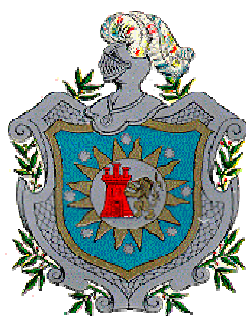


**Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua
UNAN León
Facultad de Ciencias Médicas
Departamento de Salud Pública**



**Tesis para optar al título de:
Master en Salud Pública**

**Violencia y expresiones suicidas durante el noviazgo en
mujeres adolescentes del Instituto Superación San
Francisco de la ciudad de Tegucigalpa, Honduras, octubre
de 2007**

Autora: Dra. Argelia María Castro Mendoza

**Tutor: Andrés Herrera Rodríguez, MD, Ph.D
Profesor Titular
Facultad de Ciencias Medicas UNAN- León**

León, Nicaragua Enero de 2009

“A la libertad por la Universidad”

Resumen

Antecedentes

Culturalmente, en nuestro país, como resultado de las relaciones desiguales de poder entre hombre y mujeres, se lleva a los hombres a percibir como *normal* e inclusive necesario ejercer control y violencia sobre las mujeres. En Honduras no existen estudios sobre violencia y expresión suicida en relaciones de noviazgo al igual que estudios en mujeres adolescentes.

Objetivo.

El Objetivo de este estudio fue describir la situación de violencia y expresiones suicidas durante el noviazgo en mujeres adolescentes del Instituto Superación San Francisco de la ciudad de Tegucigalpa en el mes de octubre de 2007.

Material y Método:

El estudio fue de Corte Transversal Analítico sobre la situación de violencia y su relación con expresión suicida durante el noviazgo en mujeres adolescentes del Instituto Superación San Francisco de la ciudad de Tegucigalpa. La muestra inicial consistió de estudiantes del sexo femenino matriculadas en el Instituto con edades comprendidas entre los 10 y 19 años y que voluntariamente accedieron a participar en el estudio (1161 jóvenes), y la muestra final fue las jóvenes de este grupo que tenían una relación de noviazgo o la habían tenido en los últimos 12 meses (630), un cuestionario, con preguntas tipo Likert fue usada para recoger la información

Resultados:

La Prevalencia de violencia en las adolescentes durante el noviazgo es de 59.7%, y la prevalencia de expresiones suicidas en las adolescentes es de: ideas: 24.8%, planes: 16.8% e intentos: 14.9%.

El 94.4% de las adolescentes que sufren violencia durante el noviazgo no están concientes de ello. Además, el 94.3% de las adolescentes saben que hay una ley contra la violencia doméstica. Experimentar diferentes tipos de violencia fue encontrado estadísticamente significativo relacionado a las expresiones suicidas.

Conclusiones:

La violencia durante el noviazgo ocurre indistintamente de la edad de las adolescentes. La violencia psicológica es común durante el noviazgo, seguida de la violencia sexual. La

violencia psicológica acompaña siempre los otros tipos de violencia durante las relaciones de noviazgo. Existe relación proporcional entre la severidad del abuso y la severidad de la conducta suicida. Los planes e intentos suicidas de familiares y amigos esta actuando en los jóvenes como contagio.

Palabras claves: Violencia, Noviazgo, expresiones suicidas, Tegucigalpa Honduras

Dedicatoria

- A Dios, que me dio la sabiduría y energía necesarias para cumplir un objetivo más en mi vida.
- A mis padres Argelio y María Antonieta, por haberme inculcado la dedicación al trabajo y al estudio.
- A mis hijos, Ori Enrique y Pablo Roberto, las estrellas que han iluminado mi vida, y que han sufrido mis ausencias a lo largo de mis estudios.
- A Luis Enrique por su apoyo incondicional.
- A todas las jóvenes Adolescentes que tienen en sus manos el futuro de nuestro pueblo.

Agradecimiento

- A mi tutor, Dr. Andrés Herrera Rodríguez, por su tiempo, conocimientos e interés en mi estudio y por darme siempre ánimo para seguir adelante.
- Al personal docente del Instituto Superación San Francisco, principalmente a las consejeras, consejeros y docentes del Bachillerato en Salud Comunitaria por su valiosa colaboración durante el levantamiento de la información.
- A las adolescentes del Instituto Superación San Francisco, ya que sin ellas no hubiese sido posible la realización de este estudio.

INDICE

| | |
|--|----|
| Introducción | 1 |
| Antecedentes | 3 |
| Justificación..... | 6 |
| Planteamiento del Problema..... | 7 |
| Objetivos | 8 |
| Objetivo General | 8 |
| Objetivos Específicos..... | 8 |
| Marco Teórico..... | 9 |
| Metodología | 15 |
| Diseño de estudio | 15 |
| Área de estudio..... | 15 |
| Población de estudio..... | 16 |
| Criterios de exclusión..... | 17 |
| Prueba Piloto | 17 |
| Fuente y obtención de información..... | 17 |
| Contenido del instrumento | 18 |
| Procesamiento de datos | 19 |
| Análisis..... | 19 |
| Variables de estudio: | 19 |
| Consideraciones éticas | 20 |
| Resultados | 22 |
| Discusión..... | 34 |
| Conclusiones | 36 |
| Recomendaciones..... | 38 |
| Bibliografía..... | 40 |
| Anexos..... | 43 |
| Anexo 1: Distribución de alumnos..... | 44 |
| Anexo 2: Carta Portada de Cuestionario | 45 |
| Anexo 3: Cuestionario..... | 46 |
| Anexo 4: Panfleto informativo..... | 52 |
| Anexo 5: Fotografías..... | 54 |

Introducción

La adolescencia representa un periodo crítico del desarrollo de las personas. Por tal razón, los adolescentes son especialmente vulnerables debido a su inexperiencia en relaciones de noviazgo, su susceptibilidad a la presión grupal, y su renuencia a decirle a los adultos sobre su abuso; además los adolescentes pueden tener dificultad para reconocer el abuso físico y sexual como tal, y pueden percibir los comportamientos controladores y los celos como signos de amor.

La violencia durante el noviazgo entre adolescentes es frecuente. Ocurre tanto en relaciones hetero como homosexuales y no respeta razas ni líneas socio culturales.¹

Las investigaciones indican que la violencia afecta a las jóvenes mujeres de forma diferente que a los hombres. Por ejemplo, entre mujeres jóvenes victimizadas física o sexualmente en sus relaciones de noviazgo se asocian a un mayor riesgo de abuso de drogas, comportamientos inapropiados para control de peso, comportamiento sexual inapropiado, embarazos y conducta suicida.²

Las mujeres que son abusadas físicamente por sus novios, tienden a sufrir mayor daño emocional y físico en comparación a hombres que han sido sujeto de este tipo de daño. También tienden a ser victimizadas con mayor frecuencia, y experimentan consecuencias más severas de este tipo de violencia, incluyendo lesiones y trauma emocional, miedo y ansiedad.³

Las jóvenes adolescentes son más susceptibles a ser forzadas o presionadas para involucrarse en actividades sexuales, y responden con mayor frecuencia, con llanto, peleas defensivas, fenómeno de escape, u obedecer a su pareja.⁴

¹ Department of Justice of Canada. Dating Violence: A Fact Sheet from the Department of Justice Canada. <http://www.justice.gc.ca/en/ps/fm/datingfs.html>

² Silverman, J G; Raj, A. Mucci, Lorelai A. ; Hathaway, Jeanne E.MD,MPH. Dating Violence Against Adolescent Girls and Associated Substance Use, Unhealthy Weight Control, Sexual Risk Behavior, Pregnancy, and Suicidality . *JAMA*. 2001;286:572-579. <http://jama.ama-assn.org/cgi/content/abstract/286/5/572>

³ Susan M. J. "Issues in the Dating Violence Research: A Review of the Literature", *Aggression and Violent Behavior*, 4, 12 (1999): 238

⁴ Cascardi, Avery-Leaf, O'Leary and Smith Slep, 1999, as cited in Helene Berman, Anna-Lee Straatman, Kimberley Hunt, J.I, MacQuarrie B. "Sexual Harassment: The Unacknowledged Face of Violence in the Lives of Girls" in

Las familias también experimentan consecuencias de la violencia en el noviazgo cuando uno de sus miembros es lastimado. Muchas de las consecuencias negativas que experimentan las víctimas, pueden tener un impacto directo en sus familias. De igual modo, la comunidad se ve afectada cuando la violencia se ve como normal, y los individuos que han sido victimizados no son capaces de participar de lleno o de forma positiva a la vida de la comunidad.

Estudios de los Estados Unidos de América han determinado que los adolescentes están en riesgo de maltrato en las relaciones, entre ellos un estudio por Halpern, et al en el 2001, quien encontró que 33% de los estudiantes heterosexuales de nivel secundario experimentaron maltrato psicológico o violencia física menor en por lo menos una de las tres últimas relaciones que tuvieron⁵; y otro estudio de mujeres adolescentes realizado por Silverman, et al en el 2001 concluyó que el 20% había sufrido violencia física y/o sexual en sus relaciones de pareja.⁶

En América Latina la violencia de género se relaciona con normas culturales y mitos sobre el papel de los sexos. Honduras tiene uno de los mayores índices de violencia en la región centroamericana. Como causa figuran, además de la pobreza, las debilidades de las instituciones encargadas de prevenirla y combatirla. Datos aislados indican que actualmente las consecuencias de la violencia en el país tienen proporciones epidémicas y que el problema puede hacerse mayor de no contarse con intervenciones para combatirlo.⁷ El problema de violencia contra las mujeres en Honduras ha recibido atención desde los años 90s como resultado principalmente del accionar de grupos sociales de mujeres y grupos feministas. En el país hasta la fecha no se han realizado investigaciones destinadas específicamente a estudiar el fenómeno de violencia durante el noviazgo en adolescentes y expresión suicida.

Alliance of Five Research Centres on Family Violence, *In the Best Interests of the Girl Child: Phase II Report* Edited by Helene Berman and Yasmin Jiwani (Research funded by Status of Women Canada, January 2002): 22.

⁵ Halpern, C. T, et al. (2001). "Partner Violence among adolescents in opposite sex romantic relationships: Findings from the national Longitudinal Study of Adolescent Health." *American Journal of Public Health*, 91(10),1679-85.

⁶ Silverman, J, et al.(2001). "Dating Violence against adolescent girls and Associated substance use, Unhealthy Weight control, Sexual Risk Behavior, Pregnancy and Suicidality." *Journal of American Medical Association*, 286(5),572-9.

⁷ Secretaría de Estado de la Mujer. Santo Domingo, Republica Dominicana. Conectando contra la violencia. Sin año. Auspiciado por la Organización Estados Americanos.

Antecedentes

En general la violencia basada en género, tiene antecedentes históricos y por consiguiente durante la última década, la violencia contra la mujer se ha convertido en un tema de preocupación internacional.

En Honduras, se creó la fiscalía de la Mujer en 1994 entrando en funcionamiento en febrero de 1995; teniendo como objetivo el representar, proteger y defender los intereses de las mujeres, velando por la pronta y eficaz administración de la justicia; y en el año de 1997 se aprobó en Honduras la ley contra la violencia doméstica la cual entro en vigencia en febrero de 1998 (Ley especial, no penal ya que la violencia doméstica no se considera como un delito).

Un informe de PNUD sobre la violencia contra las mujeres en Honduras reconoce que “el problema de la violencia contra las mujeres, esta siendo enfocado por los distintos sectores, sobretodo a la violencia en la familia y en la pareja”. El tema mas tratado es el de violencia contra las mujeres adultas, pero falta incluir la situación de las niñas y adolescentes.⁸

Otro determinante de la forma que toma la violencia es el género. De manera específica, la violencia ejercida contra las mujeres esta vinculada a variables de desequilibrio de poder como género y edad. En una cultura adulto-céntrica y andro-céntrica los niños, niñas, adolescentes y mujeres, se encuentran en una situación de desigualdad con respecto al poder. Por un lado, mujeres en relación con los hombres y por el otro; niños, niñas y adolescentes en relación con las personas adultas.⁹

Culturalmente, en nuestro país, como resultado de las relaciones de desiguales de poder entre hombre y mujeres, se lleva a los hombres a percibir como *normal* e inclusive necesario ejercer control y violencia sobre las mujeres.

⁸ Mendez, M. E y Kennedy, M. PNUD. Informe Nacional sobre la situación de la violencia de género contra las mujeres. Tegucigalpa, Honduras 1999.

⁹ Caballero, K.B. Violencia contra las Mujeres y Seguridad en Honduras. Un estudio exploratorio. Programa de Armas pequeñas, PNUD 2004.

En Honduras no existen estudios sobre violencia y expresión suicida en relaciones de noviazgo al igual que estudios en mujeres adolescentes. Hay inexistencia de estadísticas que reflejen la dimensión del problema. No hay registros confiables y cada institución utiliza criterios propios para registrar la información. La violencia no se contempla como un diagnóstico en el sistema de salud hondureño, siendo los centros de asistencia médica en muchas ocasiones los primeros en tener contacto con las víctimas. También se conoce poco sobre la relación con la expresión suicida.

En la encuesta de Epidemiología y Salud Familiar (ENESF)¹⁰ realizada en el 2002, el 15.8% de las mujeres mayores de 14 años informó haber recibido alguna vez maltrato físico. Esta encuesta refiere que de el total de mujeres de 15 años y mas, que al menos una vez han sido maltratadas físicamente, en el 67 % de ellas la violencia fue perpetrada por su compañero de hogar, esposo o novio. También, indagó sobre agresiones contra aquellas mujeres que tuvieron pareja en el último año. El 11.7 % refirió haber tenido agresiones verbales, el 6 % agresiones físicas y el 4.7% agresiones sexuales, sin embargo no se hizo relación con expresión suicida.

En Honduras, en el marco jurídico relacionado con la protección de los derechos de las mujeres contra la violencia doméstica e intrafamiliar se han dado las siguientes acciones: Modificación de artículos del código penal que están relacionados con a violencia sexual y la violencia intrafamiliar, aprobación e implementación de la Ley contra la Violencia Doméstica y la creación e la Fiscalía de la Mujer.

A raíz de que una red organizada de mujeres inició presión al estado para que asumiera su responsabilidad de protector de los derechos humanos de los hondureños, se dio la creación de la consejería de Familia, (con la creación de grupos de autoayuda en el ámbito comunitario para apoyar a las mujeres víctimas de la violencia, y con el establecimiento de 5 “Casas Refugio” en la capital), del Ministerio Público, el Comisionado Nacional de los Derechos Humanos, de las fiscalías especiales de la mujer y la niñez, aprobación de las reformas del Código Penal y la Ley Contra La Violencia Doméstica.¹¹ A la vez, se ha realizado un proceso de socialización y validación del Proyecto del Estatuto del Mecanismo de Seguimiento de la Implementación de la

¹⁰ Mujeres en cifras Honduras 2004. Centro de Derechos de Mujeres; Honduras 2005.

¹¹ Conectando contra la violencia. Secretaría de Estado de la Mujer. Santo Domingo, Republica Dominicana. Sin año. Auspiciado por la Organización Estados Americanos.

Convención Interamericana para Prevenir, Sancionar y Erradicar la Violencia contra la Mujer (Convención de Belem do Pará) con organismos gubernamentales y sociedad civil. En Honduras hay múltiples Organizaciones No Gubernamentales que trabajan el tema de la Violencia Doméstica, pero ninguna la violencia en la adolescente de forma particular y muy poco temas relacionados con salud mental.

En el año de 1987 se creó en Honduras el Programa Nacional de Atención Integral al Escolar y Adolescente de la Secretaría de Salud, con el fin de dar respuesta a las necesidades de la niñez en edad escolar y adolescente. Actualmente la Secretaría de Salud cuenta con el Programa Nacional de Atención Integral al Adolescente (PAIA) el cual busca no sólo dar atención médica, sino también orientar y educar integralmente a los y las adolescentes, mejorando su autoestima y valores, capacitándolos para tomar decisiones informadas y responsables, y para una participación protagónica en el desarrollo individual y colectivo.

El programa propone la prevención de factores y conductas de riesgo a través de la promoción de estilos de vida libres de todo tipo de violencia, incluidos el acoso sexual y el abuso sexual, el suicidio, la fármaco dependencia, el bajo rendimiento y la deserción escolar, entre otros.¹²

¹² Programa Nacional de Salud Integral al Adolescente. Bases Programáticas, Secretaría de Salud República de Honduras. s/a

Justificación

Una de las formas de reconocer la violencia es su abordaje desde el “ciclo de vida”, y precisamente este momento pasa por el período de noviazgo. Por tanto, el maltrato de las novias es un fenómeno que debe estar incluido dentro del campo de la violencia familiar. El noviazgo es una etapa en la que se desarrolla la base para una futura familia. Se establece un vínculo íntimo que permite exhibir las conductas potencial o explícitamente violentas. El noviazgo es uno de los momentos clave para considerar tareas de prevención. Por consiguiente, el reconocer la naturaleza de alto riesgo de las relaciones de noviazgo es importante para dar los pasos necesarios para hacer que la relación íntima esté libre de violencia.

Para una prevención primaria de violencia doméstica es de vital importancia entender la etiología de la violencia en el noviazgo, en vista de que el comportamiento en este momento del ciclo de vida puede establecer patrones que persistan por el resto de la vida. Las jóvenes adolescentes están en un período formativo de sus vidas, especialmente en relación al desarrollo de patrones apropiados de comportamiento en pareja.

La violencia es una conducta aprendida, previa a la formación de pareja y no cambia espontáneamente por la voluntad o las personas. La violencia contra las mujeres a menudo constituye un ciclo de abusos que se manifiesta de muchas formas en el transcurso de su vida. Y por consiguiente es un fenómeno que las personas que la sufren lo manifiestan en ciclos agravados con períodos de crisis en las relaciones de pareja.

La violencia y expresión suicida en relaciones de noviazgo es un tema poco estudiado a nivel mundial, y mucho menos en poblaciones de adolescentes y en países pobres. En Honduras aun no hay estudios reportados sobre este tema y creemos que la obtención de información específica a nuestro entorno sería de gran utilidad para poder diseñar estrategias preventivas verdaderamente efectivas. Así mismo, esta información demostraría el daño y seriedad de la violencia en el noviazgo y expresiones suicidas en las jóvenes adolescentes tanto al gobierno como a otros organismos que pudiesen en el futuro implementar programas de prevención dirigidos a adolescentes y jóvenes.

Planteamiento del Problema

Considerando los diferentes aspectos planteados anteriormente se define la siguiente pregunta general del estudio:

¿Cuál es la situación de violencia y expresiones suicidas durante el noviazgo en mujeres adolescentes del Instituto Superación San Francisco de la ciudad de Tegucigalpa en el mes de octubre de 2007?

Con base a esta pregunta general se propone las siguientes preguntas específicas:

1. ¿Cuáles son las características sociodemográficas asociadas con violencia en el noviazgo y su relación con expresiones suicidas (ideas, planes e intentos suicidas)?
2. ¿Cuál es la prevalencia de las diferentes formas de violencia expresada por las mujeres durante la adolescencia y sus respectivos factores asociados?
3. ¿Las mujeres que han sufrido violencia doméstica están o no conscientes de ello?
4. ¿Cuál es el grado de conocimiento sobre la Ley Contra la Violencia Doméstica que tienen las mujeres adolescentes en Tegucigalpa?

Objetivos

Objetivo General

Describir la situación de violencia y expresiones suicidas durante el noviazgo en mujeres adolescentes del Instituto Superación San Francisco de la ciudad de Tegucigalpa en el mes de octubre de 2007.

Objetivos Específicos

- 1.** Identificar las características sociodemográficas asociadas con violencia en el noviazgo y su relación con expresiones suicidas (ideas, planes e intentos suicidas).
- 2.** Conocer la prevalencia de las diferentes formas de violencia expresada por las mujeres durante la adolescencia y sus respectivos factores asociados.
- 3.** Identificar si las mujeres que han sufrido violencia doméstica están o no conscientes de ello.
- 4.** Determinar el grado de conocimiento sobre la Ley Contra la Violencia Doméstica que tienen las mujeres adolescentes en Tegucigalpa.

Marco Teórico

La Organización Mundial de la Salud define la adolescencia como la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años, considerándose dos fases, la adolescencia temprana de los 10 a los 14 años y la adolescencia tardía de los 15 a los 19 años.¹³ Esta etapa de vida no es solamente un proceso biológico, sino también un proceso psicológico y social.

La Organización Mundial de la Salud define la violencia como: El uso deliberado de la fuerza física o el poder, ya sea en grado de amenaza o efectivo, contra uno mismo, otra persona o un grupo o comunidad, que cause o tenga muchas posibilidades de causar lesiones, muerte, daños psicológicos, trastornos del desarrollo o privaciones”.¹⁴

Violencia en el noviazgo es cualquier ataque sexual, físico o psicológico intencional a la pareja en una relación de noviazgo. Esta definición refleja la creencia de que todas las formas de abuso son dañinas y valen la pena ser tomadas en serio. A pesar de que tanto los hombres como las mujeres pueden reaccionar de forma abusiva, el abuso a las mujeres por parte de los hombres es mas permisivo y usualmente mas severo.

La violencia en el noviazgo se refiere a abuso o mal trato que ocurre entre los “novios” individuos que tienen una relación íntima o están por tenerla. Aunque la violencia en el noviazgo puede experimentarse a cualquier edad, muchas de las investigaciones en Canadá y Estados Unidos sobre violencia en el noviazgo se han enfocado en personas jóvenes incluyendo adolescentes y estudiantes universitarios.¹⁵ No así en América Latina donde son pocos los estudios en este grupo.

La violencia en contra de la novia puede ocurrir en cualquier momento del noviazgo, desde que ambas personas se conocen o se interesan mutuamente, en su primera cita, durante el cortejo, una vez establecida la relación de noviazgo o luego de que la relación ha terminado.

¹³ Organización Panamericana de la Salud .Salud del Adolescente .OPS/OMS .Washington.1995.

¹⁴ Organización Mundial de la Salud. Informe Mundial sobre Violencia y Salud. Ginebra 2002.

¹⁵ Department of Justice of Canada. Dating Violence: A Fact Sheet from the Department of Justice Canada. http://www.justice.gc.ca/en/ps/fm/_edn3

La violencia en el noviazgo puede ser un único acto de violencia, como una violación o puede ser un patrón de comportamientos abusivos o malos tratos que es repetitivo o empeora con el tiempo. Algunos son actos criminales.¹⁶

La violencia en el noviazgo, es un tema que recientemente se ha convertido en foco de las investigaciones. Las investigaciones han indicado que el abuso psicológico, físico y sexual es característico de varias relaciones de noviazgo entre adolescentes. Algunos estudios han mostrado que puede comenzar desde los 13 años de edad¹⁷ y puede continuar a lo largo de la adolescencia¹⁸ hasta llegar a la vida adulta.¹⁹

Según estudio, de todas las mujeres asesinadas por sus parejas, el 25% de ellas son novias (entre 14 y 25 años).²⁰

Las adolescentes entre 12 y 16 años son quienes tienen mayor probabilidad de vivir violencia doméstica, indica el diagnóstico sobre salud sexual y reproductiva de adolescentes en América latina y el Caribe, realizado por el Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFDP).

Autores del estudio, indican que pese a su importancia existen pocos datos confiables acerca de la incidencia de la violencia doméstica y sexual entre las adolescentes, “en general estos datos son escasos o existente a menudo un sub registro de su incidencia”. De igual forma señalan, que una de las principales causas de la escasez de información es la dificultad que tienen las adolescentes para hablar el tema, además de la vergüenza”.²¹

¹⁶ Department of Justice of Canada. Dating Violence: A Fact Sheet from the Department of Justice Canada. http://www.justice.gc.ca/en/ps/fm/_edn3

¹⁷ Smith J. and Williams J. From abusive household to dating violence. *Journal of family violence* 1992; 7(2):153-165.

¹⁸ Roscoe B, Callahan J. Adolescents self-report of violence in families and dating relations. *Adolescence* 1985. 20:545-554.

¹⁹ Marshall, L y Rose, P. Premarital violence: The impact of family of origin violence, stress and reciprocity. *Violence and victims* 1990;5(1):51-64.

²⁰ Ferreira, G.. *Hombres Violentos Mujeres Maltratadas. Aportes a la Investigación y tratamiento de un problema social.* Editorial Sudamericana, Buenos Aires, Argentina 1992.

²¹ Guzmán, J. M., et al. (2001). “La situación actual del embarazo adolescente y del aborto”, Diagnóstico sobre salud sexual y reproductiva de adolescentes en América Latina y el Caribe, José Miguel Guzmán y otros, Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA). México, D.F.

Aunque hay problemas metodológicos para determinar con certeza la prevalencia, un estimado conservador es que uno de cada tres adolescentes, ha experimentado abuso físico o sexual en una relación de noviazgo.²² Los rangos son mayores cuando el abuso verbal se incluye en la definición.

Esta realidad genera mayores demandas de salud, seguridad, de asesoría jurídica, educativas y de asistencia, y trae consigo dificultades como disminución en el rendimiento laboral, ausentismo escolar, bajo rendimiento escolar, etc. sólo por nombrar algunas de las consecuencias sociales más visibles. Los factores que inciden en esta problemática son muchos y variados, desde sociales, económicos, legales, políticos y culturales. Algunos de ellos actúan interrelacionadamente, lo que hace más compleja la búsqueda de salidas y soluciones para el problema de la violencia familiar.

Por lo anterior, es de suma importancia dirigir la atención hacia la prevención de la violencia familiar a los y las jóvenes desde su etapa de noviazgo, dado que al interior de las familias con este problema se generan las principales fuentes de agresividad social y la cultura de la impunidad. Y es aquí donde aún se pueden romper con estos esquemas y patrones de conducta que reproducen este grave problema de salud pública.²³

Las expresiones suicidas enmarcan gesticulaciones suicidas, deseos suicidas, ideación suicida, planes suicidas e intentos suicidas.²⁴

²² Avery, L., et al. Efficacy of a dating violence prevention program on attitudes justifying aggression. *Journal of adolescent health* 1997;21:11

²³ Secretaría de Desarrollo Social, México. Campaña "Amor...es sin violencia" para la prevención de noviazgos violentos. *Violencia y Relaciones de Poder, Modulo II*. 2002.

²⁴ Herrera R. A. Heaven can wait, studies on suicidal behavior among young people in Nicaragua. Umeå University Medical Dissertations and Department of Preventive Medicine and Centre for Demographic and Health research, Medical faculty, Leon University, Nicaragua, 2006. Pg VIII.

TIPOS DE ABUSOS

Las investigaciones se han enfocado más al abuso en el matrimonio (violencia conyugal), pero en años recientes se ha aprendido más sobre violencia física, psicológica y sexual en el noviazgo. Algunos ejemplos de estos de abuso que pueden ocurrir en el noviazgo son²⁵:

Abuso físico: incluye cualquier uso de fuerza, ya sea con o sin el uso de armas, o que resulte en un daño físico. Puede incluir por ejemplo: Empujones, tirar objetos duros, patadas, golpes o palmadas, jalones de cuerpo o pelo, mordidas, quemaduras, etc.

Abuso sexual: incluye todas las formas de acoso sexual, coerción sexual o violación. El acoso sexual a su vez incluye comportamiento sexual no deseado, acciones o palabras, como ser comentarios embarazosos relativos a la sexualidad o cuerpo de las personas, o que se repitan aun cuando la persona ha solicitado parar. La coerción sexual incluye manipular a la persona o situación a manera de obtener sexo a cambio, como ser presionar a alguien o mentir para tener relaciones sexuales, tomar ventaja del uso de drogas para tener relaciones sexuales. Violación se refiere a cualquier actividad sexual sin el consentimiento de la otra persona, como ser, besos, manoseos, sexo oral, o penetración.

Abuso psicológico: se refiere al uso de palabras o acciones para controlar, aislar o intimidar a alguien o dañar su autoestima o integridad. Ejemplos de este tipo de violencia pueden ser el ser crueles o manipuladores, ridiculizar a alguien, crítica constante, celos excesivos, ser posesivo, amenazar con dañarse a si mismo a otros, acosar a alguien luego de finalizada la relación, vandalismo, etc.

El Centro para la investigación de violencia intrafamiliar: Muriel McQueen Fergusson, de la Universidad de New Brunswick en Canadá, realizó una investigación en la cual se estudio las tres formas de violencia en el noviazgo, física, psicológica y sexual en el mismo grupo de adolescentes incluyendo adolescentes tan jóvenes como 12 o 13 años de edad, edad a la cual la violencia en el noviazgo puede comenzar.

²⁵ Department of Justice of Canada. Dating Violence: A Fact Sheet from the Department of Justice Canada. http://www.justice.gc.ca/en/ps/fm/_edn3

En 1995, un estudio realizado en estudiantes adolescentes de Québec, Canadá,²⁶ entre las edades de 15 a 19 años, encontró que el 54 % de las jóvenes y el 13 % de los jóvenes habían experimentado coerción sexual en sus relaciones de noviazgo.

Canadá ha estudiado la violencia en las relaciones de noviazgo entre adolescentes de los colegios de secundaria, encontrando que en la Región Atlántica en el año 2000, en un estudio de casi 1700 estudiantes de séptimo, noveno y decimoprimer grado encontró que el 29 % de las alumnas y el 13 % de los alumnos habían sufrido alguna forma de violencia en el noviazgo.

En 1993, un estudio entre más de 1500 alumnos de secundaria en London, Ontario, Canadá; encontró que los alumnos que reportaron la mayor incidencia de violencia en el noviazgo fueron jóvenes mujeres del noveno y décimo grado involucradas en relaciones de noviazgo estables: 1 de cada 5 (59%) experimentaron abuso verbal o emocional; 1 de cada 3 experimentó abuso físico (27%); y 1 de cada 3 experimentó abuso sexual (32%).²⁷

¿Cuáles son las consecuencias de la violencia en el noviazgo?

La violencia en el noviazgo tiene consecuencias tanto inmediatas como a largo plazo para las víctimas, los perpetradores sus familias y comunidades.

La violencia en el noviazgo puede dañar a las víctimas física, sexual y psicológicamente y sus consecuencias pueden afectarles por el resto de sus vidas. Puede dañar la autoestima, confianza y sentido de seguridad de las personas y afectar su desarrollo y funcionalidad. Puede también resultar en daño físico, enfermedades de transmisión sexual, SIDA o muerte y en los peores de los casos impulsar hacia una conducta suicida. Aquellos que experimentan violencia en el noviazgo tienen mayor riesgo de experimentar violencia en las futuras relaciones.

²⁶ Poitras and Lavoie (1995), citadas por E. Lisa Price, et al. *Dating Violence Amongst New Brunswick Adolescents: A Summary of Two Studies*. Research Paper Series No. 2 (Fredericton: University of New Brunswick, Muriel McQueen Fergusson Centre for Family Violence Research, January 2000): 1.

²⁷ Sudermann, M., y Jaffe, P. "Violence in Teen Dating Relationships: Evaluation of a Large Scale Primary Prevention Program" Executive Summary (1993, August) <http://www.lfcc.on.ca/teendate.htm>.

En muchos casos de violencia conyugal, hay historia de episodios de abuso durante el noviazgo, los cuales fueron tolerados “por amor”. En otras ocasiones hubo una conducta abusiva, pero no fue percibida por la mujer, esta no estaba preparada para entender que lo que sucedía era una demostración de abuso y violencia.²⁸

²⁸ Ferreira, G. Hombres Violentos Mujeres Maltratadas. Aportes a la Investigación y tratamiento de un problema social. Editorial Sudamericana, Buenos Aires, Argentina 1992.

Metodología

Diseño de estudio

El estudio fue de Corte Transversal Analítico, sobre la situación de violencia y su relación con expresión suicida durante el noviazgo en mujeres adolescentes del Instituto Superación San Francisco de la ciudad de Tegucigalpa en el mes de octubre de 2007.

Área de estudio

Honduras se encuentra ubicado en parte central del istmo Centroamericano con una población de 6,076,885 habitantes, de los cuales 3,068,102 (50.5%) son mujeres. Dentro de la población femenina 748,918 (12.32%) son mujeres con edades entre 10 y 19 años de edad. Francisco Morazán, el departamento mas poblado (18.3% de la población del país) cuenta con 134,795 mujeres con edades comprendidas entre los 10 y 19 años (el 12.14% de la población del departamento).²⁹

La Unidad de Muestreo fue el Instituto Superación San Francisco. Este Instituto está ubicado en un área marginal, de escasos recursos, pero a la vez la población de alumnos procede de diferentes lugares del país ya que cuenta con diversas modalidades en el área de diversificado, que no se encuentran en otras instituciones o son poco frecuentes en el sistema educativo público. Es una institución educativa que imparte solamente clases de educación media en tres jornadas de clases: matutina, vespertina y nocturna.

El Instituto Superación San Francisco cuenta con un total de 2833 alumnos matriculados en el año 2007, de los cuales 1644 son del sexo femenino. (Anexo 1).

Para el año 2003, la Secretaría de Educación reportó un total de 108,766 alumnos matriculados en instituciones de educación media en el departamento de Francisco Morazán, de los cuales 98,928 pertenecían a instituciones del Distrito Central, donde se encuentra situada nuestra unidad de muestreo.

²⁹ Censo de Población y vivienda de Honduras 2001. Republica de Honduras.



Población de estudio

Universo

El universo fueron los 2833 jóvenes matriculados en el Instituto para el año 2007.

Muestra

La muestra inicial consistió de estudiantes del sexo femenino matriculadas en el Instituto Superación San Francisco de la ciudad de Tegucigalpa con edades comprendidas entre los 10 y 19 años y que voluntariamente accedieron a participar en el estudio (1161 jóvenes), y la muestra

final fue las jóvenes de este grupo que tenían una relación de noviazgo o la habían tenido en los últimos 12 meses (630)

Se encuestaron jóvenes de 30 secciones matutinas, 32 secciones vespertinas y 20 secciones nocturnas con las que cuenta el instituto. Se distribuyó el cuestionario en todas las secciones existentes, y a todas las jóvenes con edades entre 10 y 19 años, para poder así obtener una mayor muestra. El muestreo fue de tipo probabilístico. Se pidió a los alumnos de sexo masculino que esperen fuera del aula, y se les brindó información relacionada con el tema para que leyeran durante ese tiempo.

Criterios de exclusión

1. haber cumplido 20 años al momento de la encuesta; o aun no cumplir los 10 años.
2. no tener o haber tenido una relación de noviazgo en los últimos 12 meses.

Prueba Piloto

La prueba piloto se realizó en el Instituto Unión Europea de la Colonia El Edén, otro Instituto de educación media de la ciudad de Tegucigalpa, situado de igual manera en una zona marginal de la ciudad. Se distribuyó el cuestionario a 20 jóvenes de sexo femenino con edades comprendidas entre los 10 y los 19 años cumplidos. Esto sirvió para probar el instrumento, calcular su confiabilidad y valorar la capacidad de discriminación de sus preguntas en una población con similares características a nuestra población de estudio, y a la vez para familiarizar al investigador con él.

Fuente y obtención de información

La fuente de información primaria fueron las alumnas del Instituto Superación San Francisco con edades entre 10 y 19 años que tenían o habían tenido una relación de noviazgo en los últimos 12 meses.

La técnica empleada para recoger la información fue el Cuestionario (Anexo 3); el cual fue aplicado por las consejeras del Instituto, las cuales están familiarizadas con las condiciones locales y la cultura propia de la comunidad estudiantil y supervisado por la investigadora. Se les proporcionó el cuestionario dentro de un sobre de Manila junto con un lápiz tinta azul. El Cuestionario fue auto aplicable y lo resolvieron en el aula de clases. Contenía preguntas encaminadas al cumplimiento de los objetivos del estudio. Para las preguntas encaminadas a

obtener información sobre los diferentes tipos de violencia se utilizó características de conductas que presentan los jóvenes violentos descritas por Graciela Ferreira en su libro *Hombres Violentos, Mujeres maltratadas*, capítulo 4, *Novias Maltratadas*, y preguntas del cuestionario de Índice de Violencia en la pareja desarrollado inicialmente por Hudson y Mc Intosh (1981) y adaptadas a la población de estudio por parte de la investigadora. Este Cuestionario evaluó la frecuencia de violencia física, psicológica y sexual. Estas preguntas serán valoradas por las mismas estudiantes en una escala tipo Likert por lo que a frecuencia de ocurrencia se refiere, considerando tres niveles de frecuencia: siempre, algunas veces y nunca.

La conducta suicida se midió haciendo uso de las preguntas de ATTS (actitudes relacionadas al suicidio) desarrollado por la Universidad de Umeå, Suecia (Salader R.E) y aplicado en español en Nicaragua (Herrera A.).

Contenido del instrumento

Los participantes completaron cuestionarios que incluían preguntas de características demográficas, experiencias de violencia psicológica, física y sexual en una relación de noviazgo, reconocimiento de haber sufrido violencia o no, conocimientos sobre la existencia de La Ley contra la violencia doméstica y expresiones suicidas.

A los estudiantes que han tenido novios se les pidió que pensarán en las personas con las que tienen o han tenido una relación sentimental en los últimos 12 meses y que indiquen si han experimentado cada enunciado utilizando una escala de 3 puntos: nunca, alguna vez, frecuentemente.

Los participantes se catalogan como receptores de violencia física y/o psicológica si reportan haber experimentado violencia física, psicológica o ambas algunas veces o siempre

Ciertas preguntas investigan abuso psicológico: insultos, amenazas, comportamiento controlador. Y otras investigan abuso físico: cachetadas, empujones, golpes, etc. Otras preguntas investigan diferentes niveles de coerción sexual: besos a la fuerza, caricias, intento de relaciones sexuales, y relaciones sexuales; y tres estrategias coersivas: uso de argumentos, y/o presión drogas y /o alcohol, amenazas y/o fuerza física.

También se incluyen preguntas para investigar expresiones suicidas.

Procesamiento de datos

Los datos fueron procesados en el programa EPIINFO 6.2, y para el análisis se utilizó SPSS de la siguiente manera:

- a) Detalle de las variables identificadas que fueron objeto de estudio, según la definición de variables y el instrumento elaborado.
- b) Determinar las variables que ameritaron ser analizadas individualmente o agrupadas, según los objetivos.
- c) Determinar las variables que debieron de cruzarse según los objetivos.
- d) Esquematización de los cuadros para determinar la posibilidad de cruce de variables.

Análisis

Se definen dos categorías:

Análisis simple de frecuencia y categoría

Análisis bivariado (cruce de variables)

Otros análisis Estadísticos como ser chi cuadrado, medidas de tendencia central y medidas de dispersión.

Variables de estudio:

Las variables del estudio fueron:

- Edad
- Nivel educativo que cursa
- Jornada de estudio
- Conocimiento sobre violencia doméstica
- Conocimiento de la ley
- Percepción de la violencia en el noviazgo
- Relación con la pareja
- Formas de violencia psicológica
- Formas de violencia sexual
- Formas de violencia física
- Expresiones suicidas

Consideraciones éticas

Se tomó en cuenta los códigos internacionales de ética en las investigaciones con seres humanos entre los que se destacan:

- El principio de respeto de las personas
- El principio de autonomía
- El principio de beneficencia
- El principio de justicia

El Director de la Institución como responsable directo de las estudiantes ya ha autorizado el desarrollo de la investigación en este centro educativo. El estudio es voluntario; se realizó una presentación específica para la explicación clara del estudio a cada grupo de participantes, garantizando que cada mujer tenga información completa de la investigación, especialmente sobre los objetivos, método a utilizar para obtener la información, incomodidades, implicaciones emocionales, beneficios por su participación, anonimato, confidencialidad y libertad para abandonar el estudio.

En la portada del cuestionario se incluyó una carta (Anexo 2) con esta información y fue leída en voz alta antes de comenzar el cuestionario. También se les informó que para que el cuestionario fuera completamente anónimo y para proteger su privacidad no debían escribir su nombre en ningún lugar del cuestionario. También que si decidían participar, luego de ello debían depositar el cuestionario en una caja localizada cerca de la puerta de salida del aula de clases, la cual era de madera y estará sellada, y que solo la investigadora podría abrir.

Una vez que fue completado el cuestionario se les proporcionó información sobre violencia en el noviazgo y conducta suicida y una lista de personas a la que pueden acudir en su escuela y comunidad, que pueden ser contactadas en relación a estos temas (Anexo 3).

Los cuestionarios fueron depositados por las alumnas en las cajas selladas para asegurar el anonimato. Las alumnas que no desearon participar también debieron depositar el cuestionario vacío dentro de la misma caja.

El cuestionario fue distribuido a todas las jóvenes con edades comprendidas en los requerimientos del estudio, para evitar sesgo en la información, considerando que algunas jóvenes no aceptarían públicamente el hecho de tener una relación de noviazgo.

El Director de la Institución, como persona responsable de la misma y a su vez de los alumnos, ha autorizado la realización de este estudio.

Resultados

I.- Datos socio-demográficos

Durante el año 2007 se matricularon 2833 alumnos en el ISSF, de estos 1440 eran mujeres con edades comprendidas entre los 10 y los 19 años de edad. De estas, 1161 (80.6%) accedieron a participar en el presente estudio; todas ellas procedentes del área urbana (82 diferentes barrios y colonias). 34.3% entre los 10 y 14 años y 65.7% de los 15 a los 19 años. El 56.8 % de ellas habitan con ambos padres y solo un 13.1 % con ninguno de ellos. En relación la carrera que cursan el momento del estudio 59.5% cursaba el ciclo común. La mayoría estudiaba en el turno matutino y vespertino 46.6% y 44.0% respectivamente (ver tabla 1).

TABLA 1: Datos Socio-demográficos

| Variables | Frecuencia | Porcentaje |
|---------------------------------------|--------------------------|-------------|
| Grupo de edad | 10-14 años | 398 |
| | 15-19 años | 763 |
| | TOTAL | 1161 |
| En este momento usted vive con | Mamá y papá | 659 |
| | Mamá | 318 |
| | Papá | 33 |
| | Otro familiar | 125 |
| | No familiares | 18 |
| | Solo | 8 |
| | Total | 1161 |
| | Carrera que cursa | Ciclo Común |
| Bachillerato en Ciencias y Letras | | 15 |
| Bachillerato en Computación | | 40 |
| Bachillerato en Mercadotecnia | | 80 |
| Bachillerato en Salud | | 129 |
| Comercio | | 205 |
| TOTAL | | 1159 |
| Jornada | Matutina | 529 |
| | Vespertina | 499 |
| | Nocturna | 106 |
| | TOTAL | 1134 |

Fuente: cuestionario.

A continuación se presenta en diagrama 1 la población positiva a violencia y expresiones suicidas del Instituto Superación San Francisco en relación a las jóvenes que accedieron a participar en el estudio.

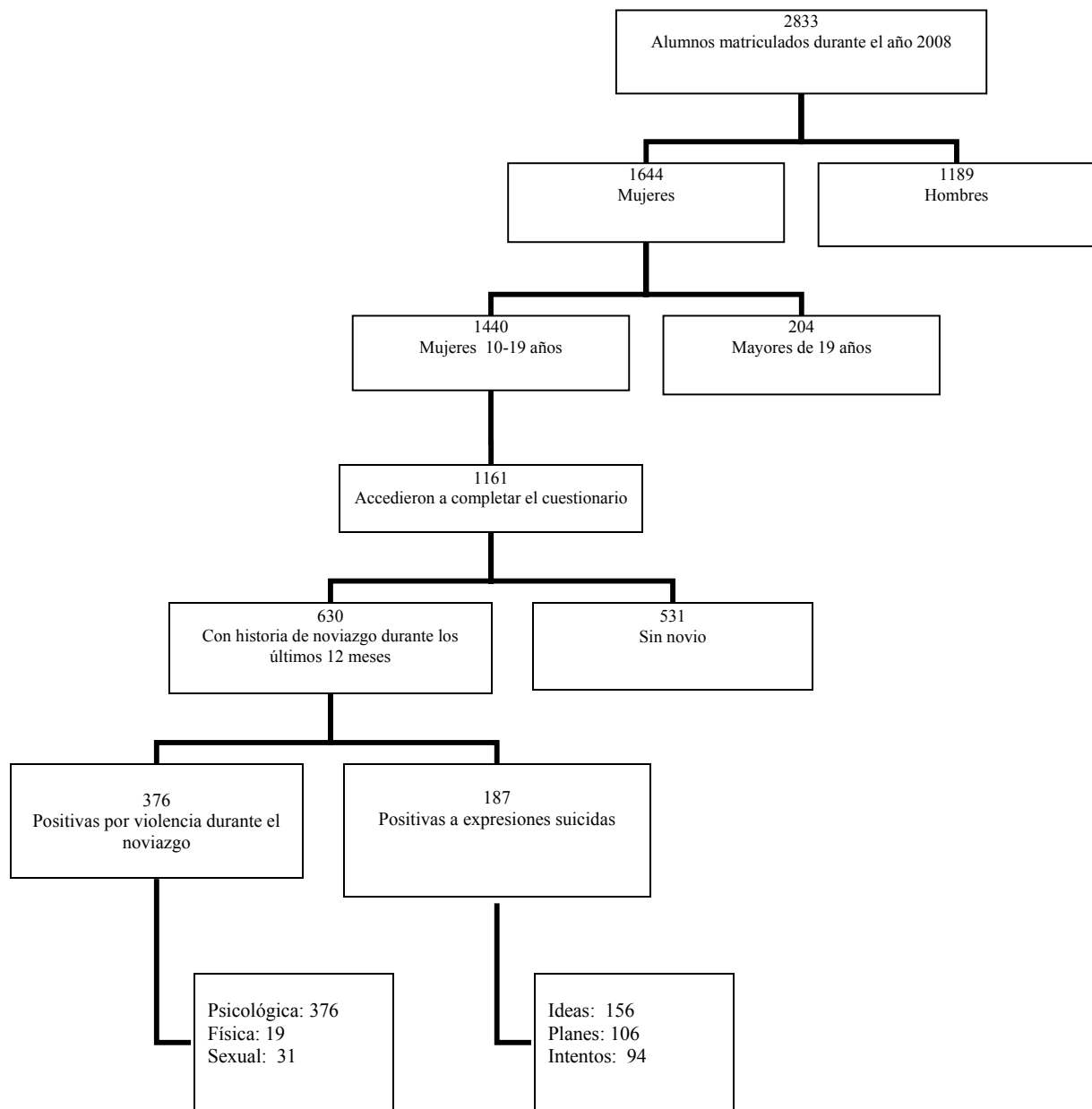


DIAGRAMA No. 1: Población positiva a violencia y expresiones suicidas.

De las 1161 estudiantes que llenaron voluntariamente el cuestionario, 630 (54.3%) aceptaron estar o haber estado en relación de noviazgo durante los últimos 12 meses. De ellas 76.8% tenía entre 15-19 años. En este mismo grupo solo 52.1% vivía con ambos padres biológicos mientras 31% Vivían solo con la mamá. Un 51.4% cursaba el ciclo común. En tanto 43.9% y 46.3% estudiaban en el turno matutino y vespertino respectivamente (Ver tabla 2).

TABLA No. 2: Datos Socio demográficos de las participantes con antecedentes de noviazgo

| Variables | | Frecuencia | Porcentaje |
|--|--------------------------|-------------------|-------------------|
| Grupo de edad | 10-14 años | 146 | 23.2 |
| | 15-19 años | 484 | 76.8 |
| | TOTAL | 630 | 100 |
| En este momento usted vive con: | Mamá y papá | 328 | 52.0 |
| | Mamá | 195 | 31.0 |
| | Papá | 19 | 3.0 |
| | Otro familiar | 68 | 10.8 |
| | No familiares | 15 | 2.4 |
| | Solo | 5 | 0.8 |
| | Total | 630 | 100.0 |
| | Carrera que cursa | Ciclo Común | 324 |
| Bachillerato en Ciencias y Letras | | 10 | 1.6 |
| Bachillerato en Computación | | 16 | 2.6 |
| Bachillerato en Mercadotecnia | | 55 | 8.7 |
| Bachillerato en Salud | | 87 | 13.8 |
| Comercio | | 138 | 21.9 |
| TOTAL | | 630 | 100 |
| Jornada | | Matutina | 271 |
| | Vespertina | 286 | 46.3 |
| | Nocturna | 61 | 9.9 |
| | TOTAL | 618 | 100.0 |

Fuente: cuestionario.

II.- Tipo de Violencia

En la tabla 3 se presentan los datos relacionados a los tipos de violencia reportada por las participantes. Un 26.3% refirió que ha visto violencia entre las personas que conviven con ella, 30.6% aceptó haber recibido algún tipo de violencia psicológica, 14.9 violencia física, 2.45 violencia sexual. Un 38.0% tenía novio al momento del estudio mientras 47.7% reporto haber tenido novio en los último doce meses previo al estudio (ver tabla 3).

TABLA No. 3: Tipo de violencia reportada por las participantes

| Tipo de violencia | NO | | SI | | NR | | TOTAL | |
|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | Frecuencia | Porcentaje | Frecuencia | Porcentaje | Frecuencia | Porcentaje | Frecuencia | Porcentaje |
| Ha visto violencia entre las personas que conviven con usted | 842 | 72.5 | 305 | 26.3 | 14 | 1.2 | 1161 | 100.0 |
| Ha recibido algún tipo de violencia psicológica | 646 | 55.6 | 355 | 30.6 | 160 | 13.8 | 1161 | 100.0 |
| Ha recibido algún tipo de violencia física | 669 | 57.6 | 173 | 14.9 | 319 | 27.5 | 1161 | 100.0 |
| Ha recibido algún tipo de violencia sexual | 757 | 65.2 | 28 | 2.4 | 376 | 32.4 | 1161 | 100.0 |
| Tiene novio en este momento | 720 | 62.0 | 441 | 38.0 | 0 | 0 | 1161 | 100.0 |
| Ha tenido novio en los últimos 12 meses | 607 | 52.3 | 554 | 47.7 | 0 | 0 | 1161 | 100.0 |

Fuente: cuestionario

En la tabla 4 se muestra los tipos de violencia que reportan haber sufrido el total de las participantes que accedió a participar en el estudio. El 32.5% reportó haber sido testigo de violencia. El 39.2% ha recibido algún tipo de violencia psicológica, 17.2% violencia física, 2.8% violencia sexual, un 70% tenía novio al momento del estudio, 87.9% reportó haber tenido novio en los últimos doce meses.

En relación a la conducta suicida 24.8% reportó ideas suicidas en los últimos 12 meses, 16.8% dijo tener un plan suicida y 14.9% ya había intentado suicidarse. (Ver tabla 4)

TABLA No. 4 Tipo de violencia y expresiones suicidas sufridas por las participantes que tienen o han tenido novio en los últimos 12 meses.

| Preguntas directas a las adolescentes | NO | | SI | | NR | | TOTAL | |
|--|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | Frecuencia | Porcentaje | Frecuencia | Porcentaje | Frecuencia | Porcentaje | Frecuencia | Porcentaje |
| ¿Ha visto violencia entre las personas que conviven con usted? | 418 | 66.4 | 203 | 32.2 | 9 | 1.4 | 630 | 100.0 |
| ¿Ha recibido algún tipo de violencia psicológica? | 290 | 46.0 | 247 | 39.2 | 93 | 14.8 | 630 | 100.0 |
| ¿Ha recibido algún tipo de violencia física? | 331 | 52.5 | 102 | 17.2 | 191 | 30.3 | 630 | 100.0 |
| ¿Ha recibido algún tipo de violencia sexual? | 380 | 60.3 | 18 | 2.9 | 232 | 36.8 | 630 | 100.0 |
| ¿Tiene novio en este momento? | 189 | 30.0 | 441 | 70.0 | 0 | 0 | 630 | 100.0 |
| ¿Ha tenido novio en los últimos 12 meses? | 76 | 12.1 | 554 | 87.9 | 0 | 0 | 630 | 100.0 |
| Efectos en la salud mental | | | | | | | | |
| ¿Ha tenido Ideas suicidas? | 435 | 69.0 | 156 | 24.8 | 39 | 6.2 | 630 | 100.0 |
| ¿Ha tenido planes suicidas? | 481 | 76.4 | 106 | 16.8 | 43 | 6.8 | 630 | 100.0 |
| ¿Ha tenido Intentos suicidas? | 495 | 78.6 | 94 | 14.9 | 41 | 6.5 | 630 | 100.0 |
| Sufrir violencia | | | | | | | | |
| ¿Ha sufrido violencia física? | 568 | 90.2 | 19 | 3.0 | 43 | 6.8 | 630 | 100.0 |
| ¿Ha sufrido violencia sexual? | 565 | 89.7 | 31 | 4.9 | 34 | 5.4 | 630 | 100.0 |
| ¿Ha sufrido violencia Psicológica? | 220 | 34.9 | 376 | 59.7 | 34 | 5.4 | 630 | 100.0 |
| ¿Ha sufrido algún tipo de violencia? | 220 | 34.9 | 376 | 59.7 | 34 | 5.4 | 630 | 100.0 |

Fuente: cuestionario.

III.- Información

De las 1161 adolescentes, 93.2% y 93.6% saben que existe una Ley contra la violencia domestica y una fiscalía de la mujer respectivamente; un 74.8% ha recibido información sobre violencia domestica o de género y un 57.7 % sabe de la existencia de una línea telefónica para reportar violencia doméstica (Ver tabla 5).

TABLA No. 5: Conocimiento, donde buscar ayuda y tipo de ley que protege a las mujeres.

| Preguntas | NO | | SI | | NR | | TOTAL | |
|---|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|------------|
| | Frecuencia | Porcentaje | Frecuencia | Porcentaje | Frecuencia | Porcentaje | Frecuencia | Porcentaje |
| Conocimiento, donde buscar ayuda y tipo de ley que protege a las mujeres. | | | | | | | | |
| ¿Ha recibido información sobre violencia doméstica y/o hacia las mujeres? | 280 | 24.1 | 869 | 74.9 | 12 | 1.0 | 1161 | 100.0 |
| ¿Sabe que existe una ley contra la violencia doméstica? | 73 | 6.3 | 1082 | 93.2 | 6 | 0.5 | 1161 | 100.0 |
| ¿Sabe usted que hay una fiscalía de la mujer? | 69 | 5.9 | 1087 | 93.7 | 5 | 0.4 | 1161 | 100.0 |
| ¿Sabe usted que existe una línea telefónica para reportar violencia doméstica? | 480 | 41.3 | 670 | 57.7 | 11 | 1.0 | 1161 | 100.0 |
| Conocimiento, donde buscar ayuda y tipo de ley que protege a las mujeres (participantes con antecedentes de noviazgo). | | | | | | | | |
| Ha recibido información sobre violencia doméstica y/o hacia las mujeres | 131 | 20.8 | 496 | 78.7 | 3 | 0.5 | 630 | 100.0 |
| Sabe que existe una ley contra la violencia doméstica | 36 | 5.7 | 594 | 94.3 | 0 | 0 | 630 | 100.0 |
| Sabe usted que hay una fiscalía e la mujer | 33 | 5.2 | 596 | 94.6 | 1 | 0.2 | 630 | 100.0 |
| Sabe usted que existe una línea telefónica para reportar violencia doméstica | 269 | 42.7 | 358 | 56.8 | 3 | 0.5 | 630 | 100.0 |

Fuente: cuestionario.

IV: Factores Asociados

En la tabla 6 se presentan los factores de riesgos relacionadas a violencia y conducta suicida. Las personas que reportaron violencia física tiene 4.19 veces más riesgo de tener ideas suicidas, comparadas con las que no tienen este evento. Las adolescentes que reportaron violencia física tiene 2.81 veces más planes suicidas que las que no tienen violencia física. Mientras las estudiantes que han sufrido violencia sexual tienen 3.29 veces más planes suicidas comparadas con las que no reportaron abuso sexual. Mientras las que tiene violencia psicológica y las que tienen cualquier tipo de violencia (psicológica, física y sexual) tienen 1.97 veces más de tener planes suicidas. Se observa una relación inversamente proporcional en relación a la severidad del abuso y la severidad de la conducta suicidad, por ejemplo las adolescentes que reportaron violencia física tiene 4.12 veces más riesgo de hacer un intento de suicidio, mientras que las que tienen un abuso sexual tiene 3.47 veces más riesgo de hacer intento de suicidio.

TABLA No. 6 Factores asociados a conductas suicidas en adolescentes de la ciudad de Tegucigalpa.

| Tipo de violencia | | Ideas | | | | | Planes | | | | |
|-----------------------------|----|----------|-----|------|------------|--------|-------------------------------------|----|------|-----------|--------|
| | | No | Si | OR | IC 95% | P | No | Si | OR | IC 95% | P |
| Violencia Psicológica | No | 178 | 37 | | | | 187 | 26 | | | |
| | Si | 253 | 113 | 2.14 | 1.41-3.26 | 0.0002 | 288 | 79 | 1.97 | 1.22-3.18 | 0.0049 |
| Violencia física | No | 427 | 140 | | | | 468 | 97 | | | |
| | Si | 8 | 11 | 4.19 | 1.65-10.63 | 0.0011 | 12 | 7 | 2.81 | 1.08-7.33 | 0.0274 |
| Violencia sexual | No | 413 | 140 | | | | 459 | 93 | | | |
| | Si | 18 | 12 | 1.96 | 0.92-4.18 | 0.0744 | 18 | 12 | 3.29 | 1.53-7.06 | 0.0013 |
| Cualquier tipo de violencia | No | 178 | 37 | | | | 187 | 26 | | | |
| | Si | 253 | 113 | 2.14 | 1.41-3.26 | 0.0002 | 288 | 79 | 1.97 | 1.22-3.18 | 0.0049 |
| | | Intentos | | | | | Cualquier tipo de expresión suicida | | | | |
| | | No | Si | OR | IC 95% | P | No | Si | OR | IC 95% | P |
| Violencia Psicológica | No | 190 | 24 | | | | 187 | 26 | | | |
| | Si | 298 | 70 | 1.85 | 1.133-3.06 | 0.0135 | 288 | 79 | 1.97 | 1.22-3.18 | 0.0049 |
| Violencia física | No | 482 | 85 | | | | 468 | 97 | | | |
| | Si | 11 | 8 | 4.12 | 1.61-10.55 | 0.0014 | 12 | 7 | 2.81 | 1.08-7.33 | 0.0274 |
| Violencia sexual | No | 472 | 83 | | | | 459 | 93 | | | |
| | Si | 18 | 11 | 3.47 | 1.58-7.62 | 0.0010 | 18 | 12 | 3.29 | 1.53-7.06 | 0.0013 |
| Cualquier tipo de violencia | No | 190 | 24 | | | | 187 | 26 | | | |
| | Si | 298 | 70 | 1.85 | 1.13-3.06 | 0.0135 | 288 | 79 | 1.97 | 1.22-3.18 | 0.0049 |

Fuente: cuestionario.

En la tabla 7 se presentan los diferentes tipos de violencia sufrida por las participantes según rango de edad. El 54.8% de las jóvenes entre 10 y 14 y 61.2 % de las jóvenes entre 15 y 19 años han sufrido algún tipo de violencia por parte de sus novios, estando la violencia psicológica presente en todos estos casos; la violencia sexual fue reportada en el 4.5% de las jóvenes entre 10 y 14 años y en 5.4% de las jóvenes de 15 a 19 años, y la violencia física en 3.1% y 3.3% respectivamente.

TABLA No. 7 Violencia sufrida por las adolescentes en su relación de noviazgo según rango de edad.

| Tipo de violencia | | Grupo de edad | | | |
|-----------------------------|--------------|---------------|------|------------|------|
| | | 10-14 años | | 15-19 años | |
| | | No. | % | No. | % |
| Física | NO | 125 | 96.9 | 443 | 96.7 |
| | SI | 4 | 3.1 | 15 | 3.3 |
| | Total | 129 | 100 | 458 | 100 |
| Psicológica | NO | 54 | 40.3 | 166 | 35.9 |
| | SI | 80 | 59.7 | 296 | 64.1 |
| | Total | 134 | 100 | 462 | 100 |
| Sexual | NO | 127 | 95.5 | 438 | 94.6 |
| | SI | 6 | 4.5 | 25 | 5.4 |
| | Total | 133 | 100 | 463 | 100 |
| Cualquier tipo de violencia | NO | 54 | 40.3 | 166 | 35.9 |
| | SI | 80 | 59.7 | 296 | 64.1 |
| | Total | 134 | 100 | 462 | 100 |

Fuente: cuestionario.

En la tabla 8 se presentan las diferentes expresiones suicidas manifestadas por las participantes según grupo de edad. Las ideas suicidas son las que se presentan con mayor frecuencia, en un 25% de las jóvenes entre 10 y 14 años y en un 26.8% del las jóvenes entre 15 y 19 años. los planes suicidas se manifestaron en un 14.7% de las jóvenes entre 10 y 14 años y en un 19% de las jóvenes entre 15 y 19 años. Los intentos suicidas son los que menos se manifiestan pero alcanzan un 13.1% de las jóvenes entre 10 y 14 años y en un y un 16.8% de las jóvenes entre 15 y 19 años.

TABLA No. 8 Expresiones suicidas en las adolescentes con relaciones de noviazgo según grupo de edad

| Grupo de edad | Expresión suicida | | | | | | | | | | | |
|---------------|-------------------|------|-----|------|--------|------|-----|------|----------|------|-----|------|
| | Ideas | | | | Planes | | | | Intentos | | | |
| | NO | | SI | | NO | | SI | | | | | |
| | No. | % | No. | % | No. | % | No. | % | No. | % | No. | % |
| 10-14 años | 99 | 75.0 | 33 | 25.0 | 110 | 85.3 | 19 | 14.7 | 113 | 86.9 | 17 | 13.1 |
| 15-19 años | 336 | 73.2 | 123 | 26.8 | 371 | 81.0 | 87 | 19.0 | 382 | 83.2 | 77 | 16.8 |

Fuente: cuestionario.

V: Efecto de contagio y conducta suicida

El 55.6 % de las adolescentes que refieren que su novio se ha suicidado han manifestado haber realizado planes suicidas, e igual porcentaje manifiesta haber tenido intentos suicidas. Un 43.5% de las jóvenes con historia de familiares con planes suicidas y 42.2% con historia de amigos que han manifestado planes suicidas han tenido ideas suicidas. Un 42.7% de las jóvenes con historia de familiares con intentos suicidas y 40.3% de las jóvenes con historia de amigos con intentos suicidas han manifestado ideas suicidas.

TABLA No. 9 Expresiones suicidas manifestadas por adolescentes que refieren expresiones suicidas en novios, familiares o amigos.

| Antecedentes | | Evento suicida manifestado por las adolescentes | | | | | | | | | | | |
|--|----|---|------|-----|------|--------|------|----|------|----------|------|----|------|
| | | IDEAS | | | | PLANES | | | | INTENTOS | | | |
| | | No | | Si | | No | | Si | | No | | Si | |
| | | # | % | # | % | # | % | # | % | # | % | # | % |
| Novio ha intentado suicidarse | No | 305 | 69.8 | 132 | 30.2 | 341 | 78.8 | 92 | 21.2 | 358 | 82.5 | 76 | 17.5 |
| | Si | 29 | 60.4 | 19 | 39.6 | 37 | 77.1 | 11 | 22.9 | 33 | 67.3 | 16 | 32.7 |
| Novio se ha suicidado | No | 327 | 69.1 | 146 | 30.9 | 372 | 79.1 | 98 | 20.9 | 385 | 81.7 | 86 | 18.3 |
| | Si | 5 | 55.6 | 4 | 44.4 | 4 | 44.4 | 5 | 55.6 | 4 | 44.4 | 5 | 55.6 |
| Familiares con planes suicidas | No | 259 | 73.6 | 93 | 26.4 | 288 | 82.1 | 63 | 17.9 | 294 | 84.0 | 56 | 16.0 |
| | Si | 74 | 56.5 | 57 | 43.5 | 89 | 69.5 | 39 | 30.5 | 96 | 73.3 | 35 | 26.7 |
| Familiares con intentos suicidas | No | 255 | 72.9 | 95 | 27.1 | 289 | 82.8 | 60 | 17.2 | 294 | 84.5 | 54 | 15.5 |
| | Si | 75 | 57.3 | 56 | 42.7 | 87 | 68.0 | 41 | 32.0 | 94 | 71.8 | 37 | 28.2 |
| Familiar se ha suicidado | No | 290 | 69.0 | 130 | 31.0 | 330 | 79.5 | 85 | 20.5 | 341 | 81.8 | 76 | 18.2 |
| | Si | 33 | 63.5 | 19 | 36.5 | 38 | 73.1 | 14 | 26.9 | 39 | 75.0 | 13 | 25.0 |
| Amigos han tenido planes suicidas | No | 212 | 75.7 | 68 | 24.3 | 241 | 86.4 | 38 | 13.6 | 243 | 87.4 | 35 | 12.6 |
| | Si | 111 | 57.8 | 81 | 42.2 | 127 | 67.6 | 61 | 32.4 | 137 | 71.7 | 54 | 28.3 |
| Amigos han intentado suicidarse | No | 280 | 72.6 | 87 | 27.4 | 260 | 82.8 | 54 | 17.2 | 271 | 86.0 | 44 | 14.0 |
| | Si | 92 | 59.7 | 62 | 40.3 | 107 | 70.4 | 45 | 29.6 | 108 | 70.6 | 45 | 29.4 |
| Amigo se ha suicidado | No | 290 | 68.7 | 132 | 31.3 | 330 | 78.9 | 88 | 21.1 | 345 | 82.1 | 75 | 17.9 |
| | Si | 31 | 67.4 | 15 | 32.6 | 35 | 76.1 | 11 | 23.9 | 33 | 71.7 | 13 | 28.3 |

Fuente: cuestionario.

De las 630 adolescentes con historia de relación de noviazgo 59.6% han sufrido algún tipo de violencia por parte de sus novios, pero solo un 5.6 % de ellas lo reconocen (ver tabla No. 10)

TABLA No. 10 Conciencia de sufrir violencia durante el noviazgo en las jóvenes adolescentes.

| Variable | ¿Ha sufrido usted violencia por parte de su novio? | | | | | | | |
|--|--|------|-------------|-----|-----|-----|-------|-------|
| | NO | | NO RESPONDE | | SI | | Total | |
| Adolescentes positivas por cualquier tipo de Violencia | No. | % | No. | % | No. | % | No. | % |
| | 354 | 94.1 | 1 | 0.3 | 21 | 5.6 | 376 | 100.0 |

En la tabla 11 se observa que hay relación directa con la temporalidad, ya que si se extiende el período de la observación para el evento violencia durante el noviazgo se observa una mayor prevalencia de la misma.

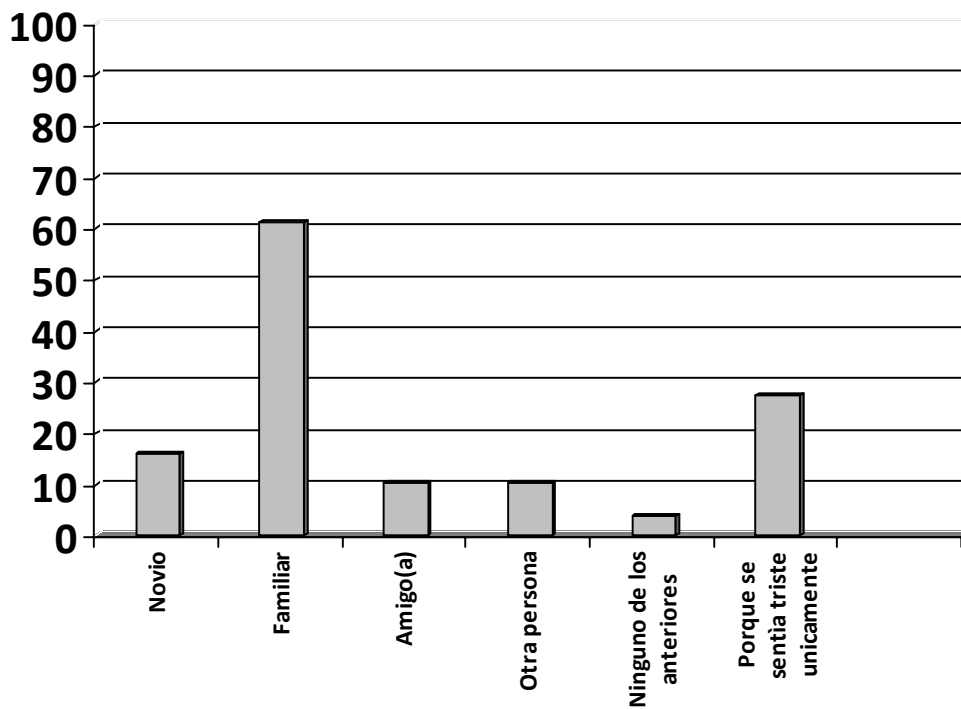
TABLA No. 11 Noviazgo en este momento y en los últimos 12 meses, y su relación con maltrato.

| | Física | | | | Psicológica | | | | Sexual | | | | Cualquier tipo de violencia | | | |
|---|--------|------|-----|-----|-------------|------|-----|------|--------|------|-----|-----|-----------------------------|------|-----|------|
| | NO | | SI | | NO | | SI | | NO | | SI | | NO | | SI | |
| | No. | % | No. | % | No. | % | No. | % | No. | % | No. | % | No. | % | No. | % |
| Tiene novio en este momento | 410 | 97.4 | 11 | 2.6 | 152 | 35.7 | 274 | 64.3 | 407 | 95.3 | 20 | 4.7 | 152 | 35.7 | 274 | 64.3 |
| Ha tenido novio en los últimos 12 meses | 496 | 96.3 | 19 | 3.7 | 192 | 36.6 | 333 | 63.4 | 494 | 94.3 | 30 | 5.7 | 192 | 36.6 | 333 | 63.4 |

Fuente: cuestionario.

Los problemas con miembros del núcleo familiar son referidos como los causales del 61.3 % de las expresiones suicidas presentadas en las adolescentes del estudio, siendo la segunda causa un 27.4% por el solo hecho de que se sentían tristes, los problemas con sus novios fue la tercera causa en un 16%.

Gráfico No. 1 A quien atribuyen las adolescentes del Instituto Superación San Francisco las expresiones suicidas que han manifestado



Discusión

La violencia en América Latina es un fenómeno cada día más frecuente. Pero la violencia doméstica y las expresiones suicidas durante la adolescencia es un fenómeno común y complejo de predecir. La violencia y su relación durante el noviazgo la hace más compleja de comprender. En este estudio La mayoría de las adolescentes encuestadas fueron del grupo de 15 a 19 años, de las tres jornadas de clases del Instituto.

Cerca de 2/3 de ellas viven con ambos padres y cerca de 3 de cada 10 de ellas solo con la madre. La violencia y las expresiones suicidas son eventos relacionados con la funcionabilidad familiar. En este particular llama la atención al igual que en Nicaragua que muchas de las participantes no viven con ambos padres biológicos, los que pueden actuar como elemento negativo para desencadenar conducto suicida en las adolescentes (Herrera, A) ³⁰. Todas las participantes eran procedentes de 86 diferentes barrios o colonias de la capital, en su mayoría urbano marginales y urbanas de clase social media baja. La pobreza en Honduras es otro factor estresor para los adolescentes del estudio, ya que cerca del 65.4% de hondureños viven en pobreza³¹.

El estudio demuestra que de las 1161 adolescentes que accedieron a participar en el estudio más de la mitad tiene o han tenido relación de noviazgo en los últimos 12 meses. De estas un 2/3 han sufrido algún tipo de violencia en su relación de noviazgo. Como se puede apreciar, la violencia es un fenómeno social que tiene su inicio algunas veces muy temprano en las relaciones de pareja y su prevención representará siempre un reto para las autoridades correspondientes. Ahora bien, frente algunas circunstancias a veces no se ve la relación entre la violencia y el deterioro de la condición de salud. Sin embargo, este estudio plantea de forma clara la relación directa entre violencia y expresiones suicidas, haciendo del problema aun más complejo para su abordaje pero no para su prevención. Hay inexistencia de estadísticas que reflejen la dimensión del problema. No hay registros confiables y cada institución utiliza criterios propios para registrar la información. La violencia no se contempla como un diagnóstico en el sistema de salud hondureño, siendo los centros de asistencia médica en muchas ocasiones los primeros en tener contacto con las víctimas. También, se conoce poco sobre la relación con la expresión suicida.

³⁰ Herrera, A., et al., *Pathways to suicidal behaviour among adolescent girls in Nicaragua*. Soc Sci Med, 2006. **62**(4): p. 805-14.

³¹ PNUD. Informe sobre desarrollo humano Honduras 2006.

El efecto contagio de las expresiones suicidas es evidente y las manifestaciones son proporcionales a las percibidas de su entorno. Esto ha sido demostrado en Nicaragua³². Hay factores que pueden ayudar a proteger de la conducta suicida como son mantener buenas relaciones interpersonales con compañeros de estudio o de trabajo, amigos, noviazgo, maestros y otras figuras significativas como los padres y su vecindad. El tener apoyo de la familia y sentir que se le ama, se le acepta y apoyo son factores circunstanciales importantes en las adolescentes.

Encontramos que un 4.9% de las adolescentes había sido víctima de violencia sexual y esta a su vez tiene una alta relación con la aparición de expresiones suicidas (4 veces más que las que no han sido violentadas sexualmente). El abuso sexual es un hecho transcendental en la vida emocional de las adolescentes. Un estudio realizado en 2007 demostró que la violencia en los niños/as adolescentes esta relacionada a inseguridad, evasividad y trastornos del sueño.³³

Debilidades del estudio

Las principales limitaciones estuvieron relacionadas con el llenado incompleto de algunos cuestionarios por parte de las participantes. No se investigó las expresiones suicidas en el total de alumnas que accedieron a participar en el estudio, sino sólo en aquellas que fueron la muestra final del mismo por tener o haber tenido una relación de noviazgo en los últimos 12 meses.

Fortalezas del estudio

Las principales fortalezas del estudio fueron que un 80% de las alumnas adolescentes del Instituto accedieron voluntariamente a participar en el estudio, y que ellas procedían de 82 diferentes barrios y/o colonias de Tegucigalpa por lo cual los resultados del estudio son aplicables a la ciudad de Tegucigalpa. Nos muestra pautas más claras para fortalecer el abordaje integral del tema de violencia doméstica en la población adolescente. La otra fortaleza de este estudio es su muestra por que es lo suficientemente grande que nos permite hacer algunas inferencias locales.

³² Herrera, A. Heaven can wait. Studies in suicidal behavior among Young people in Nicaragua. Umea, Sweden 2006.

³³ Rodriguez, I. et al. La violencia intrafamiliar y su repercusión en la salud mental del niño y del adolescente. Revista de Psiquiatría y psicología del niño y adolescente 2007;7(1):20-37.

Conclusiones

Una vez aplicado el instrumento de recolección de datos, procesados los mismos y obtenido la información que de ello se generó se procedió a realizar el respectivo análisis, obteniéndose los resultados que permiten presentar el siguiente conjunto de conclusiones:

1. La violencia en las relaciones de noviazgo ocurre de igual forma a cualquier edad.
2. La violencia en relaciones de noviazgo ocurre independientemente de con quién o quienes viven estas jóvenes.
3. El 54.8% de las jóvenes entre 10 y 14 y el 61.2 % de las jóvenes entre 15 y 19 años han sufrido algún tipo de violencia por parte de sus novios, estando la violencia psicológica presente en todos estos casos; la violencia sexual fue reportada en el 4.5% de las jóvenes entre 10 y 14 años y en el 5.4% de las jóvenes de 15 a 19 años, y la violencia física en el 3.1% y 3.3 respectivamente.
4. La prevalencia de violencia psicológica en la relación de noviazgo fue de 59.7%. Es este tipo de violencia la que experimentan con mayor frecuencia en las relaciones de noviazgo.
5. La prevalencia a de violencia física en la relación de noviazgo fue de 3.0%
6. La prevalencia de violencia sexual en la relación de noviazgo fue de 4.9%
7. La violencia psicológica acompaña siempre los otros tipos de violencia durante las relaciones de noviazgo.
8. Hay una relación proporcional en relación a la severidad del abuso y la severidad de la conducta suicida.
9. La violencia sexual desencadena más expresiones suicidas severas que los otros tipos de violencia.
10. Los intentos suicidas y los planes suicidas ocurren más en las jóvenes que han experimentado violencia física y sexual.
11. Las ideas suicidas son mucho más frecuentes en las jóvenes que han experimentado violencia física.

12. Las expresiones suicidas ocurren indistintamente de la edad de la edad de las adolescentes.
13. Los planes e intentos suicidas en familiares y amigos llevan a las adolescentes a tener más ideas suicidas.
14. Cuando una adolescente ha experimentado el suicidio de su novio planea con mayor frecuencia suicidarse.
15. La severidad del evento suicida en sus novios es proporcional a la manifestada por las adolescentes.
16. Las jóvenes adolescentes que han sufrido algún tipo de violencia en sus relaciones de noviazgo en su mayoría no están consientes de ello. Solo un 5.6% reconoce ser víctima de violencia por parte de sus novios.
17. Hay un alto grado de conocimiento sobre la existencia de la ley enfocada a combatir la violencia domestica y de la existencia de la fiscalía de la mujer dentro de las adolescentes del estudio (94.3% y el 94.6% respectivamente).
18. Un alto porcentaje de las adolescentes (43.2%) desconoce que existe una línea telefónica para reportar casos de violencia.

Recomendaciones

El análisis de estos resultados, nos deja claro que es necesario desarrollar y apoyar la interacción estratégica entre el Sistema educativo y el de salud, a la vez que los sistemas comunitarios y las familias mismas, con el fin común de promover y apoyar comportamientos saludables en los adolescentes.

Se sugieren las siguientes recomendaciones específicas:

- 1.- Desarrollar y promover programas conjuntos entre la Secretaría de Salud y la Secretaría de Educación encaminados a mejorar conocimientos, actitudes y prácticas de los adolescentes en todo lo relacionado a la violencia dentro de las relaciones.

- 2.- Incrementar las capacidades de los recursos humanos (diseño e implementación de programas de capacitación) de las instituciones públicas y privadas que interactúan con adolescentes para que promuevan estilos de vida saludables para los adolescentes.

- 3.- Promover la Línea telefónica No. 114, creada para denuncias de Violencia, dentro de la población adolescente.

- 4.- Es importante recalcar las responsabilidades de las familias en el desarrollo de las actitudes y comportamientos saludables en sus hijos; por ejemplo reforzar y estimular el rol de las asociaciones de padres y maestros y /o crear Escuelas de padres para orientar a los padres en como educar o abordar diferentes temas con sus hijos, entre ellos la violencia y el suicidio.

- 5.- Es necesario monitorear el comportamiento de los adolescentes regularmente, basado en indicadores que deberán establecerse para diagnostico oportuno del estado de los mismos y así poder dar un abordaje oportuno a través de los departamentos de orientación de las

instituciones educativas, quienes podrán referirles a las instituciones o profesionales que estimen conveniente según sea el caso.

6.- Finalmente, es necesario que el sistema de salud público facilite profesionales capacitados para el manejo de los adolescentes, ya sea a nivel psicológico o psiquiátrico, para poder ofrecer apoyo en casos de violencia y/o suicidio de manera temprana.

Bibliografía

1. Department of Justice of Canada. Dating Violence: A Fact Sheet from the Department of Justice Canada. <http://www.justice.gc.ca/en/ps/fm/datingfs.html>
2. Silverman, J. G.; Raj, A., Mucci, L. A. MPH; Hathaway, Jeanne E.MD,MPH. Dating Violence Against Adolescent Girls and Associated Substance Use, Unhealthy Weight Control, Sexual Risk Behavior, Pregnancy, and Suicidality . *JAMA*. 2001;286:572-579. <http://jama.ama-assn.org/cgi/content/abstract/286/5/572>
3. Jackson, S.M., “Issues in the Dating Violence Research: A Review of the Literature”, *Aggression and Violent Behavior*, 4, 12 (1999): 238
4. Cascardi, Avery-Leaf, O’Leary and Smith Slep, 1999, as cited in Helene Berman, Anna-Lee Straatman, Kimberley Hunt, Janet Izumi, Barbara MacQuarrie, “Sexual Harassment: The Unacknowledged Face of Violence in the Lives of Girls” in Alliance of Five Research Centers on Family Violence, *In the Best Interests of the Girl Child: Phase II Report* Edited by Helene Berman and Yasmin Jiwani (Research funded by Status of Women Canada, January 2002): 22.
5. Halpern, C.T., et al. (2001). “Partner Violence among adolescents in opposite sex romantic relationships: Findings from the national Longitudinal Study of Adolescent Health.” *American Journal of Public Health*, 91(10), 1679-85.
6. Silverman, J, et al. (2001). “Dating Violence against adolescent girls and associated substance use, Unhealthy Weight control, Sexual Risk Behavior, Pregnancy and Suicidality.” *Journal of American Medical Association*, 286(5),572-9.
7. Secretaría de Estado de la Mujer. Santo Domingo, República Dominicana. Conectando contra la violencia. Sin año. Auspiciado por la Organización Estados Americanos.
8. Méndez, M. E y Kennedy, M. PNUD. Informe Nacional sobre la situación de la violencia de género contra las mujeres. Tegucigalpa, Honduras 1999.
9. Caballero, K.B. Violencia contra las Mujeres y Seguridad en Honduras. Un estudio exploratorio. Programa de Armas pequeñas, PNUD 2004.
10. Mujeres en cifras Honduras 2004. Centro de Derechos de Mujeres; Honduras 2005.
11. Conectando contra la violencia. Secretaría de Estado de la Mujer. Santo Domingo, República Dominicana. Sin año. Auspiciado por la Organización Estados Americanos.

12. Programa Nacional de Salud Integral al Adolescente. Bases Programáticas, Secretaría de Salud República de Honduras. s/a
13. Organización Panamericana de la Salud .Salud del Adolescente .OPS/OMS. Washington.1995.
14. Organización Mundial de la Salud. Informe Mundial sobre Violencia y Salud. Ginebra 2002.
15. Department of Justice of Canada. Dating Violence: A Fact Sheet from the Department of Justice Canada. http://www.justice.gc.ca/en/ps/fm/_edn3
16. Department of Justice of Canada. Dating Violence: A Fact Sheet from the Department of Justice Canada. http://www.justice.gc.ca/en/ps/fm/_edn3
17. Smith J. and Williams J. From abusive household to dating violence. Journal of family violence 1992; 7(2):153-165.
18. Roscoe B, Callahan J. Adolescents self-report of violence in families and dating relations. Adolescence 1985. 20:545-554.
19. Marshall, Linda and Rose, Patricia. Premarital violence: The impact of family of origin violence, stress and reciprocity. Violence and victims 1990;5(1):51-64.
20. Ferreira, G. Hombres Violentos Mujeres Maltratadas. Aportes a la Investigación y tratamiento de un problema social. Editorial Sudamericana, Buenos Aires, Argentina 1992.
21. Guzmán, J.M, et al. (2001). “La situación actual del embarazo adolescente y del aborto”, Diagnóstico sobre salud sexual y reproductiva de adolescentes en América Latina y el Caribe, José Miguel Guzmán y otros, Fondo de Población de las Naciones Unidas (UNFPA). México, D.F.
22. Avery, L. et al. Efficacy of a dating violence prevention program on attitudes justifying aggression. Journal of adolescent health 1997;21:11
23. Secretaría de Desarrollo Social, México. Campaña “Amor...es sin violencia” para la prevención de noviazgos violentos. Violencia y Relaciones de Poder, Modulo II. 2002.
24. Herrera, R.A. Heaven can wait studies on suicidal behavior among young people in Nicaragua. Umeå University Medical Dissertations and Department of Preventive Medicine and Centre for Demographic and Health research, Medical faculty, Leon University, Nicaragua, 2006. Pg VIII.

25. Department of Justice of Canada. Dating Violence: A Fact Sheet from the Department of Justice Canada. http://www.justice.gc.ca/en/ps/fm/_edn3
26. Poitras and Lavoie (1995), citadas por E. Lisa Price, et al. *Dating Violence Amongst New Brunswick Adolescents: A Summary of Two Studies*. Research Paper Series No. 2 (Fredericton: University of New Brunswick, Muriel McQueen Fergusson Centre for Family Violence Research, January 2000): 1.
27. Sudermann, M., y Jaffe, P. "Violence in Teen Dating Relationships: Evaluation of a Large Scale Primary Prevention Program" Executive Summary (1993, August) <http://www.lfcc.on.ca/teendate.htm>.
28. Ferreira, G. Hombres Violentos Mujeres Maltratadas. Aportes a la Investigación y tratamiento de un problema social. Editorial Sudamericana, Buenos Aires, Argentina 1992.
29. Censo de Población y vivienda de Honduras 2001. República de Honduras
30. Herrera, A., et al, Pathways to suicidal behaviour among adolescent girls in Nicaragua. *Soc Sci Med*, 2006. 62 (4) P. 809-14
31. Herrera, A. Heaven can wait. Studies in suicidal behavior among Young people in Nicaragua. Umeå, Sweden 2006.
32. Rodríguez S, I. et al. La violencia intrafamiliar y su repercusión en la salud mental del niño y del adolescente. *Revista de psiquiatría y psicología del niño y adolescente* 2007; 7(1):20-37.

Anexos

Anexo 1: Distribución de alumnos

| JORNADA | MUJERES 10-19 años | TOTAL MUJERES | HOMBRES | TOTAL |
|-------------------|-------------------------------|--------------------------|----------------|--------------|
| Matutina | 611 | 626 | 482 | 1108 |
| Vespertina | 635 | 678 | 351 | 1029 |
| Nocturna | 194 | 340 | 356 | 696 |
| TOTAL | 1440 | 1644 | 1189 | 2833 |

Fuente: Registro de Matrícula del año 2007 de la Secretaría del Instituto Superación San Francisco.

Anexo 2: Carta Portada de Cuestionario

**Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua UNAN León
Facultad de Ciencias Médicas
Departamento de Salud Pública**

El presente cuestionario tiene la finalidad de analizar el tema VIOLENCIA Y EXPRESIONES SUICIDAS DURANTE EL NOVIAZGO entre mujeres adolescentes.

Este estudio se está realizando en el marco de la Maestría en Salud Pública en la Universidad Nacional Autónoma de Nicaragua-León.

Usted **no tiene que darnos su nombre**, sino únicamente llenar el resto de la información solicitada en el cuestionario. **Al finalizar, usted misma deberá depositar este cuestionario en la caja con llave.** De esta manera la información que usted nos proporciona es estrictamente confidencial y anónima. Esta caja se abrirá en privado, hasta que se encuentre llena de encuestas.

Si tiene alguna duda en como llenarla, o no entiende alguna de las preguntas, siéntase libre de consultarlo con la persona que le proporciona esta encuesta.

De antemano agradezco su cooperación con mi estudio.

Dra. Argelia Castro

4.e Bachillerato en Mercadotecnia a 1er año

b 2do año

c 3er año

4.f Bachillerato en Salud a 1er año

b 2do año

c 3er año

5. Jornada: a Matutina

b Vespertina

c Nocturna

6. En algún momento en su casa usted ha visto violencia entre las personas que conviven con usted: a SI

b NO

7. Marque con una X si en algún momento ha recibido usted algunos de los siguientes tipos violencia de parte de las personas que viven en su casa:

| | Siempre | Algunas veces | Nunca |
|-----------------------------------|----------------|----------------------|--------------|
| Violencia emocional o psicológica | | | |
| Violencia física | | | |
| Violencia sexual o abuso sexual | | | |

8. Ha recibido información sobre Violencia doméstica y/o Violencia hacia las Mujeres :

a SI

b NO

9. Sabe que existe una ley contra la violencia doméstica : a SI

b NO

10. Sabe usted que hay una Fiscalía de la mujer : a SI

b NO

11. Sabe usted que existe una línea telefónica para reportar violencia doméstica (Línea # 114)

a SI

b NO

12. Tiene novio en este momento: : a SI

b NO

13. Ha tenido novio en los últimos 12 meses: : a SI

b NO

Si una de sus respuestas a las preguntas 11 o 12 fueron SI, por favor continúe con las preguntas a partir de la siguiente pagina. Si ambas respuestas a las preguntas 11 y 12 fueron NO, por favor deposite este cuestionario en la urna localizada cerca de la puerta. Muchas gracias por su colaboración con esta investigación.

A continuación unas preguntas sobre sus experiencias en la relación con su novio. Marque con una X la casilla que corresponda a la respuesta más apropiada. Por favor marque una sola opción.

| | SIEMPRE | ALGUNAS VECES | NUNCA |
|---|---------|---------------|-------|
| 14. ha sufrido usted violencia por parte de su novio. | | | |
| 15. su novio controla todo lo que usted hace, exige explicaciones y no quiere que tenga secretos con el | | | |
| 16. su novio quiere saber con lujo de detalles a donde va y con quien y el tiempo que tardara | | | |
| 17. su novio vigila y quiere que cambie su forma de vestir, y de hablar, amistades maquillarse o de comportarse | | | |
| 18. su novio le prohíbe estudiar, trabajar o realizar algunas actividades, o tener ciertas amistades | | | |

| | SIEMPRE | ALGUNAS VECES | NUNCA |
|--|---------|---------------|-------|
| 19. su novio fiscaliza a los parientes, amigos vecinos, compañeros de estudio sospechando, desconfiando o criticándolos después de querer conocerlos a todos para ver como son | | | |
| 20. su novio monta escándalos en público o privado | | | |
| 21. su novio la deja plantada en salidas o reuniones | | | |
| 22. su novio la culpa de todo lo que le sucede y la convence de que así es | | | |
| 23. su novio la compara con otras personas y la hace sentir mal por ello | | | |
| 24. su novio la amenaza con abandonarla si no hace lo que usted desea | | | |
| 25. su novio quiere discutir o conversar los problemas del noviazgo | | | |
| 26. su novio coquetea con otras mujeres | | | |
| 27. su novio es simpático con los demás pero no con usted | | | |
| 28. su novio piensa que las mujeres son inferiores y deben obedecer a los hombres | | | |
| 29. su novio la obliga a mantener relaciones sexuales | | | |
| 30. su novio la amenaza con que si no se acuesta con el buscará otras mujeres, que es miedosa o anticuada | | | |
| 31. cuando se dirige a ti te llama por un nombre o apodo que no te gusta? | | | |
| 32. cuando se enojan o discuten has sentido que tu vida esta en peligro? | | | |
| 33. después de una discusión fuerte, el se muestra cariñoso y atento, te regala cosas y te promete que nunca mas volverá a suceder y que todo cambiara? | | | |
| 34. te ha obligado o presionado a tener relaciones sexuales? | | | |
| 35. si tienes relaciones sexuales, te impide o condiciona el uso de métodos de planificación familiar? | | | |
| 36. te ha golpeado con alguna parte e su cuerpo o con algún objeto? | | | |
| 37. si toma alcohol o se droga se comporta violento contigo? | | | |

| | SIEMPRE | ALGUNAS VECES | NUNCA |
|--|---------|---------------|-------|
| 38. ¿En los últimos 12 meses has pensado alguna vez en quitarte la vida, aunque en la realidad no lo harías? | | | |
| 39. ¿En los últimos 12 meses has llegado alguna vez al punto de considerar seriamente quitarte la vida, o quizás has hecho planes de cómo hacerlo? | | | |
| 40. ¿En los últimos 12 meses alguna vez has intentado quitarte tu vida? | | | |

41. Si usted respondió SIEMPRE o ALGUNAS VECES a alguna de las preguntas número 37,38 o 39 , marque con una X si esto se debió a que tuvo problemas con alguno de las siguientes personas:

- a problemas con su novio
- b problemas con un familiar
- c problemas con un amigo o amiga
- d problemas con otra persona
- e ninguno de los anteriores
- f fue por que se sentía triste únicamente

42. alguno de sus novios ha intentado suicidarse?

a SI

b NO

43. alguno de sus novios se ha suicidado?

a SI

b NO

44. tiene algún familiar que le haya dicho que ha tenido planes suicidas?

a SI

b NO

45. tiene algún familiar que haya tenido intentos suicidas?

a SI

b NO

46. tiene algún familiar que se haya suicidado?

a SI

b NO

47. tiene algún amigo que le haya dicho que ha tenido planes suicidas?

a SI

b NO

48. tiene algún amigo que haya tenido intentos suicidas?

a SI

b NO

49. tiene algún amigo que se haya suicidado?

a SI

b NO

Muchas gracias por su ayuda. Ahora proceda a depositar este cuestionario en la urna que se encuentra cerca de la puerta del aula.

Anexo 4: Panfleto informativo

Algunas claves para reconocer la violencia en el noviazgo

Su novio o novia...

1. Ha expresado celos de amigas/os, compañeras/os de trabajo o familiares.
2. Ha insistido en saber con quién estabas.
3. Le ha hecho escenas.
4. Se ha quedado en silencio por enojo.
5. La ha presionado para hacer dietas o ejercicio.
6. La ha amenazado con suicidarse.
7. La ha hecho sentir miedo de sus reacciones
8. La ha agredido físicamente: empujado, cacheteado, rasguñado o golpeado.
9. Ha esculcado sus pertenencias, su diario o su correo electrónico para conocer "la verdad"
10. La ha amenazado con dejarla.
11. La ha tocado, besado o acariciado sin su consentimiento.
12. La ha presionado para tener relaciones sexuales
Controlarle el tiempo.
13. La Controla a través del dinero.
14. Ignorar sus opiniones.
15. La devalúa en público o en privado.
16. Le dice piropos ofensivos.
17. Le da "pequeños" golpes.
18. La manipula.
19. La chantajea

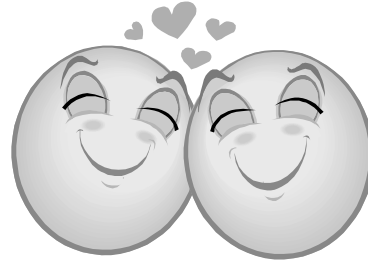
Todos ellos son actos violentos muy frecuentes en la vida diaria de muchas mujeres.

También hay actos que son violencia extrema contra las mujeres como:

La violación.

Tener relaciones sexuales en el noviazgo o en el matrimonio sin que ella lo desee.

El abuso sexual de niñas.



¿La violencia es sólo cosa de hombres?

La violencia NO es sólo cosa de hombres. Hombres y mujeres participamos en actos violentos; sin embargo, hay diferencias importantes. Múltiples estudios muestran que 87% de la violencia doméstica la ejercen los hombres, mientras que 13% la ejercen las mujeres. En la calle los hombres somos quienes con mayor frecuencia vivimos situaciones de violencia; mientras que en los lugares privados, como la casa o en las relaciones de noviazgo, las mujeres son quienes mayormente las padecen. La violencia contra las mujeres la ejercen generalmente los hombres con los que ellas conviven cotidianamente.

Además, la violencia no es exclusiva de una clase social. Por supuesto, hay muchísimos hombres que no son violentos ni agresivos con las mujeres,

pero hay muchos otros que sí lo son y están ocasionándoles graves problemas: secuelas físicas, psicológicas y en ocasiones llegan incluso a provocarles la muerte. En los últimos años se ha visto que esta situación empieza a ser una realidad cada vez más frecuente entre la población joven; por esta razón este folleto pone su atención en esta parte del problema de la violencia: aquella que es provocada por algunos hombres jóvenes.

La violencia es todo acto que tiene como fin controlar, someter o devaluar a otra persona.

Hay muchas formas de ejercer la violencia, entre ellas están: golpearla, decirle palabras que la ofendan, humillarla delante de otros, no hacerle caso cuando habla, entre otras cosas más.

Todas las personas, mujeres y hombres, niñas, niños, ancianos, ancianas, adultas y jóvenes podemos ser objeto de violencia. Sin embargo, hay diferencias importantes dependiendo de circunstancias como la edad o el sexo.

La violencia es mucho más común de lo que pudiera pensarse, pero no nos damos cuenta de ello porque muchas veces ha sido parte de las cosas con las que hemos crecido desde niños, y que las hemos visto como "normales" en nuestra sociedad. Por ejemplo, cuántas veces no hemos escuchado cosas como: "La letra con sangre entra", "Quien te pega... te quiere bien", "Es mejor un buen golpe a tiempo".

En *nuestra cultura* a los varones se nos enseña, desde niños, que ser hombre tiene que ver con ser fuerte, no mostrar debilidades, estar siempre seguro con las cosas que se hacen, estar siempre dispuestos sexualmente, ser un conquistador, ser el soporte de la casa, etcétera. Como complemento de este pensamiento estereotipado se piensa que la mujer debe demostrar pasividad, sumisión, ser insegura y ser dependiente del hombre. Esta idea, aunque pareciera que ya se ha superado, sigue siendo muy actual y es la causa de muchos de los problemas que existen hoy entre mujeres y hombres.

La violencia es una conducta aprendida, previa a la formación de pareja y no cambia espontáneamente por la voluntad o las personas. Requiere un trabajo de cambio orientado por especialistas.

¿Quién puede ayudarte?

*número **114 de Hondutel** para denuncias relacionadas con violencia.

*Centro de estudios de la mujer (conserjería y apoyo) tel.: 239-6101

*Centro de derechos de la mujer (atención legal y apoyo emocional) tel.: 239-0747; 239-2005

*Visitación Padilla (apoyo y acompañamiento) tel.: 237-9090

¿Por qué algunos hombres somos violentos?

Algunos hombres somos más rígidos y no permitimos que las cosas cambien. Muchos hombres y mujeres estamos cambiando, pero hay todavía hombres que se resisten a tener un trato de igual a igual con las mujeres (por ejemplo, en opinar, tomar decisiones, ganar dinero, repartirse las tareas de la casa, divertirse, trabajar, tener un grupo de amigos, desarrollarse profesionalmente, etcétera) y las siguen considerando como personas inferiores a ellos. Este tipo de hombres creen que pueden disponer de las mujeres, y si no hacen lo que ellos quieren, consideran que las pueden maltratar física y psicológicamente.

Éste puede ser el caso en el que se encuentren nuestras mamás o hermanas y no lo percibimos claramente porque la violencia se ha considerado como parte "normal" de nuestra vida. Hay algunos hombres que se dan cuenta que están siendo violentos con las mujeres y se sienten culpables, pero por lo general, suelen volver a ser violentos con ellas porque no han cambiado de raíz la idea que tienen de lo que es una mujer y lo que son ellos como hombres.

Si no puede dejar una pareja violenta, y está atrapada en el ciclo que alterna maltrato con arrepentimiento, miedo con lástima, etc.

Violencia durante el noviazgo

La violencia disfrazada de amor es casi invisible: los signos del maltrato durante el noviazgo son desconocidos para gran parte de las jóvenes, quienes los confunden con muestras de afecto que, en realidad, ocultan conductas controladoras sustentadas en la desigualdad entre los sexos.



Anexo 5: Fotografías



Edificio Instituto Superación San Francisco



Bolsas conteniendo cuestionarios y panfletos informativos entregados a las participantes