe motivo para seguir viviendo, se distorsionan los valores que tienen los objetos, no dándole importancia a las cosas que son fundamentales, cayendo en depresión profunda, difícil de sobre llevar y de salir adelante o de resolver el problema, cambia su forma de ser, se convierte en una persona distinta a la que era, con una nueva personalidad.

Fingir lo que no se siente es como formarse en su ser que varia de estados de ánimos por el sufrimiento castigos injustos noches de desvelos en donde



---

---

escuchan discusiones y hasta violencia formándose un ser raro, una simbiosis alimentadas por los sufrimientos, castigos injustos, noches de desvelos donde escucha los pleitos de sus padres, no sabiendo donde se inicia la realidad para terminar con la pesadilla o donde termina la pesadilla para vivir la realidad.

Su carácter es formado por las más inquietantes soledades, asiste solo a la escuela, regresa solo, estudia solo en el cuarto, resuelve solo sus pequeños problemas afectando seriamente su composición interna, por tanto sufrimiento que modifica su propia psiquis, creando valores anormales, deformando el concepto normal de la vida y sus vidas están llenas de negrura social.

Los hijos alcohólicos se desarrollan en un mundo muy difícil, donde sus acciones se pierden en la apatía de sus padres, y ellos intentan llamar la atención todo el tiempo. Es una lucha sin cuartel tratando siempre de justificar su existencia, viven en carne propia el ser relegados en un tercer plano, esto los pone en peligro de Tomar caminos equivocados, se pueden volver alcohólicos o adictos a otras drogas, cuando lo único que deseaban era un poquito de amor y hacer que la familia notara su presencia.

Los niveles de conciencia y sentimientos que causa el alcoholismo en los hijos de alcohólicos son los no visibles aquellos que quedan gravado en su interior como secuelas, y cuyos efectos dañan la personalidad del individuo desarrollándose en un ambiente inestable (14)

Los hijos adoptan otra manera de vivir como las tantas experiencias de mentira, de sus padres que dejaron el alcohol y lo continúan ingiriendo, desilusiones y promesa no cumplidas siendo estos vacíos psicológicos y las carencias de apoyo emocional adecuado por ende toman papeles para afrontar su situación, haciéndolos mediante el no hablar, no confiar y no sentir.

**NO HABLAR.** Ley familiar, no hablar de cuestiones reales, se les ordena a los hijos no hablar de las cosas que podrían molestar a sus padres, sencillamente



---

---

aprende de que las cosas son mas fáciles sino se dice nada que perturbe la armonía, no mencionando sus temores, sus preocupaciones o sus heridas.

**NO CONFIAR.** Siempre, están en guardia con la gente tienden a no confiar en los demás en lo que se refiere a hablar de los temas reales, y que simplemente es mejor no confiar en que los demás van a estar allí para apoyarlo en lo emocional, psicológicos posiblemente en lo material.

**NO SENTIR.** Los hijos de las familias alcohólicas se esfuerzan lo más posible por aportar estabilidad y coherencia en sus vidas. Se comportan de una manera que le facilita manejar la situación, que le facilita la supervivencia. Aprende a centrar la atención en el entorno o en las personas, desvincularse de la familia les ayuda a no sentir. La ley de no hablar y la primicia de no sentirles enseñan que también tampoco es seguro compartir los sentimientos. Inevitablemente aprenden a negar los sentimientos, por que no confían en que estos sentimientos serian validos para los miembros de esta familia, por otros parientes, o por amigos. No confían en que sus sentimientos recibirán el aliento suficiente, los hijos de alcohólicos no consideran a los demás como recurso por lo tanto viven en soledad. (5)

Los recursos psicológicos se proyectan en la socialización de los niños los cuales lo predisponen a que sufra problemas emocionales como:

**Culpabilidad.** El hijo puede creer que es la causa primordial de que su padre o madre abuse de alcohol.

**Ansiedad.** El niño puede estar constantemente preocupado a cerca de la situación de su hogar.

**Vergüenza.** El hijo esta avergonzado y evita los contactos sociales, no invita a los amigos a la casa, puede tratar de ocultar o negar la existencia de un problema de bebidas.



---

---

**Incapacidad de establecer amistades.** Como el hijo ha sido tanta veces decepcionado por sus padres, no se atreve a confiar en otros.

**Confusión.** La rutina regular diaria tan importante para el hijo, no existe en su hogar por que las horas de la comida y de acostarse cambian constantemente.

**Rencor.** El hijo siente que estaría mejor si la persona alcohólica no viviera con ellos y se siente rechazado hacia él existiendo un sentimiento de culpa que lo agobia.

**Ira.** El hijo siente ira y rabia contra el padre alcohólico y no alcohólico por que no le da apoyo y protección.

**Depresión.** El hijo se siente solo e incapaz de hacer algo para arreglar la situación.

**Miedo.** Es una emoción intensa esta se vuelve mas poderosa cuando no se expresa al exterior el mantenerlas en secreto pueden provocar un dolor mayor que lo debido.

**Inseguridad.** El hijo siente temor o inseguridad de la conducta del alcohólico cada vez es mas difícil de prever su estado emocional es inestable.

Aunque el hijo trate de mantener el alcoholismo en secreto los demás pueden darse cuenta que algo esta mal debido a que presenta algunos de los siguientes comportamientos

- ♣ El fracaso en la escuela y la ausencia frecuente.
- ♣ Falta de amigos, retraimiento de los compañeros de clase.



- 
- 
- ♣ Conducta delictiva como robas, o la conducta violenta.
  - ♣ Queja frecuente de dolores físico como. Dolor de cabeza y estomago.
  - ♣ Abuso de bebidas alcohólicas o drogas.
  - ♣ La agresión con otros muchachos.
  - ♣ El comportamiento de exponerse continuamente a riesgo.
  - ♣ La depresión, pensamiento o comportamiento suicida.
  - ♣ Dificultad para expresar emociones.
  - ♣ Siempre busca la aprobación de los demás.
  - ♣ Dificultad para establecer una relación intima.
  - ♣ Baja autoestima.
  - ♣ Extremadamente irresponsables.
  - ♣ Impulsivos.
  - ♣ Miente sin razón.
  - ♣ Muy críticos de si mismo.
  - ♣ Dificultad para concluir proyectos.

Pueden considerarse socialmente problemáticos los hijos de alcohólicos, pero no todos es siempre negativo y de destacar también lo positivo que se puede encontrar en estos hijos por que a su corta edad juegan roles de adultos como se explica continuación:

**El responsable:** Cuando el padre no proporcionan la estructura y coherencia los hijos encuentra la manera de obtenerla por si mismo, el hijo mayor o el hijos único asume la responsabilidad en la familia. Estos hijos responsables aprenden a depender completamente en si mismo, que la mejor forma de lograr estabilidad consiste en que ellos mismo se las proporcionen. Estos jóvenes responsables se vuelven adultos muy rápidos, muy serios y triunfadores que tienen confianza en su capacidad de lograr muchas cosas, son muy hábiles para disfrutar la realidad de su vida familiar. No captan el sentido de las relaciones equitativas, ni el de solución de problemas, todo es blanco o negro de una u otra manera, si



---

---

graduaciones intermedias. Necesitan estar en situaciones organizadas lo que le permiten distraerse de sus penas familiares y esto le proporcionan un alivio psicológico de ellos obtienen una retroalimentación positiva, lo mas importante es que en ese momento se le hace mas verdadera la vida.

**El Adaptador.** El hijo adaptador le he más fácil vivir dentro de las situaciones familiares cada vez mas caóticas mediante el simple hecho de adaptarse a cualquier cosa que suceda, no intenta dividir remediar ninguna situación emoción. Cualquier cosa que quiera que ocurra, cuando ocurra, simplemente la enfrenta. El pensamiento del adaptador es de toda manera no puedo hacer nada al respecto. Los otros miembros de la familia lo perciben como egoísta simplemente es mas fácil aceptar la situación de nada sirve cuestionarlo les parece más acertado seguir la corriente y nada mas, no llamar la atención la atención, esta conducta es meno dolorosa para el hijo y hace más llevadora la vida para el resto de la familia.

El papel del adaptador esta permeado de negación sin pones atención en los demás, esta falta de atención es lo que los hace parecer mas egoísta, el actuar sin pensar ni sentir, es típico de un verdadero adaptador, en la escuela es tan indefinido como en su casa, no demuestra inteligencia ni ignorancia y en consecuencia no atrae la atención ni positiva en sus tareas escolares, este hijo no impresiona mucho a los maestros.

En las situaciones sociales se relaciona con otros. Pero no adopta ningún papel de liderazgo, se mantiene un tanto apartado y en los parámetros exteriores de los círculos sociales.

**El conciliador.** Descubre que la mejor manera de enfrentar las cosas en este hogar incoherente y lleno de tensiones consiste en actuar de una manera que reduzca su atención, su dolor y también los que sufren otros miembros de la familia. Este se pasa resolviendo la tristeza, temores, ira. Problemas de sus hermanos y por supuesto la de los padres.





---

---

Siempre esta allí para hacer más fácil la vida de los demás miembros de un hogar donde el alcoholismo es un problema, los demás lo ven como una persona agradable, después de todo, se pasa la vida tratando de agradar a los demás, de hacerlos sentirse mejor y por lo general lo logra. El conciliador se vuelve muy hábil de escuchar y demostrar, empatía y lo aprecian por estas cualidades, nunca esta en desacuerdo, es el primero en pedir disculpa si considera que se necesita principalmente si considera que eso protegerá a la otra persona.

Los padres se sienten orgullosos del conciliador, pues consideran que él si sabe compartir, sabe que no es hijo egoísta, nunca tiene que preocuparse de que conciliador se sienta desilusionado, por que aparentemente no se enoja cuando los planes se vienen abajo.

Estas características de sensibilidad se manifiestan en la escuela al igual que el hogar, evidentemente actúa en el papel de conciliador les confiere seguridad.

Si se permitiera sus sentimientos internos tendría que enfrentar su propia realidad y experimentaría lo doloroso de esa realidad, son muy hábiles para que la atención no se dirija a ellos, sino a otras personas.

Las familias se enfrentan a muchas situaciones están causando cambios en los hogares.

La necesidad que tiene tanto el padre como la madre de trabajar a fin de ganar suficiente dinero para poder tener aunque sea un modesto estilo de vida.

La consecuencia de los cambios es que el tiempo que los padres tienen para interactuar con sus hijos se reduce significativamente. Ya no enseñan a sus hijos adolescentes las capacidades y los valores que pudieran prepararlos adecuadamente para la vida, de modo que los jóvenes se ven obligado a aprenderlos de la calle, para sobrevivir. Cuando esto ocurre, con frecuencia aprenden también a ponerse en onda con el mismo fin.



---

---

## **Conducta en el ámbito social**

Los hijos tanto de padres alcohólicos como de no alcohólicos experimentan actitudes y conductas y que al desligarse del control de sus padres, son características de cada individuo para cumplir el propósito de ser un adulto.

Sin embargo estas tendencias dan origen a conductas enfermizas como correr riesgos a consumir drogas, volverse delincuente. Muchos consumen sustancia y abusan de ellas otros realizan actividades peligrosas y la violencia muchas veces perpetradas por pandillas.

El individuo no es delincuente solo por vivir en la pobreza o en una ciudad. Lo es por que no puede o no quiere adaptarse a la sociedad ni adquirir el auto control necesario a forma adecuadas de desahogar su ira y su frustración.

Los padres no hacen el menor intento por ser discreto y con frecuencia los hijos enfrentan estos problemas a solas, en silencio, confundidos y sintiéndose innecesariamente avergonzados. (5)



---

---

## Diseño metodológico

El presente trabajo es de tipo analítico de caso y control no pareado.

Área de estudio: Reparto **RUBEN DARIO** ubicado al sureste de la ciudad de León.

Universo: Todos los hijos de los habitantes del reparto RUBEN DARIO.

Población: Todos los hijos de los habitantes del reparto RUEBN DARIO, comprendido entre las edades de 7 a 15 años.

Muestra: 100 hijos de habitantes del reparto RUBEN DARIO, donde 50 serán los casos y 50 controles.

Tipo de muestreo: El tipo de muestreo a utilizar es no probabilística.

Se define como caso: a todos los hijos de sujetos alcohólicos del reparto RUBEN DARIO que se encuentran entre las edades de 7 a 15 años.

Los controles: están constituido por los hijos de sujetos que no consumen ningún tipo de sustancia, los que estarán comprendidos entre las edades de 7 a 15 años.

Criterios de inclusión para los casos:

1. Que vivan en el reparto RUBEN DARIO.
2. Que sus edades estén comprendidas entre 7 a 15 años.
3. Que estén dispuesto a colaborar.
4. Que sean hijos de padres alcohólicos y que vivan con ellos.

Criterio de exclusión para los casos:

1. Que no vivan en el reparto RUBEN DARIO.
2. Que sus edades no estén comprendida entre 7 a 15 años.
3. Que no estén dispuesto a colaborar.



- 
- 
4. Que no sean hijos de padres alcohólicos.

Criterios de inclusión para los controles:

1. Que vivan en el reparto RUBEN DARIO.
2. Que sus edades estén comprendidas entre 7 a 15 años.
3. Que estén dispuestos a colaborar.
4. Que no vivan con personas que consuman algún tipo de sustancia.

Criterios de exclusión para los controles:

1. Que no vivan en el reparto RUBEN DARIO.
2. Que sus edades no estén comprendida entre 7 a 15 años.
3. Que no estén dispuesto a colaborar.
4. Que no sean hijos de padres alcohólicos.

Plan de tabulación y análisis:

Los datos fueron procesados y analizados en el paquete estadístico SPSS. Se estimó la frecuencia de su variable comprendida entre casos y controles. Como fuerza de asociación se estima el Odds (razón de producto cruzado) como prueba de significación estadística se estima el intervalo de OR con un 95% de confianza.

Los resultados se presentaran mediante tablas o gráficos.

### **Procedimiento y métodos:**

Se solicitó autorización a los padres de los encuestados y a los mismos se les explicó el objetivo de dicho estudio, se verificó la validez de la muestra mediante la aplicación de una prueba piloto, la cual nos permitió obtener nuestros casos y nuestros controles para luego aplicarle una encuesta donde estarán planteados nuestros objetivos de estudios.



---

---

**Consideraciones éticas:** El presente estudio fue desarrollado mediante las más estrictas normas siguiendo los criterios de inclusión y exclusión respectivamente

- 1- Toda información proporcionada se maneja de manera confidencial.
- 2- Se les explica a cada encuestado en que consiste el estudio.
- 3- Se evita hacer cualquier tipo de comentarios de la información, a menos que se valore su utilidad en beneficio de los mismos.
- 4- Se contó con el permiso escrito del tutor para la debida autorización de parte de los padres para permitir el estudio de sus hijos.

**VARIABLES DE ESTUDIO:**

**Variable independiente:** Hijos de padres alcohólicos.

**Variable dependiente:** Alteraciones psicológicas más frecuentes en los hijos de alcohólicos.

**Instrumento:**

- 1- Prueba piloto: consta de 30 preguntas cerradas acerca de los sentimientos, conducta y experiencia respecto al consumo de alcohol de los padres de los encuestados, con el fin de obtener nuestros casos y nuestros controles.
- 2- Encuesta: consistió en obtener información de los aspectos emocionales, situación familiar y comportamiento social de estos jóvenes para ver como que afecta el tener un padre alcohólico.



## OPERACIONALIZACION DE VARIABLES

<b>Variable</b>	<b>Definición</b>	<b>Dimensión</b>	<b>Indicador</b>
Edad	Tiempo que una persona ha vivido desde su nacimiento.	Menor de 15 años Mayor de 7 años.	La edad que tienen.
Sexo	Conjunto de caracteres genéricos y funcionales que distinguen a los individuos.	El sexo al que pertenece.	Femenino. Masculino.
Alteraciones emocionales	Manifestación externa de las emociones.	La mas frecuente.	Miedo, temo, ira, tristeza, ansiedad, desesperacion.
Alteraciones conductuales	Manifestaciones externas de la conducta.	Las mas frecuente.	Verguenza, enojo, aislamiento social, violencia.
Interacción social	Proceso por el cual los individuos condicionan recíprocamente su conducta en la relación interpersonal.	En la escuela. Con amigos. La familia.	Sociable. Asociable. Antisocial.
Técnicas de afrontamiento	Grupos cognitivos de los que se vale el individuo para reducir las tensiones que le provocan la ansiedad.	Cual predomina mas.	No confiar. No sentir. No hablar.
Hijos de padres alcoholicos	Individuos que viven en un ambiente vulnerable a presentar alteraciones psicológicas.	Que predomina mas	Imitar conducta Alteración psicología Salir adelante





---

---

## **ANÁLISIS DE LOS RESULTADOS**

Los resultados obtenidos en nuestra investigación manifestaron que del 100% de los encuestados el 49% fueron del sexo femenino y 51% sexo masculino.

El 44% de ellos se encuentran cursando estudios primario la edad promedio es de 12 años, siendo la edad mínima 7 años y la máxima de 15 años.

En el área emocional de hijos con padres alcohólicos los aspectos emocionales mas destacado fueron el temor 30%, tristeza 44%, enojo 32%, vergüenza 22%, le da igual 14% y en menor proporción la desesperación 12%. Y en los controles fueron la tristeza 53%, temor 30%, vergüenza 23%.

Los hijos dicen que la causa del consumo del alcohol de sus padres son el por el tipo de amistad que tiene (76%), problemas de parejas (74%), esto puede traducir como el efecto que tienen las amistades en la decisión de tomar licor teniendo como consecuencia las discusiones con su pareja por este hecho.

En el comportamiento conductual los hijos con padres alcohólicos dicen ser alegres con sus amigos 62% y el grupo control con un 74% que son mas extrovertido los hijos de padres no alcohólicos.

Los casos no tienen buena comunicación con sus padres 72%, y producto al no tener comunicación estos, al lograr alguna relación terminan con discusiones un 56%. Con respecto a los controles es mucha la diferencia la comunicación con sus padres es con un 34% y las discusiones 48%, estos establecen un poco mas la relación padre e hijos.

Los hijos de alcohólicos aunque intenten ignorarlo no lo hacen, le dan importancia al problema del alcohol de su padre 32%, tratan de evadir el problema y el 68% no lo ignoran.





La interacción social que tienen los hijos de alcohólicos y no alcohólicos, la ingesta de alcohol para los casos un 28% y los controles 60%, estos nos indican que los casos su interés no es imitar la conducta del padre, mientras que los controles sienten alguna abstracción por ingerir dicha sustancia alegando que las principales causas para ambos grupos es la influencia de amigos 16% para los casos y los controles 30%, y la curiosidad por sentir la reacción de la sustancia para los casos 14% y los controles 63%.

El interés por los estudios los casos tienen un 34% de ausencia a la escuela mientras que los controles con un 56% tienen más ausentismos al colegio.

La ausencia a clase para los casos se debe principalmente al consumo del alcohol, de sus padres 94.1% y para los controles, el poco interés en las clases con un 82.1%.

El 68% no participan en actividades sociales principalmente por el consumo de alcohol de sus padres (79%), temor a ser rechazados (77%) y su falta de interés (53%).

El 18% ha participado en actividades delictivas de estas (9 personas) lo ha hecho por que quiere ser aceptado (67%), por el consumo de alcohol de sus padres, 56% o por que le gusta (44%), además se siente incapaz de ayudar algunos de sus padres para que deje de consumir alcohol (72%) y tener buenas relaciones (56%) y los demás un 36% piensan que le quieren hacer algún tipo de daño.

El 78% no conversa con sus amigos acerca del problema del alcoholismo de sus padres, ya que siente vergüenza (54%) o tiene temor a ser rechazado (28%), el 97% no se siente con la capacidad de solucionarlo por su cuenta.



---

---

El 63% no confía en los demás por el consumo de alcohol de sus padres, el 50% por temor a ser rechazado y un 29% por temor a ser criticados.

El Odd Ratio: Es una fuerza de asociación cuando se llevan a cabo estudios de comparación caso control, sirviendo como prueba de significación y valides al mismo, por su confiabilidad se estima el 95% de confianza con un margen de valor (1.53, 8.01).

$$OR = \frac{30/20}{15/35} = \frac{1.5}{0.4286} = 3.5 \text{ Con un intervalo de confianza del 95\% de (1.53, 8.01)}$$

Esto nos indica que los hijos de padres alcohólicos tienen un 3.5 mas riesgo de tener problemas emocionales que los hijos de padres no alcohólicos.

	Problemas Emocionales		Total
	SI	NO	
El padre es alcohólico	30	20	50
El padre no es alcohólico	15	35	50

Los hijos de padres alcohólicos corren más riesgos de presentar alteraciones psicológicas que los hijos de padres que no consumen ningún tipo de sustancia.



---

---

## DISCUSION DE RESULTADOS

El llevar a cabo el estudio de las alteraciones psicológicas en hijos de padres alcohólicos los resultados brindaron datos interesantes que analizar y discutir.

Estos hijos por su vulnerabilidad a exposición de imitar dicha conducta del padre y sufrir dentro del hogar, agresiones tanto verbales, maltrato o violencia domestica, pues no manifestaron dichas situaciones prefirieron callar; pero si existe en ellos baja autoestima, cohibición, temores, vergüenza, tristeza, emocionalmente estos hijos no están desarrollándose debidamente por que hay luchas en ellos y confusión que por su cortas edades y mas la ausencia de padres y educación difícilmente están comprendiendo su vida con esto que les afecta en todas las áreas sociales y personales.

Para ambos grupos uno por que el alcohol es el problema prioritario y dos por que creen tener el poder el dominio de toda y la carencia es la autoridad en el grupo control.

Los hijos de alcohólicos tienen un comportamiento menos sociables son introvertidos, violentos no existe comunicación con sus padres, lo afecta gravemente el problema sintiéndose inseguro y amenazados de que alguien le va a ser daño, prefiriéndose ahilarse de amigos o de grupos; por que creen que en cualquier momento les dirán tu padre es un alcohólico por lo que cualquier conversación referente al alcohol reaccionan agresivo.



La comunicación con su padre nunca termina sin discusión reclama que no tiene autoridad de ordenar o criticar por que no da el ejemplo y mucho menos aporta en la familia, es este situación que los agobia y su refugio es salir de la casa y asistir al colegio. Desean superarse no ser como su padre e aquí estudios de valencia afirman que los hijos e alcohólicos se caracterizan por ser conflictivos dificultad para expresar sus sentimientos pero a la vez buscar el éxito.

A pero los controles son muchos mas extrovertidos todo por que son libre sus padres trabajando gozan de comodidades y su interés no es la escuela, existe mucha ausencia y su refugio son los amigos siendo esto un factor negativo.

Es posible que esto sea un problema en la actualidad y no solo por efecto del alcoholismo, sino que estén influyendo otras variantes que es necesario determinar a través de otras investigaciones más amplias en este sentido. Sin embargo, los hijos de alcohólicos tienen mayor tendencia hacia la falta de comunicación con sus padres, lo que si puede estar explicado por efecto del alcoholismo.

### Conducta de los hijos de los alcohólicos

	Si		No	
	Frecuencia	Porcentajes	Frecuencia	Porcentajes
Amable con sus amigos.	10	20.0%	40	80.0%
Alegre con sus amigos.	31	62.0%	19	38.0%
Apartado con su amigos.	10	20.0%	40	80.0%
Violento con sus amigos.	2	4.0%	48	96.0%
Comunicación con sus padres.	14	28.0%	36	72.0%
Falta a la escuela constantemente.	17	34.0%	33	66.0%
Fuerte discusión con tus padres.	28	56.0%	22	44.0%
Irme fuera de casa.	26	52.0%	24	48.00%
Ignorarlo.	16	32.0%	34	68.0%
Conversar con el/ella	6	12.0%	44	88.0%

Al seguir comparando las conductas de los hijos de padres alcohólicos con los de padre no alcohólico, es notorio ver que los primero son menos alegre con sus



amigos que los del grupo de control (62% contra 74%). Pero existen algunos datos como la violencia con sus amigos, en el cual los hijos de los alcohólicos no son violentos y muestran ser muchos mas pacíficos que los hijos de los no alcohólicos (84% contra 96% de no violencia).

### Conductual hijos de no alcohólicos

	Si		No	
	Frecuencia	Porcentajes	Frecuencia	Porcentajes
Amable con sus amigos.	11	22.0%	39	78.0%
Alegre con sus amigos.	37	74.0%	13	26.0%
Apartado con su amigos.	4	8.0%	46	92.0%
Violento con sus amigos.	8	16.0%	42	84.0%
Comunicación con sus padres.	17	34.0%	36	66.0%
Falta a la escuela constantemente.	28	56.0%	22	44.0%
Fuerte discusión con tus padres.	24	48.0%	26	52.0%

Un dato interesante que se refleja en los resultados del estudio, es el referido a la inasistencia a la escuela; se presume que los hijos de los alcohólicos tienen mayor tendencia a faltar a la escuela por razones de problemas familiares y de estados de animo, pero los datos reflejan que los del grupo de control son los que mas faltan a la escuela (56% contra un 34% de los hijos alcohólicos). Estas faltas a la escuela por parte de los hijos alcohólicos se deben principalmente a alcoholismo de los padres, el 94% de ellos afirman esta causa. En cambio para los del grupo control, la causa principal de falta a la escuela es el poco interés en las clases. Es un dato contradictorio, pero parece ser que aquellos que tienen hogares con mayor estabilidad, están más interesado en otras cosas que no es la escuela. Parte de esto se puede ver también en la conducta delictiva, en donde los del grupo control han participado más que los de los hijos de padres alcohólicos (18%



---

---

contra 36% en los del grupo control), según ALONON Y ALATEEN afirman que los hijos de alcohólicos tratan de hacerle frente al alcoholismo convirtiéndose en personas controladas que tienen mucho éxito en la escuela, pero que viven emocionalmente aislado de otros niños, cumpliéndose esta afirmación en los resultados del estudio.

La ingesta de alcohol es alta un 60% que los casos con un 28% esto indica lo contrario que el que debería consumir no lo hace y el control es el que siente fascinación por la reacción por curiosidad lo hace y además le gusta nadie le reclama y además tiene la ausencia de su padre al cual no lo ven casi.

Es aquí donde estudios AACAP afirman que los hijos de alcohólicos tratan de hacerle frente al alcoholismo pero que emocionalmente ayudados de otros amigos, cumpliéndose esta afirmación en los resultados del estudio.

No se explica lo anterior, pero hay un factor que esta incidiendo en los hijos alcohólicos a tener menor tendencia hacia la vagancia. Es posible que, alguno de los padres influya en ellos e impulsarlos a ser una mejor persona que el ejemplo recibido en casa. Pero esto no se puede afirmar con certeza, ya que el alcance de este estudio no llega hasta ahí. En la tabla 2.3 en el anexo, puede verse más datos que sugieren cosas interesantes de investigar en el comportamiento de los hijos de no alcohólicos y los hijos de padres alcohólicos.

Solo un 12% afirma conversar sobre el alcoholismo de sus padres y sus problemas emocionales lo que significa un 88% no lo hace, los cuales utilizan esta técnicas como afrontamiento o negación (no hablar). Con respecto a confiar en los demás un 76% de los casos afirma no tener confianza en los demás, en su mayoría esto se debe al alcoholismo de sus padres y el temor a ser criticados por la situación en que viven. En cambio un 70% de los controles afirma tener desconfianza, lo que puede ser que se deba a la sobre protección de sus padres o a los actos delictivos que han cometido.





---

---

## Conclusiones

Con la realización de este trabajo investigativo hemos llegado a las siguientes conclusiones:

1. Las alteraciones psicológicas presentada por los hijos de padres alcohólicos, en el presente estudio, son mayormente: temor, tristeza y vergüenza.
2. el alcoholismo en un hogar afecta en gran medida al resto de la familia sin duda alguna con el tiempo se manifestaran alteraciones psicológicas especialmente en los hijos que son los más susceptibles a cambios inesperados.
3. Los casos manifestaron que desconfían en los demás, no conversan sobre la situación en que viven por el alcoholismos de sus padres y el temor a ser rechazados, siendo estas las técnicas de afrontamientos mas utilizadas por ellos.
4. la falta de comunicación padre e hijos y apoyo de los mismos es un elemento que al faltar en el hogar conlleva a la desintegración familiar.
5. Es notoria la diferencia en la conducta de los casos y los controles con regencia a la violencia, las delincuencias, consumo de alcohol y asistencia a la escuela, los primeros tienden a tener esta conducta en menor cuantía, lo que demuestran que estos están tratando de hacerle frente al problema, convirtiéndose en personas controladas y de éxitos.





---

---

## RECOMENDACIONES

Las situaciones de riesgos de los casos y los controles quedan demostrados en el estudio.

1. Luego de concluir exitosamente el estudio convocaremos a una reunión a los participantes del estudio e impulsar actividades de prevención al consumo de alcohol como la importancia de la familia.
2. Se recomienda el establecimiento de programa educativo, por medio del MEDC. MINSA, MI FAMILIA, organismo interesado y universidades, para ayudar a la familia a sobrellevar este problema, de tal forma que puedan en lo posible, reducirse los riesgos para los hijos.
3. A la facultad de ciencias medicas , la realización de un proyecto en el cual se brinden charlas educativas sobre las consecuencias sociales, emocionales y conductuales que afectan a los hijos de padres alcohólicos así como la realización de consultas psicológicas a las familias afectadas. Es posible también, que estas acciones puedan desarrollarse a través de prácticas comunitarias desarrolladas por la universidad.
4. A los padres de familia afectados por estas problemáticas, se recomienda que busquen ayuda profesional adecuada, para enfrentar el problema y minimizar los efectos en los hijos.
5. Para los padres alcohólicos se recomienda las asistencias a aquellos programas de recuperación existentes en el país como los Alcohólicos Anónimos.
6. Proporcionaremos afiches con la información educativa referente a la problemática del reparto Rubén Darío de León.



---

---

## **Bibliografía**

1. Fernández trespalacio José L. Psicología General II. Séptima edición Los Ángeles junio 1991-1994.
2. <http://www.aplicaciones.info/actua2/actua29c.htm> (2 de mayo 2006)
3. <http://www.alcoholinformate.org.mx/familia.cfm?articulo=f53> (26 de junio 2006)
4. <http://www.revistaadicciones.com.mx/articulos/CO3.htm> (13 de febrero del 2006)
5. Back, claudia. No hablar, no confiar, no sentir los efectos del alcoholismo sobre los hijos y como superarlos. Editorial pax México S.A.1998
6. Nort, Rober. Orange, Richard jr. El alcoholismo en la juventud. Primera reimpresión. editorial concepto S.A. 1991.
7. Aviles, Carlos A. Complicaciones mentales del alcoholismo. MD consultor estado libre asociado de Puerto Rico Mayo 1998
8. Orozco, Maria E. La mujer alcohólica 1978
9. Departamento de servicios contra la adicción. Educación sobre alcohol. Modulo del 1 al 4. 1976.
10. Gonzáles, majares soluciones para con un alcohólico. Impresiones alba. Editorial conceptos S.A. México D.F 1977
11. Revista que es el alcohol. 1980
12. Departamento de servicio contra la adicción. El alcoholismo y sus efectos. Estado libre asociado de Puerto Rico 1992
13. Departamento de servicio contra la adicción. El alcoholismo y la crisis familiar 1987.



---

14. Baca Aráuz José Antonio. El alcoholismo es algo más que una enfermedad. Primera Edición Managua, julio 1999.



---

---

# Anexos



UNIVERSIDAD NACIONAL AUTONOMA DE NICARAGUA  
UNAN – LEON  
FACULTAD DE CIENCIAS MÉDICAS  
CARRERA DE PSICOLOGIA  
V AÑO



Estimados padres, esta encuesta va dirigida a sus hijos con el fin de obtener información acerca del comportamiento de ellos en el entorno social y familiar. Toda la información brindada será confidencial y utilizada exclusivamente con fines científicos.

Marque con una X la opción que considere conveniente, puede marcar dos o mas respuestas en cada pregunta.

**I. DATOS GENERALES:**

Edad \_\_\_\_\_ Sexo \_\_\_\_\_

Nivel Académico: Primaria \_\_\_\_\_ Secundaria \_\_\_\_\_

Trabaja: Si \_\_\_\_\_ No \_\_\_\_\_

Otros: \_\_\_\_\_ Cuales: \_\_\_\_\_

Estado Civil de tus Padres:

Casados \_\_\_\_\_ Unión Libre \_\_\_\_\_ Separados \_\_\_\_\_ Solteros \_\_\_\_\_ Divorciados \_\_\_\_\_

**II. ASPECTOS EMOCIONALES.**

1. ¿Algunos de tus padres consume alcohol?

SI: \_\_\_\_\_ NO: \_\_\_\_\_

Si su respuesta es positiva conteste las siguientes preguntas:

2. ¿Cuándo uno de tus padres está ebrio sientes?

Temor: \_\_\_\_\_ Tristeza: \_\_\_\_\_ Enojo: \_\_\_\_\_ Te da Igual: \_\_\_\_\_ Vergüenza: \_\_\_\_\_



Desesperación: \_\_\_\_\_

3. ¿Crees que la causa del consumo del alcohol de alguno de tus padres puede ser causado por?

- 1) El tipo de amistades que tiene \_\_\_\_\_
- 2) Problema de pareja \_\_\_\_\_
- 3) Cultura familiar \_\_\_\_\_
- 4) Otro, ¿Cual? \_\_\_\_\_

4. Cuando uno de tus padres se encuentra en estado de ebriedad prefieres:

- 1) Irte fuera de casa \_\_\_\_\_
- 2) Ignorarlo \_\_\_\_\_
- 3) Pelear \_\_\_\_\_
- 4) Conversar con él \_\_\_\_\_

### **III. SITUACIÓN FAMILIAR.**

1. ¿Tiene poca comunicación con tus padres?

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

Si la respuesta es SI, contesta las siguientes preguntas.

2. La causa de la poca comunicación con tus padres se debe a:

1. El consumo de alcohol de alguno de ellos \_\_\_\_\_
2. El horario de trabajo que tienen ellos \_\_\_\_\_
3. Por que fueron criados de esta manera \_\_\_\_\_
4. Otros, ¿Cuáles? \_\_\_\_\_

3. La mala situación económica familiar se debe a:

1. Mala administración del dinero \_\_\_\_\_
2. Desempleo de alguno de tus padres \_\_\_\_\_
3. El consumo de alcohol de alguno de tus padres \_\_\_\_\_

4. Has tenido fuerte discusiones con tus padres:

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

Si tu respuesta es SI, contesta las siguientes preguntas.

5. Las discusiones con tus padres se debe a:

1. El consumo de alcohol de uno se tus padre \_\_\_\_\_



2. Según tus padres eres rebelde \_\_\_\_\_
3. Lo tipos de amistades que tienes \_\_\_\_\_

#### **IV. COMPORTAMIENTO SOCIAL**

1. ¿Cómo te comportas con tus amigos?

Amable \_\_\_\_\_ Violento \_\_\_\_\_ Alegre \_\_\_\_\_ Apartado \_\_\_\_\_  
Otros, ¿Cuales? \_\_\_\_\_

2. Alguna vez has consumido drogas debido a:

1. El consumo de alcohol de algunos de tus padres \_\_\_\_\_
2. Influencias de amigos \_\_\_\_\_
3. Curiosidad \_\_\_\_\_
4. Nunca los has hecho \_\_\_\_\_

3. ¿Faltas constantemente a la escuela?

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

Si tu respuesta es SI, conteste las siguientes preguntas.

4. Tu inasistencia a la escuela se debe a:

1. El abandono de tus padres \_\_\_\_\_
2. La mala situación económica \_\_\_\_\_
3. Consumo de alcohol de alguno de tus padres \_\_\_\_\_
4. Tu poco interés \_\_\_\_\_

5. ¿Participas en actividades sociales?

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

Si tu respuesta es NO, contesta las siguientes preguntas.

6. la falta de participación en actividades sociales se debe a:

1. Consumo de alcohol de uno de tus padres \_\_\_\_\_
2. Temor a ser rechazado \_\_\_\_\_
3. Tú falta de interés \_\_\_\_\_
4. Mal situación económica \_\_\_\_\_
5. Otros, ¿Cual? \_\_\_\_\_

7. ¿Has participado en actos delictivos?



SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

Si la respuesta es SI, contesta las siguientes preguntas.

8. Has participado debido a:

1. Quieres ser aceptado en grupo \_\_\_\_\_
2. Te gusta \_\_\_\_\_
3. Debido al consumo de alcohol de uno de tus padres \_\_\_\_\_
4. Mala situación económico \_\_\_\_\_
5. Otros, ¿Cuales? \_\_\_\_\_

9. Te sientes incapaz de:

1. Establecer nuevas amistades \_\_\_\_\_
2. Tienes buenas relaciones con tus padres \_\_\_\_\_
3. Ayudar a algunos de tus padres para que deje de consumir alcohol \_\_\_\_\_
4. Obtener buenas calificaciones \_\_\_\_\_

10. ¿conversas con tus amigos, que uno de tus padres consume alcohol?

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

Si tu respuesta es NO, contesta las siguientes preguntas.

11. No conversas de esta situación con tus amigos debido a:

1. Sientes vergüenza \_\_\_\_\_
2. Temor a ser rechazado \_\_\_\_\_
3. Te sientes auto-suficiente para solucionarlo \_\_\_\_\_
4. No le das importancia \_\_\_\_\_

12. ¿Confías en los demás?

SI \_\_\_\_\_ NO \_\_\_\_\_

Si tu respuesta es NO, contesta las siguientes preguntas.

13. Ti falta de confianza hacia los demás se debe a:

1. El consumo de alcohol de alguno de tus padres \_\_\_\_\_
2. Temor a ser criticado \_\_\_\_\_
3. Miedo a ser defraudado \_\_\_\_\_





---

---

4. Temor a ser rechazado\_\_\_\_\_

14. ¿Piensas que los demás te quieren hacer daño?

SI\_\_\_\_\_ NO\_\_\_\_\_

Si tu respuesta es SI, contesta las siguientes preguntas.

15. Te quieren hacer daño debido a:

1. Te envidian\_\_\_\_\_
2. No te quieren\_\_\_\_\_
3. Molesta lo que haces\_\_\_\_\_
4. Por que algunos de tus padres consumen alcohol\_\_\_\_\_



## RESULTADOS.

Alteraciones emocionales y conductuales más frecuentes que manifiestan los hijos de padres alcohólicos.

Tabla 1.1 DATOS GENERALES.

	<b>Frecuencia</b>	<b>Porcentajes</b>
<b>Sexo</b>		
Mujeres	49	49.0%
Varones	51	51.0%
<b>Nivel Académico</b>		
Primaria	44	44.0%
Secundaria	56	56.0%
<b>Edad</b>		
Promedio	12	12.0%
Mínima	7	7.0%
Máxima	15	15.0%

Tabla 1.2 ASPECTOS EMOCIONALES CUANDO PADRES ESTAN EBRIOS

	<b>SI</b>		<b>NO</b>	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Temor	15	30.0%	35	70.0%
Tristeza	22	44.0%	28	56.0%
Enojo	16	32.0%	34	68.0%
Vergüenza	11	22.0%	39	78.0%
Desesperación	6	12.0%	44	88.0%
Te da igual	7	14.0%	43	86.0%



Tabla 1.3 COMPORTAMIENTO CONDUCTUAL DE LOS HIJOS DE LOS ALCOHOLICOS

	<b>SI</b>		<b>NO</b>	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Amable con sus amigos	10	20.0%	40	80.0%
Alegre con sus amigos	31	62.0%	19	38.0%
Apartado con sus amigos	10	20.0%	40	80.0%
Violento con sus amigos	2	4.0%	48	96.0%
Comunicación con sus padres	14	28.0%	36	72.0%
Falta a la escuela constantemente	17	34.0%	33	66.0%
Fuerte discusión con tus padres	28	56.0%	22	44.0%
Irme fuera de casa	26	52.0%	24	48.0%
Ignorarlo	16	32.0%	34	68.0%
Conversar con el/ella	6	12.0%	44	88.0%

Tabla 1.4 CONDUCTUAL HIJOS DE NO ALCOHOLICOS

	<b>SI</b>		<b>NO</b>	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Amable con sus amigos	11	22.0	39	78.0
Alegre con sus amigos	37	74.0	13	26.0
Apartado con sus amigos	4	8.0	46	92.0
Violento con sus amigos	8	16.0	42	84.0
Comunicación con sus padres	17	34.0	33	66.0
Falta a la escuela constantemente	28	56.0	22	44.0
Fuerte discusión con tus padres	24	48.0	26	52.0

Tabla 1.5 LA CAUSA DEL CONSUMO DE ALCOHOL DE TUS PADRES

	<b>SI</b>		<b>NO</b>	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
El tipo de amistades	38	76.0%	12	24.0%
Problemas de pareja	37	74.0%	13	26.0%
Cultura familiar	14	28.0%	36	72.0%



## LA INTERACCION SOCIAL QUE TIENEN LOS HIJOS DE PADRES ALCOHOLICOS.

Tabla 2.1 CONSUMO DE ALCHOL Y FALTAS A CLASE DE HIJOS DE PADRES ALCOHOLICOS

	SI		NO	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
¿Alguna vez has consumido alcohol?	14	28.0%	36	72.0%
<b>Causa del consumo del alcohol</b>				
Influencia de amigos	8	16.0%	42	84.0%
Curiosidad	7	14.0%	43	86.0%
Te gusta	1	2.0%	49	98.0%
¿Falta a la escuela constantemente?	17	34.0%	33	66.0%
<b>La inasistencia se debe a:</b>				
El abandono de tus padres	4	23.5%	13	76.5%
La mala situación económica	9	52.9%	8	47.1%
Consumo de alcohol de tus padres	16	94.1%	1	5.9%
Poco interés en las clases	11	64.7%	6	35.3%

Tabla 2.2 CONSUMO DE ALCOHOL Y FALTAS A CLASE DE HIJOS DE PADRES NO ALCOHOLICOS.

	SI		NO	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
¿Alguna vez has consumido alcohol?	30	60.0%	20	40.0%
<b>Causa del consumo del alcohol</b>				
Influencia de amigos	9	30.0%	21	70.0%
Curiosidad	19	63.3%	11	36.7%
Te gusta	2	6.7%	28	93.3%
¿Falta a la escuela constantemente?	28	56.0%	22	44.0%
<b>La inasistencia se debe a:</b>				
El abandono de tus padres	4	14.3%	24	85.7%
La mala situación económica	15	53.6%	13	46.4%
Poco interés en las clases	23	82.1%	5	17.9%





Tabla 2.3 INTERACCION SOCIAL HIJOS DE PADRES ALCOHÓLICOS.

	SI		NO	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Participación en actividades sociales	16	32.0%	34	68.0%
<b>La falta de participación se debe a:</b>				
Consumo de alcohol de tus padres	27	79.4%	7	20.6%
Temor a ser rechazados	26	76.5%	8	16.0%
Tu falta de interés	18	52.9%	16	32.0%

Tabla 2.4 INTERACCION SOCIAL HIJOS DE PADRES NO ALCOHÓLICOS

	SI		NO	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Participación en actividades sociales	16	32.0%	34	68.0%
<b>La falta de participación se debe a:</b>				
Temor a ser rechazados	2	5.9%	32	94.1%
Tu falta de interés	24	70.6%	10	29.4%
Mala situación económica	6	17.6%	28	82.4%

Tabla 2.5 ACTIVIDADES DELICTIVAS E INCAPACIDAD DE HIJOS DE PADRES ALCOHÓLICOS

	SI		NO	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
¿Ha participado en actividades delictivas?	9	18.0%	41	82.0%
¿Por qué?				
Quiero ser aceptado	6	66.7%	3	33.3%
Te gusta	4	44.4%	5	55.6%
Consumo de alcohol de tus padres	5	55.6%	4	44.4%
Mala situación económica	2	22.2%	7	77.8%
<b>Te sientes incapaz de:</b>				
Establecer nueva amistad	5	10.0%	45	90.0%
Tener buenas relaciones con tus padres.	28	56.0%	22	44.0%
Ayudar a tus padres para salir del problema.	36	72.0%	14	28.0%





Obtener buenas calificaciones	6	12.0%	44	88.0%
Piensa que los demás te quieren hacer daño	18	36.0%	32	64.0%
<b>Te quieren hacer daño debido</b>				
Te envidian	4	22.2%	14	77.8%
No te quieren	5	27.8%	13	72.2%
Molesta lo que haces	11	61.1%	7	38.9%
Por que alguno de tus padres consume alcohol	4	22.2%	14	77.8%

Tabla 2.6 ACTIVIDADES DELICTIVAS E INCAPACIDAD DE HIJOS DE PADRES NO ALCOHOLICOS

	SI		NO	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
¿Ha participado en actividades delictivas?	18	36.0%	32	64.0%
¿Por qué?				
Quiero ser aceptado	8	44.4%	10	55.6
Te gusta	10	55.6%	8	44.4
Mala situación económica	4	22.2%	14	77.8
<b>Te sientes incapaz de:</b>				
Establecer nueva amistad	13	26.0%	37	74.0
Tener buenas relaciones con tus padres.	28	56.0%	22	44.0
Obtener buenas calificaciones	26	52.0%	24	48.0
Piensas que los demás te quieren hacer daño	25	50.0%	25	50.0
<b>Te quieren hacer daño debido</b>				
Te envidian	21	42.0%	29	58.0
No te quieren	3	6.0%	22	94.0
Molesta lo que haces	3	6.0%	22	94.0





TECNICAS DE AFRONTAMIENTO MÁS UTILIZADAS PARA LOS HIJOS DE PADRES ALCOHOLICOS.

Tabla 3.1 TECNICAS DE AFRONTAMIENTO

	SI		NO	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Conversas con tus amigos acerca del problema	11	22.0%	39	78.0%
<b>No conversas debido a:</b>				
Sientes vergüenza	27	54.0%	12	24.0%
Temor a ser rechazado	11	28.2%	28	71.8%
Te sientes auto-suficiente para solucionarlo	1	2.6%	38	97.4%
No le das importancia	1	2.6%	38	97.4%
¿Confías en los demás?	12	24.05	38	76.0%
<b>No confías en los demás por:</b>				
El consumo de alcohol de tus padres	24	63.25	14	36.8%
Temor a ser criticado	11	28.9%	27	71.1%
Miedo a ser defraudado	4	10.5%	34	89.5%
Temor a ser rechazado	9	50.0%	19	50.0%

Tabla 3.2 TECNICAS DE AFRONTAMIENTO

	SI		NO	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
¿Confías en los demás?	15	30.0%	35	70.0%
<b>No confías en los demás</b>				
Temor a ser criticado	18	51.4%	17	48.6%
Miedo a ser defraudado	6	17.1%	29	86.9%
Temor a ser rechazado	14	40.0%	21	60.0%

Los hijos de padres alcohólicos corren más riesgo de presentar alteraciones psicológicas que los hijos de padres que no consumen ningún tipo de sustancia.

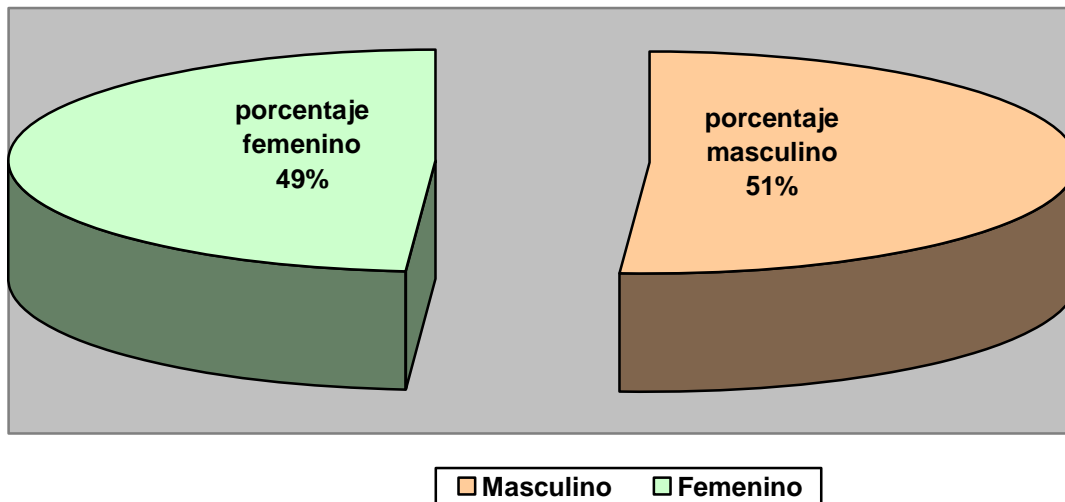
	Problemas Emocionales		TOTAL
	SI	NO	
El padre es alcohólico	30	20	50
El padre no es alcohólico	15	35	50
TOTAL	33	67	



## RESULTADOS

### TABLA # 1.1

#### Datos generales



### TABLA # 1.2

#### Nivel academico

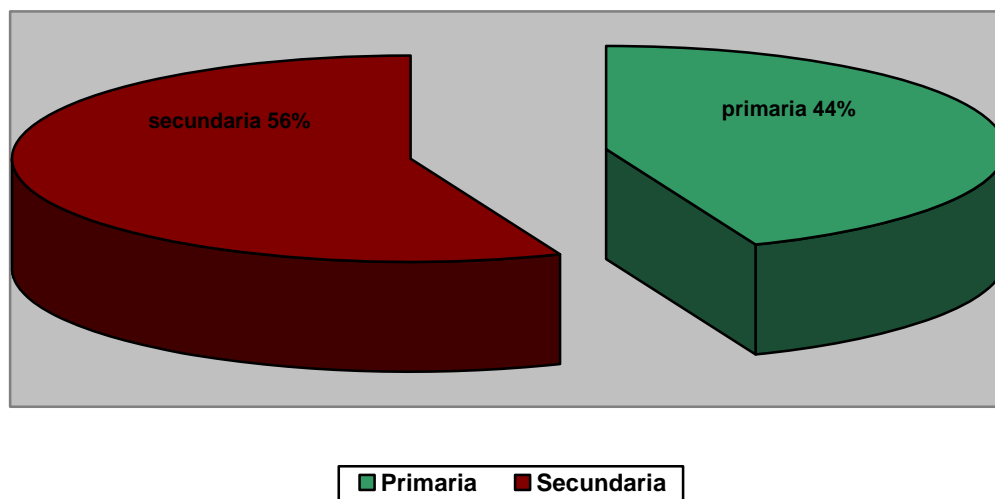




TABLA # 2

ASPECTOS EMOCIONALES

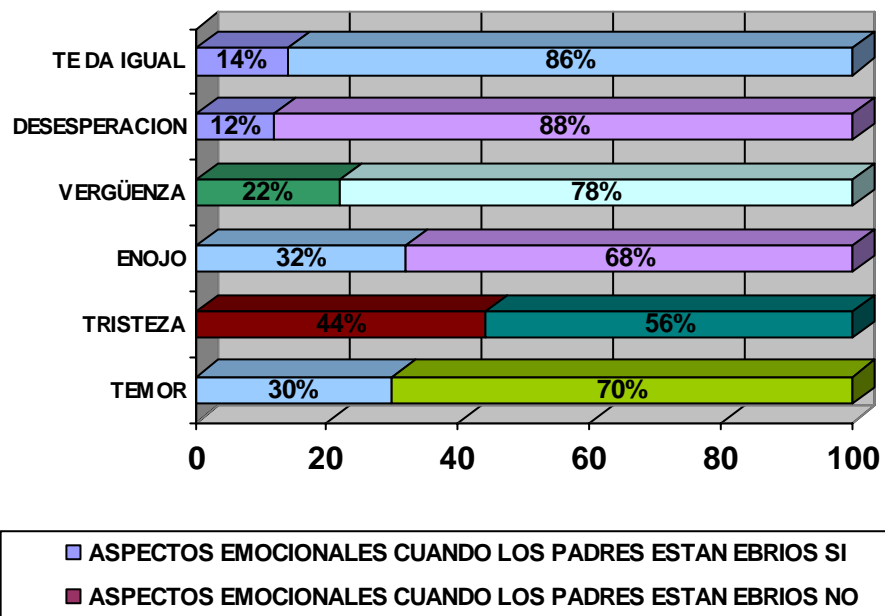


TABLA # 3.1  
COMPORTAMIENTO CONDUCTUAL DE HIJOS DE ALCOHOLICOS

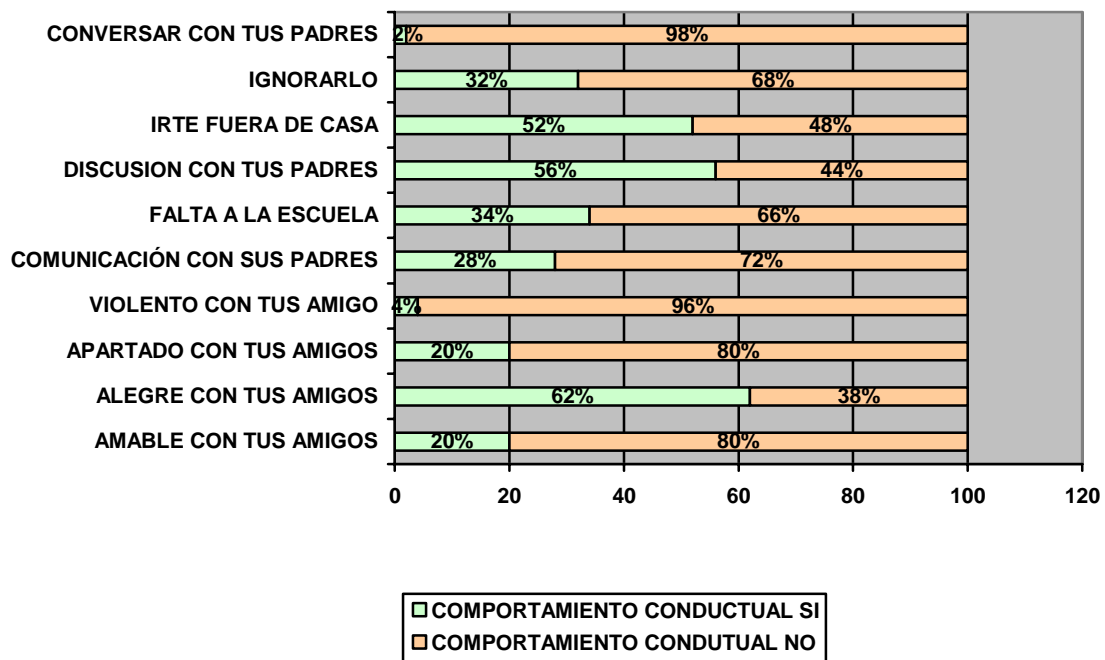
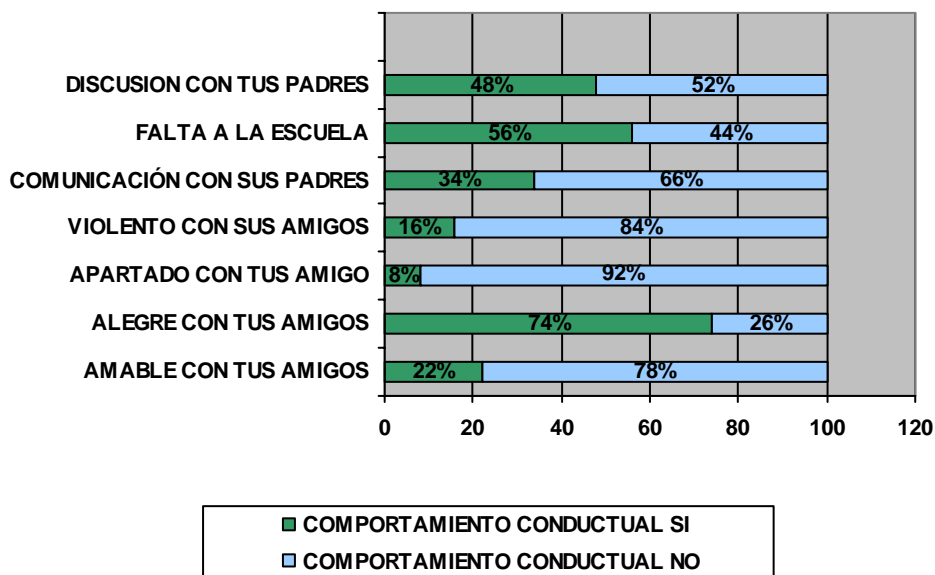




TABLA 3.2



COMPORTAMIENTO CONDUCTUAL DE HIJOS DE NO ALCOHOLICOS

TABLA # 4

CAUSAS

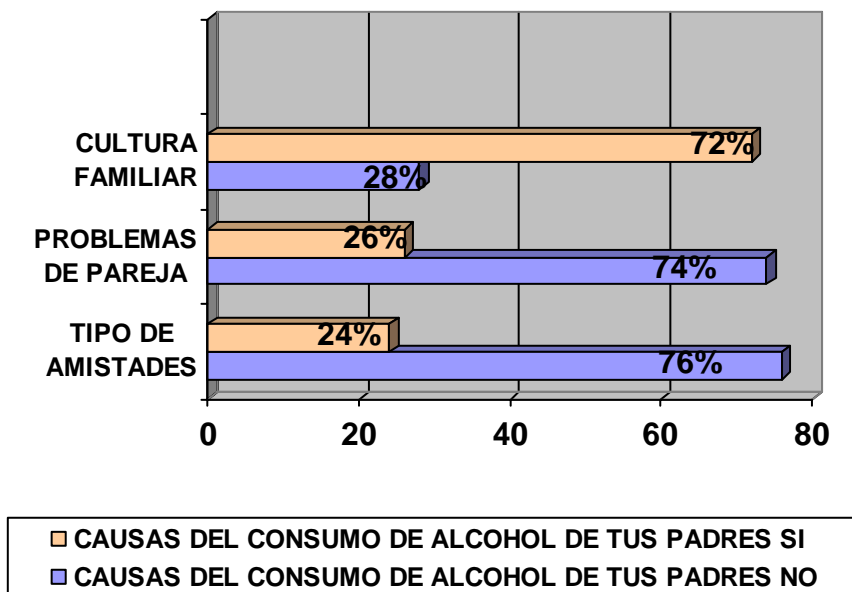




TABLA # 5.1

HIJOS DE PADRES ALCOHOLICOS

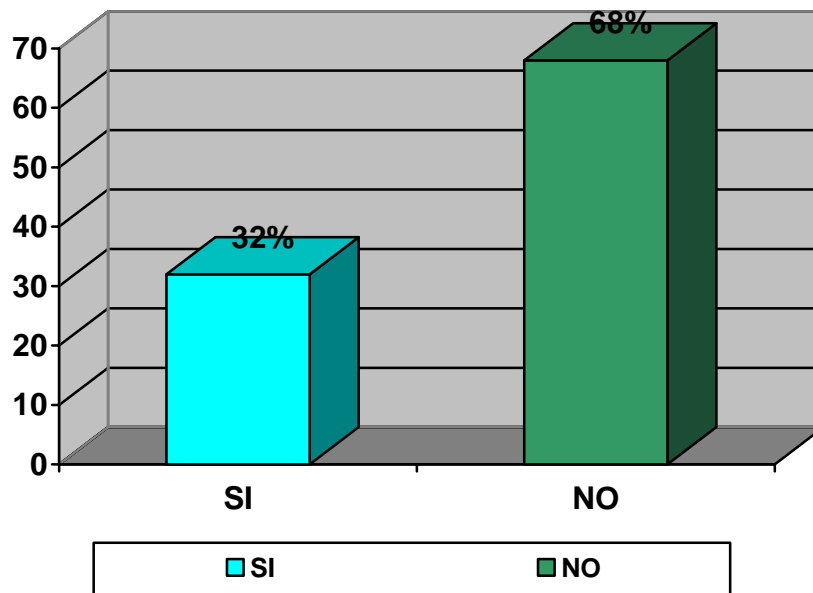
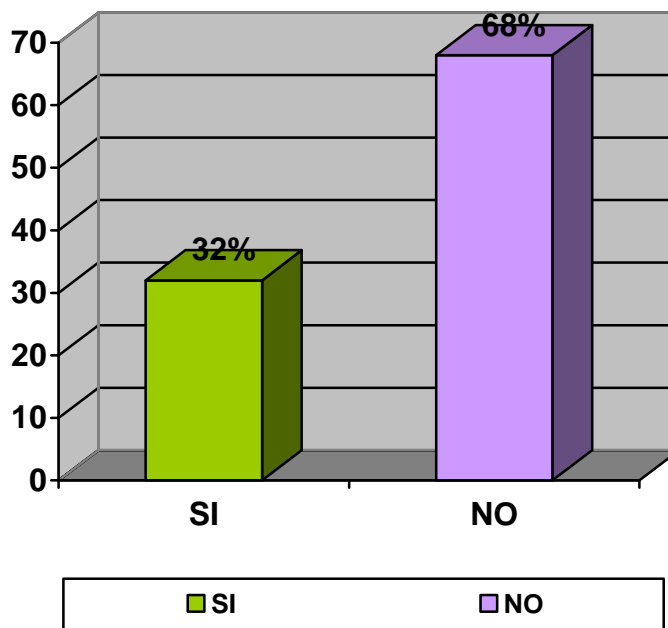


TABLA # 5.2

HIJOS DE NO ALCOHOLICOS





Lo planteado en la hipótesis se cumple en la tabla # 6 ya que los hijos de padres alcohólicos corren más riesgo de presentar alteraciones psicológicas que los hijos de padres no alcohólicos.

TABLA # 6

