

Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua.

Facultad de Ciencias Médicas.

Escuela de Psicología

UNAN - León.



Tesis de investigación para optar al título de:

Licenciado en Psicología

Prácticas sexuales y valoración del nivel de placer que obtienen jóvenes universitarios de la carrera de Psicología de la UNAN-León en el periodo comprendido entre Octubre 2007 a Julio 2009.

Autores:

Br. Jorge Luís Delgado Larios.

Br. Daver Stevin García Reyes.

Tutor:

Dr. Juan Almendárez P¹.

“A la libertad por la Universidad”

¹ *Doctor en Medicina y Cirugía. Máster en Salud Pública y Educación Superior en Salud. Profesor titular de la Facultad de Ciencias Médicas. UNAN – León.*

INDICE.

Introduccion.	1
Planteamiento del problema.	3
Objetivos.	4
Marco Teórico.	5
Diseño Metodológico.	17
Resultados.	21
Discusión de resultados.	32
Conclusiones.	34
Recomendaciones.	36
Bibliografía.	37
Anexos.	40

RESUMEN.

La presente investigación se realiza porque en el estudio de temas sexuales siempre ha existido recelo y tabú aunque sea con fines científicos por este motivo se desarrolló esta tesis bajo la modalidad de investigación tipo descriptiva-de corte transversal, con el propósito de determinar las prácticas sexuales que realizan los jóvenes de la carrera de psicología y cuál es el nivel de placer que obtiene de estas durante el primer semestre del año 2009. El trabajo se desarrollo en la facultad de ciencias médicas de la UNAN-León enfocándonos en los estudiantes de la carrera de Psicología.

Mediante la aplicación de una encuesta dirigida a los estudiantes obtuvimos resultados sobre sus: datos sociodemográficos, prácticas sexuales que realizan, frecuencia de ejercicio de estas practicas, formas en como las ejercen y el nivel de placer de placer que obtiene por estas practicas y forma de realización; todos datos importantes para el estudio. Por estos resultados se concluyo, que las prácticas ejercidas son: el coito en pareja, seguido por el sexo oral en pareja, el erotismo en pareja, la masturbación individual y el sexo anal en pareja; todos estas practicas están jerarquizadas por frecuencia de practica y por nivel de placer que se obtiene por el ejercicio de las mismas. Señalando que algunas de estas practicas se ejecutan individual y en grupos (erotismo, sexo anal).

Finalmente, se exhortó a la profundización de conocimientos sobre temas de comportamiento sexual como: la comunicación en la pareja, la autovaloración de satisfacción por prácticas sexuales, conductas sociales erróneas relacionadas con temáticas sexuales y ampliación de estudios que aumente el campo y conocimiento científicos sobre estos temas.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

INTRODUCCIÓN.

La sexualidad comienza desde la propia gestación y termina con la muerte del individuo (1), los cuales pueden tener a lo largo de todo este proceso de tiempo prácticas sexuales individuales, en parejas o en grupos.

El placer sexual es una respuesta agradable que se genera cuando se satisface alguna necesidad o carencia física o psicológica en las personas de índole sexual. El nivel de placer es la altura que se alcanza, o a la que está colocada una sensación o sentimiento agradable o eufórico, que en su forma natural se manifiesta cuando se satisface plenamente alguna necesidad psicológica y/o física de las personas. (2)

Las prácticas sexuales son todas las acciones o formas de proceder con respecto al sexo, que se realizan por ejercicio de experimentación o previa experiencia meramente sexual. Se caracterizan por estar muy arraigadas y porque pueden ejecutarse de forma automática. Estas prácticas actúan sobre situaciones que tienen influencia en aspectos individuales y grupales de importancia de los individuos, indicando que predominan en relaciones sociales, por lo que afecta a los adolescentes y jóvenes.

En noviembre del 2006 fue publicado el primer estudio global de comportamiento sexual analizaron datos de 59 países en todo el mundo encontrándose que las prácticas sexuales se dan de forma individual, en pareja y en grupos. El estudio fue publicado como parte de una serie sobre salud sexual y reproductiva en la revista médica británica The Lancet. (3) En Nicaragua no se han realizado estudios recientes con respecto a los hábitos sexuales que tienen los estudiantes universitarios por esto los profesionales afines con esta área no tienen mucho conocimiento al respecto.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

En la investigación de temas sexuales siempre ha existido cierto recelo y tabú aunque se pretendan con ellos fines meramente científicos, esto se acrecienta en países como Nicaragua donde hasta la educación sexual es un mito. Por esto estaremos abriendo brecha y creando un precedente positivo para descubrir y ahondar en las formas de expresión de la sexualidad humana, para profundizar en áreas de estudio correspondientes a la sexología.

Es importante ahondar en este tema ya que las prácticas sexuales deben tener como fin el placer emocional y corporal de los individuos, por lo que las investigaremos para determinar si tienen este efecto. Sabemos que una forma de evitar que aparezcan en las personas algunas disfunciones físicas o emocionales de índole sexual y/o social, podría ser el alcanzar verdadera satisfacción al practicarlas.

En este estudio se abordara este tema porque consideramos importante tener una vida sexual sin frustraciones y limitaciones. La información arrojada por esta investigación es valiosa fuente de ciencia para los estudiosos de la sexología ya que ayudara a la comprensión de las prácticas sexuales más realizadas entre los jóvenes universitarios (que por estudiar la carrera que Psicología deberían tener una mente más abierta para los estímulos exógenos, ciertos niveles de autoconocimiento y menor cantidad de prejuicios) y lo que les place sexualmente, al mismo tiempo, a ellos mismos le ayudara para el auto comprensión del placer sexual. Consideramos que el discernimiento de este tema podría ayudar a comprender, prevenir y detectar de padecimientos o disfunciones de orden sexual que también pueden derivarse a problemas sociales.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA.

¿Cuáles son las prácticas sexuales que realizan los estudiantes universitarios de la carrera de Psicología de la UNAN-León y cuál es el nivel de placer que obtienen de estas en el periodo comprendido entre Octubre 2007 a Julio 2009?

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

OBJETIVOS.

General:

Determinar las prácticas sexuales que realizan los jóvenes que estudian la carrera de psicología y cuál es el nivel de placer que obtienen de estas en el periodo comprendido entre Octubre 2007 a Julio 2009.

Específicos:

- 1) Establecer las características socio demográficas de la población en estudio.
- 2) Identificar el tipo prácticas sexuales que realiza la población en estudio.
- 3) Especificar las prácticas sexuales que realizan con mayor frecuencia.
- 4) Valorar el placer que obtiene la población en estudio de las prácticas sexuales que realizan.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

MARCO TEÓRICO.

¿CÓMO ENTIENDEN LA SEXUALIDAD LOS JÓVENES?

Este es un estudio sobre las representaciones sociales de la sexualidad de los jóvenes. El interés surge de la necesidad de tener una visión social de la sexualidad de los jóvenes en la que se privilegia su propia percepción. Todos los hallazgos llevan a la afirmación de una sexualidad lesiva para los jóvenes por los múltiples conflictos y peligros entre los que es percibida, vivida y valorada. (1)

Vivir o no vivir la sexualidad, tomar el riesgo del embarazo, de enfermarse, de desprestigiarse, de embalsarse, de ser descubierto por la familia, de la insatisfacción, de la desilusión, del desengaño o sentirse culpable, parece demasiado agobiante para el joven, de un lado están todas las exigencias de ese ideal social y de otro todos los cuestionamientos referente a grupos experimentados. (2)

Los datos que arrojan las investigaciones sobre el comportamiento sexual de los jóvenes tampoco son nada tranquilizadores. En la última década ha ido descendiendo. El que la preocupación de los mayores por la sexualidad de los jóvenes sea una constante histórica no niega que en los últimos tiempos esa preocupación se vea justificada, e incrementada, por unos datos empíricos de cierto carácter alarmante. Según la investigación publicada por INJUVE y FAD (Comas, D. y otros, 2003) el 69,3% de los jóvenes españoles entre 15 y 24 años mantiene algún tipo de relación sexual compartida. (2)

El comportamiento humano alrededor de la reproducción y el placer sexual ha sido tabú para todas las culturas del mundo, siendo una tarea difícil establecer las normas de conducta apropiadas e intemporalmente aceptadas en lo que se refiere al manejo de la vida sexual. (3)

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

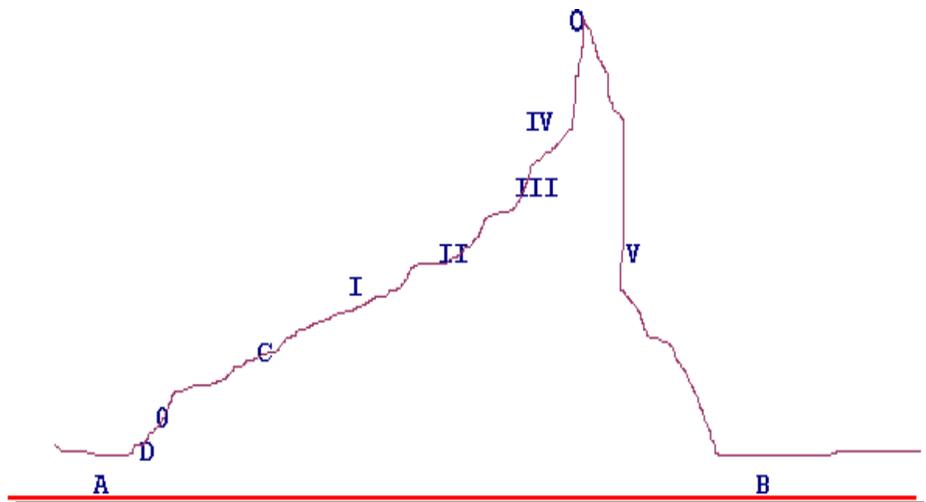
El sexo ejerce una fascinación tan fuerte sobre el ser humano no solo por la intensidad del placer que proporciona, ni por su estrecha relación con otros aspectos importantes como belleza corporal, amor conyugal y filialismo sino también porque además está vinculado directamente al concepto del origen del hombre. (4)

La sexualidad comienza desde la propia gestación y termina con la muerte del individuo; crea reglas de comportamiento, evoluciona con la historia y es una continua fuente de placer o frustración, desde la adolescencia hasta la vejez. (5)

Generalmente al intentar saciar sus necesidades sexuales, los seres humanos pierden su capacidad de razonar y en consecuencia a menudo usan el sexo como un desahogo para las emociones reprimidas, buscando satisfacción sexual cuando lo que necesitan es apoyo y consuelo. (6)

RESPUESTA SEXUAL.

El esquema demuestra la importancia que tiene el despertar del deseo y el juego erótico previo al coito, dejando así la antigua tendencia a genitalizar la sexualidad. Del monto del deseo mutuamente sentido y de la amplitud y riqueza del juego erótico dependen la intensidad y plenitud de la satisfacción orgásmica y la satisfacción en la resolución con un relajamiento total.



El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

Así se jerarquizan la respuesta sexual de los individuos:

A: excitación sexual nula.

D: deseo.

O: placer inicial - juego amoroso.

C: comienzo del juego erótico.

I: fase de excitación controlable.

II: incremento involuntario de la excitación.

I,II: meseta genital.

III: aumento súbito de la excitación.

IV: la mayor intensidad.

O: orgasmo.

Resolución.

V: reflujo de la excitación plenitud.

B: relajación completa.

En términos generales las fases de la sexualidad son:

DESEO - EXCITACIÓN - ORGASMO - RESOLUCIÓN.

CAMBIOS FISIOLÓGICOS DURANTE LA RESPUESTA SEXUAL.

Durante la respuesta sexual hay dos principales para el varón y la mujer:

- **Vascongestión:** La respuesta primaria en la estimulación sexual es ingurgitación de los vasos sanguíneos (venas) en los órganos sexuales.
- **Miotina:** La vascongestión se acompaña de aumento de la tensión muscular necesarios para el acto sexual.
- **Fase de excitación:** Se origina en la mujer tocando y acariciando diversas partes de su cuerpo. Se denominan zonas erógenas. Los órganos que más responden son las mamas y los órganos externos, en especial el clítoris.

En la mujer estimulada el glande del clítoris crece y su cuerpo aumenta de largo y de diámetro, se expande el conducto vaginal. La pared de la vagina toma un color violeta,

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

por la vasocongestión, que también causa la aparición de un líquido que recorre la vagina y la lubrica.

Los órganos extragenitales también se estimulan. Los pezones se ponen erectos, aumentan el tamaño de las mamas, se ingurgitan las areolas y se observan contornos venosos en aquellas. En ocasiones hay "rubor sexual en la región epigástrica y las mamas. El corazón comienza a latir deprisa y la presión arterial se eleva al aumentar la tensión sexual. También puede haber una tensión involuntaria de los músculos intercostales y abdominales.

Un varón puede estimularse sexualmente con imágenes mentales o visuales y con la estimulación directa del pene, cuyo tamaño aumenta rápidamente al ingurgitarse el tejido eréctil. El órgano normalmente flácido se hace erecto y rígido. Se cierran válvulas en los vasos sanguíneos localizados en su base, evitando así que la sangre salga del tejido conservándolo erecto. Hay tensión muscular involuntaria y a medida que aumenta el tamaño la excitación sexual eleva la presión arterial y la frecuencia cardíaca.

- **Fase de meseta:** Se eleva el útero y se alarga el conducto vaginal aumento de la congestión causa crecimiento de los labios menores y del tercio externo de la vagina. Los labios menores cambian del color rojo vivo al vino. Las glándulas de Bartholin secretan una pequeña cantidad de materia mucoide y el clítoris se retrae contra la sínfisis del pubis.

En el varón, el pene aumenta de circunferencia y los testículos se tornan más grandes y se acercan mas al peritoneo, aumenta la tensión muscular, hay hiperventilación, se acelera mucho el pulso y aumenta bastante la presión arterial.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

Estos cambios vasculares son muchos más intensos en el varón que en la mujer, justo antes la eyaculación se cierra la uretra en el cuello de vejiga para evitar el escape de orina y se secretan dos o tres gotas de material mucho de las glándulas de Cowper para lubricar el paso del semen.

- **Orgasmo:** Tanto en el hombre como en la mujer, el orgasmo se caracteriza por ser una serie de contracciones musculares intensas. EN ella suele ocurrir de 5 a 12, a un intervalo de 0.8 de segundos. Se presenta en el útero, comenzando en el fondo y siguiendo hasta los segmentos inferiores y en los músculos del piso pélvico en donde rodean el tercio inferior de la vagina, también se contrae el esfínter anal.

En el varón, hay contracciones clónicas a lo largo de la uretra para expulsar el semen y forzar su paso por el glande. También se contrae el epidídimo, los conductos deferentes, las vesículas seminales y la próstata. Las contracciones suelen iniciarse a intervalos de 0.8 de segundos y se tornan menos frecuentes cuando se ha expulsado la mayor parte de semen. El proceso de la eyaculación suele durar unos pocos segundos.

- **Resolución:** Esta fase incluye tanto la relajación de los músculos como la pérdida de la vasocongestión. Esta última se expresa en una detumescencia y el varón es rápido al principio. En la mujer, el clítoris regresa a su posición normal unos 5 a 10 segundos después del orgasmo.

En tanto que la mujer puede volver a estimularse casi inmediatamente después del orgasmo, el varón requiere un periodo de 10 a 45 minutos para lo mismo.(7)

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

PRÁCTICAS SEXUALES.

- **Masturbación:** es la excitación de los órganos genitales que se realiza el mismo individuo, u otro, con el objeto de obtener placer sexual, pudiendo llegar o no al orgasmo.
- **Coito:** es la cópula o unión sexual entre dos individuos de distinto o igual sexo.
- **Sexo oral:** es una práctica sexual en la que uno o varios individuos estimulan a otro los órganos genitales con los labios y la lengua.
- **Sexo anal:** práctica sexual que involucra la introducción del pene en el ano. La inserción de juguetes sexuales en el ano también es considerado como sexo anal.
- **Erotismo:** es una forma de enseñanza budista e hindú que considera el sexo como una forma de expansión y exploración de la espiritualidad.

En los estudios actuales de sexología se destaca el papel central que se le asigna a la sexualidad como determinante en las conductas del hombre, en donde el deseo sexual consiente o inconsciente determina la salud individual y no tanta la conducta sexual misma.(8)

Los conocimientos y prácticas sexuales en jóvenes universitarios obstaculizan la vivencia de la misma, en forma plena e irresponsable ya que los jóvenes víctimas de su curiosidad pueden llegar a cometer errores que generen enfermedades de transmisión sexual, abortos, traumas, violencia intrafamiliar e incluso la muerte.

Desde hace años el comportamiento sexual de los adolescentes y jóvenes es objeto de preocupación y alarma para distintos agentes sociales (9). En el ámbito familiar, los padres y madres están preocupados por no saber cómo manejar los distintos aspectos relacionados con el comportamiento sexual de sus hijos. En el espacio educativo, más allá de las dudas sobre qué contar o no a los adolescentes sobre sexualidad, se ve urgente la necesidad de una formación permanente ante la detección de una cada vez mayor precocidad en la iniciación sexual de los estudiantes.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

Por último, en el ámbito sanitario se recogen periódicamente alarmantes cifras relacionadas con embarazos o enfermedades de transmisión sexual en la población adolescente.

La realidad de los comportamientos sexuales de adolescentes y jóvenes puede resultar paradójica y contradictoria en relación con la información y formación que reciben sobre sexualidad. Parece existir un punto ciego que no permite explicar por qué no disminuyen las prácticas de riesgo a pesar de los esfuerzos por acercar a los jóvenes todas aquellas medidas necesarias para evitarlos.

La edad de inicio en las relaciones sexuales completas parece haber ido descendiendo en los últimos años. En otro de los estudios del INJUVE (2001) la edad media de inicio para ambos sexos está en los 17,71 años. Cada vez se aproximan más la edad de inicio entre chicos y chicas.

A pesar de la flexibilización y facilitación del uso de medidas anticonceptivas y profilácticas, sigue aumentando tanto el porcentaje de embarazos no deseados como el de enfermedades de transmisión sexual. (10)

En virtud de todas estas razones, se ha investigado sobre el patrón de comportamiento sexual de los jóvenes, y se puede afirmar que el grado de conocimiento alcanzado es muy alto. Las variaciones de los hábitos sexuales de la cultura juvenil cuentan con un seguimiento permanente que, en teoría, debería permitir ir diseñando las estrategias de actuación más oportunas en materia de sexualidad, con el deseo de reducir riesgos en las conductas de los más jóvenes.

El punto de partida no ha sido fácil; la educación sexual moviliza posicionamientos éticos que han enfrentado a distintos sectores sociales, provocando pasos entrecortados en el avance de las políticas en la materia.

Se está ante un tema delicado. Se ponen en juego valores con relación a la sexualidad, convicciones éticas, morales e ideológicas e, incluso, temores no resueltos y un cierto analfabetismo afectivo o sexual.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

No sería justo puesto que la sociedad adulta se ha encontrado ante el reto de tener que educar en una materia para la que no fue preparada.

Profundizar sobre este tema permitiría analizar la función simbólica que la sexualidad tiene para los jóvenes, alcanzando con ello un mejor y más profundo conocimiento del comportamiento sexual y, por ende, obteniendo mejores posibilidades de orientarlo.

Si nos acercamos a la significación del comportamiento erótico-sexual, trascendiendo de los meros datos descriptivos de dichas conductas, es muy probable que consigamos acercarnos a la realidad de los jóvenes desde una nueva perspectiva, y podamos así abrir un campo de significaciones que quizá arrojen más información, e información más relevante, sobre la permanencia de conductas de riesgo.

El cumplimiento de nuestros objetivos es una asignatura pendiente para Nicaragua, ya que acá no se ha podido en los últimos años, desarrollar una educación sexual en los colegios y distintos centros de enseñanza y deberían de invertirse más en este tipo de enseñanza y recursos para que los jóvenes cuenten con más planes, mejores programas y proyectos más adecuados, para su sensibilización, información y formación sexual. Al cumplimiento de dicho objetivo se dirige la presente investigación.

Hay pocas cuestiones que susciten mayor controversia que el sexo. La forma de entender las relaciones sexuales varía entre personas de distintas culturas, religiones, edad y género, incluso cambia para una misma persona a lo largo del tiempo.

Lo que para una sociedad es considerado reprobable, para otra puede ser signo de distinción.

Un ejemplo de ello son las prácticas homosexuales, aceptadas por griegos y romanos hace más de 2000 años, mientras que hoy siguen siendo perseguidas y castigadas en muchos países. Por otro lado, situaciones que hasta ahora quedaban reservadas al ámbito de la ciencia ficción, empiezan a ser factibles y a establecerse las premisas para futuras legislaciones. Es el caso de la elección del sexo de los hijos, o de la clonación, que pronto permitirá, al menos técnicamente, la reproducción asexual de nuestra

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

especie. Objeto de controversia son también la prostitución, la pornografía infantil, la ablación femenina, el incesto, la poligamia y poliandria, etc., temas todo relacionados con el sexo que a diario llenan las páginas de los periódicos.

Estudios de las prácticas sexuales.

Los Informes del INJUVE sobre la Juventud en España correspondientes a los años 1996 y 2000, nos proporcionan abundante información sobre la actividad sexual de la juventud española. En concreto, cuando se comparaba el informe del año 2000 con el de 1996, los datos indicaban que, entre la juventud española encuestada en 1999, había aumentado ligeramente el porcentaje de los y las sexualmente activos -58%- respecto a los chicos y chicas preguntados en 1995 -56%-. No obstante se señala que ambas generaciones eran menos activas que la de 1992, en la que el 65% de los jóvenes afirmaba haber tenido relaciones sexuales completas. La nueva tendencia del final de la década de los años 90 y comienzo de 2000, a una mayor actividad sexual por parte de los chicos y chicas jóvenes, parece mantenerse en el año 2002, ya que de acuerdo con los datos del sondeo periódico de opinión del INJUVE del primer trimestre de ese año, el 61% de los y las jóvenes declaraban haber mantenido relaciones sexuales completas. Si tenemos en cuenta el género, los jóvenes de 1999 eran más activos que las jóvenes, aunque hay que destacar que, cuando se comparan con las generaciones anteriores, la diferencia entre ambos tiende a hacerse más pequeña, ya que en ese año había aumentado respecto a los anteriores la proporción de mujeres de 18 a 20 años que ya habían tenido experiencias sexuales completas. (11)

En lo que a se refiere a la edad de inicio de la actividad sexual, para los chicos, la edad media de la primera experiencia sexual completa era de 17 años y medio. La mayor parte, el 76%, tuvieron dicha experiencia entre los 15 y 19 años, el 18% entre los 20 y los 24, tan sólo el 1% esperaron hasta el periodo comprendido entre los 24 y los 29, mientras que el 7% afirmó haber tenido relaciones sexuales antes de los 15 años. Por su parte, la primera experiencia sexual de las chicas se retrasa con respecto a los varones y se produce a los 18 años y 8 meses: sólo el 3% dice haberla tenido antes de

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

los 15 años, el 65% entre 15 y 19, el 30% entre 20 y 24 y el 3% entre 25 y 29. Si comparamos los datos publicados en 1996 con los del 2000, podemos decir que parece haber una cierta, pero muy ligera tendencia, a una mayor precocidad en el inicio en las relaciones sexuales completas. En los jóvenes del 2000, esa experiencia se producía, como media a los 17,4 años y en las chicas a los 18,4. Asimismo, en el 2002, la edad media para el conjunto de jóvenes era de 17,71. Las diferencias de género se siguen manteniendo cuando nos referimos a los y las más precoces y a los y las más tardías.

Entre los chicos del 2000, los más precoces, tuvieron su primera experiencia a los quince años y un mes, y los más tardíos a los 19 años y siete meses. Entre las chicas los extremos se sitúan en los quince años y diez meses y los veinte años y diez meses.

Estos datos afirman que los jóvenes que en el 2001 tenían 18 años, afirmaron haber iniciado las relaciones sexuales con penetración antes (entre los 16,8 y los 16,6 años) que los de mayor edad (entre 16,7 y 19,6). Una vez que los y las jóvenes se inician sexualmente, es poco frecuente que pasen grandes periodos de tiempo sin repetir la experiencia: sólo 1 de cada 8 de los sexualmente iniciados, dijeron no haber tenido relaciones en los doce meses anteriores a la fecha de aplicación de la encuesta. Por otra parte, hay que señalar que los más activos sexualmente son los que tienen pareja estable, en relación con los que tienen relaciones pasajeras.

La información referente al número de parejas sexuales con que los y las jóvenes del estudio del año 2000 tienen sus relaciones, los datos señalan que, en su mayoría se refieren a una, es decir que las mantienen con parejas estables. Por ello, cuando se comparan los datos con las que daban los jóvenes de los años setenta, concluyen que entre la juventud actual hay menos promiscuidad de la que había anteriormente: en el año 2000 eran mayoría los chicos (74%) y las chicas (92%) que afirmaban haber tenido una única pareja sexual a lo largo del último año. Tan sólo un 10% de los jóvenes practicaron relaciones sexuales con dos mujeres y un 5% lo hizo con tres. Las jóvenes se manifiestan aún más monógamas: sólo el 4% tuvieron dos parejas sexuales y el 1%, tres. Apenas hay diferencias en el número medio de parejas sexuales que tienen los

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

chicos y las chicas entre los 15 y los 24 años, lo que significa que la monogamia se mantiene estable con la edad.

Se obtuvo, asimismo, información relativa al tipo de prácticas sexuales que mantienen los jóvenes encuestados. En concreto realizan las siguientes prácticas: sexo oral, penetración vaginal, penetración anal, y sexo manual –que incluye masturbación y caricias-. Como muestra la tabla1, la práctica más común entre los y las adolescentes y jóvenes es la penetración vaginal, que es el 52,4% de la muestra (aproximadamente el 75% de los y las sexualmente activos). Le sigue el sexo manual, que practican el 32,2% (48% de activos/as) y el sexo oral, 23,1% (33% de activos). Por el contrario, son pocos y pocas –el 5,1% de los y las encuestados y aproximadamente el 6,3% de activos/ as- las que realizan prácticas de penetración anal.

Tabla1.

Sexo oral	Penetración vaginal	Penetración anal	Sexo manual
23,1%	52,4%	5,1%	32,2%

Si tenemos en cuenta los distintos niveles de edad (tabla2), observamos que hay un aumento progresivo de la participación en todas las prácticas sexuales. Como es lógico, a medida que aumenta su edad, los y las jóvenes tienen más experiencias de todo tipo, aunque este aumento solo adquiera significación estadística suficiente en la práctica del sexo oral y, especialmente, en la categoría de sexo manual. Como puede observarse en la tabla, la práctica totalidad de los y las jóvenes de 23-24 que tienen relaciones sexuales compartidas realizan el coito con penetración vaginal.

tabla2

	15-16 años	17-18 años	19-20 años	21-22 años	23-24 años
Oral	4,3%	17,1%	24,3%	32,4%	31,3%
Penetración vaginal	16,3%	38,1%	58,1%	65,8%	71,5%
Penetración anal	1,4%	2,9%	6,1%	6,1%	7,8%
Manual	8,7%	21,6%	33,8%	40,8%	47,7%

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

También, como muestra la tabla3, hay diferencias de género en las prácticas sexuales que dicen desarrollar los chicos y las chicas. Excepto en las relaciones más convencionales –sexo con penetración vaginal- que chicos y chicas afirman hacer en similares porcentajes, los primeros parecen más activos en todas las prácticas sexuales (manual, oral y anal). Así pues, de nuevo los resultados indican que las mujeres son más conservadoras que los hombres en lo que se refiere a las prácticas sexuales.

Tabla3.

	Sexo oral	Penetración vaginal	Penetración anal	Sexo manual
Chico	26,5%	54,2%	7,5%	36,5%
Chica	19,7%	50,5%	2,7%	27,9%

DISEÑO METODOLÓGICO.

- **Tipo de estudio:** Descriptivo de corte transversal.
- **Unidad de análisis:** Los estudiantes universitarios de la carrera de Psicología de la UNAN-León.
- **Población de estudio:** Los 202 estudiantes que se encuentran cursando la carrera de Psicología de la UNAN-León.
- **Muestra:** 90 estudiantes que corresponden al 44.6% del total de estudiantes de la carrera de Psicología.
- **Tipo de muestreo:** Aleatorio simple. De todos los estudiantes de cada grupo clase participaron los que por voluntad desearon colaborar, llenando una cuota de encuestados de 23 participante en 4to y 5to año y 22 en 1ro y 2do año para completar la muestra.
- **Criterios de inclusión:**
 - 1) Que sean estudiantes activos de Psicología de la UNAN-León.
 - 2) Que acepten voluntariamente participar del estudio.
- **Criterios de exclusión:**
 - 1) Que no sean estudiantes de Psicología de la UNAN-León.
 - 2) Que no acepten voluntariamente participar del estudio.
 - 3) Que no llenen los datos requeridos de forma correcta, clara o completa.
- **Instrumento de recolección de datos:** Por parte de los investigadores se diseñó un formulario con preguntas estructuradas que responde a los objetivos específicos del estudio. Para validarlo se aplicó una prueba piloto a estudiantes de Psicología de otras universidades para constatar la validez de la guía y su funcionamiento.
- **Fuente de información:** Primaria mediante aplicación de una encuesta.
- **Procedimientos de recolección de datos:**
 - 1) Una vez aceptado el protocolo por el árbitro, se solicitó autorización a la dirección de la carrera para poder proceder a la aplicación.
 - 2) Se visitaron a los estudiantes en sus aulas y se les explicó los objetivos del estudio, las características del instrumento y la importancia de su participación, dejando abierta su decisión a participar o no del mismo.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

3) A los que decidieron participar del estudio se les entregó un formulario para su llenado y una carta de consentimiento informado, las cuales entregaron a los autores del estudio de forma inmediata. El formulario consta de 3 preguntas de carácter sociodemográfico abordando edad y sexo. En seguida se abordan las preguntas de índole de practicas sexuales; la primer pregunta indaga si la población experimentó algún tipo de practica sexual, la segunda pregunta examina las practicas sexuales ejercitadas y como las ha experimentado, la tercera pregunta indaga la frecuencia en el ejercicio de estas practicas sexuales, la cuarta pregunta examina cual de las practicas realizadas le da mayor placer y la quinta indaga el nivel de placer especifico que le da cada una de las practicas a la población en estudio.

4) Una vez que los estudiantes llenaron su formulario doblaron el instrumento y lo depositaron en una urna con la intención de asegurar el anonimato de la información.

• **Análisis de lo resultados:**

1) Los datos se procesaron y analizaron en el paquete estadístico SPSS 12.5. Se estimó frecuencia de prácticas sexuales y se cruzó nivel de placer con las prácticas sexuales que desarrollan los jóvenes.

2) Los resultados se presentan a través de gráficos y tablas.

• **Consideraciones éticas:**

1) Nos comprometemos por todos los medios a que la información manifestada por las personas entrevistadas solo serán utilizadas para fines investigativos.

2) Aseguramos la confidencialidad de la información brindada.

3) A los(as) entrevistados se les presentaron y explicaron los objetivo y en que consiste el estudio, así como los procedimientos para la recolección de información.

4) La aplicación de los procedimientos para la recolección de información fueron autorizados vía oral y escrita por los entrevistados.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

Operacionalización de variables.

Variable.	Concepto.	Dimensiones.	Indicadores.
Características sociodemográficas.	Rasgos que ayudan a identificar y distinguir a los individuos de una sociedad.	Sexo.	Masculino.
			Femenino.
		Edad.	Años cumplidos.
Nivel de placer.	El nivel de placer es la altura que se alcanza, o a la que está colocada una sensación o sentimiento agradable o eufórico, que en su forma natural se manifiesta cuando se satisface plenamente alguna necesidad psicológica y/o física de las personas.	Alto.	Orgasmo. Resolución.
		Medio.	Excitación/Meseta. Fase de excitación controlable. Incremento involuntario de la excitación. Meseta genital. Aumento súbito de la excitación. Mayor intensidad en la excitación.
		Bajo.	Deseo. Placer inicial - juego amoroso. Comienzo del juego erótico.
		Nulo.	Excitación sexual nula.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

Prácticas sexuales.	Las prácticas sexuales son todas las acciones o formas de proceder con respecto al sexo, que se realizan por ejercicio de experimentación o previa experiencia meramente sexual.	Prácticas individuales.	Masturbación.
		Prácticas en pareja.	Coito. Masturbación. Sexo oral. Sexo anal. Erotismo (sexo sin penetración).
		Prácticas en grupos.	Coito. Masturbación. Sexo oral. Sexo anal. Erotismo (sexo sin penetración).

RESULTADOS.

I.- CARACTERISTICAS SCIODEMOGRÁFICAS.

Gráfico 1. Sexo de los participantes.

Los resultados muestran una predominancia en la participación del sexo femenino ya que del total de la muestra ellas representan 81.1% (73 mujeres) los varones solo el 18.9% (17 varones). Vea gráfico 1.

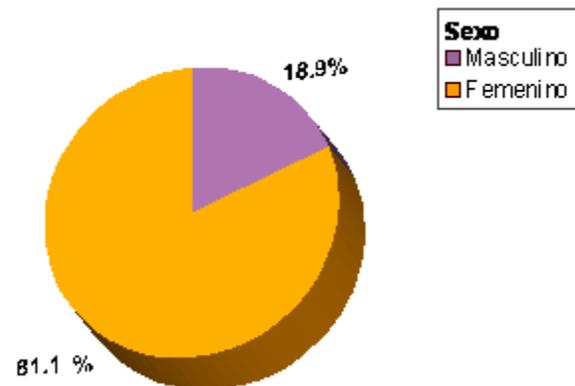
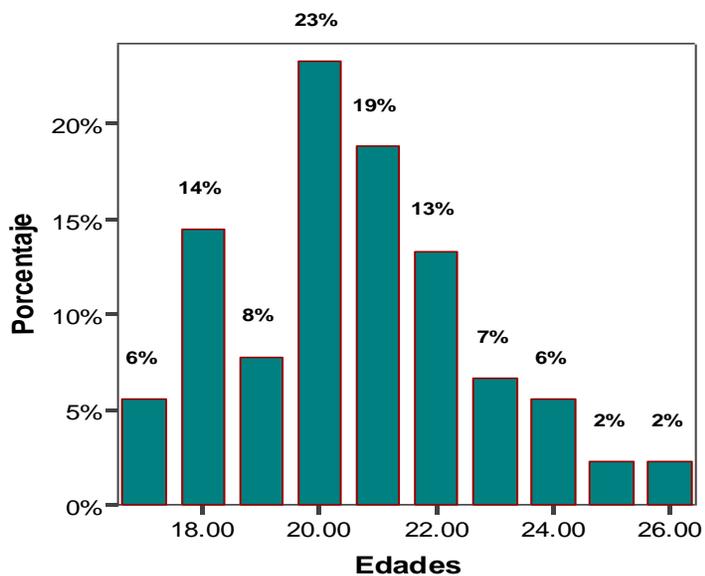


Gráfico 2. Edad de los participantes.



Los resultados demuestran que la edad promedio de los participantes oscila en los 20.6 años de edad, la edad mínima es 17 años de edad y la máxima 26. Vea gráfico 2.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

II.- TIPO DE PRÁCTICAS SEXUALES.

Gráfico 3. ¿Ha experimentado algún tipo de práctica sexual?



Del total de los entrevistados el 91.1% (82 participantes) aseveró haber experimentado algún tipo de practica sexual, y únicamente 8.9% (8 participantes) dijo no haberlo experimentado. Vea gráfico 3.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

Tabla 1. ¿Cuál de las siguientes prácticas sexuales ha ejercitado?

Prácticas sexuales	Frecuencia	Porcentaje
Masturbación	3	3.3%
Masturbación, coito, sexo oral y erotismo	19	21.1%
Masturbación, coito, sexo anal y erotismo	1	1.1%
Masturbación, coito y erotismo	3	3.3%
Masturbación, sexo oral y erotismo	3	3.3%
Coito y sexo oral	5	5.6%
Coito y erotismo	5	5.6%
Coito, sexo oral y sexo anal	1	1.1%
Coito, sexo oral, sexo anal y erotismo	3	3.3%
Coito, sexo oral y erotismo	7	7.8%
Sexo oral y erotismo	2	2.2%
Coito	12	13.3%
Sexo oral	1	1.1%
Erotismo	1	1.1%
Masturbación y coito	2	2.2%
Masturbación y erotismo	1	1.1%
Masturbación, coito y sexo oral	4	4.4%
Masturbación, coito, sexo oral y sexo anal	5	5.6%
Masturbación, coito, sexo oral, sexo anal y erotismo.	4	4.4%
No contestó	8	8.9%
Total	90	100%

El cuadro anterior pone de muestra que 19 personas (21.1%) han tenido experiencia en 4 tipos de practicas sexuales (masturbación, coito, sexo oral y erotismo) y 12 personas (13.3%) han tenido experiencia únicamente en la práctica del coito. Vea Tabla 1.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

Tabla 2. ¿Cuál de las siguientes prácticas sexuales ha ejercitado y en que forma?

		Individual.	Pareja.	Grupo.	No contesto.	Individuales y en pareja.	Total.
Masturbación.	Frecuencia	18	14	1	46	11	90
	Porcentaje	20%	15.6%	1.1%	51.1%	12.2%	100%
Coito.	Frecuencia	0	71	0	19	0	90
	Porcentaje	0%	78.9%	0%	21.1%	0%	100%
Sexo oral.	Frecuencia	0	52	1	37	0	90
	Porcentaje	0%	57.8%	1.1%	41.1%	0%	100%
Sexo anal.	Frecuencia	0	13	0	76	1	90
	Porcentaje	0%	14.4%	0%	84.4%	1.1%	100%
Erotismo.	Frecuencia	1	44	3	41	1	90
	Porcentaje	1.1%	48.9%	3.3%	48.6%	1.1%	100%

El cuadro anterior expone de manera general la frecuencia y porcentaje de cada elemento con sus respectivas formas en la práctica sexual. Donde se refleja la predominancia en la práctica del coito en pareja con un 78.9% que equivale a 71 de los entrevistados. Vea Tabla 2.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

Tabla 3. En cada una de las prácticas descritas a continuación, especifique, ¿cuál realiza con mayor frecuencia?, ubicando el número correspondiente a la respuesta en cada cuadro.

Tabla 3.1. Masturbación.

Masturbación.	Individual.		Pareja.		Grupo.	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Siempre.	0	0%	3	3.3%	0	0%
Casi siempre.	1	1.1%	5	5.6%	0	0%
Frecuente.	10	11.1%	5	5.6%	1	1.1%
Poco.	17	18.9%	12	13.3%	0	0%
Nunca.	62	68.9%	65	72.2%	89	98.9%
Total.	90	100%	90	100%	90	100%

En el cuadro se observa de manera general la forma de practicar la masturbación que se realizan con mayor frecuencia, donde la masturbación practicada individualmente se destaca, así mismo se observa que si bien es cierto que la práctica de la masturbación individual impera sobre las otras esta misma se realiza poco (17 personas, 18.9%). Vea Tabla 3.1.

Tabla 3.2. Coito.

Coito.	Individual.		Pareja.		Grupo.	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Siempre.	0	0%	27	30%	0	0%
Casi siempre.	0	0%	8	8.9%	0	0%
Frecuente.	0	0%	18	20%	0	0%
Poco.	0	0%	19	21.1%	0	0%
Nunca.	90	100%	18	20%	90	100%
Total.	90	100%	90	100%	90	100%

En el cuadro se observa de manera general la forma de practicar el coito que se realizan con mayor frecuencia, donde el coito practicada en pareja se destaca, así mismo se observa que si bien es cierto que la práctica del coito en pareja impera sobre las otras, esta misma, se realiza entre frecuente (18 personas, 20%) y poco (19 personas, 21.1%). Vea Tabla 3.2.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

Tabla 3.3. Sexo oral.

Sexo oral.	Individual.		Pareja.		Grupo.	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Siempre.	0	0%	6	6.7%	0	0%
Casi siempre.	0	0%	8	8.9%	0	0%
Frecuente.	0	0%	14	15.6%	0	0%
Poco.	0	0%	23	25.6%	1	1.1%
Nunca.	90	100%	39	43.3%	89	98.9%
Total.	90	100%	90	100%	90	100%

En el cuadro se observa de manera general la forma de practicar el sexo oral que se realizan con mayor frecuencia, donde el sexo oral practicado en pareja se destaca, así mismo se observa que si bien es cierto que la práctica del sexo oral en pareja impera sobre las otras, esta misma, se realiza poco (23 personas, 25.6%). Vea Tabla 3.3.

Tabla 3.4. Sexo anal.

Sexo anal.	Individual.		Pareja.		Grupo.	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Siempre.	0	0%	1	1.1%	0	0%
Casi siempre.	1	1.1%	2	2.2%	0	0%
Frecuente.	0	0%	2	2.2%	0	0%
Poco.	0	0%	9	10%	0	0%
Nunca.	89	98.9%	76	84.4%	90	100%
Total.	90	100%	90	100%	90	100%

En el cuadro se observa de manera general la forma de practicar el sexo anal que se realizan con mayor frecuencia, donde el sexo anal practicado en pareja se destaca, así mismo se observa que si bien es cierto que la práctica del sexo anal en pareja impera sobre las otras, esta misma, se realiza poco (9 personas, 10%). Vea Tabla 3.4.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

Tabla 3.5. Erotismo.

Erotismo (sexo sin penetración).	Individual.		Pareja.		Grupo.	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Siempre.	1	1.1%	10	11.1%	1	1.1%
Casi siempre.	0	0%	9	10%	0	0%
Frecuente.	1	1.1%	9	10%	1	1.1%
Poco.	1	1.1%	17	18.9%	1	1.1%
Nunca.	87	96.7%	45	50%	87	96.7%
Total.	90	100%	90	100%	90	100%

En el cuadro se observa de manera general la forma de practicar el erotismo que se realizan con mayor frecuencia, donde el erotismo practicado en pareja se destaca, así mismo se observa que si bien es cierto que la práctica del erotismo en pareja impera sobre las otras, esta misma, se realiza poco (17 personas, 18.9%). Vea Tabla 3.5.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

Tabla 4. ¿Cuál de las siguientes prácticas sexuales que realiza le da mayor placer?

	Masturbación.		Coito.		Sexo oral.		Sexo anal.		Erotismo.	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Individual.	7	7.8%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
Pareja.	7	7.8%	61	67.8%	37	41.1%	4	4.4%	16	17.8%
Grupo.	1	1.1%	0	0%	1	1.1%	0	0%	2	2.2%
No contesto.	72	80%	29	32.2%	52	57.8%	86	95.6%	72	80%
Individuales y en pareja.	3	3.3%	0	0%	0	0%	0	0%	0	0%
Tota.	90	100%	90	100%	90	100%	90	100%	90	100%

El cuadro anterior expone de manera general la frecuencia y porcentaje del nivel de placer de cada elemento con sus respectivas formas en la práctica sexual. Donde se refleja la predominancia en la práctica en la obtención de placer por el ejercicio del coito en pareja con un 67.8% que equivale a 61 de los entrevistados. Vea Tabla 4.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

Tabla 5. En cada una de las prácticas descritas a continuación, especifique el nivel de placer exacto que le proporciona cada una de ellas, ubicando el número correspondiente a la respuesta en cada cuadro.

Tabla 5.1. Masturbación.

Masturbación.	Individual.		Pareja.		Grupo.	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Alto (Orgasmo)	7	7.8%	9	10%	1	1.1%
Medio (Excitación alta)	12	13.3%	10	11.1%	0	0%
Bajo (Deseo)	9	10%	7	7.8%	0	0%
Nulo (Excitación sexual nula)	1	1.1%	0	0%	0	0%
No contestó	61	67.8%	64	71.1%	89	98.9%
Total	90	100%	90	100%	90	100%

En el cuadro se observa de manera general el nivel de placer exacto por la práctica de la masturbación, donde se destaca la respuesta de 12 personas (13.3%) expresando que de la masturbación practicada individualmente se obtienen placer medio (excitación alta).

Vea Tabla 5.1.

Tabla 5.2. Coito.

Coito.	Individual.		Pareja.		Grupo.	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Alto (Orgasmo)	0	0%	48	53.3%	0	0%
Medio (Excitación alta)	0	0%	18	20%	0	0%
Bajo (Deseo)	0	0%	4	4.4%	0	0%
Nulo (Excitación sexual nula)	0	0%	1	1.1%	0	0%
No contestó	90	100%	19	21.1%	90	100%
Total	90	100%	90	100%	90	100%

En el cuadro se observa de manera general el nivel de placer exacto por la práctica del coito, donde se destaca la respuesta de 48 personas (53.3%) expresando que del coito practicada en pareja se obtienen placer alto (orgasmo). Vea Tabla 5.2.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

Tabla 5.3. Sexo oral.

Sexo oral.	Individual.		Pareja.		Grupo.	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Alto (Orgasmo)	0	0%	21	23.3%	1	1.1%
Medio (Excitación alta)	0	0%	26	28.9%	0	0%
Bajo (Deseo)	0	0%	5	5.6%	0	0%
Nulo (Excitación sexual nula)	0	0%	0	0%	0	0%
No contestó	90	100%	38	42.2%	89	98.9%
Total	90	100%	90	100%	90	100%

En el cuadro se observa de manera general el nivel de placer exacto por la práctica del sexo oral, donde se destaca la respuesta de 26 personas (28.9%) expresando que del sexo oral practicado en pareja se obtienen placer medio (excitación alta). Vea Tabla 5.3.

Tabla 5.4. Sexo anal.

Sexo anal.	Individual.		Pareja.		Grupo.	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Alto (Orgasmo)	1	1.1%	3	3.3%	0	0%
Medio (Excitación alta)	0	0%	4	4.4%	0	0%
Bajo (Deseo)	0	0%	5	5.6%	0	0%
Nulo (Excitación sexual nula)	0	0%	2	2.2%	0	0%
No contestó	89	98.9%	76	84.4%	90	100%
Total	90	100%	90	100%	90	100%

En el cuadro se observa de manera general el nivel de placer exacto por la práctica del sexo anal, donde se destaca la respuesta de 9 personas (10%) expresando que del sexo anal practicado en pareja se obtienen placer medio (excitación alta) y bajo (deseo). Vea Tabla 5.4.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

Tabla 5.5. Erotismo.

Erotismo (sexo sin penetración).	Individual.		Pareja.		Grupo.	
	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje	Frecuencia	Porcentaje
Alto (Orgasmo)	1	1.1%	12	13.3%	1	1.1%
Medio (Excitación alta)	1	1.1%	17	18.9%	2	2.2%
Bajo (Deseo)	1	1.1%	13	14.4%	0	0%
Nulo (Excitación sexual nula)	0	0%	3	3.3%	0	0%
No contestó	87	96.7%	45	50%	87	96.7%
Total	90	100%	90	100%	90	100%

En el cuadro se observa de manera general el nivel de placer exacto por la práctica del erotismo, donde se destaca la respuesta de 17 personas (18.9%) expresando que del erotismo practicado en pareja se obtiene placer medio (excitación alta). Vea Tabla 5.5.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

DISCUSIÓN DE LOS RESULTADOS.

Los resultados de esta investigación reflejan que existe cierto nivel de desconocimiento sobre lo que implica las prácticas sexuales. En los jóvenes universitarios, específicamente de la carrera de psicología dentro de la expresión de su sexualidad han practicado la masturbación, el coito, el sexo oral, el sexo anal y el erotismo. Todas estas prácticas han tenido su manifestación a veces de forma individual, a veces en pareja y otras en grupo que aunque esta última se haya evidenciado poco esta presente. Además aunque los datos reflejan un rango de edades bastante amplio para estudiantes universitarios, pero todas las personas encuestadas son jóvenes cuyo promedio de edades andan en 20.6 años que indica que están terminando la etapa de la adolescencia y empezando la juventud. Todo esto indica una gran actividad sexual por parte de la juventud y también es notorio que aunque en nuestra sociedad la exploración de estos temas sea tabú, los jóvenes tienen toda una variedad de expresión de su sexualidad su deseo de placer.

Los resultados de esta investigación tienen cierto nivel de dificultad para su comparación con otros estudios, ya que la mayoría de los estudios investigativos abordan las prácticas sexuales siempre correlacionadas con temas mayormente de salud y para Nicaragua este es el primer estudio que investiga la expresión de la sexualidad de los jóvenes sin correlaciones a otros temas.

Datos de investigaciones a nivel internacional demuestran que el 69,3% de los jóvenes españoles entre 15 y 24 años mantiene algún tipo de relación sexual compartida (2); los estudios científicos sobre el ser humano demuestran que la sexualidad comienza desde gestación y termina con la muerte del individuo (5), pero el comportamiento humano alrededor de la reproducción y la práctica del placer sexual siempre ha sido tabú. Además está comprobado que los niveles de placer que se alcanzan en las prácticas sexuales son: deseo, excitación, orgasmo, resolución. (7)

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

Estos estudios muestran también las prácticas sexuales que realizan estos jóvenes. En concreto practican sexo oral, penetración vaginal, penetración anal, y sexo manual –que incluía masturbación y caricias-. La práctica más común entre los adolescentes y jóvenes es la penetración vaginal, que dice hacer el 52,4% de la muestra (aproximadamente el 75% de los y las sexualmente activos). Le sigue el sexo manual, que practican el 32,2% (48% de activos/as) y el sexo oral, 23,1% (33% de activos). Por el contrario, son pocos y pocas –el 5,1% de los y las encuestados y aproximadamente el 6,3% de activos/as- las que realizan prácticas de penetración anal. (11)

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

CONCLUSIONES.

Una vez aplicado el instrumento de recolección de datos, procesados los mismos y obtenido la información que de ello se generó conjuntamente con los respectivos análisis, se obtuvieron el siguiente conjunto de conclusiones:

- El tipo prácticas sexuales que realiza la población en estudio se encuentra: el coito con un 67.8% equivalente a 61 personas luego se encuentra el sexo oral con 41.1% equivalente a 37 personas, le sigue el erotismo con 17.8% equivalente a 16 personas, después se encuentra la masturbación con 7.8% equivalente a 7 personas y por ultimo pero no menos importante, se encuentra el sexo anal con 4.4% equivalente a 4 personas.
- Las prácticas sexuales que realizan con mayor frecuencia se encuentran con el siguiente orden: coito con 30% equivalente a 27 personas, erotismo 11.1% equivalente a 10 personas, sexo oral 6.7% equivalente a 6 personas, masturbación 3.3% equivalente a 3 personas y sexo anal 1.1% equivalente a 1 persona.
- El placer que obtiene la población en estudio de las prácticas sexuales que realizan se encuentra en el siguiente orden: el coito con 53.3% equivalente a 48 personas las cuales afirman obtener un placer alto (orgasmo), el sexo oral le sigue con 28.9% equivalente a 26 personas afirmando que obtienen un placer medio (excitación alta), luego se encuentra el erotismo con 18.9% equivalente a 17 personas lo cual aducen que les proporciona un placer sexual medio (excitación alta), le sigue la masturbación con 13.3% equivalente a 12 personas los cuales afirman obtener un placer medio (excitación alta) y por último se encuentra el sexo anal con 5.6% equivalente a 5 personas lo cual admiten que les produce placer bajo (deseo).
- Finalmente se encuentra que las prácticas sexuales que realizan los jóvenes que estudian la carrera de psicología pertenecen mayormente al coito, esto da una idea de que estos jóvenes no se han abierto al libertinaje sexual, tan amplio y “normal” en otros países, especialmente europeos. No sin antes mencionar que estamos en una sociedad todavía conservadora que los de su generación a finales de los noventas. Sin embargo

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

continúan mostrándose mas monógamos y heterosexuales a pesar de que sus prácticas estén encaminadas a nuevas “búsquedas” del placer.

- El nivel de placer que obtienen de estas es muy satisfactorio, parece que a medida que descubren nuevas formas de tener sexo hasta cierto punto el hedonismo les invade y a la vez controlan sus impulsos libidinosos.
- Cabe mencionar que aunque nuestro estudio no tiene como intención medir el conocimiento sobre lo que son prácticas, hubo jóvenes encuestados específicamente las mujeres que contestaron no haber tenido experiencia en el ejercicio de prácticas sexuales; por lo que concluimos que hay niveles de desconocimiento de lo que son las prácticas sexuales.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

RECOMENDACIONES.

Es importante notar que la sexualidad se desarrolla y expresa de diferentes maneras a lo largo de la vida, desde que nacemos hasta el momento de la muerte. Como cada etapa de la vida necesita conocimientos y experiencias para su óptimo desarrollo, es necesario recomendar el entendimiento de diferentes tipos de conducta sexual, tales como las que mencionamos a continuación:

- La comunicación entre la pareja que facilita la interacción sexual, logrando esto el nivel de placer alcanzado será mas satisfactorio.
- La autovaloración de los niveles de placer alcanzados en prácticas compartidas o individuales para la obtención de mayor confianza en el desarrollo de la sexualidad y un mayor conocimiento y ejercicio de las prácticas sexuales satisfactorias.
- Las conducta sexual, afectivas y culturales problemáticas para la obtención de placer satisfactorio como los la homofobia, violencia contra la mujer, inequidad sexual, la violencia en la pareja, los celos, el control de la pareja, disfunciones sexuales, salud sexual reproductiva, desordenes de la fertilidad, violencia y maltrato infantil, abandono de los hijos, identidad sexual y de genero, etc.

Además recomendamos el seguimiento de este y otros temas relacionados con las prácticas sexuales y el nivel de placer de las mismas, impulsados por la dirección de la carrera, y los profesiones iniciadores de este estudio, para obtener y desarrollar conocimientos en el área de la psicología sexual.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

BIBLIOGRAFÍA.

- 1) Salud y hábitos sexuales. Las conductas sexuales desde la perspectiva del sida. Salud y hábitos sexuales. El 39,2% de la población de 18 a 49 años. En línea, consulta: 21 de octubre 2007 URL Disponible en: http://www.ine.es/revistas/cifraine/cifine_sida0704
- 2) Estudio global de hábitos sexuales desmiente mitos. En línea, consulta 13 de mayo 2008 URL Disponible en: <http://www.terra.com/salud/articulo/html/sal9164.htm>.
- 3) El placer físico. El análisis más superficial nos lleva a la conclusión de que la naturaleza ha diseñado las conductas animales sobre el principio de la búsqueda. En línea, consulta 15 de marzo 2008.URL Disponible en: <http://www.elalmanaque.com/Amor-sexo/placer.htm>
- 4) Este es un estudio sobre las representaciones sociales de la sexualidad de los jóvenes. En línea. consulta: 1 de noviembre 2007 URL Disponible en: <http://www.ucsaludable.cl/sexualidad/articulos.asp?id=4>
- 5) La sexualidad empieza desde la propia gestación y termina con la muerte del individuo. En línea, consulta 3 de marzo 2008. URL Disponible en: http://www.contusalud.com/sepa_sexualidad_humana.htm
- 6) Descripción de los hábitos sexuales de los españoles Espontaneidad, momentos y lugares elegidos para dicha actividad, importancia de los juegos preliminares. En línea, consulta 25 de marzo 2008 URL Disponible en: www.mujeractual.com/pareja/sexo/estudio.html
- 7) Expresión de la sexualidad. En línea, consulta 25 de septiembre 2008 URL Disponible en: www.monografias.com/trabajos41/sexualidad/sexualidad.shtm

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

- 8) Wikipedia, la enciclopedia libre en línea. En línea, consulta: 8 de noviembre 2007. URL Disponible en: <http://es.wikipedia.org/wiki/Wikipedia>
- 9) Conocimientos y hábitos sexuales en jóvenes. En línea, consulta: 24 de abril del 2008. URL Disponible en: <http://www.monografias.com/trabajos27/conocimientos-sexuales/conocimientos-sexuales.shtml>.
- 10) Monografías.com. El comportamiento humano. En línea, consulta 5 de mayo 2008 URL Disponible en: <http://www.monografias.com/trabajos35/comportamiento-humano/comportamiento-humano.shtml>
- 11) Las prácticas sexuales de los adolescentes y jóvenes españoles. En línea, consulta 15 de mayo 2008 URL Disponible en: www.injuve.mtas.es/injuve/contenidos.downloadatt.action?id
- 12) Información del artículo Hábitos sexuales en jóvenes universitarios. En línea, consulta 25 de mayo 2008 URL Disponible en: <http://dialnet.unirioja.es/servlet/articulo>
- 13) Federación española de sociedades de sexología. En línea, consulta: 1 junio 2008. URL Disponible en: <http://www.fess.org.es/>
- 14) Este es un estudio sobre las representaciones sociales de la sexualidad de los jóvenes. En línea, consulta: 10 de junio 2008 URL Disponible en: <http://www.ucsaludable.cl/sexualidad/articulos.asp?id=4>
- 15) Diccionario de la Real Academia de la Lengua Española. En línea, consulta 20 de junio 2008 URL disponible: <http://www.drae.rae.es>
- 16) Robert, C. Jeunes délinquants. A la recherche d'une socialisation perdue. L'harmattan, 2000.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

17) Symons, D. 1979. The evolution of human sexuality. Oxford University Press, Oxford.

18) McDowell, J. 1992: Mitos de la Educación Sexual: CLIE - Terrassa – España.

19) Silverstein, C. & Picano, F.; Con el libro en la mano, Bruno Gmünder.

20) Jan, T. Crime in context, Polity press 1999.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

ANEXOS

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

Prácticas sexuales y su valoración del placer que refieren los jóvenes de la UNAN-León.

Estimado joven, estamos haciendo una investigación con dos fines, el primero: alcanzar nuestra profesionalización al presentar los resultados como trabajo de tesis; en segundo lugar comprender las preferencias y valoraciones de los hábitos sexuales en la población de jóvenes con el fin de ayudar a crear condiciones favorables al desarrollo integral de las personas.

La encuesta tiene preguntas de índole personal sexual, si esto lo consideras ofensivo, tienes el derecho a no participar. Tu participación es voluntaria. No pedimos tu nombre, ni ninguna forma de identificarte para asegurarte que “nunca sabremos quién dijo qué”. Si decides participar te lo agradecemos y te recomendamos que llenes este formulario en completa privacidad. Después de contestarlo, dóblalo y ponlo dentro de un sobre e introdúcelo en el buzón. De esta forma te aseguramos el completo anonimato.

Género (O sexo del participante):

- Masculino
- Femenino

Edad: /___/___/ (en años cumplidos)

1) ¿Ha experimentado algún tipo de práctica sexual?

- Si
- No (Si marcó esta opción No, debería terminar la encuesta, pero sería bueno que revisara el resto de preguntas ya que podría no tener un concepto claro de lo que es práctica sexual y al leer las preguntas lograría entender verdaderamente todo lo que involucran y posiblemente cambiar de opinión, deseando contestar las preguntas).

2) ¿Cuál de las siguientes prácticas sexuales ha ejercitado?

Tipos de prácticas sexuales	
Masturbación.	
Coito.	
Sexo oral.	
Sexo anal.	
Erotismo (sexo sin penetración).	
Otras (Especifica cuál por favor).	

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

3) ¿Cuál de las siguientes prácticas sexuales ha ejercitado y en que forma?

Tipos de prácticas sexuales	Formas de estas prácticas		
	Individuales.	En pareja.	En grupos.
Masturbación.			
Coito.			
Sexo oral.			
Sexo anal.			
Erotismo (sexo sin penetración).			
Otras (Especifica cuál por favor).			

4) ¿En cada una de las prácticas descritas a continuación, especifique cuál realiza con mayor frecuencia ubicando el número correspondiente a la respuesta en cada cuadro?

Tipos de prácticas sexuales	Formas de estas prácticas		
	1=Siempre; 2=Casi siempre; 3=Frecuentemente; 4=Poco; 5=Nunca.		
	Individuales.	En pareja.	En grupos.
Masturbación.			
Coito.			
Sexo oral.			
Sexo anal.			
Erotismo (sexo sin penetración).			
Otras (Especifica cuál por favor).			

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

5) ¿Cuál de las siguientes prácticas sexuales que realiza le da mayor placer?

Tipos de prácticas sexuales	Formas de estas prácticas		
	Individuales.	En pareja.	En grupos.
Masturbación.			
Coito.			
Sexo oral.			
Sexo anal.			
Erotismo (sexo sin penetración).			
Otras (Especifica cuál por favor).			

6) ¿En cada una de las prácticas descritas a continuación, especifique el nivel de placer exacto que le proporciona cada una de ellas ubicando el número correspondiente a la respuesta en cada cuadro?

Tipos de prácticas sexuales	Formas de estas prácticas		
	1 = Alto (Orgasmo); 2 = Medio (Excitación alta); 3 = Bajo (Deseo); 4 = Nulo (Excitación sexual nula).		
	Individuales.	En pareja.	En grupos.
Masturbación.			
Coito.			
Sexo oral.			
Sexo anal.			
Erotismo (sexo sin penetración).			
Otras (Especifica cuál por favor).			

Te agradecemos mucho tu participación.

A la libertad por la universidad.

El sexo sin amor es una experiencia vacía, pero como experiencia vacía es una de las mejores.

Carta de consentimiento informado.

Es conveniente que los datos a escribir en el presente consentimiento informado se hagan del puño y letra del entrevistado.

Yo _____ estudiante del _____ de la carrera de Psicología con N° de carné _____, a los _____ días de _____ del año 2008, por el presente consiento participar de forma voluntaria en el estudio, proporcionando para esto autenticidad en mis respuestas.

Para la aplicación de esta prueba se me ha explicado la naturaleza y los objetivos que se persiguen con este estudio quedando todos los procedimientos perfectamente claros.

También consiento la realización de todo procedimiento en la aplicación de la prueba.

Firma del entrevistado(a): _____

Por la presente se certifica que se he explicado la naturaleza, propósito del estudio y de la prueba aplicarse, hemos contestado todas las preguntas pertinentes.

Firma de los entrevistadores.

Jorge Luís Delgado Larios.

Daver Stevin García Reyes.